

乔晓芸◎著



shangwu jingshen

尚武精神



NORTHEAST NORMAL UNIVERSITY PRESS

东北师范大学出版社

WWW.NENUP.COM

乔晓芸◎著

尚武精神

shangwu jingshen



NORTHEAST NORMAL UNIVERSITY PRESS

东北师范大学出版社

WWW.NENUP.COM

图书在版编目 (CIP) 数据

尚武精神 / 乔晓芸著. — 长春: 东北师范大学出版社, 2018.10

ISBN 978-7-5681-5077-4

I. ①尚… II. ①乔… III. ①乔樾—传记 IV.

① K825.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 239073 号

☐责任编辑: 包瑞峰 ☐封面设计: 陈丽维
☐责任校对: 张巨凤 ☐责任印制: 张允豪

东北师范大学出版社出版发行

长春净月经济开发区金宝街 118 号 (邮政编码: 130117)

电话: 0431—84568003

网址: <http://www.nenup.com>

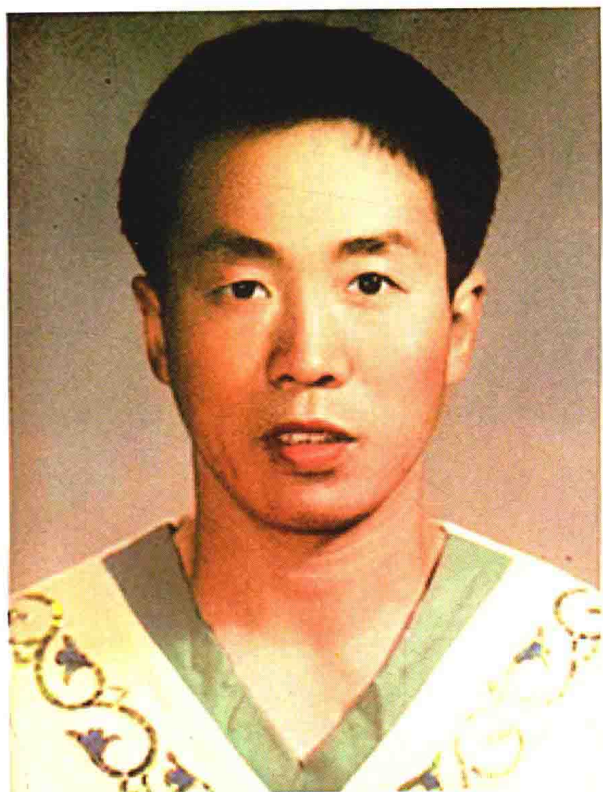
东北师范大学出版社激光照排中心制版

北京市金星印务有限公司

2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

幅面尺寸: 170mm×240mm 印张: 13.75 字数: 227 千字

定价: 49.00 元



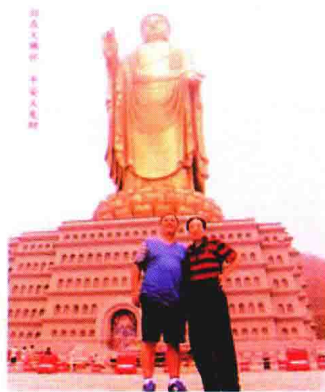
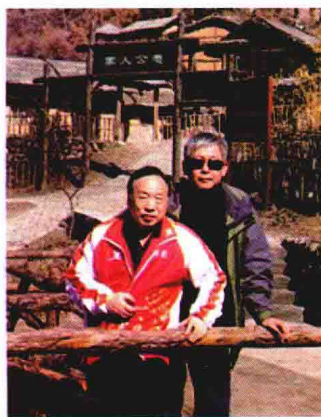
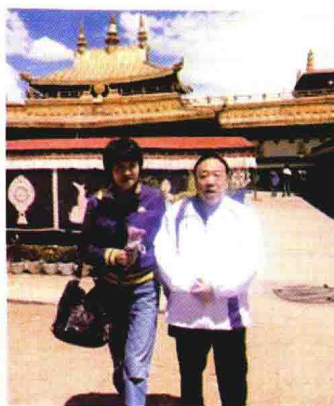
乔标与武术结缘



武术训练、表演及影视发展



各项武术运动成绩



感恩各位领导和亲朋好友多年的关怀和帮助

序 言

乔燮——

一位老武术家光荣璀璨的一生，其更是河南省武术项目的开拓者。

河南省是我国武术——太极少林的发源地，乔燮初出茅庐发现先机，以此为契机通过各种方式发扬河南省的特色武术文化。

他是河南省武术文化的引领者，更是发展我国武术竞技太极项目的先行者。他的一生跌宕起伏，波澜壮阔。

一位怀揣着爱国主义情怀的老武术家，通过自己的双手辛勤培养出一批又一批的优秀武术人才，为我国体育事业增光添彩。

他更是一位独具匠心的工匠，一双巧手，一颗慧脑，精雕细琢，精益求精，把队员当作璞玉，将武术项目当作一个应运而生时刻改良的艺术品。每次自己的队伍“征战赛场”之时，必将是一场别具一格、非同凡响的饕餮盛宴！

