

旅游

肖宏：编著

XIAZHILU

重庆

华夏之旅



旅游教育出版社

华夏之旅

TRAVEL IN CHINA



肖·宏 编著

旅游教育出版社

重
庆

责任编辑:张 斌

图书在版编目(CIP)数据

华夏之旅. 重庆/肖宏编著. —北京:旅游教育出版社, 2008. 1 重印
(华夏之旅)

ISBN 7-5637-0982-7

I. 华... II. 肖... III. 旅游指南-重庆市 IV. K928.957

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 84124 号

华夏之旅

重 庆

肖 宏 编著

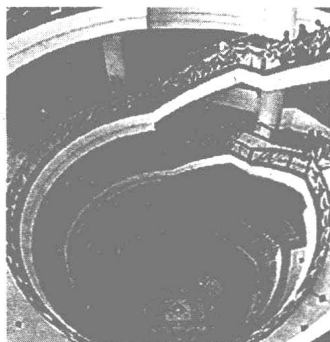
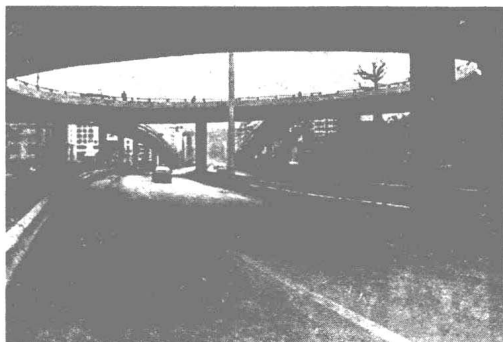
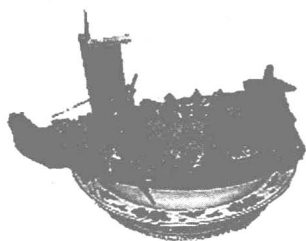
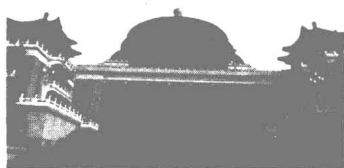
出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里 1 号
邮 编	00024
印刷单位	河北省三河市国新印装有限公司
经销单位	新华书店
开 本	850×1168 1/32
印 张	8
版 次	2007 年 7 月第 2 版
印 次	2008 年 1 月第 1 次
印 数	3000 册
定 价	34.80 元

目 录

第一章 历史文化名城 和风景旅游胜地

第二章 都市旅游

概 况	6
主要景点	7
市内交通	30
宾馆饭店	34
餐饮美食	45
娱乐休闲	55
民俗节庆	64
购物场所	69
地方特产	72



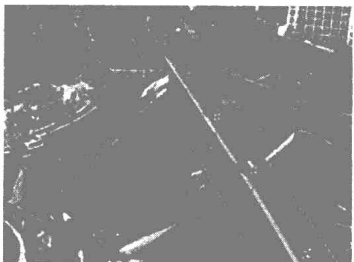
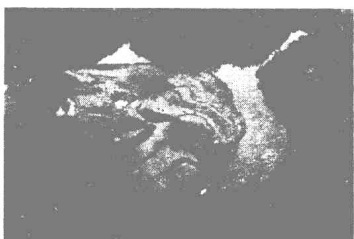
第三章 周边风景区

缙云山钓鱼城古战场景区	78
大足石刻景区	102
三峡沿线黄金旅游景区	112
旅游试验区——万盛	151
万州科学考察旅游景区	166
乌江芙蓉洞芙蓉江探险景区	174
黔江民族风情景区	186
巫山小三峡景区	218



第四章 重庆百科

重庆的历史文化和人民	239
重庆的地形地貌和气候	242
重庆的政治经济和交通	244



第一章 历史文化名城 和风景旅游胜地

重庆,简称渝,是我国乃至世界的特大城市之一。它位于我国西南地区东部和四川盆地东南部,与四川、陕西、湖北、湖南和贵州省毗邻。1997年在原来四川省重庆市基础上加入万县、涪陵二地级市所辖区域设立中央直辖市重庆,共辖43个区市县。新的重庆市地域宽广,东西长约470千米,南北长约450千米,面积约8.2万平方千米,其中三分之一属于三峡库区范围。人口约3002万,其中有汉、回、苗和土家族,各族人民在这块土地上和平共处、繁衍生息。

