

The Secret of Listening

听力密码

听见美国

周海林 编著

坚持100天，
用听写了解美国，
提升自我听写一刻钟，
突破听力好轻松



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

地道美音版

The Secret of Listening

听力密码

听见美国

周海林 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

• 北京 •

内 容 提 要

探索听力密码,揭秘学习规律,只要100天,见证你的英语听力奇迹!

本书编者开发了一套“一站式”的听写录音编排模式,学习者只要在开始时按一次录音播放键,就可以在录音的指导下,一气呵成完成整个听写练习,从“听写”开始完成向“超级英语耳”的华丽进化。本书适用于美语听力学习者,内容设置上涉及高频词汇、实用句型、情景会话、妙语短篇,英语新闻五大模块。

100天,听力轻松入门,获取听力密码,练成超级英语耳!本书录音内容扫描封面勒口二维码即可免费获取。

图书在版编目(CIP)数据

听力密码:听见美国/周海林编著. -- 北京:中国水利水电出版社, 2018.11
ISBN 978-7-5170-7165-5

I. ①听… II. ①周… III. ①英语—听说教学—美国—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第273074号

策划编辑:鞠向超

责任编辑:邓建梅

装帧设计:潘国文

书 名	听力密码:听见美国
作 者	TINGLI MIMA: TINGJIAN MEIGUO
出版发行	周海林 编著 中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经 售	电 话: (010) 68367658 (营销中心)、82562819 (万水) 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	三河市祥宏印务有限公司
规 格	170mm×240mm 16开本 16.25印张 370千字
版 次	2018年11月第1版 2018年11月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	49.90元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

好听力是通向流利英语的必由之路！

听力很烂，看这里！

“无忧听写法”一百天，能让你的听力脱胎换骨！

听写优秀的学生，几乎全是优等生。

听写是一种综合技能的训练，涉及语音、语法、词汇、篇章结构、听力、口语、阅读、背景知识、短时记忆能力、书写速度和应试心理等多个方面，是提高英语成绩的最有效方法之一。

无忧听写，无师自通，这是一个会让中国三亿英语学习者彻底改变“哑巴英语”尴尬现状的超级英语学习法。

每日听写一刻钟，英语学习好轻松

《新概念英语》的作者亚力山大教授认为，学英语要始于听与读，没听到的不能说，没读到的不能写。只记生词，记孤立的句子，做考试题，是学不好英语的。

中国人学英语一向以用眼看和用手写为主。殊不知，真正打开英语速成之门的钥匙是耳朵——一个因为普通而被我们忽视了超级学习器官。

“听”是学习语言的基础。常言说“十聋九哑”，足见听力对于学习语言是多么重要，也说明“听”是听、说、读、写、译五项基本技能之首。据美国保罗·兰金（Paul Rankin）教授统计，在人们的日常语言活动中，“听”占45%、“说”占30%、“读”占16%、“写”占9%，美国著名成功学大师布莱恩·崔西（Brian Tracy）在其经典著作 *21 Secrets of Self-made Millionaire* 中提到，通过有声材料学习是二十一世纪学习方式的革命，“听”于人类获取信息的意义之大可见一斑：“听”是积累词汇、获取口语素材、解决哑巴英语的起跑线，更是获得英语高分的重要保障。

在我国，由于应试教育模式所致，“听力”可以说是广大英语学习者的最大障碍，而且是久攻不克的障碍。无论是小学生、中学生，还是大学生、研究生，人人皆如此。因而，提高英语听力，刻不容缓！

听力训练是英语学习最重要的组成部分之一，是吸收语言素材的重要手段。只有通过大量的听，才能吸收丰富的语言材料，熟悉语言的表达形式。听力差

必将直接影响到会话交流。加强听力训练除了可以帮助你练习说英语的本领外，还能改进发音语调，扩大知识面，加深对所学知识的印象，进而锻炼用英语进行思维活动的 ability。

英语听力的训练可以分为“精听”和“泛听”，它们是听力训练的根本。“精听”是指“精确听力练习”，要求学习者在听力练习中捕捉到每一个词、每一个短语，不能有任何疏漏和不理解之处。练习“精听”的最好方法就是听写。

听写：提高听力的最有效手段

在中考、高考、全国大学英语四六级考试及高等学校英语专业四级和八级考试中，听写均是必考的一个项目。

听写是一种综合的语言技能训练，涉及语音、语法、词汇、篇章结构、听力、口语、阅读、背景知识、短时记忆能力、书写速度和应试心理等多个方面，是提高英语成绩的最有效方法之一。

