



创于1897

佛教基础三十讲

姚卫群 著



商务印书馆
The Commercial Press

佛教基础三十讲

姚卫群 著

 商务印书馆
The Commercial Press

2019年·北京

图书在版编目(CIP)数据

佛教基础三十讲/姚卫群著. —北京:商务印书馆,
2019

ISBN 978-7-100-16872-4

I. ①佛… II. ①姚… III. ①佛教—基本知识
IV. ①B94

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第273577号

权利保留,侵权必究。

佛教基础三十讲

姚卫群 著

商务印书馆出版

(北京王府井大街36号 邮政编码100710)

商务印书馆发行

北京市艺辉印刷有限公司印刷

ISBN 978-7-100-16872-4

2019年3月第1版 开本710×1000 1/16

2019年3月北京第1次印刷 印张22

定价:56.00元

前言

佛教是世界主要宗教之一，也是中国影响最大的宗教。佛教之所以在世界文化形态中占有重要地位，之所以为众多民众所喜爱和关注，与其文化底蕴的深厚有关，与其关注社会人生有关，与其对各种事物或现象的细致分析有关，也与其理论体系的磅礴浩大及思想深邃有关。对佛教的基础性了解是许多佛学爱好者的愿望，也是深入开展佛教研究的重要起点。本书的写作即希望在这方面作些努力，勾勒出佛教发展的主要线索，并在一系列佛教的基础问题上进行探讨。

佛教从产生到现在已经有两千多年的历史了，而其思想渊源则为时更早，在印度文化的早期形态中就有一些后来形成佛教的因素。佛教最初是一个古印度某些地区流传的宗教，后成为这一国度的主要宗教之一，并逐步传到中国和斯里兰卡等国家中，且在亚洲外的不少国家或地区传播，成为世界性的宗教。无论是在印度，还是在中国等佛教影响较大的国家中，佛教都有重要的发展，而其理论体系和文化特色，就是在这种发展中逐渐积累和丰富起来的。

本书主要从两方面，即从佛教的历史发展及教义体系上，对其基础情况进行分析和探讨。全书共分为五篇三十讲。

第一篇论述佛教的历史，对佛教的产生、在印度的演变、在中国的发展、在世界上的流传等进行了扼要的分析与评述。

第二篇论述佛教的义理，选择佛教理论体系中的主要思想及基础概念进行了解析，包括四谛、缘起、无常、无我、轮回、涅槃、法类别、空、识、中道、二谛、因明、佛性、因果、善恶、平等诸多内容。

第三篇论述佛教的修行,主要阐述了佛教的戒律、禅定及仪轨制度等侧重教徒修习和与修习相关的一些寺院日常管理制度等方面的问题。

第四篇主要论述佛教的文献,分别阐明了佛教文献的形成、印度佛教要典、汉传佛教要典,以及佛教大藏经的主要种类和特色等。

第五篇论述佛教的圣者,包括佛教中的佛、菩萨、罗汉及佛教初创时期的重要佛弟子,还对佛教发展历史上有突出贡献或影响较大的著名论师与高僧作了评介。

本书所述主要是对本人多年来在教学和科研工作中撰写的一些讲稿和文章中的内容进行整理汇集后的产物。其中不少内容是学界或教界有定论的说法,也有不少内容是我自己认真思考后的一些新的体会。将这些内容写出来,一方面是供一般读者了解佛教,另一方面也供研究者在考察许多重要佛教问题时参考。书中涉及的大量内容都是佛教发展史上或佛教理论体系中的基础问题。虽说是基础,但要真正掌握和深入理解并不容易,因为许多基础问题或概念实际都有进一步探讨的空间,其中的研究价值是很大的。因而,除去那些确有前人可靠定论的说法,书中的可讨论或可切磋之处还是有不少的。我相信对这些问题的思考或研究能够进一步推进学术的发展,对东方文化的继承和创新有所裨益。

北京大学哲学系暨外国哲学研究所 姚卫群

2017年6月

目录

前言	001
----	-----

第一篇 佛教历史

第一讲 佛教的产生	003
第二讲 佛教在印度的演变	012
第三讲 佛教在中国的发展	023
第四讲 佛教在世界上的流传	037

第二篇 佛教义理

第五讲 四谛说	055
第六讲 缘起观	065
第七讲 无常无我论	075
第八讲 轮回说	084
第九讲 涅槃观	094
第十讲 法分类论	104
第十一讲 空观念	114
第十二讲 识论	126
第十三讲 中道观	137
第十四讲 二谛说	147
第十五讲 因明论	157
第十六讲 佛性论	176
第十七讲 因果观	186

