


中医针灸 手法技巧

路 侠◎著

 吉林科学技术出版社

中医针灸手法技巧

路 侠◎著

 吉林科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中医针灸手法技巧 / 路侠著. — 长春 : 吉林科学技术出版社, 2018.7

ISBN 978-7-5578-4897-2

I. ①中… II. ①路… III. ①针灸疗法 IV.
①R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第150650号

中医针灸手法技巧

著 路 侠
出 版 人 李 梁
责任编辑 李 征
封面设计 长春创意广告图文制作有限责任公司
制 版 长春创意广告图文制作有限责任公司
幅面尺寸 185mm×260mm
字 数 456千字
印 张 23.75
印 数 650册
版 次 2019年3月第2版
印 次 2019年3月第2版第1次印刷

出 版 吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
发行部电话/传真 0431-85651759
储运部电话 0431-86059116
编辑部电话 0431-85677817
网 址 www.jlstp.net
印 刷 虎彩印艺股份有限公司

书 号 ISBN 978-7-5578-4897-2
定 价 95.00元

如有印装质量问题 可寄出版社调换
因本书作者较多, 联系未果, 如作者看到此声明, 请尽快来电或来函与编辑部联系, 以便商洽相应稿酬支付事宜。
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85677817

前 言

针灸医学是通过对体表穴位的适宜刺激来调节人体的经络、脏腑、气血状态,充分调动机体自身免疫及内分泌与神经等多种功能,从而达到防病治病、养生保健之目的。尤其是近年作为非文化遗产的针灸,成为国际的绿色疗法。由于疗效明显,适应范围广泛,是人类抗击和对付疑难病、抗衰老的一把利剑,始终成为全球各国了解祖国医学的先导。

针刺治疗疾病效果很好,但很多人害怕疼痛。其实,如果掌握针刺手法的一些技巧,取穴准确,患者只会微痛,很多人是心理恐惧大于实际疼痛。本书专门介绍了针刺的一些手法技巧。本书分七章,第一章为经络腧穴,介绍了经络腧穴的基本知识。第二章为无痛针灸手法技巧,介绍了各种无痛针法的使用方法及技巧。第三章为针灸处方总论,介绍了中医辨证和针灸处方原则。第四章为无痛针法治疗疾病,介绍了神经科、内科、外科、儿科、妇科、五官科等疾病的治法、针灸处方及操作要点。第五至七章为全身、头颈和四肢症状的针灸治疗方法。各种疾病均以现代医学病名列出,并简要介绍相对应的中医病症。

由于编写时间仓促,并且涉及多专业合作,各环节之间难免有些疏漏,真诚地希望各位同道给予指正。

目 录

第一章 经络腧穴	(1)
第一节 经络学说概要	(1)
第二节 腧穴知识概要	(10)
第二章 无痛针灸手法技巧	(21)
第一节 毫针刺法	(21)
第二节 灸法	(35)
第三节 穴位贴敷疗法	(38)
第四节 拔罐法	(41)
第五节 舌针	(44)
第六节 头针	(47)
第七节 耳针	(51)
第八节 其他针法	(56)
第三章 针灸处方总论	(61)
第一节 常用辨证知要	(61)
第二节 针灸处方原则	(73)
第四章 无痛针法治疗疾病	(80)
第一节 脑神经疾病	(80)
第二节 神经系统疾病	(88)
第三节 循环系统疾病	(109)
第四节 呼吸系统疾病	(116)
第五节 消化系统疾病	(120)
第六节 泌尿生殖系统疾病	(131)
第七节 外科疾病	(136)
第八节 皮肤科疾病	(150)
第九节 妇科疾病	(159)
第十节 儿科病症	(168)

第十一节	五官科疾病	(181)
第十二节	各种急症	(193)
第十三节	减肥、美容及其他	(204)
第五章	全身症状	(211)
第六章	头颈症状	(302)
第七章	四肢症状	(337)
附录一	常用针灸歌诀	(356)
附录二	针灸论文三篇	(368)

第一章 经络腧穴

第一节 经络学说概要

一、经络与经络学说

经络是中医的基本理论之一,也是人体结构的重要组成部分。

经络是经脉和络脉的统称,是指人体运行气血、联络脏腑、沟通内外、贯穿上下的径路。“经”,有经过、路径的含义,是经络系统的主干,比较粗大,一般是纵行走向,分布在体表的较深层。“络”,有联络、网络的意思,是经脉的分支,比较细小,位于较浅表的部位,分布纵横交错,网络全身,无所不至。

经络上下贯穿,内外相通,内连五脏六腑,外系四肢百骸,构成了一个完整的循环、反应和调节系统。这就是经络系统。

经络学说是阐述人体经络系统的循行分布、生理功能、病理变化及其与脏腑相互关系的一个理论体系,是祖国医学基础理论的重要组成部分,是针灸学的理论核心。早在两千多年前的《黄帝内经》一书中就有“夫十二经脉者,内属于府藏,外络于肢节”的记载。《难经》说:“经脉者,行气血,通阴阳,以荣于身者也。”就是说,经络能够沟通内外,贯穿上下,在内部各属于五脏六腑,并且表里相合,在外部联络皮、肉、筋、骨,从而使脏腑器官与四肢百骸联系成为一个有机的整体,并借以运行气血,燮理阴阳,使人体的各种功能活动得以保持协调和相对平衡。《黄帝内经》还记载:“夫十二经脉者,人之所生,病之所成,人之所治,病之所起,学之所始,工之所止也。”进一步说明了经络在生理、病理、诊断、治疗等方面的重要意义。针灸治疗以腧穴为刺激点,与经络关系尤为紧密,针灸临床的辨证归经、循经取穴、处方、针刺补泻等,皆以经络为依据。

