

360°

全景旅行

全新第3版

《亲历者》编辑部 编著

最美的100个 度假天堂

当疲惫与繁忙侵蚀着生活的日常
不如抛开世俗，去寻找属于自己的天堂
让惬意与浪漫轻轻搅动闲适的度假时光

环球卷



中国铁道出版社有限公司
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE CO., LTD.

360°
全景旅行
(第3版)

最美的100个

度假天堂

(环球卷)

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社有限公司
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE CO., LTD.

图书在版编目 (C I P) 数据

最美的 100 个度假天堂·环球卷 /《亲历者》编辑部
编著. —3 版. —北京: 中国铁道出版社, 2019.4

(亲历者·360° 全景旅行)

ISBN 978-7-113-25133-8

I. ①最… II. ①亲… III. ①旅游指南—世界
IV. ①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 259045 号

书 名: 最美的100个度假天堂 (环球卷) (第3版)
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策 划: 聂浩智
责任编辑: 杨 旭
版式设计: 刘佳辉
责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社有限公司 (100054, 北京市西城区右安门西街8号)
印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司
版 次: 2015年5月第1版 2019年4月第3版 2019年4月第1次印刷
开 本: 710mm × 1000 mm 1/16 印张: 13 字数: 280 千
书 号: ISBN 978-7-113-25133-8
定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

发行部电话: 路 (021) 73174, 市 (010) 51873174

·丛·书·简·介·

《亲历者·360°全景旅行》系列，以饱含深情的灵性文字、画风清新的手绘插图、令人惊艳的摄影作品，360°呈现极致美景，让你在享受一次视觉旅行的同时，心灵也得到一次洗礼。

本丛书不仅是一套美景画集、文集，更是一把开启梦幻之旅的钥匙。

·特·别·提·醒·

本书在出版前，已经核实了书中的信息。但由于现实发展太快，交通、门票等信息随时可能发生变化，如因此给读者带来不便，我们深表遗憾。同时，也希望更多的读者提供给我们新的信息，分享旅行心得。

邮箱: yjsht2010@sina.com

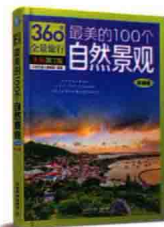
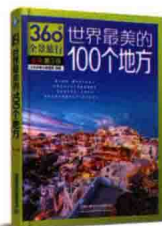
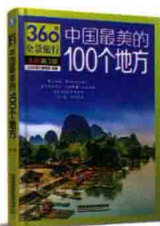
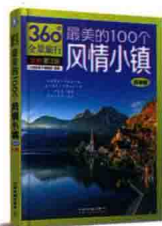
电话: 010-63583183

丛书策划:



分享快乐 分享旅行

亲历者 · 360°全景旅行系列



丛书主编：周国宝

项目统筹：王永军 龚道军

改版执行：刘佳辉

装帧设计：东至亿美艺术设计公司

插图绘制：尚祖山 焦黎明

图片提供：微图 汇图网 全景视觉
集成图像 达志影像 中国图库
锐景创意 站酷海洛 shutterstock
dreamstime等

序 言。



人类对自然的热爱是与生俱来的一种天性。返璞归真、向往自然是人类的本能需求。马尔代夫、巴厘岛、夏威夷、济州岛……这些浪漫而又充满诱惑的字眼，总能触动你内心深处最隐秘的度假欲望。然而，每次临行前，总会因为各种各样的原因，或是时间，或是金钱，使美好的计划暂时搁浅。

人们常说，要么读书，要么旅行，身体和灵魂必须有一个在路上。如果你没有办法去亲身体会那些让你魂牵梦绕的地方，那么就让这本《最美的100个度假天堂（环球卷）》来实现你所有的度假梦想吧！

原始而又美丽的岛屿、耀眼明媚的阳光、晶莹剔透的海水、洁白细腻沙滩、洁净的空气、悠闲舒适的氛围，总有一些美景能够打动你的心灵。在这里，你可以躺在沙滩上读书、看报；或者潜到海里跟斑斓的热带鱼一起畅游；或者你什么都不做，懒洋洋地闭目养神，在婆娑的棕榈树和温柔海浪的陪伴下，进入甜美的梦乡。

欧洲的现代文明中透出一种古典的浪漫，一望无际的紫色花海谱写着普罗旺斯的浪漫诗篇；巴黎、米兰的上空到处弥漫着时尚的气息，瑞士的美，恰似一杯陈年老酒，历久弥香，令人惬意酣畅。