第十八讲 善恶观·····	197
第十九讲 平等观·····	207

第三篇 佛教修行

第二十讲 戒律论·····	219
第二十一讲 禅定法·····	229
第二十二讲 仪轨制度·····	242

第四篇 佛教文献

第二十三讲 佛教文献的形成·····	255
第二十四讲 印度佛教要典·····	265
第二十五讲 汉传佛教要典·····	275
第二十六讲 佛教的大藏经·····	285

第五篇 佛教圣者

第二十七讲 佛·····	297
第二十八讲 菩萨·····	308
第二十九讲 罗汉及重要佛弟子·····	318
第三十讲 名师与高僧·····	329

参考文献·····	343
-----------	-----

第一篇

佛 教 历 史

第一讲 佛教的产生

佛教是人类社会中影响较大的宗教文化体系。它最初产生于古代印度，后来传到世界上许多国家和地区，成为世界主要宗教之一。佛教是各种宗教中文化底蕴极强的一个教派。它流传区域广阔，分支众多，教义繁复，思想玄奥精微，在当今世界仍发挥着重要的作用。但佛教的宏大思想体系也是逐渐形成的，它最初的形态与后世有很大差别，而后世佛教的一些基本特征在早期佛教中也能见到一些雏形或萌芽状态。佛教产生时提出的基本思想或教义对后来的佛教有着持久的影响。了解佛教最初的产生过程对人们认识理解佛教后来的形态及特征的形成有重要意义。

一、佛教产生时的思想历史背景

佛教产生在公元前 6 世纪左右。它不是印度最早出现的主要宗教，也不是印度历史上影响最大的宗教。佛教是在印度早期文明发展过程中产生的，是吸收和改造借鉴在它之前的一些宗教思想之后形成的。

印度最早的文明是印度河文明，这一文明大约存在于公元前 2500 年至前 1700 年之间。但印度河文明由于未知的原因毁灭了。与印度后世文化有直接关联的是吠陀文明。吠陀是一大批印度远古先民口头创作的赞歌，约出现于公元前 1500 年至前 800 年间，后人将其整理成书面文字，是印度后世文化的主要思想源头。印度宗教哲学派别都在不同程度上受吠陀影响。佛教也是如此。

在印度历史上产生较早且影响较大的是婆罗门教。婆罗门教将吠陀文献

视为其早期圣典,并在后来演化为印度教,是印度历史上占主导地位的宗教。佛教的一些基本思想与婆罗门教有重要联系,有的是在批判婆罗门教思想后的创新,有的是吸收后的发展。

婆罗门教反映了印度种姓制社会中婆罗门种姓阶层的经济利益、政治主张和思想观念。婆罗门教在政治上主张“婆罗门至上”,认为婆罗门在社会四个主要种姓(婆罗门、刹帝利、吠舍、首陀罗)中地位最高,是社会各阶层中的主体或主导阶层,而且认为婆罗门种姓的最高地位能永恒保持,其子孙也将永远继承此最高地位,种姓制的社会等级的次序是永恒不变的。与此政治主张相应,婆罗门教思想家主张有一个最高实体“梵”(Brahman)或“我”(Ātman)。作为宇宙现象本体的梵与作为有情生命主体的我在本质上是同一的,是万有中唯一实在的根本因,各种事物以梵或我为根本,这种根本实体的最高地位也是永恒不变的。

在佛教产生前的印度思想界,婆罗门教的思想是主流思想,长期在社会中占据主导地位。这种情况在古印度持续了相当长的时间,直至佛教产生前才发生了重要的变化。当时的印度思想界产生了所谓的“沙门思潮”。

“沙门思潮”主要指当时新涌现出来的大批出家寻求真理的思想界人物的主张。他们提出许多反婆罗门教或非婆罗门教的理论或观念。这些人物曾有数百人之多,但多数没有在当时产生持久的影响。影响较大的是所谓“六师”,即六个当时较为突出的思想界的代表人物。他们是:富兰那·迦叶(Purana Kassapa)、末伽梨·拘舍罗(Makkhali Gosāla)、阿耆多·翅舍钦婆罗(Ajita Kesakambala)、婆浮陀·伽旃那(Pakudha Kaccāyana)、散若夷·毗罗梨子(Sanjaya Belatthiputta)、尼乾陀·若提子(Nigantha Nataputta)。这些人物通常反对婆罗门教提出的梵一元论思想,认为产生事物的有多种因,而不是梵那样的唯一实在的最高实体。“六师”中也有人怀疑婆罗门教提出的因果报应理论等。

