

CHUANTONGYIXUE QUEYOUZHUANCHANGRENYUAN KAOHE ZHIDAO

# 传统医学 确有专长人员 考核指导

孙玉信 主审

赵俐黎 朱平生 王祖龙 主编



山东科学技术出版社  
www.lkj.com.cn

CHUANTONGYIXUE QUEYOUZHUANCHANGRENYUAN KAOHE ZHIDAO

# 传统医学 确有专长人员 考核指导

孙玉信 主审  
赵俐黎 朱平生 王祖龙 主编

● 山东科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

传统医学确有专长人员考核指导/赵俐黎, 朱平生, 王祖龙主编. —济南: 山东科学技术出版社, 2018. 9

ISBN 978 - 7 - 5331 - 9670 - 7

I. ①传… II. ①赵… ②朱… ③王… III. ①中医师—资格考试—自学参考资料 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 214215 号

责任编辑: 徐日强

装帧设计: 李晨溪

---

主管单位: 山东出版传媒股份有限公司

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市市中区英雄山路 189 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098088

网址: [www.lkj.com.cn](http://www.lkj.com.cn)

电子邮件: [sdkj@sdpress.com.cn](mailto:sdkj@sdpress.com.cn)

发 行 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市市中区英雄山路 189 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印 刷 者: 日照梓名印务有限公司

地址: 山东省日照市莒县城区潍徐南路西侧

邮编: 276500 电话: (0633) 6826211

---

开本: 889mm × 1194mm 1/16

印张: 44.5

彩页: 38

字数: 1270 千

印数: 1 - 4000

版次: 2018 年 9 月第 1 版 2018 年 9 月第 1 次印刷

定价: 198.00 元

主 审	孙玉信			
主 编	赵俐黎	朱平生	王祖龙	
副主编	丁 波	王永霞	王治英	王春雷
	王晓田	邓德英	古春青	冯 斌
	乔漫洁	刘建平	刘春朝	刘俊红
	刘胜利	苏成福	杜彩霞	李 晖
	吴俊华	吴毅明	张由涛	张西洁
	张金生	张宝霞	苗明三	周艳艳
	魏春华	赵献敏	高希言	高宏敏
	高启龙	郭子磊	郭金华	黄 牲
	龚 曼			

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁 波	王占利	王永霞	王治英
王春雷	王修身	王祖龙	王晓田
王瑞杰	王 黎	邓德英	古春青
冯 斌	朱平生	乔漫洁	刘建平
刘春朝	刘俊红	刘胜利	苏成福
杜彩霞	李俊英	李 晖	吴俊华
吴毅明	张天标	张由涛	张西洁
张 妍	张金生	苗明三	周艳艳
周浩本	赵俐黎	高希言	高宏敏
郭子磊	郭金华	黄 牲	龚 曼



## 前 言

《传统医学师承和确有专长人员医师资格考核考试办法》已于2006年11月27日经卫生部部务会议讨论通过，自2007年2月1日起施行。为规范传统医学师承和确有专长人员医师资格考核考试，根据《中华人民共和国执业医师法》第十一条的规定和医师资格考试的有关规定，制定本办法。以师承方式学习传统医学或者经多年传统医学临床实践医术确有专长、不具备医学专业学历的人员，参加医师资格考试，适用本办法。考核是对传统医学师承和确有专长人员申请参加医师资格考试的资格评价和认定，分为传统医学师承出师考核和传统医学医术确有专长考核。本办法所称“传统医学”是指中医学和少数民族医学。

《中华人民共和国中医药法》是为继承和弘扬中医药，保障和促进中医药事业发展，保护人民健康制定的法律。由全国人民代表大会常务委员会于2016年12月25日发布，自2017年7月1日起施行。其中第十五条“从事中医医疗活动的人员应当依照《中华人民共和国执业医师法》的规定，通过中医医师资格考试取得中医医师资格，并进行执业注册。中医医师资格考试的内容应当体现中医药特点。以师承方式学习中医或者经多年实践，医术确有专长的人员，由至少两名中医医师推荐，经省、自治区、直辖市人民政府中医药主管部门组织实践技能和效果考核合格后，即可取得中医医师资格；按照考核内容进行执业注册后，即可在注册的执业范围内，以个人开业的方式或者在医疗机构内从事中医医疗活动。国务院中医药主管部门应当根据中医药技术方法的安全风险拟订本款规定人员的分类考核办法，报国务院卫生行政部门审核、发布。”