一个不愿虚度一生安于现状的人，不会仅仅只盯着眼前那一亩三分地，更不会将自己永远地局限在那个有限的空间里。强烈的好奇心驱使着他们去探寻那未知的世界。那就静坐一隅，伴着淡淡的茶香，开始你的“360°全景之旅”吧。这时你才发现，所有的梦想与幸福其实并不遥远……

目 录

1 我来了，度假天堂

心灵回归的朝圣地 PART 1



8 雅典卫城 精神的守望者

12 罗马 美丽的七丘城

15 梵蒂冈 宗教的艺术殿堂

18 蓝毗尼 世人瞻仰的圣地

22 拉萨 洗涤心灵的圣城

26 吴哥窟 雕刻的都城

30 曼谷 东方威尼斯

34 曼德勒 灵魂的栖息地

38 菩提伽耶 空寂之城

42 马丘比丘 失落的印加之城

浪漫的世外桃源 PART 2



- 48 马尔代夫 遗失的美好
- 52 巴厘岛 花的海洋
- 56 北海道 花海覆盖的大王蟹
- 62 济州岛 近距离的异国游
- 65 撒丁岛 淡泊宁静的一方天地
- 68 毛里求斯 上帝的伊甸园
- 71 爱德华王子岛 波浪中的摇篮
- 74 百慕大群岛 神秘面纱下的美丽
- 78 斐济群岛 蜜月圣地
- 82 大堡礁 珊瑚的世界
- 86 爱琴海 浪漫的聚集地

走在温馨洒落的乡野 PART 3



- 92 普罗旺斯 浪漫的紫色花海
- 96 托斯卡纳 沉醉在迷人的乡野中
- 100 美瑛 田园的无限风情
- 104 皇后镇 宁静的乐园
- 108 温莎小镇 传奇爱情的见证者
- 112 施陶芬 与世隔绝的葡萄园
- 115 阿巴拉钦 激情中的温婉
- 118 苏士达 虽沧桑，但美丽
- 121 沃伦丹 刻在风车上的年轮
- 124 威吉斯 跨越时空的童话

畅游时尚之都 PART 4



- 130 伦敦 穿越时空的爱恋
- 133 莫斯科 优雅的艺术之城
- 136 布达佩斯 恬静的乐土
- 140 米兰 国际时尚之都
- 144 迪拜 沙漠中的奇迹之城
- 148 卡萨布兰卡 梦幻的白色殿堂
- 151 纽约 世界之都
- 154 里约热内卢 舞动的身姿，流动的盛宴
- 158 悉尼 南半球的“纽约”
- 162 巴黎 浪漫的梦想之都

走进思绪飘飞的大自然 PART 5



- 168 苏格兰高地 欧洲风景之最
- 172 阿里山风景区 神木的守望
- 176 富士山 樱花落，雪山依旧
- 180 科罗拉多大峡谷 一道闪耀的红色火焰
- 184 挪威峡湾 蜿蜒曲折的海岸
- 188 梅尔斯堡 湖边的小镇
- 192 塞浦路斯 浪漫的爱神岛镇
- 196 尼亚加拉大瀑布 从天而降的雷神之水
- 200 阿拉斯加冰河湾 美国西边的蓝色身影

我来了， 度假天堂

不用想生活的路有多长

只幻想生活的天空有多宽广

追随大自然的脚步来到度假天堂

这里有我和我的倾城时光

愿思念随着微风飘向远方

去探寻造物主隐藏的瑰丽

『人间仙境』的浪漫与风情

它有各种各样的风貌，变化万千。在这里它以平坦开阔的方式存在，在那里它又以奔腾不息的江河的面貌出现。一会儿它是巍峨的高山，一会儿它又变成了深邃的峡谷，山有多高，峡谷就有多深。高山上有飘渺的云雾，苍翠的森林，似锦的繁花和鸟语花香，峡谷里有浩浩荡荡的激流，坚硬的岩石，刀削般的峭壁和壮丽的风景。当这些风景梦幻般呈现在眼前的时候，你不得不感叹大自然的神奇。

