

藏書

珍藏版

黄帝内经

【中医现存成书最早的一部医学典籍】

赵文博

主編



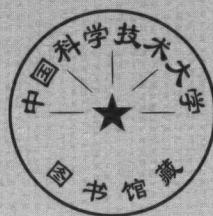
辽海出版社

藏書

黄帝内经

珍
藏
版

赵文博
主
编



叁



辽海出版社



目 录

气穴论篇第五十八	1
气府论篇第五十九	12
卷第十六	29
骨空论篇第六十	29
水热穴论篇第六十一	47
卷第十七	57
调经论篇第六十二	57
卷第十八	81
缪刺论篇第六十三	81
四时刺逆从论篇第六十四	103
标本病传论篇第六十五	110
卷第十九	121
天元纪大论篇第六十六	121





五运行大论篇第六十七	140
六微旨大论篇第六十八	166
卷第二十	193
气交变大论篇第六十九	193
五常政大论篇第七十	221

《灵枢》语义经典释译

卷之一	271
九针十二原第一	271



气穴论篇第五十八

【题解】

本篇主要介绍人体三百六十五个腧穴的分布概况。由于各个穴位都是经脉之气输注之处，故名为“气穴论”。

【原文】

黄帝问曰：余闻气穴^①三百六十五，以应一岁，未知其所，愿卒闻之。岐伯稽首^②再拜对曰：窘乎哉问也！其非圣帝，孰能穷其道焉！因请溢意尽言^③其处。帝捧手逡巡而却^④曰：夫子之开余道也，目未见其处，耳未闻其数，而目以明，耳以聪矣。岐伯曰：此所谓“圣人易语，良马易御^⑤”也。帝曰：余非圣人之易语也。世言真数^⑥开人意，今余所访问者真数，发蒙解惑，未足以论也。然余愿闻夫子溢志尽言其处，令解其意，请藏之金匱，不敢复出。

【注释】

①气穴：即腧穴，亦称孔穴，为经脉之气输注之处，故称作“气穴”。

②稽（qǐ）首：古时一种跪拜礼。

③溢意尽言：溢意，尽情的意思。溢意尽言，充分详





尽地谈谈。

④捧手逡巡而却：逡（qūn 群阴）巡，亦作“逡循”、“逡遁”，却退、欲进不进、迟疑不决的样子。捧手逡巡而却，形容恭敬谦逊的样子。

⑤圣人易语，良马易御：指有修养有学问的人容易明达事理，一听就懂，犹如经过训练良马容易驾驭一样。

⑥真数：这里指三百六十五个穴位。张志聪：“真数者，脉络之穴数。”高世栻：“真数，三百六十五穴之数。”

【语译】

黄帝问道：我听说人身有三百六十五个腧穴，与一年的日数相应，但不知其所在的部位，想听你全面地讲讲。岐伯稽首再拜回答说：这个问题真不简单啊！若非圣帝，谁能深究这些道理呢？因而请允许我详尽地讲讲气穴的部位所在。黄帝恭敬而谦逊地说：先生的开导，使我很受启发，尽管眼睛尚未看见具体部位，耳朵尚未听到具体数目，却已耳聪目明，心领神会了。岐伯说：这就是所谓“圣人易语，良马易御”的道理啊！黄帝说：我并不是易语的圣人。俗话说，懂得了真数，能开拓人的思路，现在在我所询问的就是气穴的真数，主要是为了启发蒙昧、解除疑惑，还谈不上讨论它的精深道理。不过我希望先生能详尽全面地说明气穴的部位，使我了解它的道理，记录并收



藏在金匱之中，不輕易傳授。

【原文】

岐伯再拜而起曰：臣請言之。背與心^①相控而痛，所治天突與十椎^②及上紀，上紀者，胃脘^③也，下紀者，關元^④也。背胸邪系陰陽^⑤左右，如此其病前後痛澀，胸脇痛，而不得息，不得卧，上氣短氣偏痛，脈滿起，斜出尻脈，絡胸脇，支心貫鬲，上肩加天突，斜下肩交十椎下。

【注釋】

①心：此處指心胸部。

②十椎：張介賓：“十椎，督脈之中樞也。此穴諸書不載，惟《氣府論》腎脈氣所發條下，王氏注曰：中樞在第十椎節下間，與此相合，可無疑也。”張志聰：“十椎在大椎下第七椎，乃督脈至陽之穴，督脈陽維之會也，蓋大椎上尚有三椎，總數之為十椎也。”馬蒔認為指大椎：“十椎之十，當作大。……按脊屬督脈一經，十椎下無穴，當是大椎也。蓋在胸治天突，則在背治大椎者，甚為相合。”今從張介賓注。

