

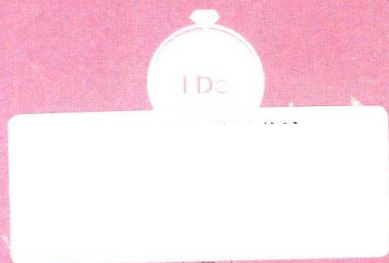
I Do

101 个唤醒爱的故事

101
唤醒爱的故事



RFID



好好虚度时光 联袂呈现

中信出版集团 | 北京

图书在版编目 (CIP) 数据

101 个唤醒爱的故事 / I Do 公司著. — 北京 : 中信出版社, 2019.2

ISBN 978-7-5086-9892-2

I. ① 1… II. ① I… III. ① 故事 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. ① I247.81

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 292192 号

101 个唤醒爱的故事

著 者: I Do 公司

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

承 印 者: 北京盛通印刷股份有限公司

开 本: 880mm × 1240mm 1/32 印 张: 8 字 数: 280 千字

版 次: 2019 年 2 月第 1 版 印 次: 2019 年 2 月第 1 次印刷

广告经营许可证: 京朝工商广字第 8087 号

书 号: ISBN 978-7-5086-9892-2

定 价: 58.00 元

版权所有 · 侵权必究

如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。

服务热线: 400-600-8099

投稿邮箱: author@citicpub.com

I Do, 一句婚礼上的神圣誓言,

I Do, 一个表达温暖情感的珠宝品牌,

一声I Do, 不只是婚礼上的一句誓言,

更是两人一生的承诺。

无论贫穷富有、健康疾病

悲伤快乐, 始终如一, 不离不弃

Yes, I Do,

守护每一对新人的幸福时刻。



扫码关注



立刻扫描二维码



本书所写的 101 个爱情故事均取材于
真实，以温暖细腻的讲述方式，为你
还原爱情的本真场景，挖掘丰富的相
处模式，唤醒人们心中爱的能力。

图书策划 中信出版·无界

策划编辑 曹雪萍 袁永苹

责任编辑 袁永苹

营销编辑 龙钰涵

装帧设计 今亮后声

出版发行 中信出版集团股份有限公司

服务热线：400-600-8099 网上订购：zxcbs.tmall.com

官方微博：weibo.com/citicpub 官方微信：中信出版集团

官方网站：www.press.citic

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

欢迎光临真爱的世界

>>

推荐序

关于爱，这个永恒的命题。人们有很多很多种阐释。

杜拉斯说：“爱是一种永恒的欲望，是疲惫生活中的英雄梦想。”

波兰斯基说：“我懂得爱情和喜剧、音乐、体育没有什么不同。在享受爱的同时，人们可以感到生活轻松自如。”

廖一梅说：“爱是自己的东西，没有什么人真正值得倾其所有去爱。但有了爱，可以帮助你战胜生命中的种种虚妄。”

木心说：“爱情，亦三种境界耳。少年出乎好奇，青年在于审美，中年归向求知。老之将至，义无反顾。”

爱情有许多种形态。或深沉，或痛苦，或轻盈，或畅欢，或沉静，或雀跃。爱无关地域，无关年龄，当真爱来临，一切再无条件。

但毋庸置疑，爱不是需索无度、不知餍足。爱不是疯狂掠夺、两败俱伤。那是占有，是欲望，是情绪，独独不是爱。

爱是什么？爱，应有奉献、忍耐和仁慈。爱，应有清静、喜悦和圆满。好的爱情，让一个人透过对方看到全世界，感受到身心能量共同的跃升，和宇宙天地同在。

人生而有涯。一个人在其有限的生命时空里，能作为主角而演出的爱情故事，是有数的，但求知欲、审美欲和好奇心是无尽的，所以人需

要阅读，通过文字去体验更多的怦然心动、辗转反侧、悲欢起伏。

美好的爱情故事，如同山林清风，鸟鸣婉转，令人洗去心中尘滓，焕然清醒。不信你看，三千年前的《诗经》，时至今日，依然代代传诵，只因它触动每个人心中的柔软。

此刻你手中所捧的这本小书，取材于 101 对情侣的真实爱情故事。它让我们得偿所愿，纵览世间多种形态的美好爱情。这些爱情故事是如此切近，仿佛身边老友的娓娓道来，让人不由自主地代入其中。比起文学经典中的爱情阐释，我相信，它更贴近现实，更具指导意义。

