



[日]神田昌典 著
张雯 译

用未来引导现在的思维工具 行动派琦琦 | 孙易新 | 彭小六 | 成甲 推荐

颠覆思维定式，风靡 155 个国家和地区，世界顶尖名企与高校采用
只需要绘制一张蓝图，你的人生就会从此改变

TBC Times Business College / 时代
商学院

ストーリー思考

未来蓝图

FUTURE MAPPING

用未来引导现在的思维工具



[日] 神田昌典 著 张雯 译



北京时代华文书局



行動派
XINGDONGPAI

图书在版编目 (C I P) 数据

未来蓝图:用未来引导现在的思维工具 / (日) 神田昌典著;

张雯译. -- 北京:北京时代华文书局, 2018.1

ISBN 978-7-5699-2251-6

I. ①故… II. ①神… ②张… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 002080 号

Story Shiko

by Masanori Kanda

Copyright © 2014 Masanori Kanda

Simplified Chinese translation copyright © 2019 by Beijing Times Chinese Press.

All rights reserved.

Original Japanese language edition published by Diamond, Inc.

Simplified Chinese translation rights arranged with Diamond, Inc.

through TOHAN CORPORATION, TOKYO.

北京市版权著作权合同登记号 图字: 01-2015-8551

未来蓝图:用未来引导现在的思维工具

WEILAI LANTU:YONG WEILAI YINDAO XIANZAI DE SIWEI GONGJU

著 者 | [日] 神田昌典

译 者 | 张 雯

出 版 人 | 王训海

选题策划 | 胡俊生

责任编辑 | 周 磊 董 玥

装帧设计 | 李茂豪 迟 稳

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 北京凯德印刷有限责任公司 010-87743828

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880×1230mm 1/32 印 张 | 8 字 数 | 227 千字

版 次 | 2019 年 2 月第 1 版 印 次 | 2019 年 2 月第 1 次印刷

定 价 | 48.00 元

书 号 | ISBN 978-7-5699-2251-6

版权所有, 侵权必究

前言

>> 心想事成的现实 <<

2013年6月，我向大约3 000人发出邀约，请他们来参加一个有趣的实验。

这是个关于实现梦想的实验。为期仅有短短三天。

我提议请大家一起尝试用某个完成课题的方法，实验能否在三天内得到理想的结果。

真正相信三天就能改变现实这种“天上掉下的馅饼”且前来参加实验的，只有其中很少一部分人。

来参加实验的人大多抱着半信半疑的态度。但渐渐地，实验的结果在脸书上传开了。



× × × ×

2小时前

我只是随手把“临时奖励”这个词写进了图表里，谁知刚才突然收到了顾客的小费。

以前从没遇到过这种事，我吃惊得连话都说不出。

点赞 评论 分享



× × × ×

2小时前

我的课题是希望成功参演广播节目，谁知三天后超大牌的广告制作人真的来联系我了。这样的发展实在太有趣了。

点赞 评论 分享



× × × ×

5小时前

一个新项目在我不知情的情况下启动，上周领导突然把我调进了项目组。我真是高兴得不得了。

点赞 评论 分享

在这时，许多人的心态已经从半信半疑，转变成了“感兴趣”。

只要心里冒出一个小小的“说不定”足矣。

说不定……以前只敢放在心里偷偷想一想的愿望，真的能实现。

当大家产生了这样的念头时，我再次向参加者们发出邀请，提议这次用21天时间来实验能否完成更大的课题。

用来完成课题的手法，有别于以往的任何方法。

不是去追究问题发生的原因，也不是使用从外部搜集信息做分析等方式，而是像所有小孩提时都经历过的课堂上的分组作业那样，在创作故事的过程中寻找解决难题的方法。

而在兴奋的行动过程中，课题就完成了。

“哪有这么便宜的事情”——大家无法完全打消这样的不安。可即便如此，一部分充满挑战精神的朋友还是开始了21天的实验。

而结果是——“心想事成”真的出现了。

我参与的课题是如何赢得某个大策划方案，成功率只有五成。但我居然早早地得到了内定，现在**准备签订合同**了！

我的课题是“为了将来实现独立，自己能做些什么”。在此过程中，我收到了讲解营销案例的工作委托。这是一次**绝佳的机会**，我终于可以看到自己的点子到底能有多大作用了。