二、经络系统的组成

经络是人体气血运行的径路,纵横贯穿,遍布全身,沟通脏腑与体表的联系,将人体内外表里、上下前后、五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮脉筋肉骨等一切组织,统一成为一个有机的整体。因此,它的范围非常广泛,内容也非常丰富。经络系统是由经脉和络脉两大部分所组成。主要内容:经脉包括十二经脉和奇经八脉,以及附属于十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部;络脉包括十五络和难以计数的浮络、孙络等。

十二经脉是组成经络系统的主体,隶属于十二脏腑,故又称为“正经”。十二经别是十二正经离、入、出、合的别行部分,是正经别行深入体腔的支脉。奇经八脉是在十二正经和经别之外的“别道奇行”的经脉,与十二经脉也有纵横的联系。络脉是以十五络为主。除十五络外,还有无数络脉布满全身,其细小分支称为孙络,起着渗灌气血、濡养全身的作用。此外,经络的外部,筋肉也受经络支配分为十二经筋,皮肤也按经络的分布分为十二皮部。就这样,经络在人

体构成了一个完整的体系。

三、十二经脉的分布

十二经脉是人体的“正经”，它的名称是根据脏腑、手足、阴阳 3 个方面而确定的。例如，手太阴经与肺相属，称之为手太阴肺经；手少阴经与心相属，称之为手少阴心经；手厥阴经与心包相属，称之为手厥阴心包经。手阳明大肠经、手太阳小肠经、手少阳三焦经、足阳明胃经、足太阳膀胱经、足少阳胆经、足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经，也都是根据阴阳消长所衍化的三阴三阳，结合经脉循行于上肢和下肢的特点，以及与脏腑相属络的关系这个命名原则而确定的。

十二经脉在体内与脏腑相连属，脏与腑有表里相合的关系，阴经与阳经有表里属络关系。即手太阴肺经与手阳明大肠经相表里；足阳明胃经与足太阴脾经相表里；手少阴心经与手太阳小肠经相表里；足太阳膀胱经与足少阴肾经相表里；手厥阴心包经与手少阳三焦经相表里；足少阳胆经与足厥阴肝经相表里。豆为表里的阴经与阳经在体内有属络关系，即阴经为里属脏络腑，阳经为表属腑络脏。如手太阴肺经为里属肺络大肠，手阳明大肠经为表属大肠络肺，其他相表里经脉以此类推。相表里经脉在四肢又通过络脉的衔接而加强联系，这样在脏腑与阴阳经脉之间就形成了六组相表里的属络关系。十二经脉这种脏腑、阴阳、表里、属络关系，在生理上密切联系，可使脏气行于腑，腑气行于脏，协调共济，互相配合；在病理上相互影响，可使腑病传脏；脏病传腑；在治疗上相互为用，如脏病治腑，腑病治脏，阳经实者可泻其相应阴经，阴经虚者可补其相应阳经。

四、十二经脉的分布与交接

(一) 十二经脉在体表左右对称地分布于头面、躯干和四肢，纵贯全身

1. 四肢

十二经脉在四肢的分布情况，首先可从外侧和内侧来区别阳经与阴经的分布部位。取立正姿势，拇指在前，小指在后，将四肢的内、外侧均分成前、中、后 3 个区线。四肢的内侧为阴，外侧为阳。凡是属六脏的经脉称为阴经，分布于四肢内侧；凡是属六腑的经脉称为阳经，分布于四肢外侧。十二经脉分布于上肢和下肢的区别，与六脏的位置有关。心、肺、心包位于膈之上，属手三阴经，所以，它的经脉分布在上肢内侧；小肠、大肠、三焦，基于脏腑表里相合的原理，故分布在上肢的外侧；肝、脾、肾位于膈之下，属足三阴经，故分布在下肢的内侧；同样，胆、胃、膀胱，因表里相合而分布在下肢外侧。十二经脉在四肢的排列是：手、足三阳经为阳明在前，少阳在中，太阳在后；手、足三阴经为太阴在前，厥阴在中，少阴在后。其中足三阴经在足内踝上 8 寸（同身寸）以下的为厥阴在前，太阴在中，少阴在后，至内踝上 8 寸以上，太阴交出于厥阴之前。

2. 躯干

根据阳明、太阴行身之前，少阳、厥阴行身之侧，太阳、少阴行身之后的分布规律，胸腹部等 2、3 侧线分布着足阳明和足太阴经；胁腰侧面分布着足少阳和足厥阴经；背后分布着足太阳经；足少阴经虽贯脊，其外行者则在胸腹第 1 侧线。手三阴经均起于胸部，手三阳经则经肩部、颈部而达头面。

