



义务教育教科书

七年级

下册

中国历史



人民教育出版社

义务教育教科书

中国历史

七年级 下册

教育部组织编写

总主编 齐世荣

人民教育出版社

· 北京 ·

总 主 编：齐世荣

本册主编：瞿林东 叶小兵

编写人员：（以姓氏笔画为序）

王东平 宁 欣 李华瑞 余桂元

张 静 林金树 倪玉平

责任编辑：余桂元

美术编辑：张 蓓

美术设计：敬人设计工作室

封面设计：吕 旻 李宏庆

封面绘图：李 旻

义务教育教科书 中国历史 七年级 下册

教育部组织编写

出 版 人民教育出版社

（北京市海淀区中关村南大街17号院1号楼 邮编：100081）

网 址 <http://www.pep.com.cn>

重 印 山东出版传媒股份有限公司

发 行 山东新华书店集团有限公司

印 刷 山东德州新华印务有限责任公司

版 次 2016年11月第1版

印 次 2019年1月山东第3次印刷

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

印 张 7.75

字 数 128千字

书 号 ISBN 978-7-107-31481-0

定 价 7.41元（上光）

审 图 号：GS(2016)943号

版权所有·未经许可不得采用任何方式擅自复制或使用本产品任何部分·违者必究

如发现内容质量问题，请登录中小学教材意见反馈平台：jcyjfk.pep.com.cn

山东出版传媒股份有限公司教材中心售后服务电话：0531-82098188

目录

第一单元

隋唐时期：繁荣与开放的时代

第1课 隋朝的统一与灭亡	2
第2课 从“贞观之治”到“开元盛世”	6
第3课 盛唐气象	11
第4课 唐朝的中外文化交流	19
第5课 安史之乱与唐朝衰亡	23

第二单元

辽宋夏金元时期：民族关系发展和社会变化

第6课 北宋的政治	28
第7课 辽、西夏与北宋的并立	33
第8课 金与南宋的对峙	37
第9课 宋代经济的发展	41
第10课 蒙古族的兴起与元朝的建立	47
第11课 元朝的统治	51
第12课 宋元时期的都市和文化	54
第13课 宋元时期的科技与中外交通	59

第三单元

明清时期：统一多民族国家的巩固与发展

第 14 课 明朝的统治..... 66

第 15 课 明朝的对外关系 70

第 16 课 明朝的科技、建筑与文学 76

第 17 课 明朝的灭亡..... 84

第 18 课 统一多民族国家的巩固和发展..... 88

第 19 课 清朝前期社会经济的发展 96

第 20 课 清朝君主专制的强化101

第 21 课 清朝前期的文学艺术107

第 22 课 活动课：中国传统节日的起源.....113

附录

中国古代史大事年表（下）.....117

第一单元

隋唐时期： 繁荣与开放的时代

隋朝建立后，统一南北，结束了长时间政权分立的局面。隋朝开通了贯通南北的大运河，创立了科举制，对后世有深远影响。继起的唐朝，前期政治开明，经济发展，在民族关系、对外交流、科学技术、文学艺术等多方面都有很大的建树，呈现出繁荣、富强的盛唐景象，成为当时世界上具有影响力的强大国家。但唐中期安史之乱后，唐朝由盛转衰。至唐末五代，中国再次陷于割据势力膨胀、社会动荡不安的局面。

第1课

隋朝的统一与灭亡

“尽道隋亡为此河，至今千里赖通波。若无水殿龙舟事，共禹论功不较多。”这是唐朝诗人皮日休的诗《汴河怀古》，诗中评论的是隋朝大运河和隋炀帝。那么，隋朝是如何统一全国的？有哪些建树？它为什么仅存在30多年就灭亡了？

隋的统一

北朝的最后一个王朝是北周。北周末年，外戚杨坚掌握大权。581年，杨坚夺取北周政权，建立隋朝，以长安为都城，杨坚就是隋文帝。当时在南方的割据政权是陈朝。陈后主不问政事，沉迷享乐。589年，隋文帝灭掉陈朝，统一全国。隋的统一，结束了长期分裂的局面，顺应了统一多民族国家的历史发展大趋势。