重庆是一座具有悠久历史的文化名城。重庆的历史可以追溯到遥远的原始时代。在重庆巫山县大庙区龙坪村的考古发现表明,生活于巫山县境内的巫山人,距今约有200万年,比云南元谋人早30万年,而比北京周口店人早150万年;在重庆资阳县发现了距今数万到10万年之间的资阳人化石;距今二三万年,旧石器时代的铜梁文化是重庆市境内发现的最为久远的原始

遗址。从古到今,各民族人民在这块土地上共同创造了灿烂的民族文化。重庆堪称长江文明的摇篮之一。

重庆又是一座具有光荣革命传统的城市,在中国革命史中占有重要的地位。在这里留下,古今中外无数名人的脚印,在这里也发生了无数足以影响历史进程的重大历史事件。重庆保留到现在的革命纪念地和“陪都”遗址甚多,其中著名的有:八路军办事处红岩村、曾家岩50号、桂园、新华日报旧址、歌乐山烈士陵园、国共重庆谈判遗址、白公馆、渣滓洞、中美情报合作所等等。

重庆素有“山城”之誉称。重庆处在长江和嘉陵江两江环抱而形成的半岛上,如一艘巨舰直逼江心。不仅城在水中,而城又建在山上,依山而建的各式房屋建筑,层层叠叠,蔚为壮观。清代名臣张之洞咏赞道:“名城危踞层岩上,鹰瞵鹗视雄三巴”,从中可以看出重庆的磅礴气势。重庆还有“雾都”之称,每逢雾日,满城云雾缭绕,大街小巷缥缈迷

离恍若仙境,远观山色尽消,江岸不分。整个山城进入“空山不见人,但闻人语响”的神秘境界。然而最具特色的,还要数山城的夜色。凭高眺远,万家灯火起伏错落,与两江粼粼的波光和满天闪烁的星斗交相辉映,其景奇丽醉人。

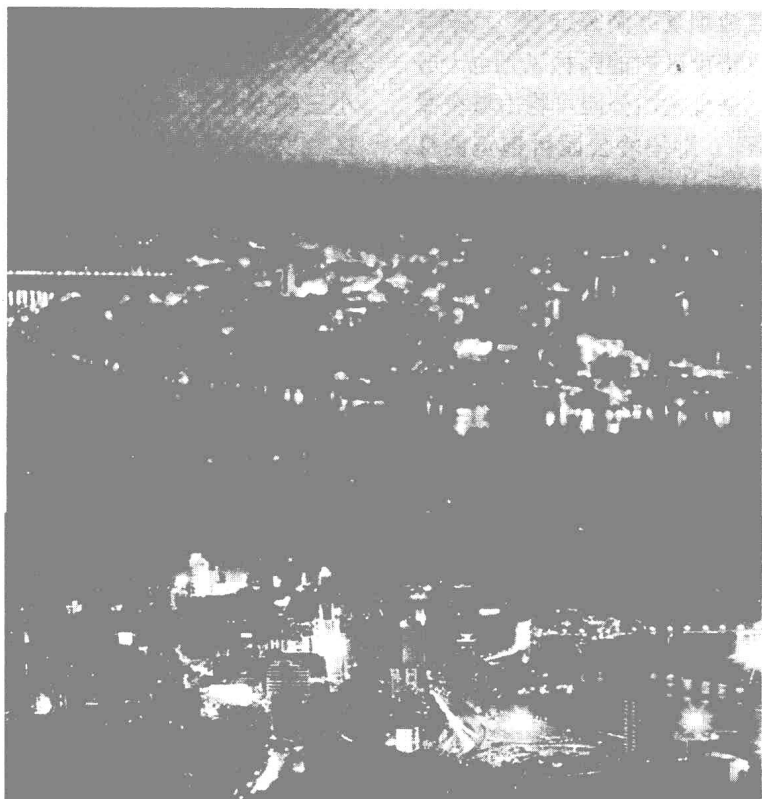
重庆城区的地形地貌决定了重庆气候的特点。重庆属中副热带润湿季风型气候,夏冬二季气温相差不大,而夏季高温和炎热期较长,四季气温界限很不分明。这里终年和风轻拂,空气湿润,林木葱翠,山水峻秀。

