

篮球 规则

中国篮球协会 审定



FIBA

We Are Basketball



-
- ▶ 篮球规则 · OFFICIAL BASKETBALL RULES
 - ▶ 篮球器材 · BASKETBALL EQUIPMENT
-

北京体育大学出版社

篮球规则

中国篮球协会 审定



北京体育大学出版社

策划编辑：苏丽敏 秦德斌
责任编辑：秦德斌
责任校对：李志诚
版式设计：秦德斌 华泰联合

图书在版编目 (C I P) 数据

篮球规则 / 中国篮球协会审定. -- 北京 : 北京体育大学出版社, 2018.9
ISBN 978-7-5644-3073-3

I. ①篮… II. ①中… III. ①篮球运动—竞赛规则
IV. ①G841.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第231683号

篮球规则

中国篮球协会 审定

出版发行：北京体育大学出版社
地 址：北京市海淀区农大南路1号院硅谷亮城2B-421
邮 编：100084
发 行 部：010-62989320
邮 购 部：北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432

印 刷：北京昌联印刷有限公司
开 本：880 mm × 1230 mm 1/32
成品尺寸：145 mm × 210 mm
印 张：8
印 数：30000 册
版 次：2019年3月第1版
印 次：2019年3月第1次印刷
定 价：45.00 元

本书如有印装质量问题，请与出版社联系调换

出版说明

-  本规则是中国篮球协会依照国际篮球联合会（简称“国际篮联”）发布的 *Official Basketball Rules* 翻译和修订。2018年10月1日在世界范围内开始生效执行。今后所有正式国际篮球比赛和国内篮球比赛，以及各类篮球裁判员晋级考试，均按本规则执行。
-  《篮球规则》的翻译和编订力求忠实于原文。如在理解和执行过程中出现争议，以国际篮球联合会官方语言英文版为准。翻译和审校工作可能存在疏漏之处，欢迎广大读者提出意见和建议，以便我们及时修订和完善。
-  整本《篮球规则》中所有提到的教练员、运动员、技术官员等都是男性，同样也适用于女性。必须理解到，这样写只是为了实用的缘故。

微信扫码 看篮球规则



篮球规则 第一章



篮球规则 第二章



篮球规则 第三章



篮球规则 第四章



篮球规则 第五章



篮球规则 第六章



篮球规则 第七章



篮球规则 第八章



篮球规则 附录



篮球规则
(中文版)



篮球规则
(彩色标示英文版)

TABLE OF CONTENTS

PART ONE OFFICIAL BASKETBALL RULES

RULE ONE – THE GAME

- Art. 1 Definitions / 2

RULE TWO – PLAYING COURT AND EQUIPMENT

- Art. 2 Playing court / 2
Art. 3 Equipment / 14

RULE THREE – TEAMS

- Art. 4 Teams / 16
Art. 5 Players: Injury / 22
Art. 6 Captain: Duties and powers / 22
Art. 7 Head coach and first assistant coach: Duties and powers / 24

RULE FOUR – PLAYING REGULATIONS

- Art. 8 Playing time, tied score and overtime / 28
Art. 9 Beginning and end of a quarter or the game / 30
Art. 10 Status of the ball / 30
Art. 11 Location of a player and an official / 34
Art. 12 Jump ball and alternating possession / 34
Art. 13 How the ball is played / 38

目 录

第一部分 篮球规则

第一章 比赛

第1条 定义 / 3

第二章 比赛场地和器材

第2条 比赛场地 / 3

第3条 器材 / 15

第三章 球队

第4条 球队 / 17

第5条 队员：受伤 / 23

第6条 队长：职责和权力 / 23

第7条 主教练和第一助理教练：职责和权力 / 25

第四章 比赛通则

第8条 比赛时间、比分相等和决胜期 / 29

第9条 比赛或节、决胜期的开始和结束 / 31

第10条 球的状态 / 31

第11条 队员和裁判员的位置 / 35

第12条 跳球和交替拥有 / 35

第13条 如何打球 / 39

- Art. 14 Control of the ball / 40
- Art. 15 Player in the act of shooting / 40
- Art. 16 Goal: When made and its value / 42
- Art. 17 Throw-in / 44
- Art. 18 Time-out / 48
- Art. 19 Substitution / 52
- Art. 20 Game lost by forfeit / 56
- Art. 21 Game lost by default / 58

RULE FIVE – VIOLATIONS

- Art. 22 Violations / 60
- Art. 23 Player out-of-bounds and ball out-of-bounds / 60
- Art. 24 Dribbling / 62
- Art. 25 Travelling / 64
- Art. 26 3 seconds / 66
- Art. 27 Closely guarded player / 66
- Art. 28 8 seconds / 68
- Art. 29 24 seconds / 70
- Art. 30 Ball returned to the backcourt / 74
- Art. 31 Goaltending and Interference / 76

