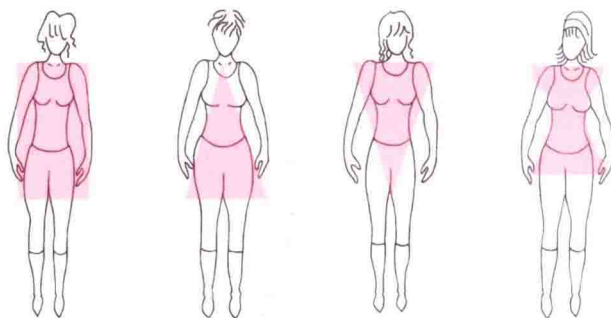


依体型调整·依喜好润色

Customize YOUR KNITTING

量体织衣 按体型织棒针毛衣

[美] 玛格丽特·休伯特 / 著
夏露 / 译



国家一级出版社



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位

量体织衣:

Customize
YOUR KNITTING

按体型织棒针毛衣

[美] 玛格丽特·休伯特 / 著
夏露 / 译

 中国纺织出版社

原文书名: Customize Your Knitting

原作者名: Margaret Hubert

Copyright ©2016 Quarto Publishing plc.

All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

本书中文简体版经Quarto Publishing PLC授权, 由中国纺织出版社独家出版发行。
本书内容未经出版者书面许可, 不得以任何方式或任何手段复制、转载或刊登。

著作权合同登记号: 图字: 01-2017-6710

图书在版编目(CIP)数据

量体织衣: 按体型织棒针毛衣 / (美) 玛格丽特·休伯特著;
夏露译. — 北京: 中国纺织出版社, 2018.11
ISBN 978-7-5180-4596-9

I. ①量… II. ①玛… ②夏… III. ①毛衣—编织—图集
IV. ①TS941.763-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第011063号

策划编辑: 向 隽 责任编辑: 李 萍 责任校对: 陈 红
装帧设计: 培捷文化 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京华联印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2018年11月第1版第1次印刷

开本: 787×1092 1/16 印张: 7

字数: 120千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

目录

简介

6



量体织衣 Customi Knitting

了解体型	8
测量身体尺寸	9
调整袖子尺寸	9
小贝壳开衫	10
~ 尺寸调整	17
藤蔓花样套头衫	24
~ 尺寸调整	31
扭式菠萝开衫	42
~ 尺寸调整	48
叶子花连帽外套	60
~ 尺寸调整	68



专业的收尾处理 Customi Knitting

良好的习惯	77
缝合	78
绗袖	80
领子和领边	81
门襟	82
拉链的安装	84
口袋	86
纽扣孔	88
定型	90
出现问题该怎么办	91



时尚装饰 Customi Knitting

花式边缘	94
花片	105
系带	107
刺绣	108
样衣汇总	110

量体织衣:

Customize
YOUR KNITTING

按体型织棒针毛衣

[美] 玛格丽特·休伯特 / 著
夏露 / 译

 中国纺织出版社

原文书名: Customize Your Knitting

原作者名: Margaret Hubert

Copyright ©2016 Quarto Publishing plc.

All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

本书中文简体版经Quarto Publishing PLC授权, 由中国纺织出版社独家出版发行。
本书内容未经出版者书面许可, 不得以任何方式或任何手段复制、转载或刊登。

著作权合同登记号: 图字: 01-2017-6710

图书在版编目(CIP)数据

量体织衣: 按体型织棒针毛衣 / (美) 玛格丽特·休伯特著;
夏露译. — 北京: 中国纺织出版社, 2018.11
ISBN 978-7-5180-4596-9

I. ①量… II. ①玛… ②夏… III. ①毛衣—编织—图集
IV. ①TS941.763-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第011063号

策划编辑: 向 隽 责任编辑: 李 萍 责任校对: 陈 红
装帧设计: 培捷文化 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京华联印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2018年11月第1版第1次印刷

