

石室秘录

清·陈士铎 著



中医必读
经典读本丛书

古典医籍编辑部 主编



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

非外借

中医必读经典读本丛书
古籍医籍编辑部 主编

石室秘录

〔清〕陈士铎 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

石室秘录 / (清) 陈士铎著. —北京: 中国中医药出版社, 2019.3
(中医必读经典读本丛书)

ISBN 978-7-5132-5298-0

I. ①石… II. ①陈… III. ①中医治法—中国—清前期 IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 242928 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 11 字数 223 千字

2019 年 3 月第 1 版 2019 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5298-0

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

中医学是中华民族文化宝库中之瑰宝，是中华民族文化基因的重要组成部分。其源远流长，传千载而不衰，统百世而未坠，发皇古今，历久弥新，熠熠生辉，不仅使中华民族生生不息，更是为人类文明做出了重要贡献。

中医典籍是众多名医先贤智慧的结晶，蕴含着博大精深的医学理论和临证经验。在中医学术传承中，中医典籍发挥了不可替代的关键作用。只有通达谙熟中医典籍，继承前人宝贵的学术成果，才能创新和发展。正如唐代王冰在《黄帝内经素问》序中所云：“将升岱岳，非径奚为；欲诣扶桑，无舟莫适。”由此可见，古籍整理是读书治学的重要门径，如果不凭借古籍整理的手段，我们欲“见古人之心”，解中医典籍之秘是非常困难的，学术的传承可能因此而失去依托或发生断裂。鲁迅先生曾一针见血地指出：“清代的考据家有人说过‘明人好刻古书而古书亡’，因为他们妄行校改。”纵观当今中医古籍图书市场，泥沙俱下，鱼龙混杂。有径改而不出注者，有据明清医家著作而补《黄帝内经素问》而不加注者，有不明句读而乱加标点者……变乱旧式，删改原文，实为刻书而“古书亡”的原因，这是水火兵虫以外古籍之大厄。为本正清源，传承中医文脉，全面提升中医素养和临床诊治疗效，我们在汲取古今中医古籍整理成果的基础上，广泛听取中医名家意见，深入调研，多次论证，充分酝酿，反复甄选，特此整理出版了《中医必读经典读本丛书》，希冀成为广大中医研习者必备的“经典读本”，使每一位读者朋友读有所本，思有所获，习有所进，学有所成。

本套丛书甄选的书目，多为历代医家所推崇，向被尊为必读经典之圭臬，具有全面的代表性、珍稀的版本价值、极高的学术价值和卓著的临床实用价值。由于中医古

籍内容广博，年代久远，版本在漫长的历史流传中散佚、残缺、衍误等为古籍的研究整理带来很大困难。我们的整理原则遵循：忠于原书原貌，不妄加删改，精编精校，严谨求真，逢校有注，勘误有证。力求做到：版本精良，原文准确，校勘无误，注释精当。每书前撰有内容提要、整理说明，简要介绍该书的作者生平、成书背景、版本源流、学术成就、学术特点、指导意义以及整理方法，以启迪研习者的感悟。

纵观古今中医前贤大家，无不是谙熟中医经典，勤于体悟临证，才能成为发皇古义而立新论，发古人之未发而创新说者。回顾每一次对中医古籍的整理过程都是一次知识的叠加与升华。“问渠哪得清如许？为有源头活水来（朱熹《活水亭观书有感》）”，历经长期的积淀与洗礼，中医药学结构和体系更加完整与科学，中医药学发展的信心更加坚定。我们衷心地希望《中医必读经典读本丛书》的整理出版，能为传承中医经典，弘扬中华优秀传统文化，为中医人才队伍的培养和成长，为中医药事业的创新与发展，为中华文明的积淀发挥积极的推动作用。

《石室秘录》成书于康熙二十六年（1687），由清代著名医家陈士铎编撰。陈士铎，字敬之，号远公，别号朱华子，自号大雅堂主人。浙江绍兴人，约生于明天启年间，卒于清康熙年间。

陈氏幼习儒术，初为乡间诸生，后因仕途不成，遂弃举子业，乃究心医学，以医名世，一生著述颇多。据嘉庆八年《山阴县志》记载：“陈士铎，邑诸生。治病多奇中，医药不受人谢，年八十卒。著有《内经素问尚论》《灵枢新编》《外经微言》《本草新编》《脏腑精鉴》《脉诀阐微》《石室秘录》《辨证录》《辨证玉函》《六气新编》《外科洞天奥旨》《伤寒四条辨》《婴童证治》《伤风指迷》《历代医史》《济世新方》《琼笈秘录》《黄庭经注》《梅花易数》等书。惜其所著，多所沦没。”这些著作中，现存世的尚有《石室秘录》《本草新编》《辨证录》《辨证玉函》《外经微言》《洞天奥旨》《脉诀阐微》七种。

