



全国中医药行业高等教育“**十三五**”创新教材

名医医案选评

(供中医类专业用)

主 编 杨景锋 屈 杰

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材

名医医案选评

(供中医类专业用)

主 编 杨景锋 屈 杰

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

名医医案选评 / 杨景锋, 屈杰主编. —北京:
中国中医药出版社, 2018.12
全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材
ISBN 978-7-5132-5321-5

I. ①名… II. ①杨… ②屈… III. ①医案—中国—
中医药院校—教材 IV. ①R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 247817 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

保定市西城胶印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 13.5 字数 193 千字

2018 年 12 月第 1 版 2018 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5321-5

定价 42.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换 (010 64405510)

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材

《名医医案选评》编委会

主 编	杨景锋	屈 杰	
副主编	李小会	刘明军	
编 委	部环宇	闫 颖	杨 军
	陈丽名	严 谨	

编写说明

名老中医是我国中医药学术和临床发展水平的杰出代表，他们独特的学术思想和丰富的临床经验是中医学发展的宝贵财富。加强名老中医学术思想传承对于培养和造就高素质中医药人才意义重大。研读名老中医医案是提高医学生辨证论治水平和临床思维的重要途径之一。

本教材的编写在充分调查研究的基础上，集思广益，借鉴了相关教材的编写思路和特点，参阅相关著作 50 余部，力争使本书达到“教师好教，学生好用”。

1. 本教材主要供中医类（含中西医、针灸等）本科、专科学生，以及高职学生使用。通过对名医医案的分析、思考，培养学生建立中医临床思维方法，深化辨证论治的理念，达到基础、临床知识的初步交融，加强理论与临床知识的衔接，为今后中医临床、科研工作奠定相应的基础。本课程适合在完成中医基础理论、中药学、方剂学、中医诊断学、西医诊断学学习的基础上开展。

2. 本教材的编写以科学性、实用性、创新性为指导思想，学科特点鲜明，目标导向准确，内容充实，难易适度。在编写体例方面进行了重大创新。首先，以疾病为纲，按照各科疾病编写，在案例选择上突出中医优势病种和常见病；其次，突出以问题为导向的编写体例，正文中有“疾病概述”“示教医案”“讨论医案”“赏析医案”“医案选录”“医家小传”等内容，体现以培养能力、解决问题为核心的目标设置，摒弃长篇大论式的编写体例；再次，体现与时俱进、古今兼容的学术特色，所选正文医案大部分出自于民国以来享誉学界的名老中医或行业知名专家，在医案分析时适当地从联

系其学术思想、时代背景、地域特点展开。

3. 本教材绪论、医案概述、津液筋脉病医案，以及全书编写体例的确定及最终统稿由杨景锋完成，心脑血管病医案、脾胃病医案、外科疾病医案、五官科病医案由屈杰完成，肺系疾病医案由刘明军完成，肾膀胱疾病医案由李小会、杨军完成，肝胆病医案由部环宇完成，妇科病医案由闫颖完成，全书医案选录部分由陈丽名、严谨完成。

4. 本教材对于个别医案，为便于教学，在选录时进行了技术性的修改和完善，个别西医学的检查进行了单位转化。古代医案为保持原貌，计量单位、医案格式没有调整。

5. 本教材正文部分的疾病概述主要参考了《中医内科学》《中医外科学》《中医妇科学》等教材。示教医案部分为教师授课的主要内容；讨论医案旨在引导学生课堂讨论，强化中医思维能力；赏析医案供学生课余学习；医案选录主要选取了明清以来知名医家的医案，临床价值较高，可供喜爱古代医案的学生自学。每一章之后附有练习题，供学生课后练习使用。

本教材在编写过程中，得到了中国中医药出版社、陕西中医药大学教务处及相关老师的热情指导和帮助。在此，向支持我们工作的领导、同事，以及所引用文献的作者、编辑及为本教材编写提供帮助的中医临床基础专业研究生王晨、杨亚婷等表示衷心的感谢！教材编写是一项十分复杂、艰辛的工作，由于时间仓促，知识水平有限，书中若有疏漏或不足之处，敬请各位师生在使用过程中提出宝贵意见，以便再版时及时修改和完善，更好地满足中医药教育教学的需要。

