

连岳

我和我的岳  
一起成长

# 我和连岳 一起成长

连岳 ————— 著

四川文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我和连岳一起成长 / 连岳著. — 成都: 四川文艺出版社, 2019.6

ISBN 978-7-5411-5396-9

I. ①我… II. ①连… III. ①散文集—中国—当代  
IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 081876 号

WO HE LIANYUE YI QI CHENGZHANG

我和连岳一起成长

连岳 著

责任编辑 王梓画 奉学勤  
特邀编辑 李 卉 杨静武  
装帧设计 尚燕平  
内文制作 方圆创智  
责任校对 汪 平

出 版 四川文艺出版社 (成都市槐树街 2 号)  
网 址 [www.scwys.com](http://www.scwys.com)  
电 话 028-86259303 (编辑部)  
传 真 028-86259306  
发 行 新经典发行有限公司  
电话 (010) 68423599 邮箱 [editor@readinglife.com](mailto:editor@readinglife.com)

邮购地址 成都市槐树街 2 号四川文艺出版社邮购部 610031  
印 刷 河北鹏润印刷有限公司  
成品尺寸 145mm × 210mm 开 本 32 开  
印 张 9.25 字 数 135 千  
版 次 2019 年 6 月第一版 印 次 2019 年 6 月第二次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5411-5396-9  
定 价 48.00 元

版权所有, 侵权必究

如有印装质量问题, 请发邮件至 [zhiliang@readinglife.com](mailto:zhiliang@readinglife.com)

新经典文化股份有限公司

[www.readinglife.com](http://www.readinglife.com)

出品

# 序

序很难写，而书都需要一个序。拖了好久。

如果说，写这个序非要有个理由的话，就是感谢一下这本书的编辑与出版社，这本书的出版过程不短，工作量不小，出来之后，一点名利，大多还被作者拿走了。出版确实是个辛苦活。

我尽量当一个好的合作者，这本书从装帧到文章编排，我完全尊重编辑的专业，他们会做得比我好。

我唯一坚持的就是书名，一再拒绝其他提议，就要用《我和连岳一起成长》。写这些文章时，没想到出书；以后可能还会出，前提是大家都有所得，不然就可能不出了。这不重要，在日复一日的写作中，我已知道，写作的最大意义，就是成长，写的过程中，已经完成了。那些每天来读的朋友，阅读有所得，也成长了。感谢移动互联网，给作者与读者间带来了即时交流，生活、写作、阅读、成长，同时完成。

