

20世纪西方文化三大发现系列之一

墨菲定律

为什么会出错的事总是会出错

再版32次，版权输出30多个国家，至少被译成27种语言

一个轰动全球的重大发现，一则改变世界的神奇定律，
从被发现的那天起，墨菲定律就被证明是对事情出错的最好解释。

陈立之◎著



MURPHY'S LAW

解释众多问题发生的内在逻辑 揭开复杂现象背后的隐微奥秘
读懂了墨菲定律, 就读懂了生活的真相

台海出版社

20世纪西方文化三大发现系列之一

墨菲定律

为什么会出错的事总是会出错

陈立之◎著



MURPHY'S LAW

台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

墨菲定律 / 陈立之著. — 5版. — 北京: 台海出版社, 2018.12

ISBN 978-7-5168-2191-6

I. ①墨… II. ①陈… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第268951号

墨菲定律

著 者: 陈立之

责任编辑: 员晓博

装帧设计: 李爱雪

版式设计: 尹清悦

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市东城区景山东街20号 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E - mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 880mm × 1280mm 1/32

字 数: 80千字 印 张: 6.5

版 次: 2019年3月第1版 印 次: 2019年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-2191-6

定 价: 32.00元

版权所有 翻印必究



内容简介：

墨菲定律由美国工程师墨菲于1949年发现并提出。从被发现的那天起，它就被证明是对事情出错的最好解释。它告诉我们，容易犯错是人类与生俱来的弱点，不论科技多发达，错误都会产生。而且我们解决问题的手段越高明，面临的麻烦就越严重。

墨菲定律究竟有着什么样的魔力？它是如何影响我们的生活、情感和工作的？有没有破解和应对的策略和途径？

本书通过一系列生动直观的现象描述和心理剖析，揭开了墨菲定律的神秘面纱，还原其本来面目。本书对墨菲定律的各种变体、衍生定律以及与墨菲定律有内在联系的其他重要定律、法则，也一并予以收录并进行详尽的解析。全书极具现实警示和指导意义，不仅能启发读者在阅读中多一分清醒，多一分智慧，还能促进读者提升自己对假象和错误的警惕性和免疫力，让墨菲定律成为自己更好的思想磨刀石和行为指南针。

责任编辑：员晓博

封面设计：李爱雪

引 言

Introduction

20世纪西方文化三大发现

20世纪是一个经济飞速发展、科技不断进步、思想文化跃升的时代，人类在各个领域获得了前所未有的突破性进展，探索范围之广袤，发现真相之幽微，发明成果之丰盛，远非以前任何一个时代所能比拟。

那么，在文化领域中能够称得上世纪性的大发现是什么呢？是深埋于地下的远古文明的重见天日？是始终难见“庐山真面目”的外星人在地球上留下的神秘印迹？是突然间跳出来的某门高深莫测、天马行空、玄而又玄的奇谈玄学？

答案出乎你想象！它们既不是什么远古文明，也不是什么外星文明，更不是什么神奇玄学，而是几个“貌不惊人”、看似平常不过却又威力巨大的定律、原理。

它们就是墨菲定律、帕金森定律和彼得原理，三者并称为“20世纪西方文化三大发现”。

墨菲定律指出：会出错的，终将会出错。墨菲定律触及了

每个人人性深处存在的隐痛，第一次将人们不愿意面对的事实曝光于大众之下。它忠告人们：面对人类的自身缺陷，我们最好还是想得更周到、全面一些，采取多种预防和保险措施，防止偶然发生的人为失误导致的灾难和损失。归根到底，“错误”与我们一样，都是这个世界的一部分，狂妄自大只会使我们自讨苦吃，畏惧失误让我们无法突破自我、获得新生，我们必须学会如何接受错误，并不断从中学习成功的经验。

帕金森定律告诉我们这样一个道理：不称职的行政官员一旦占据领导岗位，庞杂的机构和过多的冗员便不可避免，庸人占据着高位的现象也不可避免，整个行政管理系统就会形成恶性膨胀，陷入难以自拔的泥潭。帕金森定律是对官僚机构流弊的辛辣针砭，在人类历史上，它对由于行政权力扩张引发人浮于事、效率低下的“官场传染病”做了第一次大胆的、无情的揭露和抨击。帕金森定律是官僚主义或官僚主义现象的一种别称，常常被人们转载传诵，用来解释形形色色的“官场病”。

