

国内首本色香味俱全的超有趣超现实
女性励志漫文书

每一句话

都让你豁然开朗，茅塞顿开

每一幅图

都让你如身临其境，恍如其人



人世间唯有青春与梦想不能辜负
教会女孩乐观/聪明/勇敢/独立

青春苦短， 姑娘前进吧

燕七

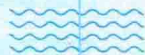
—
著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

青春苦短， 姑娘前进吧

燕七——著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

青春苦短, 姑娘前进吧 / 燕七著. -- 北京: 中国
人口出版社, 2016.9
ISBN 978-7-5101-4573-5

I. ①青… II. ①燕… III. ①女性—成功心理—通俗
读物 IV. ①B848.4-49

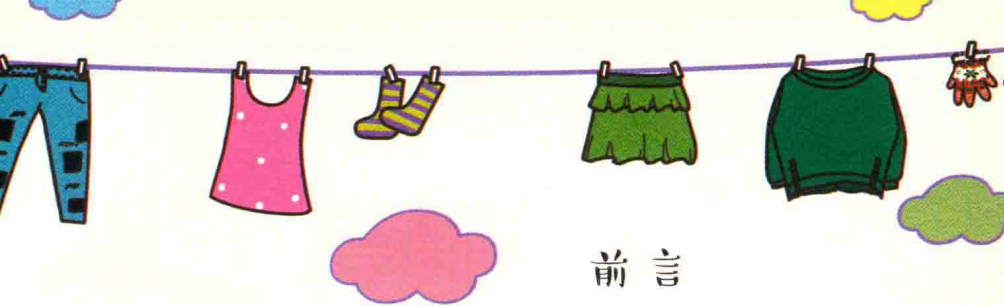
中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第189228号

青春苦短, 姑娘前进吧

燕七 著

出版发行	中国人口出版社
印刷	三河市明华印务有限公司
开本	889 毫米 × 1194 毫米 1 / 32
印张	10.75
字数	200千字
版次	2016 年 9 月第 1 版
印次	2016 年 9 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5101-4573-5
定价	36.00元

社 长	张晓林
网 址	www.rkpbs.net
电子信箱	rkpbs@126.com
总编室电话	(010) 83519392
发行部电话	(010) 83530809
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054



前言

文学、绘画、音乐、电影、美食……很多事物都拥有治愈人心的力量，我想每个人都应该找到最适合治愈自己的方式，然后再用自己最擅长的方式去治愈别人。

上小学的时候，老师讲到鲁迅先生，说鲁迅先生当初弃医从文，是觉得医术只能拯救人们的身体，而文学才能拯救人们的思想。是啊，如果体格健壮，而精神荒芜，那活着也不过是行尸走肉而已。

很多人都有过做超级英雄的梦想吧，我也是其中之一。用自己的作品慰藉别人的心灵，这是我觉得特别有意义的一件事情。如果你觉得这本书给你带去了一些慰藉，哪怕只有那么一点点，那么很感谢你，成全了我的价值。

我想对你们说：

姑娘，希望你内心强大，笑靥如花，能文艺清新诗酒茶又能纵马豪迈看人世繁华；希望你拥有爱情，爱的不卑微，能专一深情又能有挥手告别的潇洒；希望你光芒万丈，能挥汗如雨努力拼搏又能谈笑风生美丽优雅；希望你历经苦难后依然善良美好，能看透悲欢离合又能感动得稀里哗啦。