《石室秘录》全书共分六卷，内容丰富，其临证治法涉及临床各科疾病四百余例。治法下先释名，次叙病证、病因病机，再次即处方用药，解释药物的配伍应用，间或点明立法用药的要妙所在。其叙述均托以天师曰、张公等人发明补充的形式记述。立法用药较为严谨，分析疾病深入全面，多有独特的见解。金序称其“立方固奇，而立论甚正”，正是陈氏善师古人之意，而不泥古人之法的体现。《山阴县志》称“治病多奇中”，并非以其治法奇而中病，实则是陈氏精于审证求因，辨证施治的结果。

《石室秘录》初刻于康熙年间。考金氏康熙二十八年序，是为该书初刻时而作，则该书最早的刊刻年代当不早于此时。该书问世后，在民间广为流传，刻本亦较多。其中以雍正八年（1730）萱永堂刻者为佳，故本次整理即以

雍正八年（1730）萱永堂本为底本，以本澄堂、三元堂、菁华堂刻本为校本。本次整理的原则与方法：

1. 将原书繁体竖排改为简体横排，并以现代标点对原书进行标点。

2. 原书有总目录、分卷目录，为便于研习将分卷目录合于总目之中。序一至序四序号，为编者所加。

3. 原书有“山阴陈士铎远公甫敬习，义乌金以谋孝芭氏订增，雷真君亲传活人录”等署款，为保持原貌予以保留。

4. 通假字首见出注；俗写字、异体字、古字，径改不出注。

5. 原书眉批，均移至相应正文后，加“批”字排小字标明。

6. 本书末附李祖咏（字子永）的评注，有一定学术价值，以小字标识之。

重刊石室秘录叙

重刊石室秘录叙

人固有笃癘，屢醫罔效，忽得一方治之而愈，未有不輾然自乐者。又有聞人痼疾，以所驗之方与之，而其人痼疾遂愈，亦未有不怡然深喜者。夫得方疾愈而喜，与得方而愈人之疾亦喜，若有别也，然而去危就安之心则同矣。余每一思维，恨不能得葛稚川之金匱、叶法善之铁镜，播之人间，俾无病不医，无方不备，不亦大快也哉！余矢斯志应有年，所以西冬楚阳陆之圣章来邗江，与余共晨夕，淪茗论心之外，偶一言及《石室秘录》，是书无法不备，无法不妙。余犹未之深信。及投我一函，展阅所载，果见其治法，内外之理咸备，正反之论有条，缓急奇异之推求，各尽其极，而后叹斯人之用意良厚且周也，可云实获我心矣。用是告之同人，愿咸有一帙，以备不时检阅，斯亦如窗铭座范，格语正言，居家之不可少者。惜乎刊刻岁久，字迹模糊，甚为扼腕。倘一字舛错，皆系药名，一制一引，攸关经脉，因而校核从新之念，不觉有动于中，遂将原本考核重镌，一字一句，不敢妄为增减。仅增入回生丹、胎产金丹，此皆屡试屡验之方，载入胎治之后，公诸同好。至斯编之用药正大，立方神奇，有识者所共赏焉，余不赘叙。第检方必须对症，病势脉理与方孚合，即依剂分两用之，无不神效。倘脉性病症似是而非，妄投药剂，是临症者不详慎之疚，而是书不受过也。览斯编者，乌可不审视明辨乎！其或诸方

因是书而呈功，是书因再刻而流远，诚厚幸也！夫流之既远，好之必众。倘历年既久，而字版复有磨灭，不得不有望于同志同好者重新梨枣。庶几前贤辑方济人之心，可以历久而不坠也。

