

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材
全国高等中医药院校规划教材（第十版）

● 配套教学用书 ●

易学助考 口袋丛书

中医妇科学

谈 勇 主编

- 学习重点
- 复习要点
- 考试难点

出版单位
中国中医药出版社

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材
全国高等中医药院校规划教材（第十版）

配套教学用书

易学助考口袋丛书

中医妇科学

主 编 谈 勇

副主编 刘音吟 洪艳丽

编 委 王东红 郭 倩 王 改 张 彦

季 丹 周蓓蓓 吴诗敏

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科学/谈勇主编. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2019. 1

(易学助考口袋丛书. 第二辑)

ISBN 978-7-5132-4898-3

I. ①中… II. ①谈… III. ①中医妇科学-中医学院-教材

IV. ①R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 079885 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

保定市西城胶印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/32 印张 9.5 字数 282 千字

2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4898-3

定价 33.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

前言

2003 年,“新世纪全国高等中医药院校规划教材”全面启用之际,针对中医药院校学生在专业学习中普遍反映的课本内容多、抓不住重点、理解记忆困难等问题,中国中医药出版社策划了“易学助考口袋丛书”,包括中医基础、中医临床、西医基础、西医临床及中药专业在内的主干课程配套用书共 29 种。该套丛书自出版以来,起到了帮助中医药院校在校学生掌握相关课程的学习要点,提高学习效率,从容应对各种考试的作用,深受大家的喜爱,并多次重印。

随着全国中医药行业高等教育规划教材的历次改版,教学内容屡有调整。该套丛书虽需求不断,但有必要与时俱进,以更好地与新版规划教材匹配。基于此,我们特别邀请“全国中医药行业高等教育‘十三五’规划教材、全国高等中医药院校规划教材(第十版)”的编委会专家,紧扣新版教材内容和教学大纲,对“易学助考口袋丛书”进行修订,将每门课程中需要掌握的要点、重点、难点等核心内容重新提炼、浓缩,提纲挈领,方便学生学习和记忆,以期继续为广大同学复习应考保驾护航。

中国中医药出版社

2017 年 9 月

编写说明

中医妇科学是中医临床四大学科之一，是高等中医药院校的主干课程。作为防治女性特有疾病的一门专科学技术，其具有独到的治疗特色，长期以来在临床治疗中发挥了重要的作用。

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材（第十版）《中医妇科学》根据本课程的教学特点和学科发展情况，在前几版教材的基础上对专科理论及常见妇科疾病定义、病因病机、诊断、鉴别诊断、辨证论治中的遣方用药等内容进行了调整和更新。为使广大学生更好地掌握教材中的知识点，便于学生通过课程考试和医师资格考试，我们根据教材及其教学大纲的要求再版修订了本书，旨在帮助学生有针对性地复习专业基本理论、基本知识和基本技能，重点把握妇科临床常见疾病的诊疗思路与方法，亦可为教师在教学实践中书写讲稿提供参考。

全书章节和次序与第十版行业规划教材《中医妇科学》目录相吻合。每章前均将教学大纲中需要了解、熟悉、掌握的知识点进行了汇总，并分别用符号“★”“★★”“★★★”标示。本书采用简洁明了的图例或表格形式，提纲挈领，一目了然，体现了“重点突出、深入浅出、更新概念和知识点”的编写思想。但由于编写时间较短，书中难免仍存不足之处，还望同道与同学们在使用中多提宝贵意见，以期再版时修订提高。

《中医妇科学》编委会
2019年1月于金陵

目 录

总 论

第一章 绪论	3
第一节 中医妇科学定义与范围	4
第二节 中医妇科学的特点和学习方法	4
第三节 中医妇科学的历史源流	4
第二章 女性生殖脏器解剖与生理	7
第一节 女性生殖脏器解剖	8
第二节 女性一生各期的生理特点	9
第三节 女性特殊生理	10
第三章 妇科疾病的病因病机与诊断概要	14
第一节 病因	15
第二节 病机	17
第三节 妇科疾病的诊法	23
第四节 妇科疾病的辨证方法	26
第四章 妇科疾病的治法概要	27
第一节 常用内治法	28
第二节 常用外治法	30
第三节 急症治疗	30
第五章 预防与保健	32

各 论

第六章 月经病	37
第一节 月经先期	38

第二节	月经后期	42
第三节	月经先后无定期	46
第四节	月经过多	49
第五节	月经过少	52
第六节	经期延长	55
第七节	经间期出血	58
第八节	崩漏	61
第九节	闭经	68
第十节	痛经	75
第十一节	经行乳房胀痛	79
第十二节	经行头痛	81
第十三节	经行眩晕	82
第十四节	经行口糜	84
第十五节	经行吐衄	86
第十六节	经行浮肿	87
第十七节	经行泄泻	89
第十八节	经行风疹块	91
第十九节	经行情志异常	92
第二十节	绝经前后诸证	94
第七章	带下病	96
第一节	带下过多	97
第二节	带下过少	101
第八章	妊娠病	104
第一节	妊娠恶阻	105
第二节	异位妊娠	108
第三节	胎漏、胎动不安	112

第四节 堕胎、小产	117
第五节 胎死不下	119
第六节 滑胎	121
第七节 葡萄胎	124
第八节 胎萎不长	126
第九节 子肿、子晕、子痫	129
第十节 胎水肿满	136
第十一节 胎气上逆	138
第十二节 妊娠小便不通	140
第十三节 妊娠小便淋痛	142
第十四节 妊娠咳嗽	145
第十五节 难产	147
第九章 产后病	151
第一节 产后血晕	153
第二节 产后痉病	155
第三节 产后发热	156
第四节 产后腹痛	158
第五节 产后恶露不绝	159
第六节 产后身痛	160
第七节 产后自汗、盗汗	162
第八节 产后大便难	163
第九节 产后小便异常	165
第十节 产后乳汁异常	168
第十一节 产后情志异常	169
第十章 妇科杂病	171
第一节 不孕症	172

