



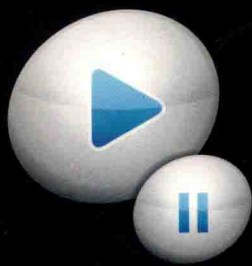
外语教学

宋德伟 编著

看视频

零基础

学英语音标



更适合中国人的**音标学习法**

48个国际音标 | 一次彻底掌握 |



真人
口形图

绕口令

发音
对比

音调
技巧

要领

规律

单词

词组

句子

出版单位

外语教学出版社

看视频

零基础

学英语音标



宋德伟 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

看视频零基础学英语音标 / 宋德伟编著. —北京:
化学工业出版社, 2019.2
ISBN 978-7-122-33615-6

I. ①看… II. ①宋… III. ①英语 - 语音 - 教学参考资料 IV. ①H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 002272 号

责任编辑: 马 骄 梁郁菲
责任校对: 宋 玮

装帧设计: 张 辉

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 河北鹏润印刷有限公司
710mm×1000mm 1/16 印张 12 字数 201 千字 2019 年 3 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.90 元

版权所有 违者必究

USER'S GUIDE

使用说明



【模拟发音】

结合拼音、汉字、字母等多种发音方法。学习发音可以很简单。



代言单词 Typical Words

park /pɑ:k/ 公园



发音规律 Regulations

【代言单词】

更简单、更典型的单词，重点巩固所学发音。

【发音规律】

总结字母及字母组合发音规律，举一反三。



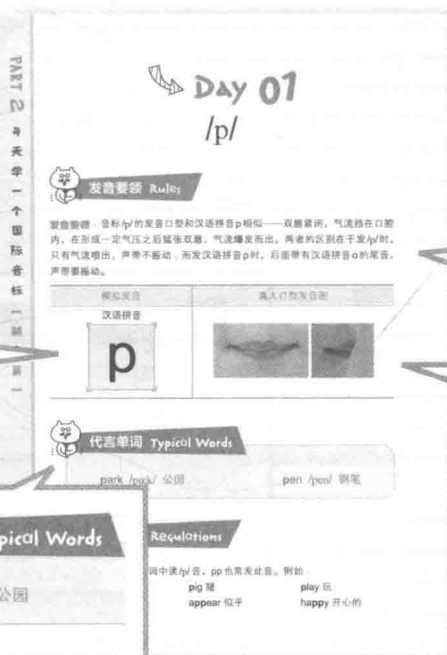
绕口令 Tongue Twisters

【外教跟读】

单词、短语、句子，丰富的模仿练习。

【绕口令】

进阶学习，英文绕口令，高段位练嘴。

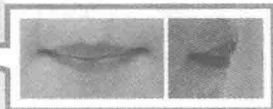


【发音要领】

用简单的文字，解析发音要领，告别冗长表述。



发音要领 Rules



【真人口型发音图】

正面侧面真人演示，学习音标更直观、更精准。



外教跟读 Listening & Imitating

rope /rəʊp/ 绳子 sleep /sli:p/ 睡觉
slip /slɪp/ 绊倒 step /ste:p/ 脚步



外教跟读 Listening & Imitating

paint a picture 高一幅画
pay the bill 付账单
play one's part 做分内的事情

Please book a room for Paul. 请给保罗订个房间。
Practice makes perfect. 熟能生巧。
Put the paper on the desk. 把纸放在桌子上。
There is a power plant. 那里有一个发电厂。



绕口令 Tongue Twisters

Peter Potter polished a plate of peas on Perry Potter's pink plated ponds.
彼得·波特将一碟豌豆洒在珀里·波特的粉红色搪瓷盆上。

Peter's plane is plainly painted. Peter is paid plenty to paint planes.
彼得的飞机画得很清楚。彼得画飞机赚了蛮多钱。

