

甄氏中医 祖传实录

甄生联
甄淑媛

编著

家传秘籍，独一无二，公开面世
已列入非物质文化遗产名录



人民卫生出版社



甄生联 甄淑媛 编著

甄氏
中医祖
传实录



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

甄氏中医祖传实录/甄生联,甄淑媛编著.—北京:人民卫生出版社,2017

ISBN 978-7-117-25291-1

I. ①甄… II. ①甄…②甄… III. ①中医治疗学 IV. ①R242

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第245473号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

甄氏中医祖传实录

编 著:甄生联 甄淑媛

出版发行:人民卫生出版社(中继线010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编:100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:河北新华第一印刷有限责任公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 印张:13 插页:4

字 数:199千字

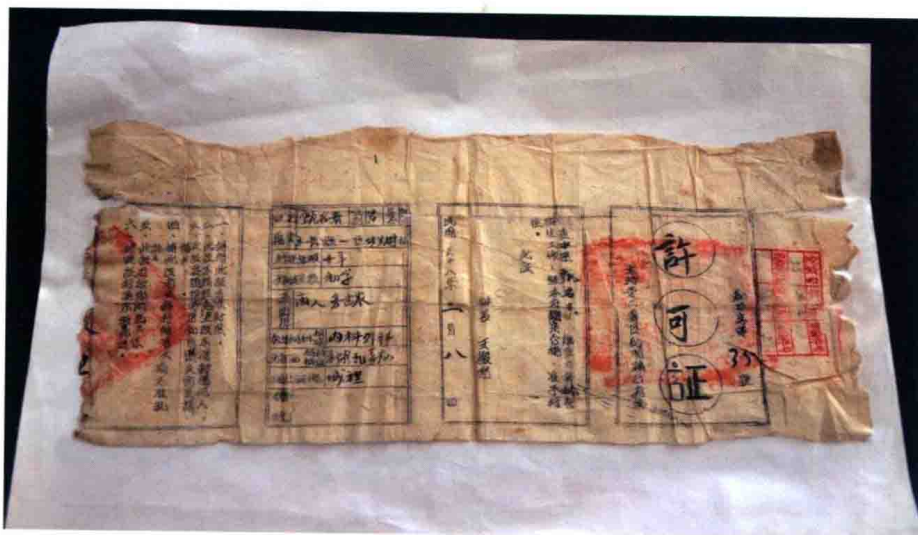
版 次:2017年11月第1版 2017年11月第1版第1次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-25291-1/R·25292

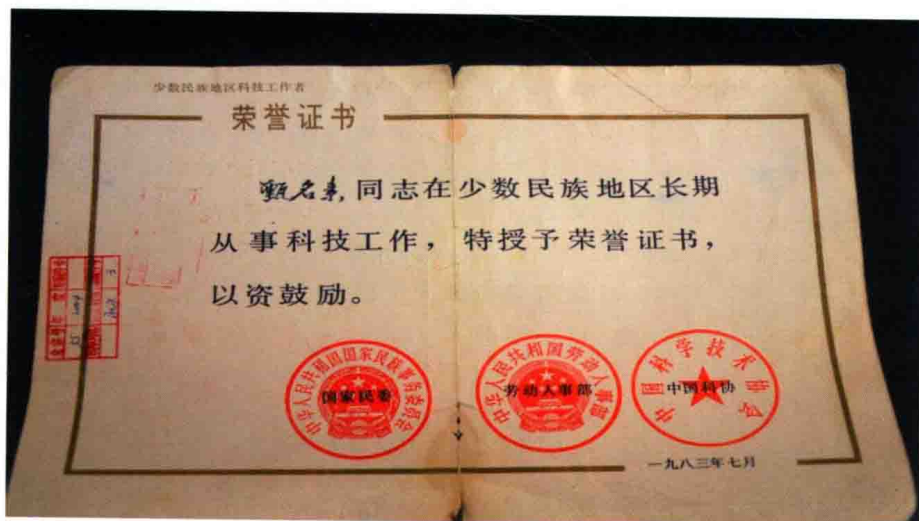
定 价:39.00元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