著名的英语教育专家吴一安教授曾经说过：对于在应试教育模式下没有经过过长期专门英语听力训练的广大考生来说，要想短期内克服听力恐惧心理，提高听力实战能力，最直接的办法就是多做英语听写练习。无论是单词、短语、句子或者文章，统统可以拿来听写，一遍听不懂就听两遍，直到能完全写下来为止。

美国著名教育和测试专家 John Oller 也指出，“听写”的练习过程是积极的、创造性的。它涉及语音、词汇、语法等多种成分，需要听者运用篇章理解及分析能力，结合“听”和“写”的过程，能综合地衡量听者的语言水平，从而提高其英语的总体水平。

听写是以耳朵作为主要的信息输入手段，在具有一定的英语语法、词汇的基础上进行的一种听力训练，是一项复杂的脑手相结合的活动。它不仅需要用耳朵去辨别声音信息，而且要求对经过耳朵输入大脑的信息进行处理，再通过手迅速准确地记录下来。写的过程同时也是复习巩固的过程，能进一步地加深对语音内容的了解，可以将在听的过程中模糊的东西彻底地搞明白。

无论是单词、句子、会话，或者短文（新闻片段），当听写的内容超过一定的量，语言水平就会在不知不觉中获得提升。实践证明，这是一项培养和测试学生语言能力的重要方法。大量实践也证实，在短时间内要测验出一个人的英语水平，听写是最佳的手段之一。从互联网英语论坛上了解到，采用听写法学习英语听力成功的例子比比皆是。最近有个说法是，如果你坚持做听写，将 50 张 A4 纸都写得满满的，你的听力绝对有飞速的提高。

听写：提高的不仅仅是听的能力

作为一种教学手段，听写对课堂教学有很好的反馈作用，它有助于培养学

生准确拼写单词的能力、对不同音素及语音语调的识别能力、听力理解能力、口语能力、正确使用词汇及语法的能力、阅读理解能力，以及利用上下文快速处理语言信息等综合能力。作为一种测试手段，听写有着多项选择题所不可替代的优越性，可以激励学生扎扎实实打好语言基础。

总地说来，听写练习可以帮助考生获得如下五项实战技能：



听写：不是随便听听、随便写写

具体来说，听写的第一步是听整个篇章。学习者需要把全文的主旨和梗概先听懂再进行听写，否则写的时候会感觉很盲目。

第二步是一句一句地听，一个词不差地写。不会的地方先空着，留到最后再修正。

第三步是最重要的步骤：检查和总结。学习者要对照听力文本检查自己的听写，任何错误都不要放过。然后把自己的错误归类记录。可以参考以下类别：①连读弱读；②美式发音；③纯生词；④拼写错误；⑤单词发音不熟；⑥语法问题（包括单复数时态等）。这些错误总结出来后要经常回顾，避免再犯。

第四步是跟读模仿，就是跟着音频朗读。这时要尽量把所有发音、连读、重读、语调都读得和录音里一样。这可以帮助学习者复习发现了的语音和词汇问题，并且大大地提高语感。学英语没有模仿，没有复述，就像一般听力教材那样，听完了划勾，多项选择，是不可能真正练好英语听说的。只有听完了就复述，才能真正提高听力，也同时提高连贯表达的能力。

听写：材料选择要适当

如前面所述，听写确实是一个提高英语听力并进而提升整体英语实力的最有效的方法。按照听写练习四个步骤的要求，听写时的录音需要被朗读或播放 3 ~ 4 遍（一遍整体朗读，二到三遍以句子或意群为单位的分解式朗读，最后

又是一遍整体朗读)。对于个体学习者而言,很难找到一个熟悉听写规则并且发音和朗读都很准确的人为其朗读听写材料。同时,即便是各种各样的 MP3 播放器能播放录音,但是这些播放设备也无法做到在适当的句子或意群之后进行停顿或重复播放,往往需要学习者手动进行各种暂停、重放和播放等按键操作,这严重干扰了他的注意力,无法达到练习听写的效果。对于在校学生而言,虽然英语老师是最合适的听写材料朗读者,但由于教学大纲和教学任务的固定要求,老师们也无法在英语课堂上抽出 15 ~ 20 分钟的时间帮助学生练习听写。所以,绝大多数的英语学习者都没有从“听写”这一高效的学习法中收益。

在本书中,编者开发了一套“一站式”的听写录音编排模式:录音中分别包含了听写四个步骤的录音,每个步骤的开始都有中文导语,在分解式朗读阶段,句子或意群之后都有一定的停顿。学习者只要在开始时按一次录音播放键,就可以在录音的引导下,一气呵成完成整个听写练习。期间不需要学习者进行任何按键操作,只需要他把全部的注意力都放在听写任务本身,真正做到无忧听写。



