



出行突发事件 应急救援

CHUXING TUFA SHIJIAN
YINGJI JIUSHU

陈祖朝 丛书主编

陈晓林 本册主编

中国环境出版社

北京市科学技术委员会
科普专项资助



出行突发事件 应急救援

CHUXING TUFA SHIJIAN
YINGJI JIUSHU

陈祖朝 丛书主编

陈晓林 本册主编

中国环境出版社·北京

图书在版编目(CIP)数据

出行突发事件应急救助 / 陈晓林主编. — 2版. —
北京: 中国环境出版社, 2016.12 (2018.1 重印)
(避险与救助全攻略丛书 / 陈祖朝主编)
ISBN 978-7-5111-3030-3

I. ①出… II. ①陈… III. ①生活安全—普及读物
IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第311505号

责任编辑 俞光旭 赵 艳
文字编辑 王 菲
责任校对 尹 芳
装帧设计 金 喆

出版发行 中国环境出版社
(100062 北京市东城区广渠门内大街16号)
网 址: <http://www.cesp.com.cn>
电子邮箱: bjgl@cesp.com.cn
联系电话: 010-67112765 (编辑管理部)
010-67147349 (生态分社)
发行热线: 010-67125803, 010-67113405 (传真)

印 刷 北京中科印刷有限公司
经 销 各地新华书店
版 次 2016年12月第2版
印 次 2018年1月第3次印刷
开 本 880×1230 1/32
印 张 5.625
字 数 120千字
定 价 20.00元

【版权所有。未经许可, 请勿翻印、转载, 违者必究。】
如有缺页、破损、倒装等印装质量问题, 请寄回本社更换

《避险与救助全攻略丛书》

第二版

总策划：陈祖朝 徐于红 俞光旭

策 划：陈晓林 赵 艳 赵楠婕 王 菲

丛书编委会

主 编：陈祖朝

副主编：陈晓林 周白霞

编 委：周白霞 马建云 王永西 陈晓林

范茂魁 高卫东 张 军

《出行突发事件应急救助》

本册主编：陈晓林

撰稿人员：陈晓林 黄中杰 陈 浩

再版序言

灾害与事故对于所有人而言，都是不受欢迎而且避之不及的，不论是自然灾害或者是人为事故一旦发生，都可能危及你、我、他的生命或财产安全。生活于 21 世纪的你我都必须意识到，当今世界，各种社会矛盾凸现，恐怖主义势力、刑事犯罪抬头，自然灾害、人为事故频繁多发，重大疫情和意外伤害时有发生。据有关资料统计，全世界平均每天发生约 68.5 万起事故，造成约 2 200 人死亡。我国是世界上灾害事故多发国家之一，各种灾害事故导致的人员伤亡数居高不下，每年因自然灾害、突发事故和社会安全事件造成的人员伤亡逾百万。2012 年 7 月 21 日，首都北京一场大雨就让 77 人不幸遇难。2013 年 6 月 7 日，福建省厦门市湖里区一辆快速公交车因人为纵火，造成 47 人死亡，34 人受伤。2014 年 12 月 31 日，上海市黄浦区外滩陈毅广场在群众自发进行的迎新年活动中发生拥挤踩踏，造成 36 人死亡，49 人受伤。2015 年 8 月 12 日，天津一场火灾引起的爆炸事故，造成 173 人死亡，798 人受伤……

灾害事故的无情和生命的脆弱再一次拷问我们，当突然发生的自然灾害、事故灾难、社会安全事件等不幸真的降临在你我面前，尤其是在没有专业救援人员在场的危急时刻，我们该怎样自救互救，避免伤亡事故发生，或将灾害事故造成的伤害降到最低程度呢？