时雍正八年八月望日宛平马弘儒濂臣甫题

序

医道大矣哉！非学博天人，非理穷幽秘，非传得异人，则不可以谈医。甚矣！医道之大而难也！远公陈子，幼读班、马之书，长习黄、岐之教，且性喜好游，足迹几遍历宇内。然而见闻不广，所见者不过世上之文，所闻者不过时师之语，欲匠心自师，以求刀圭之获效，虽所在奏功，终焦劳无术，仰天而叹有以也。康熙丁卯夏秋之间，过我于玉河之西，初不知我为天上人也，与之辨难《内经》诸书，多未曾有。余出《秘录》示之，乃手抄行笈，慨然以著书为己任。余笑曰：“君之志则大矣，而君之学则未也。”远公愀然曰：“我安得读尽碧落^①秘函，以救天下哉？”余乃于袖中出此书与观，目瞪口呆，不敢出一语。余乃细加指示，尽传无隐。因戒之曰：“子得此书，可以著书矣。”而远公犹以未足也，余又为之辨难《内经》者一月。陈子改容而谢之曰：“吾今而后，不敢以著书让之后世也。”余亦欣然色笑，遂将《石室秘录》令其抄录一通，存之笥中，以备著书时之考稽也。第是书奇怪，世多不识，倘以此治人之症，未免惊愕欲走。吾传之以见天地之大，何所不有。正不必执此以治天下人，使人疑惧而动其议论也。因序数语于前，以警陈子远公也。

天师岐伯职拜中清殿下弘宣秘录无上天真大帝真君岐伯书于玉河之南

时康熙丁卯冬至前一日也

① 碧落：指天空。道家认为东方最高的天有碧霞遍布，故称“碧落”。

序

嗟乎！何医道之大也，精也，神也。然大而不知其大，精而不知其精，神而不知其神，则犹之不大、不精、不神也。陈子远公，喜读岐黄之书三十年于兹矣。于《内经》治法实能窥奥，而叹医道之不多法门也。人之病苦患多，医之道苦患少，有以哉！丁卯仲冬，著书玉河之南，逢岐伯与余为之辨难，惊怪诧异，因慨然曰：“安得天上奇书秘录，以活后世哉？”岐伯乃传此书二十四法，远公又请。每思一法，岐伯即传之一法，思之思之，神鬼通之，非陈子之谓欤！今其书现在，皆世所未见，诚恐旨意深邃，方法过奇，虑人之不信之，又请余发明。余嘉陈子活人之心，无有尽期，乃逐门又尚论之，以见医道之大而精，精而神也。合而刊布天下，使世知天地之间，何所不有。有陈子之好善不倦，即有天上人乐为之传术无已也。吾愿天下人尽读兹编，研几深入，无再误天下人也。陈子请序，书之异时云。

汉长沙守张机职拜广德真人题于玉河之南

时康熙丁卯冬至后十日也

序

三

序 三

尝稽天下事，可传而不传者，何可胜道！可传而不传，而或为人憾，或人不为憾者，何可胜道！华元化《青囊书》，嵇叔夜《广陵散》，二者之不传也。人恒憾之，吾独谓有可憾，有可不憾。今夫琴，雅乐也，医，仁术也，而皆本于先王。嵇生少好音声，长而玩之，自期导养神气，宣和情志，而身则不免焉，毋乃稍远于先王之遗音乎？虽不传，奚憾？华君继卢扁诸公而起，独成神奇，能使萎者振，弱者强，枯者泽，瘠者肥，危者安，殒者寿，夭者生。其学祖轩黄，根于《素问》《内经》，此诚守先王之道以待来兹，以利泽斯民者也，不可不传也。惟不传，故憾。昔昌黎有言曰：莫为之后，虽盛而弗传。袁孝己尝从嵇生学琴矣，嵇吝勿与，是《广陵散》之不传，非无传人而不传也。华君授书狱卒，狱卒疑畏焚之，是《青囊书》之不传，时无传人，斯不传已。嗟乎！士生抱倜傥特达之才，一旦激于义烈，奋不顾身，名垂宇宙，而其呕心之所著述，曾不克留后来者之一目，此其郁勃之气固结乎？古今人物，谁为之解，而谁为之释？迨越数百千年，忽有好学深思如远公陈子者，闻风而慕，诚求而得，取淹没久远之遗文，表章而出，更阐扬其所未发，谓非旷代一知己哉？第指迷自吕祖，启函自天师，辨难参订自真人，迹近怪异。或疑其说荒渺为不可据矣，乃吾三复斯篇，立方固奇，而立论甚正。聚数贤之心思，发古今之精灵，审疾疢之几微，定医治之龟鉴。自来医书，亦滋多矣，譬入龙宫海藏，珍宝杂陈，取舍安决？未若斯录，开卷了然。故诚信而刊布，以传海内，共欣赏也。方今圣人在上，恭已

