

重生之

胖妞逆袭史

请为我驻足 原著
蓝宫调 改编

可以“玩”的小说

橙光第二届校园杯金奖
作品改编

“猪猪”女孩的
罗曼蒂克逆袭史



微信扫码听本书主题曲，
取健康食谱，
加入减肥交流群与万千读者
一起逆袭！

 长江出版社
CHANGJIANG PRESS

请为我驻足
原著

蓝宫调
改编

重生之
胖妞
逆袭
裘



扫码加入「胖友圈」
与万千读者一起逆袭

 长江出版社
CHANGJIANG PRESS

图书在版编目(CIP)数据

重生之胖妞逆袭 / 请为我驻足原著; 蓝宫调改编.

—武汉: 长江出版社, 2019.2

ISBN 978-7-5492-6316-5

I. ①重… II. ①请… ②蓝… III. ①长篇小说—中国—当代 IV. ①I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 035176 号

重生之胖妞逆袭 / 请为我驻足 原著 蓝宫调 改编

出 版 长江出版社

(武汉市解放大道 1863 号)

选题策划 邹石川 李诗琦

市场发行 长江出版社发行部

网 址 <http://www.cjpress.com.cn>

责任编辑 陈 辉 江 南

特约编辑 杨 圆 栾宇昂

封面绘画 cheche

装帧设计 汪 雪 彭 微

印 刷 中印南方印刷有限公司

版 次 2019 年 2 月第 1 版

印 次 2019 年 4 月第 1 次印刷

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 20 4 页彩页

字 数 315 千字

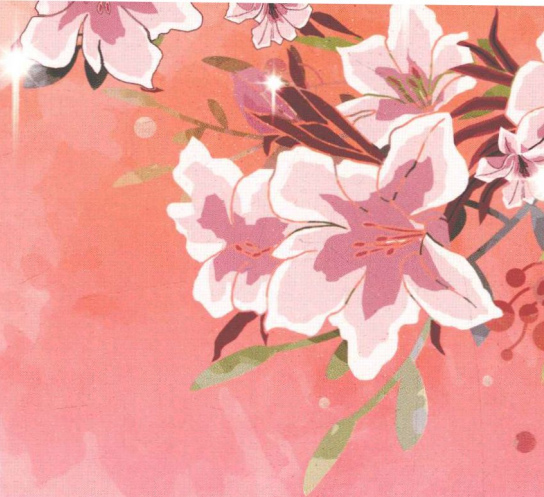
书 号 ISBN 978-7-5492-6316-5

定 价 39.80 元

版权所有 盗版必究(举报电话:027-82926804)

(如发现印装质量问题,请寄本社调换,电话 027-82926804)

• 前
世 •





初

中

高中



·大/学/·





长江·晓风堂书系

愿平凡的我们，拥有不平凡的人生。

请为我驻足



高中篇



CONTENTS

录



扫码获取健康食谱，
科学规划健康减肥

第一章 / 001

因为我胖，就不配喜欢他吗？

第二章 / 019

庆华高中，逆袭开始的地方！

第三章 / 040

校花不好当！

第四章 / 055

令人措手不及的桃花运

第五章 / 078

进军演艺圈

第六章 / 093

噩梦重演

第七章 / 115

毕业季

○ 第一章 / 140
大学，绽放青春的地方

○ 第二章 / 159
社会，没那么简单

○ 第三章 / 183
你努力奋斗的样子真美

○ 第四章 / 209
另一种爱情

○ 第五章 / 226
我们就这样走散了

○ 第六章 / 240
失恋大过天？不！

○ 第七章 / 253
这该死的误会

○ 第八章 / 274
因为有你，我不惧风雨

○ 第九章 / 295
从未想过的完美人生

大学篇



扫码每日打卡，
将减肥进行到底！

第一章 因为我胖，就不配喜欢他吗？

我一直以为自己得不到所爱之人的青睐，症结都在于胖。

直到生命倒转的那一刻，回想一生，我才清醒而懊恼地意识到，我从不曾努力过，不曾坚持过，不曾咬牙奋斗过，不曾低眉隐忍过……我只是蜷缩在自己阴暗、潮湿的小格子间里，抱怨世界的不公，抱怨人生的不平，恨不得快点结束生命，再不要承受那些犀利又带着怜悯的目光。然而当真正离开原有的生命后，我才终于意识到，并不是胖子不能有爱情，而是懒惰无能、毫无斗志的失败者不配有人生。

