

源自德国 全球热销 **1亿** 册 旅游指南圣经

DUMONT

杜蒙·阅途

附赠
地图

德国梅尔杜蒙公司 编著 付颖 译

丹麦

在希茨海尔斯的北海海洋馆，亲密接触可爱的海豹和翻车鱼

在兰德斯热带动物园，体验各大洲的热带风情

当地锦囊

**Insider
Tips**

北京出版集团公司
北京出版社



附赠
地图

丹麦

德国梅尔杜蒙公司 编著
付颖 译

北京出版集团公司
北京出版社

书名原文: Denmark
© MAIRDUMONT GmbH&Co.KG, Ostfildern

图书在版编目 (CIP) 数据

丹麦 / 德国梅尔杜蒙公司编著 ; 付颖译. — 北京 : 北京出版社, 2018. 5

书名原文 : Denmark

ISBN 978-7-200-13955-6

I. ①丹… II. ①德… ②付… III. ①旅游指南—丹麦 IV. ①K953.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 072931 号

图 字 : 01-2018-0500 号 审图号 : GS (2018) 1045 号

责任编辑: 黄雯雯

执行编辑: 张 桐

封面设计: 赵 甜

责任印制: 武婉蕾

丹麦

DANMAI

德国梅尔杜蒙公司 编著

付颖 译

*

北 京 出 版 集 团 公 司

北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100120

网 址 : www.bph.com.cn

北 京 出 版 集 团 公 司 总 发 行

新 华 书 店 经 销

天津市银博印刷集团有限公司印刷

*

787 毫米 × 1092 毫米 32 开本 4.5 印张 202 千字

2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-13955-6

定价: 52.00 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393

8 欢迎来到丹麦

14 当地锦囊

16 体验丹麦

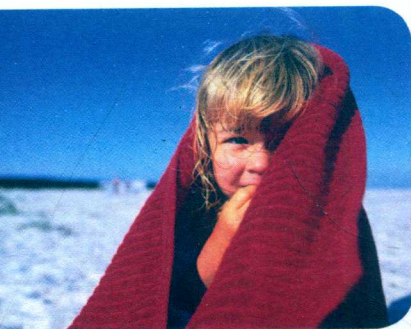
- 16 免费畅游
- 17 本色丹麦
- 18 雨天游玩
- 19 休闲之所

20 潮流之选

22 丹麦面孔

28 美食

32 购物



34 日德兰半岛南部

- 34 埃斯比约
- 38 科灵
- 40 里伯
- 44 森纳堡

46 日德兰半岛中部

- 46 奥胡斯
- 53 灵克宾

56 日德兰半岛北部

- 56 奥尔堡
- 64 齐斯泰兹

68 菲英岛

- 68 艾尔岛
- 70 福堡
- 74 朗厄兰岛
- 76 欧登塞

图标含义



当地锦囊



必游景点



体验丹麦



远眺点



适合环保、生态旅游

(*)

