

美丽中国，
你我都是行动者。

孙毅◎著

绿道 遇见你

翻开环保志愿者的成长笔记



杭州

绿道遇见你

——翻开环保志愿者的成长笔记

孙毅 著

杭州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

绿道遇见你 : 翻开环保志愿者的成长笔记 / 孙毅著
— 杭州 : 杭州出版社, 2018. 5
ISBN 978-7-5565-0798-6

I. ①绿… II. ①孙… III. ①环境保护—志愿者—社
会服务—人物—列传—中国 IV. ①K820.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第025415号

Lüdao Yujian Ni

绿道遇见你

——翻开环保志愿者的成长笔记

孙 毅 / 著

责任编辑 钱登科
封面设计 屈 皓
出版发行 杭州出版社 (杭州市西湖文化广场32号6楼)
电话: 0571-87997719 邮编: 310014
网址: www.hzcbbs.com
设计排版 杭州真凯文化艺术有限公司
印 刷 浙江国广彩印有限公司
经 销 新华书店
开 本 710 mm × 1000 mm 1/16
印 张 17.75
字 数 286千
版 印 次 2018年5月第1版 2018年5月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5565-0798-6
定 价 50.00元

(版权所有 侵权必究)

美丽中国，你我都是行动者。

谨以此书，献给所有致力于推进生态文明建设，为美丽中国、美丽家乡持续努力的环保志愿者，一并献给这一路关心、支持、推动环保公益事业的人们。

序 一

志愿服务是对社会的无私奉献。参加志愿活动是人们投身社会建设、追求美好生活、实现自身价值的重要途径。偶尔参加志愿活动感觉很容易，长期坚持从事志愿服务却是一件困难的事情。而不断思考志愿服务的本质，厘清志愿服务和其他活动、志愿服务组织和其他部门的界限和联系，是一件更加困难的事情。这本书是作者基于多年从事志愿服务和管理工作的实践经验，对环保志愿活动进行系统性思考的结晶，属于难上加难的事情。

“绿道”是绿色、环保、公益之道。环保志愿服务是一种比较特殊的志愿服务，它需要经常性的时间投入，且服务的对象甚为抽象，使环保志愿者的努力难以获得直接的绩效反馈。同时，环保志愿服务获得资金支持的来源相对有限，不少活动需要组织者自行准备物料或分担费用。因此，环保志愿活动往往持续力不够，规模也难以做大。但是，在这种情况下，杭州市环保志愿服务总队从2004年开始，一步步探索，一年年坚持，通过10多年努力，为杭州城市生态环境的改善开展了大量有意义的活动。“一把伞，一座城”、“奔跑吧，铅笔头”、“袋暖杭州”超市行、“厨房里的公益——环保酵素的制作与应用”、“贴沙河圆桌会”、“三里源”校园环境教育等项目，已经成为全市具有广泛影响力的环保公益活动。

“绿道”是纯洁、责任、修心之道。环保志愿服务是一种以正确价值观主导的活动。人们参加环保志愿活动，往往带有主观愿望或利益诉求。但是，一个志愿服务组织要基业长青，要在自己的事业方向上坚持不懈，必定要不断排斥各种“私心杂念”的干扰，专注于组织最为核心的使命，也就是不忘初心，方得始终。人生天地间，环保是一种责任，而不是一种炫耀。环保志愿服务是一种心灵的修炼，通过参与环保活动，志愿者可以从生态哲学的角度不断重新认识自己和世界。作者提出

了一种生态哲学、志愿哲学和人生哲学。“物以类聚，人以群分”，志愿组织的负责人和志愿组织之间具有强烈的相互形塑作用。书中的生态哲学、志愿哲学和人生哲学大部分来自作者在杭州市环保志愿服务总队的工作实践，同时也对环保志愿服务总队的发展起到了潜移默化的推动作用。

