

贾如幸福

慢 · 点 · 来

只要懂得转身，伤与爱都是遇见美好的道路

eventually
come

—— 贾静雯 著

跌跌撞撞地走过，
才学会了爱与被爱，
生命中能与你们相遇，
是我得来不易的幸运……

爱，其实就在你身边，从未离开……

小S、林莉、范玮琪、高圆圆、陶晶莹、赖芳玉

有爱推荐

贾 如 幸 福

慢 • 点 • 来

只要懂得转身，伤与爱都是遇见美好的道路

贾

静

美

著

图书在版编目 (CIP) 数据

贾如幸福慢点来 / 贾静雯著 . —南昌 : 百花洲文艺出版社 , 2018.4

ISBN 978-7-5500-2746-6

I . ①贾… II . ①贾… III . ①随笔 - 作品集 - 中国 - 当代 IV . ① I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 056546 号

江西省版权局著作权合同登记号：14-2018-0047

贾如幸福慢点来 JIA RU XINGFU MAN DIAN LAI

贾静雯 著

出版人 姚雪雪

出品人 柯利明 吴铭

特约监制 段雪坤

责任编辑 游灵通 程玥

特约策划 郑心心

特约编辑 郑心心

封面设计 辰星书装

出版发行 百花洲文艺出版社

社址 南昌市红谷滩世贸路 898 号博能中心 I 期 A 座 20 楼 邮编 330038

经 销 全国新华书店

印 刷 小森印刷 (北京) 有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 13

字 数 99 千字

版 次 2018 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5500-2746-6

定 价 49.80 元

赣版权登字 05-2018-133

版权所有，侵权必究

发行电话 0791-86895108 网址 <http://www.bhzwy.com>

图书若有印装错误，影响阅读，可向承印厂联系调换。

chap 1

我的成长与我的母亲

被捧在手掌心的娇娇女	10
我的母亲是我内在的“隐形誓言”	16
工作经历，使我成为我	26
剧组铁一般的教育受用无穷	34
变故也代表了成长的开始	44
人总要学会面对现实	56

2 chap

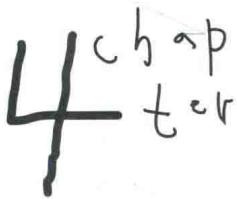
雌雄同体

跌跌撞撞才更懂珍惜	64
被爱的勇气	72
当幸福来临时	82
平淡简单才是我要的生活	90
两性相处必要之心机	100



天使到来

我的大天使	112
失去的要多努力才补得回来	114
上天给的悲喜剧剧本，自己怎么诠释	116
陪着她与她一起成长	124
是我的女儿，更是两个妹妹的小妈妈	128
与双子座 AB 型的两人六角	140
关于放手的学习	150



我的星星、月亮、太阳

温暖热情与安静平和	160
彼此环绕的姐妹	174
跟随太阳与月亮的小星星	180
孩子都是一闪一闪亮晶晶	186
连爸妈都投降的模仿功力	192
天秤妈妈如何公平地分配爱	196

贾 如 幸 福

慢 • 点 • 来

只要懂得转身，伤与爱都是遇见美好的道路

贾静
著

chap 1

我的成长与我的母亲

被捧在手掌心的娇娇女	10
我的母亲是我内在的“隐形誓言”	16
工作经历，使我成为我	26
剧组铁一般的教育受用无穷	34
变故也代表了成长的开始	44
人总要学会面对现实	56

2 chap

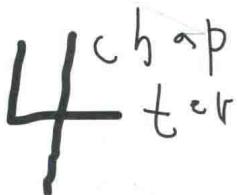
雌雄同体

跌跌撞撞才更懂珍惜	64
被爱的勇气	72
当幸福来临时	82
平淡简单才是我要的生活	90
两性相处必要之心机	100



天使到来

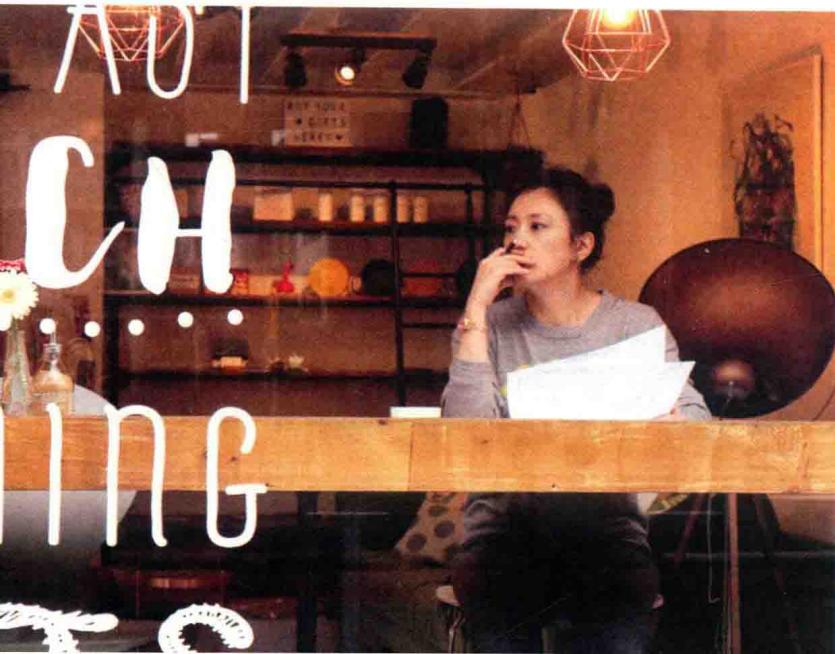
我的大天使	112
失去的要多努力才补得回来	114
上天给的悲喜剧剧本，自己怎么诠释	116
陪着她与她一起成长	124
是我的女儿，更是两个妹妹的小妈妈	128
与双子座 AB 型的两人六角	140
关于放手的学习	150