谢谢 I Do，以钻石般璀璨坚固的决心，一往无前的热诚和毅力，克服种种艰辛促成此书的诞生，矢志唤醒我们心中沉睡的爱情能量。

感谢“好好虚度时光”，用细腻温润的匠人之心引领我们走近这些平凡有趣的灵魂，探索他们爱情故事中微小静好的片段。从他们身上，了悟生活的真谛，懂得美，知满足，也更好地学会爱。

值此时代，这是我们的担当，令人骄傲和快慰。

祝羽捷

2018 年 12 月 26 日

前言

致每一个相信真爱的你：

你好，我是 I Do。

欢迎来到真爱世界，你将会在这里看到 101 个唤醒爱的故事，那些你曾憧憬，又正在经历的爱情，都在这里一一呈现。每个人都会在这些故事中找到自己的影子，那些似曾相识的故事，会唤醒你对爱的信任和期待。

我被赋予幸福的使命而诞生，我的存在只为守护每一份真爱的幸福时刻。我见证过数百万个婚礼，也守护着数百万种独一无二的爱情，是你们的故事，把我带到了这里……

你们来自不同的年代，生活在不同的城市，经历着不同的人生，都说着相同的“我愿意”。

“无论贫穷还是富有，疾病还是健康，悲伤还是欢乐，始终如一，不离不弃，你愿意吗？”

“Yes, I Do。”

这句来自婚礼誓言的“I Do”，是你们最重的承诺，也是 I Do 想给你们的真诚守护。

也许你们是分离在地图两端的异地恋；
也许你们是一不小心就从校园走向了婚姻的真爱典范；
也许你们曾被父母反对，却用时间和事实证明你们相爱的决心；
也许你们只是千千万万的平凡夫妻之一。