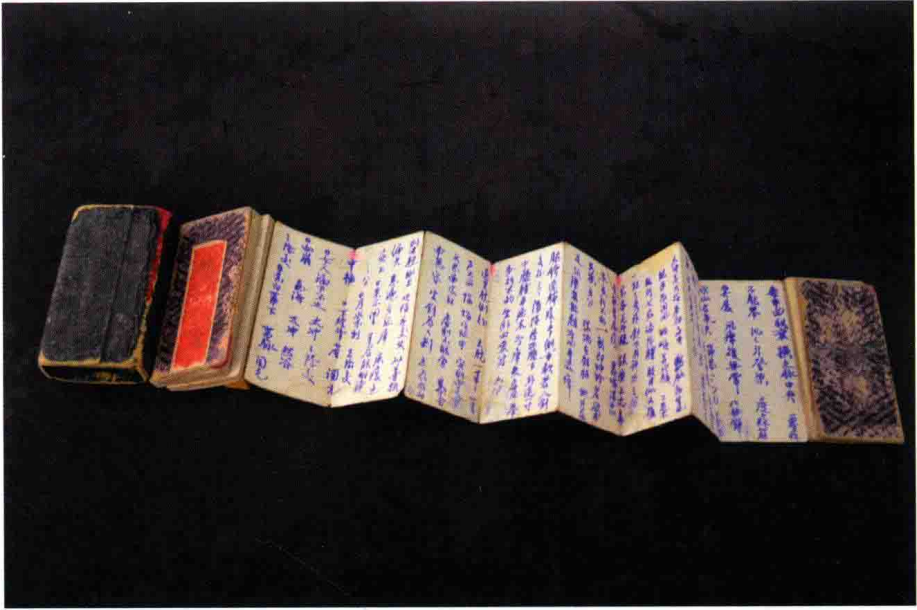
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