为做好中医诊所的备案管理工作以及中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理工作，规范中医诊所及中医医术确有专长人员执业行为，维护人民群众健康权益，根据《中华人民共和国中医药法》有关规定，《中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理暂行办法》已于2017年7月31日经国家卫生计生委主任会议讨论通过，自2017年12月20日起施行。

《中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理暂行办法》指出：中医医术确有专长人员医师资格考核实行专家评议方式，通过现场陈述问答、回顾性中医医术实践资料评议、中医药技术方法操作等形式对实践技能和效果进行科学量化考核。专家人数应当为不少于5人的奇数。考核专家应当对参加考核者使用中医药技术方法的安全性进行风险评估，并针对风险点考核其安全风险意识、相关知识及防范措施。根据参加考核者使用的中医药技术方法分为内服方药和外治技术两类进行考核。

内服药类考核内容包括：医术渊源或者传承脉络、医术内容及特点；与擅长治疗的疾病范围相关的中医基础知识、中医诊断技能、中医治疗方法、中药（民族药，下同）基本知识和用药安全等。考核程序分为医术专长陈述、现场问答、四诊技能操作和现场辨识相关中药等。考核专家应当围绕参加考核者使用的中药种类、药性、药量、配伍等进行安全性评估，根据风险点考核相关用药禁忌、中药毒性知识等。

外治技术类考核内容包括：医术渊源或者传承脉络、外治技术内容及特点；与其使

用的外治技术相关的中医基础知识、擅长治疗的疾病诊断要点、外治技术操作要点、技术应用规范及安全风险防控方法或措施等。考核程序分为医术专长陈述、现场问答、外治技术操作等。外敷药物中含毒性中药的，还应当考核相关的中药毒性知识。

依据以上国家政策及法律法规要求，现组织专家编写《传统医学确有专长人员考核指导》一书，本书内容涵盖：中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、中医经典著作条文选、针灸学、推拿学、小儿外治、中药安全用药知识、中药识别、政策法规等内容。

由于编写人员水平有限，难免出现纰漏，望读者指正，并表示感谢！

编者

2018年5月

## 目 录

## 第一篇 中医基础理论

第1章 绪论 .....	(3)
第2章 阴阳五行 .....	(7)
第一节 阴阳学说 .....	(7)
第二节 五行学说 .....	(13)
第3章 藏象 .....	(17)
第一节 概述 .....	(17)
第二节 五脏 .....	(18)
第三节 六腑 .....	(32)
第四节 奇恒之腑 .....	(35)
第五节 脏腑之间的关系 .....	(37)
第4章 经络 .....	(42)
第5章 气血津液 .....	(47)
第一节 气 .....	(47)
第二节 血 .....	(50)
第三节 津液 .....	(51)
第四节 气血津液之间的相互关系 .....	(52)
第6章 病机 .....	(54)
第一节 邪正盛衰 .....	(54)
第二节 阴阳失调 .....	(55)
第三节 气血失常 .....	(57)
第四节 津液代谢失常 .....	(58)
第五节 内生“五邪” .....	(58)
第六节 经络病机 .....	(60)
第七节 脏腑病机 .....	(62)
第7章 病因与发病 .....	(68)
第一节 病因 .....	(68)
第二节 发病原因 .....	(76)
第8章 防治原则 .....	(78)

## 第二篇 中医诊断

第9章 总论 .....	(85)
第10章 问诊 .....	(88)
第一节 问诊的意义及方法 .....	(88)
第二节 问诊的内容 .....	(88)
第三节 问现在症 .....	(89)

第 11 章	望诊	(100)
第一节	全身望诊	(100)
第二节	局部望诊	(105)
第三节	望排出物	(109)
第四节	望小儿指纹	(110)
第 12 章	舌诊	(112)
第一节	舌诊概说	(112)
第二节	望舌质	(113)
第三节	望舌苔	(116)
第四节	舌象分析要点及舌诊意义	(118)
第 13 章	闻诊	(120)
第一节	听声音	(120)
第二节	嗅气味	(122)
第 14 章	脉诊	(124)
第一节	脉诊概述	(124)
第二节	正常脉象	(127)
第三节	病理脉象	(128)
第四节	脉诊的临床运用及意义	(131)
第 15 章	按诊	(132)
第一节	按诊的方法与意义	(132)
第二节	按诊的内容	(132)
第 16 章	八纲辨证	(133)
第一节	八纲基本证候	(133)
第二节	八纲证候间的关系	(136)
第 17 章	病性辨证	(139)
第一节	辨六淫证候	(139)
第二节	辨阴阳虚损证候	(140)
第三节	辨气血证候	(142)
第四节	辨津液证候	(145)
第五节	辨情志证候	(146)
第 18 章	脏腑辨证	(147)
第一节	辨心病证候	(147)
第二节	辨肺病证候	(150)
第三节	辨脾病证候	(152)
第四节	辨肝病证候	(154)
第五节	辨肾病证候	(156)
第六节	辨腑病证候	(157)
第七节	辨脏腑兼病证候	(160)
第 19 章	其他辨证方法概要	(163)
第一节	六经辨证概要	(163)
第二节	卫气营血辨证概要	(164)
第三节	三焦辨证概要	(165)
第四节	经络辨证概要	(165)



