

栗民智 © 著

INTERNATIONAL FUTURES

国际期货

操盘盈利核心密码

交易系统+小赔+小赚+大赚+绝不大赔+心态+运气=稳定盈利

从理论到实战的 职业化期货投资进阶指南

- ★ 国际期货知识
- ★ 交易理念养成
- ★ 交易系统构建
- ★ 交易策略讲解

SPM

南方出版传媒
广东人民出版社

栗民智 © 著

INTERNATIONAL FUTURES

国际期货

操盘盈利核心密码

交易系统+小赔+小赚+大赚+绝不大赔+心态+运气=稳定盈利

从理论到实战的 职业化期货投资进阶指南

- ★ 国际期货知识
- ★ 交易理念养成
- ★ 交易系统构建
- ★ 交易策略讲解

SPM

南方出版传媒
广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

国际期货操盘盈利核心密码/栗民智著. —广州: 广东人民出版社,
2019. 2

ISBN 978 - 7 - 218 - 13289 - 1

I. ①国… II. ①栗… III. ①期货交易—基本知识 IV. ①F830. 93

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 285455 号

GUOJI QIHUO CAOPAN YINGLI HEXIN MIMA

国际期货操盘盈利核心密码

栗民智 著

 版权所有 翻印必究

出 版 人: 肖风华

责任编辑: 赵世平

封面设计: 张建民

责任技编: 周 杰

出版发行: 广东人民出版社

地 址: 广州市大沙头四马路 10 号 (邮政编码: 510102)

电 话: (020) 83798714 (总编室)

传 真: (020) 83780199

网 址: <http://www.gdpph.com>

印 刷: 佛山市迎高彩印有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13.75 字 数: 170 千

版 次: 2019 年 2 月第 1 版 2019 年 2 月第 1 次印刷

定 价: 45.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 (020 - 83795749) 联系调换。

售书热线: (020) 83795240

作者 简介

栗民智，男，42岁，洛阳人。从2004年开始投资股票，在2008年资金缩水60%，2010年经过向名师学习，找到自己的盈利模式，扭亏为盈。后经朋友介绍进入期货及现货贵金属交易市场，并形成自己一套独特的稳定盈利系统。

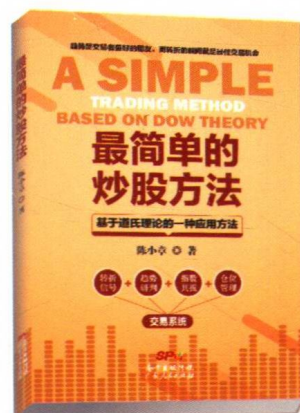
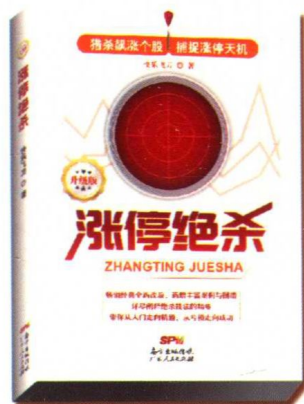
“授之以鱼，不如授之以渔”，希望大家能根据这个稳定盈利密码公式，去构建适合自己的期货盈利密码，最终实现自己的财富梦想。



期货大讲堂
请微信扫码



栗民智直播间
请微信扫码



责任编辑：赵世平
13602762105

责任技编：周 杰
封面设计：张建民

国际期货的盈利之道是什么？

国际期货的操盘密码是什么？

稳定盈利的秘诀是什么？

怎样努力才能通向期货的稳定盈利？

这些都是每一个国际期货交易者努力追求的方向。为了追求这些目标，有多少交易者，倒在追求的路上，直到最后都没弄明白国际期货稳定盈利的秘诀是什么。本书将给苦苦寻求答案的朋友们一个清楚、明白的答案，以此来实现稳定盈利。