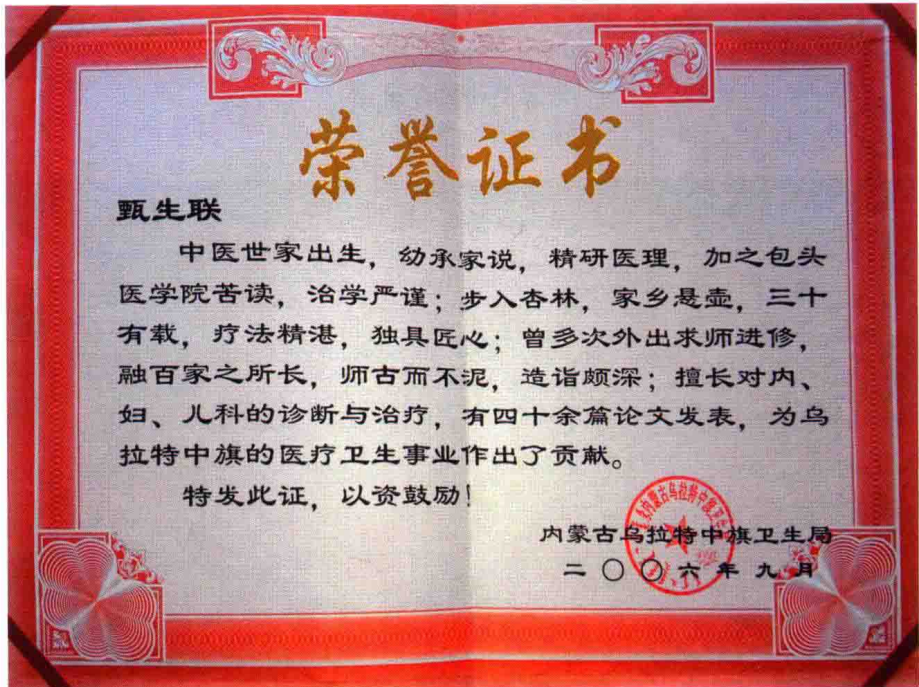
甄名素民国时期行医许可证



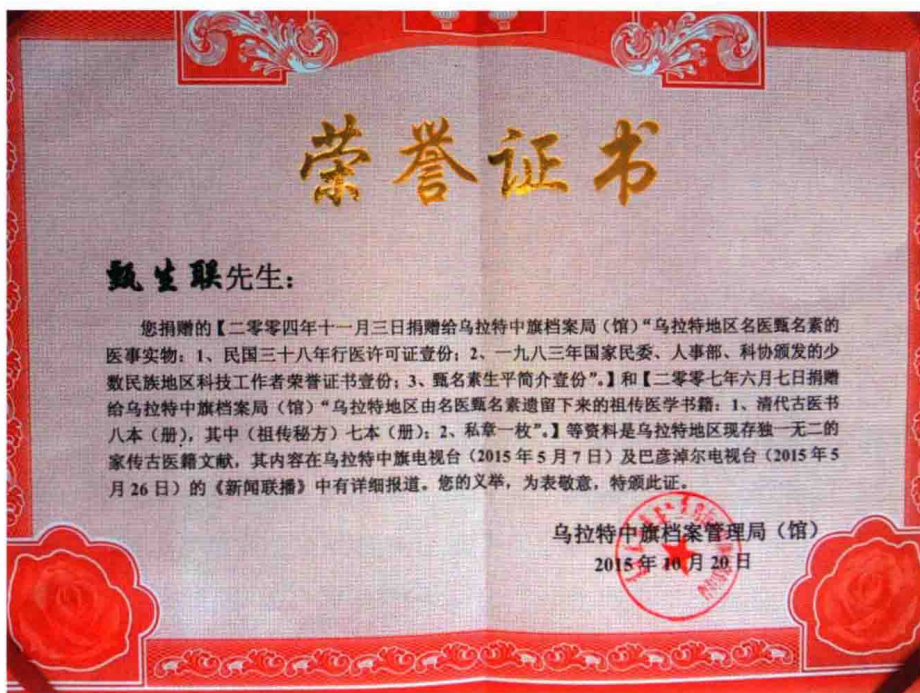
甄名素的荣誉证书



甄名素的医案记录本



甄生联的荣誉证书



甄生联捐献祖传秘方证书



甄淑媛（右）与全国名老中医米子良（左）合影



前言

甄氏中医家学是经甄某（甄琪瑞的前辈，名字现无人知晓）、甄琪瑞、甄光耀、甄京玉、甄成英、甄名素、甄生联、甄淑媛等八九代家族从医人的薪火相传形成的，是有一定特色的民间中医学说。

《甄氏中医祖传秘方》的手抄本（七册）是甄京玉、甄名素爷孙俩从河北顺德府（今河北邢台市）自家的“琪瑞药铺”冒着生命危险从日本人的包围圈里（抗日战争）舍命带出来的，甄名素又揣着这些“秘方”辗转多地（抗日战争、土匪横行、解放战争）才千辛万苦地来到内蒙古的乌拉特草原。

甄氏家族的几代从医者经历了从清末腐败衰亡、军阀混战、抗日战争、解放战争、社会主义改造到改革开放等历史过程。甄名素等前辈在艰难岁月里为处于水深火热中的老百姓能延续生命而拼命劳作，中华人民共和国成立后甄名素为农牧民解除疾病恢复健康而辛勤耕耘，20世纪50年代时又婉拒了去大城市的大医院工作任教的邀请聘任，默默无闻在乌拉特地区埋头苦干，救死扶伤，直至去世。

随时间的推移，我突然萌发了“医学古籍的价值本身就是为人类健康服务，如果把它压在箱子里，和失传了没什么区别，只能作为文物”的看法，有了公开面世“秘方”的想法，今年初夏我们毫无保留地把“秘方”原件捐给了国家。然而捐了，又觉得与其把它压在档案局的保险柜里，还不如把它公开于世，如能为祖国的传统医药增砖添瓦，也是人生的一大幸事。

为了继承先辈的遗志，我退休之后开办了“甄生联中医诊所”，同时又和女儿甄淑媛一起，在繁重的诊疗工作之余整理编撰了《甄氏中医祖传

实录》。

学医难，难于上青天。每一个中医都经历过从一无所知地背诵中医歌诀到豁然开朗妙手回春的过程，这个过程或长或短，但都要用心去领悟、亲身去实践。

我个人认为，中医没有学院派和民间派之分。只不过学院派的大夫是由中医院校的老师编写教材培养的；民间派的大夫是口传心授师父带教的；学院派注重理论，民间派注重实践，但都是以阴阳学说和五行学说作基础的。