“绿道”是理性、创新、实践之道。“五水共治”“垃圾分类”“资源回收利用”等都是生态环保领域的复杂问题。这里的复杂性不仅来自于技术上的复杂性，还来源于社会建构的复杂性。环保志愿者要分辨“真环保”和“假环保”，把握好环保志愿活动的定位，做到理性环保。同时，环保志愿者不能人云亦云，还要主动思考，寻找新方法，探索新途径，创新环保志愿服务的内容和形式。当然，说一千道一万，环保志愿服务是一种实践活动，只有亲身去做，用心观察，才能获得生态环保建设的真谛。

思想和理念反映了一个组织的灵魂。我因为研究工作的原因，有幸认识了此书的作者以及他所在的杭州市环保志愿服务总队的很多志愿者和管理者。起初我非常纳闷：这个组织为什么经费很少而开展的项目却非常多，会议很少但是组织内部凝聚力非常强，成员很分散但相互之间非常熟悉？作者在书中以近乎独白和“炉边讲话”式的内容为我的疑问提供了很好的答案。大家可以从了解一个资深环保志愿者的内心修炼，也可以从中了解一个成功环保组织的管理哲学，还可以从中了解一座美丽城市背后无数人的奉献和爱！

是为序。

刘国翰

2017年12月2日

杭州

序 二

赠人玫瑰，手有余香。

孙毅的新书《绿道遇见你——翻开环保志愿者的成长笔记》，正是这样一本传递着绿意与清香的著作。书中，有环保志愿者蓝天白云般洁净的心灵，有深爱悠悠碧水无悔守护的真情，也有鸟语花香中绽放的温馨。

这本书也能够激起人们对环保公益的新思考：成为一名环保志愿者，并非是站在人前炫耀式或英雄式的壮举，而是数十年如一日甘于寂寞的坚守。千里之行，始于足下，无论出于多么宏伟的初心，环保公益必须先从力所能及的细微之处开始，而首先行动的，也是最难的，就是“自己”。

我与孙毅缘识于十多年前。彼时的他，是一名用笔为环保事业鼓与呼的跑线记者。2004年，在杭州市环保局组织的“6·5”世界环境日大会上，他以记者和环保志愿者的双重身份见证了杭州市环保志愿服务总队的成立。如今，十多年过去了，无论变换什么工作岗位，“环保志愿者”这一身份，他却从未变过。

十多年环保公益之路的探索，从理念的青涩到成熟，孙毅为绿而歌，书写环保志愿者不变的执着情怀。这一份赤子之心，也是他对杭州这片土地上每一寸山川河流最朴素而真诚的回应。

曾经看到过这样一句话：“只有走在路上才知道：有清风相伴的地方，定然有杏花留香；有潺潺溪水的地方，定有垂柳荡绿。”2016年9月，习近平总书记在介绍杭州时，盛赞这座拥有深厚历史人文积淀、充满浓郁人文精神的城市为“生态文明之都”。湖山温柔，人水相亲相依。每当行走街头，醉心于杭州这座城市水墨般淡雅的神韵时，我总是会想起孙毅和他的环保志愿团队忙碌的身影。春风化雨，润物无声。尽管他们的外表并不华丽，名字也未必为人所知，却像和煦的阳光洒落在

城市的每一个角落，温暖灿烂着周围的每一个人，也滋养着这座城市的文明。如同他们组织的“一把伞，一座城”环保公益活动，募集闲置、废旧雨伞，整修后免费供人们应急使用，在滂沱大雨中撑起城市的善意。

在这座山水之城灵秀的画卷中，每一个个体都是唇齿相依。

没有谁能像一座孤岛，
在大海里独踞。
每个人都像一块小小的泥土，
连接成整个陆地。

我们生活的城市，正是约翰·多恩诗中所表述的这样一个命运共同体。在孙毅看来，环保志愿者与城市相处，就是与政府、企业、高校、公众等相关方和谐共生，互为体系和环节，如同汇入大海中的水滴，永不干涸。

每个人心中都有一颗等待萌芽的环保种子。希望读者能够跟随孙毅坚实有力的绿色足迹，从身边的细节出发，在环保的宏大叙事中找到自己的微观视角。相信当环保公益正能量为这座城市带来越来越多的社会效益并被广大群众所喜闻乐见时，它必然会慢慢融入城市的灵魂，伴随着时光的流淌，成为最美的积淀。