拨打需付费的电话号码

酒店价格

€ € € 145欧元以上

€ € 85~145欧元

€ 85欧元以下

此价格指普通标准间一晚的价格，含早餐。许多酒店定期提供特价房。

餐厅价格

€ € € 40欧元以上

€ € 20~40欧元

€ 20欧元以下

此价格指的是一顿正餐的价格，不包含酒水。

80 菲英岛南部岛屿

82 斯文堡

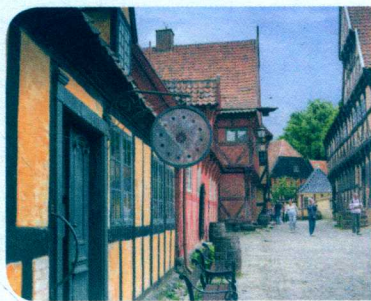
86 西兰岛和南部岛屿

86 法尔斯特岛

89 哥本哈根

97 洛兰岛

99 博勒



102 独特体验之旅

102 丹麦最美之旅

107 宪兵大道徒步之旅

110 贵族之路

112 利姆富德骑行之旅

115 拥抱朗厄兰岛

118 户外活动

122 带着孩子旅行

126 每月节庆与活动

128 旅行随时查

130 实用信息

134 教你当地话

138 索引

144 禁忌事项



信息检索

丹麦历史年表→P.10

书籍/电影→P.26

特色美食→P.30

啤酒→P.38

乐高→P.98

节庆日→P.127

它们值多少钱→P.132

天气状况→P.133

地图标注

(折页 A1) : 请在附加折页地图中查阅

(折页 a - b 2 - 3) : 折页地图中附加地图的位置



附赠
地图

丹麦

德国梅尔杜蒙公司 编著
付颖 译

北京出版集团公司
北京出版社

书名原文: Denmark
© MAIRDUMONT GmbH&Co.KG, Ostfildern

图书在版编目 (CIP) 数据

丹麦 / 德国梅尔杜蒙公司编著 ; 付颖译. — 北京 :
北京出版社, 2018. 5

书名原文 : Denmark

ISBN 978-7-200-13955-6

I. ①丹… II. ①德… ②付… III. ①旅游指南—丹
麦 IV. ① K953.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 072931 号

图 字: 01-2018-0500 号 审图号: GS (2018) 1045 号

责任编辑: 黄雯雯

执行编辑: 张 桐

封面设计: 赵 甜

责任印制: 武统蕾

丹麦

DANMAI

德国梅尔杜蒙公司 编著

付颖 译

*

北 京 出 版 集 团 公 司

北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn

北 京 出 版 集 团 公 司 总 发 行

新 华 书 店 经 销

天 津 市 银 博 印 刷 集 团 有 限 公 司 印 刷

*

787 毫米 × 1092 毫米 32 开本 4.5 印张 202 千字

2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-13955-6

定价: 52.00 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393





来自德国的问候

预祝您拥有一个美好假期!

亲爱的读者:

或许您会问自己,为何您买了一本德国而非本国制作的旅行指南?但请放心,您已经为此做出了一个正确而又明智的选择。

在2012年中国取得全球旅行冠军之前,该头衔一直被德国保持。对于德国这样一个“小国家”来说,这是令人惊叹的!原因可能是,自1950年开始,旅行的梦想对于广大的德国人来说开始变得更为现实。因此,梅尔杜蒙在与北京出版集团的合作中茁壮成长。

“梅尔杜蒙”的故事是冒险的旅程到成为家族的旅三代,现由创始人的孙女继今的“梅尔杜蒙”已是欧洲品牌。



一个了不起的故事,从充满行事业,直至今天已传承续领航这一成功之旅。如旅游产品领域遥遥领先的

手握这样一本旅行指南,您可以高枕无忧。请您相信,无论您要去的是世界的哪个地方,梅尔杜蒙近百年的专业经验以及适合中国旅行者的本土化信息,都可以帮您更精确地了解旅行目的地。

请您开始一段全新的奇遇之旅吧!

这本书会是一个随时陪伴您的伙伴,预祝您有一段充满新的发现和希望的完美旅程!



中国作者
然博

“85后”，长于中国南京，在丹麦读完大学本科，到英国完成研究生学业。毕业回国折腾一番，结了婚、生了娃，之后又回了丹麦。现在蜗居哥本哈根一角，当了一个寿司店老板，也算安居乐业。爱好旅行、爱好摄影。为本书提供了当地餐饮、购物方面的补充介绍，同时订正、更新和本土化了丹麦旅行实用信息、带孩子旅行等内容。



德国作者
卡瑞纳·提兹 (Carina Tietz)

那场席卷了北日德兰的暴风雪让卡瑞纳·提兹终生难忘——90厘米深的积雪，停电、停暖，唯一的热源是皂石炉子，汽车和房子被埋在雪下，食物和煤球实行定量配给。3天后，军队终于带着重型设备抵达受灾区。但这不妨碍冬天依然是她最喜欢的季节——那时的大海翻涌着浪花、圣诞节的脚步越来越近。

梅尔杜蒙的故事

希尔德 (Hilde) 和库尔特·梅尔 (Kurt Mair) 是为旅行而生的。早在20世纪20年代第一次世界大战刚刚结束时，他们就驾驶着汽车或者摩托车穿梭在欧洲大陆上。漏气的轮胎、过热的冷却机、失灵的刹车，这些都无法阻挡他们前进的步伐。那时有我们今日无法想象的场景，甚至没有一张地图！即使是这样，连撒哈拉大沙漠也无法阻挡梅尔夫妇的冒险之旅。同样他们也会做测绘之旅，这些被探测的路况信息会被精确地整理和保存。第二次世界大战结束后，1948年，库尔特·梅尔成立了公司，路书和地图册是他们的主营产品。库尔特·梅尔离世后，他时年26岁的儿子福尔克马尔 (Volkmar) 继承并领导这个企业，为今天的梅尔杜蒙集团打下了基石，使集团成为了一个全球性的媒体集团，其在全球拥有多家办事处，员工380名，年销售额约1亿欧元。

今日的梅尔杜蒙集团不仅提供地图，旅行指南、旅行画册、旅行冒险和电子产品构成了集团丰富的产品组合。在中国，梅尔杜蒙与北京出版集团于2014年成立了合资公司，开始服务于中国旅行者日益增长的需求。



