

袁家玑、李昌源

伤寒论研究及

内科经验选萃

袁金声◎编著

王文佳 谢敏◎参编



贵州科技出版社

袁家玑、李昌源

伤寒论研究及 内科经验选萃

袁金声◎编著

王文佳 谢敏◎参编



贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

袁家玘、李昌源伤寒论研究及内科经验选萃 / 袁金声编著 ; 王文佳, 谢敏参编. -- 贵阳 : 贵州科技出版社, 2019.1

ISBN 978 - 7 - 5532 - 0732 - 2

I. ①袁… II. ①袁… ②王… ③谢… III. ①《伤寒论》-研究②中医内科-中医临床-经验-中国-现代
IV. ①R222.29②R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 248628 号

袁家玘、李昌源伤寒论研究及内科经验选萃

YUANJIAJI LICHANGYUAN SHANGHANLUN

YANJIU JI NEIKE JINGYAN XUANCUI

出版发行 贵州科技出版社

地 址 贵阳市中天会展城会展东路 A 座(邮政编码:550081)

网 址 <http://www.gzstph.com> <http://www.gzkj.com.cn>

出 版 人 熊兴平

经 销 全国各地新华书店

印 刷 贵州新华印务有限责任公司

版 次 2019 年 1 月第 1 版

印 次 2019 年 1 月第 1 次

字 数 300 千字

印 张 14.25

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16

定 价 58.00 元

天猫旗舰店:<http://gzkjcs.tmall.com>

作者简介



袁金声，女，贵州省贵阳市人，贵阳中医学院（现贵州中医药大学）教授，主任医师，硕士生导师。系第三批、第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，贵州省首批名中医，贵州省名中医师承指导老师。为1991年首批全国名老中医袁家玢、李昌源教授的高徒及传人，是袁家玢教授的长女。从医五十余载，擅长《伤寒论》的研究与内科临床，对冠心病、高血压、中风、胃肠病、肝病、胆囊炎等多有研究，疗效显著。撰有《冠心病机理证治述要》《袁家玢救治消化系出血的经验》《李昌源教授治疗肝硬化腹水验案》等30余篇论文，参编《中医高级参考书·伤寒论》《医林拔萃》《中国名老中医药专家学术经验集》等10多部医籍。

曾任全国仲景学术专业委员会委员、贵州省中医药学会常务理事、贵州省仲景学术专业委员会主任委员，贵阳中医学院基础部副主任、伤寒教研室主任。1995年获世界传统医学大会“超人杯”金杯奖、优秀论文奖及民族医药之星称号；1996年获国际医学教育林宗杨基金奖，获各级科研项目5项。多次出席全国及世界《伤寒论》研讨会，并在大会上作学术报告。

曾获评省级优秀教师及贵州省高校优秀共产党员。入编国内多种名人录，被英国剑桥国际传记中心录入《国际医学名人辞典》及《国际女名人录》。

 本书获 

国家中医药管理局全国名老中医药专家
传承工作室建设项目

袁金声名老中医药专家传承工作室

资 助



前言

QIANYAN

我国是一个有着数千年历史的文明古国,自古以来人口众多、幅员辽阔,至今以国泰民安、富强伟大屹立于世界民族之林,这让我们自豪无比!国家的兴盛,历经了多少曲折坎坷;民族的兴旺,战胜了多少磨难。西医传入我国一二百年时间,在数千年的历史长河中只是一瞬。中国医药学战胜种种疾病,保障了人民的身体健康,对我国各民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献。现在,我国十几亿人口健康水平得到极大的提高,中国医药学功不可没。中国医药学是我国人民在数千年来与疾病做斗争的历史长河中积累的宝贵的实践经验的基础上形成的有别于西医学的独具特色的一类医药学,她有其完整的理论体系、丰富的治疗方法和卓著的临床疗效,是经验的结晶,是国之瑰宝。在漫长的历史中,有扁鹊、华佗、张仲景、孙思邈、李时珍、叶天士等医学名家,时至今日,大家不乏、名医辈出,这些医学名家的理论、经验得以传承,他们的著作仍为我们今天中医人必读之经典,他们是我们中国医药学的骄傲。