晏利扬

2017年12月18日

杭州

目 录

序 一 / 001

序 二 / 003

前 言 / 001

第1篇 绿道在哪里? / 003

第2篇 我为什么来? / 010

第3篇 我们怎么看自己? / 017

第4篇 最先聊什么? / 024

第5篇 一个人的成长 / 031

第6篇 哪些事不要做? / 041

第7篇 哪些话不要说? / 045

第8篇 哪里起步更容易? / 052

第9篇 哪儿更容易相遇? / 067

第10篇 一群人的成长 / 076

第11篇 怎样相处更融洽? / 079

第12篇 乐于做“人中人” / 082

第13篇 绿色公益生态圈 / 112

第14篇 脚下就是远方 / 129

第15篇 其实只做一件事 / 134

第16篇 三个同心圆 / 196

第17篇 功夫在诗外 / 212

第18篇 人生恰如初见 / 217

附 录 / 220

从推动公众参与角度浅探生活垃圾管理的杭州模式 / 220

厨房里的公益——环保酵素的制作方法及其注意事项 / 239

质本洁来还洁去，帮垃圾找到回家的路 / 242

强化成本意识，推动志愿服务全面发展 / 246

从雨伞开始，全城推动主动垃圾减量 / 250

当前青少年环境教育存在的问题与建议 / 254

当前生活垃圾回收终端体系建设的观察与建议 / 258

我们为什么从主动垃圾减量开始？ / 262

后 记 / 268

前言

红尘滚滚，甚嚣，尘上。

或早或晚，或远或近，如今，地面上的一切，特别是飞扬到空中的尘土，都将回归大地。而眼前我们面临的不少环境污染问题，都跟人有关，或加害，或受害，或兼而有之。人类出现在地球上的历史，就是人向土地要生存、谋发展的历史。细想想，这些环境污染问题，大多跟漫天飞扬的尘土有关，或者跟尘土之所以能飞到空中有关。

我们每天脚踩着大地，是大地在为我们提供赖以生存的一切，但回归大地之前，很少有人憧憬回归土地。传之甚广的“叶落归根”，更多的是一份故土情结，是对天涯故园的回望。大地不言，也很少有人去想，自己是不是已经异化成漂浮在空中的尘土，自己是不是也在有意无意间搅动了更多的尘土飞到空中？我们每个人的祖先都在这个星球上生活过，他们留下干干净净的山河。作为后来者的祖先，我们同样不能辜负他们，更不能被后人指责是我们毁了家园。我们对于后来者负有不可推卸的责任。我们没有权利留给他们污泥浊水，遍地垃圾，一片贫瘠。

创新、协调、绿色、开放、共享。这是一条绿道，鸟语花香，特别是在“绿水青山就是金山银山”等绿色发展理念指引下，近年来一系列绿色发展举措逐步落地，这一切正在不断变成现实。这条路，不只属于我们这代人，更属于所有今天和未来生活在这个蔚蓝星球上的人。其实，没有一粒尘土，是出于自己的意志离开大地母亲的怀抱，而我们这群人所有的努力，就是想帮助那些飞扬到空中四处漂泊的尘土早一点回归大地。把大地打扫干净，去迎接与我们一起特别是在我们后面来到这个世界的人。

都盼着春和景明，自然不希望有搅得鼻子干燥甚至流血的灰尘、灰霾。但这样的愿景，空等不会来。如果说之前的搅动黄土是不知不觉，是为填饱肚子，那么

当看到自己的车两天不洗就落满一层灰时，当自家的阳台、窗台几天不擦就积满一层灰时，你应该会意识到，你每一天其实就生活在这尘土飞扬的环境中，只是黑黑的鼻孔在眼睛之下，你不大容易看得清楚，或者以为一只口罩就能帮助自己躲避灰尘的侵扰，瞬间鼓了一些口罩生产厂商的腰包，但到底能否改变自己的生活环境，买到健康，则要打个大大的问号。我们一心想着自己的健康，大家都首先选择躲的时候，除了激起更多灰尘飞向空中，对地球本身有没有积极宽慰和补救？帮助所有飞扬到空中的尘土早日回归大地，少让一些尘土惊慌失措地离开故园。我想，这就是我们正在走的路。