开本: 787×1092 1/16 印张: 7

字数: 120千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

依体型调整 · 依喜好修饰

Customize KNITTING

量体织衣：

按体型织棒针毛衣

致谢

Acknowledgments

谨以本书献给我最爱的家人。

每一本书的面市都离不开大家的努力，这一点在本书的出版过程中表现得尤为明显。本书涵盖了很多部分，需要编织人员、摄影团队、出版社以及幕后工作者协同运作。在这里，我要特别感谢以下单位和个人：

狮牌毛线公司（Lion Brand Company），它为本书中所有样衣提供了优质的毛线。

我的儿子克里斯·休伯特，他一直陪着我完成整本书的编写，并且负责了摄影工作。

瑞塔·格林费德，她有着精湛的编辑和制图技能。

辛格缝纫机公司（Singer Sewing Machine Company），它向我们提供了全尺寸的人体模型，使编织工作事半功倍。

卫士私人定制（Guardian Custom Products）为我们提供了带刻度的定型板，我认为这是每一位编织爱好者的必备工具。

我还要感谢宝拉·亚历山大、杰妮娜·比勒、玛丽·安·奇卡罗内、阿德里安·库珀、特蕾莎·德拉巴雷拉、金杰·杜顿、玛丽·奥哈拉、德布·塞达-泰斯坦特、南茜·史密斯，还有帮我完成本书中所有成衣编织工作的玛丽·斯图尔特，以及制作体型插图的莎伦·休伯特·瓦伦西亚。

最后，衷心感谢我的老朋友，同时也是本书的编辑琳达·纽鲍尔。

目录

简介

6



量体织衣 Customi Knitting

了解体型	8
测量身体尺寸	9
调整袖子尺寸	9
小贝壳开衫	10
~ 尺寸调整	17
藤蔓花样套头衫	24
~ 尺寸调整	31
扭式菠萝开衫	42
~ 尺寸调整	48
叶子花连帽外套	60
~ 尺寸调整	68



专业的收尾处理 Customi Knitting

良好的习惯	77
缝合	78
绗袖	80
领子和领边	81
门襟	82
拉链的安装	84
口袋	86
纽扣孔	88
定型	90
出现问题该怎么办	91



时尚装饰 Customi Knitting

花式边缘	94
花片	105
系带	107
刺绣	108
样衣汇总	110



简介 INTRODUCTION

毛衣编织书中的绝大部分成衣样式都是适合长方形身材的女士穿着的，原因是几乎一半的女性都拥有这类体型。本书的第 1 部分讲解了如何量体织衣，介绍了四款成衣，它们的针法迥异，编织难度也各有不同。每款毛衣的原始版型针对常规长方形身材，你可以根据指导方法将其改造成适合不同体型的样式。一旦掌握了其中的精髓，你就可以自由地将这些方法运用到其他心仪的款式中。本书中的样衣分为套头衫和开衫。需要记住的是：无关胖瘦，不论体型，最美丽的衣服永远是穿上最合身的衣服。

本书的第 2 部分介绍了专业的收尾方法，它们可以使成衣在细节处理上更加完美无瑕。此外，除了版型，毛衣的装饰也是很重要的一方面，在本书的第 3 部分有重点讲解，主要包括配饰、口袋及门襟等。它们是展现个人风格的重要元素。

本书能够帮助你编织出适合自己体型与风格的毛衣。我相信，当你穿上它们的时候，会由衷地为自己感到自豪！

Margaret Hubert

第
1
部分

量体织衣 Custom Knitting

常常有很多学生告诉我，尽管她们非常热爱编织，但是一般也就是织些披肩、围巾、帽子、儿童毯以及婴幼儿服饰等，而很少编织成人毛衣。最主要的原因是不管她们怎么努力，织出来的毛衣穿在身上似乎永远都不合身。