扫描二维码,关注微信订阅号:听力密码,每天第一时间免费获取更多学习资源。

听力密码大揭秘

(双模式·双语速·双技能)

传统应试模式
创新听写模式

×

传统应试模式
创新听写模式

=

应试高分技能
语言听说技能

大突破

特色 ① 对症下药，针对性强

在语言学习中，“听”是“听、说、读、写、译”五项基本技能之首，是学习语言的基础。在我国，由于应试教育模式所致，听力可以说是广大英语学习者的最大障碍，而且是久攻不克的障碍。无论是小学生还是大学生，人人皆如此。高分低能、哑巴英语等尴尬现象几十年都无法改变。因此说：提高听力，刻不容缓！

特色 ② 方法创新，灵活高效

听写是一种综合的语言技能训练，涉及语音、语法、词汇、篇章结构、听力、口语、阅读、背景知识、短时记忆能力、书写速度和应试心理等多个方面，是提高英语成绩最有效的方法之一。

无论是单词、句子、会话或者短文（新闻片段），当听写的内容超过一定的量，语言水平就会在不知不觉中获得提升。实践证明，这是一项培养和测试学生语言能力的重要方法。大量实践也证实，在短时间内要测验出一个人的英语水平，听写是最佳的手段之一。

特色 ③ 选材广泛，语料丰富

书中的所有语音材料均为原汁原味的英文录音，并且每个部分的录音都由不同的外教负责录制或剪辑，有男有女，有老有少；有沉稳，有激昂；有慢速，有快速；有饱含激情的，也有悲观失落的。几十种外教声音构成了一个真实鲜活的听说平台。学习者在每天练习的时候，都会听到不同风格、不同人物、不断变换的外教的声音。学习听力的过程，同时也是一个听觉享受的过程。连续坚持，听力提升指日可待。

微信扫一扫，轻松练听力

高效学习《听力密码》的三个好习惯：

(1) 不看书，扫描二维码，进入听写训练平台，选取相应的练习。按照录音中的要求及相关提示，把你听到的内容写到练习纸上。



(2) 翻开书，对照书上的听力原文，认真核对刚才听写出来的内容。

(3) 对照原文，一边听录音，一遍大声模仿朗读。

目录

致学习者

听力密码大揭秘

微信扫一扫，轻松练听力

第一关 / 15 天听音会写高频词汇 1

第二关 / 25 天轻松听懂实用句型 33

第三关 / 25 天轻松听懂情景会话 85

第四关 / 20 天轻松听懂短篇杂文 145

第五关 / 15 天轻松听懂英语新闻 205



第一关

15 天听音会写高频词汇

❖ 训练内容:

本阶段的训练内容为日常生活中最常使用的词汇。通过听写这些高频词汇，学习者不仅可以做到听音能写词，还可以进一步检测和巩固其常用词汇量。

❖ 训练方法:

不看书，请听录音，按照录音要求，把你听到的单词依次写在空白练习纸上，然后对照本阶段中对应的文本，核对差错，并对拼错的单词重点记忆。

Day 1 (上)



不看书，请听录音，按照录音要求，把你听到的单词依次写在空白练习纸上，然后对照下面的文本，核对差错，并对拼错的单词重点记忆。

听写练习 (1)

001.mp3 听写练习 (2)

002.mp3

ability /ə'biləti/ *n.* 能力，才智
annoyance /ə'nɒiəns/ *n.* 令人讨厌的人或事情
basket /'bɑːskɪt/ *n.* 篮子，筐子
bottle /'bɒtl/ *n.* 瓶子；*v.* 用瓶装
careful /'keəfʊl/ *adj.* 小心的
clear /'kliə/ *adj.* 清楚的
continuous /kən'tɪnjuəs/ *adj.* 连续不断的
dark /dɑːk/ *adj.* 黑暗的
dirt /dɜːt/ *n.* 污物
election /ɪ'lekʃ(ə)n/ *n.* 选举
fail /feɪl/ *v.* 失败，不及格
flat /flæt/ *adj.* 平（整，坦）的，扁平的
garage /'gærɑːʒ/ *n.* 汽车库
hammer /'hæmə/ *n.* 锤
human /'hjuːmən/ *n.* 人类
island /'aɪlənd/ *n.* 岛
left /left/ *v.* 留下
manager /'mænɪdʒəl/ *n.* 经理
month /mʌnθ/ *n.* 月
now /naʊ/ *n.* 现在
part /pɑːt/ *n.* 部分（件），角色
poem /'pəʊɪm/ *n.* 诗歌
prize /praɪz/ *n.* 奖品（金），战利品
receive /rɪ'siːv/ *v.* 收到，接收
royal /'rɒiəl/ *adj.* 王室的，皇家的
shame /ʃeɪm/ *n.* 羞耻，可惜
small /smɔːl/ *adj.* 小的
stay /steɪ/ *v.* 停留
swallow /'swɒləʊ/ *n.* 燕子，吞咽
timetable /'taɪmteɪb(ə)l/ *n.* 时间表
upper /'ʌpə/ *adj.* 上面的，上层的
wet /wet/ *adj.* 潮的，湿的