带着这些问题，中国环境出版社特邀了长期在抢险救援及教学

科研第一线工作的多位专家学者，编写并出版了这套集家庭遇险、出行遇险、火灾事故、非法侵害、自然灾害、公共事件为主要内容的《避险与自救全攻略丛书》。整套丛书从保障人们安全的民生权利入手，针对不同环境、不同场所、不同对象可能遇见的生命安全问题，以通俗简明、图文并茂的直接解说方式，教会每一个人在日常生活、学习、工作、出行和各种公共活动中，一旦突然遇到各种灾害事故时，能及时、正确、有效地紧急处置应对，为自己、家人和朋友构筑起一道抵御各种灾害事故危及生命安全的坚实防线，让防灾避险、自救互救知识成为我们守护生命的力量。

在这里要特别说明的是：今天展现在读者面前的这套丛书已经是第二版了，老版本曾经赢得社会有关部门的好评和千万读者的认可。时过三年，编者们在广泛听取读者意见和建议的基础上，将原书中不够完善的地方，又再一次做了修改补充。新调整修改后的事故案例与原因分析更加透彻和具有现实性，血的教训足以让世人警醒，避险与自救知识点更为准确实用。在修编过程中，我们依然保留了从国内外专家、学者著作（包括网络文献资料）中摘录的很多有价值的研究成果和图片资料，借此新版丛书问世之际，我们再次向他们表示衷心的感谢！

祝愿读者们一生平安！

编委会

2016年12月

前言

出行安全，不仅关系到自己的生命和安全，同时也关系到对他人的生命的尊重，是构筑和谐社会的重要因素。现代社会，在每天繁忙的工作、快节奏的生活、节假日的旅行中，出行是人们必不可少的一项活动。当我们行走在城镇、乡村的道路上，在驾乘交通工具的过程中，在外出探险和出国旅游的旅途上，由于各方面因素的影响，都可能遭遇一些意想不到的险情。

这个世界因为人的欢声笑语而精彩，而人的生命是很脆弱的。如果我们不注重出行安全，忽视出行安全隐患，辜负家人的众望，把生命当儿戏，那么后果不堪设想，良心也终会受到谴责。一件件、一桩桩血腥的人身安全事件，令人胆战心惊，惨不忍睹。只因为忽视了出行安全问题，一个个如鲜花般的生命在瞬间凋零，给家人、朋友以沉重的打击。我们不能在失去太多以后才醒悟、才懂得珍惜、才去反思，到那时，这一切都为时已晚。那么，当出行遇到险情时，我们应当如何应对？

为此，我们组织人员编写了《避险与救助全攻略丛书——出行突发事件应急救助》。本书依据国家法律、法规，结合大量的典型案例，针对不同情况下出行遇险的原因，提出相应的自救对策，并做了特别提示，这对提高全民防灾避险意识，避免人身伤亡事故具

有重要的指导意义。本书第一章、第二章由公安消防部队高等专科学校陈晓林编写，第三章由云南省建筑工程设计院陈浩编写，第四章、第五章由公安消防部队高等专科学校黄中杰编写。

由于编写人员理论水平和实践经验有限，书中错误和不足之处在所难免，欢迎广大读者批评指正。

编 者

目录

1 第一章 交通安全常识

- 一、交通信号 /1
- 二、道路交通安全设施 /12

16 第二章 行路突发事件

- 一、行路遭遇交通事故 /16
- 二、骑自行车遭遇交通事故 /22
- 三、行路遭遇地面塌陷 /27
- 四、行路中坠入窨井 /32
- 五、行路遭遇高空坠落物伤害 /37

43 第三章 驾乘交通工具突发事件

- 一、公路交通突发事件 /43
- 二、铁路交通突发事件 /77
- 三、地铁突发事件 /84
- 四、水上交通突发事件 /92
- 五、航空交通突发事件 /100

- 一、野外迷路 /112
- 二、登山失足 /117
- 三、落入洞穴 /121
- 四、陷入沼泽地 /125
- 五、野兽袭击 /129
- 六、毒蛇咬伤 /133
- 七、意外溺水 /136
- 八、遭遇雪崩 /140
- 九、掉进冰窟 /144
- 十、遭遇雷雨天气 /148