## 第三篇 中医经典条文精选

第 20 章	《内经》条文精选 .....	(169)
第 21 章	《伤寒论》条文精选 .....	(183)
第 22 章	《金匱要略》条文精选 .....	(190)
第 23 章	《温病学》条文精选 .....	(197)

## 第四篇 中药学

第 24 章	中药基本知识 .....	(203)
第 25 章	解表药 .....	(210)
第 26 章	清热药 .....	(212)
第 27 章	泻下药 .....	(216)
第 28 章	祛风湿药 .....	(218)
第 29 章	化湿药 .....	(220)
第 30 章	利水渗湿药 .....	(221)
第 31 章	温里药 .....	(224)
第 32 章	理气药 .....	(226)
第 33 章	消食药 .....	(228)
第 34 章	驱虫药 .....	(229)
第 35 章	止血药 .....	(230)
第 36 章	活血化瘀药 .....	(233)
第 37 章	化痰止咳平喘药 .....	(237)
第 38 章	安神药 .....	(240)
第 39 章	平肝息风药 .....	(242)
第 40 章	开窍药 .....	(244)
第 41 章	补虚药 .....	(245)
第 42 章	收涩药 .....	(250)
第 43 章	涌吐药 .....	(252)
第 44 章	解毒杀虫燥湿止痒药 .....	(253)
第 45 章	拔毒化腐生肌药 .....	(254)

## 第五篇 用药安全知识

第 46 章	中药毒性及中毒救治 .....	(257)
第一节	毒性中药与服药禁忌 .....	(257)
第二节	中药中毒的途径 .....	(258)
第三节	中药毒性成分的排泄 .....	(258)
第四节	中药中毒的诊断 .....	(258)
第五节	中药急性中毒的救治 .....	(259)
第六节	中药与西药的不合理合用 .....	(263)
第 47 章	从化学成分来论述中药的中毒及救治 .....	(268)
第一节	含生物碱可致中毒的中药 .....	(268)
第二节	含强心苷可致中毒的中药 .....	(274)
第三节	含皂苷可致中毒的中药 .....	(275)

第四节	含黄酮苷可致中毒的中药	(278)
第五节	含蒽醌苷可致中毒的中药	(279)
第六节	含其他苷类可致中毒的中药	(280)
第七节	含酸、醇等可致中毒的中药	(281)
第八节	含挥发油类可致中毒的中药	(284)
第九节	含酮、酚、糖、酶类可致中毒的中药	(286)
第十节	含毒蛋白可致中毒的中药	(288)
第十一节	含内酯类可致中毒的中药	(293)
第十二节	含氰苷(氢氰酸)可致中毒的中药	(294)
第十三节	含重金属可致中毒的中药	(294)
<b>第48章</b>	<b>解表药</b>	(301)
第一节	发散风寒药	(301)
第二节	发散风热药	(307)
<b>第49章</b>	<b>清热药</b>	(310)
第一节	清热泻火药	(310)
第二节	清热燥湿药	(312)
第三节	清热解毒药	(315)
第四节	清热凉血药	(320)
<b>第50章</b>	<b>泻下药</b>	(321)
第一节	攻下药	(321)
第二节	润下药	(322)
第三节	峻下逐水药	(322)
<b>第51章</b>	<b>祛风湿药</b>	(327)
第一节	祛风寒湿药	(327)
第二节	祛风湿热药	(330)
第三节	祛风湿强筋骨药	(331)
<b>第52章</b>	<b>化湿药</b>	(332)
<b>第53章</b>	<b>利水渗湿药</b>	(333)
第一节	利水消肿药	(333)
第二节	利尿通淋药	(334)
第三节	利湿退黄药	(335)
<b>第54章</b>	<b>温里药</b>	(337)
<b>第55章</b>	<b>理气药</b>	(339)
<b>第56章</b>	<b>消食药</b>	(341)
<b>第57章</b>	<b>驱虫药</b>	(342)
<b>第58章</b>	<b>止血药</b>	(345)
第一节	凉血止血药	(345)
第二节	化瘀止血药	(345)
第三节	收敛止血药	(346)
<b>第59章</b>	<b>活血化瘀药</b>	(348)
第一节	活血止痛药	(348)
第二节	活血调经药	(349)
第三节	活血疗伤药	(352)



