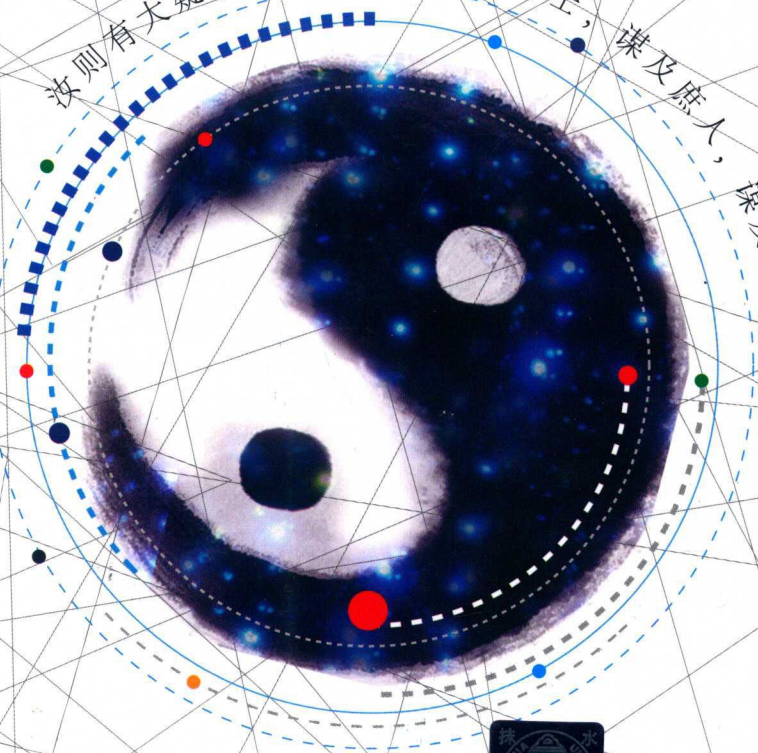


杨瑞东 著

# 易经思维 与科学决策

汝则有大疑，谋及乃心，谋及卿士，谋及庶人，谋及卜筮



清华大学出版社

杨瑞东 著

# 易经思维与科学决策



清华大学出版社  
北京

## 内 容 简 介

易经是我国传统文化的经典,易经的哲学原理、社会伦理、天文地理、象数理论等对人们科学决策具有指导作用。本书内容包括:易经简介;学习易经的意义;易经思维概论;易经与《四书》《道德经》《孙子兵法》的关系;如何看待易经的卜筮与鬼神迷信问题;易经思维下的科学决策方法阐述;易道决策模式;典型卦解析等。本书是作者多年进行德育教育与国学文化方面的研究、授课的系统总结。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

### 图书在版编目(CIP)数据

易经思维与科学决策/杨瑞东著. —北京:清华大学出版社,2018(2018.8重印)  
ISBN 978-7-302-50377-4

I. ①易… II. ①杨… III. ①《周易》—应用—科学决策—研究 IV. ①C934

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 122983 号

责任编辑:杨爱臣

封面设计:常雪影

责任校对:王荣静

责任印制:杨 艳

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座邮 编:100084

社总机:010-62770175 邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, [c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质量反馈:010-62772015, [zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印 装 者:三河市铭诚印务有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:170mm×240mm 印 张:14.25 字 数:209千字

版 次:2018年6月第1版 印 次:2018年8月第2次印刷

定 价:46.00元

---

产品编号:080094-01

《易经》既是中华民族传统文化中自然哲学与人文实践的理论根源——“古者包牺氏之王天下也，仰则观象于天，俯则观法于地，观鸟兽之文与地之宜，近取诸身，远取诸物，于是始作八卦，以通神明之德，以类万物之情”，也是中华民族圣人思想智慧的集体结晶——先有伏羲创造八卦，再有文王演《周易》、周公续爻辞，后来又有孔子述《十翼》……《易经》作为“大道之源”和群经之首，历来是古代帝王、哲学家、政治家、军事家及商家的必修之术。