世上的中医医家成千上万，虽都以阴阳、五行、脏腑及气血神精津液的理论为基础，但治病遣方配药各有千秋，不尽相同，就连《内经》《难经》《伤寒论》等注释大家们的观点也是公说公有理婆说婆有理，几乎没有完全相同的。

甄氏中医家说是从先辈那里传承下来的祖传医学资料，仅为一家之言，山野草地，无法和大雅之家相比。为展示先辈的成果，缅怀先辈的业绩，尊重先辈的品质，我们这些甄氏家族的后人在整理《甄氏中医祖传秘方》时没有进行方解，也不能对先辈的拟方进行方解，以保留原有的风格，只有这样才能使后人展开丰富的想象，顿悟拟方的思路，给未来的从医者以启迪。

甄生联

丙申年白露于甄生联中医诊所



目录

医途印记	1
流年勘真	34
祖传秘方	43
甄氏中医祖传秘方（卷一，残、缺）	45
甄氏中医祖传秘方（卷二，残、缺）	54
甄氏中医祖传秘方（卷三，残、缺）	74
甄氏中医祖传秘方（卷四，残、缺）	88
医灯续油	98
一、内科疾病	98
二、外科疾病	120
三、女科疾病	129
四、儿科疾病	140
五、五官科疾病	145
未病阐微	150
一、正气与邪气的平衡	150
二、环境致病	154
三、甄氏中医家说对肾虚的认识	159
四、甄氏中医家说对脾胃的认识	163
五、甄氏中医家说对睡眠的认识	166
六、甄氏中医家说人体通道的认识（升降、出入、沉浮）	168
七、甄氏中医家说对人体生命力的认识	172

八、甄氏中医家说对亚健康的认识	174
九、甄氏中医家说对女科的认识	174
十、甄氏中医家说对“三高”的认识	177
十一、甄氏中医家说对慢性疾病的认识	179
十二、甄氏中医家学对膳食与民间风俗习惯的认识	187
附：乌拉特草原（地区）的蒙医中医发展史	189
感悟行医	194
后记	200



医途印记

20世纪60年代末的一个初夏凌晨。屋内黑黢黢的，伸手不见五指，父亲一把把我从睡梦中揪醒。

“儿，快点起。今天队里要倒栽（移植）中药材。”

我一骨碌爬起来，揉着朦胧的双眼，跟着父亲走了出去。

东边的天色呈鱼肚白。

倒栽中药材的地方是一个靠近摩楞河的大土沟，这里土地肥沃，野草丛生，很适应植物的生长。

不一会儿，社员们担着箩头来了。箩头里放着从山里野外挖来的根系被原土包裹完好的野生中药材，各种各样。什么柴胡、甘草、锁阳、酸枣、枸杞、爬柏、樱桃、麻黄、苍耳子、王不留行、大黄等近百种中药材，凡能采集到的药材，应有尽有。父亲指挥着社员把这些中药幼苗插花式倒栽在大土沟阴阳两面的土里，沟底栽着藤类植物。队长要求社员们确保中药幼苗必须成活，并负责幼苗能活两年以上。队长这样做，一是为了减轻社员们就医的经济负担；二是为了民间用药方便。故大土沟被当地人称之为“中药百草园”，是卫生所的中药材供药基地。

父亲是响应毛泽东主席的“把医疗的重点放在农村去”号召从公立医院来到全掌子大队成立全掌子卫生所的。卫生所的用药以中药为主，西药为辅。中药材大多数也是社员们在劳作之余采集无偿送来的。队里给父亲配了三个学徒，都是经过精心挑选，有一定的文化，领悟能力较强，对中医喜爱而执著的年轻人，两男一女。

卫生所从社员们手中收集到的药材都需要洗净、整理、炮制、阴干和加

工，才用之临床。徒弟们学徒刚开始主要从事这方面的工作。

父亲对药材的质量要求特别高，不允许一丁点差错。嘴里经常对徒弟们嘟囔着：

“一方水土养一方人，一方药材治一方病。”