彼得原理揭示了长久以来存在于组织中被人们所漠视的人员任用的陷阱，发掘出了组织中管理混乱、庸人当道、人浮于事的深层根源。彼得原理警示我们：将一名员工晋升到一个无法很好发挥才能的岗位，不仅不是对本人的奖励，反而使其无法很好发挥才能，也给组织带来损失。彼得对彼得原理的诠释，成为20世纪以来最具洞察力的社会、心理领域的创见。

墨菲定律、帕金森定律和彼得原理的发现和提出，在人类历史上具有开创性的意义，是人类文化史上的三座突兀醒目的里程碑。它们或是揭示了人们思想认识上的盲区，为人们战胜自己、战胜挫败指明了路径，或是点破了东西方各界、各行、

各级行政组织和企业治理中沿袭已久、根深蒂固的效率低下的弊病，为组织医治人事顽症、革新工作局面开出了秘方。如今，三大定律经过人们的发扬光大，正越来越显示着其强大的效力，成千上万的人们借助它们改变了自己的命运，不可胜数的组织和公司应用它们走出了困境、焕发了活力，呈现欣欣向荣的辉煌景象。

三大定律是发现者们献给20世纪的三份厚礼，对于当时和现下都具有重要的警示、借鉴和指导意义。重新认识和了解这三大定律不仅是时代的需要，也是个人走向成功的必修课。鉴于此，我们组织专门人员广采博集、详尽考证、精心撰写，同时结合现实和时代发展趋势，将每个定律编撰成书，系统、全面解读了每一定律及与其息息相关的其他定律的内涵、现实指导意义及运用方法。本套丛书内容丰富，解读精辟，观点新颖，是读懂三大定律的理想读本。

此次我们将这三大定律合集，冠名“20世纪西方文化三大发现系列”出版，期望能给广大读者认识、了解、掌握、应用它们提供一把方便入门的钥匙，由此登堂入室，领悟三大定律的真谛，从而有所体会，有所收获，借此澄清思想和认识上的误区，突破生活、人际、学习、工作、事业等方面的困境，为人生注入新鲜的血液和强劲的动力，开创新新广阔的人生新格局！

前 言

P r e f a c e

破解“越担心越有可能发生”的魔咒

墨菲定律源于一个偶然的实验。美国爱德华兹空军基地的上尉工程师1949年参加了美国空军进行的MX981实验。在实验过程中，他发现竟然有人有条不紊地将16个加速度计全部装在错误的位置。

墨菲由此受到启发，结合平时的观察研究，他提出了他著名的论断：如果一件事情有可能出错，就一定会出错。在事后的一次记者招待会上，墨菲的上司斯塔普将其称为“墨菲定律”，并以极为简洁的方式作了重新表述：凡事可能出岔子，就一定会出岔子。墨菲定律从此在美国技术界不胫而走，并迅速流传开来，扩散到世界各地，进而演变为各种各样的形式。

墨菲定律最简单的表述是：越怕出事，越会出事。如果有两种或以上选择，其中一种将导致灾难，则必定有人会做出这种选择。其核心内容是：如果事情有变坏的可能，则不管这种可能性有多少，它都必将会发生。

墨菲定律是日常生活中普遍存在的一种心理学效应，它和



帕金森定律、彼得原理并称为“20世纪西方文化的三大发现”。

墨菲定律所揭示的并不是什么个别的案例，而是生活中普遍存在的一种现象。只要我们留心观察，随时随地都可以发现墨菲定律的影子——

排队时自己排的那一队总是最慢；

越着急过马路时越是红灯；

烧火时烟总是往你站的方向飘；

越担心出岔子的事，越出岔子；

……

我们老话说的“福无双降，祸不单行”“人生不如意事十之八九”“怕什么来什么”“人倒霉时喝凉水也会塞牙”，往往说的也是这个道理。

墨菲定律揭示了一种独特的社会及自然现象，从被发现的那天起，它就被证明是对事情出错的最好解释。它告诉我们，容易犯错是人类与生俱来的弱点，不论科技多发达，错误都会发生。而且我们解决问题的手段越高明，面临的麻烦就越严重。

