



成长新航标

自由  
平等

价值观编写组 撰稿 米家文化 绘制

新时代

# 社会主义 核心价值观

(少年读本)

一个民族赖以维系的精神纽带  
一个国家共同的思想道德基础  
一代又一代人的接力努力……



浙江出版联合集团 浙江少年儿童出版社



成长新航标

社会主义核心价值观

少年读本

自由 平等

价值观编写组 撰稿

米家文化 绘制



浙江少年儿童出版社·杭州

图书在版编目(CIP)数据

自由 平等/价值观编写组撰稿;米家文化绘制. —  
杭州:浙江少年儿童出版社,2018.8

(成长新航标:社会主义核心价值观少年读本)

ISBN 978-7-5597-0360-6

I. ①自… II. ①价…②米… III. ①社会主义建设  
—价值论—中国—少年读物 IV. ①D616-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 232966 号

成长新航标 社会主义核心价值观少年读本

**自由 平等**

ZIYOU PINGDENG

价值观编写组/撰稿 米家文化/绘制

责任编辑 吴 颖

装帧设计 米家文化

责任校对 冯季庆

责任印制 姬江松

浙江少年儿童出版社出版发行

地址:杭州市天目山路40号

杭州下城教育印刷有限公司印刷

全国各地新华书店经销

开本 710mm×980mm 1/16

印张 8.5

字数 59000

印数 1—6000

2018年8月第1版

2018年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5597-0360-6

定价:28.00元

(如有印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换)

承印厂联系电话:0571-85361198





# 奋进新时代 领航新征程

## 学习贯彻党的十九大精神

### ★ 历史性成就

经济建设取得重大成就

全面深化改革取得重大突破

民主法治建设迈出重大步伐

思想文化建设取得重大进展

人民生活不断改善

生态文明建设成效显著

强军兴军开创新局面

港澳台工作取得新进展

全方位外交布局深入展开

全面从严治党成效显著

## ★ 新时代

### 历史使命

实现中华民族伟大复兴是近代以来中华民族最伟大的梦想。实现伟大梦想，必须进行伟大斗争。实现伟大梦想，必须建设伟大工程。实现伟大梦想，必须推进伟大事业。

### 两个重大判断

中国特色社会主义进入新时代。新时代我国社会主要矛盾是人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。

## ★ 新思想

### 习近平新时代中国特色社会主义思想

是对马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观的继承和发展，是马克思主义中国化最新成果，是党和人民实践经验和集体智慧的结晶，是中国特色社会主义理论体系的重要组成部分，是全党全国人民为实现中华民族伟大复兴而奋斗的行动指南。



## ★ 基本方略

- 1 坚持党对一切工作的领导
- 2 坚持以人民为中心
- 3 坚持全面深化改革
- 4 坚持新发展理念
- 5 坚持人民当家作主
- 6 坚持全面依法治国
- 7 坚持社会主义核心价值观
- 8 坚持在发展中保障和改善民生
- 9 坚持人与自然和谐共生
- 10 坚持总体国家安全观
- 11 坚持党对人民军队的绝对领导
- 12 坚持“一国两制”和推进祖国统一
- 13 坚持推动构建人类命运共同体
- 14 坚持全面从严治党

## ★ 新目标

第一个阶段，从二〇二〇年到二〇三五年，在全面建成小康社会的基础上，再奋斗十五年，基本实现社会主义现代化。第二个阶段，从二〇三五年到本世纪中叶，在基本实现现代化的基础上，再奋斗十五年，把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

## ★ 新部署

贯彻新发展理念，建设现代化经济体系

健全人民当家作主制度体系，发展社会主义民主政治

坚定文化自信，推动社会主义文化繁荣兴盛

提高保障和改善民生水平，加强和创新社会治理

加快生态文明体制改革，建设美丽中国

坚持走中国特色强军之路，全面推进国防和军队现代化

坚持“一国两制”，推进祖国统一

坚持和平发展道路，推动构建人类命运共同体

坚定不移全面从严治党，不断提高党的执政能力和领导水平





## 序

东风送暖，春光无限。迈入新时代的春天，浙江少年儿童出版社精心打造的“成长新航标 社会主义核心价值观少年读本”和广大读者见面了。翻开这套图文并茂的好书，一篇篇精辟的论述，一段段精美的文字，一句句闪光的名言，一个个生动的故事，展现在我的面前，它们是那么引人入胜，那么令人感奋。

