



经方薪传之方剂详解丛书

葛根汤

杨建宇 总主编 李刚 马建鑫 张伟 主编



學苑出版社

· 经方薪传之方剂详解丛书 ·

丛书总主编 杨建宇

主
编
李
刚
马
建
鑫
张
伟

葛根汤



學苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

葛根汤/李刚, 马建鑫, 张伟主编. —北京: 学苑出版社, 2018. 10

(经方薪传之方剂详解丛书)

ISBN 978 - 7 - 5077 - 5534 - 3

I. ①葛… II. ①李… ②马… ③张… III. ①葛根黄芩黄连汤 - 研究

IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 187679 号

责任编辑: 黄小龙

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: [www. book001. com](http://www.book001.com)

电子邮箱: [xueyuanpress@163. com](mailto:xueyuanpress@163.com)

销售电话: 010 - 67601101 (销售部) 67603091 (总编室)

印 刷 厂: 北京画中画印刷有限公司

开本尺寸: 880 × 1230 1/16

印 张: 25

字 数: 395 千字

版 次: 2018 年 10 月第 1 版

印 次: 2018 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 88.00 元

总 序

中医药学是打开中华文明宝库的钥匙。

这是习近平主席对中医药学的高度评价和赞誉！而中医药大厦的核心支撑就是仲景医学，仲景医学的核心骨架就是“经方”的理法方药体系。经方理法方药体系的重要内涵之一，是对“经药”的正确认知与合理应用，经方理法方药体系的完善和系统，就是著名经方大家黄煌教授最早提出的“经方医学”。经方医学的推广应用提高，就是仲景医学传承、弘扬和发展，仲景医学的大发展，就是中医药学振兴复兴之梦的实践，而中医药学大发展大繁荣，就是落实习近平主席的“继承好、发展好、应用好”的指示和期望，也是中医药学新时代新征程的新目标。

近几年，全国延至东南亚乃至全球的中医药界，广泛兴起了中医“经方热”，学经方、用经方成为了一种中医药学界的热潮。在“经方热”的基础上，在中医临床药学的助力下，中药泰斗祝之友老教授传承团队提出了“经药”的概念。“经药”即“经典之药”之简称，是中医临床药学的基础概念，是以中医药经典理论为指导，专门研究中医药传统精确用药的知识体系。它以《神农本草经》为基础探讨总结经方乃至时方用药的合理与精准，彻底改善“病准方对药不灵”之尴尬局面。《医圣仲景经方临证薪传系列丛书》，就是在“经方热”“经药热”的潮流中应运而生的。

丛书的每一分册针对张仲景《伤寒杂病论》的一个方子，汇编了历代文献研究和现代实验研究的资料，分为经方及类方概述、经方及组成药物的药理研究、经方的临床运用三部分进行阐述，旨在为广大中医临床医生、中医院校师生提供更为详实完备的理论参考和临床借鉴。

本系列丛书以循序渐进之方法，首批推出《葛根汤》《小柴胡汤》《酸枣仁汤》《白虎汤》《小建中汤》共5册，以期广大读者在体例上、内容上提出建设性意见，便于我们修订和在以后分册编写中遵旨行事，给大

家提供更实用更有价值的理论和临床研修之经方用书。

事实上，本系列丛书的编写人员都是临床一线的专家学者，平时临床、教学、科研十分繁忙，能在百忙之中挤时间、爬格子、盯电脑编写书籍，艰辛程度不难想象，让我们为这些默默奉献的专家老师们点赞！

杨建宇

2018年4月

张仲景简介

张仲景，名机，南阳郡涅阳（今河南省邓市穰东镇张寨村，另说河南南阳市）人，生于东汉桓帝元嘉、永兴年间（约公元150~154年），死于建安最后几年（约公元215~219年）。相传曾举孝廉，做过长沙太守。张仲景从小嗜好医学，年轻时曾跟随同郡张伯祖学医。据《太平御览》卷722引《何颙别传》曰：“同郡张仲景总角造颙，谓曰：君用思精而韵不高，后将为良医，卒如其言。”

