

临床护理 基础学精要(上)

高素兰 胡俊敏 张玉芳◎主编



临床护理基础学精要

(上)

高素兰 胡俊敏 张玉芳◎主编

图书在版编目 (C I P) 数据

临床护理基础学精要 / 高素兰, 胡俊敏, 张玉芳主
编. -- 长春 : 吉林科学技术出版社, 2018.5

ISBN 978-7-5578-4387-8

I. ①临… II. ①高… ②胡… ③张… III. ①护理学
IV. ①R47

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第107136号

临床护理基础学精要

主 编	高素兰 胡俊敏 张玉芳
出 版 人	李 梁
责任编辑	孟 盟 米庆红
封面设计	长春创意广告图文制作有限责任公司
制 版	长春创意广告图文制作有限责任公司
幅面尺寸	185mm×260mm
字 数	1100千字
印 张	42.375
印 · 数	650册
版 次	2019年3月第2版
印 次	2019年3月第2版第1次印刷

出 版	吉林科学技术出版社
发 行	吉林科学技术出版社
地 址	长春市人民大街4646号
邮 编	130021
发行部电话/传真	0431-85651759
储运部电话	0431-86059116
编辑部电话	0431-85677817
网 址	www.jlstp.net
印 刷	虎彩印艺股份有限公司

书 号	ISBN 978-7-5578-4387-8
定 价	170.00元 (全二册)

如有印装质量问题 可寄出版社调换
因本书作者较多, 联系未果, 如作者看到此声明, 请尽快来电或来函与编辑部联系, 以便商洽相应稿酬支付事宜。
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85677817

《临床护理基础学精要》

编委会

主 编 高素兰 胡俊敏 张玉芳

副主编 于晓莉 刘 影 答秀维 胡继燕 葛 雪 靳晓萍 陈 卓

郝 蕊 刘 欣 李冬梅 王晓燕 阿米娜·具拉提 陈兰兰 陶 莉

编 委 霍百会 刘秀娥

编 者 (以姓氏笔画为序)

于晓莉 中国人民解放军第302医院

王晓燕 中国人民解放军第309医院

刘秀娥 中国人民解放军第261医院

刘 欣 北京朝阳医院

刘 影 中国人民解放军第302医院

李冬梅 中国人民武装警察部队总医院

张玉芳 中卫市人民医院

阿米娜·具拉提 新疆维吾尔自治区人民医院

陈兰兰 中国人民武装警察部队总医院

陈 卓 石嘴山市第三人民医院

郝 蕊 中国人民解放军第202医院

胡俊敏 北京朝阳医院

胡继燕 中国人民解放军第261医院

陶 莉 山东省军区济南第二离职干休所门诊部

高素兰 宁夏省中卫市人民医院

葛 雪 新疆医科大学第五附属医院

答秀维 空军军医大学唐都医院

靳晓萍 新疆维吾尔自治区人民医院

霍百会 中国人民解放军第451医院

作者简介



高素兰，女，中共党员，1990年7月于宁夏护士学校护理专业中专毕业，1999年宁夏医科大学护理大专毕业，2003年宁夏医科大学护理本科毕业。现任宁夏回族自治区中卫市人民医院副主任护师，宁夏护理学会会员，宁夏中卫市卫生与计划生育局医院感染质控中心委员。曾担任宁夏中卫市人民医院急救中心护士长、中医科护士长、宁夏残疾人康复指导员。取得了四川大学华西医院急诊护理技术规范培训结业证书。担任护士长期间，凭借高超的护理管理水平带领本科护理团队在各类团体比赛中取得了优异成绩，受到了领导及职工的一致好评。熟练掌握内外科常见病、多发病、急危重症患者的临床表现、治疗原则及护理技术，熟练掌握各项护理操作技术及常用急救技术，多次指导并参与心肺复苏、各种插管及休克患者的抢救，多次主持危重病例讨论并提出有建设性意见。指导本院主管护师正确使用呼吸机、除颤仪、监护仪等急救器械及各种护理操作。时刻以一个学科带头人的水平要求自己，不断学习国内外新业务、新技术并应用于临床工作中。参与了“宁夏地区回族自治区2型糖尿病葡萄糖激酶调节蛋白基因多态性研究”，“腔镜甲状腺手术的可行性研究”等惠民科技项目的科研工作。积极参加各类护理知识、技能竞赛，取得了优秀的成绩，多次被评为市级及院内先进工作者、优秀公务员及优秀党员。多次参加全国及区市级技能培训及学术交流活动，在国家级核心期刊及省部级期刊发表学术论文数篇。