3. 头面

头为诸阳之会，故凡是六阳经脉皆上循于头面。其分布情况是：手、足阳明经分布于头面

部；手、足少阳经分布于侧头部；足太阳经分布于头项部；手太阳经分布于头颊部。除手、足阳经外，手、足六阴经中也有两条上行头部，即手少阴经夹咽上行人于目系；足厥阴经沿喉咙之后，向上连于目系，与督脉会于巅。但阴经经脉上行头面是深入内层组织，而阳经则主要分布于浅表部位。

(二)十二经脉的循行走向规律

手三阴经从胸走手，手三阳经从手走头，足三阳经从头走足，足三阴经从足走腹（胸）。

(三)十二经脉的交接规律

1. 阴经与阳经多在四肢部交接

如手太阴肺经在食指与手阳明大肠经交接；手少阴心经在小指与手太阳小肠经交接；手厥阴心包经在无名指与手少阳三焦经交接；足阳明胃经在足大趾与足太阴脾经交接；足太阳膀胱经从足小趾斜趋足心与足少阴肾经交接；足少阳胆经从足跗上斜趋足大趾丛毛处与足厥阴肝经交接。

2. 阳经与阳经（指同名经）在头面部交接

如手阳明大肠经与足阳明胃经都通过鼻旁，在鼻旁交接；手太阳小肠经与足太阳膀胱经均通于目内眦，在目内眦交接；手少阳三焦经与足少阳胆经均通于目外眦，在目外眦交接。

3. 阴经与阴经（即手、足三阴经）在胸部交接

如足太阴脾经与手少阴心经交接于心中；足少阴肾经与手厥阴心包经交接于胸中；足厥阴肝经与手太阴肺经交接于肺中。

由于十二经脉通过手、足阴阳表里经的连接而逐经相传，从而构成了一个周流不息、往复循环的气血流注系统。它流注于人体内，又浅出于体表肌肤，由表入里，从内达外，是一经接一经地周而复始，如环无端，只要生命存在，它就永无停息。

五、奇经八脉的特点与作用

奇，有异的意思，即奇特、奇异，不同于一般，异于十二经脉，不直接隶属于十二脏腑，也无阴阳、表里配偶关系，不受十二正经约束而“别道奇行”，故称为奇经。奇经八脉是督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉的总称。奇经八脉中的任脉、督脉，各有其所属的腧穴，故与十二经脉相提并论合称十四经（见图 1-1）。

除任、督二经有本经腧穴分布外，其他六条奇经无本经腧穴，其腧穴是寄附于十二经脉与任脉、督脉之上。临床可选取奇经与各条经脉的交会穴来针灸治疗，如“八脉交会穴”主治奇经病症。

(一)特点

八脉中的督、任、冲脉皆起于胞中，同出会阴，称为“同源三歧”，其中督脉行于腰背正中，上至头面；任脉行于胸腹正中，上抵颈部；冲脉与足少阴肾经相并上

行，环绕口唇。带脉起于胁下，环行腰间一周。阴维脉起于小腿内侧，沿腿股内侧上行，至咽喉与任脉会合。阳维脉起于足附外侧，沿腿、膝外侧上行，至项后与督脉会合。阴跷脉起于足跟内侧，随足少阴肾经上行，至目内眦与阳跷脉会合。阳跷脉起于足跟外侧，伴足太阳膀胱经上行，至目内眦与阴跷脉会合，沿足太阳膀胱经上额，于项后会合足少阳胆经。

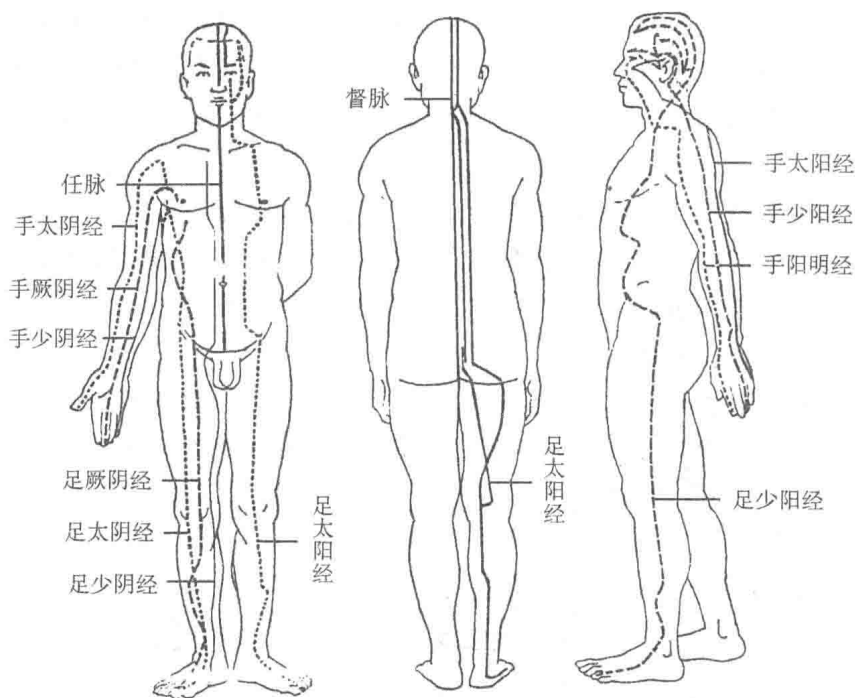


图 1-1 十四经循行分布示意图

(二)作用

奇经八脉纵横交错地循行分布于十二经脉之间,主要作用有两方面:

1.沟通了十二经脉之间的联系

奇经八脉将部位相近、功能相似的经脉联系起来,起到统摄有关经脉气血、协调阴阳的作用。如督脉与六条阳经有联系,称为“阳脉之海”,具有调节全身诸阳经经气的作用;任脉与六条阴经有联系,称为“阴脉之海”,具有调节全身诸阴经经气的作用;冲脉与任脉、督脉,足阳明、足少阴等经脉有联系,故有“十二经之海”、“经脉之海”、“血海”之称,具有涵蓄十二经脉气血的作用;带脉约束、联系了纵行躯干部的诸条足经;阴维、阳维脉联系阴经与阳经,有维持阴阳平衡的作用;阴跷、阳跷脉具有调节肢体运动、濡养双目及司眼睑开合等作用。

2.奇经八脉对十二经脉气血有蓄积和渗灌的调节作用

当十二经脉及胜腑气血旺盛时,奇经八脉能加以蓄积;当人体功能需要时,奇经八脉又能渗灌供应。

六、十二经别的分布特点与临床作用

十二经别是十二经脉离、入、出、合的别行部分,是正经别行深入体腔的支脉。

(一)分布特点

十二经别的循行分布特点可用离、入、出、合 4 个字来概括。十二经别多从四肢肘、膝关节以上的正经别出称“离”,经过躯干深入体腔与相关的脏腑联系称“入”,再浅出于体表上行头顶部称“出”,在头顶部阳经经别合于本经的经脉,阴经经别合于其相表里的阳经经脉称“合”,由此将十二经别会合成 6 组,故有六合之称。足太阳、足少阴经别从胭部分出,人走肾与膀胱,上出于项,合于足太阳膀胱经;足少阳、足厥阴经别从下肢分出,行至毛际,入走肝胆,上系于目,

合于足少阳胆经；足阳明、足太阴经别从髀部分出，入走脾胃，上出鼻，合于足阳明胃经；手太阳、手少阴经别从腋部分出，入走心与小肠，上出目内眦，合于手太阳小肠经；手少阳、手厥阴经别分别从所属正经分出，进入胸中，入走三焦，上出耳后，合于手少阳三焦经；手阳明、手太阴经别从所属正经分出，入走肺与大肠，上出缺盆，合于手阳明大肠经。

(二) 临床作用

十二经别的主要作用是离、入、出、合于表里经之间，加强了脏腑与经脉的内外联系，补充了十二经脉在体内外循行的不足，借以运行气血而濡养脏腑。其临床意义是十二经别能通达十二经脉所不能到达的部位，从而加强了整体和内脏的联系，扩大了临床治疗的范围。如手厥阴心包经从胸走手，手阳明大肠经上颈贯颊，均不到达咽喉，但因手厥阴经别“出循喉咙”，手阳明经别“上循喉咙”，故手厥阴心包经的大陵、内关、间使等穴，手阳明大肠经的商阳、合谷、阳溪等穴均能治疗咽喉疾病。足太阳膀胱经穴承山、承筋能治痔疮和便秘，是因为足太阳经别“下尻五寸别人于肛”的缘故。足三阳经的正经经脉并不通于心，为何会出现一系列心神病症呢？这是因为足三阳经通过其经别上通于心，所以，足三里、解溪、内庭、厉兑等穴均能治疗狂癫、不寐、多梦等辨证属于心的一些疾病。

综上所述，由于十二经别通过表里相合的“六合”作用，使十二经脉中的阴经与头部发生联系，从而扩大了手、足三阴经穴位的主治范围，所以也能治疗头面、五官疾病，如偏、正头痛，可取手太阴经穴太渊、列缺治疗，牙痛、喉病可取足少阴经穴太溪、照海治疗。临床上常取阴经穴位治疗头面部疾病，就是基于经别的沟通和联系。此外，由于其加强了十二经脉对头面的联系，也突出了头面部经脉和穴位的重要性及其主治作用，并为近代发展起来的头针、面针、耳针、舌针等奠定了理论基础。

七、十二经筋的分布特点与临床作用

十二经筋是十二经脉之气结聚散络于筋肉、关节的体系，是十二经脉的外周连属部分。相当于现代的肉、韧带、筋膜、肌腱等。

(一) 分布特点

十二经筋的分布与十二经脉的体表通路基本一致，其循行走向均从四肢末端走向头、身，行于体表，不入内脏，结聚于关节、骨骼部。足三阳经筋起于足趾，循股外上行结于面部；足三阴经筋起于足趾，循股内上行结于腹部；手三阳经筋起于手指，循内上行结于胸部。各经筋在循行途中还在踝、髌、膝、股、髀、腕、肘、臂、腋、肩、颈等关节或骨骼处结聚，特别是足厥阴经筋，结于阴器并能总络诸筋。由此可知，经筋的循行分布有结聚散络的特点，在关节处和某些重要部位结聚，在肌肉丰满处散络。