absent /'æbsənt/ *adj.* 缺席的，不在的
another /ə'nʌðə/ *adj.* 另一个的
bath /bɑːθ/ *n.* 洗澡
bottom /'bɒtəm/ *n.* 底，底部，尾部
careless /'keəlɪs/ *adj.* 粗心的，随便的
clerk /klɜːk/ *n.* 办事员，公务员，职员
contract /'kɒntrækt/ *n.* 合同（约）
date /deɪt/ *n.* 日期
dirty /'dɜːti/ *adj.* 肮脏的
electric /ɪ'lektrɪk/ *adj.* 电的，用电的
failure /'feɪljə/ *n.* 失败
flesh /fles/ *n.* 肉，肉体
garden /'gɑːdn/ *n.* 花园，菜园
hand /hænd/ *n.* 手
humor /'hjuːmə/ *n.* 幽默
itself /ɪt'self/ *n.* 它本身
legal /'liːgəl/ *adj.* 法律的，合法的
manner /'mænə/ *n.* 方式，态度，举止
monthly /'mʌnθli/ *adj.* 每月的
number /'nʌmbə/ *n.* 数字
participle /pɑː'tɪsɪpəl/ *n.* 分词
poet /'pəʊɪt/ *n.* 诗人
probability /ˌprɒbə'bɪləti/ *n.* 可能性，机会
recent /'riːsnt/ *adj.* 最近的，近代的
rub /rʌb/ *v.* 擦，搓
shape /ʃeɪp/ *n.* 形状；*v.* 成型
smell /smel/ *v.* 闻 *n.* 气味
steady /'stedɪ/ *adj.* 稳定的，稳固的
swear /sweə/ *v.* 发誓，咒骂
tin /tɪn/ *n.* 锡，白铁皮（罐）
upright /'ʌpraɪt/ *adj.* 直（竖）立的，正直的
whatever /wʌt'evə/ *adj. & pron.* 无论什么

Day 1 (下)

不看书，请听录音，按照录音要求，把你听到的单词依次写在空白练习纸上，然后对照下面的文本，核对差错，并对拼错的单词重点记忆。

听写练习 (1)

003.mp3 听写练习 (2)

004.mp3

accept /ək'sept/ *v.* 接受，同意
answer /'ɑ:nsə/ *v.* 回答
bathe /beɪð/ *v.* 用水洗，浸洗，洗澡，游泳
bowels /'baʊəlz/ *n.* 肠，内脏
carriage /'kærɪdʒ/ *n.* (四轮) 马车，车厢
clever /'klevə/ *adj.* 聪明的，伶俐的
control /kən'trəʊl/ *n.&v.* 控制，管理
daughter /'dɔ:tə/ *n.* 女儿
disappoint /,dɪsə'pɔɪnt/ *v.* 使失望
electricity /ɪ,lek'trɪsɪti/ *n.* 电
faint /feɪnt/ *adj.* 模糊的，微弱的
flight /flaɪt/ *n.* 飞行，航班，航程，逃亡
garment /'gɑ:mənt/ *n.* 衣服
handkerchief /'hæŋkətʃɪf/ *n.* 手帕
humorous /'hju:mərəs/ *adj.* 幽默的
jaw /dʒɔ:/ *n.* 颌，牙床
lend /lend/ *v.* 借给，借出
many /'meni/ *adj.* 许多的
moon /mu:n/ *n.* 月亮
nurse /nɜ:s/ *n.* 护士
particular /pə'tɪkjələ/ *adj.* 特别的，独特的
poetry /'pəʊtri/ *n.* 诗集
probable /'prɒbəbl/ *adj.* 很可能的，大概的
recognition /,rekəg'nɪʃən/ *n.* 认出，认识
rubber /'rʌbə/ *n.* 橡皮擦，橡胶
share /ʃeə/ *n.* 份额，股份 (票)
smile /smaɪl/ *v.* 微笑
steal /sti:l/ *v.&n.* 偷窃
sweep /swi:p/ *v.&n.* 扫 (除)，掠过
tire /taɪə/ *v.* 疲乏，累
upset /ʌp'set/ *v.&n.* 弄翻，翻倒，扰乱
wheat /wi:t/ *n.* 小麦