佛教最初也是沙门思潮中的一家,在反对婆罗门教主流思想方面与“六

师”等的观点有相同处,但与“六师”等的主张也有重要不同。

沙门思潮虽然当时曾经声势浩大,但多数人的思想并未流传下来,而是在历史上逐渐消失。在众多的沙门思潮流派中,后来形成了一些影响较大的哲学或宗教派别,其中得到持久发展并对印度后世文化产生重要影响的是佛教、耆那教和顺世论这三个派别。

佛教在产生时与不少沙门思潮中的流派类似,主要代表了印度种姓制社会中的刹帝利和吠舍等非婆罗门种姓阶层的利益和思想。在佛教最初提出的教义或主张中,能够较清楚地看到这方面的内容。佛教实际上是古印度历史上真正最初向婆罗门教主流观念进行较大挑战的思想派别,而且后来成为印度宗教中较有影响的一派。

二、释迦牟尼及其创教过程

佛教的创立者是释迦牟尼(Śakyamuni)。关于他的生平情况,有关材料极多,但各种材料说法有相同处,也有不同处,其内容有历史的事实,也有传说的成分。

释迦牟尼本姓乔答摩(Gautama),名悉达多(Siddhārtha)。“释迦牟尼”是佛教徒对他的尊称。“释迦”是他所属的族名的音译,“牟尼”是圣者一词的音译。由于他出身于释迦族,而且成就了神圣的事业,因而被称为“释迦族的圣者”。释迦牟尼创立佛教是与其悟出一些人生和自然的根本道理为开端的,因而,人们又称他为“觉者”或“觉悟了的人”。“觉者”的印度原文主要为“Buddha”。这一词汉文的音译一般为“佛陀”(中国古代有多种翻译,如佛驮、浮屠、复豆、浮图、浮陀等)。人们常把“佛陀”简称为“佛”,而把他创立的宗教称为“佛教”。“佛教”一词的字面意思就是“觉悟者之教”。

释迦牟尼约在公元前6世纪出生于北印度的迦毗罗卫城,该处位于现在尼泊尔南部与印度接壤的边境地带,即现今的提罗里科特附近,当时是拘萨罗国的属国。释迦牟尼属刹帝利种姓。他的父亲被称为净饭王,是以迦毗罗卫

城为中心的释迦族居住区域的统治者。释迦牟尼的生母是摩耶夫人，为邻国拘利族天臂城主之女。她在返回父国途中经过蓝毗尼园时生下释迦牟尼，产后七天即去世。释迦牟尼是由其姨母摩诃波闍波提抚养长大的。其姨母后来成为其继母，并是后来释迦牟尼创立佛教后较早加入佛教僧团的尼僧。释迦牟尼在接近 20 岁时结婚，娶来自拘利族的表妹耶输陀罗为妃，婚后生子罗睺罗。

释迦牟尼自幼受古印度地区的传统文化的教育，而当时的这种文化主要就是源于吠陀思想的婆罗门教的教育。他十分聪慧，虽然生于王族中，并被其父寄予厚望，期待他将来能继承王位，治理好国家，但释迦牟尼对政治统治或世俗权力并无兴趣，而是对自然现象和人生本质极为关注。他曾学习多种知识和技艺，深入社会，接触民众，观察人的生命过程中的生老病死等痛苦，感受到世间事物的变化无常。

古印度的一般民众(非最低种姓)在一生中通常都有一个阶段要出家修行，借以寻求宗教真理和达到人生的最高境界。释迦牟尼属王族子弟，本可与常人不同，专心在宫中学习治国理政的方法或技能，但为了实现自己探索人生和世界奥秘的愿望，他也想和当时的许多年轻人一样出家修行。其父对此不赞成，但释迦牟尼对出家之事意志坚定，毅然在 29 岁(一说 19 岁)出走。净饭王曾加以阻止，派人追赶，想使其回心转意。但释迦牟尼坚持不回。其父也无可奈何，只好随其所愿，但派了宫中的五个人随行，侍奉保护。

在当时的古印度，在众多出家人的修行方法中较流行的有两种，一是修禅定，二是修苦行。释迦牟尼最初也循例致力于此类修行。他出家后到过东南方的毗舍离国，并曾渡南方的恒河，游历过摩揭陀国王舍城等地，进行修炼。

释迦牟尼最初学习禅定。禅定的方法在古印度被认为能使人排除各种杂念，进入一种境界，在这种境界中，人能够悟出事物的根本或最高实在。他找到当时的两个禅修大师，即阿罗达·迦罗摩(Ārāda Kālāma)和乌陀迦·罗摩子(Uddaka Rāmaputra)，向他们学习禅定。这二人的禅定方法基本属于古印