③胃脘：指中脘穴，為胃經的募穴。

④關元：指關元穴，為小腸經的募穴。

⑤邪系陰陽：邪，通斜。系，聯屬。陰陽，此指前後。





【语译】

岐伯再拜后回答说：请允许我说吧。背与心胸部相互牵引而疼痛，其治疗方法是取天突穴与中枢穴，以及上纪穴，上纪就是中脘穴，下纪就是关元穴。背与胸部的经脉斜系着前后左右，所以其病表现为前胸与后背牵引疼痛而痹涩，胸胁疼痛，不敢呼吸，不能平卧，上气喘急，呼吸短促，或一侧偏痛，经脉满起，这是因为其脉斜出于尻部，络于胸胁，散布于心而贯穿于膈，上肩会于天突，又向下斜行到肩，交会于背部十椎之下的缘故。

【原文】

藏俞五十穴^①，府俞七十二穴^②，热俞五十九穴，水俞五十七穴^③。头上五行^④，行五，五五二十五穴。中膂两傍各五^⑤，凡十穴。大椎上两傍各一^⑥，凡二穴。目瞳子浮白二穴，两髀厌分中二穴^⑦，犊鼻二穴，耳中多所闻二穴^⑧，眉本二穴^⑨，完骨二穴，项中央一穴^⑩，枕骨二穴^⑪，上关二穴，大迎二穴，下关二穴，天柱二穴，巨虚上下廉四穴^⑫，曲牙二穴^⑬，天突一穴，天府二穴，天膈二穴，扶突二穴，天窗二穴，肩解二穴^⑭，关元一穴，委阳二穴，肩贞二穴，瘖门^⑮一穴，齐^⑯一穴，胸俞十二穴^⑰，背俞二穴^⑱，膺俞十二穴^⑲，分肉二穴^⑳，踝上横二穴^㉑，阴阳跷四穴^㉒。水俞在诸分，热俞在气穴，寒热俞在两髀厌中二穴^㉓，大禁二十五^㉔，在天府下五寸。凡三



百六十五穴，针之所由行也。

【注释】

①藏俞五十穴：藏，即心、肝、脾、肺、肾五脏。俞，即井、荣、输、经、合五俞。每脏各有五穴，为二十五穴，左右相加，共五十穴，见表2。

表2 脏俞五十穴

五 脏 俞	井(木)	荣(火)	输(土)	经(金)	合(水)
肝	大敦	行间	太冲	中封	曲泉
心	少冲	少府	神门	灵道	少海
脾	隐白	大都	太白	商邱	阴陵泉
肺	少商	鱼际	太渊	经渠	尺泽
肾	涌泉	然谷	太溪	复溜	阴谷

②腑俞七十二穴：腑，即大肠、小肠、胃、膀胱、三焦、胆六腑。俞，即井、荣、输、原、经、合六俞。每腑各有六穴，六腑共三十六穴，左右相加，共七十二穴，见表3。

表3 腑俞七十二穴

六 腑 俞	井(金)	荣(水)	输(木)	原	经(火)	合(土)
大肠	商阳	二间	三间	合谷	阳溪	曲池
小肠	少泽	前谷	后溪	腕骨	阳谷	小海
胃	厉兑	内庭	陷谷	冲阳	解溪	三里





六腑俞	井(金)	荥(水)	输(木)	原	经(火)	合(土)
膀胱	至阴	通谷	束骨	京骨	昆仑	委中
三焦	关冲	液门	中渚	阳池	支沟	天井
胆	窍阴	侠溪	临泣	丘墟	阳辅	阳陵泉

③热俞五十九穴，水俞五十七穴：指治热病的五十九个俞穴，治水病的五十七个俞穴。详见“水热穴论”篇中。

④行(háng 航)：行列。

⑤中膂两傍各五：膂，同“膂”，脊骨。傍，通“旁”。中膂两傍，指脊椎两旁各开一寸五分处。五，指足太阳经的五脏俞。肺俞在第三椎下两旁，心俞在第五椎下两旁，肝俞在第九椎下两旁，脾俞在第十一椎下两旁，肾俞在十四椎下两旁。