“是药三分毒。”

“本草明言十八反，半蒺贝藜及攻乌，藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。”

“硫黄原是火中精，朴硝一见便相争。水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧。巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情。丁香莫与郁金见，牙硝难合京三棱。川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂。官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺。大凡修合看顺逆，炮熨炙煨莫相依。”

那时我年龄小，记忆力比较旺盛，是父亲的跟屁虫，对父亲的言谈举止记忆深刻。

父亲还经常告诫徒弟们，大自然真的太奇妙了，它既能养人又能伤人。人要学会利用自然，才能在大自然中活得滋润。医人只有懂得植物、动物和矿物等药物习性功效，才能维护人的健康。自古以来，学医的第一步就必须学会采药，认得药和熟悉药，也就是说从抓药开始的。

于是父亲把常见的药物共性写在卫生所北墙的黑板上，让徒弟们死记硬背。

天籟本草须斟酌，种类繁多各不同。
有毛清风止痒痛，退黄通便奇功。
长刺凉血能解毒，排脓去疮短不了。
枝圆行血入内脏，茎方疏散郁滞通。
中空通表驱风好，肉肥清凉乳汁毒。
骨扁擅迂入胃肠，软藤横行筋骨中。
对红对叶能治红，叶中有浆拔毒强。
叶滑黏腻毒内藏，披针凉血心形烈。
锯叶破血竹利尿，辛臭杀虫香去痛。
奇花异草莫乱碰，花开花落讲究多。

黄花解毒通积滞，赤辛热红黄酸涩。
 白花平清肺润燥，紫花祛瘀活经络。
 蓝苔寒红破聚肿，解表草药在路边。
 湿地出凉利之物，峰高散结化疖多。
 清补药物藏山谷，通络藤木窝密林。

全掌子大队卫生所周围有2万多农牧民，加上乌拉特地区属无水草原，气候非常恶劣，患病的人症状千奇百怪。除了患者自疗自愈外，父亲就得常年在外出诊。卫生所里的徒弟们每天背诵“采药歌”，查看“药材百草园”的药材生长规律和生长态势，接收农牧民送来的野生药材，记录病人提供的各种各样土方偏方以及按父亲的处方抓药（即拉药斗子），每天忙得不亦乐乎。

记得有一天早晨，父亲说：医人，是苦行僧，没有超强的记忆力，灵敏的洞察力，反应极强的取象思维，吃苦耐劳的恒心，持之以恒的毅力是当不成医生的。所以学医的人很多，但成医的极少，终生翻书琢磨成了医者的本能。世上没有名医，只有能治病的医人。父亲说话不紧不慢低声细语，语调迟缓而让人震撼。徒弟们听了默默不语。最后父亲说：你们已经通过考核了，现在就开始你们的学医之旅吧。从今天就开始背“药物歌诀”，并用“药物歌诀”中的中药去学治病。当然这些中药只是中药王国里的冰山一角，需要在以后的岁月里去挖掘摸索。父亲边说边把“药物歌诀”写在黑板上。

药物歌诀如下：

麻黄辛苦，风寒外束，发汗平喘，利水病除。
 桂枝辛甘，解肌发汗，痰饮蓄水，温经散寒。
 细辛辛温，发散风寒，头痛身痛，温肺化痰。
 荆芥辛温，解表透疹，风头咽痛，也治血晕。
 紫苏叶辛，发表散寒，梗下诸气，止呕功显。
 防风甘温，发表止痛，风寒湿痹，祛风止痉。
 生姜微温，温胃止呕，风寒感冒，温肺止咳。
 葱白辛温，解表发汗，下利脉微，通阳散寒。

