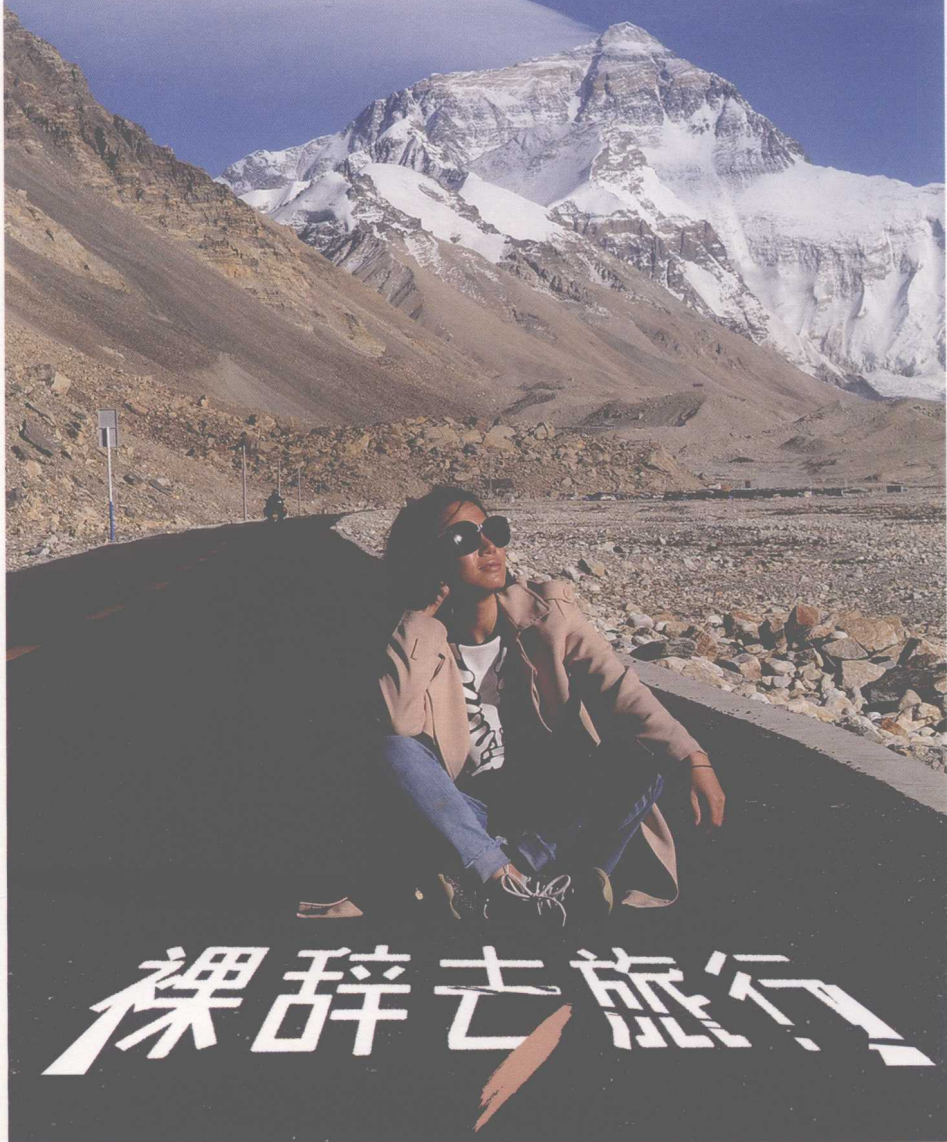


做你所爱，无问东西，时间会给你最好的答案。



裸辞去旅行

米汤 98天流浪记

◎米汤一著

旅行不仅仅是旅行，
也开阔我们对生活的认知

中国铁道出版社

裸辞去旅行——米汤98天流浪记

◎ 米 汤 著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

裸辞去旅行:米汤 98 天流浪记 / 米汤著. — 北京:
中国铁道出版社, 2019.1

ISBN 978-7-113-23212-2

I . ①裸… II . ①米… III . ①游记 - 作品集 - 中国 -
当代 IV . ① I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 129565 号

书 名: 裸辞去旅行——米汤 98 天流浪记
作 者: 米 汤 著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 郭景思

装帧设计: 刘 莎

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

版 次: 2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 660 mm×980 mm 1/16 印张: 13.5 字数: 221 千