为什么像我这种易胖体质偏偏投胎到了以瘦为美的时代呢？

昔日杨贵妃一身冰肌玉骨雍容华贵，三千宠爱在一身，哪像我，因为胖从小被排挤嘲笑，长大了也没有给胖子们争口气，真是“同胖不同命”。

再过几个月我就要迈进“30+”的大军中了，这么多年来除了一身肥肉我一无所有，如今还在脏乱差的出租屋苟且度日。我这种人，就是生活在高速发展的社会中的“拖油瓶”，是拉低人均收入水平的穷光蛋，是升级版的“X无人士”，无房无车无存款、没闺蜜没男友还……没父母。

已经活成这样了，却连死一死的勇气都没有，真是自己都厌恶自己啊。快点回家大睡一觉吧，也许做个好梦能平复我忧伤的心情。

可老天好像也在和我作对，这郊区的路况也太折磨人了吧。公交车一到路口就急刹车，之前吃进肚子里的山珍海味已经颠到了嗓子眼。

好想吐啊，忍住啊叶芊凡！

来的时候已经丢过人了，回去的时候千万要忍住啊！

忍住！想点美好的东西转移一下注意力，一定不能吐！

可惜给自己的心理暗示不是很成功，在我想到厉净轩的同时，程夕夕那张志得意满的脸也出现在记忆画面里——呕！胃里那些翻江倒海的山珍海味再也不受我的控制，甚至周边的叫骂声传到我耳中也变得很缥缈，我还在车上吗？还是在做梦？

晕过去的一刹那，我看到一道光，温暖如春风，将我紧紧包裹住。

前尘往事加速在眼前掠过。



1 & 胖还出来丢人，是我的错

一天前，晚九点。

“叶芊凡，明天晚上七点鸿都酒店同学会，你也来吧。”

收到这条信息的时候我正窝在自己的小格子间里绞尽脑汁地码字，试图让被分手的女主重新蜕变，这种桥段我已经写了无数次，但每次写到自己故事里的女主角成功逆袭开启新的人生，我都会有种欣慰又嫉妒的复杂心情，然后惆怅地打开一包薯片，开始思考人生。

我什么时候能像她们一样呢？

可惜电脑屏幕上足以和猪头媲美的模糊影子，无时无刻不在提醒着我，一个二百斤的胖子是没有幸福可言的。

就像现在，收到多年未见的同学的邀请短信，我心中一点都不开心。人缘不好又丑又胖的女生被邀请参加同学会，向来只有一个理由：作为衬托其他女生美貌与成功的陪衬物。

这种套路我小学的时候就体会过了。

“真不巧，我最近在外地出差……”我木然地拿起手机回复，事业女强人的形象还没搭建完毕，对方又发来一条短信。

“常敏也会来，她说昨天还在公园见过你的，还说你一定要来哟。”

常敏——小敏——

原来昨天我真的没看错，那个看起来没什么变化的身影，真的是她。

我已经七年没有见过小敏了，她就像是扎在我心里的一根针，光是听到她的名字，我的心脏就已经不受控制的剧痛起来。曾经我们是最好的朋友啊，



如果没有那件事，她应该……她说让我一定要去，是不是她终于愿意相信我了，要和我和好？

“哦，对了。厉净轩也会来。就算常敏叫不动你，为了厉净轩你也会来吧？毕竟，你很少看到他吧。”像是不希望我拒绝，对方又加了一条理由，可言辞之中的嘲讽之意，连冰冷的电子屏幕都无法隔离。

厉净轩……

又是一个让我心脏无法负荷的人。

光是看到他的名字，就可以激起我体内汹涌的荷尔蒙。脸上的热度和心脏加速跳动的频率争先恐后袭来，就连我早已麻木的灵魂也跟着悸动起来。原来，我还是没有忘记他吗？

呵，胖女孩暗恋王子，被她们笑了多少年了？为什么自己就是不争气忘不掉他呢？

厉净轩是我心里的白衣少年，是我惨淡人生里仰望的阳光。哪怕离开学校，窝在出租屋里不见天日，他也依旧是我小说里唯一的男主角，靠着强大的YY，我在故事里将他扑倒再吃干抹净……如果真有这样一个想象的世界，我应该也会得到幸福吧。

“好，我去。”鬼使神差地回复了过去，放下手机，我的心脏依旧扑通扑通地跳。

一夜春梦，早上醒来感觉自己的脸色比平日红润了不少，以前觉得狰狞的猪头，今天竟然感觉有点可爱了。我把衣柜里所有的衣服都拿出来，一件件的试，却悲伤地发现有一大半去年才买的衣服现在已经穿不得了。最终我选了件妈妈生前给我买的连衣裙，款式清新可爱。我翻出临近过期的化妆品画了个淡妆，美美的在镜子前转了个圈。

