

国际冰球联合会 官方冰球规则

IIHF OFFICIAL RULE BOOK 2018-2022

中国冰球协会 审定



INTERNATIONAL
ICE HOCKEY
FEDERATION

北京体育大学出版社



INTERNATIONAL
ICE HOCKEY
FEDERATION

国际冰球联合会

官方冰球规则

IIHF OFFICIAL RULE BOOK 2018–2022

中国冰球协会 审定

北京体育大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

国际冰球联合会官方冰球规则 / 中国冰球协会审定

— 北京 : 北京体育大学出版社, 2018.11

ISBN 978-7-5644-3084-9

I. ①国… II. ①中… III. ①冰球运动—竞赛规则—
世界 IV. ①G862.34

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第273372号

国际冰球联合会官方冰球规则

中国冰球协会 审定

责任编辑: 秦德斌

选题策划: 郭英俊

审稿编辑: 苏丽敏

责任校对: 成昱臻

排版制作: 秦德斌 华泰联合

出 版: 北京体育大学出版社

地 址: 北京市海淀区信息路48号

邮 编: 100084

发 行 部: 010-62989320

邮 购 部: 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432

印 刷: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

开 本: 880×1230 1/32

成品尺寸: 130×210

印 张: 5.5

字 数: 136千字

定 价: 50.00元

版次印次: 2019年1月第1版第1次印刷

(本书因印制装订质量不合格本社发行部负责调换)

编审委员会

组 长：曹卫东

副组长：徐成响 王春露

成 员：司 亮 王晓亮 王 磊

主 编：张立恒

副主编：刘佳奇 李 雪

编 委：（按姓氏笔画排名）

王立群 王战勇 王恭博

冯 雷 刘春华 张家育

洪 彬

译序

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视体育工作。随着北京和张家口成功获得2022年冬奥会举办权，实现“带动三亿人参与冰雪运动”目标的推进，北冰“南展、西扩、东进”战略的实施，我国冰球运动的发展迎来了前所未有的机遇。

2018年5月17日，国际冰球联合会（简称“国际冰联”）全体成员大会一致表决通过：中国男女冰球队获得直通2022年北京冬奥会的资格。为我国全面参赛2022年北京冬奥会奠定了良好的基础，并将进一步促进我国冰球运动的发展。

没有规矩，不成方圆。一项运动的发展，必须遵循一定的规则。运动员、教练员在日常训练、参赛中必须知晓并熟悉规则；裁判员作为比赛的执法者更需要准确地掌握和应用规则。规则一方面具有一定的稳定性，另一方面，规则在运动发展过程中，随着科技、经济社会的发展，也会不断地进行调整与更新，以更好地规范和引导运动的发展。众所周知，冰球是一项高速运动，随着训练技术的进步和运动员身体素质的提升，其速度越来越快，其运动安全也越来越受到冰球界的普遍关注，修订规则的呼声也越来越高。国际冰联在2018—2022官方冰球规则修订之前，共收到来自14个成员国和地区协会，以及国际冰联5个专业委员会，针对59条规则提出的79项修改建议，并在2017年国际冰联大会上，对新规则进行了审议，并最终通过。

为了准确地把握国际冰联2018—2022官方冰球规则，中国

冰球协会专门成立了编译工作领导小组，并聘请了业内的裁判及翻译专家成立专家组，负责对国际冰联 2018—2022 官方冰球规则进行讨论、翻译及审校。经过近 3 个月的紧张工作，《国际冰球联合会官方冰球规则》中文译本终于面世了，现由中国冰球协会批准发布施行。这也是我国首次以公开出版物的形式发布国际冰联的官方冰球规则。

相信《国际冰球联合会官方冰球规则》的发布，将为我国运动员、教练员、裁判员的练、训、裁，以及冰球赛事的组织运营，提供正确的指导，并将进一步促进我国冰球运动水平的提高。

