

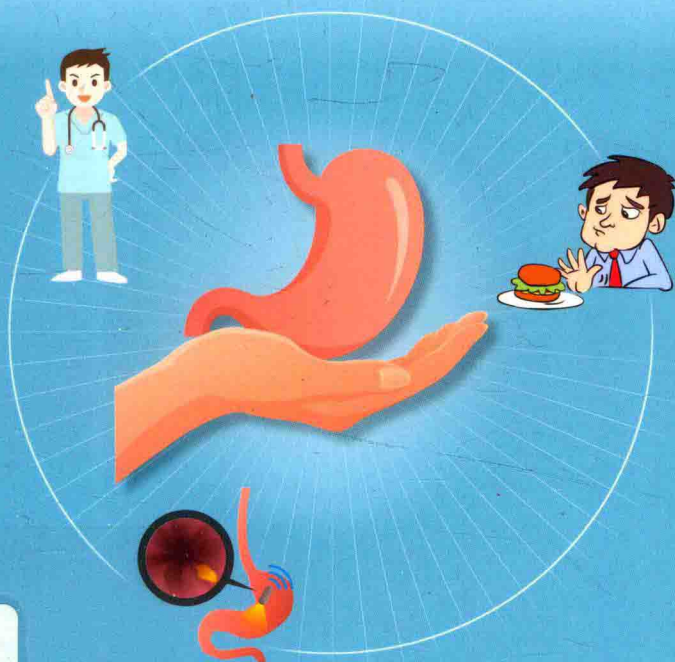
李兆申院士团队谈消化道癌防治

消化道癌可治也可防

胃癌



主编 李兆申



上海科学技术出版社

李兆申院士 团队谈消化道癌防治

消化道癌可治也可防

胃癌

主编 李兆申



上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

消化道癌可治也可防·胃癌 / 李兆申主编. —上海:
上海科学技术出版社, 2019.4

(李兆申院士团队谈消化道癌防治)

ISBN 978-7-5478-4396-3

I. ①消… II. ①李… III. ①胃癌—防治 IV. ①R735

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 053755 号

消化道癌可治也可防·胃癌

主编 李兆申

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

上海雅昌艺术印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 6

字数: 150 千字

2019 年 4 月第 1 版 2019 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-4396-3/R.1818

定价: 38.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换



李兆申院士

中国工程院院士，现任海军军医大学第一附属医院（上海长海医院）消化内科主任，国家消化系统疾病临床医学研究中心（上海）主任，国家消化内镜质控中心主任，全军消化内科研究所所长，中国医师协会常务理事、内镜医师分会会长、胰腺病学专业委员会主任委员；曾任中华医学学会常务理事及中华医学会消化内镜学分会主任委员。

在消化道癌筛查和消化内镜领域开展了大量原创性、实效性工作。牵头制订了我国包括消化道癌防治在内的专业指南或共识26部，率先提出内镜体检新理念，建立了覆盖数百家医院与地区的国家级消化道癌筛查大数据库与网络，牵头成立了国家消化道早癌防治中心联盟；推广早期消化道癌内镜诊疗新技术，首次建立了基于临床大数据的新型胃癌风险评分量表，主持研发了两代胶囊内镜，消除了胶囊内镜胃部检查盲区，确立了我国消化内镜质控标准和培训体系。研究成果被写入55部国际指南，主持国家科技支撑计划等课题41项，获发明专利20项，主编专著47部。以第一完成人获国家科技进步二等奖4项，获何梁何利科技进步奖、首届中国医师奖、全国优秀科技工作者、军队科技领军人才等奖励与荣誉，荣立一等功1次和二等功3次。



内容提要

本书主要围绕普通群众最关注和担心的 100 个胃癌相关问题，用通俗易懂的语言，介绍胃癌的基础知识和发病危险因素，并着重强调了早期预防、发现和治疗胃癌的理念和方法。和当前一些科普图书相比，本书在胃癌预防与筛查方面内容占的比重比较大，充分体现了早防、早诊、早治的理念。