经过多年的刻苦钻研和临床实践，医名大振，成为中国医学史上一位杰出的医学家。张仲景广泛收集医方，写出了传世巨著《伤寒杂病论》。它确立的辨证论治原则，是中医临床的基本原则，是中医的灵魂所在。在方剂学方面，《伤寒杂病论》也做出了巨大贡献，创造了很多剂型，记载了大量有效的方剂。其所确立的六经辨证的治疗原则，受到历代医学家的推崇。这是中国第一部从理论到实践、确立辨证论治法则的医学专著，是中国医学史上影响最大的著作之一，是后学者研习中医必备的经典著作，深受广大医学生和临床大夫的重视。

一、张仲景生活的年代

张仲景与大家所熟知的历史人物曹操、刘备、华佗是同时代的人。张仲景的生平事迹，范晔《后汉书》和陈寿《三国志》皆未记述。《伤寒卒病论》（汉代张仲景）、《针灸甲乙经序》（晋代皇甫谧）、《史通·人物志》（唐代刘知己）、《伤寒论序》（宋代林亿等）、《医说》（宋代张杲）虽涉其人其事，也只是只言片语。至明代李濂《医史》才有《张仲景补传》，清代陆九芝有《补后汉书张机传》。

宋臣林亿等在《伤寒论·序》引唐代甘伯宗《名医录》云：张仲景“南阳人，名机，仲景乃其字也。举孝廉，官至长沙太守。始受术于同郡张伯祖。时人言，识用精微，过其师”。

二、张仲景祖籍

张仲景祖居南阳，据考为东汉南阳郡涅阳人。古涅阳在今河南省邓州市穰东镇西北1~5公里的张寨村，光绪末年（1908年）张寨村北城门尚存，城门上有“古涅阳县”石刻铭文碑额。这个地方，属于中国古代楚国的北部，因此可以说张仲景为楚人，在他的著作中，不可避免地带有楚国方言的特征，如“桂枝不中与之也”，“不中”犹言不可，至今仍为河南方言。又如“熬”的含义是“炒”，这也是古代楚国的方言。

三、张仲景的行医范围

据李廉《医史·张仲景补传》和一些地方志的记载，仲景行医于荆州、襄阳、长安、许都一带，医术精于张伯祖，“大有时誉”，“为名医”，“为上手”，为“一世之神医”。

四、张仲景的学生

宋代张杲《医说》有如下记载：“杜度，不知何许人也，仲景弟子，识见宏敏，器宇冲深，淡于骄矜，尚于救济，事仲景，多获禁方，遂为名医。”“卫汛，不知何郡人也，仲景弟子，知书疏，有小才，撰《四逆三部厥经》及《妇人胎脏经》、《小儿颅卤经方》3卷，皆其所制，知名当代。”余嘉锡《四库提要辨证》卷12子部，在《注解伤寒论》书名下案云：“以余考之，王叔和似是仲景亲授业弟子，故编定其师之书。”

五、张仲景的主要著作

《伤寒杂病论》（已经失传，中医四大经典著作之一）书中全面阐述了中医理论和治病原则，是我国最早的理论联系实际的临床诊疗专书。

《伤寒论》为晋代太医王叔和根据自己搜寻到《伤寒杂病论》的伤寒部分的軼文整理而成。

《金匱要略》为宋代王洙、林亿、孙奇等人在偶然的机会发现《伤寒杂病论》残简，将关于杂病的一部分整理成册，更名为《金匱要略》刊行于世。

张仲景的著述除《伤寒杂病论》外，还有《辨伤寒》10卷，《评病药方》1卷，《疗妇人方》2卷，《五藏论》1卷，《口齿论》1卷，可惜都早已散失不存。然而仅此一部《伤寒杂病论》的杰出贡献，也足以使张仲景成为海内外景仰的世界医学伟人。

