

专科专病  整体松解治疗与康复丛书

常见美容减肥与整形科疾病 **针刀**整体松解治疗 与康复



总主编 吴绪平

主 编 石 笋 刘 文



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

专科专病针刀整体松解治疗与康复丛书

总主编 吴绪平

常见美容减肥与整形科疾病 针刀整体松解治疗与康复

主编 石笋 刘文



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书共分九章,第一章介绍对美容整形科学的认识;第二章介绍常见美容减肥与整形科疾病针刀应用解剖;第三章介绍针刀美容减肥整形的理论基础;第四章介绍骨与软组织的力学系统——人体弓弦力学系统;第五章介绍针刀操作技术;第六章介绍常见美容减肥与整形科疾病针刀整体松解治疗与康复;第七章介绍常见美容减肥与整形科疾病临证医案精选;第八章介绍常见美容减肥与整形科疾病针刀临床研究进展;第九章介绍常见美容减肥与整形科疾病针刀术后康复保健操。

全书内容丰富,资料详实,图文并茂,言简意赅,实用性强。适用于广大针刀临床医师,全国高等中医药院校针灸、骨伤、针刀及中医学专业大学生、研究生阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

常见美容减肥与整形科疾病针刀整体松解治疗与康复 / 石笋, 刘文主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2019.4

(专科专病针刀整体松解治疗与康复丛书)

ISBN 978-7-5214-0757-0

I. ①常… II. ①石… ②刘… III. ①美容-整形外科学-针刀疗法 ②减肥-针灸疗法-针刀疗法 IV. ①R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 023533 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm 1/16

印张 16 3/4

字数 369 千字

版次 2019 年 4 月第 1 版

印次 2019 年 4 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0757-0

定价 39.80 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《专科专病针刀整体松解治疗与康复丛书》

编 委 会

总主编 吴绪平

编 委 (以姓氏笔画为序)

石 笋 张 平 张 娟 陈贵全

周 鹏 周定军 秦保和 唐宏图

彭树刚 彭勋超 裴久国 镇水清

薛 莲

《《常见美容减肥与整形科疾病针刀》

整体松解治疗与康复》

编 委 会

主 编 石 笋 刘 文

副主编 李宏伟 王荣崧 冯雯琪 张 虎

季 昆 朱树叶 张 瑾

编 委 (以姓氏笔画为序)

王洪明 孙 爽 李 梦 李冬平

李达彬 李树人 吴洪阳 吴跃辉

何雨浓 沙国林 陈启文 陈双平

范月茂 姜 伟 莫锐芳 郭文清

郭发强 龚晓敏 覃 辉 蒋智华

蔡 鹏 樊蓓蓓 薛 莲 魏广州

序

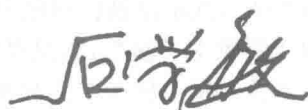
针刀医学发展至今,已具备较完整的理论体系,治疗范围也已由慢性软组织损伤和骨质增生类疾病扩展到内、妇、儿、五官、皮肤、美容与整形等临床各科疾病。针刀医学事业要不断发展壮大,需确立个人的研究方向,做到专科、专家、专病、专技。把针刀治疗的优势病种分化为多个专病或专科。从事针刀医学的各位中青年人才,应该走先“专而精”,后“博而广”的道路,这样才能为针刀医学的繁荣发展打下坚实的基础,才能为针刀医学走出国门、面向世界,“让针刀医学为全世界珍爱健康的人民服务”成为现实。

得阅由湖北中医药大学吴绪平教授总主编的《专科专病针刀整体松解治疗与康复丛书》,甚感欣慰。该套丛书提出了人体弓弦力学系统和慢性软组织损伤病理构架——网眼理论的新概念,进一步阐明了慢性软组织损伤和骨质增生类疾病的病因病理过程及针刀治疗的作用机理,将针刀的诊疗思路发展到综合运用立体解剖学、人体生物力学等知识来指导操作的高度上来,将针刀治疗从“以痛为腧”的病变点松解提升到对疾病病理构架进行整体松解的高度上来,发展和完善了针刀医学的基础理论,从不同的角度诠释了针刀医学的创新,这将极大地提高针刀治疗的愈显率,让简、便、廉、验的针刀医学更加深入人心。

