

【 皮肤病中医特色适宜技术 操作规范 丛书 】

皮肤病

药浴疗法

中华中医药学会皮肤科分会 组织编写

主 审

段逸群

总主编

杨志波

刘 巧

李领娥
刘红霞

主 编

刘 巧

中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书

皮肤病 药浴疗法

主 审 | 段逸群

总主编 | 杨志波 李领娥

刘 巧 刘红霞

主 编 | 刘 巧



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本着“整理规范、临床为本”的原则，本书从理论基础、操作技法、临床应用三方面，讲述了药浴治疗皮肤病的理论和操作技术。全书图文并茂，并配有讲解视频，扫码观看，方便实用。本书适合临床工作者、基层医师及中医爱好者参考阅读。

图书在版编目（CIP）数据

皮肤病药浴疗法 / 刘巧主编. — 北京：中国医药科技出版社，2018.10

（皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书）

ISBN 978-7-5214-0492-0

I. ①皮… II. ①刘… III. ①皮肤病—药浴疗法—技术操作规程 IV. ①R244.9-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 223186 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm 1/32

印张 12⁵/₈

字数 284 千字

版次 2018 年 10 月第 1 版

印次 2018 年 10 月第 1 次印刷

印刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0492-0

定价 39.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书

编委会

— · —

主 审 段逸群

总主编 杨志波 李领娥 刘 巧 刘红霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 闫小宁 杨素清 李 斌

李元文 李红毅 李铁男 李祥林

张理涛 陈达灿 周冬梅 赵玉珍

曹 毅 曾宪玉 谭 城

秘 书 张金芳 肖月园 李 欣

本书编委会

主 编 刘 巧

副 主 编 黄 港 胡凤鸣

编 委 (按姓氏笔画排序)

文 谦 刘 巧 严张仁 邱善裕

闵雪芬 郑颖芳 胡凤鸣 荆方轶

黄 港 曹 婧 龚 坚

秘 书 黄 港

中医药是一个伟大的宝库，中医特色疗法是其瑰宝之一，几千年来，为广大劳动人民的身体健康做出了巨大的贡献。皮肤病常见、多发，然而许多发病原因不清，机制不明；对于皮肤病的治疗，西医诸多方法，疗效不显，不良反应不少，费用不菲。中医特色疗法具有简、便、廉、效等特点，受到了皮肤科医生和广大患者的欢迎。为了进一步开展中医特色疗法在皮肤病方面的运用，中华中医药学会皮肤科分会在总会领导的关心和帮助下，在中国医药科技出版社的大力支持下，精心组织全国中医皮肤科知名专家、教授编写了本套《皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书》，其目的就是规范皮肤病中医特色疗法，提高临床疗效，推动中医皮肤病诊疗技术的发展，造福于皮肤病患者。

本套丛书按皮肤科临床上常用的 17 种特色疗法分

为 17 个分册，每分册包括基础篇、技法篇、临床篇，文字编写力求简明、扼要、实用，配以图片，图文并茂，通俗易懂。各分册附有视频，以二维码形式承载，阐述其技术要领、操作步骤、适应证、禁忌证及注意事项，扫码观看，一目了然，更易于掌握。本丛书适合临床中医、中西医结合皮肤科医生及基层医务工作者参考使用。

本套丛书的编写难免有疏漏不足之处，欢迎各位同道提出宝贵意见，以便再版完善。

杨志波

2018 年 8 月 2 日于长沙

药浴疗法作为中医常用外治法之一，其历史最早可追溯到 3000 多年前的殷商时期。经过数千年的发展，其理论更加完善，应用更加广泛。近年，随着中医事业的复兴，药浴疗法逐渐开始受到重视；而西医学及现代科学技术的不断发展，使药浴疗法焕发了新的生机。