书 号: ISBN978-7-113-23212-2

定 价: 49.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873174

打击盗版举报电话: (010) 51873659



这一年，我背包逃离了生活多年的城市，一个人从广州出发，一路走到了西安、青海、西藏，从西藏进入尼泊尔，之后又进入印度、泰国，走访了3个国家，24个地区，在路上流浪了98天，直到身上的钱花光光才回国。过着逃避现实的生活，任性地享受着大家眼中不正常的日子……

“多少人走着却困在原地，多少人活着却如同死去，谁知道我们该去向何处，谁明白生命已变为何物，是否找个理由随波逐流，或是勇敢前行挣脱牢笼，我该如何存在？”汪峰的这首《存在》唱出了我此刻的心声。

一直努力奋斗着工作，到最后才发现这并不是自己想要的生活。回想自己这些年的拼搏与付出，我感到迷茫。看着身边的好友相继结婚生子，为孩子、房子、车子打拼着、奋斗着，我更茫然了。每天我都问自己到底想要什么样的生活，但最终都没有答案。

有时候我会想，其实很多时候我并不是为自己而活，而是在为别人而活，或是为生活而活，这样的人生其实挺可悲的。我想真正为自己活一回，无悔无憾地享受一段真真正正属于我的时光。

好友说：“人的一生中至少要有两次冲动，一次为奋不顾身的爱情，一次为说走就走的旅行。”有句话说得好，“冲动是魔

鬼”。我一直以来都是个冲动的人，所以才会毅然地抛弃一切，说走就走……

一路上，我坐最廉价的交通工具，希望能够用有限的钱走更远的路。因此我过着身体在地狱、眼睛在天堂的生活。睡过火车站、机场、沙漠，遭受过性骚扰，遇到过夜贼，像泼妇般骂街，在异国逃票被抓，也因自己的任性与家人失去联系搞得家人差点报警……

一路上，遇到很多热心友好人的帮助，让我感受久违的温暖和纯朴的友情。在流浪中，我终于明白，原来生活就那么一回事，就算做着你最喜欢的事，也总有厌倦的一天，生活仍需继续……

有人说，经常旅行的背包一族，都是“患精神病”比较严重的一群人，对于自我心灵需求的照顾与呵护，远胜过一菜一饭。我想过自己想要的生活，这才是幸福的真谛……

目录 | contents

目录

- 心的旅程 /002
- 好姐妹，祝你一路顺风 /004
- 出发前的准备 /005
- 这样的生活才是我们向往的 /007
- 在青海湖当挖泥工 /010
- 不应带着自责上路 /012
- 坐火车去拉萨 /014
- 心灵的洗涤 /016
- 寻找仓央嘉措 /018
- 光棍节和拉萨啤酒 /021

走进尼泊尔

- 脱离电器时代，出乱子了 /026
- 70 岁独行的老奶奶 /028
- 全球幸福指数最高的国家 /030
- 寻找尼泊尔幸福密码 /033
- 东方小瑞士 /036