俊敏，女，回族，共产党员、北京护理委员会委员，
中华护理学会眼科专家组副组长，毕业于中国医科大学护
理学院，主管护师，现任北京朝阳医院，护士长。



张玉芳，女，毕业于宁夏固原卫生学校护理专业，参加宁夏医科大学护理学自修取得本科学历，现任宁夏回族自治区中卫市人民医院副主任护师，中华护理学会会员。长期从事临床护理一线工作，熟练掌握常见病、多发病、急危重症的临床表现、治疗原则，熟练掌握各项护理操作技术及常用急救技术，如无菌技术、心肺复苏、各种插管及休克抢救等抢救程序和方法及急救器械的性能、使用方法等。参与首都医科大学附属北京天坛医院科研课题“脑血管病急性期诊疗技术规范应用”“中国缺血性卒中及

短暂脑缺血发作二级预防药物依存性登记研究”及区级课题“中卫地区糖尿病前期和糖尿病筛查及规范化管理技术示范”、“宁夏地区回族2型糖尿病葡萄糖激酶调节蛋白基因多态性研究”“肝癌的防治技术及治疗。等惠民科技项目的科研工作。积极参加各类护理知识、技能竞赛，取得了优秀的成绩，多次获得区市级及院内表彰。多次参加全国及区市级技能培训及学术交流活动，在国家级核心期刊及省部级期刊发表学术论文数篇。

序

随着科学技术的飞速发展，人们对疾病的认识和诊疗水平不断提高，新理论、新技术、新方法、新材料的广泛应用，提高了疾病的治疗效果，也给护理水平的提高提供了广阔的空间。熟练应用新的护理技术，严格执行护理常规也成为护理管理重点之一。为适应现代临床护理发展的需要，编者在总结临床实践经验的基础上，吸收当今国内外护理科学的先进理论和成熟技术，编写了这本《临床护理基础学精要》。

全书共分十三篇，分别介绍了骨科疾病护理、眼科疾病护理、普通外科疾病的护理、心外科疾病与护理、疼痛科护理、神经外科疾病的护理、手术室护理、感染性疾病护理、中医科护理、妇产科护理、康复医学科护理、内分泌疾病的护理与院前急救技术作了较为详尽的叙述，还对护患关系、护患间的沟通、常用护理操作技术进行了简要介绍。本书条理清晰、内容丰富、严谨科学、简明规范，具有较强的可操作性，是一本适合医院护理人员实用的专业书籍。

希望本书能够有利于医院临床护理人员系统掌握常见疾病护理常规，进一步提高临床护理质量，不断把最新护理理论与临床实际相结合，推动护理工作规范化、标准化建设，更好地造福于广大患者。

在编写过程中，编者虽然尽了最大努力，但由于水平所限，难免有不足、遗漏，敬请读者批评和指正。

《临床护理基础学精要》编者

2018.5

目 录

第一篇 骨科疾病护理	1
第一章 骨科常用护理技术	1
第一节 石膏固定技术	1
第二节 牵引技术	6
第三节 关节功能训练机的使用	12
第四节 血运仪使用	14
第五节 热疗与冷敷	15
第六节 自体血回输装置的应用	19
第七节 轴线翻身与搬运	22
第八节 抗血栓梯度压力带的应用	28
第九节 骨科常用支具使用法	28
第十节 伤口负压引流技术	35
第十一节 胸腔闭式引流技术	36
第十二节 备皮技术	41
第二章 骨科患者症状护理	43
第一节 压 疮	43
第二节 疼 痛	45
第三节 出 血	50
第四节 切口感染	52
第五节 发 热	53
第三章 骨科手术常规护理	57
第一节 护理评估	57
第二节 术前护理	61
第三节 术后护理	65
第四章 骨质疏松病人的护理	69
第五章 胸、肋骨骨折病人的护理	74
第一节 胸骨骨折病人的护理	74
第二节 肋骨骨折病人的护理	76
第六章 下肢骨折病人的护理	81
第一节 概述	81