丹麦

8 欢迎来到丹麦

14 当地锦囊

16 体验丹麦

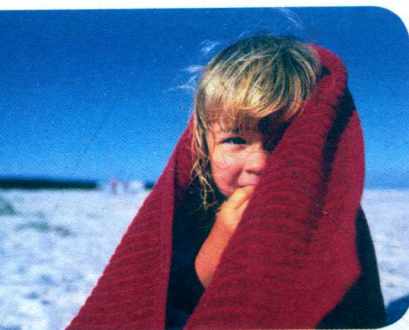
- 16 免费畅游
- 17 本色丹麦
- 18 雨天游玩
- 19 休闲之所

20 潮流之选

22 丹麦面孔

28 美食

32 购物



34 日德兰半岛南部

- 34 埃斯比约
- 38 科灵
- 40 里伯
- 44 森纳堡

46 日德兰半岛中部

- 46 奥胡斯
- 53 灵克宾

56 日德兰半岛北部

- 56 奥尔堡
- 64 齐斯泰兹

68 菲英岛

- 68 艾尔岛
- 70 福堡
- 74 朗厄兰岛
- 76 欧登塞

图标含义



当地锦囊



必游景点



体验丹麦



远视点



适合环保、生态旅游

(*)

拨打需付费的电话号码

酒店价格

€ € € 145欧元以上

€ € 85~145欧元

€ 85欧元以下

此价格指普通标准间一晚的价格，含早餐。许多酒店定期提供特价房。

餐厅价格

€ € € 40欧元以上

€ € 20~40欧元

€ 20欧元以下

此价格指的是一顿正餐的价格，不包含酒水。

80 菲英岛南部岛屿

82 斯文堡

86 西兰岛和南部岛屿

86 法尔斯特岛

89 哥本哈根

97 洛兰岛

99 博勒



102 独特体验之旅

102 丹麦最美之旅

107 宪兵大道徒步之旅

110 贵族之路

112 利姆富德骑行之旅

115 拥抱朗厄兰岛

118 户外活动

122 带着孩子旅行

126 每月节庆与活动

128 旅行随时查

130 实用信息

134 教你当地话

138 索引

144 禁忌事项



信息检索

丹麦历史年表→P.10

书籍/电影→P.26

特色美食→P.30

啤酒→P.38

乐高→P.98

节庆日→P.127

它们值多少钱→P.132

天气状况→P.133

地图标注

(折页 A1)：请在附加折页地图中查阅

(折页 a-b 2-3)：折页地图中附加地图的位置

欢迎来到丹麦





“丹麦这个国家有点不寻常。”《哈姆雷特》中提到，“丹麦人有些古怪。”570万丹麦人构成了一个不同寻常的民族。他们是世界上幸福指数最高（有时是第二高）的民族：喜欢孩子、注重自我、热情友好、坦率真诚。女王玛格丽特二世烟瘾很大，嫁给了一个体重超标、爱喝红酒的法国人——丹麦民众不是很待见这位女王丈夫，而他为此一直在努力着。王储殿下——人们有时候会在小酒馆里遇到喝大了的他——无数女性心中的“男神”，娶了一位澳大利亚姑娘。丹麦的名人还有患忧郁症的童话作家汉斯·克里斯蒂安·安徒生（Hans Christian Andersen），导演拉斯·冯·特里厄（Lars von Trier）——隐秘的性爱之欲在他的电影中被充分表达，但他却害怕坐飞机。这个国家还涌现了众多优秀的设计师，作品中最成功的是椅子，几家欧洲顶级饭店也是出自丹麦人之手。此外丹麦人崇尚民主，冷静稳重，这种情绪能感染到周围人。丹麦还有不计其数的度假屋，丹麦人的确做到了与大自然和谐共处。



最适合骑车出行的首都：哥本哈根在这方面堪称典范

紧邻德国的日德兰半岛是丹麦国土的大陆部分。如果从德国出发，跨过国境的那一刻，您就会感受到这个国家是多么特别。到处散发出来一种慢生活的节奏。高速公路上的车都开得温柔很多。即使在游客蜂拥而来的旅游旺季，人们也能轻松地找到一片宁静的沙滩。

奥胡斯和奥尔堡：微缩版现代化都市

浅滩国家公园（Nationalpark Wattenmeer）和上游小岛营造出“人在画中游”的错觉。海岸由广阔的湿地和无尽的沙滩组成，前者郁郁葱葱，

后者细沙如玉，还有不时冒出的沙丘，都让这个国家别具魅力。不仅海岸风景与众不同，日德兰半岛的城市也不走寻常路。奥胡斯（Aarhus）和奥尔堡（Aal-

700年前后

君主政体成型，为抵抗北方的敌人，修筑了防御工事Dane Virke。

826年

法国修道士安斯戈（Ansgar）将基督教带到丹麦。

900年前后

老戈姆（Gorm der Alte）国王统治时期实现丹麦的首次统一。

1380年

奥拉瓦三世（Olav III）入侵挪威、冰岛、法罗群岛（Färöer）和格陵兰岛（Grönland）。

1397年

丹麦、瑞典、挪威组成联盟，服从丹麦统治。



borg) 是微缩版现代化都市，在文化生活和购物便利方面可以与世界上任何一个大都市相媲美。拥有中世纪街道的里伯和会展城市海宁 (Herning) 则是另一番情调，保存着往昔风貌。北海边的埃斯比约 (Esbjerg)、汉斯特霍尔姆 (Hanstholm) 和希茨海尔斯 (Hirtshals) 连接着丹麦与外面的广阔世界。