“天地不仁，以万物为刍狗。”大自然不需要人类，而人类片刻也离不开大自然。地球上，无机物、有机物不同的排列组合，构成我们的外部环境。这些“它”时常发生地理位置的转移，从一个地方被搬运或抛弃到另一个地方，从一个点到另一个点，我们避之唯恐不及的生活垃圾，就在经历这样的旅行：来自于自然，又回到自然。它们来的时候，我们愿意付出劳动，甚至请进家门，而走的时候，扔出家门，往往弃之如敝屣。对于大自然来说，其实无所谓“资源”和“垃圾”，只是人类以自己为中心，以是否适合、方便自己的生存、生活所作的功利区分。

我们一直在说的“保护环境”“保护地球”“保护母亲”，其实落脚点都是在保护我们自己，需要有越来越多的人主动减少垃圾，主动做好“捡、拣、减、俭、简”的“jiǎn”字大文章，千方百计减少排放到空气中、水中、土壤中的生活废弃物，还有每个人内心深处无形的垃圾。在追求更美好生活的过程中，不要习惯于只对自己或远或近的“受害”耿耿于怀，而对自己有意无意的“加害”无动于衷。

想要生活在天蓝水净景美的环境中，不只是人与自然之间怎样和谐相处，更有人与人之间如何相处的问题。不少人心里也会涌起一个又一个问号：我们为什么要保护环境？我们能保护哪里的环境？我们靠什么保护环境？我们可以作哪些努力？没有时间怎么办？没有人怎么办？没有钱怎么办？……

有机会遇到的话，我们在这条路上边走边聊。

第1篇 绿道在哪里？

有段时间有空的时候，主要是晚上，我都会去位于杭州市下城区新华路112号市环保局一楼的杭州市环保志愿服务总队办公室坐一两个小时，希望能够遇见同样怀揣环保梦想也愿意为保护环境出力的你。

门外，人们的脚步大多匆忙。即使是匆匆一瞥，片刻的好奇，也可能在润物无声中留下今后相遇的理由。也有长辈因为担心办公室门外展陈的啤酒瓶盖等物品可能不卫生，或者担心损坏物品引起纠纷，阻止甚至呵斥好奇的孩子再作进一步探究。其实，在我们眼里，这些对生活充满友善和好奇的孩子，不只是孩子，更是一个个蓬勃生长的人。他们同样可以做一些力所能及的事，甚至他们的奇思妙想也会给眼前的努力提供更多方案，带来更多精彩。我们不会怀疑长辈对晚辈的关心和爱，有些遗憾但也不可惜。大家都想着保护自己，但我们又哪有可能真的生活在“真空”中？当然也不希望有人因为我们自称在作保护环境的努力就对我们多一份亲近，或者信任。不过，我想一直坚持下去，帮助那些愿意同路的人早一点找到我们。我相信一定会遇到，特别是那些主动走进这间办公室的人，不管是想了解什么，我都更愿意与他们多聊几句。有时遇到聊得来的，甚至是以小时计，竟忘了回家的时间。

看到了环境问题，就想用心去尽力保护环境。我们遇到了最好的时代。为打赢蓝天保卫战、污染攻坚战，还大自然以宁静、和谐、美丽，着力构建人类命运共同体，我们有思想指导，有系统规划，有坚决行动，也已有能力保障。同时，随着改革进入深水区，保护环境要真正取得实效且不反弹，需要更多的人行动起来，攻坚克难，久久为功。要确保打赢并巩固胜利成果，必须进一步推进生态文明体系建设，引导全社会树立生态文明意识，切实夯实生态文明建设的基础。愿意为这个时代、这座城市的环境改善和人心向善作一些力所能及的努力，是我们这群人能够走到一起携手向前的基础。

