

图解

权威  
皮肤科专家  
精心指导

# 儿童常见 皮肤病

主审◎丁素先 范玉强  
主编◎李红 张峻岭

让宝宝皮肤  
健康不受罪



## 关于儿童常见皮肤病本书一一解答

猩红热是怎  
么引起的？  
为什么好发  
于儿童？

为什么我们的孩子会患湿疹？湿疹如何治疗？

儿童得了湿疹可以打疫苗吗？

小儿荨麻疹怎么得的？多久能好？

为什么会患水痘？几岁的孩子最易患水痘？

痊愈后遗留的瘢痕能否祛除？

家中孩子感  
染猩红热后  
我们该怎么  
办？



科学出版社

# 儿童常见皮肤病

主 审

主 编 李 红 张峻岭

副 主 编 蒋俊青 齐潇丽

编者名单 (按姓氏笔画排序)

王冰洁	卢增珍	邢冰冰	吕亚平
朱海莲	刘伟伟	齐潇丽	李 红
李 悦	李冰菲	吴金环	宋晶心
张 宇	张小艳	张军利	张宝兰
张峻岭	张理涛	周婉婷	赵艳霞
夏 笛	郭 涛	常贵珍	崔 宏
董萌萌	蒋俊青	谢 敏	赢 双

科 学 出 版 社

北 京

## 内 容 简 介

本书包含 40 多种儿童常见皮肤病，从中西医两方面介绍了发病原因、发病机制、临床表现、治疗方法以及注意事项。编者还结合自己几十年临床经验，在每种疾病后都以问答形式解答家长最常见、最关心的问题，尤其是预防和日常防护。以通俗易懂的语言介绍儿童皮肤病知识、纠正家长的错误认知，是真正写给家长看的儿童皮肤病科普读物。

本书适合皮肤科、儿科年轻医师和广大家长阅读。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

---

儿童常见皮肤病 / 李红, 张峻岭主编. —北京: 科学出版社, 2019.5

ISBN 978-7-03-060936-6

I. ①儿… II. ①李… ②张… III. 小儿疾病—皮肤病—诊疗 IV. R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 054631 号

---

责任编辑: 王灵芳 / 责任校对: 李 影

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 华图文轩

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

**科 学 出 版 社** 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

**河北鹏润印刷有限公司** 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2019 年 5 月第 一 版 开本: 787×1092 1/32

2019 年 5 月第一次印刷 印张: 5 5/8

字数: 152 000

定价: 36.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

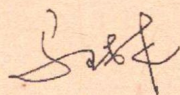


# 序一

近年来，随着我国皮肤医学事业的蓬勃发展，对儿童皮肤疾病的认识也更加深入，不同年龄段儿童的皮肤结构、功能差异决定了其患病种类与成年人迥异，诊断、治疗方法均有鲜明的儿童特点。很多儿童慢性皮肤病，如特应性皮炎、银屑病、白癜风等，患儿家长往往存在对疾病的认知不足、医治心切、用药恐惧等问题，导致治疗依从性差，严重影响患儿及其家庭的生活质量。临床医生需要帮助患儿家长了解疾病的病因、发病机制、治疗方案及可能的转归，并掌握如何避免刺激和诱发因素，做好自我管理，减少疾病复发或加重，对患儿家长的宣教正是实现这一目标的重要环节。

儿童健康事关家庭幸福和民族未来，而我国儿童皮肤科专业医师异常缺乏，患儿就医难。同时我国儿童皮肤病科普读物也并不丰富，无论儿童皮肤科医师还是患儿父母均急需一本通俗易懂的科普读物。

天津市中医药研究院附属医院皮肤儿科成立近 20 年，具有丰富的临床积淀，《儿童常见皮肤病》由该院张理涛教授、李红博士带领编写团队精心凝练而成。全书包含儿童常见皮肤病 40 余种，从中西医两方面，采用一问一答的行文方式介绍了疾病发病原因、发病机制、临床表现、治疗方法以及注意事项。本书以通俗易懂的语言讲述儿童皮肤病知识，解答了家长的常见疑问，系统、全面、科学地阐述了儿童皮肤疾病的方方面面。本书适于从事儿童疾病预防的医务工作者、社区医疗工作者以及患儿家长参阅，是真正写给患儿家长看的儿童皮肤病科普读物，相信一定会对孩子的皮肤护理及疾病管理有很大帮助。