幸福的标准 /038

ABC 徒步第一天：Nayapul—Ulleri/040

ABC 徒步第二天：Ulleri—Ghorepani/043

ABC 徒步第三天：Ghorepani—Tadapani/046

ABC 徒步第四天：Tadapani—Bamboo/048

ABC 徒步第五天：Bamboo —ABC 大本营 /055

ABC 徒步第六天：ABC 大本营—Chhomrong/058

ABC 徒步第七天：Chhomrong—Nayapul/060

原来我是个不安分的人 /062

路上数不清的缘分 /065

极品男的光荣事迹 /066

丢脸丢到国外 /068

在尼泊尔办签证 /070

在尼泊尔逃票被捉 /071

“灭绝师太” /075

佛祖的故乡 /078

什么是灌顶 /079

走进印度

走进神秘国度 /085

疯狂的 7 座吉普车坐 17 人 /086

深夜小巷的惊心动魄 /089





圣城的沐浴 /091

祭祀 /092

天堂与人间 / 094

市集般的火车 /096

浮尸惊魂 /097

印度寺庙是居民的生活区 /101

大吉岭的蒸汽小火车 /103

珠穆朗玛峰“躲”起来了 /104

计划外的义工工作 /105

赤裸裸的孟加拉贫民窟 /109

需要强大勇气的工作 /112

其实我挺羡慕神父枫 /115

不平等的人生 /117

平安夜的火车 /119

全球十大乐土之一 /120

在印度看中国渔网 /122

迈索尔神像 /124

失落的古文明 /127

新年在吵架中度过 /130

提防亨比色狼 /133

时尚之都的千人洗衣场 /136

“神的新娘” /138

浪漫的白色之城 /140

第一次搭免费车 /144

沙漠金色之城 /147

在印巴边境沙漠上行走 /149

龙门客栈 /154

诗意的粉色之城 /156

印度有两个世界 /163

阿姆利则金庙 /166

在印巴边境看降旗秀 /170

莫名其妙地哭了 /172

印度治好了我的洁癖症 /174

用树枝防小贩缠身 /175

隐匿的中世纪古城 /178

独自在田野探险 /180

克久拉霍与性爱神庙 /186

重回加尔各答 /189

走进泰国

曼谷考山路 /193

女人最想要的到底是什么 /195

奇妙的人生际遇 /199

像当地人般在水上集市生活 /202

累了，那就回家吧 /207

活中的幸福，它比一切财富都重要得多。一个人，如果拥有了幸福，也就拥有了整个世界。幸福是一种感觉，它不在于你拥有多少，而在于你如何看待你所拥有的。只要你懂得知足，学会感恩，幸福就会与你相伴。

幸福是一种感觉，它不在于你拥有多少，而在于你如何看待你所拥有的。只要你懂得知足，学会感恩，幸福就会与你相伴。

幸福是一种感觉，它不在于你拥有多少，而在于你如何看待你所拥有的。只要你懂得知足，学会感恩，幸福就会与你相伴。

幸福是一种感觉，它不在于你拥有多少，而在于你如何看待你所拥有的。只要你懂得知足，学会感恩，幸福就会与你相伴。

幸福是一种感觉，它不在于你拥有多少，而在于你如何看待你所拥有的。只要你懂得知足，学会感恩，幸福就会与你相伴。

幸福是一种感觉，它不在于你拥有多少，而在于你如何看待你所拥有的。只要你懂得知足，学会感恩，幸福就会与你相伴。

幸福是一种感觉，它不在于你拥有多少，而在于你如何看待你所拥有的。只要你懂得知足，学会感恩，幸福就会与你相伴。

幸福是一种感觉，它不在于你拥有多少，而在于你如何看待你所拥有的。只要你懂得知足，学会感恩，幸福就会与你相伴。

幸福是一种感觉，它不在于你拥有多少，而在于你如何看待你所拥有的。只要你懂得知足，学会感恩，幸福就会与你相伴。

幸福是一种感觉，它不在于你拥有多少，而在于你如何看待你所拥有的。只要你懂得知足，学会感恩，幸福就会与你相伴。

幸福是一种感觉，它不在于你拥有多少，而在于你如何看待你所拥有的。只要你懂得知足，学会感恩，幸福就会与你相伴。

幸福是一种感觉，它不在于你拥有多少，而在于你如何看待你所拥有的。只要你懂得知足，学会感恩，幸福就会与你相伴。

幸福是一种感觉，它不在于你拥有多少，而在于你如何看待你所拥有的。只要你懂得知足，学会感恩，幸福就会与你相伴。

幸福是一种感觉，它不在于你拥有多少，而在于你如何看待你所拥有的。只要你懂得知足，学会感恩，幸福就会与你相伴。

幸福是一种感觉，它不在于你拥有多少，而在于你如何看待你所拥有的。只要你懂得知足，学会感恩，幸福就会与你相伴。

幸福是一种感觉，它不在于你拥有多少，而在于你如何看待你所拥有的。只要你懂得知足，学会感恩，幸福就会与你相伴。

人的一生中至少要有两次冲动，
一次为奋不顾身的爱情，
一次为说走就走的旅行。

心的旅程

上完最后一天班，走出写字楼，回望身后这座在夜色中灯火通明的摩天大楼，有点高处不胜寒的感觉，高得让我感觉站在它底下我只是一只蚂蚁而已，看着这既熟悉又陌生的大厦，此刻我并没有不舍，有的只是淡淡的哀伤。人还真是奇怪的动物，不久前还千方百计地想进去，现在又千方百计地想出来。