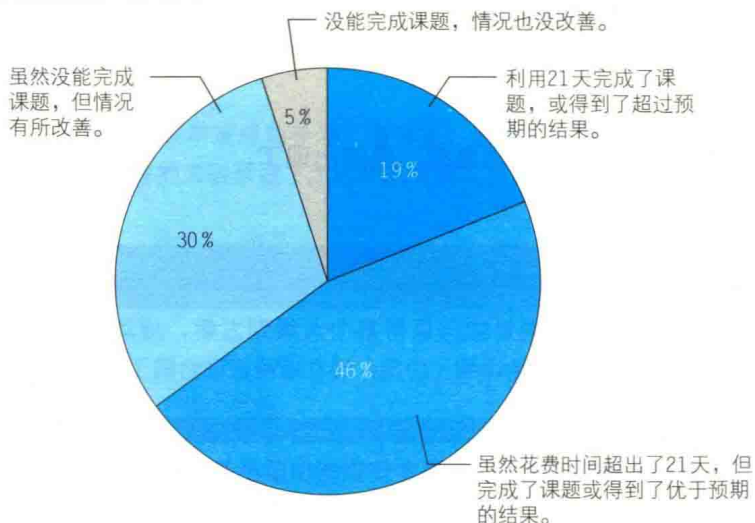
我给自己定的课题是“为友人的建筑公司改善资金周转”。在我本人以外部董事的身份将财务、销售、人事等所有部门做了彻底整改之后，**情况瞬间好转**。原本陷入绝境的资金周转状况仿佛又让人看到了曙光。

我一直想办一个“让妈妈们充满活力又开心的讲座”，但五年了一直不能如愿。现在终于**成功办起来了**。

我应征了内部创业计划，因为在董事会上的演讲得到认可，公司决定正式采用我的策划案。预定我半年后**就任社长**！

这里，我对实验结果进行了统计。

● 3周时间项目的结果



95%参加实验的人员，都开启了“心想事成”的历程

我写作本书的目的，是将通过这21天实验参加者们所掌握的实现梦想的方法与你共享。

一说到“实现梦想的方法”，你首先联想到的或许是七夕的许愿笺，不过你即将掌握的被称作“未来蓝图”的课题达成法，却能为你带来工作方面的真实成果。不管是想提升销售成绩、开发新业务、构筑起人事制度的商务人士，还是希望在运动会上获得冠军、制作快乐的远足计划、寻找暑假自由研究课题的小学生，都能通过这个方法获得实际的成果。

有时为了得到结果，单纯的努力是不够的。为此你可能必须掌握新技能，或者需要资金——这就容易让你觉得“如果想要改变现实，就必须补充自己所不具备的东西”。

但未来蓝图却不要求你像攀登一条陡峭的山路那样，苦苦追求自己缺乏的东西。你只要冲在浪尖，轻松前进即可。它会让你发现其实你本身早已具备了轻松完成课题的才能、资金、人脉等资源，顺其自然就能得到成果。

这算是达成课题的一种大型范式转移（paradigm shift）。

你不用从外部补充不足的技能，只要找到并激发迄今为止你未能发现的、被隐藏的才能，你就能使自己变成可以完成课题的人。如果你认为不可信，觉得“要真有这么便宜的事情，谁还会活得那么累”并打算重拾已经习惯的方法，那我希望你稍作等待。而其中的原因，正是我想通过本书传达的。

你根本不需要努力就能获得理想的现实。只要学会使用人人都具有的故事的力量，就能轻轻松松开启全新的现实生活。

虽说用这方法能创造出全新的现实生活，但方法论本身却并不新颖，在我五年前出版的拙作《全脑思考》中就已对“未来蓝图”有所提及，但本书中的内容相较彼时已完成了大幅进化，可谓截然不同。

未来蓝图本身就是为获得结果而诞生的。我来为大家简短介绍一下它的开发经过吧。

我从事营销工作15年，其间经手过无数促销策划方案和营销案例，这中间有成功的，也有不怎么成功的，我分析了它们的模式，并将推导出成功营销案例的思考过程图表化，最终得出了“未来蓝图”的手法。最初我制作它不过是为了提升自己的策划精确度，但慢慢地我发现，如果把策划案连同图表一起交给客户，那即便我不再插手，照样能得到我预期的结果。并且我观察到，在会议中它还能非常有效地催生与具体行动挂钩的决策。

完成课题的“登山模式” vs “冲浪模式”