《名医医案选评》编委会

2018年8月

目 录

绪论	1
一、中医医案学的发展历程	2
二、医案学习的意义及方法	5
第一章 医案概述	7
第一节 医案的概念、价值、特点	7
一、中医医案的概念和价值	7
二、中医医案的特点及不足	9
三、其他相关的概念	10
第二节 医案的写作格式及研读方法	11
一、中医医案的写作格式	11
二、中医医案的研读方法	13
三、中医医案代表作概况	14
第二章 肺系疾病医案	17
第一节 感冒	17
第二节 咳嗽	23
第三节 哮喘	28
第四节 肺胀	34

第三章 心脑血管病医案	41
第一节 不寐	41
第二节 胸痹心痛	46
第三节 眩晕	51
第四节 中风	56
第四章 脾胃病医案	64
第一节 胃痛	64
第二节 痞满	69
第三节 泄泻	74
第四节 便秘	79
第五章 肝胆病医案	85
第一节 胁痛	85
第二节 黄疸	89
第三节 鼓胀	95
第六章 肾膀胱疾病医案	102
第一节 水肿	102
第二节 淋证	109
第三节 癃闭	115

第七章 津液筋脉病医案 122

第一节 消渴病 122

第二节 痹证 127

第三节 腰痛 132

第八章 外科疾病医案 139

第一节 疮疡 139

第二节 湿疮 145

第三节 瘾疹 151

第四节 乳癖 156

第九章 妇科病医案 163

第一节 痛经 163

第二节 带下病 169

第三节 崩漏 174

第四节 盆腔炎 179

第十章 五官科病医案 186

第一节 口疮 186

第二节 牙痛 191

第三节 喉痹 195

第四节 脓耳 200

主要参考书目 206

绪论

【学习目标】

1. 掌握医案课程的学习方法。
2. 熟悉中医医案学不同历史时期代表医家及其学术贡献。

医案是医家记录临床诊疗过程的文献资料，是中医几千年发展的基本载体之一。中医学的基本理论、医家的学术思想和诊疗经验、中医的学术创新和学术争鸣都在医案中得到了充分的体现。中医医案以其“宣明往范，昭示来学”的重要价值，受到了历代医家的高度重视。如名医余听鸿认为：“医书虽众，不出二义，经文、本草、经方为学术规矩之宗，经验、方案、笔记为灵悟变通之用，二者皆并传不朽。”

中医医案学是以中医医案为研究对象，在中医理论指导下，以分析、提炼和总结中医临床实践记录为目的，研究中医诊治规律、临床思维特征、学术思想的一门学科。医案学的研究，应遵从符合中医基本原理和规律的思想，深入分析和提炼各医家独特的学术经验，并总结其共性规律，促进现代中医学的发展。中医医案学涉及中国医学史、各家学说、文献学、统计学、中医临床各科，内容体系比较庞杂，属于交叉学科。本科阶段中医专业学生重在培养其阅读、分析、欣赏名家医案的能力，锻炼中医临床思维，提高诊疗水平，因此学习的重点是名医医案选读。研究生阶段，重在应用数理统计、文献研究方法进行相关科学研究，属于探索性、研究性学习。

无论是名医医案选评课程还是中医医案学的学习，都需要熟悉中医医案的发展历史，熟悉不同时期的代表医家及其著作，以及与医案学相关的基本概念和方法。

一、中医医案学的发展历程

中医医案从先秦两汉肇始，迄今两千余年，绵延不绝。宋代以后随着个案专著问世，以及明代医案巨著出现，整理、研究医案逐渐被众多医家所重视，清代医案著作如雨后春笋，大量涌现，直至今日发展为中医医案学学科。了解这一漫长过程，对于认识中医医案学的历史地位、学术价值，以及把握学科的发展方向都有重要的现实意义。

（一）萌芽时期（先秦、两汉、晋唐时期）

先秦、两汉时期是中医学理论体系确立时期，其标志为《黄帝内经》《神农本草经》《难经》《伤寒杂病论》四部经典。这一时期，中医医疗已经居于较高水平，但是医案学发展尚处于萌芽时期。医案数量较少，多散见于文史著作中，医案记载比较简单，重在叙事为主，医学价值有限，医案、医话、医论等混为一体。成书于东周时期的《周礼》载有“民死则各书其所以而入于医师”“岁终则稽其医事，以制食，十全为上，十失一次之，十失二又次之，十失三更次之，十失四为下”。表明早在周代，医案记录已经成为医疗活动的一部分。但有文字记载的医案多见于先秦两汉诸子、史学著作中，如《左传》中秦医缓论治晋侯之疾，《汉书·外戚传》载女医淳于衍用附子泽兰丸给新产许皇后服用，以致身死等。这一时期医案记载较为完整的要推《史记·扁鹊仓公列传》中扁鹊与太仓公的二十余则医案。仓公所载医案记载了患者的姓名、住址、职业、病情、治疗、预后以及所用剂型，突出了仓公脉诊的特色。需要指出的是，仓公记载医案的目的与之前史学记事为主不同，重在“观其所失所得”，不断总结经验，以期提高自己医疗水平。