⑥大椎上两傍各一：王冰注认为《甲乙经》、《经脉流注孔穴图经》并不载，不详何穴；吴崐注为天柱穴；张志聪注为大杼穴。诸说不一，今姑从张说。

⑦两髀(bì 婢)胛分中二穴：即两侧环跳穴。

⑧耳中多所闻二穴：即二侧听宫穴。

⑨眉本二穴：即二侧攒竹穴。

⑩项中央一穴：即风府穴。

⑪枕骨二穴：即两侧翳风穴。因其位于枕骨部，故又



名枕骨穴。

⑫巨虚上下廉四穴：即两侧上巨虚、下巨虚穴。

⑬曲牙二穴：即两侧颊车穴。

⑭肩解二穴：即两侧肩井穴。

⑮瘖门：一名哑门，即哑门穴。

⑯齐：同“脐”，指神阙穴。

⑰胸俞十二穴：指俞府、或（yù 郁）中、神藏、灵墟、神封、步廊，左右共十二穴。

⑱背俞二穴：王冰、马蒨、张介宾、吴崐认为是大杼穴，张志聪、高世栻认为是膈俞穴。因前已提及大杼穴，故从张志聪、高世栻注。

⑲膈俞十二穴：指云门、中府、周荣、胸乡、天溪、食窦，左右共十二穴。

⑳分肉二穴：张志聪：“分肉一名阳辅穴。”

㉑踝上横二穴：即两侧解溪穴。

㉒阴阳跷四穴：阴跷指照海穴，阳跷指申脉穴，左右共四穴。

㉓两骸（hái 孩）胫中二穴：骸，骨或特指胫骨。胫，《中国医学大辞典》：“胫与压通，狭窄处也。”张介宾：“两骸胫中，谓膝下外侧骨胫中，足少阳阳关穴也。”吴崐、张志聪作阳陵泉。高世栻作环跳穴。

㉔大禁二十五：大禁，指五里穴；二十五，指针刺二





十五次。意指五里穴不可针刺至二十五次。张志聪：“大禁二十五，谓禁二十五刺也。”可参见《灵枢·王版论》。

【语译】

脏俞有五十个穴位，腑俞有七十二个穴位，热俞有五十九个穴位，水俞有五十七个穴位。在头部有五行，每行五穴，五五共二十五穴。脊椎两侧各有（五脏俞）五穴，共有十穴。大椎之上两侧各有大



明万历刊本《杨敬斋针灸全书》针灸方图中的癰疽取穴图

抒穴一个，共二穴，瞳子胶、浮白二穴，左右共四穴，环跳二穴，犊鼻二穴，听官二穴，攒竹二穴，完骨二穴，风府一穴，窍阴二穴，上关二穴，大迎二穴，下关二穴，天柱二穴，巨虚上下廉四穴，颊车二穴，天突一穴，天府二穴，天牖二穴，扶突二穴，天窗二穴，肩井二穴，关元一穴，委阳二穴，肩贞二穴，瘡门一穴，神阙一穴，胸俞十二穴，背俞二穴，膺俞十二穴，阳辅二穴，解溪二穴，照海、申脉共四穴。治水之俞在诸经分肉之间，治热之俞在经气聚会之处。治寒热之俞在两骹胛中有二穴，大禁之穴（五里）禁二十五刺，位置在天府穴下五寸处。以上三百



六十五穴，就是针刺时所选取的穴位。

【原文】

帝曰：余已知气穴之处，游针之居^①，愿闻孙络^②溪谷，亦有所应乎？岐伯曰：孙络三百六十五穴会，亦以应一岁。以溢奇邪，以通荣^③卫。荣卫稽留，卫散荣溢，气竭血著，外为发热，内为少气。疾写无怠，以通荣卫，见而写之，无问所会。帝曰：善！愿闻溪谷之会也。岐伯曰：肉之大会为谷，肉之小会为溪。肉分之间，溪谷之会，以行荣卫，以会大气^④。邪溢气壅，脉热肉败，荣卫不行，必将为脓，内销骨髓，外破大腠^⑤，留于节奏^⑥，必将为败。积寒留舍，荣卫不居，卷肉缩筋，肋肘不得伸，内为骨痹，外为不仁，命曰不足，大寒留于溪谷也。溪谷三百六十五穴会，亦应一岁。其小痹^⑦淫溢，循脉往来，微针所及，与法相同。