重庆是西南地区的交通枢纽,旅游交通十分方便。重庆江北国际机场开通国内航线 40 余条,年客运

量达 165 万人次;重庆港作为长江上游第一大港,年客运吞吐能力达 900—1000 万人次;成渝、川黔、襄渝三条电气化铁路,以及 210、319 两条国道交汇于重庆,加上成渝高速公路和重庆至宜宾、峨嵋、万盛旅游列车的开通,构成了重庆水、陆、空旅游交通的强大优势。

重庆市旅游资源堪称得天独厚,世所少有。纵观重庆市域,巴山绵延不断,渝水纵横千里,历史源远流长,文化积淀深厚,构成了集山、水、林、泉、瀑、峡、洞等为一体的壮丽自然景色和融巴渝文化、民族文化、移民文化、三峡文化、“陪都”文化、都市文化于一体的文化风情。





重庆境内河流众多,湖泊星罗棋布,山脉纵横交错,气候四季分明。降水充沛和日照充足,物产丰富;名山大川和名胜古迹交相辉映,闻名遐迩。这里既有奇峰、峡谷、溶洞、泉瀑、自然保护区、原始森林等人间难得的自然景观,也有寺庙、道观、教堂、石刻、碑亭、古塔、房阙、城寨、古栈道、古战场、古墓葬、古悬棺、古文化遗址等独特的人文景观。重庆辖区内国家级或著名的风景区

及景点有:雄奇壮丽的长江三峡、秀美幽静的大宁河小山峡、缙云山森林公园、“植物王国”金佛山、北回归线附近最大的原始森林四面山、700年前军事要地合川“钓鱼台”、“千里画廊”乌江、“中国第一洞”武隆芙蓉洞、“中国古代第一个水文站”涪陵白鹤梁石刻、“幽冥世界”丰都鬼城、“小蓬莱”忠县石宝寨、“刘备托孤”的奉节白帝城及“世界地貌奇观”天坑地缝、冬暖夏凉的

巫溪红池坝夏冰洞等。

重庆市区内的园林风光也十分独特。登枇杷山公园可将山城夜景尽收眼底,游鹅岭公园可饱览两江风光,至重庆动物园可与珍禽异兽嬉戏,在南山公园可欣赏“山城花冠”,去南、北温泉可观光怀古并享受温泉洗浴。还有众多历史名人遗留下来的住所,也是重庆园林风光中一道亮丽的风景线。

由于重庆在我国政治、经济、历史和文化上的重要地位,特别是抗日战争以后,这里成为战时中国的陪都,因此历来是藏龙卧虎、精英荟萃之地。所以重庆市区内的革命遗迹和历史遗址甚多,例如红岩革命纪念馆、歌乐山革命烈士陵园早已是家喻户晓,还有辛亥革命先烈纪念碑,邹容烈士纪念碑,第一张《重庆日报》诞生地,《新华日报》旧址,张培爵烈士纪念碑,杨公和“三·三一”惨案殉难烈士纪念碑与大型浮雕,张自忠将军墓,冯玉祥故居,寅初亭,卢作孚的民生公司,陶行知的育才学校,宋庆龄旧居,郭沫若旧居,老舍旧居,孙科旧居——圆庐,宋子文公馆,“二陈”南山别墅,蒋介石南山官邸等等。重庆还有人民大礼堂、重庆市博物馆、巴蜀古文化中心、解放碑等众多的现代人文景观供游人参观游览。

所有这些组成具有重庆特色的

“山城都市风光”和重庆市区周边的“长江三峡旅游黄金线”、“巫山小三峡景区”、“万州科学考察景区”、“黔江民族风情景区”、“乌江芙蓉江景区”、“渝南原始森林及石林景区”、“重庆市郊温泉湖泊景区”、“大足石刻景区”、“缙云山钓鱼台景区”等十大特色旅游区,包括景点 300 余处,其中国家级文物保护单位 10 多个。

重庆有丰富的民族风俗和地方文化。巴渝文化是中国传统文化源远流长的重要组成部分。“炎黄”的始迹虽然在黄河流域,但是从夏禹开始,先民的传闻则已开始南渐。禹的出生地相传有三处,即四川、江西九江和安徽,都在长江流域。据大量史籍记载,禹应该是出生于四川境内汶山郡广柔县的石纽乡,娶于江州的涂山。古江州就是今日之重庆。秦灭巴国设巴郡后,巴人更是快速进入了汉化的过程。