历经数代人的艰难探索和辛苦努力，中华民族又一次站在了伟大复兴的历史时期，中华民族的传统文化也迎来大繁荣的历史时期。习近平总书记在党的十九大报告中提出：“中国特色社会主义文化，源自于中华民族五千多年文明历史所孕育的中华优秀传统文化，熔铸于党领导人民在革命、建设、改革中创造的革命文化和社会主义先进文化，植根于中国特色社会主义伟大实践。”他指出，繁荣传统文化要“坚守中华文化立场，立足当代中国现实，结合当今时代条件，发展面向现代化、面向世界、面向未来的，民族的科学的大众的社会主义文化”。

《易经》作为我国传统文化中最具魅力的经典之一，数千年来解读、注释《易经》之书可谓汗牛充栋，歌颂其重要性者有之，渲染其神秘性者有之，阐明其实用性者有之，开发其教育性者有之，不一而足。如今，现代科学技术飞速发展，人类已进入一个崭新的时代，作为群经之首的《易经》如何与科学结合以得到更大的普及和进一步的发展？如何深入浅出地将“仁者见之谓之仁，知者见之谓之知，百姓日用而不知，故君子之道鲜矣”（《系辞传》）的《易经》之道传至百姓？这是我们这代人在新时代要直面的课题。

老子云：“道可道，非常道。名可名，非常名。”令人惊喜的是，我的同事杨瑞东老师在这方面开始了十分有价值的探索和努力，并将学习心得和实践感悟整理成书——《易经思维与科学决策》。本书共分为三篇：第一篇介绍了《易经》的发展历史和流派，解释了《易经》的结构、组成和要素，阐明了学习《易经》的意义和方法；第二篇系统阐述了易经的思维体系及其在国学的传承；第三篇结合实践详细讲解了《易经》思维下的科学决策方法，系统阐明了“汝则有大疑，谋及乃心，谋及卿士，谋及庶人，谋及卜筮”（《尚书》）的《易经》决策思想。这是一本很好的《易经》普及读物，介绍《易经》的发展流派和结构要素，如流水行云；阐述《易经》的思维体系和深刻哲理，又举重若轻。本书既有缜密的理论依据引古论今，自成一言之言，微言大义，通俗易懂。相信诸君阅读本书之后，定能敲开《易经》之门，有所启发，从而开启“大易无迷”的生活。

李虹

清华大学心理系副主任

## 第一篇 《易经》简介

<b>第一章 《易经》的发展历史及流派介绍</b> .....	<b>3</b>
<b>第一节 《易经》的发展历史</b> .....	<b>3</b>
一、伏羲画八卦	\3
二、《连山》与《归藏》：易经的早期版本	\4
三、文王演《周易》	\5
四、周公续爻辞	\6
五、孔子述《十翼》	\7
六、汉代易学的发扬光大	\9
七、隋代的创举：《周易》纳入科举考试	\11
八、宋代《周易》的复兴	\12
九、清代《周易》的百家争鸣	\14
<b>第二节 易经的流派介绍</b> .....	<b>15</b>
一、象数派	\16
二、义理派	\16
<b>第二章 《周易》的结构、组成和要素</b> .....	<b>18</b>
<b>第一节 经和传</b> .....	<b>18</b>
<b>第二节 卦和爻</b> .....	<b>21</b>
一、什么是爻？	\21
二、什么是爻位？什么叫当位与中正？	\21

三、爻与爻之间的位置关系：承、乘、比、应	\22
四、八卦	\23
五、六十四卦	\27
第三节 象、数、理、占	30
一、象	\30
二、数	\31
三、理	\33
四、占	\33
<b>第三章 学易经的意义</b>	<b>36</b>
一、传承优秀传统文化，做文化自信的中国人	\37
二、认识世界，认知社会人文	\39
三、完善人格，和谐家人朋友同事	\40
四、启发智慧，拓展思维	\41
<b>第四章 如何轻松学习易经</b>	<b>44</b>
一、建议不要直接读原文	\44
二、首先要熟悉易经结构	\45
三、其次要了解有关易经的基础知识	\45
四、现在你要看《周易》了	\52
五、先把一卦读透	\53
六、“玩索而有得”	\53
<b>第五章 典型卦解析</b>	<b>55</b>
一、自强不息，厚德载物：乾卦和坤卦	\55
二、唯一一个六爻皆吉的卦：谦卦	\56
三、处境艰难的四大难卦：屯、坎、蹇、困	\58
四、否极泰来，三阳开泰：否卦、泰卦	\59
五、革故鼎新：革卦、鼎卦	\60
六、损益之道：损卦、益卦	\61