【发音规则对对碰】

易混发音两两对比，图表式展现，简单明确。

发音规则对对碰

/p/-/b/ 对比练习

发音规则对对碰

	/p/	/b/
类型	清辅音，双唇音	浊辅音，双唇音
舌位	舌身自然放平于口腔中	舌身自然放平于口腔中
唇形	双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气流压力之后猛然双唇，气流爆发而出	双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气流压力之后猛然双唇，气流爆发而出
声带	不振动	振动
口型图		
发音技巧	/p/这个音不同于汉语拼音p的发音，不要受汉语拼音的影响在其后加上元音，发出类似/pa/（破）的音来	/b/这个音不同于汉语拼音b的发音，不要受汉语拼音的影响在其后加上元音，发出类似/ba/（表）的音来

对比发音放大镜

这两个音在发音时口腔基本一致，区别就是发/p/时，声带不振动，而发

对比发音放大镜

【对比单词代言人】

丰富的发音练习语料，对比练习更明晰。

对比单词代言人

对比单词代言人

patrol /'peɪtrəl/ 巡逻
pat /peɪ/ 拍
patron /'pætrən/ 顾客
pact /pækt/ 契约
pilot /'pɪlət/ 飞行员

breath /breɪθ/ 呼吸
bit /bɪt/ 一点
Ben /ben/ 本
back /bæk/ 后
blow /bləʊ/ 吹

对比拼读大操练

p	x	p	b	x	bx
p	a	p	b	a	ba
p	a:	p	b	a:	ba:

对比拼读大操练

p	ɜ:	pɜ:	b
p	ɔ	pɔ	b
p	ɑ:	pɑ:	b
p	ʌ	pʌ	b
p	ɔ:	pɔ:	b

【对比发音放大镜】

层层剖析，循序渐进，一针见血指出发音区别。

七、单词读音的不完全爆破

不完全爆破指爆破音在某些情况下不发生爆破，而只是在口腔中形成阻碍。在发不完全爆破音时，口腔部位安全和爆破音相同，只是不送气而停顿一下。

- 在以下几种情况下发生不完全爆破：
- ① 爆破音 /p/, /b/, /t/, /d/, /k/, /g/ 相邻时，前一个发不完全爆破音。例如：
sit down /sɪt daʊn/
actor /'æktə/
 - ② 爆破音 /p/, /b/, /t/, /d/, /k/, /g/ 在 /h/, /dʒ/, /həl/, /həl/, /həl/ 的前面时发不完全的爆破音。例如：
good child /gʊd 'tʃɪldr/
good morning /gʊd mɔ:rnɪŋ/
picture /'pɪktʃə/
 - ③ /h/, /d/ 在 /h/, /d/ 前发不完全的爆破音。例如：
I can not sing
friendly

不完全爆破练习

下面是六个爆破音常见的各种搭配组合及例词，供练习不完全爆破（字母底下的横线表示失去爆破，不发音）。

pp-	ripe pear	熟梨
pb-	soap bubble	肥皂泡
pt-	cup tie	英国足球淘汰赛
pd-	deep down	深处
pk-	pipe cleaner	清洁烟斗的工具
pg-	lens glass	灯罩
tp-	rob Peter	抢了彼得
tb-	rub briskly	迅速摩擦
bt-	obtain	获得
bb-	Bob came	鲍勃来了
bg-	describe Green	描写格林

【对比拼读大操练】

细化到音素进行操练，更细致更到位。

【14个发音技巧】

连读、弱读、爆破、升降调等多种发音规则，将所学的单独音标融会贯通，告别中式发音，帮你成就完美语音语调。

不完全爆破练习

下面是六个爆破音常见的各种搭配组合及例词，供练习不完全爆破（字母底下的横线表示失去爆破，不发音）。

-pp-	ripe pear	熟梨
-pb-	soap bubble	肥皂泡
-pt-	cup tie	英国足球淘汰赛
-pd-	deep down	深处
-pk-	pipe cleaner	清洁烟斗的工具

学习导航

- 一、国际音标的学习方法
- 二、国际音标的分类
- 三、英文字母的读音及分类
- 四、口腔及发声器官图
- 五、学唱英文字母歌

CONTENTS

目录



PART 1 认识国际音标

- 一、国际音标的学习方法 • 2
- 二、国际音标的分类 • 2
- 三、英文字母的读音及分类 • 3
- 四、口腔及发声器官图 • 4
- 五、学唱英文字母歌 • 5