隋统一后，发展经济，编订户籍，统一南北币制和度量衡制度；加强中央集权，提高行政效率。这一系列措施，促进了社会经济的迅速

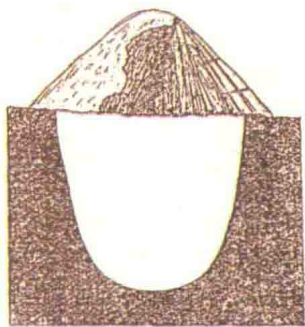


隋文帝像



相关史事

含嘉仓是隋朝在洛阳修建的最大的国家粮库。经考古发掘，遗址面积40多万平方米，有数百个粮窖。仓窖口径最大的达18米，最深的达12米。隋文帝末年，国家储备的物资和粮食可以供应全国五六十年。



含嘉仓示意图

恢复和发展，使人口数量和垦田面积大幅度增长，隋朝成为疆域辽阔、国力强盛的王朝。



相关史事

隋朝大运河是古代世界上最长的运河，是在已有的天然河道和古运河基础上开凿的。它利用了黄河南北水流的自然地形趋势，贯通了不同水系之间的水路交通，成为连接富庶经济地区与国都的纽带。

开通大运河

为了加强南北交通，巩固隋王朝对全国的统治，隋炀帝利用已有的经济实力，征发几百万人，从605年起，陆续开凿了一条贯通南北的大运河。大运河以洛阳为中心，北抵涿郡，南至余杭，连接了海河、黄河、淮河、长江和钱塘江五大水系，全长2700多千米。大运河的开通，加强了南北地区政治、经济和文化交流。



隋朝大运河示意图

长安 在今陕西西安
洛阳 在今河南洛阳
江都 在今江苏扬州

余杭 在今浙江杭州
涿郡 在今北京
洛口仓 在今河南巩义

开创科举取士制度

魏晋南北朝时期，官吏的选拔权由上层权贵垄断，选官看重门第，不太注重才能，世家大族的子弟通过门第即可进入仕途。隋文帝即位后，废除了前朝的选官制度，注重考察人才的学识，初步建立起通过考试选拔人才的制度。隋炀帝时，进士科的创立，标志着科举制的正式确立。科举制的创立，是中国古代选官制度的一大变革，加强了皇帝在选官和用人上的权力，扩大了官吏选拔的范围，使有才学的人能够由此参政，促进了社会阶层的流动，同时也推动了教育的发展。此后，科举制成为历朝选拔官吏的主要制度，一直维持了约1300年。



问题思考

想一想：科举制与前朝选官制度有什么重大不同？

隋朝的灭亡

隋文帝厉行节俭，曾教训太子说：自古帝王没有好奢侈而能长久的。然而，隋朝的第二个皇帝隋炀帝，好大喜功，不恤民力，又纵情享乐，奢侈无度。他在位期间，营建了一系列重大工程，屡次发动战争，致使民不聊生，社会矛盾激化。

隋炀帝每年都要征发大批的劳动力，动辄数百万，驱使他们营建东都洛阳，开凿大运河，修筑长城和驰道。为加强对各地的统治，他还多次巡游，乘坐高大、华丽的龙舟，随行的船只浩浩荡荡，沿途护卫的兵士和拉纤的民工多达数十万，耗费大量人力和财力。隋炀帝还三次征辽东，迫使大量农民服兵役、当民夫，使人民无法正常从事生产劳动。



隋朝士兵俑



相关史事

隋朝末年，人民为逃避徭役和兵役，被迫采用断手断足的方式，时称“福手福足”。有的地区人民连草根树皮也吃不上。起义军在发布的檄文中，痛斥隋炀帝：“罄南山之竹书罪无穷，决东海之波流恶难尽。”

隋炀帝的残暴统治，使人民忍无可忍，终于导致大规模的农民起义。起义首先爆发在人民受害最深的山东地区，随即迅速蔓延到全国，在各地形成了许多反隋的队伍。在起义军的打击下，隋朝的统治面临瓦解。618年，隋炀帝在江都被叛军杀死，盛极一时的隋朝随之灭亡。



材料研读

《旧唐书·李密传》中写隋末的社会状况是：“父母不保其赤子，夫妻相弃于匡床，万户则城郭空虚，千里则烟火断灭。”