本书由李兆申院士及其团队倾心打造，编者都是临床一线青年骨干，并由消化内科资深专家审稿，旨在向广大人民群众、基层卫生与社区医疗服务人员和体检中心的工作人员，以问答的形式，配合生动的插图，对胃癌的预防、筛查、诊断和治疗进行全方位展示，让读者对胃癌的防治有比较明晰与理性的了解，让更多的老百姓关注筛查、了解筛查和参与筛查，更多地从筛查中获益。

编者名单



主编
李兆申

审稿

王洛伟 黄文 李淑德 王凯旋 李平 蔡全才

编者

(按姓氏拼音排序)

安高	薇野	常顾	欣伦	陈郭	燕洪	方军	冯拥	璞宏	符宇	高杰
韩煦	郝璐	姜梦	妮容	郭林	雷何	郭继	尧尧	郭晓	榕方	韩涛
姜春	晖毓	姜白	李容	蒋斌	何林	黄浩	杰杰	冀凯	宏洲	贾方
孔祥	茹毓	刘白	刘杰	李家	速蒋	蒋斐	李琪	蒋熙	孔凡	扬寒
刘爱	茹毓	刘白	刘杰	刘牧	云速	李军	李玉	李琼	林寒	马丹
马佳	怡楠	毛霄	彤晓	孟茜	茜菊	刘雨	潘雨	吕顺	莉阳	钱阳
茹楠	唐健	宋英	颖颖	苏晓	菊波	潘骏	孙洪	潘鹏	力祺	孙笑
唐健	王树	唐欣	颖颖	田波	王天	王鹏	王丹	王华	王润	东杰
王树	玲浩	王腾	艺艺	王天	骄优	王元	辰季	王域	玲杰	王智
吴浩	辛磊	吴佳	佳佳	吴优	帆帆	夏季	天瑶	谢璐	沛鹏	谢祥
辛磊	曾彦	徐佳	佳佳	杨帆	玲玲	杨怀	宇宇	于齐	宏宏	曾祥
曾彦	博博	张芮	芮芮	张玲	玲玲	张平	平平	赵九	龙龙	赵胜
赵联	华华	周春	春华	周玮	玮玮	朱春	春平	庄璐	璐璐	兵斌

编写秘书

冀凯宏 孟茜茜 王丹 王树玲 常欣 赵胜兵 高野

绘图

潘镇华 王雨嘉 徐锡花





前言



随着我国经济的持续发展和人民生活水平的不断提高，人民的医疗卫生状况得到根本性改善，人均寿命不断延长，平均达到 76.4 岁，居于中上等国家水平，实现了历史性跨越。然而，与人均寿命延长相伴的是癌症发病率不断升高。消化系统作为人体与外界进行物质交换最为重要的部位之一，其恶性肿瘤的发病率占据了所有癌症的 50%。在这样严峻的现实中，最令消化科与消化内镜医生感到担忧和痛惜的是我国消化道恶性肿瘤的早期诊断率低，绝大多数消化道癌发现时已为晚期，即使经过昂贵的治疗，5 年生存率依然很低，数以百万计的食管癌、胃癌和大肠癌患者“因癌返贫，因癌致贫”。值得庆幸的是，国内外多年的临床实践和经验表明，消化道癌是所有恶性肿瘤中为数不多的完全可通过定期体检或筛查来实现早诊、早治的癌症，同时良好的生活方式和习惯也可明显降低消化道癌的发病率。日韩及欧美国家通过消化道癌筛查，大幅降低了食管癌、胃癌和大肠癌的发病率，挽救了数百万人的生命与健康。这些成果的取得，离不开民众对筛查认知和参与度的提高以及日趋完善的筛查体系，其宝贵经验值得我们学习和借鉴。

党的十八大以来，习主席及党中央提出了建设健康中国的宏伟目标，明确指出“没有人民的健康就没有全民的小

康”。作为消化内科医生，我们始终把“发现一例早癌，救人一命，拯救一个家庭，幸福一家人”作为使命和座右铭。这激励着我们不仅要提升操作技能、提高识癌辨癌的本领，更要将癌症早预防、早发现和早治疗的理念传递给广大的人民群众，建立专家、媒体、制度三位一体的权威消化道肿瘤科普体系，让更多的老百姓关注筛查、了解筛查、参与筛查，更多地从消化道癌筛查中获益。近几年来，李兆申院士团队深入基层，广泛调研，聚集全国智慧，集中力量做大事，取得了较好的成绩，无论社会效益还是经济效益都十分可观，并形成了一整套便捷可行的消化道癌防控体系。基于此，李兆申院士团队在广泛参考相关资料的基础上，编写了这套图文并茂、内容丰富、通俗易懂的科普丛书。