六、张仲景逸事

汉代从汉武帝开始实行举“孝廉”“良才”的选官制度，东汉末期多举世家子弟，仲景承袭家门，在灵帝时（约168—188年），被州郡举为孝廉，进入官场。在建安年间（196—219），被朝廷指派为长沙太守（长沙郡，秦置，下辖湘、罗、益阳、阴山、零陵、衡山、宋、桂阳等9县，治所湘县（今长沙市）。长沙太守，类似今天湖南省省长，肯定政务繁忙，但他仍用自己的医术为百姓解除病痛。在封建时代，做官的不能随便进入民宅，接近百姓。可是不接触百姓，就不能为他们治疗，自己的医术也就不能长进。于是张仲景想了一个办法，择定每月初一和十五两天，大开衙门，不问政事，专为百姓治病。他端端正正地坐在大堂上，挨个地仔细为群众诊治。他让衙役贴出安民告示，告诉老百姓这一消息。他的举动在当地产生了强烈的反响，老百姓无不拍手称快，对张仲景更加拥戴。时间久了便形成了惯例，每逢农历初一和十五的日子，他的衙门前便聚集了来自各方求医看病的群众，甚至有些人带着行李远道而来。后来人们就把坐在药铺里给人看病的医生，通称为“坐堂医生”，用来纪念张仲景。张仲景看到百姓对他非常信任，在医术上更加精益求精，不断探索。他大量收集民间验方，进行认真研究。有时甚至不畏路途遥远，拜师取经。有一次他听说襄阳城里同济堂有个绰号“王神仙”的名医，对治疗扼背疮很有经验。他立即带着行李，长途跋涉几百里，去拜“王神仙”为师。对“王神仙”在药性、医道各方面的独到之处都用心学习研究，获益很大。

正是因为张仲景时刻关心百姓疾苦以及对医术的日益精进，使其终成一代名医，被后人尊称为“医圣”，他所著的《伤寒杂病论》被尊为“方书之祖”。

目 录

第一章 概述	1
第一节 出处、方名释义及组成	1
一、出处	1
二、方名释义	1
三、药物组成	2
四、使用方法	3
五、医圣论方	3
六、类方简析	4
第二节 源流与方论	6
一、源流	6
二、古代医家方论	7
三、现代医家方论	9
第二章 药理研究	12
第一节 葛根汤全方的药理研究	12
一、阴继爱、戴岳、安树庞等对葛根汤的药理研究	12
二、秦增祥对葛根汤药理与应用的研究	19
三、刘媛、杨文革、赵秀芳、陈昭文、包意康等葛根汤的药理 研究及临床应用	22
四、张绍杰、王孝先等对葛根汤的实验研究及临床应用	24
五、葛根汤颗粒的实验研究及临床应用	30
第二节 药证与方证	33
第三节 主要组成药物的药理研究	37

一、葛根	37
二、桂枝	47
三、麻黄	52
四、芍药	59
五、甘草	67
六、大枣	75
第四节 功效与主治	84
一、葛根汤的基本功效	84
 第三章 临床运用	87
第一节 葛根汤方临证概论	87
一、古代临证回顾	87
二、现代临证概述	94
二、多方合用	96
第二节 葛根汤方临证思维	100
一、临证要点	100
二、与类方的鉴别要点	101
三、临证思路与加减	102
四、临证应用调护与预后	103
第三节 临床各论	103
一、上呼吸道感染	103
二、高血压	107
三、骨质疏松	112
四、冠心病	121
五、急性肠炎	131
六、肩周炎	143
七、紧张性头痛	159
八、颈椎半脱位	172
九、颈椎病	179
十、局限性系统性硬化病	190
十一、痢疾	196

十二、流行性感胃	207
十三、落枕	215
十四、慢性鼻窦炎	219
十五、尿路感染	226
十六、梅尼埃病	235
十七、面神经麻痹	239
十八、慢性胃炎	249
十九、脑梗塞	256
二十、强直性脊柱炎	264
二十一、糖尿病	271
二十二、项背肌筋膜炎	283
二十三、小儿腹泻	290
二十四、小儿遗尿	299
二十五、椎—基底动脉供血不足	307
二十六、急性乳腺炎	312
二十七、痉挛性斜颈	320
二十八、流行性腮腺炎	325
二十九、突发性耳聋	334
三十、荨麻疹	346
三十一、药疹	351
参考文献	358