太多太多的故事在这里发生。

你们的故事、身边人的故事，父母的故事，甚至祖父母的故事……

无论故事情节是怎样的，当你们为彼此戴上了 I Do 婚戒，从这一刻起，我将始终守护你们的爱情，看着你们忠于彼此，牵手相伴，见证你们共度的美好时光。

这一次，I Do 用最郑重的形式，将你们载入爱的史册。

数百万 I Do 见证的真爱故事精选！

50 多个城市共同点亮的寻爱地图！

101 次让人笑中带泪的“我愿意”！

各个年代的爱情样式都囊括其中的幸福旅程！

接下来，请开启你通往真爱的旅途。

守护每一对新人的幸福时刻

我是 I Do

目 录

第一篇 童话爱情真的不存在了吗？

如果有人这样爱你，你还恐婚吗？ // 3

爱她，就是敢让她“作” // 9

男朋友是我打架得来的 // 15

不是所有“直男”都需要“求生欲测试” // 21

给你，唤醒爱的能力 # // 27

第二篇 谈恋爱不图你颜值，图什么？

被家人反对的爱情，还能继续吗？ // 37

情人节没有礼物还怎么谈恋爱？ // 45

成年人的爱情，真的不会浪漫了吗？ // 53

艺术和爱情，能当饭吃吗？ // 61

关于是否存在灵魂伴侣的讨论 # // 69

第三篇 那些从异地恋到结婚的秘籍

秘籍 1: 先治好玻璃心 // 77

秘籍 2: 制造甜蜜惊喜 // 85

秘籍 3: 坚持就是胜利 // 91

秘籍 4: 勇敢终结距离 // 97

身在异地的恋爱体验 # // 103

第四篇 平淡日子，会让爱情也变淡吗？

如果现在没有钱，就一起穷开心吧 // 113

超平凡少女的小幸运 // 121

父母之间没爱情？当心被齁到 // 127

隐形富豪：每年过 100 个纪念日 // 133

求证：平淡爱情 ≠ 虚度时光 # // 139

第五篇 轻松生活 or 艰难爱情，你怎么选？

毕业季别人都分手了，我选择来到你的城市 // 149

习惯依赖的我，选择为了他变得独立 // 157

在我人生最低谷，他却毅然向我求婚 // 163

现实打败过很多人，我们却选择向它开战 // 171

当医生都要放弃时，爸爸选择从死神手里抢回妈妈 // 177

选择艰难爱情的理由 # // 183

第六篇 还有什么理由不相信爱？

一封感人至深的匿名来信 // 191

爷爷忘了一切，唯独记得奶奶爱吃青苹果 // 197

爱是什么？我用一生回答你 // 205

爱是什么？ # // 211

爱的高光时刻 // 217

致谢 // 239

第一篇

PART 1



童话爱情

真的不存在了吗？

爱是什么呢？爱是——“从此，王子和公主过上了幸福的生活……”

6岁，我们相信幸福和快乐是结局。

16岁，我们以为自己是期待盖世英雄的紫霞仙子。

26岁，一次次在爱里跌倒，目送过自己曾经的爱人消失在茫茫人海，终于开始在眼泪中质疑——幸福的爱情是真实存在的吗？还有人认认真真在爱里走心吗？

从这些爱情故事中你会知道：每一次痛苦，都将成为未来的礼物；每一个故事都像童话书一样展开在你眼前。

认真分享每顿晚餐，任何重担都有人分担，错失计较都被宽待，慷慨纯良都被赞赏……

这样的爱，你是否也在期待？



I Do 说

走出原生家庭的影响，父母的关怀纵使无私亦是有限的，我们都需要在混沌的个人世界里摸索出自己内心的方向。过去不必负累，风总会吹掉往日的伤痕，打破恐惧、轻装上阵，努力开怀，直到在烟火人间遇见一个人对你展露温柔。与自己和解，与爱人和谐，强悍的狮子也能拥有温柔的猫样人生。

如果有人这样爱你，你还恐婚吗？

—— 主人公 ——

张婉婷／会计，薛涛／商人

相识 13 年，山西太原



我承认自己恐婚。

这年头，像我这种人越来越多了。真的不是不相信爱情，而是在听到太多有关婚姻的是非之后，人就变得对爱情很丧很丧。

小时候，我的父母经常吵架，我吓得根本不敢出声，3岁就被迫成了一个乖乖女。我从来没期望过能像别人一样拥有幸福的爱情和婚姻，习惯用强悍的拒绝来回应追求者热切的眼神，只有自己知道，我只是害怕别人的好意会转瞬即逝。

更严重的是，在学生时代，每当我想要表达自己的想法时，脑海中就蹦出父亲那张凶巴巴的脸，说着“不许这不许那”。再后来，我就不知道自己到底想要什么了，我就这么唯命是从地过了16年……

01

高一报到那天天气很好，而我因为中考失利心情很差，阴郁得像一团行走的乌云。我低着头进了教学楼，有个男孩迎面而来，在我们对视

的瞬间，他的眼神触动了我的心魂。

“糟了，是心动的感觉？”

心跳不到三秒，转念脑海中就浮现出爸爸的脸，我一手心冷汗，“嗖”的一下跑出楼道，心想：不行不行，坚决不行，要把持住自己啊！

高一下学期，学生会组织爬山，我是学生会干部，负责带领队伍。

没想到那天他也在队伍中。他对人冷冷的，但每当我偷瞄他时，他都冲我害羞又紧张地傻笑……回程，我再也按捺不住心中乱撞的小鹿，稳稳地接住了他向我抛来的眼神。一时间也顾不得别人怎样了，我跟他“刺溜”一下脱离大部队，往小道跑去……

我俩边跑边笑，最后跑到一条无人的野路上，他边大口喘着粗气边牵起了我的手。在山下的大槐树旁，我们聊了很久——聊到各自喜欢的事，还有两个人对未来的想象。

如果说我的心是一间拉着百叶窗的黑房子，那么，他的到来好像是拨开了一叶窗帘，让我的黑屋子透进一束光来。

那天晚上，我失眠了。

02

我对他很心动，但父母对我的管教太严了，于是在那年冬天，我拒绝了他的告白。

我怎么也没想到，这之后他就转学了。一年后，高三开学日，我正