- 七、防微杜渐：坤卦、渐卦 \62
- 八、惩恶扬善：大有卦 \63
- 九、蒋介石的名字与豫卦 \64
- 十、循环往复：既济与未济卦 \64

## 第二篇 易经思维概论

### 第六章 思维、哲学、科学、迷信简述 ..... 69

### 第七章 易经的思维体系综述 ..... 73

#### 第一节 易经的核心思维：中和 ..... 73

#### 第二节 易经的对立统一思维：太极、两仪、四象、八卦、 六十四卦 ..... 76

##### 一、太极生两仪 \76

##### 二、两仪生四象 \79

##### 三、四象生八卦 \80

##### 四、八卦推演六十四卦 \80

#### 第三节 易经的五行生克思维：金水木火土 ..... 81

#### 第四节 易经的三易思维：变易、不易、简易 ..... 83

##### 一、变易 \83

##### 二、不易 \84

##### 三、简易 \84

#### 第五节 易经的天人合一思维：天地人三才与宇宙全息 ..... 85

##### 一、天人合一与天地人三才 \85

##### 二、宇宙全息——占卜的重要理论依据 \86

#### 第六节 易经的人道思维：仁义道德 ..... 89

### 第八章 易经思维与国学的传承 ..... 91

#### 第一节 易经与《道德经》 ..... 91

#### 第二节 易经与儒家四书 ..... 93



一、易经与《论语》	\93
二、易经与《大学》	\94
三、易经与《中庸》	\95
四、易经与《孟子》	\96
第三节 易经与《孙子兵法》	98
<b>第九章 易经中的君子</b>	<b>100</b>
<b>第十章 科学时代下如何看待易经的鬼神与卜筮</b>	<b>107</b>
第一节 关于易经中的鬼神	107
第二节 关于易经中的卜筮	109
<b>第三篇 易经思维下的科学决策方法</b>	
<b>第十一章 客观因素：天时地利人和</b>	<b>115</b>
第一节 天时	115
第二节 地利	116
第三节 人和	117
一、隆中对——天时地利人和的透彻分析	\117
二、借东风——巧算天时克敌	\118
三、草船借箭——运用天时地利占先机	\119
四、携民渡江——人和至上	\119
五、火烧连营——不懂地利遭大祸	\120
<b>第十二章 主观因素：价值观、性格、兴趣、能力</b>	<b>121</b>
第一节 价值观	121
第二节 性格	124
第三节 兴趣	127
第四节 能力	129

<b>第十三章 预测与假设：占卦</b> .....	<b>134</b>
<b>第一节 起卦</b> .....	<b>135</b>
一、著草起卦法           \136	
二、铜钱摇卦法           \138	
三、随机起卦法(梅花易数起卦法)       \139	
<b>第二节 解卦</b> .....	<b>147</b>
一、卦爻辞法           \147	
二、梅花易数           \151	
三、纳甲筮法           \166	
<b>第三节 占卦结果的运用分析</b> .....	<b>185</b>
<b>第十四章 基于易经思维的一种科学决策方法：易道     决策模式</b> .....	<b>186</b>
<b>结语</b> .....	<b>188</b>
<b>附录一 《易经》六十四卦表(卦名、卦象、核心寓意、卦辞、     爻辞)</b> .....	<b>189</b>
<b>附录二 《十翼》之《系辞传》《说卦传》《序卦传》     《杂卦传》《文言传》原文</b> .....	<b>201</b>
《系辞传》 .....	201
《说卦传》 .....	208
《序卦传》 .....	210
《杂卦传》 .....	212
《文言传》 .....	213
<b>参考文献</b> .....	<b>216</b>