度的数论瑜伽系统，与后来佛教创立的禅定方法不同。释迦牟尼感到这种禅修对自己并没有多大帮助，后来就放弃了。

释迦牟尼后又来到尼连禅河边的树林中修炼苦行。苦行在印度也有着悠久的历史，上古不少印度人认为苦行可以使人产生神奇的力量，可以抑制人的欲望，不受错误的观念引导，最终获得解脱。释迦牟尼和当时的许多苦行者一样，进行艰苦持久的努力，据说他每天吃很少的饭，甚至几天吃一次，而且常常以草或种子等为食，穿树皮等粗糙之物构成的衣物，并在日常生活中采用拔发、卧睡在荆棘或动物的粪便之上等手法来苦行，力图借此磨炼意志，寻求解脱。这种苦行他坚持了六年，但最终结果仍然让他失望，苦行不但没有能使其达到目的，反而将自己的身体弄得十分虚弱。有一次，他在苦行时由于饥饿和疲惫，几乎要昏厥过去，幸而遇到一个牧女相救，喂了他一些乳糜，使其身体得以支撑下去。于是，他对这种修行方法也失望了，最终放弃了苦行。他先是入尼连禅河洗去苦行带来的身上的污垢，然后换上常人所穿的衣服，正常进食，对身体进行调养，逐步恢复了体力。

释迦牟尼结束苦行后，离开尼连禅河旁的树林，开始认真地思索达到解脱的真正有效方法。他后来进入菩提伽耶城，城里有一棵毕波罗树（后被称为“菩提树”）。他在树下铺上吉祥草而结跏趺坐，发誓要体悟出最高真理，经过数天的静坐冥观，释迦牟尼终于大彻大悟，构想出了一种新宗教的基本观念。这时他 35 岁（一说 30 岁）。自此之后，佛教思想观念初步形成，为佛教僧团的建立奠定了教义基础。

释迦牟尼最初是在波罗奈城附近的鹿野苑说法，佛教史上通常称此为“初转法轮”。相传他“初转法轮”的对象就是当年他出家时其父派给他的五个侍从，这五个人在鹿野苑受到释迦牟尼传法后成为佛教最初的信徒，佛典中一般称他们为“五比丘”^①。释迦牟尼的传法最初比较顺利，信众逐步增多，由开始

^① 即阿若憍陈如、阿说示、跋提、十力迦叶、摩诃男。

的五比丘发展到有数百弟子,后来人数更多。弟子中较出色的是所谓“十大弟子”^①。十大弟子虽不是进入佛门最早的,但却是比较优秀的,他们都在某一方面有特长,对佛教的发展起了重要作用。

释迦牟尼传法一般用其传法地区民众使用的语言(方言或俗语),这对于佛教扩大信众数量十分重要。此外,释迦牟尼也很重视在统治者中传法,他曾成功地争取到古印度诸国中势力最大的摩揭陀国频婆娑罗王及其后继者信奉佛教,还争取到了当时较强大的国家憍萨罗国的波斯匿王信奉佛教。此外,释迦牟尼与当时的许多大商人或富人也有很好的关系,曾受到他们的大力支持。这些都对佛教的发展极为有利,使佛教从一个较小区域内的宗教逐渐发展成为一个有较大影响的古印度重要宗教。

释迦牟尼最初在印度北部、中部恒河流域传教,后来在印度更广泛的地区活动,广收门徒,扩大影响。而在这个过程中,佛教的教义和戒律也不断得到丰富和充实,教团组织不断发展。

释迦牟尼在世时,印度佛教僧团基本以他为领导核心,他在信众中有着极高的权威。但当时也有人试图挑战他的领导地位,如他的一个堂弟提婆达多就要将佛教仅仅作为释迦族的宗教,并试图夺取佛教教团中的领导权,但其阴谋没有得逞。提婆达多曾带着五百比丘离开教团。据说释迦牟尼在这个事件中被石子击中,足指出血。不过后来在他的两个大弟子舍利弗与目犍连的努力下,这些离去的比丘最终又回到佛教僧团中。从总体上说,佛教僧团在释迦牟尼在世时大体还是保持了统一,释迦牟尼在生前一直是佛教教团的领袖。

释迦牟尼创立佛教时,提出了一些与传统婆罗门教观点相对立的教义,这也曾引起一些婆罗门教信徒的不满,相传释迦牟尼的得力大弟子目犍连就是与婆罗门教教徒的冲突中受到袭击,伤势过重而死去的。可见当时社会中的不同信仰或派别间的冲突还是比较激烈的。佛教的兴起一开始就受到婆罗