(二) 临床作用

经筋的作用是约束和联结筋肉、关节，保持身体的平衡和正常的运动功能，但经筋的功能活动有赖于经脉气血的温煦、濡润以及经气的调节。

经筋病变特点多由寒热邪气伤及筋肉，使其赖以温润的气血运行痹阻。主要临床表现是在经筋分布部位上的筋肉挛急、弛缓、疼痛、麻木等，甚则肢体不用、运动障碍。经筋不同于经脉，本身没有腧穴，针灸治疗经筋病症以取局部压痛点为主。经筋为经脉的外连，在经脉的调节和行脉气血的营养下活动，所以经筋有病应治病求本，调之经脉，取其经穴治疗。临床常见

的腰腿痛,多根据疼痛的部位和足三阳经筋的循行分布特点,区别论治。如太阳腰腿痛在后面,沿腰臀、股后下放射痛;少阳腰腿痛表现为外侧疼痛,从腰臀至股外、膝外侧、外踝等部位;阳明腰腿痛则在腰部前引腹股沟、股前内侧疼痛。治疗上除选取局部穴位外,再有针对性地选取各经经穴,常能收到较好疗效。

八、十二皮部的分布特点与临床作用

十二皮部是十二经脉功能活动反映于体表的部位,也是络脉之气散布之所在。简言之,是经络系统在皮肤的分区。

(一)分布特点

十二皮部的分布区域是以十二经脉体表的分布范围为依据的,只是十二经脉呈线状分布,循行于人体比较深的部位,并与脏腑直接联系。皮部在十二经脉循行区域以面的形式分布在体表,也就是十二经脉在皮肤上的分属部分。

(二)临床作用

十二皮部居于人体最外层,又与经脉气血相通,所以是机体的卫外屏障,起着保卫机体、抗御外邪和反映病症的作用。

皮部理论在临床诊断和治疗中有着重要的意义。观察皮肤色泽的变化以进行辨证的方法,称为皮部色诊。观察皮肤上的丘疹、脱屑,检查皮下硬结、皮肤的异常感觉、温度及皮肤电阻的变化,也是诊断疾病的常用方法。浅刺皮部治疗疾病是针灸临床施治的重要手段之一。通过对皮部的刺激,可以鼓舞正气,祛除邪气,通达经络,调理气血,从而使相应的经络、脏腑的病得到改善或痊愈。所以浅刺皮部,不仅能治疗表浅疾患,对内脏病,如神经系统、消化系统疾病的治疗效果亦佳。临床常用的皮肤针、皮内针、皮内水针、艾灸、贴敷等疗法,皆以刺激人体浅层的皮部而达到治病的目的,是皮部理论在临床上的具体运用。

九、十五络脉的特点和作用

络脉是从十二经脉和任、督二脉中本经的络穴分出的横斜分支,加上脾之大络,共计 15 条,称为十五络或十五别络。它的名称是以十五络穴的名字而命名的。

特点:十二经脉的别络均从本经四肢肘、膝关节以下的络穴分出,直接横行走向络于其相表里的经脉,即阴经别络于阳经,阳经别络于阴经。任脉的别络从鸠尾分出后散布于腹部;督脉的别络从长强分出后散布于头部,左右别走足太阳经;脾之大络从大包分出散布于胸胁。全身络脉中,十五络最大,还有从络脉分出的浮行于浅表部位的浮络和细小分支的孙络,遍布全身,难以计数。

作用:四肢部的十二经别络,加强了十二经中表里两经的联系,从而沟通了阴阳、表里两经的经气,补充了十二经脉循行的不足,使十二经脉气血由线状流行逐渐扩展为面状弥散,充分发挥营卫、气血、津液对周身的渗灌、濡养作用。躯干部的任脉络、督脉络和脾之大络,分别沟通了腹、背和全身经气,从而输布气血以濡养全身组织。络脉在解释病机传变方面有一定意义,外邪侵袭机体多由浅入深,先络脉而后经脉,临床上可以根据病情的外在表现分析病邪的浅深部位,予以不同的治疗。络脉在指导临床方面有重要价值,对实热证可以用三棱针刺络放血,以泻去邪气,实证疼痛还可以用交经缪刺的方法,即左侧有病痛刺右侧的络脉,右侧有病痛刺左侧的络脉。此外,根据络脉与其互为表里的两条经脉间的有机联系,采用原络配穴法,某

经疾患取本经的原穴配以互为表里经脉的络穴。这种临床常用的、行之有效的配穴方法,就是以络脉的分布特点和生理功能为基础的。

十、经脉的标本根结知要

在中医基础理论中,“标本”的运用相当普遍。如述发病先后时,常把先病称本而后病称标。人体正邪相峙时,则称正气为本而病邪为标。在经络学说中运用“标本”,是指经络的上下部位。十二经脉的内外,阴阳营卫之气互相依赖,周流全身,在这样的循环传注中,人体的上和下、四肢和躯干是相互对应的,在反映病候和临床治疗时有其一定的规律可循,因此采用“上为标下为本”的标本理论,并逐渐发展成为四肢为本,头面躯干为标的经脉标本理论,是治疗取穴时上病下取、下病上取的理论依据之一。