该套丛书按专病和专科分为16个分册,每分册详细地介绍了相关疾病的病因、临床表现以及针刀整体松解治疗的全过程,将每一种疾病每一支针刀的具体操作方法淋漓尽致地展现给读者,做到理论与实践紧密结合,提高临床医师学习效率。该丛书是一套不可多得的针刀临床与教学专著,将对针刀医学的推广应用起到重要作用。故乐为之序。

中国工程院院士
天津中医药大学教授
国 医 大 师

2017年3月10日



前 言

《专科专病针刀治疗与康复丛书》(一套 16 本)由中国医药科技出版社于 2010 年出版以来,深受广大针刀临床医师和全国高等中医药院校本专科大学生的青睐,该套丛书发行量大,社会反响强烈。在 7 年多的临床实践中,针刀治疗的理念不断更新、诊断技术不断完善、治疗方法不断改进,有必要将上述优秀成果吸收到本套丛书中来。应广大读者的要求,我们组织全国针刀临床专家编写了《专科专病针刀整体松解治疗与康复丛书》。本套丛书是在《专科专病针刀治疗与康复丛书》的基础上,对针刀基础理论、针刀治疗方法进行了修改与补充,增加了针刀影像诊断、针刀术后康复及针刀临床研究进展的内容,以适应针刀医学的快速发展和广大读者的需求。

《专科专病针刀整体松解治疗与康复丛书》包括《颈椎病针刀整体松解治疗与康复》《腰椎间盘突出症针刀整体松解治疗与康复》《强直性脊柱炎针刀整体松解治疗与康复》《脊柱侧弯针刀整体松解治疗与康复》《痉挛性脑瘫针刀整体松解治疗与康复》《股骨头坏死针刀整体松解治疗与康复》《肩关节疾病针刀整体松解治疗与康复》《膝关节疾病针刀整体松解治疗与康复》《类风湿关节炎针刀整体松解治疗与康复》《关节强直针刀整体松解治疗与康复》《常见运动损伤疾病针刀整体松解治疗与康复》《神经卡压综合征针刀整体松解治疗与康复》《常见内科疾病针刀整体松解治疗与康复》《常见妇儿科疾病针刀整体松解治疗与康复》《常见五官科疾病针刀整体松解治疗与康复》《常见美容减肥与整形科疾病针刀整体松解治疗与康复》。各分册分别介绍了针刀临床应用解剖、生物力学、骨与软组织的力学系统——人体弓弦力学系统、慢性软组织损伤的病因病理学理论及骨质增生的病理构架、疾病的诊断与分型、针刀操作技术、针刀整体松解治疗、针刀术后康复治疗与护理、针刀临证医案精选、针刀治疗的临床研究进展及针刀术后康复保健操等内容。

本套丛书以人体弓弦力学系统和慢性软组织损伤的病理构架理论为基础,从点、线、面的立体病理构架分析疾病的发生发展规律。介绍临床常见病的针刀基础术式,如“T”形针刀整体松解术治疗颈椎病,“C”形针刀整体松解术治疗肩周炎,“回”字形针刀整体松解术治疗腰椎间盘突出症及“五指定位法”治疗膝关节骨性关节炎等。将针刀治疗从“以痛为腧”病变点的治疗提升到对疾病的病理构架进行整体治疗的高度上来,提高了针刀治疗的临床疗效。同时,以人体解剖结构的力学改变为依据,着重介绍了针刀闭合性手术的术式设计、体位、针刀定位、麻醉方法、针刀具体操作方法及其疗程,并按照局部解剖学层次,描述每一支针刀操作的全过程,将针刀医学精细解剖学和立体解剖学的相关知识充分应用到针刀的临床实践中,提出了针刀术后整体康复的重要性和必要性,制定了针刀术后的康复措施及具体操作方法。