第一章 概 述

第一节 出处、方名释义及组成

一、出处

葛根汤是仲景解表的代表方，原文如下：

太阳病，项背强几几，无汗恶风，葛根汤主之。

葛根汤方：

葛根 四两 麻黄 三两（去节） 桂枝 二两（去皮） 生姜 三两（切）
甘草 二两（炙） 芍药 二两 大枣 十二枚（擘）

上七味，以水一斗，先煮麻黄、葛根，减二升，去白沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升。覆取微似汗，余如桂枝法将息及禁忌。诸汤皆仿此。

（《伤寒论·辨太阳病脉证并治中》，第31条）

其他相关的伤寒、金匮条文：

（1）《伤寒论·辨太阳病脉证并治中》，第32条“太阳与阳明合病者，必自下利，葛根汤主之”；

（2）《金匮要略·痉湿喝病脉证第二》，“太阳病，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痉，葛根汤主之”。

二、方名释义

本方是桂枝汤加入葛根、麻黄所组成。本方所治的恶寒发热、无汗、

头项强痛等症，是表邪壅阻，阳明肌表有热，津液受劫所致；而干呕下利，是胃失和调。所以在桂枝汤中加入葛根，以解阳明肌表之热，生津液，治疗项背强痛，加麻黄协助桂枝、生姜发汗解表。麻桂同用，本来为发汗的峻药，可在本方中，白芍酸敛，其辛散发汗的作用就要比原来缓和得多了，同时，白芍配甘草、姜、枣又能和里，止呕治下利。葛根汤所以用葛根为君而名其方，是侧重阳明，为阳明表证之主方。以一方之君药冠名此方，该法也为仲景先师常用命名之法。

三、药物组成

葛根汤方：

葛根四两 麻黄三两（去节） 桂枝二两（去皮） 生姜三两 甘草二两（炙）
芍药二两 大枣十二枚（擘）

其中主要药物的剂量比值为葛根：麻黄：桂枝：芍药为4：3：2：2，但葛根汤的处方剂量存在争议：

根据《伤寒论》中，药量一两相当现代药用市称（十六两为一斤）约2.25钱，由此换算该方药量应该是：葛根九钱，麻黄六钱八分，桂枝四钱半，芍药四钱半，生姜六钱八分，甘草四钱半，大枣十二枚。根据现代药用市称一钱等于3.125克，由此换算该方量公制应该是：葛根28克，麻黄21克，桂枝14克，芍药14克，生姜21克，甘草14克，大枣12个。现行葛根汤方通用量：由广东中医学院主编的现行中医学院试用教材《方剂学》（上海人民出版社，1974.10）一书中未载此方。中山医学院中药临床应用编写组编的《中药临床应用》（广东人民出版社，1975.3）一书中葛根汤方和剂量如下：葛根二钱，麻黄一钱半，白芍三钱，桂枝一钱半，生姜三钱一，甘草一钱，大枣四枚。上方换算为公制应该是：葛根6.3克，麻黄4.5克，白芍9.4克，桂枝4.5克，生姜9.4克，甘草3克，大枣4个。我们应用葛根汤的剂量：

葛根15~20克，麻黄10克~13克，桂枝10~12克，白芍10~15克，生姜6~9克，甘草6克，大枣五个。

四、使用方法

煎服方法是仲景《伤寒杂病论》中论治过程的重要环节，为后世许多医家所推崇和重视。如陆清洁曰“煎药法极为重要，煎药得法，病势易瘥；不得其法，善既未见，祸反现焉”；清代徐灵胎于《医学源流论》中说：“病之愈不愈，不但方必中病，方虽中病，而服之不得法，则非特无功，而反有害，此不可不知也。”