标本根结理论是在经脉循行分布和气血运行的基础上,进一步说明经气上下、内外的对应关系,从而更好地阐述了头面、胸腹、背与四肢远端部位腧穴的主治功能特点。

标与本主要指经脉腧穴分布上的上下对应关系。十二经脉的标与本,大体上“本”在四肢,“标”在头面、躯干。根结指经气的所起与所归。十二经脉以四肢末端的井穴为“根”,以头、胸、腹三部为“结”,又称“四根三结”。

十二经脉的根与本,结与标,位置相近或相同,意义也相似。根与本部位在下,皆经气始生始发之地,为经气之所出。结与标部位在上,皆经气归结之所。但它们在具体内容上又有区别,标本的范围较根结广,即“根之上有本”,“结之外有标”,标本强调经脉分布上下部位的相应关系,即经气的集中和扩散,而根结强调经气两极间的联系。

标本根结理论补充说明了经气的流注运行情况,即经气循行的多样性和弥散作用,强调了人体头、身与四肢的密切联系,对指导临床辨证与取穴治疗具有意义,为针灸临床中四肢肘、膝以下的特定穴,治疗远离腧穴部位的脏腑疾病、头面五官疾病;头、身穴位治疗四肢疾病,以及“上病下取”、“下病上取”等提供了理论依据。

十一、气街与四海的临床应用

(一)气街的部位与临床应用

街是指通道。气街就是指经气汇集通行的共同通路。人体气街有4处,故又称四街。关于气街的所在部位,头、胸、腹、胫4处是经脉之气聚集循行的径路。“头气有街”因十二经脉气血“皆上于面而走空窍”,故“气在头者,止之于脑”;“胸气有街,腹气有街”,因躯干部为脏腑之气汇聚输注之处,其胸、腹部有脏腑的募穴,其背部有脏腑的背俞穴,冲脉为十二经之海,故称“气在胸者,止之于膺与背俞;气在腹者,止之背俞,与冲脉于脐左右之动脉者”;“胫气有街”,因足胫部为足三阴、三阳经脉分布之所,它们多汇聚通行于少腹之气街(气冲),故说“气在胫者,止之于气街”,胫部气街,实际上仍在腹部。

头、胸、腹、胫(包括背)是经气流行、集中和散布的主要部位,又是标本根结中标与结的所在部位,它们在分布部位上具有一致性。因此,标结、俞募取穴法,实际上就是气街理论在临床上的具体应用。基于这一理论,分布于四肢的腧穴可以治疗局部和内脏疾病,部分头、身腧穴可以治疗四肢病症。气街理论则侧重说明头胸腹背的相应腧穴除局部治疗作用外,对全身性疾病也有治疗意义。

(二) 四海的内容与临床应用

海为江河之水汇聚归集之处。经络学说认为,十二经脉如大地上的水流,故又称十二经水。十二经内流通的气血像百川归海一样汇集到一定的部位,形成了四海。四海的部位分别是脑为髓之海,胸为气之海,胃为水谷之海,冲脉为十二经之海,又称血海。四海即髓海、气海、水谷之海、血海的总称。

四海的生理功能是主持全身的气血、营卫、津液。其中脑部髓海为元神之府,是神气的本源,脏腑、经络功能活动的主宰;胸部膻中气海为宗气所聚之处,宗气为天地之精气相合而成,为诸气之宗,故概括为气的功能;在上腹部,胃为水谷之海,化生水谷之精气,为营卫、气血生化之源;冲脉血海在下腹部,为十二经之海,起于胞宫,伴足少阴经上行,为十二经之根本,三焦原气之所出,是人体生命活动的原动力。宗气、营气、卫气、原气共同构成人的真气(正气),真气行于经络之中的称为“经气”或“脉气”。因此,四海理论进一步明确了经气的组成和来源。

四海各有其腧穴。髓海通百会、风府穴;气海通哑门、大椎、人迎穴;水谷之海通气冲、足三里穴;血海通大杼、上巨虚、下巨虚穴。四海就是通过其上下腧穴与经脉的联系,进一步将十二经脉的气血精微及脏腑等紧密地联系起来,使十二经脉内联脏腑、外络肢节、营运气血、调节全身的生理功能更臻完善,是对经络理论的补充阐发。四海与气街的意义相似,当经络中运行的气血精微汇聚在一起时就形成了四海,而它们的共同通路就是气街。两者的部位类似,髓海位于头部,气海位于胸部,水谷之海位于上腹部,血海位于下腹部,各部位之间相互联系。这样就为这些部位的腧穴治疗全身疾病奠定了理论基础,特别是四海各有其所通腧穴,这些特定穴对治疗四海的病更有重要意义。

十二、经络的生理功能与病理变化

(一) 生理功能

经络的生理功能,对于维持人体正常的生命活动起着非常重要的作用。概括起来有以下3方面:

1. 联络脏腑、沟通全身

人体的五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋骨等组织器官之所以相互联系与协调统一,共同完成正常的生理活动,是依靠经络系统的联络沟通而实现的。经络中的经脉、经别与奇经八脉、十五络脉,纵横交错、入里出表、通上达下,联系了人体各脏腑组织;经筋、皮部联系了肢体筋肉皮肤,加上标本根结、气街、四海理论,经络系统将人体各部结构与生理功能有机沟通联络,形成一个生命整体。