我的星星、月亮、太阳

温暖热情与安静平和	160
彼此环绕的姐妹	174
跟随太阳与月亮的小星星	180
孩子都是一闪一闪亮晶晶	186
连爸妈都投降的模仿功力	192
天秤妈妈如何公平地分配爱	196

写在开始\给自己的一封信



Hi, 静雯:

小时候对你的成长来说，应该是有很深刻的影响，喜欢温暖热闹的你所追寻的依然是那份团聚的温度。长大之后，那温度有时离你好远，当你感受不到，你就会因孤单而感到失落。你讨厌孤单的感受，所以常去寻找那记忆中熟悉的温暖，但常因为着急寻找而迷失方向，随意钻进某个自以为有温度的殿堂，往往因为不对的方向，而让这孤单加倍突显。一路的跌撞也造就了你强大的心灵。谁没有过去呢？知道你是个很容易自责的女孩，请不要再为你的过去而自责，也请你放下那过往的伤痛，它已愈合，更请你对于曾经伤你或你伤害过的人事，原谅与道歉，这一切的发生，都有其美意及目的在里头。

这些年看着你的变化，知道你已经做到了，这不容易。眼前的你，是收到许多的祝福与鼓励才有的生活形式，更是你自己期许的未来，这个未来就请你努力大步地往前迈进，且珍惜享受着每时每刻碰撞的火花，精彩人生正是你追寻的道路，就在这道路上尽情享受酸甜苦辣的人生百态吧！

你常笑说，你的美丽是因你走在对的轨道上，轨道上爱的养分又格外充足，你许下愿望要带着丰沛的爱、带着家人一同散播出这爱的种子，你正在执行，一定要一直做下去。

你有时会眉头深锁，为下一代的健康与未来烦恼着，生怕自己的疏忽与不足，让她们吃不必要的苦、受不必要的罪；矛盾的你也知道，过多的担忧只是徒增烦恼，她们的撞跌不也是她们人生的堆叠吗？心开人就开，你给予她们的爱及陪伴已让她们很富足，剩下的也就是她们自己的人生功课啦！

人拥有得越多就越害怕失去，我懂。所以常常提醒你，珍惜当下是件极为重要的事情。以前的你遇到困难，习惯自己面对自己扛，现在多了个伙伴陪你一起走、陪着你面对，不也是一种幸福？

放轻松面对人生吧！人生真的苦短，若不苦也不叫人生。未来的你请答应我，大口呼吸，尽情享受属于你的人生，你要的不就是陪着她们，享受着成长带给你的感动？你要的不就是到老还能看着女儿们在她们的世界里翱翔、认真地为自己而活？你要的不就是回头看身旁的那个人，老了鬓发已白、满脸皱纹，但还是用那再熟悉不过的关爱眼神，做你心中最温暖的依靠，陪你走完人生最后旅程？我已想象到当那一天到来，那位白发苍苍、心满意足的老太太，可以安心阖眼去另一个国度，了无遗憾。

好美的一幅蓝图，好美，我最亲爱的你，愿你一路如我所述。
祝福，一定实现。



C

h a p

t e r

J

Chapter 1

我的成长与我的母亲

如果问我：“你已经有三个孩子了，你是什么样的妈妈？”我只能回答：“我还在学习。”妈妈，这是一个永远需要学习的角色，面对不同性格的孩子，要学习用不同的方式去教育，这个角色的挑战，是没有终止期限的。

很多人说原生家庭的影响，会使得我们成为什么样的父母，这点我非常认同，所以成为妈妈之后，我常常回头看我的原生家庭给了我什么样的影响。

被捧在手掌心的娇娇女

我的童年，其实没有多特别，唯一特别的是我很有口福，因为我在充满让人垂涎欲滴的美食供养下长大的姑娘。在我那个年代，在台湾要吃到好吃的北方菜，几率是小之又小，我们家祖传的天津菜可不是开玩笑的，即使到现在，还会碰到不少以前常来我家光顾的老饕，对我们家的菜色念念不忘，就跟你们分享几道菜来感受一下吧！

一道是家常熬鱼，那肚里塞着一团手作丸子，加上熬煮十几个小时的鲤鱼，最令人难忘的是吸收了所有鱼汁精华的萝卜，一起在大锅中惊艳地散发棕红炖煮的香气，哎呀呀……再配上纯手工擀的面皮制作的烙饼，那酥软饼香蘸着鱼汁精华，再配上一口萝卜……

另一道看似普通简单，却是贾家厨房独特的烧法，我只能说这是在外面吃不到的独特风味，菜名是普通的虾仁茄子，你一定会想：不过就是茄子，一点也不特别啊！但想想那个画面：鲜甜的虾仁经油锅煸炒，虾仁本身的香气加入事先蒸过的茄子，最后撒入蒜末，起锅！

这道菜不吃上几碗米饭，都觉得对不起自己的肚子！饿了吗？现在这些是只有在我的家里、我的记忆里才能品尝到的美食，而这也是家族传承下来、我烧得最好的几道菜呢！

小时候我就很有口福。





餐馆里的每一张桌子都可以是我的
书桌，也常有机会跟客人合照。