他不图名利，为了武术汗洒“赛场”——观众的掌声、裁判的判决就是对乔燮队伍最大的认可。

他用自己的一生撰写一首波澜壮阔的战歌，他是一名战士，更是一位良师。

他一辈子所崇尚的精神和信仰，便是这一种发自肺腑的“尚武精神”！

乔燊简介

乔燊，男，汉族，1949年12月生，河南省洛阳市人，武术国家级教练员，武术九段资质，国家级裁判，曾任郑州大学体育学院民族传统体育系主任、河南省武术管理中心副主任、河南省太极拳队总教练、中国第三届武术协会委员和中国武术科学学会委员、中原武术文化研究中心副主任、硕士生导师。

他自幼喜爱武术，从1965年起就开始从事武术训练工作，1977年从北京体育学院毕业后，回到河南省组建河南武术队，并担任主教练。在1977—1994年这18年的执教武术专业队生涯中先后培养出全国及亚洲太极拳冠军丁杰、世界冠军王二平等一大批武术精英，并获得36个全国冠军、6个亚洲冠军和3个世界冠军，9次获得全国体委颁发的二、三等体育运动奖章和证书，5次获得河南省政府记大功和一次通令嘉奖。

1994年因为工作需要调入郑州大学体育学院担任武术教研室主任，1995年被国家体委以武术专家的身份委派到了澳门，任澳门体育总署武术队总教练。在1995—1997年这两年的执教工作中，为澳门培养出了两名世界冠军（第三届世界武术锦标赛女子南拳冠军李菲、男子枪术冠军黄光林）、一名亚军和三名季军，实现了澳门体育史上世界冠军零的突破。1996年率澳门武术参加在韩国举行的东亚运动会，所带武术队获得了一枚铜牌，这也是澳门武术在综合运动会上获得的最好成绩。

1997年回河南省之后，积极从事学院武术教学及武术系的筹建工作。带领武术教研室教师对武术教学进行改革，使体院武术教学更加规范、合理，武术教学水平大幅度提高。1999年、2000年均被评为“省体委系统先进工作者”，1999年被评为“河南省文明教师”，2005年被评为“省优秀共产党员”，2007年被评为“省学科带头人”。

为了贯彻体院教学训练三结合的方针，2004年又承担了河南省太极拳队建设和发展的重担，开创了院办省高水平运动队的先河，在短短的几年内，在全运会比赛中，所带队员杨艳和马建超分别取得了第四和第六的好成绩；在全国太极拳、剑锦标赛中，所带队员共获得10个冠军。由于长期带队经验的积累，近几年他所带的河南省太极拳队成绩又有了大幅度提高，所带队员马建超、张振兴在

全国锦标赛上已经开始摘金夺银。2008年全国武术锦标赛上，马建超、张振兴分别获得太极拳冠、亚军；同年马建超有幸参加了中央电视台举办的春节联欢晚会“行云流水”的演出，通过此次演出把武术太极拳在大众观赏中推向了高潮，并获得了一致好评。2009年，马建超代表中国队获得了东亚运动会太极拳冠军。2010年全国武术锦标赛中，马建超、张振兴再次荣获太极剑的冠、亚军，为河南省竞技武术事业的发展再立新功。

执教期间他在全国公开发行的学术期刊上发表了《浅谈陈氏太极拳的训练》《关于武术训练科学化比赛基本规律分析》《论武术散手发展趋势》《自选套路的创编原则》《对世界武术锦标赛内容攻、守的探讨》等30篇论文，出版了《中国武术精华》《精功陈氏太极拳》《少林秘技套路精选》《武术教材》《太极拳推手套路》等武术方面的专著五本，并参与了武术亚运会竞赛套路和太极剑、太极拳推手的编著审定工作。还亲自主持了多项省部级和厅局级科研课题的研究工作，他所负责的武术专业和武术课程分别被评为省特色专业和精品课程。

2013年，乔燮不幸患上胆囊癌，生病期间不忘自己钟爱的武术事业，带病继续带队及比赛之余，更是多次出任河南省武术赛事的裁判，显示了自己对河南省武术事业的热情。经历了四年的与癌症抗争的持久战，2017年4月29日晚，乔燮这位对河南省武术事业做出突出贡献的长者与世长辞，享年68岁。



目录

与武结缘

一、乔镖身世·····	003
二、偶识摔跤·····	008
三、较量受伤·····	011
四、艰辛比赛·····	014
五、善后工作·····	017
六、临别饯行·····	021
七、大学生活·····	024
八、组织表演·····	027
九、情劫心伤·····	031