目录

第一章 内心强大，笑靥如花

美丽与年纪无关 女人你可以一直美下去 / 002

淡定的人是不一样的存在 / 010

像称赞自己一样去称赞别人 / 016

女孩子该有的底气 / 022

变美不是靠嘴说的 / 027

一个人幸运的前提是有能力改变自己 / 032

你很努力 可还是不顺利 / 042

怎样才是真正的内心强大 / 047

不要太为难自己 / 054



第二章 一个人的精彩

可爱的女子惹人爱 / 060

经历过风雨才能看见彩虹 / 064

无需活在别人眼中 你只需对自己的人生负责 / 069

先学会让自己幸福的能力 / 075

快乐是一种心态 / 081

做个有趣的姑娘 / 086

爱和美食不能辜负 / 092

第三章 爱情是锦上添花的事

追男人的正确方式 / 100

爱情里男人的情商是硬伤 / 109

不作就不会死 / 114

男人的花心可能是你一手造成的 / 120

是真的放不下还是不甘心 / 125

你拼尽全力也暖不了的人或许在暖别人 / 132

男人都爱“妖孽” / 139

你可以惯着他也能换了他 / 145

最相配的爱情是彼此都精彩 / 156

爱需要勇气更需要义气 / 162



第四章 做喜欢的自己，什么时候都不晚

如何成为一个逆生长的“天山童姥” / 168

不要急事缓则圆 / 173

既然别人爱吃苹果就别强行给梨了 / 178

自信的人不攀比、不炫耀 / 182

胸怀比胸更重要 / 187

关心别人也要以尊重为前提 / 191

生气是最亏本的买卖 / 197

女人的腔调 / 202

让梦想照进现实 / 206

第五章 好姑娘就该光芒万丈

从现在开始抛开借口 / 214

明明可以靠脸吃饭 也得有才华 / 218

有事情就说 不说别人怎么知道呢 / 224

坚信自己棒棒的 / 230

聪明人知道在适当的时候离场 / 235

情商高是一种选择 / 240

我们唯一能做的就是活在当下 / 245

只要足够努力幸运一定会降临 / 250



第六章 疲惫生活的英雄梦想

让自己成为一个温暖的幸福女人 / 258

可以让生活更美一点 / 263

慢慢享受时光 / 268

其实你什么都不用担心 / 272

人生的意义是什么 / 276

勇敢地去爱这个不完美的世界吧 / 281

愿你永远青春永远绽放 / 285

第七章 我们都一样，美好善良

可能是方法不对 / 290

石头剪刀布 / 294

是宝物哟 / 297

美好的借口 / 299

悼念我的手机 / 303

价值观 / 307



女人购物的心，海底针 / 311

奢侈品 / 315

你是突发族吗 / 317

美少女请自重 / 320

说好的节操呢 / 324

自恋的境界 / 330





第一章

内心强大，笑靥如花

美丽与年纪无关
女人你可以一直美下去

上大学的时候，有一位教我们哲学的女教授，六十多岁的年纪，一年四季，她都喜欢穿长裙，

冬天穿毛呢裙，
夏天穿棉布裙。

总是化着得体的淡妆



班里同学有的很喜欢她，

哲学教授太有
生活品味了。



是啊，我老了也
要和她一样。



也有的在背后议论她，

哲学教授都那
么大年纪了，还
每天打扮得花
枝招展的。



就是，我奶奶跟她
差不多岁数，穿得
可朴素了。



那时候班上有很多女同学比较懒散，早上睡得太过，脸没洗，头没梳就急匆匆去上课了。

啊啊啊，要迟到了！



哲学教授说了一句直到现在都让我记忆犹新的话。

女人本身就是
个美丽的存在，
是美化这个世
界的，每一个
女人每天都应
该是美丽的。



那之后，班里原先不喜欢哲学教授的同学也开始喜欢她了，一个把美丽奉为信仰，并且为之努力的女人，别人有什么资格去批评她呢。

请坚持美丽吧！



我的三姨妈是个相貌底子不错的女人，结婚后跟三姨夫开了一家饭店，起早贪黑，很是辛苦。对于皮肤的保养，服饰的搭配她也就顾不上了。我记得那时候她的皮肤看上去黯淡无光，整个人显得比较老气。



现在，三姨妈四十五岁了，饭店的生意她已经不做了，每天开着车就是逛逛街，跟朋友喝喝茶，吃吃饭，美美容。



我过年回家见到她，感觉她精神状态非常好，看起来也就三十几岁。



有邻居大妈也跟我提起，

你三姨妈现在可漂亮了，
像个二十几岁的姑娘。



哟，您没发现
我特别像我三
姨妈吗？



女人啊，就该对
自己好点。先生
孩子对你好都是
有限的，只有自
己知道自己最需
要什么。



中年开挂