本方使用方法：上七味，以水一斗，先煮麻黄、葛根，减二升，去沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，覆取微似汗，不须啜粥。徐如桂枝汤法将息及禁忌。煎煮时所需水量及时间基本与桂枝汤辈相同，且服药后不需饮粥。《伤寒来苏集》曰：“麻黄、葛根俱有沫，沫者浊气也”，“故仲景皆以水煮去其沫，而后入诸药，取其清阳发腠理之意”。意为葛根先煎去上沫能够增强其升发之性，对于其他葛根先煎两方葛根芩连汤，葛根汤中葛根先煎的意义与之同理。从另一方面分析，仲景葛根入药需先煎是因为葛根系根块入药，其质地较密，必须久煎才能使其有效成分充分煎出，正如柯韵伯所云：“葛根秉性轻清，赋体厚重，轻可去实，重可镇动，厚可固里，一物而三美备。”服药后不需饮粥是因本方病机为太阳经疏不利，表虚自汗，方中葛根有升发之性，若再饮热粥恐不能制其“自汗出”，而方不能尽调和营卫之效。

现代煎服法：上七味，以水1升，先煮麻黄、葛根，减至800毫升，去上沫，纳诸药，再煮取300毫升，去滓，每次温服150毫升，覆取微似汗。

五、医圣论方

太阳病，项背强几几，无汗恶风，葛根汤主之。(31)

方有执：“故但用葛根汤散经中之寒邪，而以不治治利。以不治治利者，麻黄散太阳之表，葛根解阳明之肌，桂枝主荣卫之和，姜枣健脾胃之弱，甘草者，和中之国老，芍药者，缓中之佐使，夫如是而经中之邪散，则胃中之正回，不分清者自分清，不显治者而治在其中矣。”（《伤寒论条辨》）

沈明宗：“此无汗，即寒伤营证也。故以桂枝汤，调和营卫，加麻黄，以驱太阳之寒，加葛根，而解阳明之表。然桂枝汤、麻黄汤分主太阳之表，葛根汤主阳明之表，小柴胡汤主少阳之表，皆天然不易之法。”沈明宗则从三阳论治，认为葛根汤由桂枝汤加葛根、麻黄，从阳明经论葛根汤归经。（《伤寒六经辨证治法》）

成无己：“以太阳感受风寒，则经脉不利……伤寒颈项强急者，太阳表证也。（《伤寒明理论》）”

太阳与阳明合病者，必自下利，葛根汤主之。（32）

吴谦：“是方即桂枝汤加麻黄、葛根也。麻黄佐桂枝，发太阳荣卫之汗；葛根君桂枝，解阳明肌表之邪。……其意重在阳明，以呕利多属阳明也。二阳表急，非温服复而取汗，其表未易解也。”（《医宗金鉴》）

成无己：“寒邪气甚，客于二阳，二阳方外实则不主里，与葛根汤，以散经中甚邪。”《注解伤寒论》

张卿子：“伤寒有合病，有并病。本太阳病不解，并于阳明者，谓之并病，二经俱受邪。相合病者，谓之合病，合病者，邪气甚也。太阳阳明合病者，与太阳少阳合病。阳明少阳合病，皆言必自下利者，以邪气并于阴，则阴实而阳虚。邪气并于阳，则阳实而阴虚，寒邪气甚，客于二阳。二阳方外实而不主里，则里气虚，故必下利。与葛根汤，以散经中甚邪。”（《张卿子伤寒论》）

柯琴：“凡风伤卫分，则皮毛闭，故无汗……此恶风不恶寒者，是感三时鼓动之阳风，风胜而无寒……太阳主表，则不合下利。下利而曰必，必阳并于表、表实而里虚耳。”（《伤寒来苏集》）

太阳病，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痉，葛根汤主之。

时振声：“风寒外束，邪入太阳经输……而见项背强几几的紧张拘急感，为阴虚风动的前兆。”（《伤寒论串解》）

六、类方简析

类方的概念始见于唐代孙思邈所提出的“方证同条，比类相附”。近

代有清代徐大椿著有《伤寒类方》，此书成于1759年。徐大椿研究《伤寒论》不以六经分类，他认为“方之治病有定，而病之变迁无定”，遂将《伤寒论》中113方分为桂枝汤类（19方）、麻黄汤类（6方）、葛根汤类（3方）、柴胡汤类（6方）、栀子汤类（7方）、承气汤类（12方）、泻心汤类（11方）、白虎汤类（3方）、五苓散类（4方）、四逆汤类（11方）、理中汤类（9方）及杂方类（22方）共十二大类，每类先论主方条文，次以同类方条文附述于后，再次附注文并方药加减。未载六经脉证及别证变证，条理比较清楚。《伤寒类方》中葛根汤类3方包括了葛根汤、葛根加半夏汤及葛根黄芩黄连汤。