返乡练兵

一、归乡打拼·····	037
二、场地问题·····	041
三、严声厉喝·····	044

四、惨败而归·····	047
五、新的场地·····	050
六、素质练习·····	054
七、组建家庭·····	057
八、夺得金牌·····	060
九、乘胜追击·····	064
十、师徒情深·····	067
十一、夺回江山·····	070
十二、影视结缘·····	075
十三、国家调函·····	079

澳门交流

一、初到澳门·····	085
二、上门滋事·····	088
三、再次突破·····	091



重整旗鼓

一、组建队伍·····	097
二、以阵压势·····	100
三、寝室内讧·····	103
四、看伤送药·····	106
五、激发斗志·····	109
六、生机勃勃·····	113
七、改革时代·····	117
八、父亲去世·····	121
九、思想纠葛·····	124
十、再次赶超·····	127
十一、赛后谈心·····	130
十二、重整旗鼓·····	133
十三、出亲情牌·····	136
十四、再次出征·····	139
十五、突破腾飞·····	142
十六、感同身受·····	146
十七、战略部署·····	149

十八、喜从天降·····	152
十九、英雄相惜·····	156
二十、感慨将来·····	159
二十一、感恩传承·····	163
二十二、伯乐眼光·····	166
二十三、体恤下属·····	169

与癌抗争

一、突然病变·····	175
二、心中苍凉·····	178
三、夫妻情深·····	181
四、一针见血·····	184
五、信念力量·····	187
六、相互依托·····	190
七、心中信念·····	193
八、病情恶化·····	197
九、心中遗憾·····	201
十、父女谈心·····	204
十一、最后葬礼·····	208

与
武
结
缘



一、乔燮身世

乔燮，男，汉族，1949年12月生人。

1949年是中华人民共和国成立的重要年份，毛主席在天安门城楼上宣布“中华人民共和国成立”，五星红旗有史以来第一次冉冉升起在北京的高空中，举国上下民众那是怎样一种激动和兴奋的心情！

时隔俩月，在河南省洛阳市一个姓乔的书香门第，一个男童呱呱落地，那一日是1949年12月28日，距新年仅有一天，乔家喜事连连，当真富贵双临。

乔振奇老爷子更是喜上眉梢，只听襁褓中的孩童哭声铿锵有力，细细看去孩童天庭饱满，五官端正，更是眉心一点红，料想他日后必是大富大贵之相。

乔振奇隐约觉得自己这个大儿子来得果真是时候，如同一团熊熊燃烧的希望，就如那中国国旗一般火红亮堂，更是希望的代表。

“乔燮！我的儿子名字就叫乔燮……”

然而老天却没有特别眷顾这个如同火焰一般出生的孩子，乔燮出生之际身体要比一般的孩童虚弱许多，经过多方面医疗检查，发现乔燮患有先天性心肌缺血症。自此，乔振奇对自己这个儿子顿时有几分失望之意，而更多的是心疼和怜悯。眼看着自己的大儿子从小便体弱多病，乔振奇夫妇心里愧疚，却也无计可施。

乔燮九岁之际，作为洛阳市高中物理教师的乔振奇积极响应国家号召，带着自己的一腔热血和学业有成的才华，毅然决然志愿参加中国大西北的铁路工程建设，被国家铁路局任命为地方水质监测主任。

乔振奇在物理化学方面是一个不可多得的人才，中国西北铁路建设需要他出一份力，他无怨无悔，只是对于家庭他不得不做出牺牲——尤其是九岁的儿子，乔振奇心中愧疚，却还是选择了将其寄养在自己的母亲家。

为了国家的建设这样牺牲小我根本不算什么，没有国哪有家呢？乔振奇忍痛割爱，抛下自己的大儿子，成为大西北建设的重要人物之一。

父亲走了，乔燮哭得撕心裂肺，却还是在日后的成长中慢慢地接受了现实，凡事学会坚强。在日后和自己父亲聚少离多的日子里，乔燮不会像一般孩子一样



又哭又闹任性作为，而是特别体谅自己父亲的不容易。每每父亲回来也都会教育儿子，要爱国要坚强，国家富强，人民才能够安居乐业，每一个小家才能够真正地幸福。

乔燧暗暗把这些话放在了心里。他不恨自己的父亲，因为奶奶常在自己面前夸赞父亲，更是宽慰他幼小的心灵，多多理解自己父亲的不易。

父母不在身边的孩子性格坚强，比同龄人思想成熟得早。乔燧从小就喜欢跟比自己大的哥哥们玩，因为和他们在一起，自己的思想才会被认可。和乔燧关系最好的兄弟，便是离他家不远的邻居陈广欣。