1958年10月11日,毛泽东对中医药学批示:“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高。”随着社会的进步,西医学的融入,现代科技的发展,中国医药学也得到了很大发展。在中医理论的指导下,“古为今用,西为中用,

中西医结合”，丰富了中医药学的内涵，取得了良好的治疗效果，受到国人及世界的瞩目，中国医药学不仅在国内发展喜人，且走出了国门，亚洲、欧洲、美洲、非洲、大洋洲五大洲均见其踪迹。现又时逢国富民强，太平盛世，国家对中医药事业的发展更为重视，中医药的发展迎来了腾飞之机，国家颁布了《中医药发展战略规划纲要(2016—2030)》《中医药发展“十三五”规划》《中医药传承与创新“百千万”人才工程(岐黄工程)实施方案》等，致力于传承、发扬中医药事业。特别是遴选出“国医大师、全国名中医”及“岐黄学者”等中医药学术泰斗，为中医药事业的发展添砖加瓦。国家从1991年启动专项资金支持六批全国名老中医药专家传承工作，还积极开展全国名老中医药专家传承工作室及流派工作室的建设，各省中医药管理局也相应开展了省级名中医师承工作，这一切都是为了中医药事业的传承、发扬和光大。近年来，国家组织了大量的人力物力继承并抢救性地发掘了很多名老中医的宝贵经验，培养了很多学有所成的中医药人才，令人喜悦。而笔者作为全国第三批、第六批国家级传承工作指导老师，全国名老中医药工作室专家以及贵州省名中医师承指导老师，亦倍感肩上责任之重大。

笔者是1991年全国首批名老中医药专家袁家玑教授、李昌源教授的徒弟，四代中医世家出身。父亲袁家玑教授1931年就读于北京施今墨先生主办的华北国医学院，五年学成，又随施老临证一年，回归故里，恰逢筑城瘟疫流行，家父以精湛的医术，卓著的疗效，一举成为贵阳四大名医之一。由于学有根基，医德高尚、医术精湛，又热心于中医事业，声誉颇高。中华人民共和国成立前就历任中医师公会理事长，中华人民共和国成立后任贵州省中医学学会理事长，筹建了贵阳市中医院、贵阳中医学院(现贵州中医药大学)。曾任贵阳市卫生局副局长、贵阳中医学院院长、贵州省政协副主席等职，多次当选为省、市及全国人大代表和省、市及全国先进生产者，并两次出席过全国科学大会。20世纪70年代又与湖北中医学院(现湖北中医药大学)共同举办了全国伤寒师资进修班，60年的中医生涯中，对《伤寒论》的研究，冠心病、中风及内科、妇科、儿科疾病的诊治经验丰富，并用于临床治疗实践，疗效卓著。父亲的一生为贵州省中医事业、中医教育事业的发展殚精竭虑，贡献卓著。

笔者的另一位导师是李昌源教授，我们20世纪70年代就在伤寒教研室共事，他是我们尊敬的老主任，李老自幼随叔父学医，尽得其传。1937年进入成都国医馆，25岁始悬壶重庆。中华人民共和国成立后在贵阳中医研究所、贵阳

中医学院工作,担任伤寒教研室主任,具有教授及主任医师双职称,多年从事教学与临床工作。曾任贵州省中医药学会理事、南阳仲景国医学院顾问等。1959年、1960年又分别进入全国伤寒师资班及全国内科师资班深造,对《伤寒论》、肝病、内科杂病颇有研究,经验丰富,并用于临床治疗实践,疗效卓著。