这不是梦境，是大自然的给予，慢慢地你会发现，生活原来可以如此惬意。



品时尚浪漫的都市风情

『繁华霓虹』的优雅与艺术

会因为一个人，爱上一座城，也会因为一处景，爱上一座城。城里，到处都是五彩缤纷、灯红酒绿，摩天大楼鳞次栉比，隐藏在幽暗角落里的城堡，浑身散发着古老又神秘的气息。湖畔里，三三两两的行人正在畅游，湖面倒映着斑斓的彩灯，在风的带动下，泛起了阵阵涟漪，激荡在湖中，印刻在人们的心里。

都市可以优雅、时尚、浪漫、热情奔放，也可以充满艺术气息，城市动人的地方，就是度假的目的地。



回归田园，澄澈心灵

『桃源乡野』的温馨恬静

少了都市现代化设施的乡野田园，多了几分都市少有的宁静和清新。乡野里，一切都那么有朝气：天上的云追随着风的脚步，缓缓地飘着；地上的树眷恋地向河水招摇着；小猫小狗在草地上奔跑撒欢儿。一阵风吹过，泥土的气息扑面而来，仔细辨别才发觉，连这里的空气都是甜的。

选个假期来看看恬静温馨的小镇，换一种方式生活，它们淡淡的美会给你的假期增添难以言喻的风情。

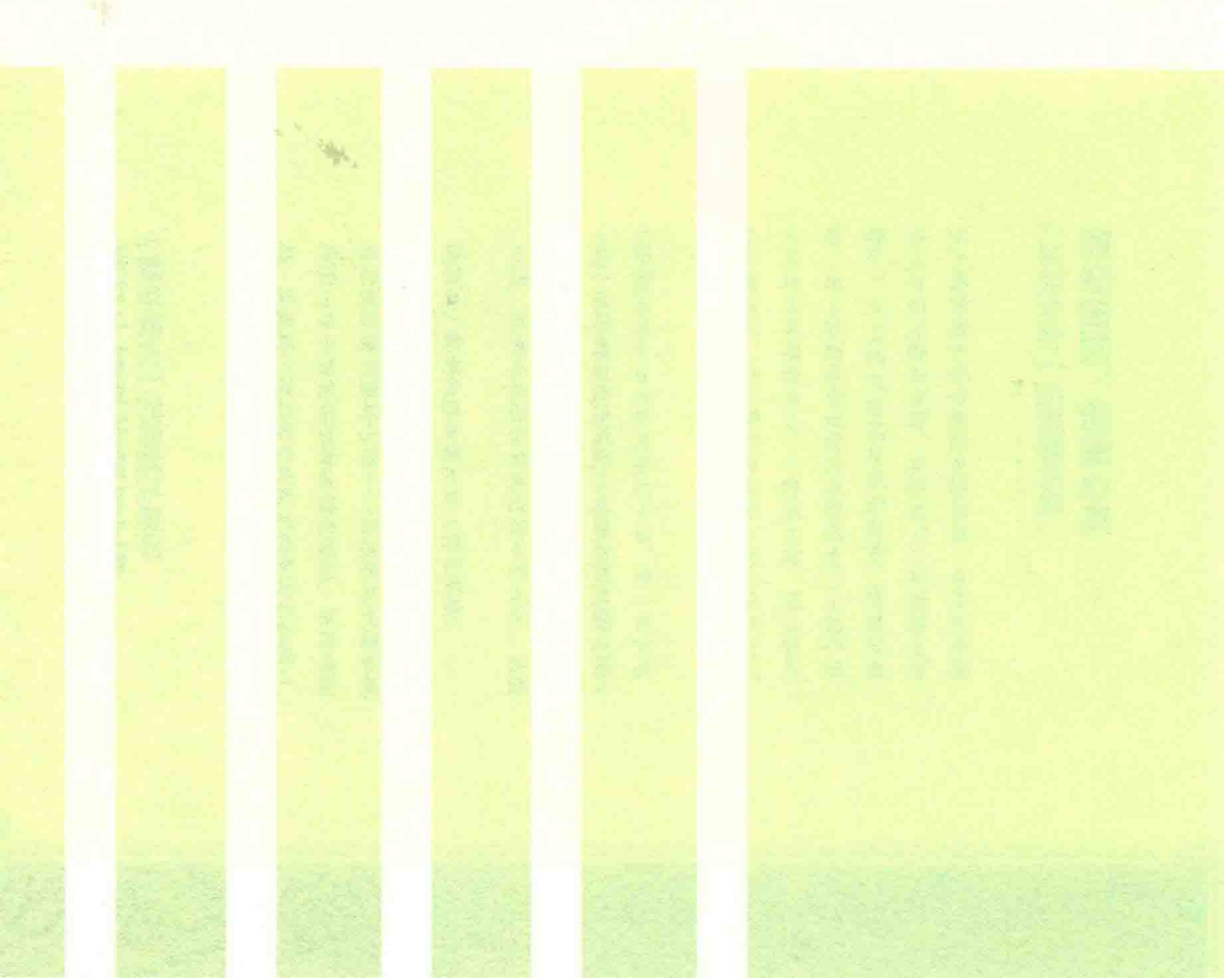


造访千年前的古文明 『繁华散去』的追溯与感怀