第四节 破血消癥药 .....	(353)
第 60 章 化痰止咳平喘药 .....	(356)
第一节 温化寒痰药 .....	(356)
第二节 清化热痰药 .....	(357)
第三节 止咳平喘药 .....	(359)
第 61 章 安神药 .....	(362)
第一节 重镇安神药 .....	(362)
第二节 养心安神药 .....	(363)
第 62 章 平肝息风药 .....	(365)
第一节 平抑肝阳药 .....	(365)
第二节 息风止痉药 .....	(365)
第 63 章 开窍药 .....	(368)
第 64 章 补虚药 .....	(370)
第一节 补气药 .....	(370)
第二节 补阳药 .....	(371)
第三节 补血药 .....	(372)
第四节 补阴药 .....	(373)
第 65 章 收涩药 .....	(375)
第一节 固表止汗药 .....	(375)
第二节 敛肺涩肠药 .....	(375)
第三节 固精缩尿止带药 .....	(378)
第 66 章 涌吐药 .....	(380)
第 67 章 攻毒杀虫止痒药 .....	(383)
第 68 章 拔毒化腐生肌药 .....	(388)

## 第六篇 方剂学

第 69 章 解表剂 .....	(393)
第 70 章 泻下剂 .....	(396)
第 71 章 和解剂 .....	(398)
第 72 章 清热剂 .....	(400)
第 73 章 温里剂 .....	(404)
第 74 章 补益剂 .....	(406)
第 75 章 固涩剂 .....	(410)
第 76 章 安神剂 .....	(412)
第 77 章 开窍剂 .....	(413)
第 78 章 理气剂 .....	(415)
第 79 章 理血剂 .....	(418)
第 80 章 治风剂 .....	(421)
第 81 章 治燥剂 .....	(424)
第 82 章 祛湿剂 .....	(426)
第 83 章 祛痰剂 .....	(429)
第 84 章 消食剂 .....	(431)
第 85 章 驱虫剂 .....	(433)

第 86 章 涌吐剂	(434)
------------	-------

## 第七篇 针灸学

第 87 章 经络总论	(439)
第一节 经络学说的形成	(439)
第二节 经络系统的组成	(439)
第三节 经络的标本、根结和气街、四海	(444)
第四节 经络的作用和经络学说的临床应用	(445)
第 88 章 腧穴总论	(446)
第一节 腧穴的分类和命名	(446)
第二节 腧穴的主治特点和规律	(447)
第三节 特定穴	(448)
第四节 腧穴定位法	(449)
第 89 章 经络腧穴各论	(451)
第一节 手太阴肺穴	(451)
第二节 手阳明大肠经	(453)
第三节 足阳明胃经	(457)
第四节 足太阴脾经	(465)
第五节 手少阴心经	(469)
第六节 手太阳小肠经	(471)
第七节 足太阳膀胱经	(475)
第八节 足少阴肾经	(486)
第九节 手厥阴心包经	(490)
第十节 手少阳三焦经	(493)
第十一节 足少阳胆经	(498)
第十二节 足厥阴肝经	(506)
第十三节 奇经八脉及其腧穴	(510)
第十四节 常用奇穴	(519)
第 90 章 刺灸法总论	(527)
第一节 刺灸的起源与发展	(527)
第二节 刺灸法操作的量学要素	(528)
第三节 刺灸法的宜忌	(528)
第 91 章 刺灸法各论	(530)
第一节 毫针法	(530)
第二节 灸法	(536)
第三节 拔罐法	(538)
第四节 三棱针法、皮肤针法、皮内针法	(539)
第五节 电针法	(541)
第六节 穴位注射法、穴位埋线法	(542)
第七节 头针	(544)
第八节 耳针	(546)

