

李笑来 著

# 韭菜的 自我修养

写给每一位投资新手的生存指南

江苏凤凰文艺出版社  
JIANGSU FENHANG WENYI PUBLISHING CO., LTD.  
www.jfhwy.com.cn

李笑来◎

# 韭菜的 自我修养

江苏凤凰文艺出版社  
JIANGSU FENHANG LITERATURE AND  
ART PUBLISHING CO.

图书在版编目 ( CIP ) 数据

韭菜的自我修养 / 李笑来著. — 增订本. — 南京:  
江苏凤凰文艺出版社, 2019.5  
ISBN 978-7-5594-3552-1

I. ①韭… II. ①李… III. ①股票投资 - 基本知识  
IV. ① F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 064149 号

书 名 韭菜的自我修养

---

著 者 李笑来

责任编辑 王 青

出版发行 江苏凤凰文艺出版社

出版社地址 南京市中央路 165 号, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.jswenyi.com>

印 刷 北京中科印刷有限公司

开 本 787×1092 毫米 1/32

印 张 5.75

字 数 78 千字

版 次 2019 年 5 月第 1 版 2019 年 5 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5594-3552-1

定 价 45.00 元

---

江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

## 目录

前言	1
1 他们所说的“韭菜”究竟是谁	7
2 “韭菜”的宿命从那一刻开始	11
3 亡羊补牢的“韭菜”才有前途	15
4 交易者们最应该掌握的能力	18
5 摆脱“韭菜”宿命的一个观念	22
6 “韭菜”缺乏礼貌的根本原因	27
7 谁说“韭菜”不在乎寻找价值	31
8 “韭菜”不缺耐心缺的是实力	35
9 喜欢冒险的最终都是“韭菜”	39
10 更可怕的是不计成本地冒险	45
11 止损线究竟如何制定才合理	50
12 频次才是决定一切的根本因素	54
13 到底最后是谁在割谁的韭菜呢	60
14 我要是在那里卖这里买就好了	65

15	人怎样变坏的就会怎样变傻的	70
16	正确地提升收益风险比的方法	82
17	其实真不是谁都能去做早期的	87
18	你要学的真不是项目分析能力	92
19	韭菜没有生活甚至没有性生活	98
20	孤独是成功交易者最宝贵的品质	104
21	生活之外还必须有工作和学习	110
22	认识周期识别周期和把握周期	115
	结语	122
	附录	125
1	李笑来从来都不是比特币“首富”	126
2	INBlockchain 的开源区块链投资原则	135
3	我所理解的区块链	143

## 前言

这个小册子，最终取名为《韭菜的自我修养》，实在出于迫不得已。“韭菜”这个词，我原本是根本不会使用的。但，在书名里用了，为什么？

之前有一个我和别人的私下谈话被偷着录音，并被流传出去。录音里跟我对话的人多次提到“韭菜”如何如何，但是我却压根儿没有说过“韭菜”，更没有所谓的“割韭菜”。

可结果是网上疯传的相当一部分文章都使用了耸人听闻的标题，变成了李笑来“割韭菜”，因为写那些文章的很多人压根儿就没有真正听完录音，可能只是凭网上流传的所谓文字版就全盘

曲解我谈话的内容，或者把别人说的话安在我身上。在这些文字的描述下，李笑来简直成了“全民公敌”——而所谓“李笑来的所作所为”按照某些文章的说法，已然是“印证了长期以来外界对区块链的最黑暗的猜测”——然而，这些都不是真相。真相是什么？

真相是，原本李笑来从来不用“韭菜”这个词。过往十多年里，经常阅读我的文字的人、听我演讲的人、买我书籍和专栏的人，都知道我有个习惯：

丨 我会不断厘清自己的概念。

李笑来绝不使用自己认为“没必要存在的概念”——在此之前，“韭菜”就是这样的一个概念。什么是韭菜？难道赚了钱的都是“黑庄”，赔了钱的都是“韭菜”？若是这样的理解，那么这个概念真是太乱了。难道新手就一定是“韭菜”？新手赚不到钱的概率比较高，不过，既然是指代同一个群体，用俩概念的意义除了好玩

之外还有什么呢……那“韭菜”的定义究竟是什么？

在不清楚一个概念的定义究竟是什么之前，我是不会把那个概念放在脑子里的。当然更不会使用。所以，在那个所谓被曝光的录音里，长达五十多分钟的时间里，我一次都没有提到过“韭菜”，更别提“割韭菜”这三个字了。

想来想去，互联网本身对李笑来个人没有什么恶意，它肯定不是故意“不辨真伪不论善恶全文记录难以正本清源”的，它就是那样的一个东西，不偏不倚，这跟我们正在着迷的概念“区块链”一样，也跟我这一生着迷的概念“时间”一样。

我自己能做什么呢？我想来想去，我能写这么个小册子，把我的认知、我所知道的真相写出来；并且，主动使用这个“恶意”标题——让更有价值的思考、更有价值的观察、更有价值的真相传播得更多。