渡过里耳海峡 (Lillebelt) 就可以到达菲英岛欣赏岛上的迷人世界。这里被誉为丹麦的“花园”，有丹麦最美的农庄和城堡。

在菲英岛旅行仿佛在乘坐时光机，千年历史在眼前一一展现。您会时而走进掠夺成性的维京人的世界，

时而体验安徒生不平凡的一生，但气氛热烈的沙滩派对、奢华的时装店又将您一下子带回现代社会。岛上的沙滩也风格迥异。有的是帆船、冲浪和皮划艇爱好者的天堂，有的却人迹罕至、怪石嶙峋、原始天然；还有的沙滩洁白细腻，让人误以为自己是在南太平洋上，但一回头那座欧洲最壮观的大桥又提醒您这儿是丹麦。

哥本哈根：色彩缤纷的首都，绿色环保的首都

丹麦东部是首都所在的西兰岛以及博勒岛 (Møn)、法尔斯特岛 (Falster)、洛兰岛 (Lolland)。来度假的人会爱上这里的灵动。首都哥本哈根五光十

1523年

瑞典从丹麦独立。

1536年

克里斯蒂安三世 (Christian III) 领导的宗教改革取得胜利，创立了丹麦福音路德会 (Folkekirke)。

1563—1570年

与瑞典展开七年战争。

1721—1730年

神父汉斯·艾格德 (Hans Egede) 数次前往格陵兰岛布道，格陵兰岛成为丹麦殖民地。

1848—1849年

实行君主立宪制。石勒苏益格-荷尔斯泰因 (Schleswig-Holstein) 爆发起义，遭到镇压。

色而且崇尚绿色环保，王室的荣光和民众的舒适在这儿并行不悖。蒂沃利（Tivoli）游乐场或许可以代表这座城市：现代化、高科技，但又不乏洛可可或者古典主义的贵族气息。每个岛屿都像一本内容丰富的书，游客只需轻轻翻阅、细细品味。到处可见古老的教堂、庄园和城堡，但它们往往不会被一眼认出。您需要与优美的环境融为一体，然后就会发现每个角落都有惊喜。以摩恩岛为例：大家都只顾欣赏白垩岩，却忽略了海滩上还有许多史前文物。西兰岛、摩恩岛、法尔斯特岛和洛兰岛上的许多美丽事物都要多看一眼才能发现。

在丹麦的海滨周游，记得要带上泳装

租辆自行车——丹麦全境自行车车道总长超过10 000千米。此外，背包中记得放条泳裤！丹麦仅西海岸的沙滩长度就超过400千米。如果赶上下雨天，可以去游泳池或者公共游泳馆，丹麦各地都有。在背包中装上有好吃的，去草原、森林、海边的沙丘游荡。如果车里装不下皮划艇，可以现场租一条——丹麦到处都是展示您高超划桨技术的舞台。在有着“寒冷夏威夷”之称的小城克里特穆勒（Klitmøller），腹肌像搓衣板一样的少年顶着蓬乱的头发在海上乘风破浪，他们或许能够说明为什么这儿是丹麦冲浪运动的天堂。您的汪星人朋友也可以带去丹麦！世界上还有哪里有给狗狗专门安排的树林、度假屋和海滩呢？

运动完肯定饿了吧！在丹麦即使是小吃车的食物也可以用hyggelig（美味可口）来形容。Pølser（丹麦香肠）

您现在已经有了关于丹麦和丹麦人的初步印象了。丹麦还有其他特色之处吗？当然！这儿有许多人是运动达人和美食拥趸。自驾来丹麦的话，一定要在车顶安上自行车托架！或者



1864年

Dybbøl之战失败后，奥地利和普鲁士的联合军队攻占了石勒苏益格和荷尔斯泰因两个公国。不久，丹麦将这两个公国割让给普鲁士。

1920年

“第一次世界大战”后，石勒苏益格北部地区举行全民公投，随后该地区重归丹麦统治。

1940—1945年

丹麦被纳粹德国占领。

1953年

丹麦通过新宪法，确定君主立宪制，并且允许女性继承王位。

1972年

玛格丽特二世女王登基。