

# 进入成人世界的 9个密码

杨思卓◎著

你会比别的孩子  
更早地看到未来

一份礼物  
寄托父母赋予的  
无限深情

思卓  
家庭教育系列

9个密码  
解开成人世界的  
神秘玄机

 北京联合出版公司  
Beijing United Publishing Co., Ltd.

思卓  
家庭教育系列

---

# 进入成人世界的 9个密码

杨思卓◎著



北京联合出版公司  
Beijing United Publishing Co., Ltd.

## 图书在版编目 (CIP) 数据

进入成人世界的 9 个密码 / 杨思卓著. — 北京: 北京联合出版公司, 2019. 4

ISBN 978-7-5596-2908-1

I. ①进… II. ①杨… III. ①成功心理—青少年读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 014335 号

进入成人世界的 9 个密码

作 者: 杨思卓

选题策划: 北京时代光华图书有限公司

责任编辑: 徐 鹏

特约编辑: 何英娇

封面设计: 新艺书文化

版式设计: 曾 放

---

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京晨旭印刷厂印刷 新华书店经销

字数 77 千字 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 6.5 印张

2019 年 4 月第 1 版 2019 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5596-2908-1

定价: 42.00 元

---

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容  
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。电话: 010-82894445

## 前 言



### 当初，我们是孩子；今天，我们是父母

我写过很多本书，都是写给成年人的，而且大部分是写给领导者的。想要为孩子写本书，还是受到听众的启发。2010年应经济之声《财经夜读》刘静老师之邀，在中央人民广播电台主持“思卓书坊”栏目，尝试“以专家级的水准解读大师级的经典”。接着，中国唱片深圳公司推出了我的读书系列CD，每月解读两本好书，得到了听众的欢迎。其间，有不少父母听众来信询问，能不能为孩子们解读一些书。我犹豫再三，最后还是女儿的

话启发了我：“你是成年人的教练，但是未成年人更需要教练啊。”于是就有了《进入成人世界的9个密码》这张CD版专辑。

CD专辑出版发行后，引起了意想不到的反响。在校园里，《进入成人世界的9个密码》成了班会上的主题；在旅程中，《进入成人世界的9个密码》成了车友的至爱；在毕业典礼和成人礼上，《进入成人世界的9个密码》成了最受欢迎的礼物。很多读者的来信让我备受感动，“早读9个密码，少走10年弯路”“它化解了我和父亲间的误解”“它拉近了我和母亲的关系”“它让我放下了轻生的念头，更珍惜生命”“它给了我能量的菠菜”……

在《进入成人世界的9个密码》这张专辑里，我是一个教练加父辈的角色。在半年多的时间里，我和孩子们倾心交谈，和父母们热烈探讨，头脑变得越来越澄明，心变得越来越柔软。在写作和录音的过程中，多少

个夜晚不能入睡，多少次泪水纵横。我想起了，当初，我们也是孩子。多少梦想，不知是对还是错；多少困惑，不敢同父母诉说。如果当初我们有一个教练，该有多好啊！孩子们，我真的羡慕你们，你们生活的时代，好幸运啊！

## 欢 迎



亲爱的孩子，欢迎来到成人世界。这里是“思卓书坊”，我是杨思卓。如果你能够听到这番谈话，你应当是拿到了成人世界的门票，即将和菜鸟乐园挥手告别，进入一个勇敢者的空间。

如果你出生在秘鲁的乡村，你必须通过成人仪式，从8米高的悬崖上跳下去，胆怯者会失去做“成人”的资格。

如果你诞生在墨西哥的某个部落，你必须携带一块沉重的石头，游过一条海峡，否则就不算成人。

如果你是加拿大的印第安少年，你必须在成人仪式上生吞一条活的蜥蜴，否则，你一辈子都会被人讥笑，做一个失败者。

相比之下，如果你身处华人世界的某个城市，你的成人礼就温和得多了。《礼记》云：“夫礼，始于冠。”说的是，如果你是一个男孩子，在成年时就要举行一种加冠的礼仪，这就是所谓的“冠礼”。与男孩子“冠礼”相对的，女孩子的成年礼仪叫“笄礼”，把头发盘起来，加上一根簪子，通过改变发式告别少女时代。今天的你已经省去了那个礼节，可能得到的，是烛光、蛋糕，还有父母温馨的祝福。

但是我要告诉你，这种温馨，通常会像红酒那样，让你失去警醒，令你低估了成人世界的危险。那么，关于成人世界，你必须知道些什么？

你看过《阿甘正传》吗？那部曾经感动了无数人的美国大片。茫然的阿甘，听到女主角珍妮抱着吉他唱



的那首歌，被深深打动，应当是摇滚巨星鲍勃·迪伦的《答案在风中飘》吧：

一个男人要走过多少路，才能被称作男子汉？  
一条船要出几回海，才能在沙滩上入眠？  
而到底要经过多少次炮火轰鸣，才能荡平硝烟？  
答案在风中飘，答案在风中飘。