1. 葛根加半夏汤

原文：太阳与阳明合病，不下利，但呕者，葛根加半夏汤主之。

歌诀：太阳证备兼呕逆，外寒未解迫胃气，二阳下利葛根夸，不利但呕邪欲发。

葛根汤中加半夏，降逆止呕解表里，葛根原方量不变，十五克夏方中加。

功效：发汗解表，降逆止呕。

主治：太阳伤寒兼胃寒证。

临床运用：本方可治疗急性胃肠炎、慢性非特异性溃疡性肠炎、肠胃型感冒、继发性流感等疾病。

葛根加半夏汤是《伤寒论》治疗太阳阳明合病的主方之一。原文言“太阳与阳明合病，不下利，但呕者，葛根加半夏汤主之”。方剂组成：葛根四两；麻黄三两，去节；甘草二两，炙；芍药二两；桂枝二两，去皮；生姜二两，切；半夏半升，洗；大枣十二枚，擘。上八味，以水一斗，先煮葛根、麻黄，减二升，去白沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，覆取微似汗。其功效发汗解表，降逆止呕。主治二阳合病，表邪不解，不下利但呕逆的证候。仲景将此方作为表邪不解、里气不和之二阳合病但呕逆的主方。

2. 葛根黄芩黄连汤

原文：太阳病，桂枝证，医反下之，利遂不止，脉促者，表未解也。喘而汗出者，葛根黄芩黄连汤主之。

歌诀：葛根芩连治热痢，再加甘草共成剂；身热下痢肛灼热，解表清

里功效奇。

功效：解表清里。

主治：协热下利。

临床运用：本方可加减治疗胃肠型感冒、急性肠炎、细菌性痢疾、小儿腹泻、幼儿急性菌痢等疾病。

葛根黄芩黄连汤是《伤寒论》中的一首名方，该方在《伤寒论》中的条文不多，但其在临床的应用却极其广泛，后世医家将其运用于各种内科杂病当中。同时，张仲景创制葛根黄芩黄连汤的思路也给予了后世很大启发。该方让“肺与大肠相表里”这一理论在经方中有了具体体现，也启发后世医家对肺肠关系和湿热病治疗、方药选择有了更多研究，进而拓宽了葛根黄芩黄连汤的临床应用。

参考文献：

1. 逢紫千，杨泽信. 甘草在《伤寒论》中的运用 [J]. 长春中医药大学学报，1999（4）：61—61.

2. 原静崑. 《伤寒杂病论》方药煎服方法的研究 [D]. 云南中医学院，2014.

第二节 源流与方论

一、源流

葛根汤为桂枝汤中加葛根麻黄组成。源于《伤寒论》，病机为寒邪壅于体表，且有化热趋势。伤于太阳肌表之间，故本证有无汗、恶风，项背强等症，寒邪入里化热干及阳明之表，太阳阳明合病可见下利、呕逆等症。本方权衡于麻桂二方之间，独任葛根之宣达经脉郁邪，兼升阴清热而止拘急。本方主桂枝汤以调和营卫，加麻黄以发无汗之表实，《本经》谓葛根“气味甘辛平，主消渴、大热、呕吐、诸痹起阴气，解诸毒”。藤引蔓延，能通经脉，味甘兼辛，又擅发散之长，功能引阴气而升津液，滋经脉而舒牵引，得麻黄桂枝为佐，以祛经脉之邪而收治无汗、恶风、项背强痛之效，得芍药大枣之佐，滋阳明之热而收生津止泻之功。柯韵伯谓：