

方智高 著

SUCCESS

没有「异想」，哪来「天开」

求异思维

那些高手都在用的破局思维

在「思考」这件事上，

一旦你落后别人半步，

拉开的就可能是一辈子的差距。

IDEA

REVERSE
THINKING

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

方智高
著

求异思维

REVERSE
THINKING

那些高手都在用的
破局思维

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

求异思维 / 方智高著. —北京: 北京理工大学出版社, 2019.3

ISBN 978-7-5682-6511-9

I. ①求… II. ①方… III. ①思维形式—通俗读物 IV. ①B804-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第282057号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 三河市冠宏印刷装订有限公司

开 本 / 889 毫米 × 1194 毫米 1/32

印 张 / 7.25

字 数 / 126千字

版 次 / 2019年3月第1版 2019年3月第1次印刷

定 价 / 32.00元

责任编辑 / 王俊洁

文案编辑 / 王俊洁

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 施胜娟

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换



前言

INTRODUCTION

在生活 and 工作中，总是有各种各样的问题需要解决，而解决问题的方式往往是约定俗成的或是固有的思维方式里存在的。这并不是说，约定俗成的或是固有的思维方式不适合问题的解决，只是需要花费更多的时间、精力等，所以，相比之下，用这种约定俗成的或是固有的思维方式解决问题，就显得有些得不偿失。

可如果从结论往回推，倒过来思考，反而会使问题变得简单。你会发现困扰你许久的问题，换个思维方式来解决，就会变得轻而易举；你也会发现你的世界豁然开朗，这便是与众不同的思维方式——求异思维。例如，开红酒的瓶塞，如果没有专用的工具，瓶塞是很难拔出来的，可是恰巧在你没有专用的开酒工具时，不妨试着把瓶塞往里推，这样酒也是可以倒出来

的。我们平时看到的广告，大多数都是从正面夸耀产品的优点，这会让人觉得千篇一律，并且不能给人留下深刻的印象。有一家牛奶公司的广告却没有随大溜，他们反其道而行之，做了一则揭自己产品缺点的广告，声称某一种新研发的奶制品已经上市销售了，但由于检测出某种微量元素含量稍低，没有达到理想的营养效果，因此他们须紧急召回这批牛奶，并停止出售。其实，这是一种逆向创意的广告，以优点的对立面作为自己产品的宣扬角度，反而让公司的品质和诚信赢得了更多消费者的信赖。

学会换个思维看世界，走进求异思维，领略不同的思维方式带来的与众不同的人生。遇到解决不了的问题，不妨试试用求异思维，寻求一条最适合自己，也最省时省力的捷径，使事情得到圆满解决。

当你在山重水复之间徘徊时，不妨另辟蹊径，你会发现转角处等待你的将是柳暗花明；当你难识庐山真容、前行无果时，不妨退守来时路，你会发现换个视角之后，原来可以俯视苍穹；当你踏破铁鞋、芳踪无觅时，不妨稍作等待，你会发现你的希望就在灯火阑珊的尽头闪现……



目 录

CONTENTS

Chapter 1

换个思维看世界

可怜的思维囚徒

/ 003

耳听为虚，眼见也未必为实

/ 007

很多人都是戴着有色眼镜看世界

/ 011

打碎从众思维枷锁

/ 015

让人落水的“独木桥”

/ 019

不做惯性思维的“受害者”

/ 024

让思维来个急转弯

/ 029

Chapter 2

求异思维突围术

何为求异思维

/ 037

答案藏在事物的另一面

/ 040

成功的方式不止一种

/ 044

赋予问题一个新的意义

/ 050

偶尔打乱一下常规的做事方式

/ 055

事情无法改变，就去改变自己的心

/ 058

往“坏”的方向走一走

/ 062

换个角度找出路

/ 067

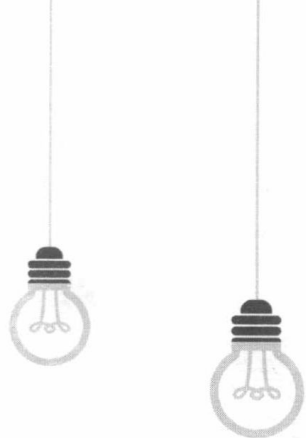
少数者博弈

/ 071

把“不可能”变为“可能”

/ 076





Chapter 3

求异思维交际术

错位认知产生的矛盾

/ 083

让对方跟着自己走

/ 087

付出，未必因为有回报

/ 090

向后一小步，向前一大步

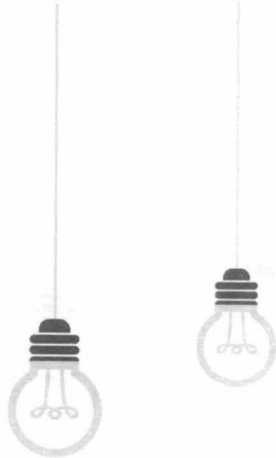
/ 095

以“理所当然”去理解他人

/ 099

先知彼，再知己

/ 103



Chapter 4

逆向思维掌控术

逆向掌控术

/ 111

“得寸进尺”的说服方式

/ 115

激将型思维

/ 119

正话反说

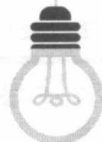
/ 124

让别人自己说服自己

/ 128

“吊胃口”求认同

/ 134



Chapter 5

求异思维自控术

别拿别人的错误惩罚自己

/ 141

尝试让自己做一回“演员”