国家儿童医学中心

首都医科大学附属北京儿童医院皮肤科主任

2019年3月



## 序二

近年来，儿童皮肤病的发病率有升高的趋势，门诊儿童皮肤病就诊率与日俱增，人们对儿童的身心健康愈加重视。儿童承载着一个家庭的欢乐与希望，但是儿童皮肤病往往被忽视，这给患儿身心健康带来的影响，也让家长焦虑不安。

秉承我国著名中西医结合皮肤病学家边天羽学术思想，丁素先主任医师在 1993 年出版了《儿童皮肤病诊治常识》一书，让众多皮肤科医生和广大患儿家长受益匪浅，广受欢迎。近年来，由于疾病谱系的变化以及人们对疾病的过早干预意识，使很多皮肤病原貌发生了改变。建立在规范治疗基础上的儿童皮肤病诊疗指南不断更新，并获得临床数据和循证医学证据支持，有些甚至改变了我们以往的观点。鉴于此，我们以丁素先主任医师《儿童皮肤病诊治常识》为基础，传承发展，编写了本书，以此书表达我们对前辈的感恩和敬意。同时，也希望能帮助患儿家长们正确认识儿童皮肤病，以避免错误的认知和不当的处理对孩子造成的不良影响，做到合理治疗、理性就医、科学预防。

本书由我院李红博士、张峻岭博士带领编写团队精心凝练而成，包含 40 多种儿童常见皮肤病，从中西医两方面介绍了发病原因、发病机制、临床表现、治疗方法以及注意事项。作者还结合自己几十年临床经验，在每种疾病后都以问答形式解答家长最常见、最关心的问题，尤其是预防和日常防护。以通俗易懂的语言介绍儿童皮肤

病知识、纠正家长的错误认知，是真正写给家长看的儿童皮肤病科普读物。本书适合皮肤科、儿科年轻医师和广大家长阅读。

时代在进步，科学在飞速发展。我们站在巨人的肩上，享受着医学进步给我们带来的便捷，更希望下一代比我们起点更高——无论是医生还是患者。这也是我们编纂此书的初衷。

由于编者水平有限、时间仓促，在编写整理过程中难免有疏漏和错误之处，恳请各位业界同行和读者指正。

张理涛

天津市中医药研究院附属医院

2018年10月



## 前言

近年来，随着皮肤病的发病率逐渐攀升，随着人们的生活水平不断提高，皮肤病就诊率也随之上升，人们对了解皮肤病一般常识的需求也随之提高。儿童是祖国的未来、娇嫩的花朵，皮肤病往往给患儿家长带来焦虑和不安，因而希望手头有一本关于皮肤病的科普读物，以解除心中的困惑。除此之外，我们在临床实践当中，也常会遇到由于就诊不及时而延误治疗，甚至遗憾终生的病例。一些常见的皮肤病，由于治疗不当，也常会使病情扩大、恶化，给患儿带来不必要的痛苦。本着服务患者、提高自我的目的，我们感到非常有必要编写一本指导性的读物，《儿童常见皮肤病》这本书就是基于这种指导思想下编写而成的。

本书是献给孩子家长的科普读物，其中有关于皮肤生理卫生知识，儿童皮肤护理相关的基础知识。编选了40余种儿童常见的皮肤病，并讲明了发病原因、临床表现及治疗方法和注意事项，内容丰富。本书在编写形式上，采用一问一答的方式，依据我们20余年的工作经验，收集临床工作中患儿和家长常常困惑的重点问题，一一进行科学解答。在文字上尽量使用通俗易懂的语言代替医学术语，深入浅出，便于家长阅读理解。