三千多年来,重庆处处留下中国传统文化的痕迹。涪陵的周易园,是程朱理学的发祥地;大足石刻汇集了中国唐、宋时期石窟艺术的大量珍品,代表了古代石刻技术的最高水平;合川的钓鱼城,保存着南宋军民抗击蒙哥军队入侵的古战场遗址;重庆和湖北的交界处,有屈原、王昭君的故里。历代诗人如李白、杜甫、刘禹锡、苏轼、陆游、郭沫

若等,都在这里留下了许多脍炙人口的名篇佳句。

巴渝人千百年来形成的春节拜年、十五观灯、清明祭祖、中秋赏月以及悬酒幌、赶庙会、坐花轿、放风筝等民风民俗,涵盖了生活的各个方面,如婚丧嫁娶、文娱游戏、鬼神观念、崇拜禁忌、岁时节令、工商交易等各个范畴,洋洋洒洒,蔚为大观。重庆民间将其归纳为“重庆十八怪”,当然这里的“十八”只是泛指,不一定是实数。大概是:七十岁叫“女娃儿”不为怪,八十岁喊(称)“崽儿”很自在,男人染发装“老

外”,女人的肚脐眼在衣服外,说着着急像比赛,“言子儿”(地方俗语)又多又古怪,“麻辣烫”(火锅)越热越要卖,不吃小面不自在,爬坡上坎当小菜,坐车没得(没有)走路快(因为堵车),路边打望(东张西望)好愉快,棒棒(帮人搬运东西的力夫)满街找买卖。重庆还是川菜主要代表地域之一,“吃”与“游”相得益彰,然后再欣赏巴渝古朴独特的民风民俗和多姿多彩的地方文艺,平添旅游者无限雅兴,保证游客来得值,来了还想再来。



第二章 都市旅游

概况

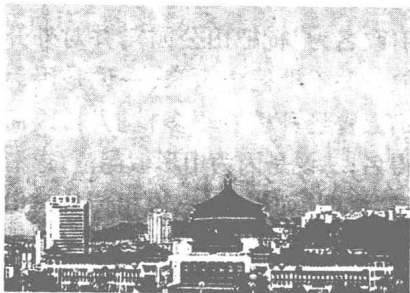
重庆市区和近郊的旅游资源非常丰富,形成以重庆主城区为范围,以典型的山城都市风貌、著名的革命纪念地、丰富的抗战文化史迹以及城市园林、风景名胜区和自然保护区等为特色,集观光、游乐、会议、展览、周末度假、购物、美食等为一体的中心旅游区。

重庆有较强的旅游综合接待能力。全市旅游经营单位近 200 个,从业人员 2 万余人;拥有旅游涉外宾馆 23 家,客房 3600 间,床位 7200 张,其中四星级宾馆两家,三星级宾馆六家。全市旅行社共 96 家,各语种导游 700 多人。涉外旅游车 360 余辆,航行在长江三峡线上的涉外旅游船 59 艘。



巴渝十二景

巴渝十二景是乾隆十六至二十五年(1751至1760年)时任巴县知县王尔鉴主持纂修《巴县志》时在原来的渝城八景基础上增减调整而定的。旧的县志记载渝城八景为:金碧香风、洪崖滴翠、龙门浩月、黄葛晚渡、佛图夜雨、孔殿秋香、觉林晓钟、北镇金沙。王尔鉴本身是个流连山水的文人,在自己游览感受的基础上去掉了他认为不好的孔殿秋香、觉林晓钟、北镇金沙三景;用字水宵灯、缙岭云霞、歌乐灵音代替北镇金沙,又加上海棠烟雨、华蓥血霁、云篆风清、桶井峡猿四景,还把金碧香风改为金碧流香,便有了巴渝十二景。王尔鉴对十二景都做了《小记》,加以说明,还逐景咏了诗。当时协助王尔鉴修志的东川书院院长、乡贤周开丰和奉节知县、如皋姜会照,还有川东道、湘潭张九铨和权知重庆府、金华王梦庚等都有十二景诗。其中,王梦庚还在每首诗下做了小注,加以概括。