二老医德高尚、学验俱富,对《伤寒论》研究及内科杂病的诊治造诣颇深。笔者有机会长期侍诊于旁,聆听二老的教诲与指点,目睹二老治病的风范,备感幸运,在笔者的医学生涯中获益匪浅、受惠终身。笔者意将二老在世时审阅过的宝贵经验整理成册,以利传承,于后学有所益。书中所拟药方涉及的部分动物药材如麝香、犀角等,来源于珍稀动物,按照国家法律,目前已不能使用,可用其他相似药材替代,特此说明。自知学识浅薄,书中疏漏错误在所难免,祈盼读者赐教。

本书撰写中,得到袁家玘教授高徒原贵州省卫生厅(现贵州省卫生健康委员会)副厅长赵松及李昌源教授高徒周道洪、徐学义两位教授提供的部分资料,在此深表感谢。本书的出版得到贵阳中医学院第二附属医院科研教学部主任、全国名老中医药专家袁金声工作室负责人谢敏副教授及工作室同志的大力支持与帮助,在此表示感谢!

袁金声

2018年12月

目 录

MU LU

上篇 伤寒内科专家、中医教育家袁家玘经验选

第一章 袁家玘生平.....	(003)
第二章 献身中医,风范照人	(005)
一、北平学医,振兴岐黄意志坚.....	(005)
二、服务桑梓,一举名扬誉满城.....	(006)
三、喜逢解放,光大中医谱新篇.....	(007)
四、业精于勤,医术精湛济世人.....	(008)
五、呕心沥血,培养桃李春满园.....	(010)
六、德高望重,医风医德千秋传.....	(013)
第三章 办学方针,中医为主	(018)
一、办学方针,力倡中医为主.....	(018)
二、治学严谨,执教一丝不苟.....	(020)
三、教材建设,力求精练平正.....	(020)
四、提高质量,重视师资水平.....	(021)
五、为人师表,深受师生敬重.....	(021)

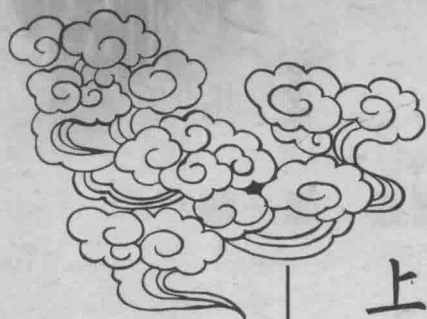
第四章 博学笃志,为医十要	(023)
一、深究医经,力倡继承发扬	(023)
二、精勤博览,广集诸贤所长	(023)
三、学以致用,重视临床实践	(024)
四、审疾问病,尤重辨证论治	(024)
五、论治灵活,尊古而不泥古	(024)
六、治病求本,分清标本缓急	(025)
七、整体观念,重视脾胃升降	(025)
八、遣方用药,力求精练平正	(025)
九、防微杜渐,重治未然之疾	(026)
十、中西结合,贵在融会贯通	(026)
第五章 深研伤寒,灵活运用	(028)
一、研究伤寒,层层深入探奥旨	(028)
二、阐发经义,细读深思多临证	(048)
三、厥阴识义,阴阳消长当明析	(052)
四、伤寒温病,一脉相承述发展	(059)
五、善用经方,治疗重证起沉痾	(062)
第六章 论治杂病,圆机活法	(073)
一、冠心病论治要领	(073)
二、心律失常证治经验	(082)
三、中风证治说要	(085)
四、救治消化系统出血的经验	(092)
五、加味乌贝芩甘散治疗溃疡病	(097)
六、治疗癫狂的经验	(099)
七、糖尿病治疗六法	(101)
八、漫话痰瘀交阻	(104)
第七章 名案介绍	(106)
一、冠心病案	(106)

二、中风(脑血栓)案	(107)
三、柴胡桂姜汤验案	(109)
四、风温治验	(111)
五、痿躄案	(114)
六、当归四逆汤治疗无脉案	(118)
七、休息痢验案(连理汤及丸方缓图法)	(120)
八、舌裂验案	(121)
九、铁叫子如圣汤治疗金破不鸣(声带小结)案	(122)
 第八章 验方介绍	(124)
一、冠心通络舒郁丸	(124)
二、复脉定痛方	(124)
三、潜镇熄风化痰方	(125)
四、加减藿朴夏苓汤	(125)
五、崩中止血方	(125)
六、小儿虫积腹痛方	(126)