这就是年轻人的困惑啊。而今天，我要通过一个成人和一个孩子的谈话告诉你，风中没有答案，答案就在我们的谈话间。

孩子，你坐过过山车吗？你买了门票，匆匆汇入排队的人流，空中的尖叫声让你感到非常刺激。终于轮到你了，在咋哒、咋哒的链条声中，你随着车厢缓缓爬升，越来越高，越来越陡，脚下的人群越来越

远，越来越小。你隐约意识到有些事情将要发生，就在你抵达最高点的瞬间，你突然下坠，落入了无底的深渊……这个时候的感觉啊，叫不出，停不了，上不去，也下不来，只有一种濒临死亡的失重感……你还来不及体验到任何乐趣，一切就已经结束了。

你可能感到恐慌，再也不玩了；也可能不服输：“让我再玩一次，我肯定能找到更好的感觉！”但是，亲爱的孩子，人生的过山车和那些可以重来的游戏不一样，一旦 game over，就意味着永远出局。

所以，在你开始勇敢者的游戏之前，深爱你的父母比你更紧张。他们希望你能知道一些事情。他们要求的，绝不是人人皆知的“废话”，而是只有少数“骨灰级”玩家才知道的密码。他们希望我能说出这些。而我能说出这些，不仅仅是因为我迷惑过、经历过、失败过。更重要的是，我的职业使命就是做这样的探索，我是企业家和领导者的教练，一个越级玩家的

教练。

——请记住这些密码，它们是你在成人世界里能否享受到乐趣的关键，如果不相信，看看你前面那些混得灰头土脸的成年人吧。我敢说，假如你不知道这些密码，你很可能会和他们一样，终其一生都只能做成功者的陪练，而且被打得伤痕累累。我在最近10年的教练生涯中，研究了无数的失败与成功，所以我知道，成熟真的和年龄无关。如果你缺乏人生的智慧，那么，即使你年过五十，你也还是一只任人捉弄的菜鸟；即使你读了博士，还是个呆头呆脑的“傻瓜”。

当然，我不能保证这些密码帮你应付一切，因为现实是一道不断变换的方程式，然而我可以肯定的是，解方程的方法，会让你大大减少生命的耗费，提升生命的乐趣。在你听完我们的这番谈话之后，你绝对会感谢你的父母。因为，让你比别的孩子更早地看到未来，这是他们能送给你的——最好的礼物。

# 目 录



前言 当初，我们是孩子；今天，我们是父母 /// 001

欢迎 /// 005

## 01 生命的奥秘 /// 001

从你诞生的那一刻，你就已经中了“亿万分之一”的大奖。穿越漫长的40亿年，你需要用怎样的密码来兑现这份幸运？

## 02 梦想的真相 /// 023

有了梦想，黑人孩子可以成为美国总统？有了梦想，小龙套可以成为喜剧天王？不！这不是真相！

## 03 能量“菠菜”在哪里 /// 043

在成人世界里，没有什么人有义务奖赏你。做得很好，老板未必给你加薪水，出了成绩，大半听不到掌声，最响亮的就是嘘声。

## 04 最应该结交的两个朋友 /// 061

90%的人都浪费了他们的两个最忠诚的朋友。如果你也无视这样的幸运，你将错过命运最宝贵的恩赐。

## 05 全球通行的社交护照 /// 087

为什么 30 年来的高考状元全军覆没，没有一个变成职场状元或杰出官员？不能破译这个密码，你将为成功付出比别人多 4 倍的代价。

## 06 叫醒成长的噩梦 /// 107

一位 28 岁的博士为什么连杀六人，成了同学和老师的噩梦？一位不把成功作为目标的华裔女性，又为何成就斐然，成为美国劳工部长？“全美最好的老师”用英国女王颁发的“帝国勋章”为你带来真相。

## 07 你为什么宽恕 /// 131

他打你，你打他；他骂你，你骂他。不懂得宽恕的密码，那是一条供人取乐的小狗。

## 08 投资你的读书单 /// 153

投资项目数不胜数，读书绝对是你对自己最有价值的投资。你可以成为人生的“股神”，前提是你必须拥有一张“巴菲特”级别的读书单。

## 09 完美等于完蛋 /// 173

拿到《进入成人世界的9个密码》CD时，我就被封面那只稚嫩的小手将要承接成人智慧的瞬间吸引了。

## 启动 现在就做 /// 190



· 01

---

生 命 的 奥 秘

---