国际期货稳定盈利的秘诀 = 交易系统 + 小赔 + 小赚 + 大赚 + 绝不大赔 + 心态 + 运气。

本书将从交易理念、交易系统、交易策略（入场、止损、持仓、加仓、止盈、盈亏比、仓位、周期、执行、等待），以及交易心态、运气等方面，详细阐述在期货交易中如何实现稳定盈利。首先，在交易理念及交易系统的指导下，明确入场信号，严格止损，做到小赔。其次，在盈利时做好盈利保护，市

场没有机会的情况下做到小赚。最后，当你的仓位没有被止损时，应大胆持有仓位，让利润奔跑，实现大赚。符合加仓条件时果断加仓，让利润最大化。

在每一次交易中，绝不因为自己的主观情绪，放松止损的要求，从而让自己大赔。相反，要严控大赔，作为每一次交易的首要任务。只有这样你才永远不会大赔。

有了好的交易方法和交易策略，只是稳定盈利的第一步，培养自己良好的交易心态及交易信念，才是最终稳定盈利的保证。再加上一点运气，你的资金就会轻松翻倍。

为了更全面理解期货交易，本书第二十一讲至第二十三讲，介绍了三种交易系统的实战应用。

本书是我对自身多年期货交易精髓的总结，也是期货交易盈利密码的一次大公开，希望对那些还在寻找期货稳定盈利秘诀的投资者，有一点启发或借鉴意义，使其尽量少走弯路，尽快找到适合自己稳定盈利的秘诀。

希望大家看完本书之后能明白：不管你用什么样的方法，要想实现稳定盈利，必须做到小赔 + 小赚 + 大赚 + 绝不大赔，因为这是期货市场赚钱的唯一公式及定律。

如果本书的理念及方法，能对你的投资及学习有所帮助，想进一步学习或者想开外盘期货账户的投资者，都可以与我联系。我本人提供一对一的期货培训辅导，协助你构建稳定盈利的交易系统及交易策略。希望在共同交流中，我们共同实现进步，共同成长。

工作 QQ: 1035197243

工作微信: 13532871023

本书学习视频: <https://m.qlchat.com/live/channel/channelPage/2000003287216376.htm>



本书配套视频，请用
微信扫码

栗民智

2018 年 11 月

第一讲 国际期货概述	//1
一、期货的基本概念	/ 2
二、期货的分类	/ 2
三、期货市场的起源与发展	/ 2
四、衍生工具	/ 5
五、交易所介绍	/ 7
六、电子盘交易	/ 8
七、合约规则及保证金	/ 10
八、与国内期货及现货相比的优势	/ 13
九、开户及出入金	/ 14
十、国际期货行情及交易	/ 15