下篇 伤寒肝病专家李昌源教授学术经验选

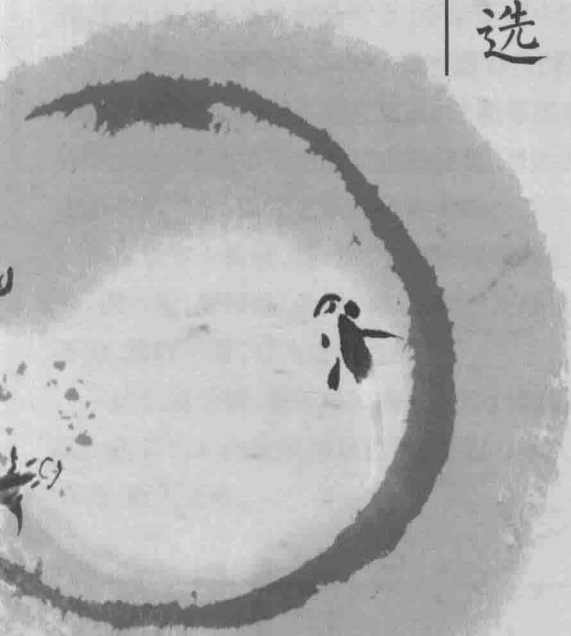
第一章 李昌源教授生平及学术经验简介	(129)
第二章 《伤寒论》治学特色	(132)
一、细读深研,索奥探微明经义	(132)
二、学宗柯琴,方证类分治分经	(138)
三、外感杂病,经方变通广运用	(139)
第三章 肝胆病治验述要及体会	(151)
一、几种肝胆病辨治经验概要	(151)
二、肝胆病治疗体会	(183)

第四章 医话与名案	(189)
一、漫话《伤寒论》方的临证应用	(189)
二、肝硬化腹水验案	(190)
三、关格案(慢性肾功能衰竭)	(195)
四、消渴案(糖尿病)	(196)
第五章 验方介绍	(198)
一、退黄三草汤	(198)
二、强力肝得宁胶囊	(199)
三、臌胀消水丹	(201)
四、软肝化症汤	(202)
五、消积姜子丸	(204)
第六章 疑难杂症治验举萃	(206)
一、兼采诸说,扬长避短彰治效	(206)
二、不囿成法,详审细思辟蹊径	(209)
三、久病从瘀,穷必归肾疗难症	(210)
第七章 李昌源教授养生方法介绍	(214)
一、晨起吐故纳新咽津法	(214)
二、夜卧调气聚精敛神法	(215)
后 记	(216)



上篇

伤寒内科专家、中医
教育家袁家玘经验选



第一章 袁家玘生平

袁家玘,贵州省贵阳市人,中医世家出身,一代名医施今墨先生高足,为全国知名伤寒学者及中医学专家、教育家。

袁老辞世 20 多年了,但他精湛的医术、救死扶伤的高尚医德、海人不倦的教育风范、平易近人的性格、慈祥和蔼的笑容,仍深深地印在我们心中。在他 60 年的中医医疗和教育生涯中,成绩卓著,为振兴中医事业做出了重大贡献,是全国著名的中医学专家和教育家,深为人们怀念与景仰。