时间也差不多了，我对着镜子比了个耶的手势，出了门。

这是我这个月第一次出门，平日里像我这样的死肥宅是特别厌恶出门的，但今天不一样，今天我要去见厉净轩。

穿着妈妈送我的衣服，一定会有好运吧！

公交车来的有点慢，S市的夏末空气闷闷的，没一会儿我就感觉到有汗水

沿着额头往下掉。再看看旁边一脸胶原蛋白、干净清爽的大学生，我不禁伤感，原来自己不仅胖，还已经老了。

等了许久，公交车总算慢慢悠悠地开了过来。几个小姑娘蹦蹦跳跳地上了车。我自觉地等在最后上车，还是有人目露嫌弃，生怕我挤到了他，罢了，我习惯了。

“喂，你这么胖，应该投两个人的票吧！”没想到我刚上车又被司机刁难。司机这么一说，大家都朝我看过来的，车厢里响起此起彼伏的闷笑声。

这就是我讨厌出门的原因，这个世界对胖子总是怀有深深的恶意。

面对这种羞辱，我只能捏紧拳头，低头祈祷对方放过我。

司机迟迟不启动车子，后面渐渐传来不耐烦的催促声，他瞥了我一眼，啐了一声真倒霉才踩油门发动了车子。我心里暗暗松了一口气，低着头小心地往后面移动。

“不好意思，请让一下。”

我艰难地在人群中穿梭，不等我找到一个安稳的位置，车厢突然剧烈晃动起来，接踵而至的失重感让我浑身的寒毛都耸立起来，下一瞬，我狼狈地跌倒在车厢里。

我一连撞到了许多乘客，车厢里怨声四起。

“长不长眼睛啊！”

“我去，这么胖，我的脚差点就被她坐成肉泥了。”

“扑哧……真丑。”

“对不起，对不起……”我一边道歉一边双手撑地，试探着想要站起来却连连失败。

周围的人害怕被我撞到，站得老远，冷漠而又嘲笑鄙夷地看着我。我突然就不想再起来了，沮丧的情绪铺天盖地席卷而来。我有气无力地想着，就这样坐着吧，等到站车停了再起来算了。

一只手突然出现在眼前。

明明被司机嘲讽的时候没有哭，摔倒被嘲笑和厌恶的时候没有哭，可是这只手伸过来的瞬间，我的眼眶却莫名地红了。

些微的雾气并不影响我看清楚这个善良人的模样。

真帅。

“谢谢你。”我感激地道谢。就在我准备好好看一眼这个善良又帅气的男生时，却听到他扑哧一声轻笑：“小熊内裤？哈。”

这一回，饶是早就没有娇羞本能的我也终于尴尬恼羞地红了脸。

“你——”真变态三个字怎么也说不出口，我只能低头羞愧自嘲。一个大帅哥帮胖妞，自然是为了取笑她啊，我难道还期待什么吗。

没想到我还没站稳，一个漂染着黄色头发的男人，突然从车后后面冲过来，一下子撞在我的背后，“死胖子，给爷让开。”我赶紧躲开，差点摔倒，胳膊上多了一只手将我扶正。

“哪来的小混蛋！”刚刚帮助我的人一只手拽着我的胳膊，一半身子突然越过我看向那个叫嚣着的黄发男人，“什么时候你这种货也能称爷了？”

他挽起袖子将胳膊上的文身在黄发男人眼前晃了晃。黄发男人立马怂了，紧接着就在这一站下车了。

又被救了一次。

在这趟公交车上，我垂危的尊严，被这个有些变态的男人救了两次。

这一刻，我没有半分畏惧他的文身或奇怪的身份，我对他充满了感激。

“谢谢。”我忍不住又一次道谢，比上一次更加真诚。

他别过头去，淡淡地说了句：“我只是无聊而已，你不用想太多。”

从郊区到鸿都酒店，拥挤的公交车整整开了一个小时十五分钟。不断有人下去，又有人上来，帮助我的男生不知什么时候已经下车了。我看着窗外发呆，如果这是仙女送给公主的南瓜车该多好，上来的是二百斤的胖子，下去参加聚会的是蜕变后的白天鹅……

车到站了，我站在酒店街对面，看着辉煌大气的酒店，捏紧了手中干瘪的钱包，不知道这次聚会是有人请客还是AA，如果AA的话也不知道钱包里这点钱够不够。

酒店内的灯红酒绿，对我来说和海市蜃楼没有什么区别。那里和我的世界天差地别，就像我只敢悄悄将厉净轩变成梦中的情人、小说里不变的男主，却永远没有资格站在他面前直视他浩如星空的眼，和他说上几句话。