本套《专科专病针刀整体松解治疗与康复丛书》共计 300 余万字,插图约 3000 余幅,图文并茂,可操作性强。成稿后,经丛书编委会及各分册主编多次修改审定后召开

编委会定稿,突出了影像诊断在针刀治疗中的指导作用,达到了针刀基础理论与针刀治疗相联系、针刀治疗原理与针刀术式相结合、针刀操作过程与局部解剖相结合的目的,强调了针刀术后护理及康复治疗的重要性,反映了本时期针刀临床研究的成果。由于书中针刀治疗原则、术式设计及操作步骤全过程均来源于作者第一手临床资料,可使读者直接受益。本丛书适用于广大针刀临床医师,全国高等中医药院校的针灸推拿学、针刀、骨伤及中医学专业大学生和研究生阅读参考。

丛书编委会非常荣幸地邀请到中国工程院院士、国医大师、天津中医药大学石学敏教授为本套丛书作序,在此表示诚挚的谢意!

尽管我们做出了很大努力,力求本套丛书全面、新颖、实用,但由于针刀医学是一门新兴的医学学科,我们的认识和实践水平有限,疏漏之处在所难免,希望广大中西医同仁及针刀界有识之士多提宝贵意见。

丛书编委会

2017年6月

编写说明

《常见美容与整形外科疾病针刀治疗与康复》于2010年5月出版发行，至今已经9年。该书指导针刀医师治疗美容与整形科疾病，对提高针刀诊疗技术与术后康复起到重要作用，深受广大读者的青睐。随着社会的飞速发展，临床诊疗技术日新月异，针刀整体松解治疗疾病的思路不断拓展。经本书编委会反复酝酿、讨论，并对该书进行了认真修订，增补了针刀减肥的内容，明确了针刀整体松解术治疗美容减肥与整形科疾病的新理念和具体操作方法，有助于提高临床疗效；强化了现代康复治疗，重视针刀治疗与术后康复相结合。故将书名改为《常见美容减肥与整形科疾病针刀整体松解治疗与康复》。

本书共分九章，第一章介绍对美容整形科学的认识；第二章介绍常见美容减肥与整形科疾病针刀应用解剖；第三章介绍针刀美容减肥整形的理论基础；第四章介绍骨与软组织的力学系统——人体弓弦力学系统；第五章介绍针刀操作技术；第六章介绍常见美容减肥与整形科疾病针刀整体松解治疗与康复；第七章介绍常见美容减肥与整形科疾病临证医案精选；第八章介绍常见美容减肥与整形科疾病针刀临床研究进展；第九章介绍常见美容减肥与整形科疾病针刀术后康复保健操。

本书的特色在于以骨与软组织的力学系统为主线，详细阐述了常见美容减肥与整形科疾病的力学病因、发病机制，论述了常见美容减肥与整形科疾病立体网络状病理构架与临床表现之间的联系，并根据骨与软组织的力学系统平衡失调，设计了针刀整体松解术式。本书的另一个特色在于重视针刀术后的整体康复治疗对针刀疗效的影响，设计了多种针刀术后康复方法供针刀医师在临床上使用。

全书内容丰富，资料翔实，图文并茂，言简意赅，实用性强。适用于广大针刀临床医师，全国高等中医药院校针灸骨伤、针刀及中医专业大学生、研究生阅读参考。

本书编委会

2019年3月

目 录

第一章 对美容整形科学的认识	1
第一节 中医学对美容与整形科学的认识	1
一、中医学对美容与整形科发展的认识	1
二、中医学对美容与整形科疾病病因病机的认识	2
第二节 西医学对美容与整形科学的认识	3
一、西医学对美容与整形科学发展的认识	3
二、西医学对美容与整形科常见疾病病因病理的认识	4
第三节 针刀医学对美容与整形科学的认识	6
一、针刀医学网眼理论	6
二、针刀医学对美容与整形科常见疾病的认识	7
第二章 常见美容减肥与整形科疾病针刀应用解剖	8
第一节 颅面部解剖	8
一、颅面部体表标志	8
二、颅面部体表投影	9
三、颅面部弓弦力学系统	11
四、颅面部血管、神经分布及淋巴回流	20
第二节 眼部解剖	23
一、眼部体表标志	23
二、眼部弓弦力学系统	25
三、眼部的神经与血管	38
第三节 鼻部解剖	42
一、鼻部体表标志	42
二、鼻部体表投影	43
三、鼻部弓弦力学系统	43
四、鼻部血管、神经分布和淋巴回流	46
第四节 唇部的解剖	49
一、唇部的表面解剖	49
二、唇部的弓弦力学系统	49
第五节 乳房解剖	52
一、乳房表面解剖	52
二、乳房弓弦力学系统	53
三、乳房血管、神经分布和淋巴回流	54
第六节 踝部解剖	56