深深吸口气，身心无比的放松，好像闻到了一丝自由的气息，走起路来有种轻飘飘的感觉，这是自由的感觉吗？哼着许巍的《蓝莲花》走向地铁站，“没有什么能够阻挡，我对自由的向往，天马行空的生涯，你的心了无牵挂”。很想大喊着告诉大家：“从明天开始我就不用挤地铁啦！”

记得不久前与好友说我想辞职然后去旅行一段时间的想法。结果她被我彻底雷倒了，然后用奇怪的眼神看着我说：“怎么之前没听你提起过？”其实我最近一直有这个想法，对于远方充满了痴迷与期盼，总盼着走在路上寻找什么或者看看其他地方的人是怎么生活的。只是一直有太多的顾虑而已，没有时间，没有金钱，没有勇气。记得电影《练习曲》中有句非常经典的台词：“有些事情现在不做，一辈子都不会做了”。

想想这些年的生活，觉得自己如同行尸走肉一般。这些年努力得到的平静而安逸的生活，到最后才发现并不是自己想要的，感到挺可悲的。白领，一个令人心生羡慕和遐想的名词。从参加工作开始我就向往一种生活——当一名白领，衣着光鲜地出入高档写字楼。而我也一直在为此努力奋斗着。

后来我终于得到了一份梦寐以求的工作，在一家外资公司任职，成为一名白领。刚开始还挺兴奋的，但没几天就被随之而来的失落感迅猛淹没。于是我开始反思，难道这就是我一直以来想要的生活吗？我迷茫了，每天都问自己到底想要什么样的生活，但最终没有答案。

好友不确定地问：“明天就出发不改变？”我说：“不改变，认识我这么久，你又不是不知道我性格，决定的事是不会改变的。”到现在好友依然不敢相信我真的要出发了。在好友眼中，我毅然放弃努力得来的一切太可惜了。但是工作，

对于我来说，只是一份工作，只是生活的一部分，并不是生活的全部。在我看来精神的富足远比物质的富足来得重要。

我没有勇气去告知家人，在思想传统的父辈眼中，这肯定是不能接受的，还记得堂姐当年毕业旅行跑去了北京，回来被伯父骂得狗血淋头的。我无法想象跟他们说我出去旅行几个月他们会有什么样的反应，我也不知道怎么跟他们解释这个在他们眼中充满了疯狂的举动，索性不告知家人，只是悄悄告诉了弟弟。而由于我的任性与家人失去了联系，搞得家人差点报警。我知道不该如此，请原谅我任性一回合！

身边的朋友听着我的旅行计划，有被惊得“外焦里嫩”的，有“大骂”我神经病的，也有赞赏嘉许的。但听到我准备去印度，纷纷劝我一个女孩子最好别去印度。老实说，如果我说一点儿都不担心那是骗人的，但总不能因为担心就足不出门吧，我想最安全的是待在家哪儿都不去，但这样的生活有意思吗？这是我要的吗？

旅行是件容易上瘾的事，长途旅行更是让人沉醉。我不会放弃我的梦想，只有在路上我才可以享受真正的自我。如果哪天我就这样挂在路上，至少这一刻，我走得快乐，也一定此生无憾了。

出发前好友还给我写了一封很煽情的信祝我一路顺风，并约定回来后我们一起去杭州玩儿。她那封感人的信“骗”了我不少眼泪，是不舍得朋友呢，还是对未来未知的恐惧？但我真的很感激上天带给我这么一位好友。我深信，我们会是一辈子的好朋友。在好友眼中，我一直都是坚强洒脱的人，但只有我自己知道，其实我很脆弱。

可能我还不知道自己需要什么，但我知道自己不再需要什么，想简单的生活。我不需要生活多精彩，只想追逐自己内心的自由，其实并不是为了旅行而辞职，而是辞职后还不知道以后的路该怎么走，那先把烦恼放下，再决定何去何从吧！

也许真如好友所说，辞职旅行，需要放下太多东西。或许吧，对于我来说，过去的一切都只是浮云，现在只是买张车票即可踏上未知的旅程。后来在印度加尔各答做义工时遇上来自四川的赵行德，他正用30万元周游世界，按他的说法：“周游世界这事，除了辞职，其他都挺容易的。”