● 第一篇 《易经》简介



# 第一章 《易经》的发展历史及流派介绍

---

## 第一节 《易经》的发展历史

《易经》是一部凝聚中华民族历代先贤智慧的经典著作，是中华传统文化的起源和基础，也是道家、儒家、墨家、法家等诸子百家思想的重要根基。从《易经》诞生的那一刻起，“易”的思想就开始渗透到古代中国政治、文化、经济、社会等各个领域，在几千年的历史发展进程中，历经无数沧桑坎坷、褒贬兴衰，依然以其博大的哲学理论、精辟的社会思想、超前的科学思维、神通的象数推演体系而流传至今，被誉为“群经之首”“经典中的经典”。

《易经》涉及哲学、政治、经济、科技、军事、艺术、管理、人文等众多学科领域。可以说，没有《易经》，就没有今天的中国文化。

### 一、伏羲画八卦

易经产生于我国远古时期的新石器时代，相传早在公元前 5000 年左右，中华民族的人文始祖之一、位居“三皇五帝”之首的伏羲（也称包牺氏、宓戏、牺皇、伏牺等，见图 1-1）通过观察天象变化规律、地理结构面貌以及世间万物特性，使用简单的符号排列组合发明创造了八卦，并逐渐以八卦为基础形成了易经，进而开创了中华文明。《易传·系辞传》云：“古者包牺氏之王天下也，仰则观象于天，俯则观法于地，观鸟兽之文与地之宜，近取诸身，远取诸物，于是始作八卦，以通神明之德，以类万物之情。”

伏羲画八卦就是传说中易经的起源。《易传·系辞传》说：“是故易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦。”这段话可看作伏羲通过画



图 1-1 伏羲画八卦

(来源:《人民日报》海外版)

卦所描述的宇宙生成模式。

## 二、《连山》与《归藏》：易经的早期版本

据史料记载,早期的《易经》有三个版本,分别是《连山》《归藏》和《周易》,上古的易经通常被认为是《连山》《归藏》《周易》的合称,而现在所说的易经文化通常只是指《周易》。

据《周礼·春官宗伯·大卜》记载:“(大卜)掌三《易》之法,一曰《连山》,二曰《归藏》,三曰《周易》。”文中的大卜也称太卜,太卜是周代的一种官阶名称,掌握着阴阳卜筮的方法,通过卜筮预测,帮助天子决策。那个年代无论国家祭祀、婚姻、丧事、征伐等,都必须参考太卜在太庙的占卜结果。而太卜就是依据《连山》《归藏》和《周易》来卜筮的。

历代易经研究学者多认为《连山》是夏朝时代的易经,《归藏》是殷商时代的易经,而周朝及以后的易经则称为《周易》。但也有学者认为《连山》为神农时代所作、《归藏》为黄帝时代所作,易经的发展历经伏羲、神农、黄帝、夏、商及周六个时期。这些说法目前均无法考证,但完整的《连山》《归藏》原文现今皆已失传,因此也有学者推测《归藏》《连山》就是早期

版本的《周易》。

伏羲创造八卦,根本目的是治理国家,更具体地说是用于观测天象、掌握季节气候变化,制定历法,指导农业生产等用途。但也无可否认,易经最早也是用来卜筮(也称占卜或占筮)的,也就是预测。“卜筮”一词其实是古代占问吉凶(即预测)的两种方法的合称,卜是指用龟甲预测、筮是指用蓍草预测,《礼记·曲礼上》说:“龟为卜、策为筮”,所以卜筮也称占卜或占筮。在远古蛮荒时代,社会生产力水平低下,科学研究还无从谈起,人们对大自然的认识尚处于蒙昧阶段,许多自然现象无法理解和解释,人们只有顺应自然,祈求上天或神的庇护才能生息繁衍。因此,占卜或占筮在那个时候是一种正常而普遍的行为,对古人的生活具有重要且直接的影响。伏羲之所以作八卦,卜筮也应该是其重要动机之一,之后的上古先贤们以伏羲八卦为基础,经过多年的实践和整理,先后形成了《连山》和《归藏》两部易经著作,一直沿用到商朝末期。商朝末期至周朝初期,《周易》开始出现。