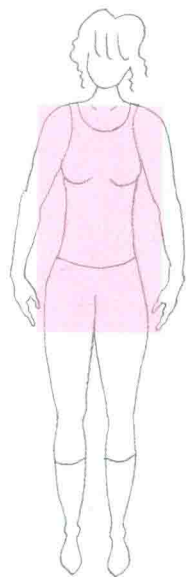
要编织适合自己身材的毛衣，第一步是要了解自己的体型。而要了解自己的体型，就必须学会如何精确地测量身体各部位的尺寸。

这部分介绍了四款成衣，按照由易到难的顺序排列，其编织难度主要由针法决定。每款毛衣都附有基础的编织指导，同时，我还要教你如何对花样进行加针和减针，以及如何改造基础版型的毛衣，使其更加适合自己的体型。确定了自己的体型之后，请通读编织指导，选择心仪的花样，拿起棒针开始编织吧！切记：请保持耐心，务必确认编织密度，经常对织物进行测量。相信你一定能做到的！



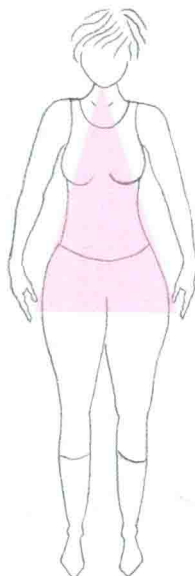
了解体型

每个人的体型各不相同，基本上可以分为以下四类。



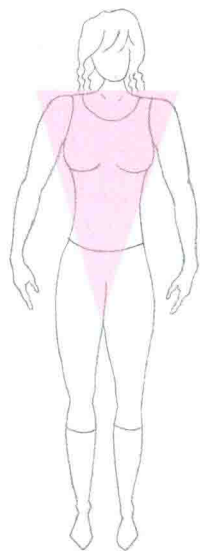
长方形身材：胸围和臀围相差无几，腰线也不明显。这是最常见的体型。

小贴士：长方形身材的人通常乐意使自己的腰部看上去更加纤细。编织毛衣的时候，你可以在腰线处减几针，织大约 5cm，再加针至原来的针数。还有一个更简便的方法，就是在进行腰部编织时换更细的棒针。如果织片的针数较多，或者花样比较复杂，加针和减针相对困难，那么我们一般推荐使用后一种方法。



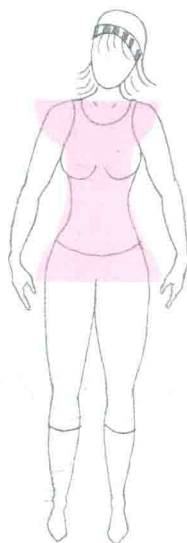
三角形身材（也叫梨形身材）：臀围明显大于胸围和肩，稍有腰线。

小贴士：三角形身材的重点是平衡臀部和较窄的胸部。你可以在肩部增加垫肩，或者在领窝附近用荷叶边进行装饰，主要目的是将注意力向上半身转移。



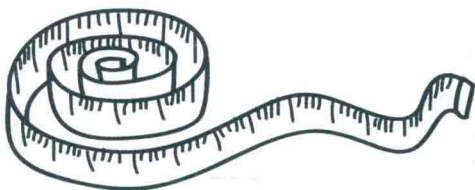
倒三角形身材：上半身较壮实，尤其是肩部相当宽厚。拥有这类体型的人通常有较丰满的胸部，以及宽厚的肩背部，而腰部以下的臀腿部分则比较窄。

小贴士：为了更好地平衡上、下半身，你可以多尝试穿着V领的毛衣，或者在毛衣下摆增加一些装饰。



沙漏形身材：胸围和臀围相差无几，腰线非常明显。肩部和臀部宽度差不多，且上、下半身的比例恰当。

小贴士：沙漏形身材的人更适合穿着突显身体曲线的衣服。编织毛衣的过程中，可以通过加针和减针强调腰部和胸部的曲线。



Taking Measurements

测量身体尺寸

开始一件编织作品之前，你要做的是测量你身体的尺寸，并将它们大致在纸上进行描绘，这有助于分辨哪些部位需要在编织的过程中进行尺寸上的调整。本书第16、30、51和66页有成衣结构图，精确展示了各个衣片的尺寸数据。