随着国家对中医学发展的重视和投入，经过中医皮肤科几代人不懈努力，中医特色疗法在治疗皮肤病方面得到了长足发展，特别是药浴疗法具有使用方便、操作简单、安全有效、价廉易学等优点，对提高治疗皮肤病的疗效起重要作用。然而药浴疗法也存在缺少系统的临床总结及研究的不足之处。因此进一步挖掘、完善，充分发挥药浴疗法治病防病的作用，更好地服务大众健康，将是我辈医者努力的方向。在中华中医药学会皮肤科分会统一安排下，我们编写了本书，目的是向皮肤科临床、科研、教学工作者和皮肤病患者推广药浴特色疗法，让更多人受益。

本书重点介绍药浴的治疗原理、操作步骤、注意事项和药浴在各种常见皮肤病的具体应用，图文并茂。全书内容分为基础篇、技法篇、临床篇三个部分。基础篇详细介绍了药浴疗法的历史及基础知识，综述了现代研究进展；技法篇重点讲解了药浴疗法中熏蒸疗法、浸浴疗法、熏洗疗法、湿敷疗法、淋洗疗法的操作技术；临床篇详细讲解了药浴疗法在临床各类皮肤病中的具体应用。但受编者水平和时间所限，本书不免存在不足之处，望各位同道提出宝贵意见，以便再版完善。

江西中医药大学第二附属医院 刘 巧

2018年8月

目录

1 基础篇

- > 第一章 历史沿革 /002
 - 一、萌芽期——商周至秦汉 /002
 - 二、成长期——魏晋南北朝至隋唐 /004
 - 三、发展期——宋金元 /006
 - 四、成熟期——明清 /008
 - 五、现代时期 /012

- > 第二章 理论概述 /016
 - 第一节 药浴疗法的分类 /016
 - 第二节 药浴治疗皮肤病的机制 /021
 - 第三节 药浴常用中药及配方 /024

- > 第三章 现代研究进展及创新 /027
 - 一、原理及作用研究 /027
 - 二、创新及展望 /029

2 技法篇

- > 第四章 常用药浴方法 /032
 - 第一节 熏蒸疗法 /032

- 第二节 浸浴疗法 /034
- 第三节 熏洗疗法 /035
- 第四节 湿敷疗法 /037
- 第五节 淋洗疗法 /039

3

临床篇

> 第五章 细菌性皮肤病 /042

- 第一节 疖 /042
- 第二节 痈（急性化脓性淋巴结炎）/047
- 第三节 丹毒（急性网状淋巴管炎）/050
- 第四节 黄水疮（脓疱疮）/054
- 第五节 甲沟炎 /057

> 第六章 病毒性皮肤病 /062

- 第一节 热疮（单纯疱疹）/062
- 第二节 蛇串疮（带状疱疹）/066
- 第三节 疣目（寻常疣）/069
- 第四节 鼠乳（传染性软疣）/073
- 第五节 扁瘡（扁平疣）/075
- 第六节 尖锐湿疣 /078

> 第七章 真菌性皮肤病 /082

- 第一节 白秃疮（白癣）/082
- 第二节 肥疮（黄癣）/084
- 第三节 鹅掌风（手癣）/086

- 第四节 脚湿气（足癣）/088
- 第五节 鹅爪风（甲癣）/091
- 第六节 圆癣（体癣）/093
- 第七节 阴癣（股癣）/095
- 第八节 紫白癜风（花斑癣）/096
- 第九节 癣菌疹 /099
- 第十节 胸背红痘疮（马拉色菌毛囊炎）/101

➤ 第八章 变应性皮肤病 /104

- 第一节 湿疮（湿疹）/104
- 第二节 瘾疹（荨麻疹）/109
- 第三节 水疥（丘疹性荨麻疹）/114
- 第四节 四弯风（特应性皮炎）/117
- 第五节 接触性皮炎 /121
- 第六节 激素依赖性皮炎 /125
- 第七节 胎敛疮（婴儿湿疹）/128
- 第八节 药毒（药物性皮炎）/131
- 第九节 肛周湿疮（肛周湿疹）/134
- 第十节 粉花疮（颜面再发性皮炎）/137