PART 2 每天学一个国际音标 【辅音篇】

- Day 01 /p/ • 8
- Day 02 /b/ • 10
- Day 03 /p/-/b/对比练习 • 12

- Day 04 /t/ • 14
- Day 05 /d/ • 16
- Day 06 /t/-/d/对比练习 • 18
- Day 07 /k/ • 20
- Day 08 /g/ • 22
- Day 09 /k/-/g/对比练习 • 24
- Day 10 /s/ • 26
- Day 11 /z/ • 28
- Day 12 /s/-/z/对比练习 • 30
- Day 13 /f/ • 32
- Day 14 /v/ • 34
- Day 15 /f/-/v/对比练习 • 36
- Day 16 /ʃ/ • 38
- Day 17 /ʒ/ • 40
- Day 18 /ʃ/-/ʒ/对比练习 • 42
- Day 19 /θ/ • 44
- Day 20 /ð/ • 46
- Day 21 /θ/-/ð/对比练习 • 48
- Day 22 /r/ • 50
- Day 23 /h/ • 52
- Day 24 /r/-/h/对比练习 • 54
- Day 25 /tʃ/ • 56
- Day 26 /dʒ/ • 58



- Day 27 /tʃ/-/dʒ/对比练习 • 60
- Day 28 /m/ • 62
- Day 29 /n/ • 64
- Day 30 /m/-/n/对比练习 • 66
- Day 31 /ŋ/ • 68
- Day 32 /l/ • 70
- Day 33 /ŋ/-/l/对比练习 • 72
- Day 34 /w/ • 74
- Day 35 /j/ • 76
- Day 36 /w/-/j/对比练习 • 78
- Day 37 /tr/ • 80
- Day 38 /dr/ • 82
- Day 39 /tr/-/dr/对比练习 • 84
- Day 40 /ts/ • 86
- Day 41 /dz/ • 88
- Day 42 /ts/-/dz/对比练习 • 90



PART 3

每天学一个国际音标 【元音篇】

- Day 43 /i:/ • 94
- Day 44 /ɪ/ • 96

- Day 45 /i:/-ɪ/对比练习 • 98
- Day 46 /æ/ • 100
- Day 47 /e/ • 102
- Day 48 /æ/-/e/对比练习 • 104
- Day 49 /ɜ:/ • 106
- Day 50 /ə/ • 108
- Day 51 /ɜ:/-/ə/对比练习 • 110
- Day 52 /ʌ/ • 112
- Day 53 /ɑ:/ • 114
- Day 54 /ɑ:/-/ʌ/对比练习 • 116
- Day 55 /u:/ • 118
- Day 56 /ʊ/ • 120
- Day 57 /u:/-/ʊ/对比练习 • 122
- Day 58 /ɔ:/ • 124
- Day 59 /ɒ/ • 126
- Day 60 /ɔ:/-/ɒ/对比练习 • 128
- Day 61 /eə/ • 130
- Day 62 /ʊə/ • 132
- Day 63 /eə/-/ʊə/对比练习 • 134
- Day 64 /aɪ/ • 136
- Day 65 /eɪ/ • 138
- Day 66 /aɪ/-/eɪ/对比练习 • 140
- Day 67 /aʊ/ • 142



Day 68 /əʊ/ • 144

Day 69 /aʊ/-/əʊ/对比练习 • 146

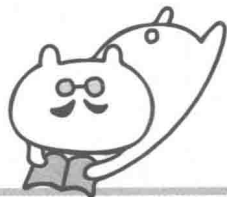
Day 70 /ɔɪ/ • 148

Day 71 /ɪə/ • 150

Day 72 /ɔɪ/-/ɪə/对比练习 • 152

PART 4 超值馈赠, 14个实用发音技巧

- 一、元音字母/组合的读音 • 156
- 二、辅音字母/组合的读音 • 160
- 三、动词过去式的读音 • 163
- 四、名词复数的读音 • 164
- 五、单词中的省音 • 165
- 六、单词中音的连读 • 167
- 七、单词读音的不完全爆破 • 169
- 八、单词读音的同化 • 171
- 九、单词读音的弱读 • 171
- 十、句子朗读中的停顿 • 171
- 十一、句子中意群的朗读 • 172
- 十二、句子中哪些单词要重读 • 173
- 十三、哪些句子读降调 • 174
- 十四、哪些句子读升调 • 176