好姐妹，祝你一路顺风！

其实我真的非常感激好友 Pinky 的鼓励与支持，征得好友同意，决定拿出好友写给我同时也写给她自己的信与大家分享，以下内容来自原信：

还有两天你就要离开广州，背起背包去追逐你的梦了！真的佩服你的勇敢，只希望你可以在这个漫长的旅途中，找到属于你生命的答案，重新找回生活的激情，当然更希望你能够在旅途中捡到属于你的另一半，相知相识到永远……

这两年来，感谢有你！因为有你，我不再孤单，因为有你，我才得以在广州生存下来。很多很多都不知如何说起，在这两年里，你比我的亲人还要亲，跟你相处的时间比家人还要多。随着你的远行，就再也没有人当小白鼠试我的新菜，再也没有人在饭后帮我洗碗（这是重点），再也没有人能像你一样陪我追电视剧直到凌晨了……

下个月，我也要离开广州去深圳了，我们从此就这样分别了。我跟你从认识到现在已经4年了，这4年经历了太多太多。我们的友谊就这样一天天地累积，一天天地成长。现在要分别了，希望我们不要人走茶凉，偶尔抽时间聚聚，毕竟那么多年建立起来的友谊不容易，而人生也没有那么多的4年可以重新建立一段感情，也再没有这样的机会去认识接触一个朋友了，彼此好好珍惜珍重，我在深圳等你，深圳欢迎你……

最后就是，记得沿路拍下美丽的风景，发到我的邮箱，让我感受一下自由的空气，让我体会一下任性的愉悦，一路报个平安最重要，别忘了在世界的某个角落，有个朋友关心着你的一切……最后，祝你一路顺风，旅途愉快！！

人生有两次冲动：一次是奋不顾身的爱情，一次是说走就走的旅行！！奋不顾身的爱情我尝试过了，不过太苦了！！希望你说走就走的旅行，能够找寻到你的方向。同时寄望有一天我也能够尝试一下说走就走的旅行……对了，记住我们杭州的约定哦！我最亲爱的朋友！

Pinky

2011.12.02

我开始计划我的旅行路线，说实在的，我有 80 后的通病之一——月光族，手里捏着少得可怜的旅费，我犯难了，肯定不能去消费高的地方，更坐不起飞机，只能依靠最便宜的交通工具——火车了，突然脑袋里迸出熟悉的歌词：“坐上火车去拉萨”，就这样定下了，我的第一站——拉萨。

西藏是我高中时期的梦，还记得第一次听老师说那青藏高原的辽阔，布达拉宫的雄伟，羊湖的婀娜多姿，藏民的虔诚信仰，于是从那时起对西藏的向往便悄悄地在我心中发芽，为了完成一直以来的梦想，我决定坐火车去拉萨，从青藏高原进藏，一路领略风景如画的青藏线，一路寻找属于我的梦。

西藏之后呢？西藏旁边就是尼泊尔，可以陆路进入，据说那里消费非常低。长期以来，我被嬉皮士的传奇故事吸引，一直希望出国旅行的第一站是嬉皮士东方朝圣的终点——尼泊尔，那里有佛祖释迦牟尼的故乡蓝毗尼，有绵延的喜马拉雅山，还有徒步者的天堂，光是想想就已经美滋滋了。

印度有着浓郁的异国风情和神秘色彩，从尼泊尔可以陆路进入印度。最重要的是在尼泊尔可以拿到长达两个月的印度签证，那里有全球十大奇迹之一的泰姬陵，不可思议的恒河瓦拉纳西，共产主义的金庙阿姆利则。这些足以引起我的浓厚兴趣，据说印度币上还印有 14 种方言。

不过计划永远赶不上变化，本打算约好同伴去尼泊尔 ABC（Annapura Base Camp, 安娜普尔纳登山大本营路线）徒步，最后却因签证问题变成自己一个人在大山里徒步了 7 天。一进入印度就改变了所有的行程。临时想着去锡金，把计划往北部走改成从东部走，最后锡金没去成，却整整绕着印度走了一个大圈。旅行中在机缘巧合下又在印度做起了义工。后来发现印度加尔各答飞泰国曼谷机票犹如白菜般便宜，于是把马来西亚给踢了跑到泰国……

一路上充满了变数，而我的行程变成了跟着心情随性走，目的地已变得不重要了，有什么比心情来得重要呢？出发前对于路线，一个女孩独自出游的人身安全、财物安全的担忧早已烟消云散，在路上内心已练就得无比强大，自己