主要景点

自然园林景观

重庆的夜景

重庆的夜景重庆市区三面临江,一面靠山,处在突出江中的一个半岛上。整个城区依山而建,建筑层层叠叠掩映在绿荫之中,道路盘旋而上直达山顶,城市风貌十分独特,由此形成奇丽的夜景。每当夜幕降临山城,华灯初上的时候,以繁华区的灯饰群为中心,以交通干道和桥梁路灯为纽带,再以万家居民灯火为背景,构成一片高下井然、错落有致、曲直相因、远近互衬的灯的海洋。而且,这幅美丽的图画还是流动的,车辆舟船不停穿梭于茫茫灯海之中,汇成一条灯光的长河,远远的依稀飞起喇叭、汽笛、欢笑、笙歌之声,给夜山城平添了无限的动感与生机。更兼两江之上波光闪闪,游船灯火辉煌,山上江上交相辉映;满天繁星又似人间灯火,灼灼生辉,天上地上浑然一体。观山城夜景,只觉如梦如幻,又如诗如歌,足以撩人耳目,动人心旌。山城夜景自古雅号“字水宵灯”,为清乾隆年间“巴渝十二景”之一,名扬天下。乃因长江、嘉陵江蜿蜒交汇于此,形似篆书的“巴”字,故有“字水”之

称。而“宵灯”更映“字水”，风流占尽天下。清人王尔鉴有诗云：“高下渝州屋，参差傍石城。谁将万家炬，倒射一江明。浪卷光难掩，云流影自清。领看无尽意，天水共晶莹。”海内外游客对其亦有“百万美元之夜景”的美誉，有“不览夜景，未到重庆”的说法。所以，到重庆旅游，晚上千万不要躺在宾馆里看电视，浪费了良辰美景。（游客可以登临枇杷山公园红星亭、鹅岭公园瞰胜楼、南山“一棵树”和涂山雕塑公园等处，一览山城夜景的风

采。）您还可以乘游船夜游两江，那绝对是别有风味。每天晚上8时，在市中区朝天门的四码头，“满江红”游船准时等候在那里！游览全程大约需要2个半小时，可以沿途览尽两江两岸美丽绝伦的夜色，包括朝天门广场、渝中半岛、黄花园大桥、滨江路等跨世纪工程，灯火灼然，灿烂辉煌。

票 价：内宾68元人民币/人（含餐），48元/人（不含餐）；外宾12美元/人（含餐），9美元/人（不含餐）。



枇杷山公园

枇杷山为重庆旧城区的制高点，海拔345米。枇杷山公园内山路蜿蜒、竹木成荫、花草繁茂、空气清新，为喧嚣繁杂的都市中的一片绿洲。枇杷山公园中的最高点红星亭历来是登临欣赏市容或晚间观看山城夜景的最好场所。这里曾经是

国民政府四川省主席王陵基的私人花园，当时取名“王园”。1955年政府改名为“枇杷山公园”，并对外开放。关于枇杷山由来，一说是因为山上曾经种植有很多枇杷树，因而得名；二说是因为山形似琵琶，遂谐音“枇杷”而得名；三说相传从前山上住过一位美丽的姑娘，每夜弹着琵琶召唤她在南岸的爱人，音乐激

越美妙柔情缠绕,后人为怀念她而把山命名为“枇杷山”。

景点地址:重庆市中心渝中区中山二路枇杷山上

开放时间:每日 8:00~22:00

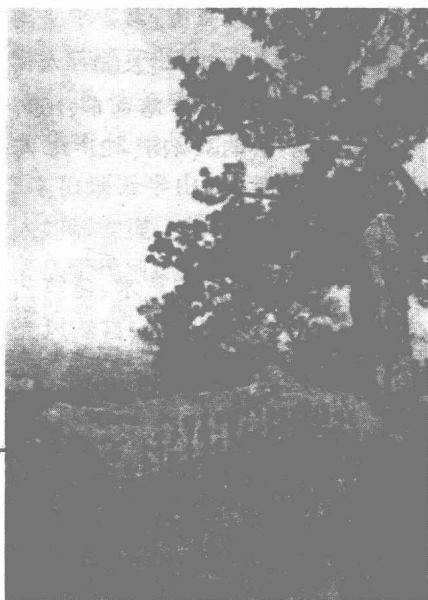
乘车路线:乘 401、402、405 路电车, 413、418、481、109 路汽车到文化宫站下车,向上步行 5 分钟就到了