一、踝部表面解剖	56
二、踝部弓弦力学系统	56
第七节 足部解剖	64
一、足部表面解剖	64
二、足部弓弦力学系统	65
第三章 针刀美容整形科学理论基础	76
第一节 皮肤的结构、功能与类型	76
一、皮肤的基本结构	76
二、皮肤的功能	80
三、皮肤的分类	82
第二节 瘢痕	84
一、瘢痕的类型	84
二、瘢痕的形成机制	85
三、影响瘢痕形成的因素	87
第三节 面部皱纹	88
一、面部皱纹形成的机制	88
二、影响面部皱纹产生的因素	91
第四章 骨与软组织的力学系统——人体弓弦力学系统	92
第一节 人体与力学的关系	92
一、人类的基本属性与力的关系	92
二、人体内的3种基本力学形式	92
三、人体对异常应力的3种自我调节方式	93
四、人体是一个复杂的力学结构生命体	94
第二节 骨杠杆力学系统	94
第三节 人体弓弦力学系统	95
一、单关节弓弦力学系统	96
二、腰部弓弦力学系统	97
三、脊柱弓弦力学系统	98
四、脊-肢弓弦力学系统	99
第五章 针刀操作技术	102
第一节 针刀手术室的设置	102
第二节 针刀手术的无菌操作	103
第三节 患者的体位选择与术前麻醉	103
一、患者的体位选择	103
二、术前麻醉	105
第四节 常用针刀刀法	106
一、持针刀方法	106
二、进针刀四步规程	106
三、常用针刀手术入路	107

四、常用针刀刀法	108
五、常用针刀术后手法	110
第五节 针刀术后处理	111
一、针刀术后常规处理	111
二、针刀意外情况的处理	111
第六章 常见美容减肥与整形科疾病针刀整体松解治疗与康复	117
第一节 黄褐斑	117
第二节 雀斑	125
第三节 痤疮	129
第四节 色素痣	133
第五节 面部皱纹	136
第六节 斑秃	143
第七节 头癣	148
第八节 眼袋	151
第九节 酒糟鼻	155
第十节 厚唇	158
第十一节 唇裂手术后瘢痕	161
第十二节 乳头内陷	164
第十三节 腋臭	166
第十四节 带状疱疹	169
第十五节 神经性皮炎	175
第十六节 条索状瘢痕挛缩	177
第十七节 寻常疣	180
第十八节 马蹄内翻足	182
第十九节 足拇外翻	190
第二十节 足癣	194
第二十一节 鸡眼	198
第二十二节 胼胝	200
第二十三节 肥胖症	202
第七章 常见美容减肥与整形科疾病临证医案精选	207
第一节 面部皱纹临证医案精选	207
第二节 眼袋临证医案精选	210
第三节 黄褐斑临证医案精选	211
第四节 面部痤疮临证医案精选	212
第五节 带状疱疹后遗症临证医案精选	213
第六节 太阳穴凹陷临证医案精选	214
第七节 瘦脸临证医案精选	215
第八节 肥胖症临证医案精选	216

第八章 常见美容减肥与整形科疾病针刀临床研究进展	219
第一节 黄褐斑针刀临床研究进展	219
第二节 面部皱纹针刀临床研究进展	220
第三节 痤疮针刀临床研究进展	222
第四节 腋臭针刀临床研究进展	226
第五节 带状疱疹针刀临床研究进展	229
第六节 肥胖症针刀临床研究进展	232
第七节 瘢痕挛缩针刀临床研究进展	237
第八节 马蹄内翻足针刀临床研究进展	239
第九节 足拇外翻针刀临床研究进展	240
第十节 鸡眼针刀临床研究进展	241
第九章 常见美容减肥与整形科疾病针刀术后康复保健操	245