- 一、出国前的准备 /155
- 二、目的国遭遇突发事件的应对 /157
- 三、目的国特殊地理环境、气候应对 /164
- 四、进入目的国的安全注意事项 /168

第一章 交通安全常识

交通安全是指人们在道路上进行活动时，按照交通法规的规定，安全地行车、走路，避免发生人身伤亡或财物损失。每年都会因交通事故而致死、伤残大量人员，财产损失更是一个天文数字。出门在外，无论是乘车、步行还是自己开车，只有遵守交通安全规则，才能避免交通事故的发生。

一、交通信号

交通信号包括交通信号灯、交通标志、交通标线和交通警察的指挥。全国实行统一的道路交通信号。

（一）交通信号灯

在繁忙的十字路口，四面都悬挂着红、黄、绿三色交通信号灯，它是不会发声的“交通警”。红绿灯是国际统一的交通信号灯，红灯是停止信号，绿灯是通行信号。交叉路口，几个方向来的车都汇集在这里，有的要直行，有的要拐弯，到底让谁先走，这就要听从红绿灯指挥。红灯亮，禁止直行或左转弯，在不妨碍行人和车辆的情况下，允许右转弯；绿灯亮，准许直行或转弯；黄灯亮，停在路口停止线或人行横道线以内，已经通过路口停止线或人行横道线的可

以继续通行；黄灯闪烁时，警告车辆注意安全（图 1-1）。

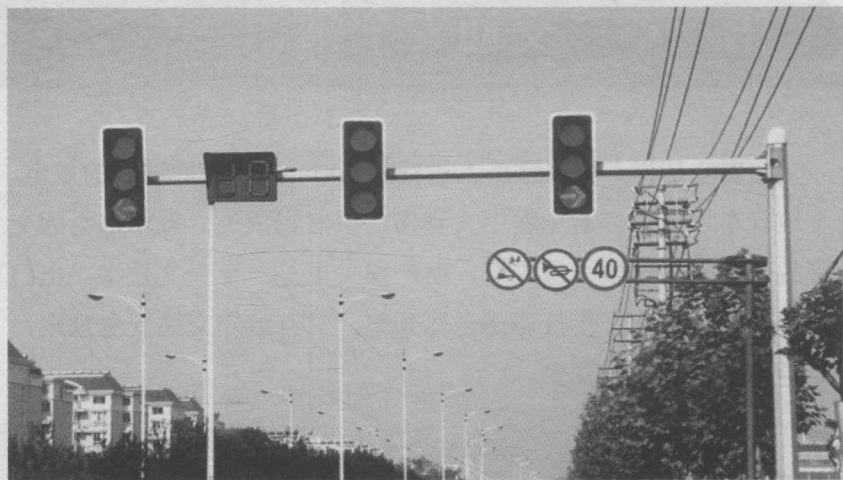


图 1-1 交通信号灯

（二）交通标志

在道路上，我们可以看到各式各样的交通标志。交通标志用图案、符号和文字来表达特定的含义，告诉驾驶员和行人注意附近环境情况。这些标志对于安全行车和行走非常重要，被称为“永不下岗的交通警”。

1. 警告标志

警告标志：它是警告车辆和行人注意危险地段、减速慢行的标志。其形状为正三角形，颜色为黄底、黑边、黑图案（图 1-2）。



信号灯标志



落石标志



横风标志



易滑标志



傍山险路标志



堤坝路标志

图 1-2 警告标志

2. 禁令标志

禁令标志：它是禁止或限制车辆、行人某种交通行为的标志。其形状通常为圆形，个别为八角形或顶点向下的等边三角形。其颜色通常为白底、红圈、红斜杆和黑图案，“禁止车辆停放标志”为蓝底、红圈、红斜杆（图 1-3）。