对于喜欢这个内容的读者，我有一个请求：

如果您觉得这个小册子里李笑来的所思所想对您有所帮助，那么请您四处转发、转载。

注意：不仅仅是自己看，自己发，也要“四处”转发转载；并且，一定要使用《韭菜的自我修养》这个标题！感谢！

我想过几个原本可能的名字：

- 韭菜防割指南
- 韭菜与镰刀
- 小韭菜如何成长
- 新韭菜必知手册
- 韭菜也可以佛系
- ……

但，到最后，我发现，还是带着“韭菜”这个字眼的“自黑标题”最可能自带流量……

## 警告

如果您没有“只字不差的完整阅读能力”的话，我建议你不要读下去了……因为以下的内容，看起来简单明了，但对于那些“习惯性忽略大面积文字”，且“习惯性自由组织局部内容”的阅读障碍症患者来说，太容易产生诡异的歧义了。



# 1

## 他们所说的“韭菜”究竟是谁

你到底是不是一根韭菜呢？还真的不好说。因为“韭菜”的准确定义究竟是什么，很少有人能够说清楚。然而，从人们经常的造句，能看出“韭菜”一般指交易市场里的势单力薄的散户。比如，“我是一根新韭菜”，或者，“他们都是老韭菜”。与“韭菜”相对的，是“庄”，一般指交易市场里财大气粗的大户。

交易市场里，有人赚钱，有人赔钱……不过，一般来说，人们的印象里，“韭菜”在大多数情况下是赔钱的，而“庄”貌似肯定是赚钱的，因为他们“应该有很多不为人知的割韭菜手法”……

词语之间常常是有固定搭配的，有些搭配存在，就说明人们普遍能够理解那种搭配，现实里也确实存在，比如，“好人”之前，就可以有“坚强的”和“脆弱的”；而另外一些搭配是几乎不存在的，因为在人们的理解之中，那种搭配现实世界里根本就不存在，比如，“坏蛋”之前的形容词很难是“善良的”。

与“韭菜”相搭配的词，是“割”或者“被割”。“割”这个动作理论上应该是“韭菜”的对立面（所谓的“庄”）发出的；而“韭菜”则是经常“被割”……你几乎看不到有人用这样的句子：“我这个韭菜把庄给割了！”——若是有人真的这么说，那几乎肯定是吹牛吧。

随着时间的推移，有人只不过是“新韭菜”变成了“老韭菜”——即，依然不赚钱，依然“在被割”……而另外一些人，虽然曾经是“新韭菜”，但，后来再也不是“韭菜”了，偶尔也说“我也是一根老韭菜”，那只不过是戏谑而已，或者是为了“亲民地谦虚一下”……为什么呢？在人们的普遍心理之中，即便不是所谓的

“庄”，只要真的赚到钱了，那就不再是“真正的韭菜”。

于是，我们可以从人们的常用语境里得出基本上还算准确的定义：

所谓的“韭菜”，指的是在交易市场中赚到钱甚至赔钱的势单力薄的散户。

这么看来，作为一根“韭菜”，想要成为“非韭菜”（不一定是所谓的“大户”，或所谓的“庄”），任务很简单啊：

赚到钱……

只要赚到钱了，你就可以貌似谦虚地讲话了：

……其实我也只不过是一根老韭菜而已啦！

这么说话的时候，你是很善良的，你是很体贴的，你很懂得照顾他人的感受——那些没赚到

钱的人，见到你这种已经赚到钱的人，如果没有你这种“虚伪”来安抚他们那脆弱的心灵的话，心理会更崩溃的。从另外一个角度讲，你不仅善良体贴，你还特别擅长保护自己，因为你若是没有这一点“虚伪”的话，真的会有很多人恨你，甚至想要干掉你——就好像长期以来李笑来所面对的那样。

虽然“韭菜”的这个定义，其实还不是很令人满意的准确，但，让我们先凑合着用一段时间吧。

另外，补充一个所谓“韭菜”的常见特征：

他们严重缺乏基本的阅读能力。他们是那种买一辈子东西都不读产品说明书的人，他们是那种无论拿到什么，都要问别人怎么用的人……特别常见吧？

# 2

## “韭菜”的宿命从那一刻开始

“韭菜”之所以是“韭菜”，绝大多数情况下只不过源自一个相同的原因：

丨 他们一进场就开始“买买买”！

2011年3月初，我在twitter上第一次见到Bitcoin这个词之后，几乎天天被它吓到。第一次看新闻标题的时候，说它在二月份刚刚超过1美元！结果那才几天啊，就已经一块五了……等我四月底把账号弄好开始动手的时候，已经4块多了……然后开始买买买，等我买完第一批2100个的时候，均价竟然是6美元……还在

涨！然后，到了六月初，最高涨到 32 美元！这才捂到手里多久啊！才一个月多一点，收益竟然比 5 倍还多！

嗯，就这样，我成了一棵人们口中常常提到的“韭菜”——为什么呢？因为接下来的时间里，二十多个月之后，那些“高位接盘”的“韭菜们”，包括我，才“解套”……中间那么久的时间里，一路阴跌，比特币价格最低甚至突破了 1 美元，对于那些最高价买入比特币的“韭菜们”来说，资产一度缩水 97%！

嗯！我是个散户，我一进场就买买买，而后我的资产一直在缩水，我就是一根“韭菜”。

交易市场里有很多特别气人的定律，比如：

■ 一旦你需要用钱的时候，市场就会大跌！

看起来没有逻辑支持，所以你可以暂时不信，但你一定会体会到这个定律的魔力。

对所有新手来说，这个定律几乎永恒不变：