acceptable /ək'septəbl/ *adj.* 可接受的
anxiety /æŋ'zaɪəti/ *n.* 忧虑，不安
battle /'bætl/ *n.&v.* 战争，战斗，奋斗
bowl /bəʊl/ *n.* 碗
carry /kæəri/ *v.* 携带，运送
cliff /klɪf/ *n.* 悬崖，峭壁
convenient /kən'vi:nɪənt/ *adj.* 方便的
day /deɪ/ *n.* 日，天
discourage /dɪs'kʌrɪdʒ/ *v.* 使失去信心 / 勇气
elephant /'elɪfənt/ *n.* 大象
fair /feə/ *adj.* 公平的
float /fləʊt/ *v.&n.* 漂浮
gas /gæs/ *n.* 气体
handle /'hændl/ *n.* 把手
hundred /'hʌndrəd/ *n.* 一百
jealous /'dʒeləs/ *adj.* 嫉妒的
length /leŋθ/ *n.* 长度
map /mæp/ *n.* 地图
moral /'mɒrəl/ *adj.* (有) 道德的
nut /nʌt/ *n.* 坚果，螺帽
partner /'pɑ:tnə/ *n.* 伙伴，合伙人
point /pɔɪnt/ *n.* 点，分，尖端
problem /'prɒbləm/ *n.* 问题
recognize /'rekəgnaɪz/ *v.* 认出，识别，承认
rude /ru:d/ *adj.* 粗鲁 (糙) 的
sharp /ʃɑ:p/ *adj.* 锐利的，精明的
smoke /sməʊk/ *v.* 抽烟
steam /sti:m/ *n.* 蒸汽
sweet /swi:t/ *adj.* 甜的，香的
title /'taɪtl/ *n.* 标题，头衔
upside /'ʌpsaɪd/ *n.* 上段，上部
wheel /wi:l/ *n.* 车轮

第一关

15 天听音会写高频词汇

Day 2 (上)



不看书，请听录音，按照录音要求，把你听到的单词依次写在空白练习纸上，然后对照下面的文本，核对差错，并对拼错的单词重点记忆。

听写练习 (1)

005.mp3 听写练习 (2)

006.mp3

accident /'æksɪdənt/ *n.* 事故
anxious /'æŋkʃəs/ *adj.* 不安的，担心的
beak /bi:k/ *n.* 鸟嘴
box /bɒks/ *n.* 盒，箱
cart /kɑ:t/ *n.* (二轮) 马车
climb /klaɪm/ *v.* 爬
conversation /kɒnvə'seɪʃən/ *n.* 谈话，会话
dead /ded/ *adj.* 死的
discouragement /dɪs'kʌrɪdʒmənt/ *n.* 挫败
else /els/ *adj.* 其他的
fairy /'feəri/ *n.* 小精灵，小仙子
flood /flʌd/ *n.* 洪水
gasoline /'gæsəli:n/ *n.* 汽油
hang /hæŋ/ *v.* 悬，挂
hundredth /'hʌndrədθ/ *n.* 第一百
jealousy /'dʒeləsi/ *n.* 嫉妒
less /les/ *adj.* 较少的
march /mɑ:tʃ/ *v.&n.* 行进，行军
morals /'mɔ:rəls/ *n.* 道德
nylon /'naɪlən/ *n.* 尼龙
party /'pɑ:ti/ *n.* 聚会
pointed /'pɔɪntɪd/ *adj.* 尖锐的，率直的
process /'prəʊses/ *n.* 过(进)程，工序
record /'rekɔ:d/ *n.* 记录，录音，唱片，档案
ruin /ruɪn/ *v.&n.* 毁坏(灭)
she /ʃi:/ *n.* 她
smooth /smu:ð/ *adj.* 平滑的，流畅的
steel /sti:l/ *n.* 钢
swell /swel/ *v.* 膨胀，肿胀
tobacco /tə'bækəʊ/ *n.* 烟草(叶)
urge /ɜ:dʒ/ *v.* 督促，促使
which /wɪtʃ/ *adj.&pron.* 哪个，这个(些)