2. 运行气血、濡养周身

气血是人体生命活动的物质基础,全身各组织器官只有得到气血的濡养才能完成正常的生理功能。经络是人体气血的运行通路,能将其营养物质输布到全身各组织脏器,从而起到濡润脏腑、调和营卫、平衡阴阳的作用。

3. 抗御外邪、保卫机体

外邪侵袭机体一般由表及里,先侵犯皮部及络脉,然后侵及经脉、脏腑。由于经络能“行气血而营阴阳”,营气行于脉中,卫气行于脉外,络脉散布于全身,密布于皮部,卫气充实于络脉,加强皮部的卫外作用,当外邪侵犯机体时,卫气首当其冲并同时发挥抗御外邪、保卫机体的屏

障作用。

(二)病理变化

机体在病理状态下,经络又是病邪的传变系统和疾病本质的反应系统。通过经络系统的构成和循行分布,就可以分析病理反应的规律性。

1.传注病邪

当机体处在正虚邪实的情况下,经气失调,经络则是病邪传注的途径。①当病邪从外侵袭人体时,如在经络功能失调、机体不能抗御病邪的状态下,病邪便侵入皮部,并通过经络的传导,由表及里、由浅入深,先犯络脉,后传经脉,进而内犯脏腑,致使某脏器发生病变。如风寒之邪侵犯肌表,初见恶寒、发热、头身疼痛,继而通过经络的传变,内犯肺脏而咳嗽、胸闷、气促等。②因经络在人体内有多种联络途径,故又可成为病变相互影响的渠道。如肺与大肠相表里,故外感风寒时,常会引起胃肠不适、腹泻等;肝脉夹胃上行,若肝失疏泄,则脾胃不和而出现嗝气、吞酸、呃逆、呕吐等。

2.反映病候

因经络在人体有内外相联的特点,故内脏发生病变时亦可通过经络由里达表,从而使其相应的体表部位出现不同的症状和体征。在病理情况下,经络又是病理变化的反应系统,如肝病胁痛、目赤肿痛,肾病腰痛、耳聋,心火上炎致口舌生疮,大肠、胃腑有热可致牙龈肿痛等。由于经络具有反映疾病本质的特点,从而可为诊断疾病提供经络方面的依据。临床上的望神色,看指纹,切脉,观察舌质、舌苔变化,以及耳穴探测、十二经病候诊断法、经穴诊断法、经络测定仪等,都是根据这个原理进行研究的。

十三、经络学说的临床应用

(一)指导疾病的诊断

经络学说在临床上用于疾病诊断有着重要的指导意义。具体来说可分如下3方面:

1.从部位辨经络病变

由于经络有一定的循行部位,当某一条经络发生病变时,可以表现出本经特有的症候,因而在临床上可以根据疾病所表现的症状,结合经络循行的部位,来辨别其属于哪一条经脉的病证。以头痛为例,可根据经脉在头部循行的部位而辨别,前额头痛多属阳明经病变,偏头痛多属少阳经病变,枕部、颈项痛多属太阳经病变,头顶痛多属厥阴经病变。以此见病知经,据经选穴进行治疗。

2.从特有的症状辨经络病变

经络受邪,可以内传脏腑,而脏腑有病,也可反应于经络。临床可根据所出现的症状,结合其所联系的脏腑,进行辨证归经。如病人有口苦、咽干、目眩、耳聋、胁痛等一系列症状时,当考虑足少阳胆经的病变;病人出现咳嗽、气喘、胸痛等呼吸系统的症状时,是手太阳肺经的病变等。

3.从经络辨脏腑病变

当脏腑有病时,通过经络的传导反应,常常在该脏腑所属的体表经脉循行路线上或经气聚集的俞穴、募穴、郄穴、原穴上呈现各种病理反应。如感觉过敏或压痛,局部组织板硬、松软、凹陷、隆起,或出现结节、条索状物、丘疹,或皮肤色泽的改变。这些反应,常随疾病的不同和轻重

变化而发生改变,在临床上可作为诊断疾病的依据之一。如肺有病,有时在肺经的中府穴可找到压痛点;脾虚消化不良,常在脾俞上有异常变化。因此,掌握这些经络反应的现象,就有助于诊断内脏的疾病,探求疾病的本质。

(二) 针灸取穴处方的依据

针灸疗法的理论基础、辨证论治、处方配穴、选择手法等,都是以经络学说为指导的。针灸治病必先辨明疾病在何脏何经,然后按脏腑、经络和腧穴的相互关系,除选用局部或邻近腧穴外,通常以循经取穴为主,即某一经络或脏腑有病,便选用该经或该脏腑的所属经络或相应经脉的远部腧穴来治疗。如胃痛循经远取足三里、梁丘、内庭等穴,胁痛循经远取阳陵泉、太冲等穴。此外,根据皮部与经络、脏腑的密切联系,临床上用皮肤针叩刺皮肤,皮内针埋藏皮内来治疗脏腑、经脉的病症;经络瘀滞、气血痹阻,可通过刺络出血来治疗,如目赤肿痛刺太阳出血,软组织扭、挫伤在其损伤局部刺络拔罐等;经筋的病候,因病在筋膜肌肉,多表现为拘挛、强直、抽搐或弛缓,治疗多以局部取穴,“以痛为输”,取其压痛点进行针灸治疗。在补泻手法中,有结合经脉循行走向的逆顺来决定针刺方向的迎随补泻法等。