如果你未能发现自己的才能，完成课题难如登山。



为了跨越障碍，你需要付出努力和提升技能。
而一旦你发掘出自身隐藏的才能……



来自未来的波浪就会推动你到达完成课题的彼岸。

>> 故事真正的力量 <<

至此，它看起来与一个比较好用的商务工具并没什么区别。但未来蓝图的故事，才刚刚开了个头。

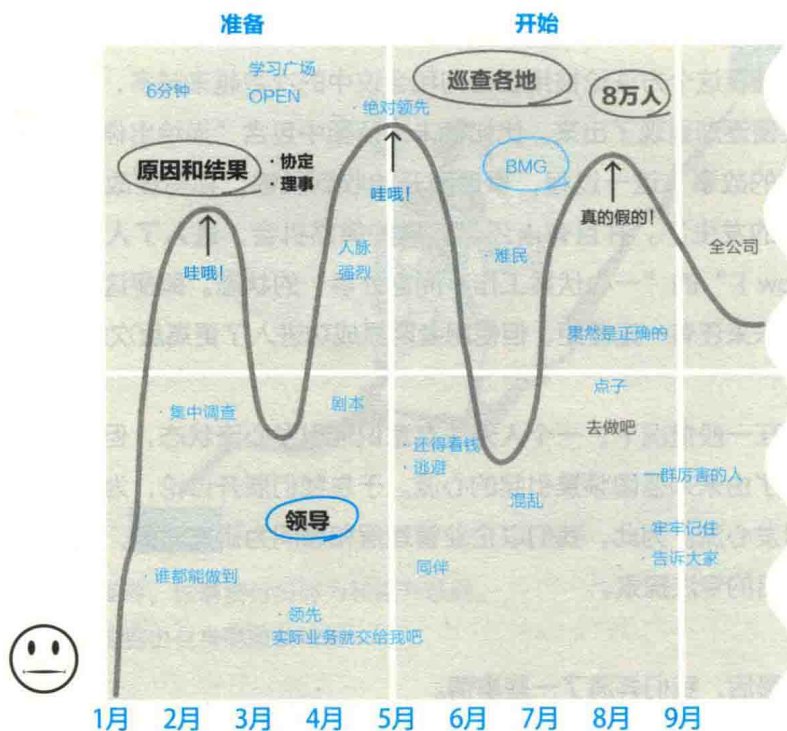
随着这个方法论被用在咨询和会议中的次数越来越多，它惊人的效果便逐渐显现了出来。比如在未来蓝图中包含“描绘出你所想象的未来的故事”这一过程，事后我开始收到反馈，称写在故事中的事情真的发生了。并且有人还借这样的偶然机会，进入了人称“心流（flow）”的“一心伏案工作不闻窗外事”的状态。即便这与最初设想的未来还有一定差距，但使用者明显成功进入了更高层次的现实。

在一般情况下，一个人无法有意识地引发心流状态，但我们却体会到了由未来蓝图频繁引起的心流。于是我们展开讨论，为什么故事会引发心流。为此，我们以企业管理层和顾问为研究对象，展开了夜以继日的专注探索。

最后，我们弄清了一些事情。

在未来蓝图中，需要我们描绘出从未来向现在流动的波浪，向“填平理想的未来和现实之间的沟壑”的方向发散思维。这段解说或许与各位经常在商务书籍中看到的“逆向思维”“结果思维”等方法论相同。但未来蓝图是在这些思考方法的基础上继续深入两到三个级别。通过故事逐渐深入自己的内心深处，来发掘以前从未察觉的个人才能和组织资源。当这些才能和资源经由为完成课题而做出的行动浮上水面时，就会引发偶然事件。届时，你将在出人意料的启发下进入心流状态。而在埋头于完成眼前课题的过程中，你终将实现唯一的未来，这就是未来蓝图的结构。