最后，我谨代表中国冰球协会对国际冰联的大力支持表示衷心的感谢，对各位专家的辛勤付出表示亲切的慰问，对为此书的出版提供帮助的各位同仁表示诚挚的谢意。



中国冰球协会主席

2019 年 1 月 10 日

序



作为一名裁判员，你在每一场冰球比赛都扮演着至关重要的角色。你需要带着激情和热忱走进赛场，致力于为参赛球员营造一个安全、公平的比赛氛围。

在冰球场上履行你的裁判职责绝非易事，但是你的努力终将赢得人们对你的尊重。

每一场比赛都需要你倾尽全力，因为每一场比赛都是学习的最好机会。

设定一个目标，通过沟通与交流，尽自己所能去达到这个目标……实现梦想，享受冰球裁判工作给你带来的快乐。

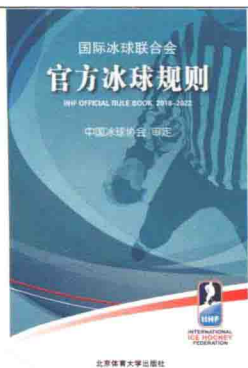
丹尼·库尔曼

国际冰球联合会裁判委员会主任

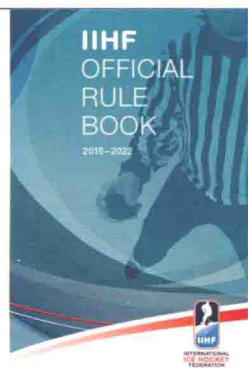
2018年10月10日



国际冰球联合会官方冰球规则（中文版）



IIHF OFFICIAL RULE BOOK 2018-2022
国际冰球联合会官方冰球规则（英文版）



出版说明

- 本规则由国际冰球联合会（简称“国际冰联”）授权，中国冰球协会翻译、审定，在全国各级冰球比赛中执行。中文版最终解释权归中国冰球协会。如有本规则以外的新规定，以中国冰球协会颁发的文件为主。

- 本规则版权归国际冰联所有，未获得国际冰联书面授权许可之前，不可对本出版物的任何部分以任何语言、任何形式进行出版或复制，也不得进行任何电子/机械形式（包括影印、录音或其他数据储存和检索系统形式在内）的复制和转载。为避免存疑，各版本内容有出入时，**IIHF OFFICIAL RULE BOOK (2018–2022)** 英文版应优先于其他任何语种译本。

- 《国际冰球联合会官方冰球规则》中所有提到的教练员、运动员、技术官员等都使用男性称谓，同样也适用于女性。必须了解到，这样写只是为了实用的缘故。

目录

比赛规则 11

规则 1	国际冰球联合会（IIHF）作为管理机构	12
------	---------------------	----

第 1 部分 比赛标准 13

规则 2	参赛性别	13
------	------	----

规则 3	队员资格 / 年龄	13
------	-----------	----

规则 4	场内裁判	13
------	------	----

规则 5	专门权力机构和纪律	13
------	-----------	----

规则 6	兴奋剂	14
------	-----	----

规则 7	术语	14
------	----	----

第 2 部分 冰场 18

规则 8	冰面 / 适合比赛	18
------	-----------	----

规则 9	队员席	18
------	-----	----

规则 10	受罚席	20
-------	-----	----

规则 11	冰上物件	20
-------	------	----

规则 12	冰场的规格	20
-------	-------	----

规则 13	界墙	21
-------	----	----

规则 14	防护玻璃	21
-------	------	----

规则 15	防护网	22
-------	-----	----

规则 16	界墙门	22
-------	-----	----

规则 17	冰面标记 / 区	22
-------	----------	----

规则 18	冰面标记 / 争球圈和争球点	23
-------	----------------	----

规则 19	冰面标记 / 区域	24
-------	-----------	----

规则 20	球门	26
-------	----	----

第 3 部分 队伍和队员 27

规则 21	队伍组成	27
-------	------	----

规则 22	丧失比赛资格	27
-------	--------	----

规则 23	无资格参赛队员	27
-------	---------	----

规则 24	上场队员	28
规则 25	队伍工作人员	29
规则 26	队伍官员与科技设备	29
规则 27	比赛中场内队员	29
规则 28	队长和代理队长	29

第 4 部分 球员的装备 31

规则 29	危险装备	31
规则 30	护肘	31
规则 31	面罩和护齿	31
规则 32	荧光材料	32
规则 33	手套	32
规则 34	头盔	32
规则 35	颈部和喉部护具 / 球员	33
规则 36	护腿	33
规则 37	冰刀 / 球员	33
规则 38	球杆 / 球员	34
规则 39	球杆胶带	35
规则 40	队服 / 球员	35
规则 41	队员装备的测量	36
规则 42	球员球杆的测量 / 射门比赛	37