祝你阅读开心。祝你成长开心。

# 目 录

## I 没有勇气的年轻是可耻的 001

□ 人一辈子，也就三万多天，恐慌的年轻时代，三千多天，它经不住你赢几天。

青春的美好和愚蠢 003

把握大学毕业后的十年 006

没有勇气的年轻是可耻的 010

我为何赖在你身边？ 015

你就是自己的最大保障 018

主动追求有压力的生活 022

你当然会抱怨，关键是何时停止 028

用工匠精神请客 032

想按自己的方式生活？看你出多少价 035

学好失败学 038

## I 一切皆有成本 041

□ 一切皆有成本，建立成本意识，抵制忽悠，这是一个人最难转变。

成功者只是少犯错误而已 043

个人是一切判断的起点 048

你的座位，你可以自己坐 053

如果没有人认为你冷酷，那是你的失败 058

导致贫穷的思维方式 061

不做面子的奴隶 064

掌控嫉妒，建立自己值钱的系统 067

情商提升宝典 074

## I 生命的窄门 079

□ 独立的生活，自由的精神，创造的乐趣，要得到这些，我们必须敢于和别人不一样，必须走生命的窄门。

正常的“变态” 081

生命的窄门，你至少得走一回 085

公婆为何不爱儿媳？ 089

失去分寸的责任感是心理疾病 092

你不必伪装成一个“好人” 096

这一关不过，一生过不好 098

得罪人，讲究稳准狠 105

你要和他们不一样 111

## I 你是你自己的作品 115

□ 人是观念的产物，现在正确的观念唾手可得，就看你有没有胆接受，有没有胆执行。

过小而困难的生活 117

好奇害死猫，不好奇害死人 122

人生的三阶段 124

人是生而不平等的，这不是坏事 130

不要让思乡病变成贫穷病 136

不要做“无私”的懒汉 139

被垃圾选择淹没的人生 145

生存在这危险的世界 147

## I 生活中的经济学 153

□ 经济独立，人格自由，在物质上满足家人，让家人过得好一点，要实现这些，你需要懂点经济学。

钱的感性与理性 155

年轻人爱钱不可怕 160



把你最擅长的本事卖个好价钱 167

“炫富”使人进步 172

当一只刺猬 175

要不要买房? 178

未来风口在哪里? 186

创业宝典 188

## I 大家的牌都差不多，可有人就是一直赢 193

□ 发现你的天赋，把你擅长的一点点技能，练得天下无敌，你就是神一样的存在。

一直生长到死 195

做一个不会老的人 200

走出你的舒适区 204

加油，所有的郭靖 206

大家的牌都差不多，可有人就是一直赢 211

人生信息战 216

阅读的温暖永远不会改变 219

人人都会写文章 226

释放孩子的写作能力 231

人生就是不停面对试卷，而你什么都不会 237

寻找滋养你的意义 244

## I 愿你在爱中成长 247

□ 无论你多牛，在爱你的人面前，还是脱下盔甲，错了就认，他不会像陌生人一样攻击你的弱点。

人生的火种藏在远方 249

爱的第一原则 257

用过的东西，要恢复原样 260

谈恋爱就是找到气味相投的另一个 262

十八岁之性原则 266

分手须知 269

女追男的五个误区 273

在爱你的人面前脱下盔甲 275

爱的回报率很高 279

## 没有勇气的年轻是可耻的

人一辈子，也就三万多天，恐慌的年轻时代，三千多天，它经不住你赢几天。



## 青春的美好和愚蠢

“二十岁有多美好就有多愚蠢。”

一位读者的以上评论令我印象深刻，基本上说出了年轻的状态：那时，我们处于一种危险的美丽当中。

极少数改变人类的天才，不在我们讨论的范畴。他们会以异常的方式出现和生长，他们自己可能过得极其痛苦，但却提升了人类的生活，就像计算机之父图灵那样。天才是不可复制的，无论是他们的快乐还是痛苦。你只能复制乔布斯的坏脾气，却无法复制苹果的诞生。

大多数人，不是天才，也不是蠢材，他们是可以塑造的，他们一生的成就可能相差极大，不亚于天才与蠢材的差距，关键在于从青春开始，自我养成方式不同：有人养大了美好，有人养大了愚蠢。

青春很美：身体、气味、爱、性、不停出现的新朋友、无比多的机会与诱惑。

青春很危险：可能因冲动而怀孕、生病；又会放不下自尊，争

一口闲气斗殴或杀人；渴望及时的认可和奖赏，在发型服饰上搞事是年轻人的专利，成本小见效快；容易有热情但熄得很快，跟上了所有热点，但丢掉了自己的焦点。这是蠢萌的阶段。因为年轻，蠢也显得萌。

所以，太多人浪费青春也就正常。你确实没有能力把握，也没人教你怎么把握，毕竟太多家长都是浪费青春后，一不做，二不休，索性混完一生的人。

不夸张地说，我现在看小孩、看年轻人，聊一聊，了解一下家庭情况，大致可以判断出他将来的走向。

智商与颜值，这些最吸引人的元素，我认为都不是决定性的：美人易老，容颜的竞争力迅速下滑；智商高，可能起跑很快，糊弄人也有本事，进进退退，或无方向瞎跑，不过原地打转而已。

一个人成长的最重要元素是：朝正确的方向缓慢前行，有定力，有耐心。

这是巴菲特积累财富的方法：买好公司的股票，慢慢等，跟着好公司成长。方法一点不难，因为好公司所有人都知道。只不过慢慢滚雪球的人少。第一个一百万、第一个一千万，遥遥无期。