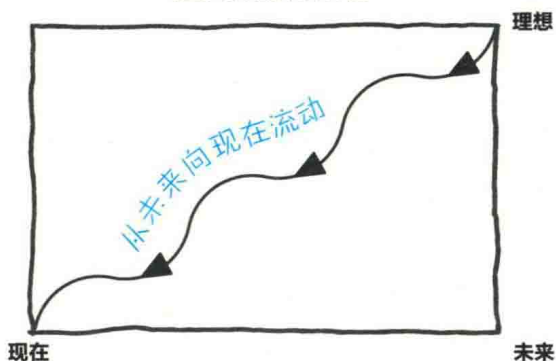
在共鸣的同时扩大创造



这张图表的制作者某知名通讯公司的课长。在4月的部分可以看到“人脉”“强烈”以及“理事”等字样，而在那之后，他真的通过选拔进入了商务模式改革（Business Model Innovation）协会并出任理事。这家协会由多摩大学研究生院的绀野登教授担任高级顾问，广告制作人小山龙介担任CEO。在执行未来蓝图行动计划的过程中，像这样因一个巧合而开启心流体验的例子很多。

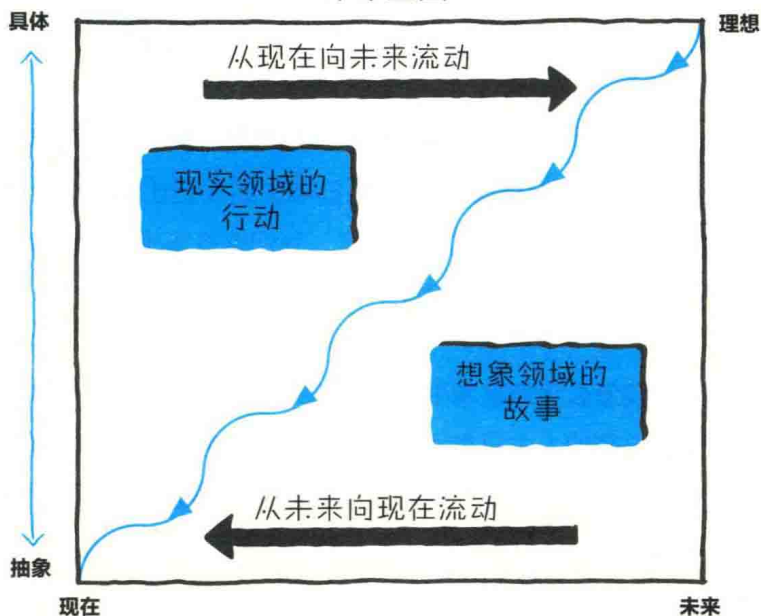
逆向思维与未来蓝图的区别

逆向/结果思维



未来蓝图看起来与从未来和结果开始思考的思考法很相似，不过……

未来蓝图



事实上，通过这种思考法，你不仅能通过倒推时间来发散思维，更可以用故事促使你采取具体的行动。

>> 让你的才能得以展示的故事 <<

未来蓝图之所以能为人孕育出超出想象的现实，最大原因在于其奠定于“故事”这一基础上。“故事”是每个人从出生起便开始逐渐适应的交流方法，其中蕴含着释放人类才能的无尽力量。

未来蓝图中所说的“看清自己的才能和组织资源”的流程，与哈佛大学教育研究生院的罗伯特·凯根教授著作《变革为何这样难》中解说的方法论“免疫图”几乎一致。而从创作故事开始到催生出绝佳解决方案为止的过程，与由麻省理工学院的奥托·夏莫博士模式化的获得未来的过程即“U型理论”相通。

这两种理论都是优秀的学术研究成果，目的是培育能有效应对复杂环境下产生的各种课题的领导者，而未来蓝图则以一张图表的形式重现其中过程。并且由于实施过程是一边创造“故事”一边推导出解决问题的行动方案，所以从商务人士到学生，甚至儿童都能借此获得成果。

未来蓝图与其他商务工具决定性的不同之处，就在于它不仅适用于商务精英人士，更能让每个人利用日常生活发掘出自己蕴含的才能。相比其他单纯的能力开发方法而言，我们这些未来蓝图的实践者感觉到，它包含了某种更珍贵的种子。

然而无论我怎么强调这本书所传授的方法有多重要，一般来说，翻开这类实用书籍的人中只有十分之一能真正读完。我非常希望这些读者能亲自去实践书中提到的练习并体验效果，哪怕只尝试几个——然而我也明白，真正付诸行动的人只会更少。但是，对于此时此刻目光正接触到这行文字的你——我有一个由衷的请求：