第 5 部分 竞赛规则 / 总述 38

规则 43	比赛如何进行	38
规则 44	比赛时长	38
规则 45	计时钟	39
规则 46	哨	39
规则 47	冰球	39
规则 48	热身	39
规则 49	比赛进行中的球	40
规则 50	交换场地	40
规则 51	开始比赛	40
规则 52	判定争球点 / 总述	40
规则 53	判定争球点 / 判罚	41
规则 54	判定争球点 / 受伤	42
规则 55	判定争球点 / 守区	42

规则 56	判定争球点 / 中心争球点	42
规则 57	判定争球点 / 攻区	43
规则 58	争球程序	44
规则 59	争球违例	45
规则 60	电视暂停	46
规则 61	队伍暂停	46
规则 62	加时赛	46
规则 63	射门比赛	46

第6部分 竞赛规则 / 比赛停止 48

规则 64	观众干扰	48
规则 65	死球 / 混合型死球	48
规则 66	死球 / 比赛详解	49
规则 67	出界球	50
规则 68	在界墙防护台上的球	51
规则 69	在球门上的球 (底部和顶部)	51
规则 70	打到端区挂网的球	52
规则 71	在视线外的球	52
规则 72	打到球门上的球	52
规则 73	打到场内裁判的球	53
规则 74	手传球	53
规则 75	高杆击球 / 比赛期间	54
规则 76	高杆击球进入球门	55
规则 77	防护玻璃 / 损坏	55
规则 78	越位	56
规则 79	越位情况	56
规则 80	越位后争球	58
规则 81	不越位	58
规则 82	越位缓判	59
规则 83	越位缓判 / 混合型死球	60
规则 84	有意越位	61
规则 85	球员受伤	61
规则 86	场内裁判受伤	62

第7部分 竞赛规则 / 队员替换 63

规则 87 场内 / 场外的定义 63

规则 88	比赛进行中队员替换	63
规则 89	错误地出入对方队员席	63
规则 90	蓝线内的队员席 / 越位	63
规则 91	比赛停止期间队员替换	64
规则 92	队员替换程序	64
规则 93	死球后队员替换	65

第 8 部分 竞赛规则 / 进球 66

规则 94	进球得分	66
规则 95	球门区与进球得分	67
规则 96	冰刀导致的进球	68
规则 97	进球无效 / 比赛期间	68
规则 98	进球得分 / 球门移动	70
规则 99	使用录像监门系统判定进球	71

第 9 部分 判罚 / 时长及情形 72

规则 100	可判罚的时间	72
规则 101	犯规判罚 - 礼仪	72
规则 102	计时钟上的处罚	73
规则 103	人数缺少	73
规则 104	判罚的时长 / 小罚 - 队小罚	74
规则 105	判罚的时长 / 大罚	74
规则 106	判罚的时长 / 小罚和大罚	74
规则 107	判罚的时长 / 违例	75
规则 108	判罚的时长 / 小罚和违例	75
规则 109	判罚的时长 / 严重违例	75
规则 110	判罚的时长 / 停赛	76
规则 111	判罚情形	76
规则 112	同等时间判罚	77
规则 113	暂缓开始处罚时间	78
规则 114	缓判 / 控球与进球	78
规则 115	加时赛中的判罚	81

第 10 部分 比赛判罚的描述 82

规则 116	侮辱裁判	82
规则 117	队小罚	83

规则 118	咬人	84
规则 119	向界墙猛烈冲撞	84
规则 120	损坏的球杆 / 用于比赛 – 替换	84
规则 121	杆柄杵人	85
规则 122	加速冲撞	85
规则 123	背后冲撞	86
规则 124	冲撞头部或颈部	86
规则 125	扑倒绊人	87
规则 126	手握球	87
规则 127	横杆推阻	88
规则 128	危险装备 / 危险使用装备	88
规则 129	延误比赛 / 整理装备	89
规则 130	延误比赛 / 球门移动	89
规则 131	延误比赛 / 摔倒在球上	90
规则 132	延误比赛 / 非必要封堵球	90
规则 133	延误比赛 / 庆祝进球	90
规则 134	延误比赛 / 迟列阵容	90
规则 135	延误比赛 / 射或扔球出界	90
规则 136	延误比赛 / 死球后换人	91
规则 137	延误比赛 / 争球违例	92
规则 138	假摔或假装	92
规则 139	肘顶人	92
规则 140	与观众冲突	92
规则 141	打架	93
规则 142	头部冲撞	94
规则 143	高杆	94
规则 144	抱人	94
规则 145	握对方球杆	94
规则 146	钩人	95
规则 147	非法球杆 – 球杆测量	95
规则 148	受伤队员拒绝离开冰面	96
规则 149	干扰	96
规则 150	干扰守门员	98
规则 151	踢人	98
规则 152	膝顶人	98