也变得随遇而安了。慢慢发现其实路上并没有我们想象中那么不安全，当然也遇到很多不顺心的事。

在路上，我从一个无方向感的白痴，不懂看地图的傻瓜，最后练就成直接拿着地图加问路的方式旅行，计划？攻略？早已扔掉了，在路上问当地人或旅行者交流信息更快捷实用。

出发前很多事情要忙，辞职，退房，约伴，购买出行所需用品，兑换美金，办国际信用卡，办护照，买车票，等等。

就这样我带着我所有的家当，背后背着 35 升的登山大包，胸前挂着小包，趿着人字拖开始了我疯狂而又精彩的旅程……



西安古城墙

这样的生活才是我们向往的

本来打算直接坐火车进藏的，但要在火车上待三天两夜想着头皮都发麻。于是我改变主意，分段乘坐，一来可以避免长时间坐车，二来可以顺道走走其他地方。研究青藏线途经的地方，最后决定去西安和青海后再继续进藏。

进西藏我希望能找个旅伴同行，如果高原反应了还有个照应。不过当时高原反应并没有引起我足够的重视，在我眼中，即便是不幸发病了，那也只是身体不适不能游玩而已。也正是由于我这种无知吧，所以就盲目而随性地就进藏了。前段时间看到关于上海驴友金玲在西藏普兰镇不幸因高原反应去世的消息，我才深感自己命大，也为这个花样年华的女孩感到惋惜。金玲还是个资深驴友，并且是第二次进藏，却不想命殒青藏线，生命永远停止在她最爱的旅途上。真为当初自己盲目进藏区捏把汗，所幸我安然无恙回来了。

在网上各大论坛找不到合适的组织，于是自己组织，把攻略事无巨细地写出来在磨房发帖，立马招来很多人说有兴趣，但到报名的日期却一个人报名都没有。想着有点来气，这段时间自己把攻略做出来，还回答他们那么多问题，但最终大家只是围观凑热闹而已。赌气之下，决定不再找旅伴了，自己一个人上路。

当决定一个人走后，反而兴奋起来了。其实对比与同伴走，我更喜欢一个人，一个人走多好啊，自由自在，海阔天高。自己也不是没试过一个人跑去旅行。只是前段时间广东女孩魏茵独自在西藏不幸出事了，这令我有点胆怯。而这时论坛里居然有人留言说想加入。而这三人居然还一拍即合，决定同行，哈哈，或者这就是缘分吧。就这样我们组成了四人娘子军一起闯西藏——向心目中的圣地出发。

中午，我们坐上了开往西安的列车，亮点是硬座票，随后一路全是硬座票坐到了拉萨。在火车上大家叽叽呱呱地聊个不停，三个女人一台戏，那我们四个女人呢？可以想象那情景吧。虽然我们四个是在网上约伴游玩的，出发前也只碰过一次面，但大家俨然如同认识已久的老朋友，完全没有那种陌生感。我想，在路上大家没有阶级观念和利益的冲突，所以也就特容易打成一片吧。

火车上大家聊天累了，有人提议玩扑克好消磨漫长的时间，于是玩起牌来了。想想几天前还在忙碌地上班，今天却在火车上无聊地找乐子消磨时间，突然间这么大的反差还真有点不习惯呢，不过我却很享受此刻，不用烦恼着打卡上班，没有开不完的会和写不完的报告，还可以随意地支配我的时间。同伴感叹，这样的生活才是我们向往的。

坐了28个小时的火车终于来到了千年古都——西安，在火车上还是穿短袖，下车加个外套还觉得冷，天气变化太大，有点不适应。秋天是我最喜欢的季节，11月份的广州开始凉了，我却在最美好的季节离开。出了火车站就被对面雄伟壮观的古城墙吸引住，可惜的是有点新，估计刚翻新不久。不愧为千年古都，就连火车站也是古色古香的，周围的古老建筑提醒着我们已进入六朝古都西安。

西安并不是我向往的地方，所以从没想过自己会踏上这块土地，计划永远赶不上变化，就像刚参加工作那会儿，对云南充满向往，暗自想：“如果有一天我有钱出去旅行，目的地毫无疑问是云南。”但现在国内去了不少地方，而云南却仍未踏足，至于为什么，我想就如接下来的旅程那样，生活充满变数，永远无法预计下一刻会发生什么事情。

几个女孩背着大包在街上走了半天愣是找不着预订的旅馆，最后在好心人