本套丛书分为三册，分别讲解食管癌、胃癌和大肠癌。每个分册均围绕癌症防治相关知识编写了 100 个老百姓最为关注的问题，并用通俗的语言给出了专业性解答。希望在解答好消化道癌疑惑的同时，结合当前我国正在开展的防癌控癌工作，突出筛查对消化道癌早期诊断和治疗的重要价值，提高广大群众及医务工作者对筛查的重视程度和参与度，有效地推动我国消化道癌筛查工作，实现消化道癌的早诊早治；同时为广大群众、基层卫生服务人员和体检中心工作人员提供消化道癌防治的基本知识。作为科普读物，本丛书力求直面临临床实践所关注的现实问题，希望能够将详实的科学知识以通俗易懂的方式展示给读者。本套丛书编撰过程中注重图文并茂，精选生动形象的插图突出关键信息，并邀请医学绘图专业人员绘制了精美示意图，以增加文章的可读性和趣味性。我们相信，这是一套能够系统解决大家对消化道癌

防治的种种疑惑，帮助大家获取癌症早预防、早发现、早治疗方法的趣味科普读物。

本套丛书的编撰离不开国家消化病临床医学研究中心（上海）和国家消化道早癌防治中心联盟成员单位专家团队的大力支持，在此特向有关编者、秘书和审稿专家表示感谢！由于笔者水平有限，编写时间仓促，虽经反复审校，但难免会有不当或不足之处，恳请广大读者和各位专家批评指正！

编者

2019年2月



目录

基础知识

1	胃在哪儿，结构如何	003
2	胃有什么功能	005
3	为什么会嗝气和胃胀	007
4	胃痛、胃部灼烧感是怎么回事	009
5	常见的胃部疾病有哪些	011
6	胃不舒服要做哪些检查	013
7	什么是胃癌	015
8	为什么胃癌常一发现就是晚期	017
9	胃癌离我们远吗	019
10	胃癌有哪些表现	020
11	胃癌如何确诊，常用诊断方法有哪些	022
12	胃癌发现早，可以免挨刀	024
13	胃癌会遗传吗	026
14	胃癌能治好吗，得了胃癌能活多久	028

罹患胃癌的风险

15	哪些饮食习惯容易导致胃癌	033
16	吸烟会增加胃癌的风险吗	035

17	喝酒会增加胃癌的风险吗	036
18	哪些药物可以预防胃癌	038
19	中药、保健品可以预防胃癌吗	039
20	运动可以帮助预防胃癌吗	040
21	哪些胃病可能会转化成胃癌	041

幽门螺杆菌与胃癌

22	什么是幽门螺杆菌	045
23	胃不舒服和幽门螺杆菌有关吗	047
24	幽门螺杆菌与胃癌关系有多大	049
25	幽门螺杆菌怎么检查	051
26	幽门螺杆菌到底要不要根除	052
27	幽门螺杆菌怎么根除，容易复发吗	054
28	幽门螺杆菌会不会传染	056

胃部疾病与胃癌

29	什么是慢性非萎缩性胃炎和慢性萎缩性胃炎	059
30	慢性萎缩性胃炎会癌变吗	060
31	得了慢性萎缩性胃炎该怎么办	061
32	什么是消化性溃疡	062
33	哪些人容易患消化性溃疡	064
34	消化性溃疡的症状有哪些	065
35	消化性溃疡会发展成为癌症吗	066
36	诊断消化性溃疡需做什么检查，该如何治疗	067