第二节 跟骨骨折病人的护理	87
第三节 距骨骨折病人的护理	90
第七章 上肢骨折病人的护理	93
第一节 桡骨远端骨折病人的护理	93
第二节 前臂骨折病人的护理	94
第三节 肱骨干骨折病人的护理	95
第八章 脊柱损伤病人的护理	99
第一节 脊柱骨折概述	99
第二节 颈椎损伤病人的护理	101
第三节 胸腰椎骨折病人的护理	106
第四节 骶椎骨折病人的护理	114
第五节 尾骨骨折病人的护理	115
第六节 脊柱骨折合并脊髓损伤病人的护理	116
第九章 骨盆骨折病人的护理	123
第十章 骨盆骨折并发症病人的护理	130
第十一章 关节镜手术护理及康复	139
第一节 肩关节镜	139
第二节 肘关节镜	142
第三节 膝关节镜	144
第四节 踝关节镜	147
第十二章 关节置换手术的护理及康复	151
第一节 关节置换术常规护理	151
第二节 肩关节置换术	152
第二篇 眼科疾病护理	155
第一章 眼科护理常规	155
第一节 眼科病房一般护理常规	155
第二节 眼科门诊护理常规	156
第二章 眼科手术护理常规	158
第一节 内眼手术护理常规	158
第二节 外眼手术护理常规	159
第三节 全麻手术护理常规	161
第三章 眼睑疾病的护理常规	162
第一节 睑腺炎护理常规	162
第二节 睑板腺囊肿护理常规	163
第四章 晶状体疾病护理常规	165
第一节 年龄相关性白内障护理常规	165
第二节 先天性白内障护理常规	166

第五章 青光眼护理常规	168
第一节 急性闭角型青光眼	168
第二节 原发性开角型青光眼	171
第三节 婴幼儿型青光眼	173
第六章 视网膜疾病护理常规	175
第一节 视网膜脱离护理常规	175
第二节 视网膜中央动脉阻塞	177
第三节 视网膜中央静脉阻塞	179
第四节 糖尿病视网膜病变护理常规	181
第七章 眼外伤护理常规	183
第一节 机械性眼外伤护理常规	183
第二节 眼化学烧伤护理常规	185
第八章 斜视护理常规	188
第九章 眼眶疾病护理常规	190
第一节 眼眶肿瘤护理常规	190
第二节 甲状腺相关眼病护理常规	192
第十章 屈光不正的护理	195
第一节 近视眼患者的护理	195
第二节 远视眼的护理	197
第三节 散光眼的护理	198
第十一章 眼科专科护理技术操作方法	199
第一节 点眼方法	199
第二节 剪睫毛法	201
第三节 结膜囊冲洗法	201
第四节 泪道冲洗及探通法	202
第五节 结膜下注射法	204
第六节 结膜结石剔除术	205
第七节 球后注射法	206
第八节 角膜异物剔除术	207
第九节 电解睫毛技术	208
第十节 沙眼压榨术	209
第十一节 眶上神经封闭技术	209
第十二节 颞浅动脉旁皮下注射法	210
第十三节 眼内异物铅环定位技术	211
第十二章 眼科检查	212
第一节 眼科常规检查	212
第二节 眼科专科检查	215

第十三章 眼科护理相关知识要	217
第三篇 普通外科疾病的护理	275
第一章 肝外科疾病病人的护理	275
第一节 解剖生理概要	275
第二节 门静脉高压症外科治疗病人的护理	276
第三节 原发性肝癌病人的护理	280
第四节 肝硬化的常见症状和体征, 常见哪些并发症	283
第五节 肝血管瘤护理	297
第六节 肝脓肿护理	298
第七节 肝囊肿护理	300
第八节 介入术护理	301
第九节 射频消融术护理	302
第十节 肝内胆管结石护理	304
第十一节 肝移植护理	306
第十二节 经外周置入中心静脉导管 (PICC)	308
第十三节 内镜下非食管静脉曲张出血治疗护理	309
第十四节 内镜下食管静脉曲张及其出血治疗护理	323
第二章 胆道疾病病人的护理	334
第一节 解剖生理概要	334
第二节 胆道疾病的特殊检查与护理	335
第三节 常见胆道疾病	337
第四节 护 理	341
第三章 胰腺癌、壶腹部癌病人的护理	347
第一节 解剖生理概要	347
第二节 护 理	347
第四章 外科急腹症病人的护理	351
第五章 腹外疝病人的护理	359
第一节 概 述	359
第二节 常见腹外疝	361
第三节 腹外疝病人的护理	364
第六章 急性化脓性腹膜炎与腹部损伤病人的护理	367
第一节 急性化脓性腹膜炎病人的护理	367
第二节 腹部损伤病人的护理	372
第三节 胃肠减压病人的护理	375
第七章 胃、十二指肠疾病病人的护理	377
第一节 解剖生理概要	377
第二节 常见胃、十二指肠疾病概述	377