请你成为少数人中的一位。

我想，是否去尝试本书中的练习，将成为你人生中的一大要事。因为通过每一个小小的练习完成一个个小课题的你，将发现自己已经具备了创造未来的强大力量。

当你挖掘出自己迄今为止从未察觉的才能、开始发挥力量描绘自己的未来时，你所在的社团和组织成员，也将会开始描绘他们的未来。每一个小小的发现和行动将组成巨大的波涛，为构筑更坚固的社会基础添砖加瓦。

只要踏出一小步，你蕴含的才华就可以展现。

一旦你找到自己真正的才能，今后你在工作中就能永远处于心流状态——相信一定会进展得无比顺利。

创造理想未来的最初一步，从下一页的一个重要问题开始。

这是个非常重要的问题，它是一切变化的入口。

那么，请做好回答问题的准备。

打开通往未来的大门吧。

如果准备好了开启全新生活，请回答下一页的问题。

创造未来的重要问题

你翻开这本书，
是为了让谁获得
幸福？

序 言

总有人问我：“什么是幸福？”

或许是你读完一本书后的收获，或许是你完成梦想清单的满足，而在我接触到Future Mapping未来蓝图后，才明白拥有远远超过想象、创造理想未来的能力是一种怎样的幸福感。

在一次前去日本参加的访谈中，我第一次了解到未来蓝图，它是由全球思考学习法的创始人神田昌典先生，通过对成功思维模式的探究，在全脑思维领域研发出颠覆常识的全脑思考工具。同时，这也是一个解决问题、创造未来的划时代不可或缺的工具，对于这个未知且神秘的全脑思维方式，我充满了好奇和惊喜。

随后我了解到，在日本，许多大型企业的新员工在入职时，都需要先学习未来蓝图。面向公司的发展蓝图，描绘自己的职业生涯，推动公司发展和个人成长。而在日本福島县中学的学生们，将自己高中三年的目标，用未来蓝图画了出来，在学业和待人接物方面，都有非常大的帮助！

迄今为止颠覆了许多常识的未来蓝图，最打动我的地方，就在于它以创造故事为载体，让思维上升到未来维度，进而打开所有灵感，突破问题的瓶颈，从而更加高效地实现目标。

在未来蓝图研发后的这些年里，它相继传入155个国家和地区，被欧洲的商业精英和常青藤学子称为思维必修课，众多世界500强、上市企业高管，硅谷的互联网公司掌舵人都是未来蓝图的使用者。这种给人们带来幸福的思维模式，正是我非常想要让中国的年轻人

所了解的。于是在2017年，行动派终于将Future Mapping未来蓝图课程引进中国，中国也正式成为全球第156个学习未来蓝图的国家和地区。

“用未来引导现在，让我们的目标路径更清晰。什么是幸福？”正是未来蓝图的神奇之处，学习未来蓝图，意味着大家可以通过一种更加高维度的思考方式，创造潜意识的未来，并在内心树立坚定实现未来的信念。未来蓝图用你的潜意识引领你人生的方向，没有比这更有趣的事了。

未来蓝图在中国也有着许多让我们为之感动的故事，比尔·盖茨亲笔签售的前微软全球高级认证讲师MCT、全国最大高校门户网站创始人孟恒庆，在学习完未来蓝图后，第一次的运用，就是在自己的人生规划上。那个时候他正好处于人生纠结期，在规划自己的人生选择和方向上有着不少阻力。他运用市场上很多流行性的测试方法、心理方法都无济于事，甚至人生规划导师也无法破除他的纠结和迷茫。而当他为他的人生画了一幅未来蓝图之后，整个思路彻底被打开，目标路径变得特别清晰，一下子从纠结和迷茫的区域中跳脱了出来。

作为墨西哥Vilore Group中国区代表，同时管理着4家公司的企业高管顾浩翔来讲，未来蓝图神奇的地方在于它可以让他团队摒弃情绪的干扰，大家一起在讲故事的过程看到事物的本质，找到商业发展和营销策划的突破口。这样一来，团队中无论遇到任何挑战性的问题，进行一场未来蓝图的会议，一眼就可以找到解决的方法，更快更高效，整个团队的凝聚力和协作效率提升了一个大台阶。

在我们的一生中，能够真正改变自己人生发展轨迹的事情可能不多，也许只有一两件，而仅仅就是这重要的一两件事，足以令我们为它倾其所有的注意力，而未来蓝图就是其一。

不再被他人催促，而是自己思考、决定、行动，获得高效解决问题的能力，是我们成长路上的刚性需求。未来蓝图就是一种能够一边