垂裳，过化存神，黎民固已风动，万邦固已协和，灾祲病疫，尽为盛德大业之所销^①息。然犹朝夕乾乾^②，轸念疾苦，虑无一夫之不获而后即安。设是书梓而果行耶，家弦户诵，贤智神明而通变，中材亦遵守而步趋，偶试偶效，再试再效，历久历试，万不有一失焉。则所以仰佐至治者，寿世寿民，岂其微哉！夫事不能传之于先，犹能传之于后，后先不同，传则一也。华君得陈子而传矣，天师真人得华君抑又传矣。世之览者，不以为陈子所受之书，直以为华君未焚之书。恍乎师友，晤对一堂，须眉飞动，而耳提，而面命，而口授也。然后信《青囊》一书，术足以仁民利物，究不等于广陵散之无传也。华君在天之灵，吾知其无憾也已。

时康熙二十八年岁次己巳仲秋上浣之吉

义乌后学金以谋孝艺氏敬题

① 销：通“消”。

② 乾乾：自强不息勤勉貌。

序 一 四

序 四

今上戊辰二月，花朝后三日，远公陈子将岐天师《石室秘录》请序于余。余读之惊异，叹医道之神而奇也。夫医至起死，奇矣！而兹编实不止此。其文肆而醇，其意深而旨，乃性天之学，非刀圭之书也。陈子学博天人，理通鬼神，人得此编之秘，何患医道之不入于化乎！而陈子不然，长跼而请予曰：“习医救一人，不若救一世也；救一世，不若救万世也。”亦何言大而心善乎？吾尼山立教，不过救一世为心也。己立立人，己达达人，未尝教人施德于万世。然而尼山^①之书，垂之至今，虽谓之救万世可也。今陈子注《素问》《内经》，余叹其有志未逮，乃以华元化青囊术动之。陈子愀然曰：“吾安得此天上奇编读之乎？”余乃正襟而训之曰：“子欲注《素问》乎？舍青囊术何以著书尚论为耶？”陈子忧之。而余曰：“无忧也。吾当招岐天师尽传之。”盖《青囊秘术》华君原得之岐天师者也。陈子再拜受教。余乃邀天师至燕市，而天师又邀仲景张公同游客邸，晨夕往还，罄传方法，共一百二十八门，名曰《石室秘录》，即青囊之术也。无方不神，无论不异。陈子得之，乃决奥阐幽，肆力于《素问》以大壮其文澜。而陈子尤以天师传之未尽，更求仲景张公为之发明，以补天师之所略。又请于天师，召华元化，质今昔之异同，华君又罄传之毋隐。今其书俱在，陈子不乐自秘，欲公之万世，不欲仅活一世之人已也。与尼山己立立人，己达达人之心，不千古相同乎？但陈

① 尼山：即尼丘。指孔子。

子苦于客贫，不能速授梨枣。然而其言之大，其心之善，实觉覆被万世也。陈子仍存之，以待世之好善如子者，斯可矣。余因陈子请序，遂题数言于前，亦以劝天下好善之君子也。积善必有余庆，吾于陈子见之，吾不愿只陈子一人见之，天下人亦可闻吾言以自勉于为善，毋让陈子独为仁人也。

吕道人题于燕山

石室秘录

石室秘录源流姓氏

岐天师 伯 著辑

张真人 机 参订

华真人 佗 参阅

雷真君 补辑

吕祖师 岩 叙跋

山阴 陈士铎远公甫 敬习

义乌 金以谋孝芭甫 订定

义乌 李祖咏子永甫 参校

宛平 马弘儒濂臣 重刊

男 图河文源 校字

耀河润川

楚阳 陆文焕圣章

胥江 石 交取瑞

虎林 董 理其旋

竹西 韩 琪琢夫

沈阳 杨 容临一 同参定

邗江 高闻举扶南

新安 吴之骏苍平

芜城 萧 桎圣木

天都 方 峻凌苍

目 录

卷一 礼集

正医法·····	一
反医法·····	六
顺医法·····	八
逆医法·····	九
内治法·····	一三
外治法·····	一五
完治法·····	一八
碎治法·····	二〇
大治法·····	二六
小治法·····	二八
偏治法·····	二九
全治法·····	三七
生治法·····	四〇
死治法·····	四三
上治法·····	四七

卷二 乐集

中治法·····	五二
下治法·····	五三
先治法·····	五六
后治法·····	五八
急治法·····	五九
缓治法·····	六二
本治法·····	六四
末治法·····	六七
不内外治法·····	六九
阴治法·····	七一
阳治法·····	七二
假治法·····	七四
真治法·····	七六
男治法·····	七七
女治法·····	七九