价值观体现理想信念，展示人生坐标。有什么样的价值观，就会有怎样的志趣和行动。对于个人来说，价值观决定人的生活态度和精神追求；而对于一个国家、一个民族来说，倡导和树立怎样的价值观，直接影响着国家的命运、民族的未来。社会主义核心价值观就如同整个社会的价值航标，为我们国家的未来，为广大青少年的成长，指明了正确的方向。

党的十六届六中全会通过的《中共中央关于构建社会主义和谐社会若干重大问题的决定》中，首次明确提出了建设社会主义核心价值体系的战略任务以及社会主义核心价值体系的主要内容，指出社会主义核心价值观是社会主义核心价值体系的内核。党的十七大进一步阐发了这一重要思想。2012年11月，党的十八大报告首次明确提出了“倡导富强、民主、文明、和谐，倡导



自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善，积极培育和践行社会主义核心价值观”。这“三个倡导”、“二十四字”的概括，精辟凝练地阐释了社会主义核心价值观的精神实质和丰富内涵。特别是习近平总书记2017年10月18日在党的十九大报告中，对培育和践行社会主义核心价值观提出了更明确的要求，强调：

“社会主义核心价值观是当代中国精神的集中体现，凝结着全体人民共同的价值追求。要以培养担当民族复兴大任的时代新人为着眼点，强化教育引导、实践养成、制度保障，发挥社会主义核心价值观对国民教育、精神文明创建、精神文化产品创作生产传播的引领作用，把社会主义核心价值观融入社会发展各方面，转化为人们的情感认同和行为习惯。”

在社会主义核心价值观中，富强、民主、文明、和谐是国家层面的价值要求；自由、平等、公正、法治是社会层面的价值要求；爱国、敬业、诚信、友善是公民层面的价值要求。社会主义核心价值观，是我们国家和民族的精神支柱，是社会和全体公民共同的道德基础，也是实现“两个一百年”奋斗目标，实现中华民族伟大复兴中国梦的强有力的助推剂。

人民有信仰，国家有力量，民族有希望。少年强则国强，少年进步则国进步。在推进社会主义核心价值观建设中，青少年无疑是党、国家和人民十分关注和重视的群体。抓好青少年时期的价值观养成十分重要。习近平总书记精辟而又生动形象地指出：“这

就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好。”习总书记勉励广大青少年从现在做起，从自己做起，使社会主义核心价值观成为自己的基本遵循。为牢记习总书记的谆谆教诲，实现习总书记的殷切希望，广大青少年应当肩负起民族和时代的重任，把社会主义核心价值观内化为始终如一的精神追求，外化为坚定不移的自觉行动，坚持勤于学习，敏于求知；立志报效祖国，服务人民；努力把自己锻炼成为中国特色社会主义事业的可靠接班人和合格建设者。

在广大青少年中培育和践行社会主义核心价值观，关乎国家的未来、民族的振兴，需要全社会关心、重视和支持，需要营造有利于青少年树立社会主义核心价值观的良好氛围。同时，社会主义核心价值观的养成绝非一日之功，需要循序渐进，从易到难，从小做起，从日常生活的点滴做起，需要潜移默化地进行宣传、教育、引导。

正是在这个意义上，浙江少年儿童出版社编写出版的社会主义核心价值观少年读本，提供了一套为少年儿童量身打造的生动教材。这六册彩图本中，每册以社会主义核心价值观的两个主题词为主旨，深入浅出地解读核心价值观的基本内涵，并对体现核心价值观要求的名言警句、动人故事进行生动诠释，让少年儿童从阅读中汲取正能量，在感知中深化认知。全书还有一个突出的亮点：在阐释社会主义核心价值观主题词的篇幅后，以“阅读链接”的形



式，附上古今中外契合核心价值观二十四字思想内容的名篇、典故。这些文章是对义务教育语文新课标阅读要求的呼应和拓展，它既传承了中华优秀传统文化的精华，又拓展了读者的国际视野和世界眼光，有利于青少年对社会主义核心价值观进行理解和把握，从而大大增强了这套读本的可读性、故事性、趣味性、教育性，大大增强了这套读本的亲和力、说服力、吸引力、感染力。

作为一名党史工作者，也作为一名长期关注、参与青少年思想教育工作的新闻出版工作者，看到这样一套好书，我眼前一亮，情不自禁地要为浙江少年儿童出版社的出色创意点赞！为图书编写者的独具匠心点赞！相信这套读本会受到广大少年儿童读者的关注和欢迎；也相信读过这套读本的少年儿童和其他各界的读者朋友，一定会从中汲取丰富的营养，在培育和践行社会主义核心价值观的征途上，获得力量，奋发前行。