RULE SIX – FOULS

- Art. 32 Fouls / 80
- Art. 33 Contact: General principles / 80
- Art. 34 Personal foul / 94
- Art. 35 Double foul / 96
- Art. 36 Technical foul / 96
- Art. 37 Unsportsmanlike foul / 102
- Art. 38 Disqualifying foul / 104
- Art. 39 Fighting / 108

- 第14条 控制球 / 41
- 第15条 队员正在做投篮动作 / 41
- 第16条 球中篮和它的得分值 / 43
- 第17条 掷球入界 / 45
- 第18条 暂停 / 49
- 第19条 替换 / 53
- 第20条 比赛因弃权告负 / 57
- 第21条 比赛因缺少队员告负 / 59

第五章 违例

- 第22条 违例 / 61
- 第23条 队员出界和球出界 / 61
- 第24条 运球 / 63
- 第25条 带球走 / 65
- 第26条 3秒钟 / 67
- 第27条 被严密防守的队员 / 67
- 第28条 8秒钟 / 69
- 第29条 24秒钟 / 71
- 第30条 球回后场 / 75
- 第31条 干涉得分和干扰得分 / 77

第六章 犯规

- 第32条 犯规 / 81
- 第33条 接触：一般原则 / 81
- 第34条 侵人犯规 / 95
- 第35条 双方犯规 / 97
- 第36条 技术犯规 / 97
- 第37条 违反体育运动精神的犯规 / 103
- 第38条 取消比赛资格的犯规 / 105
- 第39条 打架 / 109

RULE SEVEN – GENERAL PROVISIONS

- Art. 40 5 fouls by a player / 112
- Art. 41 Team fouls: Penalty / 112
- Art. 42 Special situations / 114
- Art. 43 Free throws / 116
- Art. 44 Correctable errors / 120

RULE EIGHT – OFFICIALS, TABLE OFFICIALS, COMMISSIONER: DUTIES AND POWERS

- Art. 45 Officials, table officials and commissioner / 126
- Art. 46 Crew chief: Duties and powers / 126
- Art. 47 Officials: Duties and powers / 132
- Art. 48 Scorer and assistant scorer: Duties / 134
- Art. 49 Timer: Duties / 136
- Art. 50 Shot clock operator: Duties / 138

A – OFFICIALS’ SIGNALS / 144

B – THE SCORESHEET / 161

C – PROTEST PROCEDURE / 182

D – CLASSIFICATION OF TEAMS / 186

E – MEDIA TIME-OUTS / 210



篮球规则
(英文版)



篮球规则
(彩色标示英文版)

第七章 一般规定

- 第40条 队员5次犯规 / 113
- 第41条 全队犯规：处罚 / 113
- 第42条 特殊情况 / 115
- 第43条 罚球 / 117
- 第44条 可纠正的失误 / 121

第八章 裁判员、记录台人员和技术代表：职责和权力

- 第45条 裁判员、记录台人员和技术代表 / 127
- 第46条 主裁判员：职责和权力 / 127
- 第47条 裁判员：职责和权力 / 133
- 第48条 记录员和助理记录员：职责 / 135
- 第49条 计时员：职责 / 137
- 第50条 进攻计时员：职责 / 139

- A —— 裁判员的手势 / 145
- B —— 记录表 / 161
- C —— 申诉程序 / 183
- D —— 球队的名次排列 / 187
- E —— 媒体暂停 / 211



篮球规则
(中英文对照版)



篮球规则
(中文版)

第二部分 篮球器材

- 前言 / 216
1. 篮球架 / 217
 2. 篮板 / 218
 3. 篮圈 / 220
 4. 篮网 / 223
 5. 篮板支撑构架 / 223
 6. 包扎物 / 224
 7. 篮球 / 225
 8. 比赛计时钟 / 226
 9. 记录屏/视频显示屏 / 227
 10. 进攻计时钟 / 229
 11. 信号 / 230
 12. 队员犯规标示牌 / 231
 13. 全队犯规标示牌 / 231
 14. 交替拥有指示器 / 231
 15. 比赛地板 / 232
 16. 比赛场地 / 234
 17. 照明 / 235
 18. 广告板 / 241
 19. 观众区域 / 243
 20. 参考书 / 244



篮球器材 (中文版)



篮球器材 (英文版)

第一部分

篮球规则

Official Basketball Rules





RULE ONE — THE GAME

Art. 1 Definitions

1.1. Basketball game

Basketball is played by 2 teams of 5 players each. The aim of each team is to score in the opponents' basket and to prevent the other team from scoring.

The game is controlled by the officials, table officials and a commissioner, if present.

1.2. Basket: opponents'/own

The basket that is attacked by a team is the opponents' basket and the basket which is defended by a team is its own basket.

1.3. Winner of a game

The team that has scored the greater number of game points at the end of playing time shall be the winner.