我们衷心地希望通过这本书能给孩子们的家长提供一些有益的帮助。本书编写过程中，得到了我院领导、专家的指导、审阅及大力支持，再次表示由衷感谢。

李红

2019年1月1日

<b>第一章 皮肤结构特点、功能与护理要点</b> .....	001
01 皮肤的结构是怎样的? .....	001
02 皮肤的生理功能有哪些? .....	002
03 不同年龄段儿童皮肤护理要点有哪些? .....	004
04 皮肤病患儿的护理原则是什么? .....	006
<b>第二章 过敏性皮肤病与过敏原的检测</b> .....	008
<b>第一节 过敏原检测</b> .....	008
01 什么是过敏原检测? .....	008
02 过敏原如何检测? 可以查出哪些过敏原呢? .....	009
03 经常发生的过敏性疾病有哪些? 什么情况下需要查过敏原呢? .....	009
04 是不是一查过敏原就能知道是什么过敏了? 能否查出来对什么药物过敏? .....	010
05 如何解读过敏原检测结果? .....	010
06 过敏原检测结果是否终身不变? .....	011
<b>第二节 湿疹</b> .....	012
01 什么是湿疹? .....	012
02 湿疹是怎样发生的? .....	012
03 患儿湿疹会有哪些表现? .....	013
04 湿疹如何治疗? .....	016
05 湿疹如何预防? .....	018
06 为什么我们的孩子会患湿疹? .....	018
07 患儿湿疹持续多久? .....	018
08 如何正确使用糖皮质激素类软膏? .....	019
09 儿童患了湿疹可以进行免疫接种吗? .....	019



## 第三节 特应性皮炎 ..... 020

- 01 什么是特应性皮炎? ..... 020
- 02 特应性皮炎是如何发生的? ..... 020
- 03 儿童特应性皮炎临床表现有哪些? ..... 022
- 04 特应性皮炎如何治疗? ..... 023
- 05 如何预防与护理? ..... 026
- 06 洗澡有害处吗? ..... 027
- 07 抗组胺药会成瘾吗? ..... 027
- 08 可以晒太阳吗? ..... 028
- 09 特应性皮炎患儿可以游泳吗? ..... 028

## 第四节 接触性皮炎 ..... 028

- 01 什么是接触性皮炎? ..... 028
- 02 引起接触性皮炎的物质有哪些?  
接触性皮炎是如何发生的? ..... 028
- 03 接触性皮炎有哪些表现? ..... 029
- 04 怎样确定接触性皮炎的致敏物质? ..... 030
- 05 接触性皮炎如何治疗? 如何预防? ..... 031
- 06 宝宝接触性皮炎一般持续多久? ..... 032
- 07 小儿患了接触性皮炎用忌口吗? ..... 032
- 08 小儿接触性皮炎可以用激素吗?  
会不会产生依赖? 会影响生长吗? ..... 033
- 09 儿童接触性皮炎会传染吗? ..... 033

## 第五节 尿布皮炎 ..... 033

- 01 什么是尿布皮炎? ..... 033
- 02 为什么会患尿布皮炎? ..... 033
- 03 尿布皮炎的皮疹是什么样的? ..... 034
- 04 尿布皮炎应如何治疗? ..... 035
- 05 尿布皮炎可以预防吗? 应如何预防? ..... 035
- 06 尿布皮炎患儿是否应避免使用尿布? ..... 035
- 07 尿布皮炎不经治疗能自愈吗? ..... 036
- 08 尿布皮炎能通过搽抹“痱子粉”治疗吗? ..... 036

## 第六节 脂溢性皮炎 ..... 036

01	什么是脂溢性皮炎? .....	036
02	为什么会患脂溢性皮炎? .....	036
03	脂溢性皮炎有哪些症状呢? .....	037
04	脂溢性皮炎有哪些治疗方法呢? .....	038
05	如何预防脂溢性皮炎复发? 生活上有哪些 注意事项? 饮食上如何注意? .....	039
06	脂溢性皮炎传染吗? .....	039
07	脂溢性皮炎能“去根”吗? .....	039
08	脂溢性皮炎患者是否应加强患处清洗来“控油”? .....	039
<b>第七节 间擦疹 .....</b>		<b>040</b>
01	什么是间擦疹? .....	040
02	间擦疹是怎么引起的? .....	040
03	间擦疹有什么临床表现? .....	040
04	间擦疹会传染吗? .....	041
05	间擦疹需要怎么治疗? .....	041
06	日常生活有哪些注意事项? .....	041
<b>第八节 摩擦性苔藓样疹 .....</b>		<b>042</b>
01	什么是摩擦性苔藓样疹? .....	042
02	摩擦性苔藓样疹是怎么引起的? .....	042
03	摩擦性苔藓样疹有什么临床表现? .....	042
04	摩擦性苔藓样疹会传染吗? .....	042
05	摩擦性苔藓样疹如何治疗? .....	042
06	摩擦性苔藓样疹持续多久才能痊愈? .....	043
07	摩擦性苔藓样疹会复发吗? .....	043
08	摩擦性苔藓样疹怎么预防? 日常要注意什么? .....	043
<b>第九节 荨麻疹 .....</b>		<b>043</b>
01	什么是荨麻疹? .....	043
02	荨麻疹是怎样发生的? .....	043
03	儿童荨麻疹的临床表现是什么? .....	044
04	荨麻疹如何治疗? .....	044
05	小儿荨麻疹多久能好? .....	045
06	荨麻疹怎么预防? 日常要注意什么? .....	045