37	什么是胃息肉，为什么会长胃息肉，胃息肉有哪些分型	070
38	胃息肉与胃癌有什么关系	072
39	胃息肉要不要斩草除根	073
40	摘完息肉后要注意什么，胃息肉要如何随访	074
41	什么是胃黏膜下隆起、间质瘤、平滑肌瘤	075
42	出现胃黏膜下隆起该做什么检查，怎么治疗	076
43	胃黏膜下隆起和胃癌有关系吗	077
44	什么是胃镜活检，为什么要做活检	078
45	什么是胃黏膜肠上皮化生	079
46	什么是胃黏膜不典型增生，如何处理	081
47	什么是胃黏膜低级别瘤变和高级别瘤变，如何处理	082
48	什么是胃癌前病变	084
49	什么是胃早癌，为什么要早发现	086
50	胃早癌如何处理	088
51	胃癌的报警信号有哪些	090
52	什么时候做下一次胃镜检查	091
53	哪些胃癌可以不开刀	092
54	胃早癌内镜治疗和外科手术治疗效果一样吗， 胃早癌内镜治疗有哪些优缺点	094

胃癌检查方法与筛查

55	如何早期发现胃癌	097
56	日本是如何做胃癌筛查的	099
57	多大年龄开始做胃癌筛查	101
58	什么情况下需要做胃镜	102

59	胃镜检查前要注意些什么	104
60	胃镜检查是怎么做的	106
61	胃镜检查后要注意什么	108
62	胃镜检查安全吗	110
63	清醒状态下做胃镜是一种怎样的体验	112
64	无痛胃镜还有感觉吗	114
65	麻醉会让人变傻吗	116
66	哪些人不能做无痛胃镜	117
67	不能耐受胃镜,有替代的检查方法吗	118
68	什么是胶囊胃镜	121
69	胶囊胃镜可以替代常规胃镜吗	123
70	怎么看胃镜报告	124
71	胃癌内镜治疗风险有多大,有什么并发症	127
72	胃癌内镜治疗后如何随访	129
73	胃肠道肿瘤标志物有哪些	130
74	胃肠道肿瘤标志物异常一定就有胃癌吗	132
75	血清胃蛋白酶原及胃泌素检查有什么意义	133
76	什么是钡餐检查	134
77	怎么看钡餐检查报告	136
78	什么是皮革胃	137
79	什么是超声内镜,胃癌超声内镜看什么	139
80	CT、MRI、PET-CT看什么	141
81	什么情况下需要做PET-CT	143

中晚期胃癌的治疗



82	什么是中晚期胃癌	147
----	----------	-----

83	胃癌分哪些类型，恶性程度怎么样	149
84	胃癌癌细胞怎么转移，往哪转移	150
85	晚期胃癌会出现什么症状	152
86	哪些胃癌需要手术	153
87	胃癌手术是怎么做的	155
88	胃癌手术有哪些并发症	157
89	胃癌术后要注意什么，怎么随访	160
90	哪些胃癌需要化疗	163
91	胃癌的化疗药物都有哪些，有什么副作用	164
92	什么是新辅助化疗、辅助化疗	166
93	什么是胃癌的放疗	167
94	哪些胃癌患者需要放疗，有什么副作用	169
95	什么是胃癌的靶向治疗	170
96	胃癌可以使用免疫治疗吗	172
97	胃癌复发率高吗	174
98	保健品能治疗胃癌吗	175
99	中医养生能够治疗胃癌吗	176
100	胃癌患者的心理干预	177

基础知识

胃在哪儿，结构如何

在日常生活中，我们常能听到周围的人说自己“胃不好”，经常用手揉搓自己肚脐上方来缓解不适。很多人认为肚子上方就是胃，这个地方不舒服肯定是胃出了问题，于是参照网络、电视等媒体上报道的“养胃秘方”自行调理起来。那么，大家知道胃在人体的什么部位吗？上腹部不舒服一定是胃出了问题？胃的结构又是怎样的呢？

胃是人体消化道的一部分，位于腹腔，上接食管，下连十二指肠。胃的大部分位于左季肋区，小部分位于腹上区。胃前壁与肝、腹前壁相邻，后壁与胰腺、左肾上腺、横结肠及脾等结构相邻。根据胃在人体的“地理位置”，我们可以看到“胃病”的确可以导致上腹部