墨菲定律自问世以后，像个神秘的幽灵一样，一直搅得人们心神不宁，很多人都有一种战战兢兢、如履薄冰的感觉，唯恐什么时候问题和事故会突然降临。有一种观点说：过分担忧是一种诅咒。看墨菲定律，为什么越担心的事越容易发生？如果你不停地想负面的、不好的信息，你产生的这种频率会传递给大脑，让自己心绪不宁，心乱如麻，潜意识会向坏结果靠拢，导致一系列连锁反应，坏事情真的就有可能发生。墨菲定律就是这样时不时捉弄人们，让人们啼笑皆非，无可奈何。

墨菲定律究竟有着什么样的魔力？它是如何影响我们的生活、情感和工作的？有没有破解和应对的策略和途径？本书通过一系列生动直观的现象描述和心理剖析，层层深入揭示了墨菲定律发生作用的内外条件和根源所在，揭开了墨菲定律的神秘面纱，还原其本来面目。对墨菲定律的各种变体、衍生定律以及与墨菲定律有内在联系的其他重要定律、法则，本书也一并予以收录并进行详尽细腻的解析和点评。全书既有案例讲解，也有观点剖析，更有方法解析，极具现实警示和指导意义，不仅能启发读者在阅读中多一分清醒，多一分智慧，还能促进读者提升自己对假象和错误的警惕性和免疫力，让墨菲定律成为自己更好的思想磨刀石和行为指南针。

墨菲定律是一种客观存在，弱者把它作为失败的借口，而强者则把它作为警钟。墨菲定律并不可怕，只要我们能科学理解，积极对待，我们就一定能够战胜墨菲定律带来的负面影响，打破墨菲定律的魔咒，始终保持快乐成功的心态，拥有心想事成的人生！