香薷辛温，利水消肿，祛暑化湿，夏季常用。
柝柳甘温，发表透疹，散风祛湿，风寒痹证。
胡荽辛温，香窜开胃，发表透疹，遍地可寻。
柴胡苦平，解郁疏肝，寒热往来，气虚下陷。
葛根甘辛，止渴生津，解肌退热，泻痢可寻。
升麻辛寒，升阳举陷，斑疹痘毒，痛在顶巅。
豆豉辛寒，虚烦不眠，寒热头痛，心中不安。
薄荷辛凉，散热功长，头痛目赤，咽痛为良。
菊花甘苦，痈肿疔毒，平肝息风，目赤功殊。
牛蒡辛平，风热表证，清肺利咽，疮疹可宁。
桑叶苦寒，风热发散，肺热咳嗽，暴发火眼。
浮萍辛寒，解表发汗，风热瘾疹，水肿功见。
半夏辛温，喘咳痰饮，止呕降逆，胸脘痞闷。
竹茹性寒，止呕除烦，热痰郁结，呃逆得安。
伏龙肝温，止呕有功，温中和胃，吐衄血崩。
麻仁味甘，用于便难，老弱孕产，服之泰然。
郁李辛平，利水润燥，消除浮肿，便结通导。
蜂蜜味甘，止咳通便，补中润肺，烫伤效验。
大黄苦寒，积滞便难，泻火逐瘀，痈毒黄疸。
芒硝咸寒，润燥软坚，痈肿初起，外敷可安。
巴豆辛热，逐水攻坚，消痰破症，去油毒减。
番泻苦寒，热结便难，食积胀满，服之安然。
大戟苦寒，水肿喘满，疔毒疮疖，腹胀症坚。
芫花辛温，水蛊胀满，泻水逐饮，外治疥癣。
甘遂苦寒，破坚消痰，湿热肿毒，水肿腹满。
牵牛苦寒，通利二便，逐水退肿，驱蛔亦验。
茯苓甘平，渗湿利便，健脾止泻，安神化痰。
猪苓甘平，利水消肿，淋浊带下，均可配用。
泽泻甘寒，渗湿利便，消渴淋浊，湿肿头眩。

车前子寒，利湿为先，热淋中暑，湿疹敷安。
木通苦寒，痹痛可安，小便滞涩，淋痛乳难。
通草甘寒，利水不难，热淋癃闭，乳少可添。
萆薢味苦，舒筋通络，风湿痹痛，用于淋浊。
防己辛寒，风水为患，湿热痹痛，用之为安。
瞿麦苦寒，热淋功专，血热经闭，孕妇防范。
篇蓄味苦，热淋能除，湿疮阴痒，黄疸可服。
冬瓜皮寒，水肿胀满，肠痈肺痈，小便困难。
冬葵子寒，可用催产，润肠治淋，善通乳难。
玉米须甘，降压明显，利水消肿，经济方便。
茅根甘寒，消肿利便，诸血可止，热淋黄疸。
独活苦温，颈项难舒，风寒湿痹，诸风可除。
羌活辛温，通痹止痛，发汗解表，疏风解痉。
苍术苦温，健脾燥湿，发汗宽中，雀目可医。
秦艽苦平，舒筋解痉，肢体挛急，潮热骨蒸。
五加皮温，强骨健筋，风湿疼痛，水肿可寻。
灵仙味辛，风湿痰饮，善通经络，可用本品。
苍耳子温，疥癣湿疮，痹证头痛，鼻渊为良。
桑枝苦平，风湿痹痛，四肢挛急，脚气水肿。
松节苦温，风寒湿寻，脚痹疼痛，活络舒筋。
豨薟苦寒，中风偏瘫，善祛风湿，肢麻可选。
千年健苦，拘挛麻木，祛风湿痛，强壮筋骨。
络石藤寒，风湿拘挛，凉血消痈，喉痹可安。
海风藤温，关节不利，风湿痹痛，筋脉拘急。
柳枝苦寒，淋浊黄疸，风湿痹痛，服之有验。
石膏辛寒，止渴除烦，清泻胃火，肺热咳喘。
黄连苦寒，泻心除烦，疮痢热毒，火眼可安。
黄柏苦寒，降火滋阴，骨蒸湿热，疮毒堪任。
胆草苦寒，胁痛火眼，下焦湿肿，肝经热烦。