对美容整形科学的认识

随着社会的发展,人们对生活的需求正发生着深刻的变化。寻求美、塑造美,是人类永恒的愿望,也是社会文明的标志。“爱美之心,人皆有之”。从美学心理学的角度来说,爱美之心是指人对自身容貌美化的心理要求,是人的心理要求的重要组成部分,具有必然性、普遍性、差异性、个体性、社会性和时代性的特征。

美容与整形外科是现代美容学的重要组成部分,专门治疗人体体表先天性或后天性缺陷和形体缺乏美感的一门科学,也是对具有正常解剖结构及生理功能的人体进行形体的美学修正和再塑造。他在恢复形态和功能正常化的同时,重视形体的美感,解除患者由于形体缺陷所产生的病态心理。现代科学技术的进步,又不断促进了美容与整形外科的发展,各项医疗设备的更新换代,以及与基础医学和美学的密切结合,所治疗的范围越来越广,各种治疗方法更是层出不穷。因此,需要我们更加深入的去了解这门学科。

第一节 中医学对美容与整形科学的认识

人类的审美意识,几乎从有人类时起就已经开始了。我国作为世界四大文明古国之一,美容的历史源远流长,到今天已有几千年,中医美容已越发显示出它神奇的魅力,在美容医学中处于不可替代的位置。

一、中医学对美容与整形科发展的认识

早在远古时代,我国的古人类就开始用贝壳、兽骨等制成的各种饰物以美化自己,以及在面部饰以部落的图腾花纹,这些可以说是我国人民最早的美容行为,主要以妆饰美容为主,严格地说,属于生活美容的范畴。然而,随着社会生产力的发展,人类对美容的要求也随之发展,单纯的妆饰美容已不能满足人们的求美需要,于是保健美容和治疗美容应运而生了,这两者则与中医药美容有着密不可分的关系。我国先秦时期的《山海经》记载了12种可用于美容的动植物药,这可能是古籍中对于美容中药的最早记载。到两千年前《黄帝内经》的问世,为中医美容学奠定了理论基础。此后,中医美容就开始了由“术”向“学”的转化。到唐代,中医美容学已初步形成。到20世纪80年代,中医美容重新崛起,迅速发展,开始完成由“术”向“学”的更深层次的转化。在其发展过程中,医学的介入和医学美容的发展,又促使人们对生活美容的要求进入更高层次,

同时,这种介入扩大了中医美容的内涵,使中医美容以其深度和广度并存。中医美容学也自觉不自觉地吸收了现代美容医学之长,从而更具生命力,增强其科学性、严谨性。在理论基础上,由于中医美容是附属于中医药学的,因此同样强调整体观念和辨证论治,从人-自然-社会这样一个大视角下审视人的健美,以藏象学说、经络学说、气血津液学说等为基础,着眼于全身的调理以达到局部的美容,并积极寻找病因,审因论治,使中医美容针对性强,效果突出。

中医美容既注重局部治,又重视全身调理,以内养外,表里同一,使人体气血充盈,经络通畅,产生自然美、健康美。因此,中医美容是综合性、多学科、全方位、多层次的。在美容手段上,包括中药美容、食膳美容、针灸美容、推拿美容、气功美容等,此外,还有养生、心理等方法,采用天然的中草药内服、外用或用物理、心理疗法等自然疗法。

二、中医学对美容与整形科疾病病因病机的认识

中国医药学在美容保健方面有着悠久的历史。中医美容是以传统的中医整体观理论为指导思想,应用中药、按摩、饮食、养生、气功、针灸等特有的方法,既注重局部治,又重视全身调理,以内养外,表里同一,使人体气血充盈,经络通畅,产生自然美、健康美。因此,中医美容是综合性、多学科、全方位、多层次的。

中医理论认为人体是一个有机的整体,其统一性的形成是以五脏(心、肝、脾、肺、肾)为中心,配以六腑(胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦)、五官、四肢、须发、爪甲等,通过经络系统联系成一个有机整体,并通过气血津液完整个体机能活动。同时,人与自然界也是统一的,季节气候、昼夜晨昏、地方区域对人体具有不同的影响。