➤ 第九章 神经精神功能障碍性皮肤病 /141

- 第一节 风瘙痒（皮肤瘙痒症）/141
- 第二节 牛皮癣（神经性皮炎）/144
- 第三节 顽湿聚结（结节性痒疹）/148

第四节 痒疹 /151

➤ 第十章 物理性皮肤病 /155

第一节 冻疮（冻伤）/155

第二节 肉刺（鸡眼）/158

第三节 席疮（压疮）/160

第四节 日光性皮炎 /162

第五节 多形性日光疹 /165

第六节 皲裂疮（手足皲裂）/168

第七节 胼胝 /170

➤ 第十一章 动物性皮肤病 /173

第一节 疥疮 /173

第二节 隐翅虫皮炎 /177

第三节 虫咬皮炎 /179

➤ 第十二章 红斑鳞屑性皮肤病 /184

第一节 白疮（银屑病）/184

第二节 风热疮（玫瑰糠疹）/191

第三节 猫眼疮（多形红斑）/194

第四节 剥脱性皮炎（剥脱性皮炎）/199

第五节 吹花癣（单纯糠疹）/203

第六节 狐尿刺（毛发红糠疹）/206

第七节 紫癜风（扁平苔藓）/209

第八节 痲疮（掌跖脓疱病）/213

〉 第十三章 皮肤附属器性皮肤病 /218

第一节 粉刺（痤疮）/218

第二节 酒渣鼻 /221

第三节 口周湿疮（口周皮炎）/224

第四节 油风（斑秃）/226

第五节 面游风（脂溢性皮炎）/228

第六节 头风屑（石棉状糠疹）/231

第七节 田螺泡（汗疱疹）/234

第八节 汗证（多汗症）/236

第九节 发蛀脱发（男性雄性激素源性脱发）/238

第十节 蚂蚁窝（剥脱性角质松解症）/241

〉 第十四章 色素障碍性皮肤病 /244

第一节 白癜风 /244

第二节 黄褐斑 /247

第三节 黑变病 /250

〉 第十五章 黏膜疾病 /253

第一节 唇炎 /253

第二节 包皮龟头炎 /256

第三节 黏膜白斑 /259

第四节 急性女阴溃疡 /262

➤ 第十六章 结缔组织病 /267

第一节 红斑狼疮 /267

第二节 皮炎 /270

第三节 硬皮病 /274

第四节 干燥综合征 /278

第五节 白塞病 /281

➤ 第十七章 大疱性皮肤病 /286

第一节 天疱疮 /286

第二节 类天疱疮 /291

第三节 疱疹样皮炎 /295

第四节 获得性大疱性表皮松解症 /298

第五节 家族性良性慢性天疱疮 /301

第六节 连续性肢端皮炎 /304

➤ 第十八章 皮肤血管病 /308

第一节 过敏性紫癜 /308

第二节 变应性皮肤血管炎 /312

第三节 结节性红斑 /316

第四节 色素性紫癜性皮肤病 /320

第五节 坏疽性脓皮病 /323

第六节 雷诺病 /328

第七节 血栓闭塞性脉管炎 /331

第八节 红斑性肢痛病 /336

第九节 小腿慢性溃疡 /341

〉 第十九章 角化及遗传性皮肤病 /346

第一节 鱼鳞病 /346

第二节 毛囊角化病 /349

第三节 汗孔角化症 /352

第四节 进行性指掌角皮症 /354

第五节 进行性对称性红斑角皮症 /356

〉 第二十章 代谢障碍性皮肤病 /360

第一节 环状肉芽肿 /360

第二节 松皮癣（原发性皮肤淀粉样变） /363

第三节 黑棘皮病 /367

1

- 第一章 历史沿革
- 第二章 理论概述
- 第三章 现代研究进展及创新

基础篇