规则 153	延迟撞人	99
规则 154	受罚席犯规一过早离开 / 错误出入	99
规则 155	未戴头盔比赛	100
规则 156	拉扯头发、头盔、面罩	100
规则 157	拒绝开始比赛	100
规则 158	粗暴	100
规则 159	用杆击打	101
规则 160	踢脚绊人	101
规则 161	杆刃刺人	101
规则 162	吐痰	102
规则 163	嘲讽	102
规则 164	队伍官员进入冰面	102
规则 165	投扔球杆或物件	102
规则 166	场上多人	103
规则 167	绊人	104
规则 168	违反体育道德	104
规则 169	非法撞人 (女子)	106

第 11 部分 任意球和判定进球 107

规则 170	任意球和射门比赛作为冰球比赛的一部分	107
规则 171	判定任意球 / 突破	107
规则 172	判定任意球 / 干扰或投扔物件	108
规则 173	判定任意球 / 常规比赛的最后两分钟或加时赛期间	109
规则 174	判定任意球 / 队员移动球门	109
规则 175	判定任意球 / 球员摔倒在球上	109
规则 176	任意球程序 / 概述	109
规则 177	任意球程序 / 罚任意球	110
规则 178	任意球程序 / 具体情况	112
规则 179	判定进球	113
规则 180	判定进球 / 阻挡球门	114

第 12 部分 守门员特定规则 115

规则 181	守门员热身	115
规则 182	守门员担任队长或代理队长	115
规则 183	保护守门员	115
规则 184	守门员和球门区	116

规则 185	守门员和球门区 / 进球有效	116
规则 186	守门员和球门区 / 进球无效	117
规则 187	守门员装备 / 总述	117
规则 188	挡球手套 / 守门员	118
规则 189	胸部和臂部护具 / 守门员	118
规则 190	面罩 / 守门员	118
规则 191	护膝 / 守门员	118
规则 192	颈部和喉部护具 / 守门员	119
规则 193	护腿 / 守门员	119
规则 194	防摔裤 / 守门员	119
规则 195	冰刀 / 守门员	119
规则 196	球杆 / 守门员	120
规则 197	比赛服 / 守门员	120
规则 198	护喉 / 守门员	121
规则 199	着装 / 守门员	121
规则 200	比赛期间 / 球击中守门员面罩	121
规则 201	向前扔球 / 守门员	121
规则 202	守门员替换	121
规则 203	非法替换 / 守门员	122
规则 204	争球 / 守门员	122
规则 205	死球和守门员	123
规则 206	队伍暂停和守门员	123
规则 207	守门员判罚 / 概述	123
规则 208	守门员判罚 / 种类	124
规则 209	越过中区红线 / 守门员	124
规则 210	损坏的球杆 / 守门员	125
规则 211	危险装备 / 守门员	125
规则 212	延误比赛 / 守门员 – 整理装备	126
规则 213	延误比赛 / 守门员 – 球门移动	126
规则 214	延误比赛 / 守门员 – 沿界墙封堵球	126
规则 215	延误比赛 / 守门员 – 比赛停止期间去队员席	127
规则 216	延误比赛 / 守门员 – 脱面罩	127
规则 217	延误比赛 / 守门员 – 射或扔球出界	127
规则 218	球掉到球门网上 / 守门员	127
规则 219	打架 / 守门员	128

规则 220 球门区内持球 / 守门员	128
规则 221 球门区外持球 / 守门员	128
规则 222 非法阻挡球门或堆雪 / 守门员	129
规则 223 队员冲突期间离开球门区 / 守门员	129
规则 224 场上多人 – 守门员	130
规则 225 任意球 / 守门员犯规	130
规则 226 判定进球 / 守门员犯规	130

附录 1: 计时钟上的判罚—具体情况	131
---------------------------	------------

对方人数缺少时进球得分	131
缓判时进球得分	134
同等时间小罚	136
同等时间大罚	141
同等时间小罚和大罚混合	141
同等时间大罚和停赛混合	143
暂缓判罚	143
守门员受罚	145

裁判员和边线裁判员手势	147
--------------------	------------

裁判员手势	148
裁判员手势 (女子)	156
边线裁判员手势	157

索引	159
-----------	------------