1. 脏腑与美容的关系

人体体表有病,可通过经络影响到五脏,五脏功能失常又可通过经络反映于体表。脏腑的功能盛衰直接关系到面容的荣枯。在人的一生中,皮肤从柔润、细腻、滋润、富有弹性,逐步变成粗糙、多皱、松弛、老化,主要原因是由于五脏功能逐渐衰退。

2. 气血、津液与美容的关系

气、血、津液是构成人体的基本物质,是脏腑、经络等组织器官进行生理活动的物质基础。气、血、津液和脏腑、经络之间相互依赖生存,互为影响。若血液充足,则面色红润,肌肉丰满,皮肤和毛发润泽有华。若血虚、血液不足,则面色苍白无华,唇色淡白,发毛干枯,肌肤干燥;若血瘀,则面色黧黑,皮肤干燥,无泽或有紫斑。同时,血是神态活动的物质基础,气血充盈,则精神充沛,神态清晰,容貌健美;反之,则精神萎靡,目无神光。津液的主要功能是濡养滋润全身,使皮肤饱满湿润有弹性。津液充足,则皮毛润泽,肌肉丰满,双目明亮有神,口唇湿润光泽。若津液不足,则面部皮肤干燥起皱、脱皮、瘙痒,易于老化,毛发稀疏干枯,消瘦;若水液停滞体内,易造成津液的输送和排泄功能障碍,出现形体浮肿、肥胖、眼泡肿胀等。

3. 经络与美容的关系

经络与美容的关系,主要在于经络能运行气血,调养容颜。循行于面部的经络和面部美容有着千丝万缕的联系。这些经脉和络脉,在外基本上覆盖人体体表;在内和身体五脏六腑密切相连,互相贯穿、交叉。其主干或分支直接在面部循行的就有手阳明大肠

经、足阳明胃经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经、督脉和任脉共 10 条经脉。手太阴、足太阴经脉虽然不行于面部，但其经别都上于面，所以都间接地与面部发生关系。故《内经》中说：“十二经脉，三百六十五络，其气血皆上于面而走空窍。”

面部之所以能保持荣润、光泽和细腻，是和经络的功能作用分不开的。经络的第一个作用就是运行气血，即通过“经气”的推动，经络把水谷精微运行到面部及皮肤其他部位，以保证面部新陈代谢的需要：只有面部得到气血的濡养，才能光泽红润。反之，若经络功能失常，则可出现毛发脱落、面黑、黄褐斑等病证。经络的第二个作用是防御功能。经络推动气血的运行，使气血充盈于面部和皮肤其他部位，而气本身有防御功能，特别是循行于经络中的“卫气”、“营气”等，均能防止外界致病因素的侵袭，保护皮肤。没有外邪的侵犯，面部皮肤才能荣润光泽。

4. 饮食与美容的关系

从中医的角度来看，要进行饮食美容，须遵循“饮食有节”这个原则，具体地说，应当注意以下几点：

其一，饮食勿偏，即勿过多地长期食用某一种食物或只偏食某一种或几种食物。

其二，饮食勿过，有勿过多或过少之意，即如俗语所说“量腹而食”。

注意以上两点，对人们美容是十分必要的。如古代貂蝉“一点樱桃启绛唇，两行碎玉锁阳春”；武则天“丰容玉肤，媚眼桃腮”无不与注重饮食调节有关；东汉著名养生家封君达，“年百岁，视之如三十许人”，其养颜益寿方法之一就是“食欲常少……去肥浓，节咸酸”。所以，想要使自己容光焕发，如花似玉，青春常驻，就要从节制饮食做起，从现在做起。