鹅岭公园

古诗有云:“振衣千侧岗,濯足万里流。欲揽山城景,要往高处走。”观山城夜景的最佳点,除了枇杷山以外莫过于渝中区西部的鹅岭了。环抱重庆渝中区半岛的长江、嘉陵江两江在这里的距离最近。鹅岭原名“鹅顶岭”,因为有人形容如果山城半岛是一只振翅欲飞的大鹅的话,那鹅头便是两江交汇的朝天门,而半岛最狭窄突起的吟峰则恰似天鹅的颈项,“鹅颈项”因此得名。相传蜀汉太守李严曾想于此凿穿高崖,连通两江。

清宣统年间,当时重庆“天顺祥钱庄”的老板李湛阳、李和阳兄弟斥巨资购下此块宝地,模仿江南园林的风格建造了一个豪华的花园别墅,并名其曰“礼园”,以供他们的父亲李耀廷颐养天年。这是重庆最早的私家园林,李家兄弟的朋友清侍御赵熙曾书赠“鹅岭”二字,并

刻石立碑。礼园建成之初,即有“园极亭馆池台之胜”的说法,可见其风格。



1958 年,重庆市政府对礼园旧址扩地修缮,新建楼台亭榭,广植林木花草,并命名为“鹅岭公园”。这里背倚山城,高挑出世,挟两江而西望,览尽两江上下雄、险、旷、秀的自然风光;素以风光景致秀丽绝伦、奇花异草郁郁葱葱、楼台楼阁错落有致而著称,因而自来就有“山城第一景”的美称。人们都说,重庆城是山,山即城,而鹅岭公园亦然,园即山,山即园。园中有绳桥、虎台、江山一览台、盆景园、瞰胜楼(两江亭)等景点。其中的瞰胜楼(两江亭)高耸九重,登楼远眺,两江风光

尽收眼底,是入夜观灯海的绝佳去处。

景点地址:重庆市中心渝中区长江一路

开放时间:每日 8:00~22:00

乘车路线:乘 402、403 路电车,109、412、413、418、421 路汽车可达

涂山雕塑公园

该公园是融雕塑艺术、建筑艺术、园林艺术、古代遗迹、自然风光为一体的综合性大型旅游景区,又是集艺术欣赏、娱乐、餐馆、住宿、购物为一体的游乐度假胜地。这里树木茂密,繁花似锦,空气清新,环境幽雅宜人。公园内的制高点与渝中区隔江相望,在这里,朝可看日出,可望两江汇合之气势;夜则可赏美丽的山城灯火,与明月共举杯,是别有一番情趣的。公园内最大的雕塑是目前世界上最大的石刻龙——“腾飞的中华龙”。整座雕塑比 20 层的高楼还高,全长有 140 余米,是世界巨龙之最。

景点地址:重庆市南岸区

开放时间:每日 8:00—24:00

门票价格:15 元/人

重庆市动物园

重庆动物园是中国动物园协会常务理事,世界动物园联合会成员单位,是大熊猫、小熊猫、华南虎等

濒危动物的保护、繁殖基地。重庆市动物园始建于 1954 年,占地面积达 41 万平方米,原名西区公园;1958 年后由于实际上以动物观赏为主,遂改称现名,是重庆市较大的综合性公园。



动物园内山丘环绕竹木茂密,绿草如茵繁花似锦,尤其是碧绿的桃花溪绕园流淌,增添了无穷的乐趣。这里辟有动物馆 20 多处,近几年,先后新建了羚羊馆、大象馆、长颈鹿馆、熊猫馆、猩猩馆、濒危禽馆、缩景园和综合性茶园;共饲养动物 150 余种,1200 余只,其中珍稀动物有大熊猫、小熊猫、金丝猴、白铁叶猴、扭角羊、角马和食火鸡等。这里还是国家华南虎繁殖中心种群基地。园中有一人工湖,小岛由曲桥、景亭与岸相连,湖中广养禽鱼,游人

可于岸边或岛上观游鱼嬉戏,看水禽相扑。园中还建有儿童乐园、旱冰场、露天舞台、阅览室、餐馆、茶园等,满足游人多方面的需要。

重庆动物园还加强国际友好交往,与日本广岛安值动物园、美国西雅图森林公园和动物园、加拿大多伦多动物园、印度尼西亚野生动物园等保持了长期的合作关系,由这些动物园赠送的长颈鹿、狮尾猴、斑马、火烈马、山魈、绿狒狒、大羚羊、猩猩等珍稀动物均已在重庆动物园安家落户,繁衍后代。