近年来，人们对环境质量的关注度越来越高，也有越来越多的人在想办法找到我们。我们需要不断面对新的朋友并告诉他们，我们是谁，我们在做什么，我们将往哪里去。我也想着进一步提高效率，把我们想说的话为那些愿意走进来的人写下来，整理出来，这样就不用每见一个新人都讲一遍。尽管有的人来了又走了，但是我们仍在努力，让他们感觉来了跟没来不一样，力争有一点点帮助，这就需要我们用言简意赅的语言告诉他们：大家怎样走到一起？接下来可以有哪些合作？甚至追求用一句话表达清楚。茫茫人海中，我们会在哪里相遇？也许就在你下一次出门时，也许就在下一个路口，在下一条短信中，在下一张微信名片上，在下一个……

这条路指向人与自然和谐相处，指向人与人和谐相处，我有信心，当然也作好了永远遇不到的准备。在我们各自最长3万多天的人生旅途中，我们与很多人有过交集，与很多人擦肩而过，也与很多人从未谋面。散是常态，聚要随缘。在这条充满希望的路上，从某种意义上说，没有遇到但各自平安，也未尝不是对彼此的珍惜与尊重。散有遇见了之后的散，也有从未相遇相识的散。也许你早已奔波在这条路上，只是我们还没有机会相识。这样想着，静下心来作些梳理，记住大家的绿色足迹，也为自己留下一个路标。

我还在继续前行，盼着有机会遇见你。更多的情况是，其实我们都早已各自出发，是共同致力于环保的努力，促成了彼此的相遇相知。这条路上的所有人都不能自诩为“先行者”，我充其量也只是一个行者。你和我如果能够相遇，注定是行者与行者的相遇，是行者与行者的对话。我们当然相信，今天的路人、旁观者，也可能成为明天的“行者”，或者早已是“行者”，只是我们还没有机会同一段路，

或者已经同路，只是还不知道彼此的存在。所以，坚定的行者并不孤独，更不会孤傲，不会认为只有自己在奔跑，不会自大到总以为自己“天下第一”。其实，奔跑是自己主动的人生选择和生活状态，不要动不动与别人比先后快慢，奔跑源于自己，也归于自己。不需要也没有理由要求别人鼓掌，更不需要别人来为自己的付出买单，哪怕的确作了一点引领、一点推动。遇到了，建议也先别急着加个人微信，看上去是建立了联系，但毕竟有时只是一面之缘，以后甚至没有再见面或交流的话题或理由。从推广效率看，别总轻信“有心栽花花不开，无心插柳柳成荫”，有当然好，但更要努力集中精力先做好自己，努力把自己做成一块铺路石或者一个新的路标，不能总是做“广种薄收”的事情。

只问耕耘，不问收获，是一种超脱的状态，但真正行动，还是要有靶向目标，关心传播效率，而不是大海里漂船，漂到哪里算哪里。漂不是目的，更不是结果。即使一路艰辛，也要坚定不移地驶向目的地，这才最重要。同时，我们正在展开的环保公益服务也不能解决所有的问题，即使遇到再多困难，或者赢得再多掌声，也不要有意无意放大环保公益的作用，以至于希望太多，失望也太大。环保志愿者首先要把自己的家庭、生活、事业安排好，不希望有一搭没一搭地晃荡，得过且过，同时要注意，自己不是万能的，不要大包大揽，也要学会拒绝，坚持有所为，有所不为，量力而行，尽力而为。