<b>第十节 丘疹性荨麻疹</b> .....	<b>046</b>
01 什么是丘疹性荨麻疹？为什么会患丘疹性荨麻疹？ .....	046
02 丘疹性荨麻疹有什么特点？ .....	046
03 丘疹性荨麻疹如何治疗？ .....	046
04 丘疹性荨麻疹如何预防？ .....	047
05 丘疹性荨麻疹不治疗会自愈吗？ .....	048
06 为什么孩子反复发生丘疹性荨麻疹？ .....	048
<b>第三章 红斑丘疹鳞屑性皮肤病</b> .....	<b>049</b>
<b>第一节 银屑病</b> .....	<b>049</b>
01 银屑病究竟是什么病？ .....	049
02 为什么会患银屑病？是血液有问题吗？ .....	049
03 银屑病传染吗？饮食有哪些禁忌吗？ .....	051
04 银屑病能治好吗？能“去根”吗？ .....	051
05 银屑病有哪些治疗方法？ .....	051
06 银屑病偏方有效吗？偏方可以应用吗？ .....	052
07 银屑病会遗传给孩子吗？银屑病能结婚吗？ .....	052
08 银屑病患者需要切除扁桃体吗？ .....	053
09 如何预防银屑病复发？生活上有哪些注意事项？ .....	053
<b>第二节 副银屑病</b> .....	<b>054</b>
01 副银屑病是什么病？ .....	054
02 为什么会患副银屑病？ .....	054
03 副银屑病有哪些临床表现？ .....	054
04 副银屑病与银屑病是一个病吗？ .....	056
05 副银屑病有哪些治疗方法？ .....	056
06 副银屑病饮食应注意什么？ .....	056
07 副银屑病生活起居上有何注意事项？ .....	056
<b>第三节 白色糠疹</b> .....	<b>057</b>
01 白色糠疹究竟是什么病？ .....	057
02 为什么会患白色糠疹？ .....	057
03 白色糠疹如何治疗？ .....	058
04 白色糠疹如何预防？生活中应该注意什么？ .....	058

05	孩子脸上的白色糠疹会发展成白癜风吗? .....	058
06	白色糠疹如果不治疗会有什么后果? 为什么白斑一直不消退? .....	058
07	白色糠疹与肠道寄生虫有关吗? .....	058
<b>第四节 玫瑰糠疹 .....</b>		<b>059</b>
01	你知道玫瑰糠疹吗? .....	059
02	为什么会患玫瑰糠疹? .....	059
03	患了玫瑰糠疹会有什么表现? .....	059
04	玫瑰糠疹可用哪些治疗方法? .....	060
05	患了玫瑰糠疹需要忌口吗? .....	061
06	玫瑰糠疹传染吗? .....	061
07	玫瑰糠疹能自愈吗? 病程多久? 会复发吗? .....	061
08	玫瑰糠疹患儿生活上有哪些注意事项? .....	061
<b>第五节 线状苔藓 .....</b>		<b>062</b>
01	什么是线状苔藓? .....	062
02	为什么会患线状苔藓? .....	062
03	线状苔藓有哪些临床表现? .....	062
04	患了线状苔藓应该积极治疗吗? 有哪些治疗方法? .....	063
05	线状苔藓能不能彻底治愈? 会不会复发? .....	064
06	线状苔藓会不会传染? .....	064
07	患儿生活上有哪些注意事项? .....	064
<b>第四章 发疹性疾病 .....</b>		<b>065</b>
<b>第一节 水痘 .....</b>		<b>065</b>
01	水痘是一种什么病? .....	065
02	为什么会患水痘? 几岁的孩子最易患水痘? .....	065
03	患了水痘会出现哪些症状? .....	065
04	同样是患了水痘, 为什么病情有轻有重? .....	066
05	水痘的并发症有哪些? 最常见的是什么? .....	067
06	水痘有哪些治疗方法? .....	067
07	如何预防水痘发病? 生活上有哪些注意事项? .....	067
08	如果孩子患了水痘, 家庭护理要点有哪些? .....	068