陈广欣年长乔燧两岁，是一个一身正气的好男儿，身材高大威猛，力大无比。幼时的乔燧因为营养不良身材矮小可怜，再加上身体状态不良，时不时总有低人一等的自卑感。

陈广欣却是一个敢打敢拼、一身正气的大哥，每每见到乔燧言谈举止中流露的无形的自卑感，他很是费解：为何自己的这位邻家小老弟会是如此怯懦不敢言的个性呢？

乔燧十分仰仗自己的这位大哥，两人关系熟稔了之后，就把自己身体状况和家庭的琐碎逐一倒给了这位知心大哥哥。听罢，陈广欣方才知晓自己这位小老弟的性格成因，这小子别看貌不惊人，却也是一个心里能藏事能吃苦的小子，陈广欣顿时对他有几分肃然起敬之意。

乔燧敞亮，陈广欣也不掖着藏着，将自己的情况大大方方告知了这位小老弟。对于莫逆之交，自己没有什么不敢说不能说的。

陈广欣是一个不折不扣的武术迷，他的身体素质和心理素质都是通过习练武术锻造而成。说到这里，陈广欣就耐不住自己的性子，赤手空拳开始武术表演。

看着自己的这位大哥一套有声有色、力道十足的武术表演后，乔燧顿时两眼放金光，更是看到了希望一般！他在家有时候也会去偷看叔叔的武侠小说，特别崇拜武侠小说中的英雄，而这个时候自己身边的大哥就是这样一个英雄般的存在，心中怎么会没有一丝波澜呢？

“广欣哥，你能教我练武术吗？”

乔燧小心翼翼地问道，对于自己面黄肌瘦且体格矮小，他自己都不敢奢望自己有练武术的资本，自然说话没有什么底气。

“你小子有眼光啊！就算你小子不说要练武术，我也是要逼着你跟着我一起习武的。我也不能够跟着你一辈子吧？武术真的是一个可以改变人体质和气魄的项目。你难道真的甘心安于现状吗？你难道以后就这样唯唯诺诺过一辈子吗？谁好不如自己好，与其把希望都寄托在别人的身上，不如自己发愤图强！从明天起，

你就跟着我学习武术的基本功。等你练得差不多了，我就把你引荐给我的父亲，让他来指导你训练如何？”

陈广欣嘴角微微勾起一丝弧度，他正想着怎么开口让这个弱不禁风的小子学武强身健体自我防卫，结果倒是人家先开口了，正中下怀，自己倒也省了不少的事情。

听到这里，乔燊的眼中顿时熠熠生辉，从未有过的希望之光在他的眼中出现。本以为自己的心头病无药可治，而现在自己终于看到了希望！

从那以后，乔燊比一般人更努力更勤奋，虽说自己不是先天的武术之才，可是这是自己脱胎换骨唯一的机会，就如同救命稻草一般，待自己学成之时，所有的形势都有可能逆转……

有了这样的信念，乔燊吃苦耐劳，拼尽自己所有的力气去练习武术基本功。从小没有底子的他，硬着头皮扩筋开骨，忍受撕裂身体的疼痛，他含着泪水咬着牙关，硬生生把竖叉给劈了下去。武术的腿法从一开始抬不开腿拉不开脚到后来一脚一速度、一腿一身法，武术步型从一开始蹲不到两秒钟就开始摇摇欲坠，到后来马步蹲个三五分钟不在话下……

乔燊的进步，广欣师兄看在眼里记在心上，这个小老弟当真是出乎自己的意料：没有想到平日里弱不禁风的他，竟也有如此刚强奋进的一面。自己真是打心眼儿里为这个小老弟感到高兴。

只是，半年过去了，乔燊的武术水平进入瓶颈期，技术学到了一定的程度，没有进步，只是反复磨合动作质量。这是一个相当熬人和痛苦的时期，自然也有厌恶感和倦怠感，而奶奶家的伙食实在有些惨不忍睹，家里口粮有限，可乔燊正到了十一二岁长身体的时候。爷爷奶奶年纪大了，渐渐地，家里的粗活重活都落在这个长孙的身上。家务活已经让他有些吃不消，练武术更是大大消耗了他的体力，体内营养供给不到位，再加上之前训练的过程中时常出现心悸恶心的症状，乔燊动过放弃的念头。

陈广欣天天和这位小老弟朝夕相处，察觉到了他的思想动摇，便主动找他谈话。

“乔燊，我看你最近训练的时候有些走神，动作也没有从前那么卖力，难不成是对武术没有什么兴趣了吗？”

乔燊虽说心中有这种念头，可是性格内向的他，却还是闭口不言，不想因为自己打退堂鼓的想法，影响自己和陈广欣的感情。

“你是不是有什么困难呢？有困难跟老哥我说，我若是想办法帮助你，肯定帮你！”