第二节 西医学对美容与整形科学的认识

一、西医学对美容与整形科学发展的认识

西医美容整形外科是西医外科学的一个分支。美容整形外科早期的发展过程与鼻再造术密不可分。至 18 世纪，植皮术的研究和应用有了突出的成就，促进了整形外科技术向专科化发展。第一次世界大战（1914 年）造成无数颌面器官缺损、肢体残废的患者，大量医护人员在救治这些患者的实践中，积累了丰富的经验，技术水平得到提高，名家辈出，有不少关于整形外科技术的专著相继问世，整形外科专业顺应形成。第二次世界大战（1939 年）中及其以后，在治疗伤残患者的同时，相关的基础理论研究、整形专用器械的研制，都取得了突破性进展，整形外科在发达国家中得到普遍发展。因此，有人指出是第一次世界大战催生了现代整形外科，而第二次世界大战则促进了整形外科的茁壮成长。20 世纪中、末期世界科学技术包括临床医学进步迅速，整形外科也不例外，在诊疗实践方面有了深入和提高，新的理论和技术如内镜技术、基因治疗、移植免疫、组织工程、计算机技术等也已不同程度地进入了整形外科领域，促使整形外科发展成为一个具有鲜明特色的学科，并派生出了颅面外科、美容外科等分支。

现代美容医学发展的意义与作用已超越了传统的健康概念,通过美容手术达到外形的改善与增加美感,它是医学与美学,科学与艺术的结合。它完全顺应了现代医学服务模式转变,即由单纯的生物医学模式向生物、心理、社会医学模式的转变。

随着经济的发展和人们生活水平的提高,对形体美的追求日益增长,美容整形外科得到了迅猛发展,有关的理论和方法在不断地改进与更新,使美容整形外科成为当今临床医学中发展最活跃的学科之一。

计算机技术是上世纪末席卷全球的技术浪潮之一,在协助人们深入认识和改造客观世界的同时,也正悄悄地改变着人们自身的思维模式和行为模式。美容整形外科同样面临着这场变革带来的机遇,自20世纪80年代以来,在信息管理、手术设计、假体设计、疗效观察、实验研究、辅助教学、远程诊疗等方面,积极应用现代计算机技术,不断提高工作效率。

内镜技术在整形外科的应用,充分体现了其皮肤切口小、创伤反应轻、瘢痕形成少等优点,20世纪90年代初应用于额部上提术,并获得预期效果。其后在面部、乳房、腹部整形美容手术,组织瓣切取,皮肤软组织扩张器植入等方面,都有应用这一技术进行操作的经验报道。

基因治疗在整形外科的应用,目前主要涉及创伤组织愈合、血管内血栓的治疗、神经肌肉再生以及先天性颜面裂和颅缝早闭等方面,除创伤愈合方面有临床报道外,其他方面尚处于实验研究阶段。

组织工程是上世纪末在世界范围内发展的新兴学科,是应用分子生物学、基因工程学等学科的理论和技术,研究组织、器官修复和重建的学科。其发展涉及细胞生物学、分子生物学、生物材料学、生物力学、组织学、生理学、免疫学等学科的基础理论和技能。目前种子细胞的培养研究与组织构建方面,均有很好的突破,组织工程化软骨、骨组织、皮肤发展较快,此外,血管、角膜、肌腱等组织器官的构建也正在深入研究,并已在动物实验中取得初步成功。

自第一台医用激光器问世(1961年),以及其后有关激光对生物作用机制的研究和激光医疗设备的研制,使激光技术进入到临床医学各个领域。激光在整形外科的应用始于20世纪80年代,主要用于治疗浅表血管瘤、皮肤色素病损、皮肤表面重塑、脱毛以及鼻泪管阻塞等。近有报道面颈部除皱术与激光皮肤表面重塑技术联合应用,使面颈部再年轻化的效果更好。

临床中,需要我们进一步科学地借鉴各相关学科的知识 and 技能手段,诸如美容外科、人体皮肤美学、心理学、伦理学、行为学、物理学以及现代激光、药物代谢学与化学美容护理与保健、医学生物工程、艺术造型等相关学科的知识 and 技能,不断丰富、发展和完善美容皮肤科学。相信随着科学技术的发展和社会人群审美的需要,美容整形科学将会“与时俱进”,不断发展。

二、西医学对美容与整形科常见疾病病因病理的认识

由于不同疾病的病因病理并不相同,此处以痤疮、斑秃为例加以说明。

1. 痤疮

痤疮与性内分泌有密切的关系,青春期以前极少发病,性功能丧失或减退的人不发