### 三、文王演《周易》

易经是多个时代多位先人的智慧结晶。《汉书》说:“易道深矣,人更三圣,世历三古。”“三圣”一般被认为是伏羲、周文王、孔子三位先贤(也有人认为是周文王、周公、孔子,见图 1-4)。也就是说,易经是由伏羲、周文王和孔子三位古代圣人完成的,但历史文献已经证实易经不仅是由这三位圣贤,而是包括他们三人在内的古代众多先贤们集体创作的智慧结晶。

周文王是易经发展历程中的主要人物之一,姓姬名昌(公元前 1152 年—前 1056 年),为八百年周朝的奠基人,在商朝末代君主商纣王时期作为一方诸侯据守当时的西部,被封为西伯侯,因不满商纣王的暴行虐施被商纣王猜忌而拘禁于羑里(今河南省汤阴县)。在长达七年的牢狱生活中,周文王姬昌潜心研究八卦,用蓍草推演《周易》,将上古流传下来的八卦推演为六十四卦(见图 1-2),并为六十四卦补充完善了卦辞,形成了《周易》的主体架构。(也有文献认为六十四卦并非从周文王开始有的,在《连山》《归藏》时期就已出现了六十四卦的推演。)

关于“周易”名称的由来,史学界通常有两种解释:一种看法认为《周



图 1-2 八卦图

易》即是周朝的易经,因此简称《周易》;另一种看法认为“周易”的“周”是指周全、周而复始、循环往复、无所不有的意思。但不管是哪种解释,都公认《周易》始自周文王姬昌。

#### 四、周公续爻辞

周公姓姬名旦,世人也称他为周公旦,是周文王姬昌的第四子,周武王姬发的弟弟。周公是周代建国初期最著名的政治家、军事家、思想家和教育家,对周代八百年的发展有着极其重要的影响,被后世尊称为“儒学先驱”,也是大思想家、教育家孔子一生最崇敬的圣贤之一。三国时期的魏王曹操在他著名的《短歌行》中有句“周公吐哺,天下归心”,其中的周公就是周公旦,现代人常说的“周公解梦”也是指这位周公(见图 1-3)。

周公一生在政治、经济、文化、军事等诸多领域贡献卓著,西汉著名政论家和文学家贾谊评价周公:“孔子之前,黄帝之后,于中国有大关系者,周公一人而已。”周公在其他方面的成就可参考相关书籍,这里只介绍他在《周易》方面的贡献。《周易正义》说:“伏羲制卦,文王卦辞,周公爻辞,孔子翼也。”周文王将八卦推演为六十四卦,形成了《周易》的主体框架,相传当时的《周易》仅有六十四卦的符号以及针对六十四卦所作的文字解释(即卦辞),而对组成卦的爻并无具体文字解释(关于卦、爻参见后文详述)。文王去世后,得到文王真传的周公与一些学者一起努力研究,为六





图 1-3 周公姬旦

(来源：百度百科)

十四卦的每个爻加上文字说明，也即爻辞，进一步完善了《周易》。爻辞在某种程度上可以理解为周代统治者传授治理国家的成功经验，其中很多内容都反映了商亡周兴的历史，只不过是利用卜筮作为载体。爻辞的吉凶判断主要是通过卦象、爻在卦中所处的位置以及爻与爻之间的关系等推理得出的。

在周公时代，《周易》正式成书，到周朝的后期陆续出现解读《周易》的相关文献，为后来孔子整理编述《十翼》奠定了基础。

## 五、孔子述《十翼》

《易经》，一部最初曾以卜筮为主要用途之一的书如何成为“群经之首”“经典中的经典”“大道之源”？这主要归功于大名鼎鼎的孔子。

孔子(公元前 551 年—前 479 年)，名丘，字仲尼，也称孔夫子，山东省曲阜人，中国历史上最著名的大思想家、大教育家、大哲学家，儒家学派的创始人，华夏文化之集大成者；相传有弟子三千人，其中贤者七十二人。孔子被后世尊为孔圣人、至圣先师、大成至圣文宣王先师、万世师表等，被列为“世界十大文化名人”之首。

周代按时间先后分为西周和东周两个时期。在东周的春秋时代以前，《周易》一书据说是由周天子的卜筮之官专门保管，并不外传，一般人是无法接触到的。如《左传·昭公二年》记载：“晋侯使韩宣子来聘……