accordance /ə'kɔ:dəns/ *n.* 一致，和谐，符合
apparatus /æpə'reɪtəs/ *n.* 器械，仪器，装置
beam /bi:m/ *n.* 梁，横杆，光柱
boy /bɔɪ/ *n.* 男孩
case /keɪs/ *n.* 事例，情况，案情，盒，箱
clock /klɒk/ *n.* 钟
cook /kuk/ *n.* 厨师 *v.* 烹调
deal /di:l/ *v.* 处理，交易
discover /dɪs'kʌvə/ *v.* 发现
employ /ɪm'plɔɪ/ *v.* 雇佣
faith /fetθ/ *n.* 信仰
floor /flɔ:/ *n.* 地板
gate /geɪt/ *n.* 大门，入口
happen /'hæpən/ *v.* 发生，碰巧
hunger /'hʌŋgə/ *n.&v.* 饥饿
jelly /'dʒeli/ *n.* 凝胶，冻状物
lesson /'lesn/ *n.* 课程
mark /mɑ:k/ *v.* 作标记，作记号
more /mɔ:(r)/ *adj.* 更多的
obedience /ə'bi:djəns/ *n.* 遵从，顺从
pass /pɑ:s/ *v.* 传递
poison /'pɔɪzn/ *n.&v.* 毒，毒害
procession /prə'seɪʃən/ *n.* 队伍，队列，行进
reduce /rɪ'dju:s/ *v.* 减少，(使)变小
rule /ru:l/ *n.* 规则
sheep /ʃi:p/ *n.* 羊
snake /sneɪk/ *n.* 蛇
steep /sti:p/ *adj.* 陡的
swim /swɪm/ *v.* 游泳
today /tə'deɪ/ *n.* 今天
urgent /'ɜ:dʒənt/ *adj.* 紧急的，催促的
whichever /hwɪtʃ'evəl/ *adj.&pron.* 无论哪个

Day 2 (下)



不看书，请听录音，按照录音要求，把你听到的单词依次写在空白练习纸上，然后对照下面的文本，核对差错，并对拼错的单词重点记忆。

听写练习 (1)

007.mp3 听写练习 (2)

008.mp3

account /ə'kaʊnt/ *v.&n.* 解释
appear /ə'piə/ *v.* 出现，出场，呈现，好像
bean /bi:n/ *n.* 豆子
brain /breɪn/ *n.* 大脑，头脑，脑筋
castle /'kɑ:sl/ *n.* 城堡
clockwork /'klɒkwɜ:k/ *n.* 钟表装置
cool /ku:l/ *adj.* 凉爽的
dear /diə/ *adj.* 亲爱的，昂贵的
discovery /dɪs'kʌvəri/ *n.* 发现
employer /ɪm'plɔɪə/ *n.* 雇员
faithful /'feiθfʊl/ *adj.* 忠诚的，忠实的
flour /'flaʊə/ *n.* 面粉
gather /'gæðə/ *v.* 聚集，收集
happy /'hæpi/ *adj.* 幸福的
hungry /'hʌŋɡri/ *adj.* 饥饿的
jewel /'dʒu:əl/ *n.* 珠宝
letter /'letə/ *n.* 信
marker /'mɑ:kə/ *n.* 作记号的人，记分员
morning /'mɔ:niŋ/ *n.* 早上
obedient /ə'bi:djənt/ *adj.* 顺从的
passage /'pæsɪdʒ/ *n.* 通过，通道，段，节
poisonous /'pɔɪznəs/ *adj.* 有毒的
produce /prə'dju:s/ *v.* 生产，制造，引起
reduction /rɪ'dʌkʃən/ *n.* 减少，降低，缩减
ruler /'ru:lə/ *n.* 统治者，(直)尺
sheet /ʃi:t/ *n.* 床单，表单，纸张，薄板
snow /snəʊ/ *v.* 下雪
stem /stem/ *n.* 茎，梗；*v.* 来(起)源
swing /swɪŋ/ *v.&n.* 摇摆，荡，荡秋千
toe /təʊ/ *n.* 脚趾
use /ju:s/ *v.* 利用
whip /wɪp/ *n.* 鞭；*v.* 鞭打

ache /eɪk/ *n.* 疼痛
appearance /ə'piərəns/ *n.* 出现，到场，外观
bear /beə/ *v.* 忍受，负荷
branch /brɑ:ntʃ/ *n.* 树枝，分支
catch /kætʃ/ *v.* 捕捉，抓住，赶上，钩住
close /kləʊz/ *v.* 关闭
copper /'kɒpə/ *n.* 铜
dearth /dɜ:θ/ *n.* 缺乏，供应不足
dish /dɪʃ/ *n.* 盘，碟
employment /ɪm'plɔɪmənt/ *n.* 雇佣，就业
fall /fɔ:l/ *v.* 落下
flow /fləʊ/ *v.* 流动
general /'dʒenərəl/ *adj.* 一般的，总体的
hard /hɑ:d/ *adj.* 硬的
hunt /hʌnt/ *n.&v.* 打猎，追寻
jewellery /'dʒu:ələri/ *n.* 珠宝(总称)
level /'lev(ə)l/ *v.* 水平
marriage /'mæriɪdʒ/ *n.* 结婚，婚姻，婚礼
most /məʊst/ *adj.* 最多的
obey /ə'bei/ *v.* 服从，听从
passenger /'pæsɪndʒə/ *n.* 乘客，旅客
pole /pəʊl/ *n.* 南(北)极，磁极，杆，竿
product /'prɒdʌkt/ *n.* 产品，成果，乘积
refusal /rɪ'fju:zəl/ *n.* 拒绝
rush /rʌʃ/ *v.&n.* 冲，急行(流)，急促行动
shelf /ʃelf/ *n.* 架子，搁架
soap /səʊp/ *n.* 肥皂
step /step/ *n.* 脚步，步骤，台阶
sword /sɔ:d/ *n.* 剑
tongue /tʌŋ/ *n.* 舌，口才，语言
useful /'ju:sfʊl/ *adj.* 有用的
whisper /'wɪspə/ *v.&n.* 耳语，低语