第 1 章 墨菲定律：可能出错的终将会出错 / 001

直觉魔咒：怕什么来什么 / 002

不怕犯错，跳出完美主义陷阱 / 004

想打中，先要有打不中的准备 / 006

迷路不可怕，可怕的是没有探路的心 / 008

错误是进步之父，失败是成功之母 / 010

自省是治愈错误的一剂良药 / 012

用自信激发潜能，摘取命运奖杯 / 014

第 2 章 特里法则：承认错误比拒绝错误更伟大 / 017

正视错误：进步的力量源泉和基石 / 018

改正错误是走向正确的第一步 / 020

知错能改，对自己狠一点离成功近一点 / 021

以错误为师，化错误为成长的契机 / 023

放下面子，敢作敢当，勇揽责任 / 025

每天进步 1%，成功 100% / 027

第3章 瓦伦达效应：不希望一定成功，结果往往成功 / 029

越担心失败，越容易失败 / 030

打败内心的胆小鬼，不要被想象吓倒 / 032

摆脱恐惧的桎梏，以信心代替畏惧 / 034

借助自我暗示，激发正向能量 / 036

打破瓦伦达效应的自我训练法 / 039

第4章 罗伯特定律：没有人能打败你，除了你自己 / 043

你不会失败，除非你自认失败了 / 044

可以输给别人，不能输给自己 / 046

成功，就是要战胜自己 / 048

战胜了挫折，就战胜了自己 / 050

战胜自己是一个不断超越的过程 / 052

战胜自己、超越自己的32字秘诀 / 054

第5章 淬火效应：玉不琢不成器，剑不磨不锋利 / 057

荣誉的桂冠是用汗水铸就的 / 058

挫折和不幸是强者的进身之阶 / 059

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来 / 061

不经历风雨，怎能见到彩虹 / 064

在挫折中奋起，在逆境中前行 / 066

第6章 跳蚤效应：心有多大，舞台就有多大 / 069

态度决定高度，人生不设限 / 070

发掘潜能，你的能量超乎你想象 / 072

开发潜能，挑战自己的身心极限 / 074

引爆潜能，你也可以创造奇迹 / 076

激励自我，飞向梦想的高远天空 / 078

第 7 章 蘑菇定律：没有茧中蛰伏，哪来羽化成蝶 / 081

蘑菇经历：人生的一笔宝贵财富 / 082

融入环境，从“蘑菇堆”里脱颖而出 / 084

每个优秀的人，都有一段沉默的时光 / 085

默默耕耘，唯有埋头方能出头 / 087

脚踏实地，一步一个脚印走向成功 / 089

完成从“蘑菇”到“灵芝”的蜕变 / 090

第 8 章 酸葡萄甜柠檬定律：快乐的精神胜利法 / 093

自我安慰：快乐需要自己找 / 094

适度的阿 Q 精神可以增加幸福感 / 096

凡事要往好处想，事情就会不一样 / 098

另眼看不幸，将酸柠檬榨成甜柠檬汁 / 100

换个角度看得失，横看成岭侧成峰 / 102

第 9 章 禁果效应：不禁不为，愈禁愈为 / 105

为什么禁果格外甜：当亚当遇见夏娃 / 106

为什么密室总会有好奇的闯入者 / 107

欲“诱”愈“禁”，欲“禁”反“纵” / 109

培养孩子好习惯，宜疏不宜堵 / 111

第 10 章 晕轮效应：擦亮眼睛，切忌“爱屋及乌” / 115

晕轮的迷雾：乱花渐欲迷人眼 / 116

以貌取人，犹如门缝里看人 / 118

趋利避害，用好“晕轮”双刃剑 / 119

取下有色眼镜，走出晕轮迷雾 / 121

扩大自己的光环，照亮成功的道路 / 124

第 11 章 沉没成本效应：不要为打翻的牛奶哭泣 / 127

沉没成本：难以割舍的“鸡肋” / 128

消费，防止陷入沉没成本的泥沼 / 130

前景堪忧之时，要忍痛“割肉” / 133

进退两难之际，该放手时要放手 / 135

今天的放弃，是为了明天的得到 / 137

第 12 章 蝴蝶效应：小蝴蝶可以引发大风暴 / 141

小过错可能扩散成弥天大祸 / 142

经济周期：蝴蝶的翅膀怎样扇起飓风 / 143

捕捉引发信息风暴的蝴蝶，四两拨千斤 / 146

微小的细节，伟大的责任 / 149

魔鬼在细节，天下大事必做于细 / 151

第 13 章 多米诺骨牌效应：千万不要败在第一步 / 155

1 张牌可以推倒 340 万张骨牌 / 156

谁是金融雪崩的罪魁祸首 / 157

投资败在起步，东山难以再起 / 159

不留后患，第一次就把事做对 / 162

完美的计划是完美做事的开始 / 164

第 14 章 犬獒效应：在困境与竞争中崛起 / 167

竞争是重燃斗志、推进成功的催化剂 / 168

临危更要不惧，逃避只能更糟 / 170

迎难而上，才能迎难而上 / 171

危机降临，主动出击是最好的防御 / 173

强化竞争意识，提升自身竞争力 / 174

临危不惧、处变不惊，率领员工共渡难关 / 177

第 15 章 温水煮青蛙效应：居安思危，危机变契机 / 181

将危机扼杀在萌芽阶段 / 182

时刻保持警觉，化危机为契机 / 183

忧患常存，在自危意识中前进 / 185

未雨绸缪，将危机的风险降到最低 / 188

居安思危，居危思进，变危机为良机 / 190

第1章

墨菲定律：可能出错的终将会出错

墨菲定律由美国工程师爱德华·墨菲提出，指如果坏事情有可能发生，不管这种可能性多么小，它总会发生，并引起最大可能的损失。

墨菲定律并不是一种强调人为错误的概率性定律，而是阐述了一种偶然中的必然性。它告诉我们，错误虽是世界的一部分，人类不得不接受与错误共生的命运，但只要我们能够正视错误，懂得从错误中汲取教训，就可以获得成功。

直觉魔咒：怕什么来什么

在我们的日常生活中，墨菲定律的身影随处可见。

比如：在交际中，你越是不想见到某人，跟某人相遇的机会越会增加；如果你不小心把一片刚刚涂好果酱的面包掉在了新买来的地毯上，结果往往是与你所祈祷的相反——总是有果酱的那面朝下；早上上班起床的时候，怕把孩子吵醒，你一再注意，结果孩子还是叫住你；在街上准备拦一辆车去赴一个时间紧迫的约会，但你会发现街上所有的计程车不是有客就是根本不搭理你，而你不需要计程车的时候，却发现有很多空车在你周围游弋，那司机随时会待你的手一扬停到你面前。

只要细心观察，有很多事情和墨菲定律有着密不可分的联系。

心理学家和社会学家们经过研究证实，墨菲定律所揭示的现象和人类的直觉往往如出一辙。“这件事十有八九会出错”“感觉上有什么不对劲”……结果不幸被言中，事情常常如我们直觉所预测的一样。

1983年9月，洛杉矶的盖蒂博物馆得知，一位艺术品经纪人手上有一座大理石“青年立像”，该立像据说出土于希腊，创作于公元前6世纪，保存得非常完好，可谓稀世珍宝。