09	水痘患儿的饮食方面要注意什么？	068
10	如患儿有发热情形该怎么处理？	068
11	水痘患儿自觉瘙痒，总想抓挠怎么办？	068
12	水痘愈后遗留的瘢痕能否祛除？	069
<b>第二节 麻疹</b>		<b>069</b>
01	麻疹究竟是什么病？	069
02	为什么会患麻疹？是被别的孩子传染的吗？	069
03	已经患过麻疹的儿童再次接触麻疹病毒，是否还会发病？	069
04	麻疹病毒可受哪些理化因素影响？	070
05	麻疹发病经历哪些过程？孩子会出现什么症状？	070
06	麻疹常见的并发症有哪些？	071
07	麻疹有哪些治疗方法？	071
08	如何预防麻疹发病？ 生活上有哪些注意事项？	071
09	如何接种麻疹疫苗？	072
10	如果孩子患了麻疹，家庭护理要点有哪些？	072
<b>第三节 猩红热</b>		<b>072</b>
01	猩红热是怎么引起的？为什么好发于儿童？ 能传染给成年人吗？	072
02	儿童感染猩红热后都有哪些症状及表现？	073
03	儿童感染猩红热后预后如何？有哪些危险？	074
04	猩红热患儿饮食上该注意哪些？	075
05	家中孩子感染猩红热后我们该怎么办？	075
06	猩红热的治疗原则有哪些？	075
07	儿童感染猩红热后需要隔离多久？ 怎样才算痊愈，可以安心去上学？	076
<b>第四节 手足口病</b>		<b>076</b>
01	什么是手足口病？引起手足口病的病毒包括哪些？	076
02	手足口病都有哪些临床表现及特征？	077
03	手足口病该如何治疗？	078
04	手足口病该如何预防？	078

- 05 手足口病好治愈吗?  
目前, 有没有疫苗可以预防手足口病? ..... 079

## 第五节 幼儿急疹 ..... 079

- 01 什么是幼儿急疹? 病因是什么? ..... 079  
02 幼儿急疹都有哪些临床表现? ..... 079  
03 幼儿急疹该如何治疗? ..... 080  
04 幼儿急疹该如何预防? ..... 080  
05 家长如何判断孩子是否患了幼儿急疹? ..... 080  
06 幼儿急疹只有小婴儿会患吗? ..... 081  
07 患了幼儿急疹需要隔离吗? ..... 081

## 第五章 病毒性皮肤病 ..... 082

### 第一节 单纯疱疹 ..... 082

- 01 什么是单纯疱疹? ..... 082  
02 为什么会患单纯疱疹? ..... 082  
03 单纯疱疹有哪些特殊表现? 我们该如何鉴别? ..... 083  
04 患了单纯疱疹需要治疗吗? 怎么治? ..... 084  
05 单纯疱疹生活中有哪些注意事项? ..... 085  
06 单纯疱疹可以预防吗? ..... 085  
07 单纯疱疹会传染吗? ..... 085  
08 单纯疱疹会遗传吗? ..... 085

### 第二节 疣 ..... 086

- 01 我们常说的“瘰子”究竟是什么病? ..... 086  
02 为什么会长“瘰子”? 会传染吗? ..... 086  
03 怎样区分自己长的是哪种疣? ..... 087  
04 疣的治疗方法有哪些? ..... 088  
05 如何预防? 生活中有哪些注意事项? ..... 089  
06 治疗跖疣的“土方法”有效吗? 可以应用吗? ..... 089  
07 寻常疣可以自愈吗? ..... 089  
08 扁平疣不治疗自己能好吗? 会留瘢痕吗? ..... 089

### 第三节 传染性软疣 ..... 090

01	什么是传染性软疣？	090
02	为什么会得传染性软疣？	090
03	患了传染性软疣怎么治疗？	091
04	如何预防传染性软疣？生活中有哪些注意事项？	091
05	传染性软疣愈后会留瘢痕吗？	091
06	传染性软疣会通过游泳等途径传染吗？	091
<b>第六章 细菌感染性皮肤病</b>		<b>092</b>
<b>第一节 脓疱疮</b>		<b>092</b>
01	脓疱疮是什么病？	092
02	脓疱疮发病原因是什么？	092
03	脓疱疮的临床表现是什么？	092
04	脓疱疮如何治疗？	093
05	脓疱疮传染吗？通过什么途径传染？	093
06	脓疱疮疗程多久？	093
07	脓疱疮患病期间注意事项是什么？	093
08	如何预防脓疱疮？	094
<b>第二节 毛囊炎、疖、痈</b>		<b>094</b>
01	何为毛囊炎、疖、痈？	094
02	为什么会引起毛囊炎？	094
03	如何区别毛囊炎、疖、痈等病？	094
04	毛囊炎、疖肿、痈如何治疗？	095
05	毛囊炎、疖肿、痈饮食应注意什么？	095
06	毛囊炎、疖肿、痈等平时生活起居应注意什么？	096
07	毛囊炎、疖肿、痈会留瘢痕吗？	096
08	反复发作的疖肿原因是什么？	096
09	疖肿、痈如已化脓，应及时排脓吗？	096
10	如何防止瘢痕形成？	096
<b>第七章 真菌感染性皮肤病</b>		<b>097</b>
<b>第一节 头癣</b>		<b>097</b>
01	头癣是一种怎样的病？	097