晋唐时期，中医学不断繁荣发展，本草学、临床各科取得了较大成就，仍然没有医案专著问世，医案资料仍散见于经、史、艺文志中。

（二）发展时期（宋、金、元时期）

宋、金、元时期，虽然民族政权并存，但科学、文化、技术高度繁荣，统治阶层重视医药事业，有完善的医疗行政机构和医事制度，医学教育事业得到了极大发展。政府创建了校正医书局，校正《伤寒论》《金匱要略》等古代医书，为中医文献保存、传播做出了重要贡献，中医药事业步入繁荣昌盛、学术争鸣时期。在这一时代背景下，中医个案专著纷纷问世。其代表作为钱乙的《小儿药证直诀》和许叔微的《伤寒九十论》《普济本事方》。《小儿药证直诀》由钱乙门人阎孝忠于1119年著成，载有钱乙亲手治愈的19则儿科医案，此书不仅是现存首部儿科专著，还开创了以论附案的编写体例，影响深远。许叔微于1133年著成《伤寒九十论》，分为90证，每证一案，先举医案，后列评论，类似今日医案分析与讨论。此书被誉为我国第一部医案专著，后人有“医案之作，盖始于宋·许叔微”之说。许氏晚年所著之《普济本事方》，虽为方书，但在个别方后附有验案，以印证方剂疗效，开创了以方附案的编写体例。

受钱乙、许叔微影响，金、元时期不少医家著书立说借鉴了上述编写体例，如张子和的《儒门事亲》、李东垣的《脾胃论》《兰室秘藏》、朱丹溪的《格致余论》等。

这一时期医案不仅受到医学家的重视，而且已经成为官方医学考试内容之一。如宋代规定，医学生理论考试每年3场，前两场考三经大义题，第三场考假令病法3道，类似今日的病案分析题。此外，高年级的医学生还要轮流为其他三学（太学、律学、武学）学生及各营将士治病，并记录在案。

概括起来，这一时期中医医案发展特点为：有医案专著开始问世；医案考试成为官方规定；个案总结逐渐为医家所重视；以方附案、以论附案的编写体例逐渐流行；医案、医话、医论三者不分。

（三）成熟时期（明、清时期）

明、清时期是中国封建社会后期，国家长期统一稳定，文化、科学取得多方面的成就。中医学在承袭宋、金、元时期医学成就的基础上，名医辈出，医著如雨后春笋，层出不穷。据统计，现存明代个案专著 30 余种，清代医案近 300 种。这一时期由于温补学派、温病学派先后兴起，以及临床各科日趋分化成熟，医案著作具有鲜明的学派特点、流派特点、专科特点。如反映温补学术思想的薛立斋的《内科摘要》，反映温病学思想的《临证指南医案》《吴鞠通医案》《王孟英医案》等，反映经方特色的陈念祖的《南雅堂医案》，而杨继洲的《针灸大成》中有针灸医案 30 则，傅仁宇《审视瑶函》中有眼科前贤医案 22 例，则是专科医案的体现。

明清个案中，以清朝叶天士《临证指南医案》影响最为深远。此书一扫温补、经方派的旧例，使人耳目一新，不仅对温病学建树颇多，且对临床各科贡献卓越，其用药轻灵，自成一家的风格，令后人叹为观止。此外，晚清时期以费伯雄、马培之为代表的孟河医派兴起，他们的医案以善于化裁古方，平稳淳正，医理文采并茂著称，对民国时期医家影响甚大。江苏中医世家陈莲舫、何长治家族代有名医，医案用药稳健，平正轻灵，论理渊博，也有较高的学术价值。

明、清时期大型类案相继问世。明朝嘉靖年间，江瓘父子等搜集了自《史记》至嘉靖三十一年（1552 年）间经、史、子、集、医著中的医案，加以整理、分类，著成《名医类案》12 卷，是我国医学史上第一部大型类案专著。

受其原创性的整理思路影响，清朝魏之琇的《续名医类案》摘取了从《史记》至清朝嘉庆 1800 年间的各家医案 36 卷，集案 5000 则，是现存篇幅最为浩繁的医案类书，足以羽翼《名医类案》。