PART 1

认识国际音标



扫码看本章
视频课程



一、国际音标的学习方法

国际音标是国际语音协会制定的记录语音的一种符号体系，原意为国际语音字母（International Phonetic Alphabet 缩写为 IPA）。

要掌握每一个国际音标的准确发音，见到一个音标符号就能准确认读发声，必须加强训练，加强实践练习。加强国际音标的读音训练，具体说应该做到这样几个方面。

1. 听音训练：

学习国际音标，需要多听，通过反反复复地听力练习，达到强化记忆的效果。如果有条件，可以多听老师朗读音标，也可以使用多媒体反复听音。本书中的每个音素，都可以循环倾听，强化记忆。

2. 模仿练习：

学习国际音标的发音，要注意模仿口型，体会发音部位的变化，主动模仿发音。初学可以对着镜子模仿练习，特别是元音发音的舌位高低，口腔开闭度大小与音色关系十分密切。通过镜子观察口型上的区别，掌握准确口腔开闭度，对于准确发音具有非常重要的意义。

3. 多动口：

动口是加强实践的关键和核心，听音也好，模仿也好，比较也好，最终要归结到自己发音这一目标上来，所以勤动口是掌握国际音标发音的关键。俗话说，“三天不写手生，三天不念口生”，说的就是要加强动手动口能力的培养。因此学习国际音标，要时时加强语音训练，勤动口，反复实践练习，在实践中比较，在实践中体会差别，做到熟能生巧，这样自然就掌握国际音标的发音了。



二、国际音标的分类

元音分类表

单元音（12个）	短元音	/ɪ/ /ə/ /ɒ/ /ʊ/ /ʌ/ /e/ /æ/
	长元音	/i:/ /ɜ:/ /ɔ:/ /u:/ /ɑ:/
双元音（8个）		/aɪ/ /eɪ/ /ɔɪ/ /ɪə/ /eə/ /ʊə/ /əʊ/ /aʊ/



辅音分类表

清浊成对的辅音 (10对)	清辅音	/p/ /t/ /k/ /f/ /s/ /θ/ /ʃ/ /tʃ/ /tr/ /ts/
	浊辅音	/b/ /d/ /g/ /v/ /z/ /ð/ /ʒ/ /dʒ/ /dr/ /dz/
其他辅音(8个)		鼻音 /m/ /n/ /ŋ/ 似拼音 /h/ /r/ /l/ 半元音 /w/ /j/



三、英文字母的读音及分类

英语属于拼音文字，由26个字母组合而成。

A a /eɪ/	B b /bi:/	C c /si:/	D d /di:/	E e /i:/	F f /ef/	G g /dʒi:/
H h /eitʃ/	I i /aɪ/	J j /dʒeɪ/	K k /keɪ/	L l /el/	M m /em/	N n /en/
O o /əʊ/	P p /pi:/	Q q /kju:/	R r /ɑ:/	S s /es/	T t /ti:/	U u /ju:/
V v /vi:/	W w /'dʌblju:/	X x /eks/	Y y /waɪ/	Z z /zed, zi:/		