Day 3 (上)

不看书，请听录音，按照录音要求，把你听到的单词依次写在空白练习纸上，然后对照下面的文本，核对差错，并对拼错的单词重点记忆。

听写练习 (1)

009.mp3 听写练习 (2)

010.mp3

acid /'æsid/ *n.* 酸
apple /'æpl/ *n.* 苹果
beard /biəd/ *n.* 胡须
brass /brɑ:s/ *n.* 黄铜
cattle /'kætl/ *n.* (总称) 牛
cloth /klɒ(:)θ/ *v.* 给...穿衣
copy /'kɒpi/ *v.* 复制
debt /det/ *n.* 债(务)
dismiss /dis'mɪs/ *v.* 遣散, 解雇, 开除
enclose /ɪn'kləʊz/ *v.* 围住, 封入
fame /feɪm/ *n.* 名声, 名望
flower /'flaʊə/ *n.* 花朵
generous /'dʒenərəs/ *adj.* 慷慨的, 丰富的
harden /'hɑ:dn/ *v.* 变硬
hurry /'hʌri/ *adj.* 匆忙的
join /dʒɔɪn/ *v.* 参加
library /'laɪbrəri/ *n.* 图书馆
marry /'mæri/ *v.* 结婚
mother /'mʌðə/ *n.* 妈妈
object /'ɒbdʒɪkt/ *n.* 物体, 对象, 目标
past /pɑ:st/ *adj.* 过去的
police /pə'li:s/ *n.* 警察
production /prə'dʌkʃən/ *n.* 生产, 产量, 制造
refuse /rɪ'fju:z/ *v.* 拒绝
sad /sæd/ *adj.* 悲哀的
shell /ʃel/ *n.* 贝壳
society /sə'saɪəti/ *n.* 社会, 协会
stick /stɪk/ *n.* 棍, 杖
sympathetic /sɪmpə'θetɪk/ *adj.* 同情的, 同感的
tonight /tə'naɪt/ *n.* 今晚
useless /'ju:sɪs/ *adj.* 无用的
whistle /wɪsl/ *n.* 吹口哨, 鸣笛

act /ækt/ *v.* 行动, 表演
appoint /ə'pɔɪnt/ *v.* 任命, 约定, 指定
beat /bi:t/ *v.&n.* 打, 击, (心) 跳动
brave /breɪv/ *adj.* 勇敢的
cause /kɔ:z/ *n.* 原因
clothes /kləʊðz/ *n.* 衣服
cord /kɔ:d/ *n.* 绳索, 木柴堆的堆积
decay /di'keɪ/ *v.&n.* 腐烂(朽), 衰落
distance /'dɪstəns/ *n.* 距离, 远方
enclosure /ɪn'kləʊʒə/ *n.* 包围, 装入物, 围栏
familiar /fə'mɪljə/ *adj.* 熟悉的
fly /flaɪ/ *v.* 飞
gentle /'dʒentl/ *adj.* 文雅的, 柔和的, 轻柔的
hardship /'hɑ:dʃɪp/ *n.* 艰难, 困苦
hurt /hɜ:t/ *v.* 伤害
joint /dʒɔɪnt/ *adj.* 连接的, 联合的
lie /laɪ/ *v.* 说谎
mass /mæs/ *n.* 块, 群众, 大量
motor /'məʊtə/ *n.* 马达, 电动机
obtain /əb'teɪn/ *v.* 获得, 取得
pastry /'peɪstri/ *n.* 糕饼, 点心
polish /'pɒlɪʃ/ *v.&n.* 抛光(剂), (使) 文雅
profession /prə'feʃən/ *n.* 行业, 职业
regard /rɪ'gɑ:d/ *n.&v.* 看待, 考虑
safe /seɪf/ *adj.* 安全的
shelter /'ʃeltə/ *n.* 栖身处, 遮护物
sock /sɒk/ *n.* 短袜
sticky /stɪki/ *adj.* 粘的
sympathy /'sɪmpəθi/ *n.* 同情, 同感
tool /tu:l/ *n.* 工具
valley /'væli/ *n.* 山谷, 流域
white /waɪt/ *adj.* 白色的