这一时期，中医医案书写理论研究引起了不少医家的重视。韩懋在《韩氏医通》中规定，医者书写医案应该有规范化的格式，认为“凡治一病用此式一纸为案”，并且提出了 6 法兼备之案，即“望、闻、问、切、论、治，六法必书”。明朝吴崑著

《脉语》一书，制定了“七书一引”医案书写格式。清代俞昌在《寓意草》一书中有《与门人定议病式》一文，系统讲述了医案格式与要求。

清朝以后，医案与医话、医事分家，医案逐渐规范化，大多理、法、方、药具备，语言简练，论理透彻。明清以后，医案在医学教育中的地位受到了重视，学习医案成为医学生成才的必由之路。

民国时期，西医大量传入我国，西医院校和医院纷纷建立，中西医处于汇通时期。这一时期的医案，除用现代汉语叙述病情之外，在书写格式上受到了西医病历格式影响，风格比较严谨、规范，且增加了现代医学病名和相关化验检查，反映了中医转型的时代特点。这一时期以何廉臣所编著的《全国名医验案类编》、张山雷所著的《古今医案平议》影响较大。

（四）繁荣时期（中华人民共和国成立以来）

中华人民共和国成立以来，党和政府高度重视中医药事业，中医医案著作纷纷问世。代表性个案著作有《蒲辅周医案》《岳美中医案集》《赵炳南临床经验集》等；类案有秦伯未的《清代名医医案精华》、余瀛鳌的《现代名中医类案选》、鲁兆麟教授领衔主编的《近现代中医名家临证类案》等。此外，大量的专科医案、专病医案、流派医案也纷纷问世，反映了中医学术的繁荣，以及对医案价值的重视。中医医案教育也逐渐受到了重视，不少学校尝试开设中医医案课程，进行医案相关学术研究，中医医案学作为一门新兴学科正快速发展起来。

二、医案学习的意义及方法

中医医案学习具有“宣明往范，昭示来学”的重要意义，开设本门课程意义重大。学习医案有助于深化已有理论知识，缩短理论与临床实践的差距，从医案正反两方面的经验中获得启发；学习医案有助于博采众长，扩展临床治疗思路，熟悉不同风格、流派的诊疗特点；学习医案有助于培养阅读、分析、撰写医案的能力，为

今后临床、科研工作打下一定的基础。但由于本门课程教学素材（医案）来源广泛，中医临床治疗的主观性强，知识呈现碎片化等特点，初学者可能存在一定的困难，因此需要掌握一定的方法。

（一）提高认识，明确目的

医案的学习不同于中医临床课程，它是中医专业后期能力、技能的提升课程，是中医学基本理论的应用研究，重在培养学生的临床思维能力，继承和发扬名医学术经验。但由于其知识的系统性、科学性不够完善，所以本门课程以自学为主，重视学生的课堂讨论。

（二）联系既往相关课程的知识点

本课程的学习必须联系中医基础理论、中药学、方剂学、中医诊断学、伤寒论、金匱要略、中医内科学、诊断学、内科学等课程的相关知识，通过医案的学习，进一步理解相关知识点，达到温故知新、融会贯通的目的。

（三）善于研究，以自学为主，突出重点

知识的学习和掌握，是学习者自我内化、自行建立知识体系的逻辑过程。医案课的学习重在培养学习者善于钻研、勤学善悟的品质，建立学习者的知识体系和思维方式。古往今来，医案著作汗牛充栋，对于初学者而言，应该多读名医医案。

（四）学以致用，结合临床

医案是临床诊疗的真实写照，不是单纯的理论研究。初学者要结合临床，学以致用，在实践中感受知识的价值，若脱离临床，则无法将知识提升为能力。

第一章 医案概述

学习医案不仅要学会阅读、分析、借鉴医案的经验，还必须熟悉一些与医案相关的概念、理论，为今后深入研究医案奠定基础。

第一节 医案的概念、价值、特点

【学习目标】

1. 掌握医案及其相关的概念。
2. 熟悉医案的价值及特点。
3. 了解中医医案的不足之处。

一、中医医案的概念和价值

(一) 中医医案的概念

中医医案又称诊籍、病案、脉语、脉案，是医生诊治病证的记录。它一般包含了症状、辨证、立法、处方、用药及相关情况，是中医学理、法、方、药的具体体现。

传统的中医医案实质上是医生临床实践经验的结晶、辨证思维的体现，不同于现代医学的病历。中医医案的目的在于阐述诊疗思路、治法用药的技艺。一般只记述体现辨证论治的依据和疗效，不是对患者病情的逐时、逐刻记录。概括起来，正如费开扬教授所言：“（中医）医案是临床实践之真实记录，诊疗思路之客观展示，学术水平之综合反映，正反经验之自然储存。”