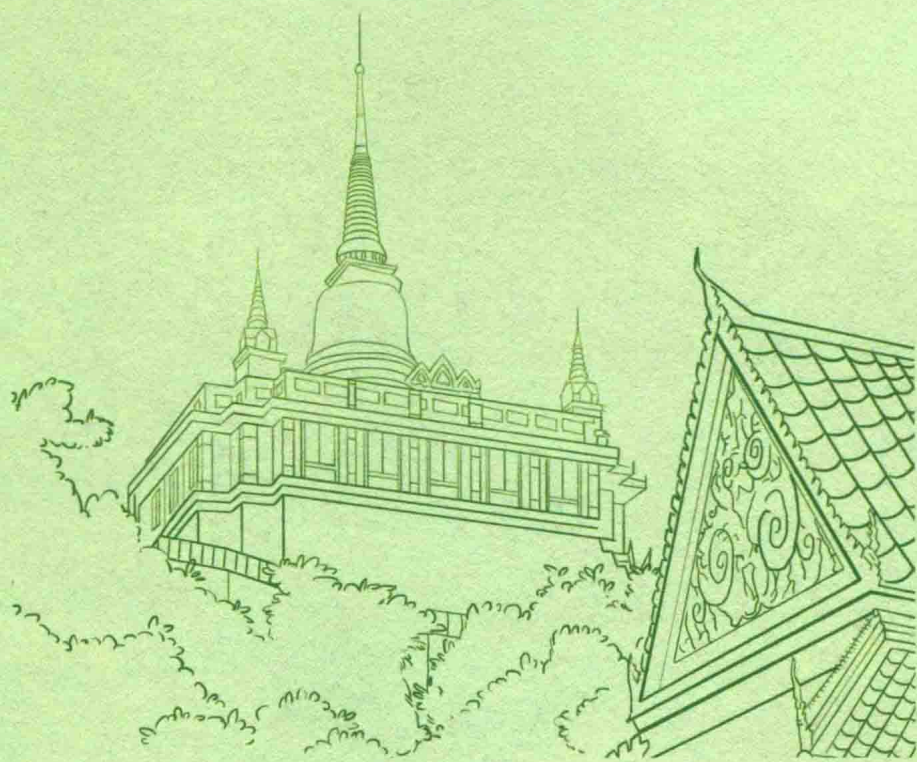
古迹里，不断地散发着只属于它那个时代的辉煌；规模浩大的壁画仍然残存在斑驳的墙壁上，石柱上斗士依然保持着勇猛的姿态，用石头堆砌的花园依旧绿草如茵……陈旧的历史转身离我们而去，只留下古老的歌谣。我们在古老的歌谣里，探索它那曾经不为人知的辉煌。

不错，历史总是能带给我们很多的启示：回溯历史的长河，灿烂的古代文明让我们震惊，总有一些历史让我们发掘，总有一种文明让后人景仰。





PART 1



心灵回归的朝圣地

夜静了，却烦恼了。已经反反复复了多少个日夜，为的只是寻找心里的那块净土。每次内心躁动不安的时候，都努力地说服自己：会好的，会有那么一天。可是现在，却迷茫了，那一天究竟会在什么时候到来？没有答案，于是再也没有办法继续欺骗自己，于是毫不犹豫地选择：现在就出发……



位 置

希腊巴尔干半岛南端。

推荐理由

是希腊的古建筑群，是宗教政治的中心地。

最美季节

较好的旅游时间是 4~6 月以及 9~11 月，8 月因为是假期，所以是游客最多的时候。

极致体验

雅典卫城的最佳拍摄时间是清晨和傍晚，可以避开旅行团时间。参观卫城请穿轻便的鞋子便于爬山。另外卫城上是禁止拍摄婚纱照的。