这会是一条寻常的路吗？

“道可道，非常道。名可名，非常名。”（《老子·一章》）希望正在找这条路的人，首先要跳出方法、概念的窠臼，不要以为捡垃圾就是环保，不要以为

巡河就是环保，从狭义上看，这些当然是一种保护环境的行为，但又不是全部。原本可以有更多呈现，但结果只指向“自古华山一条道”，这样就会把很多人由于各种原因挡在门外。绿道，并不具体限定某一条路或某一种方法，而是着力倡导更多人以绿色可持续方式生产生活，不断追求生产美、生活美、生态美。这条路贯穿于我们的各行各业，贯穿于所有国家和地区，贯穿于所有人的一生。从此生到往生的路上，只要一息尚存，我们都希望有清新的空气、干净的水、安全的土壤和食品，我们都希望人与人之间彼此信任，相互扶持，不会尔虞我诈，不会到处是陷阱，不会遇到“豆腐渣”工程……这条路也在我们每个人的心中。这条路没有特别的门槛，没有特别的身份、性别、年龄等限制，只要你想踏上这条路，只要你迈开步子，就已踏上这条路。如果你累了，乏了，也可以退到路边休息一下，是再出发还是不再出发，都由你自己决定。当然，如果你的行为已击穿法律、道德、常规的底线，那也会被催着出发、补课，付出相应代价。

如今，“绿水青山就是金山银山”等绿色发展理念，正成为越来越多人的共识。这些话到了很多人的心坎上，也点出了我们当前环境问题的根源。从心动到行动，往往有个过程。有的人立马行动，有的人可能还要观望一阵。当你决定踏上这条路时，就会发现，其实这一路会有不少榜样，会得到不少助力。我们不会在这条路上第一个人，也绝不会成为最后一个。但显然，以粗放式占有、消耗资源换取发展的道路将越来越难走。之前是机会太多，也因为我们没有很好地为资源定价，没定好规矩，而如今行业间、区域间生态补偿制度性安排已在探索当中。当我们明白过来，即使真的幅员辽阔，地大物博，但不少资源往往不可再生时，那么对“绿水青山”的守护，就不再只是停留在口头上。越来越多的人将走出传统的“靠山吃山，靠水吃水”，转而用心打造科学可持续的“金山银山”。

当我们抱怨“十面霾伏”，抱怨找不到可以游泳的河，抱怨垃圾成山时，我们会越发觉得环境质量作为公共产品，越来越需要政府及有责部门的努力，更需要公众的共同努力。大家不能只是旁观者、抱怨者，更应当是不折不扣的行动者、推动者。除了抱怨，我们还可以做很多事情。除了具有环保专业知识、担负相应公共管理职责的人要努力外，普通公众同样可以大有作为。如果一直只是一部分人在努力，而另一部分人还没有找到参与的方法和途径，这是时间的浪费，也是人力资源

的浪费。

这是一条充满环保担当和自律的路。不是每个人都拥有环保专业知识，但是每个人都呼唤美好的环境，期待环境质量改善，期待人心向善。我们需要从人们众多的不同中找到相同的地方，达成共识，促成行动。因为保护环境不只是环保专业人士以及环保有责部门的责任，更是每一个公民的义务。我们宣传新的《中华人民共和国环境保护法》，我们讲公民责任，要努力讲清楚到底可以怎么做，不能光喊口号，不讲行动。我们每个人都拥有独一无二的世界，虽然每个人所处的人生阶段、面临的人生课题有相似的地方，但是又每每不同，这使得我们讨论这一话题好像总找不到好的着力点。在爱国主义、集体主义之外，到底有没有无差别的人生责任？怎样把所有人统一到一个环境命题之下？推动环保公众参与，要努力回答这样的基础命题。

这条路，绿道，其实充满智慧，也会帮助踏上这条路的人们找到更多的人生自信。“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，观天上云卷云舒。”要想环境更美好，就必须有越来越多的人愿意主动减少对环境产生的负面影响，而不只是靠有责部门的执法行动，应在不影响现有生活品质的基础上，让资源使用率更高，做到物尽其用，甚至变废为宝。我们每个人每天都会产生或多或少的生活废弃物，而这些之前被我们有意无意间忽略了。只想着这是每个人的权利，却忽略了自己应当履行的源头减量的义务。还有些行业，比如满大街可见的“共享单车”，看上去是一件好事，但其实过于强调商业运作，快速地不可逆转地把一些资源变成垃圾。我们应当学习、敬重那些主动减少对生活产生负面影响的