

贾 如 幸 福

慢 · 点 · 来

只要懂得转身，伤与爱都是遇见美好的道路

eventually
come

——
贾静雯
著

跌跌撞撞地走过，
才学会了爱与被爱，
生命中能与你们相遇，
是我得来不易的幸运……

爱，其实就在你身边，从未离开……

小S、林莉、范玮琪、高圆圆、陶晶莹、赖芳玉

有爱推荐

贾 如 幸 福

慢 · 点 · 来

只要懂得转身，伤与爱都是遇见美好的道路

贾
如
幸
福
著



百花洲文艺出版社
BAIHUAZHOU LITERATURE AND ART PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

贾如幸福慢点来 / 贾静雯著. — 南昌 : 百花洲文艺出版社, 2018.4
ISBN 978-7-5500-2746-6

I. ①贾… II. ①贾… III. ①随笔 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. ① I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 056546 号

江西省版权局著作权合同登记号: 14-2018-0047

贾如幸福慢点来 JIA RU XINGFU MAN DIAN LAI

贾静雯 著

出版人	姚雪雪
出品人	柯利明 吴 铭
特约监制	段雪坤
责任编辑	游灵通 程 玥
特约策划	郑心心
特约编辑	郑心心
封面设计	辰星书装
出版发行	百花洲文艺出版社
社 址	南昌市红谷滩世贸路 898 号博能中心 I 期 A 座 20 楼 邮编 330038
经 销	全国新华书店
印 刷	小森印刷 (北京) 有限公司
开 本	710mm × 1000mm 1/16
印 张	13
字 数	99 千字
版 次	2018 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5500-2746-6
定 价	49.80 元

赣版权登字 05-2018-133

版权所有, 侵权必究

发行电话 0791-86895108

网址 <http://www.bhzwjy.com>

图书若有印装错误, 影响阅读, 可向承印厂联系调换。

写在开始 \ 给自己的一封信 4

chapter 1

我的成长与我的母亲

被捧在手掌心的娇娇女 10

我的母亲是我内在的“隐形誓言” 16

工作经历，使我成为我 26

剧组铁一般的教育受用无穷 34

变故也代表了成长的开始 44

人总要学会面对现实 56

chapter 2

雌雄同体

跌跌撞撞才更懂珍惜 64

被爱的勇气 72

当幸福来临时 82

平淡简单才是我要的生活 90

两性相处必要之心机 100

chapter 3

天使到来

我的大天使	112
失去的要多努力才补得回来	114
上天给的悲喜剧本，自己怎么诠释	116
陪着她与她一起成长	124
是我的女儿，更是两个妹妹的小妈妈	128
与双子座 AB 型的两人六角	140
关于放手的学习	150

chapter 4

我的星星、月亮、太阳

温暖热情与安静平和	160
彼此环绕的姐妹	174
跟随太阳与月亮的小星星	180
孩子都是一闪一闪亮晶晶	186
连爸妈都投降的模仿功力	192
天秤妈妈如何公平地分配爱	196

贾 如 幸 福

慢 · 点 · 来

只要懂得转身，伤与爱都是遇见美好的道路

黄
静
霞
著



百花洲文艺出版社
BAIHUAZHOU LITERATURE AND ART PRESS

写在开始 \ 给自己的一封信 4

chapter 1

我的成长与我的母亲

被捧在手掌心的娇娇女 10

我的母亲是我内在的“隐形誓言” 16

工作经历，使我成为我 26

剧组铁一般的教育受用无穷 34

变故也代表了成长的开始 44

人总要学会面对现实 56

chapter 2

雌雄同体

跌跌撞撞才更懂珍惜 64

被爱的勇气 72

当幸福来临时 82

平淡简单才是我要的生活 90

两性相处必要之心机 100

chapter 3

天使到来

我的大天使	112
失去的要多努力才补得回来	114
上天给的悲喜剧本，自己怎么诠释	116
陪着她与她一起成长	124
是我的女儿，更是两个妹妹的小妈妈	128
与双子座 AB 型的两人六角	140
关于放手的学习	150

chapter 4

我的星星、月亮、太阳

温暖热情与安静平和	160
彼此环绕的姐妹	174
跟随太阳与月亮的小星星	180
孩子都是一闪一闪亮晶晶	186
连爸妈都投降的模仿功力	192
天秤妈妈如何公平地分配爱	196

写在开始 \ 给自己的一封信



Hi, 静雯:

小时候对你的成长来说，应该是很深刻的影响，喜欢温暖热闹的你所追寻的依然是那份团聚的温度。长大之后，那温度有时离你好远，当你感受不到，你就会因孤单而感到失落。你讨厌孤单的感受，所以常去寻找那记忆中熟悉的温暖，但常因为着急寻找而迷失方向，随意钻进某个自以为有温度的殿堂，往往因为不对的方向，而这孤单加倍突显。一路的跌撞也造就了你强大的心灵。谁没有过去呢？知道你是个很容易自责的女孩，请不要再为你的过去而自责，也请你放下那过往的伤痛，它已愈合，更请你对于曾经伤你或你伤害过的人事，原谅与道歉，这一切的发生，都有其美意及目的在里头。

这些年看着你的变化，知道你已经做到了，这不容易。眼前的你，是收到许多的祝福与鼓励才有的生活形式，更是你自己期许的未来，这个未来就请你努力大步地往前迈进，且珍惜享受着每时每刻碰撞的火花，精彩人生正是你追寻的道路，就在这道路上尽情享受酸甜苦辣的人生百态吧！

你常笑说，你的美丽是因你走在对的轨道上，轨道上爱的养分又格外充足，你许下愿望要带着丰沛的爱、带着家人一同散播出爱的种子，你正在执行，一定要一直做下去。

你有时会眉头深锁，为下一代的健康与未来烦恼着，生怕自己的疏忽与不足，让她们吃不必要的苦、受不必要的罪；矛盾的你也知道，过多的担忧只是徒增烦恼，她们的撞跌不也是她们人生的堆叠吗？心开人就开，你给予她们的爱及陪伴已让她们很富足，剩下的也就是她们自己的人生功课啦！

人拥有得越多就越害怕失去，我懂。所以常常提醒你，珍惜当下是件极为重要的事情。以前的你遇到困难，习惯自己面对自己扛，现在多了个伙伴陪你一起走、陪着你面对，不也是一种幸福？

放轻松面对人生吧！人生真的苦短，若不苦也不叫人生。未来的你请答应我，大口呼吸，尽情享受属于你的人生，你要的不就是陪着她们，享受着成长带给你的感动？你要的不就是到老还能看着女儿们在她们的世界里翱翔、认真地为自己而活？你要的不就是回头看身旁的那个人，老了鬓发已白、满脸皱纹，但还是用那再熟悉不过的关爱眼神，做你心中最温暖的依靠，陪你走完人生最后旅程？我已想象到当那一天到来，那位白发苍苍、心满意足的老太太，可以安心阖眼去另一个国度，了无遗憾。

好美的一幅蓝图，好美，我最亲爱的你，愿你一路如我所述。祝福，一定实现。



C

h

a

p

t

e

r

1

Chapter 1

我的成长与我的母亲

如果问我：“你已经有三个孩子了，你是什么样的妈妈？”我只能回答：“我还在学习。”妈妈，这是一个永远需要学习的角色，面对不同性格的孩子，要学习用不同的方式去教育，这个角色的挑战，是没有终止期限的。

很多人说原生家庭的影响，会使得我们成为什么样的父母，这点我非常认同，所以成为妈妈之后，我常常回头看我的原生家庭给了我什么样的影响。

我的童年，其实没有多特别，唯一特别的是我很有口福，因为我是在充满让人垂涎欲滴的美食供养下长大的姑娘。在我那个年代，在台湾要吃到好吃的北方菜，几率是小之又小，我们家祖传的天津菜可不是开玩笑的，即使到现在，还会碰到不少以前常来我家光顾的老饕，对我们家的菜色念念不忘，就跟你们分享几道菜来感受一下吧！

一道是家常熬鱼，那肚里塞着一团手作丸子，加上熬煮十几个小时的鲤鱼，最令人难忘的是吸收了所有鱼汁精华的萝卜，一起在大锅中惊艳地散发棕红炖煮的香气，哎呀呀……再配上纯手工擀的面皮制作的烙饼，那酥软饼香蘸着鱼汁精华，再配上一口萝卜……

另一道看似普通简单，却是贾家厨房独特的烧法，我只能说这是在外面吃不到的独特风味，菜名是普通的虾仁茄子，你一定会想：不过就是茄子，一点也不特别啊！但想想那个画面：鲜甜的虾仁经油锅煸炒，虾仁本身的香气加入事先蒸过的茄子，最后撒入蒜末，起锅！

这道菜不吃上几碗米饭，都觉得对不起自己的肚子！饿了吗？现在这些是只有在我的家里、我的记忆里才能品尝到的美食，而这也是家族传承下来、我烧得最好的几道菜呢！

小时候我就很有口福。





餐馆里的每一张桌子都可以是我的书桌，也常有机会跟客人合照。