/ 145

“境由心生”造就的世界

/ 150

遇到问题，先“讨伐”自己

/ 155

最难评价的人是自己

/ 160

有时放弃才是胜利

/ 165

Chapter 6

求异思维精进术

越简单的方法往往越适用

/ 173

简单不等于容易

/ 178

“偷懒”思维

/ 183

一次只做好一件事

/ 188

用最少的精力做最有效的事

/ 194

一加一未必等于二

/ 200

缺点也可以变成闪光点

/ 204

榜样不一定是成功者

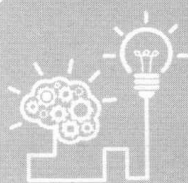
/ 211

回头路也可以走一走

/ 216



Chapter 1



换个思维 看世界

——大多数人所想的，未必就是对的



可怜的思维囚徒

法国大作家罗曼·罗兰在其著作《约翰·克利斯朵夫》中有这样一句话，大部分人在二三十岁就死去了，因为过了这个年龄，他们只是自己的影子，此后的余生则是在模仿自己中度过。仔细想想，的确如此。随着科技的发展，如今人们的生活水平已得到很大提高，成功也貌似变得简单，但是人们在追求成功时的思维方式也变得趋同，最后渐渐形成了可怕的固化思维，并使其成为一种定式。

其实，思维方式是人们在思考问题的过程中所体现出来的一种思想模式，具有一定的思维定式，会对人们的言行、性格和心态等产生引导性和调节性的作用。同样地，思维方式的产生、定型也受人们的性格、思想、生活环境、从事的工作、接受的教育等因素影响。随着时间的推移和经验的积累，我们慢

慢为自己筑起了思维的围墙，墙里墙外，风景迥异。如果把自己封闭在墙内，并拒绝思考和改变，就会使思维固化。思维固化的人不愿意去思考逻辑的正确与否，会有意识地选择放弃思考，排斥从其他角度去思考问题，排斥灵活机动地去寻找解决问题的办法。时间长了，犹如温水煮青蛙，在不知不觉中，就成了固化思维的囚徒，而且还不自知，这是很可怕的。

美国著名科普作家阿西莫夫，是一个极其聪明的人。有一次，他遇到一位熟悉的汽车修理工，两人就交谈了起来。修理工对阿西莫夫说：“博士，我出道题来考考你的智力，如何？”阿西莫夫同意了。修理工便说道：“有一位既聋又哑的人来到五金商店，想买几颗钉子，他对售货员做了一个手势：左手两个指头立在柜台上，右手握成拳头做敲击状。售货员见了，给他拿来一把锤子。聋哑人摇摇头，指了指立着的那两根指头，于是售货员给他换了钉子。聋哑人拿着钉子走出了商店。接着，进来了一位盲人。这位盲人呢，想买一把剪刀，请问：盲人将会如何做？”

阿西莫夫心想，这还不简单吗，便顺口答道：“盲人肯定会这样。”说着，他伸出食指和中指，作出剪刀的形状。修理工一看，大笑起来说道：“盲人想买剪刀，只需要和售货员开口说‘我买剪刀’就行了，为什么要打手势啊？在考你之前，我就料定你会答错。这是因为你所受的教育太多了，但并不是

因为你学的知识太多而变笨了，而是因为你所学的这些知识和经验在头脑中积累，使你形成了固化的思维方式。这种思维方式束缚了人的思维，使思维按固有的路径发展。”

人们用语言沟通交流，这是一件再正常不过的事，可是受之前聋哑人买钉子行为的影响，阿西莫夫在头脑中就形成了一种思维定式，于是理解问题和解决问题的方式便也受到了很大的影响。

一个人的一生不可能事事顺遂，生活总是在解决一个又一个的问题中前行，出现问题之后，如果总是习惯于按固有的思维方式去想办法，从表面上看，这并没有任何问题。可是人们往往想不到，若能变换一种角度，用新的方式去思考，问题可能会解决得更加圆满。正确的答案不止一个，为什么不去尝试一下新答案呢？

其实形成固化思维的例子有很多，比如，用一种方式重复机械地做一件工作，时间久了，就会没有新意；在学习中，不善于寻找新的解题点，就容易自我满足。这些例子都说明一味地不变，只能让思维固化。为了适应世界的发展变化，我们就要尝试去改变固化的思维模式。

法国心理学家曾经做过一个著名的毛毛虫实验。把许多毛毛虫放在一个花盆边缘上，使其首尾相接围成一圈，然后在离花盆周围不远的地方，撒了一些毛毛虫爱吃的松叶。可是，毛

毛虫一个跟着一个绕着花盆边缘一圈圈地转，直到最后因为饥饿和疲惫死去，都没有一个毛毛虫爬出圈外去觅食。这个实验表明：毛毛虫习惯于固守原有的本能、习惯、先例和经验，无法破除固有的习惯转而去觅食。

一头水牛在很小的时候就被拴在一个小小的木桩上，当时的它力气还小，没有能力挣脱束缚，但长大后的它，仍然没有从小小的木桩上挣脱。为什么呢？因为它还是抱着小时候那个不可能挣脱的心。其实，我们都知道，约束它的不是小小的木桩，而是多年来已经形成的思维习惯。

许多事例告诉人们，固化思维会让人走进死胡同。在生活中，我们也会发现，当我们打破固化的思维方式后，经常会有新的惊喜、新的发现。你们知道“苹果里的五角星”吗？通常我们切苹果的方法都是从顶部切到底部，但是如果你从苹果中间切下去，你就会发现苹果核像一颗完整的五角星。有谁能想到一个普通的苹果里居然还隐藏着一个鲜为人知的图案呢？

这就是习惯使然，因为我们已经适应了现在的思维方式。可是要改变这种僵化的思维，就需要我们改变观念，并随着形势的发展不断调整和改变自己的行为，而不是习惯性地顺着定式思维思考问题。只有爱观察、勤思考，勇于尝试、勇于创新、勇于打破固化思维的枷锁，才能不做固化思维的囚徒。