景点地址:重庆市九龙坡区杨家坪

开放时间:每日 8:00~18:00

乘车路线:乘 403、404 路电车,412、413、416、419、223、226、310 路汽车可达

歌乐山风景区

歌乐山属缙云山的一只余脉,它以抗战时期的陪都遗迹和白公馆、渣滓洞监狱而享誉全国,特别是随着长篇小说《红岩》和同名电视剧在全国范围内的广泛流传,歌乐山更成为家喻户晓的一座英雄的山脉。其实,歌乐山风景区既是重庆市一处重要的风景名胜地,也是重庆市的一座天然绿色屏障,自然风光同样引人入胜。特别是主峰中心景区,苍松翠柏,山高壑深,真正风光无限;若遇到阴晦的天气,游客在

这里又可领略到另一番不同风味的“山顶烟云”。歌乐山由于地理原因常年多雾,山高云低,云烟弥漫;游人若置身山顶,只见乱云飞渡,云涛奔涌,恍若身处仙境;歌乐山的云海虽不比峨眉山的茫茫云海,但“半山烟云半山松”的景致倒也使人如临太虚。此外,歌乐山还保存了从明代到抗战时期大量的名人摩崖题刻,使歌乐山更成为一座名符其实的文化名山。除了自然风光与人文景观,歌乐山的特色名菜更可一饱游客的口福,名闻巴渝大地的“歌乐山辣子鸡”,其正宗发源地就是位于歌乐山三百梯的“村中乐”餐馆。

景点地址:重庆市沙坪坝区歌乐山

开放时间:全天(部分人文景点除外)

交通路线:乘 215、217、221 路公共汽车在烈士墓站下车可到达

门票价格:绝大部分地区免费参观

南山风景区

位于重庆长江南岸,北起铜锣峡,南至金竹沟,包括汪山、黄山、袁山、蒋山、岱山、老君山、文峰山等数十座山峰,总面积约 2500 公顷,平均海拔 400 余米,其中最高峰春天花岭海拔 681.5 米。从渝中区隔江望去,只见对岸峰峦叠嶂,郁郁苍苍,恰似一道拱卫山城的绿色屏障。景

区内旅游资源丰厚,山、水、林、泉、瀑、峡、花等自然景观样样俱全;佛、道、基督、天主、伊斯兰教宗教建筑,以及完整的“陪都”遗址群等人文景观也毕集于此。古巴渝十二景,南山景区有其四;而今巴渝十二景,这里又添“南山醉花”一景。在这里,游人可以到涂山禹庙怀古,也可以沿着“陪都”遗址追寻当年的踪迹,还可以到林壑龙洞探幽、到南山公园赏花、到古经堂礼拜。风景区内的“一棵树”风景点是俯看“字水宵灯”即山城夜景的好地方。



景点地址: 重庆市南岸区

开放时间: 随时游览(部分人文景观除外)

交通路线: 乘 383、384 路公共汽车或乘南山观景索道可达

门票价格: 大部分地区可以免费游览

统景风景区

统景区方圆 11 平方千米,距市中心渝中区 65 千米、距重庆江北国际机场仅 38 千米。统景风景区以“统景峡猿”居古今“巴渝十二景”之首,汇集山、水、林、泉、峡、洞、瀑、池、岛、寨等景观,被誉为“自然博物馆”,历代文人墨客赞之为“武陵仙境”,是旅游观光、度假疗养、修身养性、举办会议、商务会谈的理想去处。1989 年这里被定为省级风景名胜区,1998 年被重庆直辖市评定为首届“十佳”风景名胜区。统景峡是统景风景区内最迷人的自然风光,由温塘峡、桶井峡、老鹰峡组成,素有“小三峡”之美誉。进入统景峡,峭壁耸立,翠竹葱郁,山重水复,人间美景不过于此。峡内野生猿猴成群结队,或悬挂树梢或攀于崖壁;游人至此,既可喂食戏猴,又可拥抱猿猴拍照,达到人与自然的真正和谐。峡中有的地方瀑布高悬,云雾缭绕,气象万千,而老鹰百十成群,盘旋天际,加上峡谷山水自然泼墨,蜿蜒幽谷,实在是人间一大奇观。统景的温泉闻名遐迩,有“统景温泉甲天下”的美称。这里有天然温泉 25 处,水温可高达 62°C ,日涌量 3 万多吨,富含多种矿物质成份和微量元素,位居西南之首。统景温泉城占地面积 17500 平