袁老 1931 年从医至 1991 年辞世,一直致力于中医及教育事业,早在 20 世纪 30 年代,20 多岁就一举成为贵阳四大名医之一。中华人民共和国成立前就任中医公会理事长,中华人民共和国成立后担任贵阳市医务工作者协会执行委员、贵阳市卫生工作者协会副主任。1954 年任贵阳市医院门诊部中医科主任,1955 年任贵阳市卫生局副局长,并积极参加筹建贵阳市中医院和贵阳中医学院。1965 年调贵阳中医学院任副院长,后任院长、名誉院长。1981 年加入中国共产党。曾当选为四届、五届、六届贵州省政协副主席,贵州省政协党组成员,一届、二届、三届贵州省人大代表,第三届全国人大代表,中共贵州省第五届党代会代表,全国科学大会代表,贵州省科学技术协会常委,中华全国中医学会理事、贵州中医学会理事长,贵州省红十字会名誉会长。1956 年当选为全国先进生产者,出席了北京的全国先进生产者代表会议,受到了毛主席、周总理等国家领导人的接见。1978 年,出席了全国科学大会,受到了邓小平同志的接见。1980 年和 1986 年,分别出席了中国科学技术协会第二次、第三次全国代表大会。

袁老专一精研,笃志好学,研究《伤寒论》溯源流、明版本,论贡献、述发展,究六经、识本质,辨寒温、谈异同,论厥阴、正歧义。数十年学仲景之法,锲而不舍,博学不穷,笃行不倦,诚为后学之师。

他临证治病,兼采各家所长,立方遣药,不图矜奇,精练平正,善用经方治疗重证。擅长内科杂病及温病诊治,对冠心病及中风等病辨证论治尤多心得,临床疗效卓著,救人无数。

他曾与任应秋等发起成立“全国仲景学术研讨会”，研究和发 展仲景学说，又为筹建贵阳市中医院及贵阳中医学院努力工作。1985 年联名 10 位中医老专家向贵州省人民政府上书，为振兴贵州中医事业奔走呼吁，献计献策。

他是一名优秀的共产党员，他的一生，是全心全意为人民服务的一生，为中医事业的发展奉献了毕生精力，可谓是鞠躬尽瘁，死而后已，德艺双馨，风范长存。

第二章 献身中医，风范照人

一、北平学医，振兴岐黄意志坚

1913年农历七月二十六日，袁老出生于贵阳市一个中医世家，祖籍江西省清江县樟树镇，先辈在清末随太平天国义军入黔，移居贵阳。祖父袁训皆为清末贵阳名中医，号称袁九公。其父袁平甫精习中药业务，开设中药店“袁体德堂”。袁老兄妹9人中，他从小天资聪慧，深受曾祖父与祖父的喜爱。小学就读于志道小学（现贵阳市省府路小学），中学就读于省立第一中学（现贵阳一中）。

袁老受家庭熏陶，年少对学习中医充满热情。1929年，国民党政府根据汪精卫、余云岫等人的建议，颁布了废止中医令，激怒了广大民众，一时群情激愤，全国为之沸腾，各省中医界代表愤而进京请愿，迫使国民党反动政府不得不收回成命。同时，全国各地中医界有识之士纷纷举办中医院校，全国成立国医馆。当时袁老年仅17岁，血气方刚，对国民党政府之倒行逆施，愤慨至极，遂坚定以中医为其志，于1931年毅然步行赴京学医，途经遵义等地至重庆，再由重庆乘船到武汉。结伴者皆因路途遥远，困难重重，半途而废，而袁老意志坚强，毫不动摇，独自一人继续北上，经1个多月的长途跋涉，历尽艰难险阻，抵达北平（现北京）求学。他执意选择中医专业，考入名中医萧龙友、孔伯华创办的北平国医学院，不久，转入名中医施今墨创办的华北国医学院就读。

由于贵州地处边远，交通闭塞，赴京求学者寥寥无几，同学中对贵州学生多有轻视之举，袁老自尊心很强，每每与之相争，并发愤刻苦攻读，历经4年学习，以优异成绩于1935年秋毕业，后又随施今墨老师临证学习1年，被誉为施老高足。据“华北国医学院1935年第一届、1936年第二届毕业同学录”，对袁老评价如下：“君赋性沉着，寡言笑，然笃于学，笔记类抄，盈篋累牍，唯不轻于示人，人亦不之知也，