RULE TWO — PLAYING COURT AND EQUIPMENT

Art. 2 Playing court

2.1. Playing court

The playing court shall have a flat, hard surface free from obstructions (Diagram 1) with dimensions of 28 m in length by 15 m in width measured from the inner edge of the boundary line.

2.2. Backcourt

A team's backcourt consists of its team's own basket, the inbounds part of the backboard and that part of the playing court limited by the endline behind its own basket, the sidelines and the centre line.



第一章 比赛

第1条 定义

1.1 篮球比赛

篮球比赛由两队参加，每队出场5名队员。每队的目标是进攻对方球篮得分，并阻止对方队得分。

比赛由裁判员、记录台人员和技术代表（如到场）管控。

1.2 球篮：对方/本方

被某队进攻的球篮是对方的球篮，由某队防守的球篮是该队的本方球篮。

1.3 比赛的胜者

比赛时间结束时比赛得分较多的队，是比赛的胜者。

第二章 比赛场地和器材

第2条 比赛场地

2.1 比赛场地

比赛场地应是一块平坦、无障碍物的硬质地面（图1）。其尺寸是长28米、宽15米，从界线的内沿丈量。

2.2 后场

某队的后场由该队本方的球篮、篮板的界内部分，以及由该队本方球篮后面的端线、两条边线和中线所界定的比赛场地部分组成。

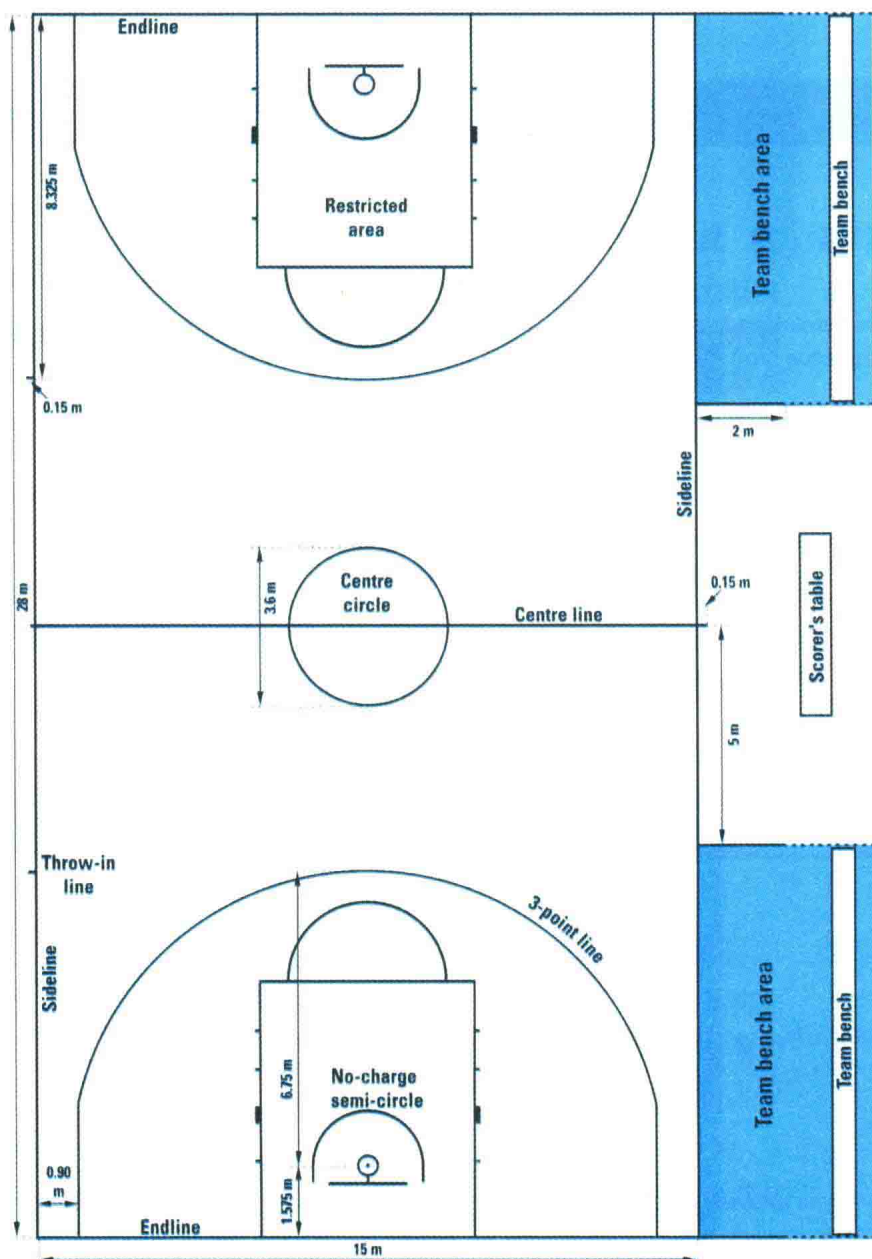


Diagram 1 Full size playing court