遵出版社之嘱，匆匆写就这篇短文，是为序。

龙新民

2018年春

（作者为第十二届全国政协常委、文史和学习委员会副主任，中国中共党史学会常务副会长，原中共中央党史研究室副主任）

## 篇首寄语



青少年阶段是人一生当中最绚烂多彩、蓬勃向上的一段旅程，在这个过程中，我们逐渐长高长大，逐渐建立起独立的思考模式和行为习惯。但面对五彩缤纷的世界以及纷繁芜杂的社会，我们有时候会感到迷茫，甚至有些不知所措，因此，在这个人生的关键阶段，如何树立正确的世界观、人生观和价值观，成为一个人以后能否收获成功、能否长成参天大树的关键。

积极正确的世界观、人生观和价值观犹如一盏盏明灯，时刻指引我们前进的方向，让我们一生受益无穷。而其中价值观作为一种心灵的标尺，支配着人的行为，更是决定了我们以后会成为什么样的人。

价值观是一个系统，其中起支配地位和主导作用的是核心价值观。每个人、每个民族、每个国家都有自己的核心价值观，而如今倡导的社会主义核心价值观，就是我们民族赖以维系的精神纽带，是我们国家共同的思想道德基础。

社会主义核心价值观由国家、社会和个体三个层面的内容组成。



国家层面的有富强、民主、文明、和谐，社会层面的有自由、平等、公正、法治，个人层面的有爱国、敬业、诚信、友善，这三个层面是相辅相成，缺一不可的。

青少年是国家的未来、民族的希望，所谓“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立”，青少年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向。而青少年时期正是价值观形成和确立的关键时期，因此学习、理解、思考社会主义核心价值观很有必要。

面对新时代赋予我们的重任，每一位青少年都应从我做起，从身边的小事做起。著名教育家陶行知先生说过：“今天多做一分学问，多养一分元气，将来就能为国家多做一分事业，多尽一分责任。”因此，为了成为更好的自己，为了建设更好的明天，寄语每一位走在求学道路上的莘莘学子，都能从现在开始，努力学习，全面发展，成为对国家、社会、人民有用的栋梁之材。

正如习近平总书记所说：“一个民族的文明进步，一个国家的发展壮大，需要一代又一代人接力努力，需要很多力量来推动，核心价值观是其中最持久最深沉的力量。”前面还有很长的路要走。前方之路无论平坦还是曲折，无论平川还是险滩，都要我们团结一心往前走，一起走向中国更加辉煌的明天。

# 目 录

contents



自由篇..... 1

主题阐述..... 2

名言警句..... 6

动人故事..... 8

齐白石五易画风/8

独立之精神, 自由之思想/14

自由的文学创作之路/20

屠呦呦和青蒿素/26

断臂钢琴师/32

自由生长的“林旋风”/38

挑战传统, 创新创业/44

阅读链接..... 50



平等篇.....63

主题阐述.....64

名言警句.....68

动人故事.....70

谁说女子不如男/70

植根边疆的好干部/76

“万婴之母”林巧稚/82

职业没有贵贱之分/88

追求教育的平等/94

美丽的“丹顶鹤妈妈”/100

阅读链接.....106





## 自由篇

ZI YOU PIAN

» -----

自由，是指人的意志自由、存在和发展的自由，它是人类社会的美好向往，也是马克思主义追求的价值目标。



世间所有的生命都渴望自由。鱼儿只有在广阔的江河湖海中才能自由游弋，鸟儿只有在苍茫的天地间才能自由翱翔，骏马只有在一望无际的草原上才能自由驰骋。而人也一样，人只有在自由的空間里才会有安宁的生活，一切的理想、抱负只有在自由的空气中才能实现。因此，自由有时候比生命还要重要，它是一种境界，更是人们不断追求的目标。

那么，我们要怎样才能更全面地理解“自由”这个词的含义呢？不同的领域、不同的场景、不同的人，对自由的理解也是有差异的。“自由”在中国古文里的意思是“由于自己”，就是不由于外力，是自己做主。如白居易曾有诗句，“盛衰不自由，得失常相逐”；杜牧也曾有诗云，“百感衰来不自由，角声孤起夕阳楼”。而在英语世界