## 第八篇 推拿学

第 92 章 推拿基础知识	(555)
---------------	-------



第一节	推拿基本作用 .....	(555)
第二节	推拿治疗原则 .....	(556)
第三节	推拿基本治法 .....	(561)
<b>第93章</b>	<b>推拿手法</b> .....	(563)
第一节	手法概述 .....	(563)
第二节	摆动类手法 .....	(565)
第三节	摩擦类手法 .....	(567)
第四节	振动类手法 .....	(570)
第五节	挤压类手法 .....	(571)
第六节	叩击类手法 .....	(576)
第七节	运动关节类手法 .....	(578)
第八节	复合类手法 .....	(585)
第九节	小儿推拿手法 .....	(588)
<b>第94章</b>	<b>骨伤科病证</b> .....	(593)
第一节	落枕 .....	(593)
第二节	颈椎病 .....	(593)
第三节	冈上肌肌腱炎 .....	(594)
第四节	肱二头肌肌腱炎 .....	(594)
第五节	肩关节周围炎 .....	(595)
第六节	肱骨内上髁炎 .....	(596)
第七节	肱骨外上髁炎 .....	(596)
第八节	腕关节扭伤 .....	(597)
第九节	腕管综合征 .....	(597)
第十节	腱鞘囊肿 .....	(597)
第十一节	掌指关节扭伤 .....	(598)
第十二节	椎骨错缝 .....	(598)
第十三节	胸肋损伤 .....	(601)
第十四节	急性腰部劳损 .....	(601)
第十五节	慢性腰部劳损 .....	(602)
第十六节	腰椎间盘突出症 .....	(602)
第十七节	第三腰椎横突综合征 .....	(603)
第十八节	梨状肌综合征 .....	(603)
第十九节	髋关节扭伤 .....	(603)
第二十节	膝关节半月板损伤 .....	(604)
第二十一节	膝关节侧副韧带损伤 .....	(604)
第二十二节	退行性膝关节炎 .....	(605)
第二十三节	腓肠肌损伤 .....	(605)
第二十四节	踝关节扭伤 .....	(605)
第二十五节	踝管综合征 .....	(606)
第二十六节	跟腱周围炎 .....	(606)
第二十七节	跟痛症 .....	(606)
<b>第95章</b>	<b>内科病证</b> .....	(608)
第一节	感冒 .....	(608)

第二节	咳嗽	.....	(609)
第三节	哮喘	.....	(610)
第四节	泄泻	.....	(611)
第五节	呕吐	.....	(613)
第六节	偏瘫	.....	(614)
第七节	胃脘痛	.....	(615)
第八节	心悸	.....	(616)
第九节	眩晕	.....	(618)
第十节	呃逆	.....	(619)
第十一节	腹痛	.....	(620)
第十二节	便秘	.....	(622)
第十三节	郁证	.....	(623)
第十四节	不寐	.....	(624)
第十五节	胁痛	.....	(626)
第十六节	头痛	.....	(627)
第十七节	面瘫	.....	(630)
第十八节	癃闭	.....	(630)
第十九节	遗精	.....	(631)
第二十节	阳痿	.....	(632)
第二十一节	痿证	.....	(633)
<b>第96章</b>	<b>妇科病证</b>	.....	(635)
第一节	月经不调	.....	(635)
第二节	痛经	.....	(635)
第三节	闭经	.....	(635)
第四节	更年期综合征	.....	(636)
第五节	带下病	.....	(636)
第六节	产后身痛	.....	(637)
第七节	缺乳	.....	(637)
第八节	乳痈	.....	(638)
第九节	乳癖	.....	(638)
<b>第97章</b>	<b>推拿保健</b>	.....	(639)
第一节	人体保健	.....	(639)
第二节	足部按摩	.....	(646)

## 第九篇 儿科特色疗法

第98章	贴敷疗法	.....	(659)
第99章	耳穴压豆	.....	(660)
第100章	中药熏蒸	.....	(661)
第101章	针刺疗法	.....	(662)
第102章	水针疗法	.....	(663)
第103章	灸法	.....	(664)
第104章	推拿按摩	.....	(665)
第105章	拔罐疗法	.....	(667)

第 106 章 中药保留灌肠 .....	(668)
第 107 章 中药直肠滴入 .....	(669)
第 108 章 吹药疗法 .....	(670)
第 109 章 药袋疗法 .....	(671)
第 110 章 涂敷疗法 .....	(672)
第 111 章 热熨疗法 .....	(673)
第 112 章 中药热奄包 .....	(674)
第 113 章 雾化吸入法 .....	(675)

### 附录一 法律法规

附录 1 中华人民共和国中医药法及部分实施细则 .....	(679)
附录 2 中华人民共和国执业医师法及管理办法 .....	(685)
附录 3 中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理暂行办法 .....	(690)
附录 4 膏药的制法 .....	(694)

### 附录二 中药识别

中药彩色图谱 .....	(699)
参考文献 .....	(771)



第一篇 中医基础理论