十四、经络实质的观点

关于经络的实质,历经新中国成立后几十年的多方面研究,目前的看法有以下 3 种观点:

- ① 经络是以神经系统为主要基础,包括血管、淋巴系统等已知结构的人体功能调节系统。
- ② 经络是独立于神经、血管、淋巴系统等已知结构之外,但又与其密切相关的另一个功能调节系统。
- ③ 经络可能是既包括已知结构,也包括未知结构的综合功能调节系统。

概括认为:经络是中医学基本理论的专有概念,它是包括神经、血管、淋巴系统、内分泌系统及尚未完全明确的一种多层次、多功能、多形态的立体结构调控系统。

第二节 腧穴知识简要

一、腧穴的意义与分类

(一) 腧穴的概念

腧穴是人体脏腑、经络之气输注于体表的特殊部位。腧通输,有转输、输注的含义;穴是孔隙的意思。腧穴又称穴位。

腧穴与经络是密切相连的,分布在一定经脉循行通路上,所以,不能把它看成是孤立于体表的点,而应把它看成是与内部脏腑组织器官有着一定联系的、互相输通的一个特定部位。腧穴从属于经络,经络通于脏腑,故腧穴、经络、脏腑间有着极为密切的联系。大量的临床观察充分证明,脏腑疾患能使某些相应腧穴出现异常反应,刺激这些异常反应点或相关腧穴,对相应脏腑的功能活动具有相对特异的调整作用。由此可知,“输通”是双向的,从内通向外,反映病痛;从外通向内,接受刺激,防治疾病。从这个意义上说,腧穴又是疾病的反应点和治疗的刺激点。而且这种通内达外,形成一体联系的纽带是经络,所以,腧穴是经络学说的应用,而经络学说又是腧穴应用的理论基础,两者密切相关。

(二) 腧穴的分类

人体的腧穴很多,腧穴之间有联系,不是彼此孤立的,其作用是多方面的,不是单一的。将具有共性的腧穴,按一定方式加以系统分类,大体上可分为经穴、奇穴、阿是穴 3 类:

1. 经穴

凡归属于十二经脉和任脉、督脉循行线上的腧穴,称为十四经穴,简称经穴。它们有固定的名称、部位和归经,具有主治本经病症的共同作用,是腧穴的主要部分。现有 361 个经穴。

2. 奇穴

又称经外奇穴,是指既有一定的名称,又有明确的位置,但尚未列入十四经系统的腧穴。这类腧穴对某些病症具有特殊的治疗作用。国家标准 GB 12346—1990《经穴部位》中收录了 48 个奇穴。

3. 阿是穴

又称天应穴、不定穴、压痛点等。这类腧穴既无固定名称,亦无固定位置,而是以压痛点或酸麻、沉重等反应点作为针灸施术部位。

二、腧穴的治疗作用

腧穴不仅是气血输注的部位,邪气侵入之处所,也是针灸防治疾病的刺激点。通过针灸对腧穴的刺激以疏通经络,调和气血,平衡阴阳,协调脏腑,从而达到防治疾病的目的。腧穴在治疗上的作用主要有以下 3 个方面:

1. 近治作用

这是一切腧穴主治作用所具有的共同特点,即腧穴所在,主治所在。这些腧穴均能治疗该穴所在部位及邻近组织器官的病症。如眼区的睛明、承泣、四白、瞳子髎等穴,均能治眼病;胃部的中脘、建里、梁门等穴,皆可治胃病。

2. 远治作用

这是十四经腧穴主治作用的基本规律,即经脉所通,主治所及。在十四经腧穴中,尤其是十二经脉在四肢肘、膝关节以下的腧穴,不仅能治局部病症,而且能治本经循行所及的远隔部位的脏腑组织器官的病症,有的甚至具有影响全身的作用。如合谷穴,不仅能治上肢病症,而且能治颈、头面部病症,同时能治外感发热;足三里穴不但能治下肢病症,而且可调整消化系统功能,甚至对人体防卫、免疫反应都具有很大作用。

3. 特殊作用

临床实践证明,针刺某些腧穴,对机体的不同状态,可起到良性、双向调整作用。如腹泻时,针刺天枢能止泻;便秘时,针刺天枢又能通便。此外,腧穴的治疗作用还具有相对特异性,如大椎退热,至阴矫正胎位,水沟止抽搐等,均是其特殊的治疗作用。

三、特定穴及临床应用

(一) 特定穴的概念

凡是在十四经中具有某些特殊治疗作用的并有特定名称的腧穴均称为特定穴。

特定穴并不是独立的腧穴,而是从属于十四经脉、奇经八脉的腧穴。在十四经穴中有一些腧穴之间有一定的关系,有些有共同的特点和作用,因此将这些腧穴统称为特定穴。

特定穴根据其不同的分布特点、含义和治疗作用,分为 10 类,包括在四肢肘、膝以下的五