想一想：为什么会出现这样的状况？



课后活动

1. 想一想：科举制度的确立对当时的社会产生了什么影响？
2. 隋炀帝死后，被葬在扬州西北的雷塘。唐朝诗人罗隐在《炀帝陵》一诗中写道：“君王忍把平陈业，只换雷塘数亩田。”

议一议：隋炀帝为什么会落得如此下场？隋朝速亡的原因是什么？

3. 中国古代桥梁建筑技术高超。隋朝杰出工匠李春设计并主持建造的赵州桥，是世界上现存最古老的石拱桥之一。请查阅资料，并对照右图，分析赵州桥的特点。



赵州桥



知识拓展

隋炀帝派人三赴流求

隋朝称今天的台湾为流求。隋炀帝即位不久，就派人前往流求，先后有三次。第三次是在610年，由文臣武将率领10 000多人，从义安^①出发，渡海抵达流求，加强了与流求的联系。隋朝对台湾地区的认识比前代前进了一大步。在《隋书》中，就有对流求的专门记载，详细记述了这一地区地理、物产、社会组织、饮食服饰、习俗等方面的情况。

^① 义安，今广东潮州。

第2课

从“贞观之治”到“开元盛世”

唐朝是中国古代历史上的鼎盛时期，在当时的世界上声名显赫。你是否知道在唐朝前期出现了“贞观之治”和“开元盛世”的局面？中国历史上唯一的女皇帝武则天作出了哪些贡献？

唐朝的建立与“贞观之治”

在隋末农民大起义中，原镇守太原的隋朝官僚李渊趁机起兵反隋。隋炀帝被杀后，618年，李渊称帝，建立唐朝，定都长安，随后消灭了各支起义军和割据势力，平定了全国。626年，李世民即位，次年改年号为“贞观”，他就是历史上著名的唐太宗。



唐太宗像



昭陵六骏之一——飒露紫^①

① 飒露紫，李世民打天下时的坐骑之一。

唐太宗在位20多年，开创了唐朝的盛世局面。他吸取隋朝速亡的历史教训，勤于政事，虚心纳谏，从善如流。大臣魏征敢于直言，前后进谏200多次。魏征死后，唐太宗痛惜失去一面可以知得失的“镜子”。唐太宗广纳贤才，知人善任，当时朝中人才济济，房玄龄善于谋略，杜如晦敢于决断，他们都是贞观时期著名的宰相。

相关史事

唐太宗曾问魏征什么是明君，魏征回答说：“兼听则明，偏信则暗。”魏征还经常劝诫唐太宗要居安思危，戒骄戒奢。唐太宗晚年倦怠政事，贪图享受，魏征又上书希望太宗能善始善终。



唐朝前期疆域和边疆各族的分布图（669年）

长安……………今陕西西安
北庭都护府……治所在今新疆吉木萨尔北破城子
安西都护府……………治所在今新疆库车
流求……………今台湾

贞观时期推行了一系列革新的措施。在政治上，进一步完善三省六部制^①，明确中央机构的职权及决策程序；制定法律，减省刑罚；增加科举考试科目，鼓励士人报考，进士科逐渐成为最重要的科目；严格考察各级官吏的政绩。在经济上，减轻人民的劳役负担，鼓励发展农业生产。

唐太宗统治期间，政治比较清明，经济得到进一步发展，国力增强，文教昌盛，历史上称之为“贞观之治”。

III 材料研读

唐太宗曾对大臣说：“为君之道，必须先存百姓，若损百姓以奉其身，犹割股以啖腹，腹饱而身毙。”他还常引用古人的话：“舟所以比人君，水所以比黎庶，水能载舟，亦能覆舟。”

为什么唐太宗把君主和百姓的关系比喻成舟与水的关系？



问题思考

唐太宗吸取隋朝灭亡的教训，你认为从哪些方面能体现出来？

女皇帝武则天

武则天原是唐朝第三个皇帝唐高宗的妃子，多谋善断。她成为皇后以后，与唐高宗共掌朝政。唐高宗去世后，武则天相继废掉两个已经做了皇帝的儿子，自己取而代之，改国号为周。她是中国历史上唯一的女皇帝。