【注释】

①游针之居：行针的处所。

②孙络：最细小的络脉。

③荣：古通“营”。

④大气：此指宗气。

⑤腠：原作“捐”，据《太素》卷十一气穴改。

⑥节奏：关节。

⑦小痹：指邪在孙络，尚未深入于里的痹证。张介



宾：“邪在孙络，邪未深也。是为小痹”。

【语译】

黄帝说：我已经知道气穴的部位，就是行针的处所，还想了解孙络，溪谷也与一岁相应吗？岐伯说：孙络与三百六十五穴相会，也与一岁相应。孙络可以疏散邪气，通畅营卫。若邪气侵入人体，造成营卫稽留，卫气外散，营血内溢，使卫气散竭而营血留着，则在外表现为发热，在内发生少气。此时的治疗，应迅速用针刺泻法，不要耽误，以通达营卫，只要见到有营血稽留，就行施针刺泻之，不必问其是否为穴会所在。黄帝说：讲得很对！我想了解溪谷的会合。岐伯说：肌肉的大会合处是谷，肌肉的小会合处是溪。分肉之间，溪谷会合之处，可以通行营卫，会合宗气。若邪气盛满而正气壅塞，脉络发热而肌肉败坏，使营卫不能畅行，必将成为痈脓，在内则使骨髓消烁，在外则使大腠破溃，若邪留关节，必将使筋骨败坏。若寒邪蓄积留滞，营卫不能正常运行，使筋脉肌肉卷缩，肘肘不能伸展，在内则发为骨痹，在外则表现为肌肤麻木不仁，这是正气不足，大寒留滞于溪谷造成的。溪谷与三百六十五穴相会，亦与一岁相应。若病从小痹之证发展传变，邪气随络脉往来不定，可用微针治疗，方法与刺孙络之法相同。



【原文】

帝乃辟左右而起，再拜曰：今日发蒙解惑，藏之金匱，不敢复出。乃藏之金兰之室，署曰：“气穴所在”。

岐伯曰：孙络之脉别经者，其血盛而当写者，亦三百六十五脉，并注于络，传注十二络脉^①，非独十四络^②脉也，内解写于中者十脉^③。

【注释】

①十二络脉：十二正经之络脉。此处似应指十四络脉。

②十四络脉：即十二正经之络脉加任、督二脉之络。此处似应指十二络脉。

③内解写于中者十脉：张介宾：“解，解散也。即《刺节真邪》篇解结之谓。泻，泻去其实也。中者，五藏也。此言络虽十二，而分属于五藏，故可解泻于中。”王冰：“解，谓骨解之中经络也，虽则别行，然所受邪，亦随注泻于五藏之脉，左右各五，故十脉也。”可参。

【语译】

黄帝听后就遣开左右侍从起身再拜道：今日承你启发，消除了我的蒙昧疑惑，我将把这些精深的理论藏于金匱之中，不轻易拿出来。于是藏于金兰之室，题名为“气穴所在”。



岐伯说：孙络之脉别出于经脉，其血盛应当用泻法的，亦从三百六十五脉并注于络脉，进而传注到十四络脉，那就限于十二络脉的范围了。若要从内驱散病邪，可取五脏的经脉泻之。

气府论篇第五十九

【题解】

府，汇聚之处的意思。气府，即经脉之气交会的地方。本篇承上篇气穴论，补其未尽之义，论述了各经脉气所发之穴的数目和分布概况，因为腧穴是各经脉之气通达交会之处，故篇名“气府论”。

【原文】

足太阳脉气所发者七十八穴：两眉头各一^①，入发至顶三寸半，傍五，相去三寸^②，其浮气^③在皮中者凡五行，行五，五五二十五^④，项中大筋两傍各一^⑤，风府两傍各一^⑥，挟脊以下至尻尾二十一节十五间各一^⑦，五脏之俞各五^⑧，六腑之俞各六^⑨，委中以下至足小指傍各六俞^⑩。

【注释】

①两眉头各一：指攒竹穴。

②入发至顶三寸半，傍五，相去三寸：高土宗注：





“顶，前顶穴也。自攒竹入发际至前顶，其中有神庭、上星、囟会，故上三寸半。前顶在中行，次两行，外两行，故旁五，言自中及旁有五行也。”

③浮气：指经脉浮于头部巅顶之气。《类经》七卷第七注：“浮气者，言脉气之浮于顶也。”

④五行，行五，五五二十五：《太素》卷十一气府注：“二十五穴者，面上五脉上头，并入发一寸以上，周通高处，当前横数于五脉上，凡有五处，处各五穴，当前为亚（按：当为古囟字误）会、前顶、百会、后顶、强间五也。督脉两傍足太阳脉，五处、承光、通天、络筐、玉枕左右十也。足太阳两傍足少阳脉，临泣、目窗、正营、承灵、脑空左右（十穴）也。太阳为二阳之总，故皆太阳所营。”据此足太阳脉气所发者，在此左右仅十穴。

⑤项中大筋两傍各一：指天柱二穴。《甲乙》卷三第六：“天柱在侠项后发际，大筋外廉陷者中，足太阳脉气所发。刺入二分，留六呼。灸三壮。”

⑥风府两傍各一：王冰注：“谓风池二穴也。”新校正云：“按《甲乙经》风池足少阳阳维之会，非太阳之所发也。”据此当于七十八穴中减之。

⑦侠脊以下至尻尾二十一节十五间各一：王冰注：“十五间各一者，今《中诰孔穴图经》所存者十三穴，左右共二十六，谓附分、魄户、神堂、谿谿、鬲关、魂门、