测量身体各部位尺寸的方法

准备一个卷尺，穿着贴身内衣进行测量。最好请朋友帮忙，可以使测得的数据更加准确。测量胸围、腰围、臀围时，务必使卷尺平行于地面，不可倾斜。

胸围：将卷尺穿过腋下，围绕背部最宽和胸部最丰满的地方进行测量。

腰围：取一根细绳或是橡皮筋，围绕身体的中段一圈，并打结。此时绳子会自然卷向腰线的位置，用卷尺沿腰线测量。绳子无需取下，在之后测量背长的时候还会用到。

臀围：围绕臀部最丰满的地方进行测量。

背长：测量从脖颈底部突出的骨头至腰部细绳处的长度。

后背宽：从后方测量两肩之间的宽度。

袖长：要测量两个长度。一是双手自然下垂时，测量从肩部至手腕的长度；二是手臂稍稍抬起时，测量腋窝至手腕的长度。

臂围：测量手臂最宽部分的周长。

Adjusting Sleeve Measurements

调整袖子尺寸

如果你的上臂较壮实，完全按照编织指导织出来的袖子会偏紧，通过下面的方法可以改善这一情况。

通常来说，袖子的加针贯穿了袖口至上臂的部分，一般平均每5cm加针一次。想要加宽上臂部分，加针的次数变多，加针的间隔则变短，我们可以调整成每4cm加针一次，直至达到预期的宽度。进行袖山收、减针的时候，这部分多加出来的针数仍会减去。此外，加针的方法由花样的难度与针数决定。

本书介绍了四款成衣，花样各不相同，针对每种花样的加、减针方法在编织指导中均有提及。如果你并不想改变袖子的宽度，而仅仅想调整袖子的长度，可以在保持起针和袖宽针数与原文相符的情况下，缩短或者延长加针的间隔。



小贝壳开衫 Little Shells Cardigan

小贝壳花样是最容易进行针数调整的花样之一。此花样的针法相当简单，然而效果却不俗，可以赋予普通开衫新的生命力。



长方形身材CLASSIC RECTANGLE

毛线：中粗 (1.5)

用线：5 (5, 6, 7) 团狮牌超水洗美利奴毛线 (Lion Brand Superwash Merino) (100% 超水洗美利奴；280m/100g/团) #102 水蓝色

用针：3.5mm、4mm 棒针，或者根据编织密度选择针号

编织密度：4mm 棒针织花样
10cm × 10cm = 21 针 × 28 行
请预先确认编织密度。

其他工具：

直径1.3cm的纽扣7颗

记号扣

缝衣针

尺码：S (M, L, XL)

胸围：86.5 (96.5, 106.5, 117) cm

衣长：51 (53.5, 54.5, 57) cm

小贝壳花样：针数为7的倍数加2针。编织方法见第12页“后片”中的黑字部分。

后片

用3.5mm棒针起86(100, 114, 128)针。

按以下方法织单桂花针：

第1行：[1下针，1上针]重复到结尾。

第2行：[1上针，1下针]重复到结尾。

再重复以上第1~2行直至总长为2.5cm。

换成4mm棒针，开始织小贝壳花样：

第1行：全下针。

第2行：全上针。

第3行：2下针，[镂空针，1上针，上针左上3针并1针，1上针，镂空针，2下针]重复到结尾。

第4行：全上针。

重复以上第1~4行直至后片总长为32(33, 33, 34.5)cm，在织完花样第4行之后结束。

袖窿

接下来2行开头各收5(5, 7, 8)针。保持花样不变，隔行首尾各减1针减2(2, 2, 2)次——72(86, 96, 108)针。再不加不减织花样，直至袖窿高19(20.5, 21.5, 23)cm。