第二讲 期货交易理念 // 19

第三讲 期货交易系统（上） // 25

一、交易系统的定义 / 26

二、交易系统的分类 / 26

三、交易系统的基本特征 / 30

四、交易系统的使用 / 32

五、交易系统与交易者 / 35

第四讲 期货交易系统（下） // 39

一、交易系统的设计理念 / 40

二、交易系统的组成 / 40

三、交易系统的使用 / 41

四、我的交易系统详解 / 44

第五讲 趋势判断 // 55

第六讲 交易的一致性 // 61

一、国际期货的一致性交易 / 62

二、国际期货的一致性交易实例分析 / 66

第七讲 交易的连续性 // 71

第八讲 交易品种 // 77

一、只做自己熟悉的品种 / 78

二、做趋势强势的品种 / 79

三、选择交易品种的 5 个标准 / 80

第九讲 入场 // 85

第十讲 止损 // 93

一、不敢面对亏损 / 94

二、认为亏损是自己造成的 / 95

三、认识到亏损的合理性 / 96

四、认识到盈利与亏损是一样的 / 96

五、盈亏是概率 / 97

第十一讲 持仓 // 101

第十二讲 加仓 // 107

一、正向顺势加仓 / 108

二、反向逆势加仓 / 109

三、金字塔加仓法 / 110

四、我的加仓理念及方法 / 111

第十三讲 止盈 // 117

一、止盈方法 / 118

二、我的止盈标准 / 120

第十四讲 胜率与盈亏比 // 125

一、盈亏比比胜率更重要 / 126

二、胜率与盈亏比影响最终盈利 / 127

三、提高盈亏比才是盈利的关键 / 127

第十五讲 仓位 // 131

一、赔钱时仓位最轻 / 132

二、赚钱时仓位最重 / 133

第十六讲 交易周期 // 137

一、三个周期 / 138

二、周期使用 / 139

三、三周期交易的优点 / 139

四、三周期交易的不足 / 139

第十七讲 执行力 // 143

一、怀疑自己的交易系统 / 144

二、贪婪和恐惧而无法执行交易系统 / 145

三、缺少自信 / 146

四、交易系统与自己不合拍 / 147

第十八讲 等待 // 151

第十九讲 交易纪律与心态 // 157

一、交易纪律 / 158

二、交易心态 / 160

第二十讲 运气 // 163

第二十一讲 15 分钟三周期交易 // 167

- 一、15 分钟三周期交易系统要求 / 168
- 二、天然气 15 分钟三周期交易讲解 / 169
- 三、15 分钟三周期交易操作总结 / 180

第二十二讲 60 分钟三周期交易 // 183

- 一、60 分钟三周期交易系统要求 / 184
- 二、美白银 60 分钟三周期交易讲解 / 185
- 三、60 分钟三周期交易操作总结 / 194

第二十三讲 4 小时三周期交易 // 197

- 一、4 小时三周期交易系统要求 / 198
- 二、美黄金 4 小时三周期交易讲解 / 199
- 三、4 小时三周期交易操作总结 / 208



第一讲 国际期货概述

一、期货的基本概念

所谓期货，一般指期货合约，就是指由期货交易所统一制定的、规定在将来某一特定的时间和地点交割一定数量标的物的标准化合约。这个标的物，又叫基础资产，是期货合约所对应的现货，可以是某种商品，如铜或原油，也可以是某个金融产品，如外汇、债券，还可以是某个金融指标，如三个月同业拆借利率或股票指数。

二、期货的分类

表 1-1 期货的分类

期货	商品期货	农产品期货
		金属期货（基础金属期货、贵金属期货）
		能源期货
	金融期货	外汇期货
		利率期货（中长期债券期货、短期利率期货）
		股指期货

三、期货市场的起源与发展

期货交易是人类贸易史发展的结果（物物交换→钱物交易→现货远期交易→期货交易），它作为一种交易方式或机制，是随商业活动不断

发展而产生的。

为了促进商业活动发展，人类探索新的交易方式一直没有中断过。最初人类商业交易方式为物物交换，真正的现货交易从货币作为商品支付手段开始。自从有了货币为支付手段的现货交易，商业成为一种独立活动得到更大发展，商品交易范围进一步扩大，交易规模也越来越大。一些文明古国如希腊、罗马等出现了大规模的商品交易场所，当时的罗马议会广场就是大宗商品中心交易场所。到12世纪之后，这种集中交易场所在英、法等国得到规模化和专业化发展，并催生了新的交易方式——远期合同交易。1251年英国允许外国商人参与该国季节性交易会，后来交易要求对途中货物提前签署文件，列明商品品种、数量、价格、预交保证金等内容，在此基础上出现了买卖文件合同现象。1571年英国成立世界第一家集中交易的商品市场——伦敦皇家交易所，其后荷兰阿姆斯特丹也成立第一家谷物交易所。17世纪在荷兰阿姆斯特丹还出现郁金香期权交易市场，18世纪法国巴黎出现了商品交易所。在东方，具有期货萌芽性质的交易方式也曾出现过。17世纪日本大阪成立大米交易所，出现过把稻谷交换来的米券进行买卖的投机现象，当时的米券价值具有随稻谷价格起落变化的功能。1730年这种交易方式得到政府认可，正名为“账面结算米”交易。在中国宋朝也出现过“青苗”交易方式。