02	家里饲养猫、狗宠物和脓癣关系密切吗？	099
03	头癣如何治疗？	099
04	头癣为什么总是反复加重？	100
05	长时间用药会影响小孩的生长发育吗？	100
06	脓癣引起的脱发能完全恢复吗？	101
07	头癣患者不适宜吃什么？	101
<b>第二节 体癣和股癣</b>		<b>101</b>
01	体癣和股癣究竟是什么病？	101
02	体癣和股癣会传染吗？	102
03	体癣和股癣能根治吗？	102
04	生活中有哪些注意事项？是否需要忌口？	103
<b>第三节 花斑癣</b>		<b>103</b>
01	什么是花斑癣？	103
02	为什么会患花斑癣？	104
03	花斑癣能治愈吗？	104
04	生活中有哪些注意事项？	105
05	花斑癣会传染吗？	105
06	花斑癣会遗传给下一代吗？	105
<b>第八章 脉管性皮肤病</b>		<b>106</b>
<b>第一节 婴儿血管瘤</b>		<b>106</b>
01	什么是婴儿血管瘤？	106
02	婴儿血管瘤有什么危害？	106
03	婴儿血管瘤既然能自行消退，那还用治疗吗？	107
04	婴儿血管瘤有哪些治疗方法？	107
05	婴儿血管瘤什么时候开始治疗最好？	107
06	婴儿血管瘤能一次性根除吗？	107
07	多大孩子可以吃普萘洛尔？要吃多久？	108
08	口服普萘洛尔是不是副作用很大？	108
09	口服普萘洛尔有什么禁忌？	108
<b>第二节 鲜红斑痣</b>		<b>109</b>



01	什么是鲜红斑痣? .....	109
02	鲜红斑痣有哪些危害? .....	109
03	鲜红斑痣能自行消退吗? .....	109
04	鲜红斑痣怎么治疗? .....	109
05	鲜红斑痣的最佳治疗年龄是什么时候? .....	110
06	激光治疗鲜红斑痣效果如何? .....	110
07	鲜红斑痣既然不能完全去掉, 还有必要治疗吗? .....	110
<b>第三节 蜘蛛痣 .....</b>		<b>110</b>
01	什么是蜘蛛痣? .....	110
02	为什么会患蜘蛛痣? .....	111
03	有蜘蛛痣是肝脏不好吗? .....	111
04	蜘蛛痣可以自行消退吗? .....	111
05	蜘蛛痣怎么治疗? .....	111
<b>第九章 血管炎类皮肤病: 过敏性紫癜 .....</b>		<b>112</b>
01	什么是过敏性紫癜? .....	112
02	过敏性紫癜是什么原因引起的? 为什么会出现皮肤紫癜? .....	113
03	过敏性紫癜分为几类? 各有什么特点? .....	113
04	过敏性紫癜如何治疗? .....	114
05	过敏性紫癜如何预防调护? .....	115
06	过敏性紫癜需要忌口吗? .....	115
07	过敏性紫癜预后怎么样? 易复发吗? .....	115
<b>第十章 遗传角化性皮肤病 .....</b>		<b>116</b>
<b>第一节 鱼鳞病 .....</b>		<b>116</b>
01	鱼鳞病究竟是什么病? .....	116
02	为什么会患鱼鳞病? 是血液有问题吗? .....	116
03	鱼鳞病都有哪些表现? 怎么才知道是不是鱼鳞病? .....	117
04	鱼鳞病有哪些治疗方法? .....	120
05	怎样预防鱼鳞病呢? .....	121
06	鱼鳞病会根除吗? 有没有什么偏方治疗? .....	121
07	鱼鳞病会传染吗? 生活上要注意什么吗? .....	121