^① 即摩诃迦叶、舍利弗、目犍连、阿那律、须菩提、富楼那、迦旃延、优波离、罗睺罗、阿难。

门教信徒等的不满而面临一些障碍。但由于释迦牟尼的明智传教策略和佛教教义的较大魅力,因而种种障碍最终还是被佛教教团克服了。佛教最终成为古印度的一个举足轻重的宗教,在后来又成为一个世界性的大宗教。

释迦牟尼在八十岁时在拘尸那迦圆寂。关于他入灭的情况佛教文献中也有多种记述。据说他是由于吃了金工纯陀提供的食物(旃檀树茸)而得病。临终前曾到拘孙河作最后的沐浴,然后在拘尸那迦城外的娑罗双树间对弟子作最后嘱托。他生前收了大量弟子,特别是他的“十大弟子”对佛教的发展作出了重要的贡献。但在其圆寂时,他的一些大弟子已先他而离世,如舍利弗和目犍连都已不在了。佛灭时在他身边的主要弟子是阿难等人。释迦牟尼在涅槃前还度了最后一个弟子——须跋陀罗。他涅槃时要求弟子们不要因为他的去世而放弃修习佛法,要通过一代代弟子的修习而使佛法流传下去。

三、了解早期佛教的资料

有关释迦牟尼的生卒年代,在南传和北传佛教史料中有着大量不同说法。根据一些汉译佛典等资料的记述推断,他的生卒年代约在公元前 565 年至前 486 年^①。

记述释迦牟尼生平情况的佛典或资料极多,但有相当多的内容属于传说。这些文献中当然也有历史史实,但要真正准确地区分出来并不容易。而且,现存一些人们经常使用的,记述较多一些与释迦牟尼生平或传法情况相关的文献也需要认真鉴别。

这主要表现在:在佛教文献中,篇幅较大的涉及早期佛教或释迦牟尼情况的是所谓四部“阿含经”,即《长阿含经》、《中阿含经》、《杂阿含经》、《增壹阿含经》,在南传佛教文献中,涉及这方面内容的主要是《长部》、《中部》、《相应部》、《增支部》等经(二者有相当大的对应性,但差别也不少)。佛教的律在北传的

^① 参见吕澂:《印度佛学源流略讲》,上海:上海人民出版社,1979年,第5、6页。

律中和南传的律中也有一些相对应或相类似的文献。这些经或律中都有大量关于释迦牟尼和早期佛教情况的记述。然而,释迦牟尼在世时传法基本上是口传,弟子记载也主要是心记。因而,阿含及相关的南传的这类文献基本都是后来形成的部派整理或传承下来的。而这些部派在整理或传承的过程中,或多或少都可能增删一些内容。这样,我们现在看到的这类文献的情况就比较复杂,其中有客观记述或表明印度早期佛教情况的内容,也有后来部派佛教加入或更改后的内容。因而,我们不能认为这类文献的记述都反映了早期佛教的情况。有些内容反映的是一些部派的观点或部派佛教时期的情况。

尽管如此,离开这些文献人们就更不能了解早期佛教的具体情况。因此,我们还只能使用它们。但在使用时,要加以鉴别、思考、分析,尽力进行区分,要明了阿含等较多记述早期佛教的佛典,实际上掺杂着不少部派时期的佛教内容。

了解释迦牟尼传教或早期佛教的情况,除了依据文献资料外,还可依靠古印度保存的大量石刻铭文和雕像。此类石刻铭文和雕像有许多是在我们现在看到的巴利文或有关文字的佛典形成之前就存在了。依考古发现,现在我们看到的最早记录佛教内容的石刻铭文和雕像是印度阿育王的摩崖法敕(约刻于公元前3世纪中)和巴尔胡特萃堵波(约建于公元前2世纪)。阿育王的法敕表明,公元前3世纪,巴利文的佛典大多尚未问世。他的法敕中列的书名除了一部外,其余都与巴利文三藏中的书名不一致。这使我们得知,至少在公元前3世纪,佛教学说已用书面文字写下来了,现存的那些巴利文佛典基本未出现。巴尔胡特萃堵波的雕像则反映了有关佛陀生平等方面的内容^①,具有很高的研究价值。当然,这些铭文和雕刻虽然年代较早,较为可靠,但毕竟涉及早期佛教的完整学说较少。佛教的教理,特别是其哲学思想,主要还是要依靠

^① 参见约·阿·克雷维列夫,《宗教史》,下卷,乐峰等译,北京:中国社会科学出版社,1984年,第300—303页。