1848年芝加哥期货交易所（CBOT）问世。19世纪30、40年代，因毗邻美国中西部平原和密歇根湖等独特的地理位置，芝加哥发展为美国重要的粮食集散地。由于交通状况不佳、库容有限等原因，每年谷物大量上市，商人无法大量采购，以致于谷物价格一跌再跌，而每到春季，又因谷物短缺，价格飞涨。为了解决价格大幅起落带来的经营风险问题，一些商人一方面在该地交通要道增设仓库，扩大上市季节采购量，

另一方面与粮食加工商、销售商签订第二年春季供货合同，这样通过联接产销，确定了利润。远期合同交易成为粮食商解决现实矛盾的重要方式。

为了使交易活动有效地展开，1848年82位商人自发成立了一个商会组织——芝加哥期货交易所。交易所发展初期主要任务是提供一些运输、储存及价格信息方面服务，以方便会员交易，到1851年才提供交易产品远期合同交易。在远期合同交易过程中出现了一些问题，比如具体的交易内容包括商品品质、等级、价格、数量、交货时间等，当双方情况或价格发生变化时，很难将合同转手卖给其他人，而且能否执行合同

要视对方信誉，因而确保执行合同的成本较大，执行风险较大。为解决这些问题，1865年芝加哥期货交易所推出标准化合约作为交易产品，并执行保证金制度，向签约双方收取不超过合约价值10%的保证金，作为履约保证。1882年芝加哥期货交易所允许对冲解除履约。1883年出现结算协会为交易所会员提供对冲工具。1925年芝加哥期货交易所结算公司成立，所有交易通过结算公司结算。至此，期货交易完成了重要的制度创新，标志着现代意义上的期货交易真正诞生了。

因此，现代期货交易的产生与发展，是商品经济发展的必然结果，是社会生产力发展和生产社会化的内在要求。

目前国际上期货市场是和股票市场、外汇市场并存的三大金融交易体系，拥有众多的参与者。主要的有色金属厂矿、中东主要原油产国都通过期货市场进行保值，美国的银行更规定农民只有在期货市场做了农产品保值后才能向银行贷款。

目前期货市场主要交易种类有利率期货、外汇期货、股票价格指数

期货警句

“市场病”：有一种市场傻瓜，这种人认为他们随时都要交易。

期货、商品期货（包括农产品期货、金融期货、能源期货），它为现货商提供了保值和购货的场所，回避价格风险，同时又为投资者提供了一个投资获利的渠道。

四、衍生工具

衍生产品的原意是派生物、衍生物的意思。金融衍生产品通常是指从原生资产（Underlying Assets）派生出来的金融工具。由于许多金融衍生产品交易在资产负债表上没有相应科目，因而也被称为“资产负债表外交易（简称表外交易）”。金融衍生产品的共同特征是保证金交易，即只要支付一定比例的保证金就可进行全额交易，不需实际上的本金转移，合约的了结一般也采用现金差价结算的方式进行，只有在满期日以实物交割方式履约的合约才需要买方交足货款。因此，金融衍生产品交易具有杠杆效应。

保证金越低，杠杆效应越大，风险也就越大。国际上金融衍生产品种类繁多，活跃的金融创新活动接连不断地推出新的衍生产品。金融衍生产品主要有以下几种分类方法。

1. 根据产品形态分类

根据产品形态，金融衍生产品可以分为远期、期货、期权和掉期四大类。

远期合约和期货合约都是交易双方约定在未来某一特定时间、以某一特定价格买卖某一特定数量和质量资产的交易形式。期货合约是期货交易所制定的标准化合约，对合约到期日及其买卖的资产的种类、数量、

期货警句

一只股票上涨时，不需要花精力解释它为什么会上涨，反正将来会有新闻去解释它的。