第三节 胃、十二指肠手术病人的护理	381
第八章 肠疾病病人的护理	385
第一节 急性阑尾炎病人的护理	385
第二节 肠梗阻病人的护理	389
第三节 大肠癌病人的护理	395
第九章 直肠、肛管疾病病人的护理	400
第一节 解剖生理概要	400
第二节 常见直肠肛管疾病	401
第三节 直肠肛管疾病病人的护理	405
第四篇 心外科疾病与护理	409
第一章 瓣 膜 病	409
第二章 冠 心 病	428
第三章 先天性心脏病	441
第五篇 疼痛科护理	447
第一章 疼痛的理论基础痛觉的机制	447
第二章 围术期疼痛的护理	452
第一节 创伤、手术与机体疼痛	452
第二节 术后疼痛对机体的影响	453
第三节 术后疼痛的分类与评估	455
第四节 手术前疼痛的护理	460
第五节 手术后疼痛的护理	466
第六篇 神经外科疾病的护理	473
第一章 缺血性脑血管病	473
第二章 脑出血	479
第三章 蛛网膜下腔出血	480
第四章 颅底凹陷症	483
第五章 颅脑创伤的护理	487
第六章 颅脑损伤病人的护理	500
第七篇 手术室护理	506
第一章 围手术期概述	506
第二章 手术前期患者的护理	507
第三章 手术中期患者的护理	514
第四章 手术后期患者的护理	523
第五章 老年外科患者手术前后护理	528
第六章 无菌术	533
第八篇 感染性疾病护理	540
第一章 绪 论	540

第二章 病毒感染性疾病	551
第九篇 中医科护理	566
第一章 风温	566
第二章 内伤发热	569
第三章 咳嗽	572
第四章 哮喘	574
第五章 肺胀	578
第六章 心悸	580
第十篇 妇产科护理	582
第十一篇 康复医学科护理	598
第十二篇 内分泌系统疾病护理	617
第一章 常见内分泌疾病护理常规	617
第二章 甲状腺功能亢进症	622
第三章 糖尿病	626
第十三篇 院前急救常规与操作技术	636
第一章 常见疾病诊疗	636
第二章 常见症状院前诊疗	645
第三章 急救技术操作	652
参考文献	66

第一篇 骨科疾病护理

第一章 骨科常用护理技术

第一节 石膏固定技术

石膏固定是骨科常用的治疗方法，石膏固定的护理工作亦尤为重要。

一、概述

石膏绷带是常用的外固定材料，含脱水硫酸钙粉末，吸水后具有很强的塑型性，能在短时间内逐渐结晶、变硬，维持住原塑型形状，起到固定作用。制作时将天然生石膏即硫酸钙（ $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ ）研碎，在 $100 \sim 200^\circ\text{C}$ 中熔炒脱水成熟石膏，即脱水硫酸钙（ $2\text{CaSO}_4 \cdot \text{H}_2\text{O}$ ）粉末。熟石膏在 $40 \sim 42^\circ\text{C}$ 温水中经 $10 \sim 20\text{min}$ 吸回水分，还原成坚硬的固体，利用这一特性，将熟石膏粉往24孔眼的粉浆纱布上（宽10cm或20cm），均匀地铺2mm的厚度，轻轻卷起，每卷5m长，制成后以塑料袋密闭防潮备用。黏胶石膏绷带是将胶质黏合剂与石膏粉完全混合后牢固地黏附在支撑纱布上而制成。除石膏完善地黏附在支撑织物上而节省材料外，绷带的处理更为清洁舒适，其性能远比石膏粉绷带优越，目前已被广泛使用。

二、石膏固定的目的

- 1.为复位愈合期的骨折提供支持及保护。
- 2.预防或矫正畸形。
- 3.某些骨折切开复位内固定后，作为辅助性外固定。

三、石膏固定的应用范围及禁忌证

（一）应用范围

- 1.骨折和关节损伤的固定。
- 2.骨与关节结核、化脓性炎症。
- 3.四肢神经、血管、肌腱、骨病手术后的制动。

4.躯干和肢体矫形手术后的外固定。

(二) 禁忌证

1.确诊或可疑伤口有厌氧细菌感染者。

2.进行性水肿患者。

3.全身情况恶化,如休克病人。

4.严重心、肺、肝、肾等疾病患者及孕妇、进行性腹水患者禁用大型石膏。

5.新生儿、婴幼儿不宜长期石膏固定。

四、石膏固定类型

石膏型的种类较多,按形状可分为石膏托、石膏管型、石膏围领等;按有无衬垫又可分为有垫石膏与无垫石膏两种;按固定部位可分上臂石膏、前臂石膏、上肢肩人字形石膏、小腿石膏、大腿石膏、下肢髁人字形石膏等。临床上常用的为石膏托和管型石膏。