禁止直行和
向右转弯

禁止掉头



禁止超车

解除禁止
超车禁止车辆临时
或长时停放禁止车辆
长时停放禁止
鸣喇叭

限制宽度



限制高度



限制质量

图 1-3 禁令标志

3. 指示标志

指示标志：它是指示车辆、行人按规定的方向、地点行驶或行走的标志。其形状为圆形、正方形或长方形，颜色为蓝底、白图案（图 1-4）。



直行



向左转弯



向右转弯



向左和向右
转弯



靠右侧道路行驶



靠左侧道路行驶

图 1-4 指示标志

4. 指路标志

指路标志：它是传递道路方向、地点和距离信息的标志。其形状，除地点识别标志、里程碑、分合流标志外，为长方形或正方形。其颜色，一般道路为蓝底、白图案，高速公路为绿底、白图案（图 1-5）。



入口预告
高速公路入口的地点方向



入口预告
通向高速公路某方向的入口预告



入口



起点



终点预告

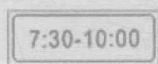


终点提示

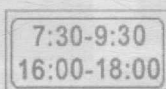
图 1-5 指路标志

5. 辅助标志

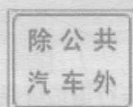
辅助标志：它是主标志下，对主标志起辅助说明的标志。其形状为长方形，颜色为白底、黑字、黑边框。用于表示时间、车辆类型、警告和禁令的理由、区域或距离等主标志无法完整表达的信息（图 1-6）。



时间范围



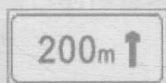
时间范围



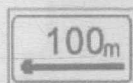
除公共汽车外



小型汽车



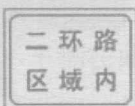
向前 200m



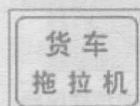
向左 200m



货车



某区域内



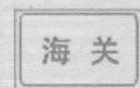
某区域内



向右 100m



学校



海关

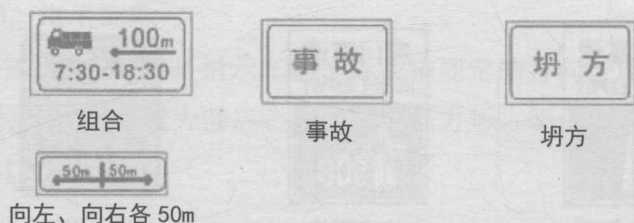


图 1-6 辅助标志

(三) 交通标线

道路交通标线是由标画于路面上的各种线条、箭头、文字、立面标记、突起路标和轮廓等构成的交通安全设施(图 1-7)。其作用是管制和引导交通,可以与交通标志配合使用,也可以单独使用。

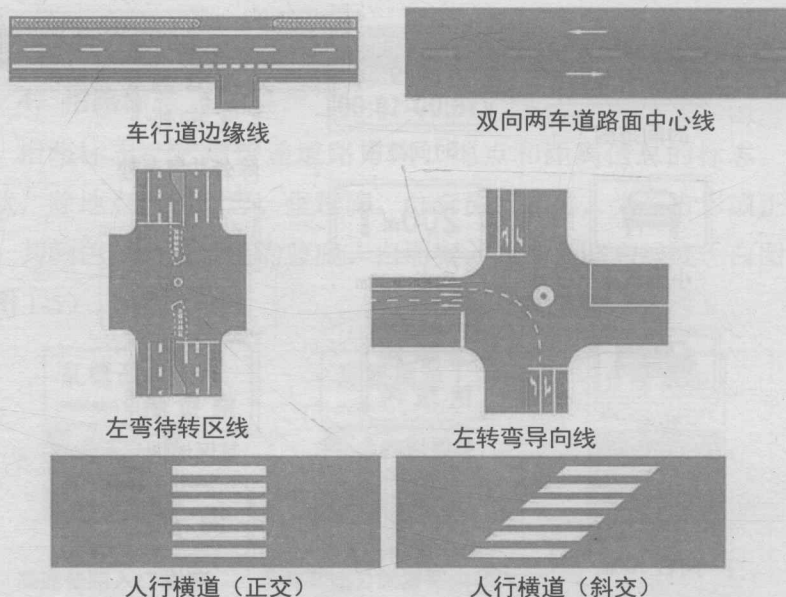


图 1-7 交通标线