Day 3 (下)

不看书，请听录音，按照录音要求，把你听到的单词依次写在空白练习纸上，然后对照下面的文本，核对差错，并对拼错的单词重点记忆。

听写练习 (1)

011.mp3 听写练习 (2)

012.mp3

action /'ækʃən/ *n.* 动作，行为
approval /ə'pru:vəl/ *n.* 赞成，批准
beautiful /'bjʊ:təfʊl/ *adj.* 美丽的
bread /bred/ *n.* 面包
cell /sel/ *n.* 小室，小间隔，细胞，电池
clothing /'kləʊðɪŋ/ *n.* 服装
corn /kɔ:n/ *n.* 谷类，玉米
deceit /di'si:t/ *n.* 欺骗
distant /'dɪstənt/ *adj.* 远的
encourage /ɪn'kʌrɪdʒ/ *v.* 鼓励
family /'fæmɪli/ *n.* 家人
fold /fəʊld/ *v.* 折叠，合拢
gentleman /'dʒentlmən/ *n.* 绅士
harm /hɑ:m/ *n.&v.* 损(伤)害
husband /'hʌzbənd/ *n.* 丈夫
joke /dʒəʊk/ *n.* 笑话
life /laɪf/ *n.* 生活
master /'mɑ:stə/ *n.* 主人，师傅，硕士
mountain /'maʊntɪn/ *n.* 山
occasion /ə'keɪʒən/ *n.* 时机，场合
path /pɑ:θ/ *n.* 小路，路
polite /pə'laɪt/ *adj.* 有礼貌的，客气的，文雅的
profit /'prɒfɪt/ *n.* 利润，利益
regular /'regjʊlə/ *adj.* 整齐(规律，定期)的
safety /'seɪfti/ *n.* 安全场所
shield /ʃi:ld/ *n.* 盾，防护物
soft /sɒft/ *adj.* 软的
stiff /stɪf/ *adj.* 坚(生，僵)硬的
system /'sɪstəm/ *n.* 系统，制度
tooth /tu:θ/ *n.* 牙，齿
valuable /'væljuəbl/ *adj.* 有价值的，贵重的
whole /həʊl/ *adj.* 整个的

active /'æktɪv/ *adj.* 活动的，活跃的，积极的
approve /ə'pru:v/ *v.* 赞成，批准
beauty /'bjʊ:tɪ/ *n.* 美丽，漂亮，美人(物)
breadth /bredθ/ *n.* 宽度
cement /sɪ'ment/ *n.* 水泥
cloud /klaʊd/ *n.* 云
corner /'kɔ:nə/ *n.* 角落，隅
deceive /di'si:v/ *v.* 欺骗
ditch /dɪtʃ/ *n.* 沟，渠，壕沟
enemy /'enɪmɪ/ *n.* 敌人
famous /'feɪməs/ *adj.* 有名的，著名的
follow /'fɒləʊ/ *v.* 跟随，顺着
gift /gɪft/ *n.* 礼物，天才，天赋
harmful /'hɑ:mfʊl/ *adj.* 有害的
hut /hʌt/ *n.* 茅舍，棚
journey /'dʒɜ:ni/ *n.* 旅行，旅程
lift /lɪft/ *v.&n.* 提升，提高
mat /mæt/ *n.* 席子，垫子
mouse /maʊs/ *n.* 鼠，鼠标
ocean /'əʊʃən/ *n.* 海洋
patience /'peɪʃəns/ *n.* 耐心，忍耐
political /pə'lɪtɪkəl/ *adj.* 政治的
promise /'prɒmɪs/ *n.&v.* 许诺，有希望
relate /rɪ'leɪt/ *v.* 与...有关，涉及，叙述
sail /seɪl/ *n.* 风帆；*v.* 航行
shine /ʃaɪn/ *v.* 照耀
soil /sɔɪl/ *n.* 土壤
sting /stɪŋ/ *v.&n.* 叮，刺，刺痛
table /'teɪbl/ *n.* 桌子
top /tɒp/ *n.* 顶，顶部
value /'vælju:/ *n.* 价值(格)，(数)值
wicked /'wɪkɪd/ *adj.* 邪恶的，缺德的，淘气的