(一) 石膏托

1.适应证

(1)骨折内固定手术后的辅助外固定,可采用石膏夹板。

(2)不适宜立即行管型石膏固定的骨与关节损伤和伴有软组织肿胀的病人。

(3)不需要管型石膏固定的患者。

2.方法 将石膏绷带根据需要,拟定长度和宽度,在平板上铺开,来回重叠,上肢8~10层,下肢10~12层,然后从两头叠向中间,用水浸泡后,用手推摸压平,放于置衬垫的肢体的伸面与屈面,然后用湿绷带固定于功能位置。

3.优点 发现肢体肿胀可迅速减压,到肿胀消失再换管型石膏。

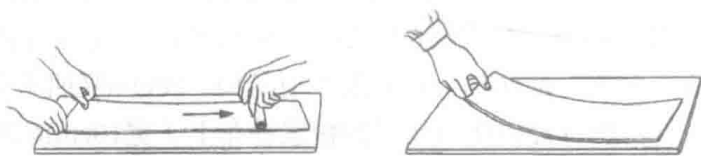


图1-1-1 制作石膏条的方法



图1-1-2 前臂石膏托固定:在前臂背侧放上石膏条,用普通绷带缠绕

(二) 石膏管型

1.操作方法

(1)先将待固定的肢体,置于功能位,由助手扶持,按规定加棉垫。

(2)将用水浸透的石膏绷带由上而下围绕着固定肢体上均匀环绕包扎,绷带边相互重叠1/3宽度,接触肢体的内层石膏绷带应平整,不得有皱褶或绷带间遗留空隙,更不要缠绕过紧。

(3) 基本手法在于石膏绷带是粘贴上去的，而不是拉紧了再缠上去。

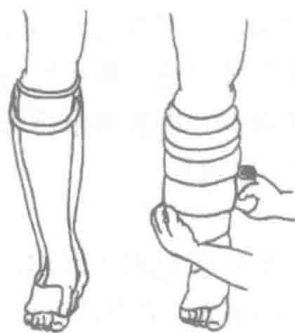


图1-1-3 小腿管型石膏：在小腿前侧放上石膏托，用石膏绷带缠绕

(4) 为适应肢体上粗下细的特点，缠绕时应与肢体纵轴呈垂直折叠石膏绷带，以适应肢体形态。

(5) 缠绕石膏绷带时，术者应逐层用手掌均匀抚摸，促使各层紧密接触，一般要10~14层。

2. 注意事项

(1) 术者，尤其助手，在缠绕过程中不应中途改变患者的肢体的位置及伸屈度，以防折断石膏，影响固定效果。

(2) 应以手掌托持患肢，禁止抓提，更不应用手按压，以免局部石膏凹陷形成压迫，造成肢体血液循环障碍或产生压迫性溃疡。

(3) 石膏包扎完毕后，应按肢体轮廓进行塑型，以增强石膏绷带对肢体的固定性能。

(4) 将边缘多余部分修整，充分露出不包括在固定范围内的关节以及指（趾），以便观察肢体血循环、感觉、运动情况，同时有利于功能锻炼。

(5) 用红笔注明诊断、受伤日期和石膏绷带包扎日期，有创口的可将伤口位置标明或将开窗位置画好。

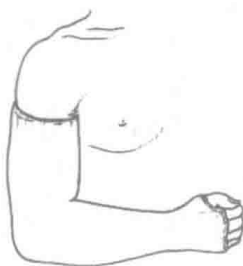


图1-1-4 上肢管型石膏

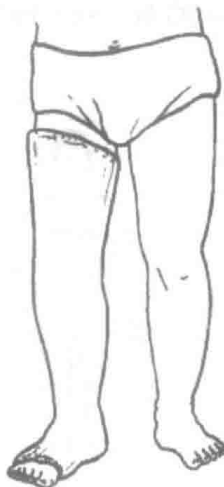


图1-1-5 下肢管型石膏