第二节	癥瘕	175
第三节	阴挺	178
第四节	阴痒	181
第五节	阴疮	184
第六节	盆腔炎性疾病	187
第七节	子宫内膜异位症与子宫腺肌病	191
第八节	多囊卵巢综合征	195

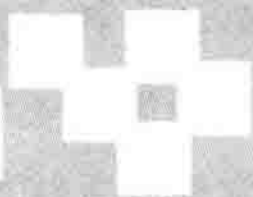
附 论

第十一章	女性生殖器官解剖	201
第十二章	女性生殖系统生理	212
第十三章	正常妊娠	220
第一节	妊娠生理	221
第二节	妊娠诊断与产前检查	229
第十四章	正常分娩	234
第十五章	妇科检查及妇产科常用特殊检查	243
第十六章	计划生育	255
第一节	避孕	256
第二节	绝育	266
第三节	避孕失败的补救措施	268

附录 模拟试卷

模拟试卷（一）	277
模拟试卷（二）	286

总 论



第一章 绪 论

- ★★★掌握中医妇科学的定义
- ★★熟悉中医妇科学的学术特点、各历史时期的重大学术成就、代表医家及著作
- ★了解中医妇科学的研究范围
- ★了解中医妇科学的形成与发展简史
- ★了解中医四大经典是中医妇科学的发源



重点提示

第一节 中医妇科学定义与范围

定义***

中医妇科学是运用中医学基础理论和方法，认识和研究女性的解剖、生理、病因病机、诊治规律，以防治妇女特有疾病的一门临床学科。

研究范围★

中医妇科学包括中医妇科理论，月经病、带下病、妊娠病、产后病和妇科杂病等的辨证治疗及常规的防治方法。

第二节 中医妇科学的特点和学习方法

学术特点★★

1. 理论：以中医学理论为指导，认识女性解剖生理病理特点，以肾、心、肝、脾诸脏腑，以及天癸、气血、冲任、督带、胞宫内在联系且互相协调而形成的综合调控理论。
2. 病种：经、带、胎、产、杂病。
3. 主线：调补脏腑阴阳气血、冲任督带，调养胞宫。

第三节 中医妇科学的历史源流

1. 夏商周

萌芽时期：重视产育。

2. 春秋战国

奠基时期：《胎产书》为我国目前已知最早的以胎产命名的产科专著，较详细地论述了胎儿在母体中的发育变化，是人类胚胎发育史上最早的论述。

3. 秦汉

雏形 {
 《神农本草经》：我国现存最早的药理学专著，其中直接指明治疗妇产科疾病的药物有 88 种，为后世妇科用药的重要依据
 《内经》：我国现存第一部医学巨著，有妇女解剖、生理、诊断、治疗等的描述，记载了妇科历史上第一首方剂——四乌鲂骨一蘼茹丸
 《金匱要略》：是现存中医古籍中最早设有妇科专篇的医著，开创了妇科辨证论治和外治法治疗妇科病的先河

4. 三国两晋、南北朝

发展时期：《脉经》首先提出“月经”之名，并首先提出了根据脉象变化推断崩漏的预后。

5. 隋唐五代

鼎盛时期：趋向专科发展；《经效产宝》为我国现存理论和方药较完备的妇产科专著。

6. 两宋

独立分科时期 {
 《女科百问》
 《妇人大全良方》：首先提出“妇人以血为基本”的学术观点，是妇产科史上划时代的著作

7. 辽夏金元

争鸣时期 { 《素问·病机气宜保命集》
《儒门事亲》
《兰室秘藏》
《脾胃论》
《格致余论》

8. 明代

{ 专科理论
完善时期
肾主生殖的理论
研究得以深化 { 《女科撮要》
《景岳全书·妇人规》：体现了中医
妇科学在调经、治带、种子、安
胎、产后调护、性养生保健及中
年再振根基的学术优势和特色

9. 清代、民国

汇通时期 { 《傅青主女科》
《医宗金鉴·妇科心法要诀》：是我国最早由
政府组织编写的妇产科教科书

10. 现代

医教研体系形成时期：中医妇科学医疗、教育、基础研究三位一体，推动学科发展。

第二章 ■ 女性生殖脏器 解剖与生理

- ★★ 熟悉外生殖器（毛际、阴户）及内生殖器（阴道、子门、子宫）的解剖位置及其功能
- ★ 了解胞络、胞脉的生理作用



重点提示

第一节 女性生殖脏器解剖

外生殖器：毛际、阴户。★★

毛际：指前阴隆起的脂肪垫，即阴阜。

阴户：指女性外阴，即阴道口的前后左右部位。

内生殖器：阴道、子宫、子门。★★

阴道：是连接胞宫与阴户的通道，保护胞宫免受外邪的侵犯，是排出月经、带下和恶露的通道，也是阴阳交媾娩出胎儿的通道，又称产道、子肠。

胞宫：是女性特有的内生殖器官的概称，包括解剖学上所指的子宫、输卵管和卵巢。胞宫位于小腹正中，带脉之下，前邻膀胱，后为直肠，下接阴道，主要功能是排泄月经，孕育胎儿，又名“女子胞”“子处”“子脏”等。

奇恒之腑 { 非经期、妊娠期——藏精气而不泻——似脏
行经期、分娩时——传化物而不藏——似腑

子门：子宫颈口，是预防外邪入侵的第二道关口，是排月经、泌带液、娩出胎儿的通道。

胞络、胞脉的生理作用：是胞宫的脉络，维系子宫的位置与功能，与月经的藏泻有关。★