元音字母和辅音字母分类表

元音字母	a e i o u
辅音字母	b c d f g h j k l m n p q r s t v w x y z

元音字母与辅音字母的区别

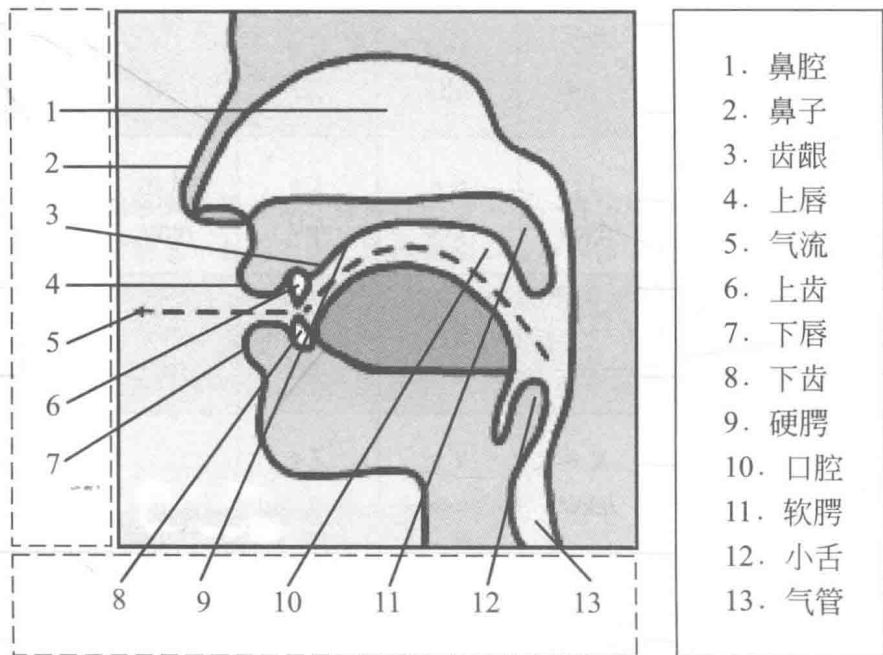
元音字母：发音时声带振动并且不受气流阻碍的字母叫元音字母。元音的音色是由舌位的前后、舌位的高低、嘴唇的圆展决定的。这三个方面任何一点发生变化，都将改变元音的音色，从而发出不同的音素来。

辅音字母：发音时声带可以振动也可以不振动，但是必须受到气流阻碍的字母。



四、口腔及发声器官图

本书在讲解国际音标发音要领的时候，涉及口腔中的一些具体的发音部位。口腔及发声器官图如下：





五、学唱英文字母歌

ABCDEFG...XYZ, now you see, I can say my ABC。很多人学英语认26个英文字母时，最先接触的就是这首《ABC字母歌》。

这首《ABC字母歌》，对于20世纪80、90年代的人而言，是十分熟悉的。对于我们认识、熟记26个英文字母是功不可没的。

细心的朋友，也许会注意到，《ABC字母歌》和儿歌《一闪一闪小星星》的调是一模一样的。这并不是巧合。小星星这首儿歌大家都会唱，ABC字母歌，使用这歌的曲子，就是为了易学。这首字母歌其实就是为了中国人学英文字母而特地重新写的词。

《ABC字母歌》

A B C D E F G

H I J K L M N

O P Q R S T

U V W X Y Z

X Y Z

now you see

I can say my ABC



学习导航

- | | | | | | |
|--------|-------------|--------|---------------|--------|---------------|
| Day 01 | /p/ | Day 12 | /s/-/z/对比练习 | Day 29 | /n/ |
| Day 02 | /b/ | Day 13 | /f/ | Day 30 | /m/-/n/对比练习 |
| Day 03 | /p/-/b/对比练习 | Day 14 | /v/ | Day 31 | /ŋ/ |
| Day 04 | /t/ | Day 15 | /f/-/v/对比练习 | Day 32 | /l/ |
| Day 05 | /d/ | Day 16 | /ʃ/ | Day 33 | /ŋ/-/l/对比练习 |
| Day 06 | /t/-/d/对比练习 | Day 17 | /ʒ/ | Day 34 | /w/ |
| Day 07 | /k/ | Day 18 | /ʃ/-/ʒ/对比练习 | Day 35 | /j/ |
| Day 08 | /g/ | Day 19 | /θ/ | Day 36 | /w/-/j/对比练习 |
| Day 09 | /k/-/g/对比练习 | Day 20 | /ð/ | Day 37 | /tr/ |
| Day 10 | /s/ | Day 21 | /θ/-/ð/对比练习 | Day 38 | /dr/ |
| Day 11 | /z/ | Day 22 | /r/ | Day 39 | /tr/-/dr/对比练习 |
| | | Day 23 | /h/ | Day 40 | /ts/ |
| | | Day 24 | /r/-/h/对比练习 | Day 41 | /dz/ |
| | | Day 25 | /tʃ/ | Day 42 | /ts/-/dz/对比练习 |
| | | Day 26 | /dʒ/ | | |
| | | Day 27 | /tʃ/-/dʒ/对比练习 | | |
| | | Day 28 | /m/ | | |