肩部

接下来2行开头各收20(24, 26, 28)针。收掉剩余的32(38, 44, 52)针。

左前片

用3.5mm棒针起49(56, 63, 70)针。用和后片一样的方法织单桂花针。换成4mm棒针，开始织小贝壳花样：

第1行：织小贝壳花样第1行至最后5针，在棒针上放记号扣，最后5针织单桂花针。

第2行：开头5针织单桂花针，继续织小贝壳花样第2行到结尾。

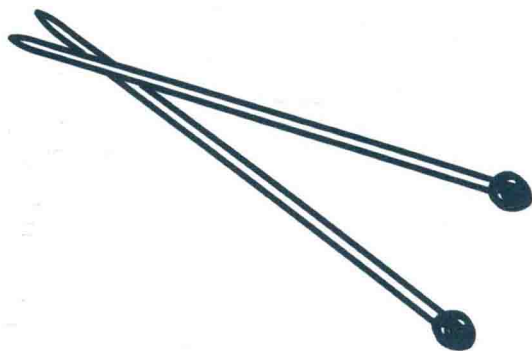
保持上述织法，以记号扣为界，门襟一侧的5针始终织成单桂花针，其余针数织小贝壳花样，直至总长32(33, 33, 34.5)cm，在织完反面行之后结束。

袖窿

在袖窿一侧收5(5, 7, 8)针，继续织完这一行。保持花样不变，隔行在袖窿一侧减1针减2(2, 2, 2)次——42(49, 54, 60)针。门襟继续织单桂花针，其余针数织小贝壳花样，不加不减织至袖窿高14(15, 16.5, 18)cm，在织完正面行之后结束。

领窝

在门襟一侧收19(21, 24, 28)针，继续织完这一行。保持花样不变，隔行在领窝一侧减1针减3(4, 4, 4)次。接下来在剩余的20(24, 26, 28)针上织小贝壳花样，直至袖窿与后片等高。收针。



右前片

在开始织右前片之前，先用记号扣在左前片门襟处标记出7颗纽扣的位置，第一颗位于桂花针下摆一半行数的地方，最后一颗定在未织的领子（领长约2.5cm）上，其余纽扣平均分布。

用3.5mm棒针起49（56，63，70）针。用和后片一样的方法织单桂花针。换成4mm棒针，开始织小贝壳花样：

第1行：开头5针织单桂花针，放记号扣，织小贝壳花样第1行到结尾。

第2行：织小贝壳花样第2行至最后5针，最后5针织单桂花针。

保持上述织法，以记号扣为界，门襟一侧的5针始终织成单桂花针，其余针数织小贝壳花样。同时，在门襟相应的位置织纽扣孔，方法是：织2针单桂花针，镂空针，左上2针并1针，在最后1针织单桂花针。按以上方法织至总长32（33，33，34.5）cm，在织完正面行之后结束。

袖窿

在袖窿一侧收5（5，7，8）针，继续织完这一行。保持花样不变，隔行在袖窿一侧减1针减2（2，2，2）次——42（49，54，60）针。门襟继续织成单桂花针，其余针数织小贝壳花样，不加不减织至袖窿高14（15，16.5，18）cm，在织完反面行之后结束。

领窝

在门襟一侧收19（21，24，28）针，继续织完这一行。保持花样不变，隔行在领窝一侧减1针减3（4，4，4）次。接下来在剩余的20（24，26，28）针上织小贝壳花样，直至袖窿与后片等高。收针。

袖子（织2片）

用3.5mm棒针起44（51，58，58）针。用和后片一样的方法织2.5cm单桂花针。换成4mm棒针织小贝壳花样，每织2.5cm即在首尾各加1针加13（14，15，16）次，先将加针织成平针，直至加出来的针数可以组成一组新的小贝壳花样。加针完成之后，总针数为70（79，88，90）针。继续不加不减织小贝壳花样，直至袖子总长39.5（40.5，42，43）cm。

袖山

接下来2行开头各收5（5，7，8）针。再隔行首尾各减1针减11（12，13，13）次。接下来4（4，6，6）行开头各收2针。收掉剩余针数。