^① 三省：中书省、门下省和尚书省；六部：吏部、户部、礼部、兵部、刑部和工部。

武则天统治时期，打击敌对的官僚贵族；大力发展科举制，创立殿试制度，亲自面试考生，不拘一格选拔人才，扩大了统治基础。她继续推行贞观以来减轻人民负担的政策和措施，重视发展生产。她在位期间，社会经济得以持续发展，人口持续增长，边疆得到巩固和开拓。这为后来“开元盛世”局面的出现奠定了基础。



相关史事

武则天爱惜人才。骆宾王写得一手好文章，曾参加反抗武则天的队伍，撰写声讨武则天的檄文。武则天读了檄文后，感慨不已，惋惜地说：“这么好的人才，没有得到重用，是宰相的过错！”



武则天像

“开元盛世”

唐玄宗是武则天的孙子，不仅多才多艺，治理国家也很有能力。他即位以后，稳定政局，励精图治，重用贤能，在贤相姚崇和宋璟的辅佐下，实行了一系列改革：整顿吏治，裁减冗员；发展经济，改革税制；注重文教，编修经籍。唐玄宗在位的前期，年号为“开元”，当时政治稳定，经济繁荣，国库充盈，民众生活安定，唐朝的国力达到前所未有的强大，进入了鼎盛时期，历史上称为“开元盛世”。



相关史事

唐玄宗非常注重对官吏的考核，对考核不合格的官吏立即罢免。有一年他亲自主持对县令的考试，结果有45个县令因不合格而被撤职。



课后活动

1. 阅读史料并回答问题。

自贞观以后，太宗励精为理。至（贞观）八年、九年，频至丰稔，米斗四五钱，马牛布野，外户动辄数月不闭。至（贞观）十五年，米每斗值二钱。

——杜佑《通典》卷七

材料中所叙述的社会状况是怎样的？为什么会出现这样的状况？

2. 诗歌赏析。

忆昔开元全盛日，小邑犹藏万家室。稻米流脂粟米白，公私仓廩俱丰实。

——杜甫《忆昔》

说一说：诗中描绘了开元时期什么样的情景？



知识拓展

唐太宗的用人

唐太宗在选拔和任用人才上，能够用人唯贤，不拘一格。他说“吾为官择人，唯才是与。苟或不才，虽亲不用”，“如其有才，虽仇不弃”。他的大臣和将领，有着不同的出身和背景，有的以前是农民起义的将领，有的曾效力于他的政敌，如魏征还曾策划要谋害他。但唐太宗注重他们的才干，不计前嫌，委以重任，用其所长。唐太宗的用人唯贤，是“贞观之治”出现的重要因素之一。

第3课

盛唐气象

“长安百花时，风景宜轻薄。无人不沽酒，何处不闻乐。”这是唐朝诗人刘禹锡的诗《百花行》，描写的是长安城人们赏花的盛况。唐朝前期，社会经济呈现一派高度繁荣景象。唐朝盛世，人们的物质生活和精神文化生活是怎样的呢？当时的民族关系如何？唐朝在文学艺术方面又呈现出什么样的辉煌局面？

经济的繁荣

在唐朝前期的100多年中，经济发展迅速，社会呈现繁荣景象。在农业方面，垦田面积逐渐扩大，农业生产技术不断改进，发明并推广了一些重要的生产工具，如曲辕犁和筒车。唐朝非常重视兴修水利，在全国各地修建了很多水利工程。



相关史事

曲辕犁由11个部件构成，设计精妙，轻便灵巧，操作时可自如地控制入土深浅，回转省力，适于精耕细作，大大提高了耕作的效率和质量。



曲辕犁



敦煌莫高窟壁画《雨中耕作图》



材料研读

据记载，筒车“如纺车，以细竹为之，车骨之末，缚以竹筒，旋转时低则舀水，高则泻水”。

想一想：使用筒车的好处是什么？



筒车示意图

唐朝的手工业发展到很高水平。纺织业品种繁多，尤以丝织工艺水平最高，其中蜀锦以色彩艳丽、纹饰精美冠于全国。陶瓷器生产水平也很高，越窑^①的青瓷如冰如玉，邢窑^②的白瓷类雪似银，闻名中外的唐三彩，造型精美，色彩亮丽。此外，造船业、矿冶业、造纸业等都颇具规模。

① 越窑，旧址在今浙江余姚。

② 邢窑，旧址在今河北邢台。