（二）中医医案的价值

近代经学大师章太炎曾指出：“中医之成绩，医案最著。”医学史上，特别是清朝以来许多有建树的医家无不重视医案的研究，无不从历代医案中汲取丰富的知识和灵感。医案作为临床治疗的真实写照和医疗水平的客观依据，有极其重要的学术价值，必须引起足够的重视。

1. 宣明往范，昭示来学

中医医案具有“宣明往范，昭示来学”的重要价值。中医医案凝聚着历代医家宝贵的医疗经验、卓越的辨证方法、丰富的医疗技巧。这些足以作为医疗经验、医疗规范，甚至上升为医学理论，代代相传，启迪来学，这是中医学发展不可忽视的条件之一。清朝著名温病学家吴鞠通正是在数年研读《临证指南医案》《伤寒杂病论》等的基础上，构建了温病学的理论体系和框架。其所创立的大量温病学方剂，直接脱胎于叶天士医案。同时，叶天士脾胃分治、辛润通络学术思想也正是通过生动的医案得到了明确地体现，并被后世医家所推崇，以致今日成为中医学基本理论之一。

2. 弥补理论教育不足，培养知常达变的临床思维

中医医案具有弥补理论教育不足、培养知常达变临床思维的作用。目前中医院校教育主要以课堂理论讲授为主，学生虽然较好地掌握了相关理论，但临床实践能力、应用知识的能力明显不足，加之临床上患者病情变化多样，医者若无实践经验和相应的技巧，则很难胜任工作。正如孟子所言“梓匠轮舆，能与人规矩，不能与人巧”。中医学知识的学习具有理论与实践相结合，重实践经验的特点，医案学习在一定程度上可以弥补理论教学的不足，使学生感受真实的临床情景。正如张山雷所言：“医书论证，但纪其常，而兼证之纷淆，病源之递嬗，则不能条分缕析，反致杂乱无章，唯医案则互随见症为转移，活泼无方，具有万变无穷之妙，俨如病人在侧，譬咳亲闻。所以多读医案，绝胜于随侍名医而相晤一堂。上下议论，何快如之。”

3. 蕴含宝贵的医学、历史、人文、政治等内容

中医医案具有丰富的医学、历史、人文等多方面价值。从宋朝至民国时期，流传于世的数以万计的中医医案，不仅为后代留下了极为丰富的医学文献资源，还蕴含着宝贵的政治、历史、经济、人文、地理等价值。不同时期的医案具有鲜明的时代背景，也反映了地域流派特色，更是医家学术涵养、临床水平的真实写照。单从医学的价值来讲，医案融合了中医基础理论、中医诊断、中药学、炮制学、方剂学、中医临床各科的知识，更为可贵的是反映了地方特色用药技巧和医家的心得体会。其中医家的心得体会具有鲜明的个性特点，是课堂理论教学很难达到的。

4. 推动学术创新和医学文献研究

中医医案具有推动学术创新和医学文献研究方面的价值。中医医案重视创新。中医自古讲究“医者意也”，重视直觉思维，医家常把得意之处、疑难杂症治验、学术感悟记录在案，医案便成了理论与实践相结合的成果。正如王燕昌在《古今医案按·序》中言：“名医立案，各有心得，流传既久，嘉惠无穷。”此外，医案作为直接的原始文献素材，在当今临床研究、医史研究中的作用越来越受到重视。如《清宫医案精选》比较全面地反映了清朝宫廷的医疗水平、医疗制度。

二、中医医案的特点及不足

（一）中医医案的特点

概括而言，中医医案特别是民国以前的医案具有重视个案、突出创新、文辞优美等特点。现代医学重视群案分析，讲究规范化诊断、治疗。中医学以辨证论治、整体观念为核心，重视个体化治疗，强调三因制宜，加之中医学术流派纷呈、地域特点有别，中医非常重视个案治疗，这与现代医学从共性中把握个性治疗形成了鲜明的对比。如《临证指南医案》治疗感冒，或辛温解表，或扶正解表，或解表和里，案案皆不同。