人生也是如此。正确的方向也很明显，你的什么才能让你多赚钱，你就多做什么，市场会指引你发掘出最有价值的潜能，然后缓慢前行。最后，你会成为发明家、资本家、艺术家以及一切出色而快乐的工作者。

可是，这平淡而乏味的起点，对多数年轻人来说，没有吸引力。为什么要那么苦？十年内好像无成效，不如喊喊时尚的大词语，

诗和远方一下，朋友圈马上可以卖弄一番。

自己像根墙头草，然后，恋爱花时间，兴趣不停转换花时间，父母逼你回小城市花时间，逼婚逼生、三观大混战花时间，一转眼，Happy birthday to you！三十生日快乐！

这就是人生充满了偶然和风险的原因，这也是有传承与没传承的区别：有传承的家庭，他们知道培养孩子的定力与耐性；当孩子选定方向前行时，他们也会放手。教了方向，教了原则，孩子早早开始积累。

代际间的差距拉大，看得到的，是优秀家庭的富足，看不到的，是支撑这富足持续增长的观念与经验，也早早传给了孩子。他们的孩子，拥有双重先发优势，还有人扯你徒步的后腿时，他们开着跑车出发了。

还好，现在信息传播的成本是零，这真是一个好时代，在观念获得上，所有人处于同一起跑线，就看你有无定力、有无耐心了。

天性有定力，那恭喜，你更容易起步。

天性就像只猴子，是很辛苦，不过，也得练出定力和耐心，因为这就是唯一的方法。

青春的美好和愚蠢，愿你只留下美好。

## 把握大学毕业后的十年

一位好友的侄女大学毕业，想请教一点问题，请我吃饭。

这孩子提的很多问题，我不知道答案，或者我自己也看不清楚，甚至，根本不可能有答案。

但吃人嘴软，再加上喝了一瓶他存了二十年的酒，无论如何，得留一点建议。

我能确定的一件事是：大学毕业后的十年，是最辛苦的。

你会先挨一记闷棍，被扔进面目模糊的人堆里。在此之前，你可能是宠儿，从家庭、学校再到朋友圈，别人赞美你、对你好，仿佛都是应该的，说几个段子，摆出比较酷的姿势，就能收获掌声。只有一个孩子的家庭，或者特别重男轻女家庭里的男孩，这种定势更加顽固，他人都得像爹妈一样哄着自己。

忽然你就变成了配角，成了所有能力都待考验的新人。雇主与雇员，买方与卖方，彼此的合作，都回复到正常、理智、冷酷，你有什么价值可供交换：你的智力？你的勤快？你的细致？你的韧



性？你认为自己很屌，你要有能力展现出来，并且持续展现，不然他人就会在你的自我评价前加个定语——傻。更可能是连评价的兴趣都没有，直接开掉了事。

你的自尊心受挫，面子上挂不住，回到家里，迎接你的，不再是妈妈温暖的怀抱，因为她也将给你一记闷棍。父母不再顺着你了，而是要求你顺着他们。中国人地域之间、两代人之间，观念差异之大，足以让你用一生也填不平，除极少数长辈能守住不干涉的本分，其他人都开始兴致勃勃地修理孩子，在择业、择偶、人生规划与生活方式上，一次又一次地争论、冲突，在所难免，直到一方认输退出。

这过程至少持续十年。很辛苦，你力量尚弱，但又不能死掉。

很多人在这过程中死掉了。以我对同龄人的观察来看，有些少年时期特别聪明的人，往往因为落差大，这关更难过，有发疯的，有自杀的，有成为怨夫怨妇的，有刻意虐待自己以求逃避的，有以折磨下一代作为情绪转移的，种种悲伤，不一而足。

所以，这十年的时间窗口，也特别珍贵，放弃了，以后更辛苦。不让人侵入你的私域，不让人替你生活，不依赖他人，十年后，你的力量比强迫你的人更大，有了挣来的自由，之后的事情，像下坡滚雪球，雪球变大，你却更轻松。

\* \* \* \* \*

大学毕业后的十年，都辛苦，都恐慌。