鸡蛋子寒，治痢尤专，伤风疟疾，生吞莫研。
芦根甘寒，清热除烦，肺胃有热，呕哕可选。
青箱子寒，清肝明目，眼赤肿痛，青盲可服。
蒙花微寒，明目清肝，目赤生翳，小儿痘疹。
绿豆甘寒，止渴除烦，清热解毒，夏日宜餐。
荷叶苦平，清热解暑，升发清阳，余邪可除。
知母苦寒，骨蒸有汗，热渴能除，痰咳可选。
黄芩苦寒，泻肺清肠，吐衄便血，胎热堪尝。
梔子苦寒，解郁除烦，吐衄血淋，降火利便。
苦参苦寒，麻风疮癣，清热除湿，痢疾黄疸。
夏枯草寒，瘰疬瘦瘤，破症散结，湿热能瘳。
决明子寒，明目清肝，风热头痛，目赤可安。
谷精草平，头风牙疼，发散风热，退翳通用。
夜明砂寒，清热入肝，雀盲障翳，消积除疳。
西瓜甘寒，止渴除烦，清热利尿，暑热可安。
犀角咸寒，清热凉血，火盛吐衄，磨服可解。
生地微寒，除骨蒸烦，清热凉血，吐衄发斑。
丹皮微寒，热病发斑，活血通经，骨蒸无汗。
赤芍微寒，活血清肿，血滞经闭，风疹疮痍。
紫草甘寒，解毒透疹，活血凉血，消痈散肿。
地骨皮寒，骨蒸盗汗，益阴凉血，肺热咳嗽。
银柴胡寒，退蒸除烦，善清疳热，虚癆可啖。
元参苦寒，滋阴火安，咽痛瘰疬，服之效验。
青蒿苦寒，退热治疟，清热凉血，骨蒸劳热。
银花甘寒，疗痈最善，温热之病，诸毒可散。
连翘苦寒，能消痈毒，气聚血凝，风热堪逐。
蒲公英寒，消肿溃坚，痈肿疔毒，内消外散。
地丁苦寒，消痈散肿，内服外敷，鲜宜量重。
败酱微寒，肠痈最专，解毒排脓，腹痛可安。

马齿苋寒，热痢功专，疮毒疔肿，服之可安。
蕞菜苦寒，痈肿可啖，饮敷均可，肺痈功擅。
土苓甘淡，梅毒疮癣，利湿消肿，解毒功擅。
白头翁寒，凉血治痢，清热解毒，亦治瘰疬。
马勃辛平，清热解毒，咽喉肿痛，止血外敷。
山豆根寒，清利喉咽，清热解毒，喉痈功专。
射干苦寒，消痰利咽，清热解毒，肺热咳喘。
山慈菇寒，消痈散结，痈肿结核，内服外贴。
青黛咸寒，凉血消斑，热毒吐衄，诸热惊痫。
红藤苦平，清热解毒，消痈散结，肠痈力宏。
杏仁苦温，止咳定喘，风寒咳嗽，润肠通便。
桔梗辛平，疗咽肿痛，载药上升，开胸利壅。
款冬辛温，止咳化痰，风寒咳嗽，温肺平喘。
百部微温，灭虱杀虫，润肺止咳，新久均用。
兜铃苦寒，止咳平喘，热咳痔漏，清肺化痰。
枇杷苦平，化痰止咳，和胃降气，呕哕亦可。
覆花咸温，降气疏风，消痰止嗽，逐水有功。
桑皮甘寒，止嗽定喘，泻肺行水，其功不浅。
苏子辛温，止咳平喘，痰喘咳逆，下气消痰。
紫菀苦温，止咳化痰，降逆泄肺，咳逆痰喘。
前胡微寒，降气化痰，寒热头痛，痞闷能安。
瓜蒌甘寒，清热化痰，乳痈胸痛，散结止烦。
天花粉寒，止渴除烦，消肿排脓，清肺化痰。
贝母微寒，止嗽化痰，瘰疬痈肿，能消能散。
葶苈辛寒，止咳平喘，利水消肿，其功不缓。
天竺黄寒，清热豁痰，中风痰壅，急惊能安。
竹沥甘寒，清热滑痰，中风口噤，肺热痰黏。
海浮石咸，清肺化痰，软坚散结，痰血稠黏。
海蛤平咸，可治顽痰，瘰疬瘰瘤，化痰软坚。