

病实
杂求

国医大师

徐经世

『从中调治』临证实录



主审 徐经世 张国梁
主编 汪元



时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

病实
杂求

国医大师

徐经世

『从中调治』临证实录

主审 徐经世 张国梁
主编 汪元
编委 李永攀



APERTURE
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

杂病求实:国医大师徐经世“从中调治”临证实录 /
汪元主编.--合肥:安徽科学技术出版社,2019.1
ISBN 978-7-5337-7620-6

I. ①杂… II. ①汪… III. ①内科杂病-中医临床-
经验-中国-现代 IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 145969 号

ZABING QIUSHI——GUOYI DASHI XU JINGSHI CONGZHONGTIAOZHILINZHENG SHILU

杂病求实——国医大师徐经世“从中调治”临证实录 主编 汪元

出版人:丁凌云 策 划:王 宜 责任编辑:王 宜
责任校对:张 枫 责任印制:梁东兵 封面设计:冯 劲
出版发行:时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>
(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场,邮编:230071)
电话:(0551)63533330

印 制:合肥创新印务有限公司 电话:(0551)64321190
(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂商联系调换)

开本:880×1230 1/32 印张:7.25 字数:200 千
版次:2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5337-7620-6

定价:20.00 元

版权所有,侵权必究

前 言

中医是祖国优秀传统文化的瑰宝,是东方独具特色的医学体系,如何做好中医药传承工作是关乎中医药发展的重要环节。本人于中国中医科学院中医药传承博士后在站期间,有幸跟随国医大师徐经世先生学习,先生循循善诱、一丝不苟的治学态度让我终身受益。先生十分重视中医药传承工作,一贯秉承“为往圣继绝学”的传承精神,将自己的毕生经验毫无保留地传授给后学者,凡是跟随过先生的学生无不对其无私教授而心存感激。《杂病求实——国医大师徐经世“从中调治”临证实录》是继承、整理国医大师徐经世先生治疗杂病的理论和临床实践的一部专著,对徐氏内科学术思想的传承及提高广大读者的中医临床水平具有一定的作用。

本书分为六章,第一章介绍了中医内科学术发展源流及现状;第二章重点介绍徐经世中医杂病“从中调治”学术思想的理论构建;第三章介绍“从中调治”学术思想在胃脘痛、疝痹、妇科等疾病中的应用;第四章重点介绍徐经世先生中医杂病临证用药经验;第五章记录了徐经世先生就八个临床问题的学术访谈;第六章精选徐经世临床医案 100 例,涵盖肺系、心系、脾胃、肝胆、肾系、气血津液、肢体经络、肿瘤术后、妇科、皮肤等十个方面,内容

丰富。

本书从临证实录的角度阐述徐经世教授治疗中医杂病创新的学术思想、独特的临床诊疗经验和选方用药特色,凝练了徐经世教授的临证精华,丰富和发展了中医内科杂病诊治理论,促进了中医内科杂病治疗学的发展,具有一定的学术价值和临床指导意义。本书适合广大中医临床工作者、中医院校师生和中医爱好者学习参考。

本书在编写过程中得到“徐经世国医大师传承工作室”全体人员的大力帮助,在此表示感谢!由于编者水平及编写时间有限,本书尚有诸多不足,敬请广大同仁批评指正。

汪 元

目 录

绪论	1
第一章 中医内科学术发展源流及现状	3
一、中医内科学术发展源流	3
1. 中医内科学术理论起源	3
2. 中医内科学术发展时期	4
3. 中医内科学术争鸣和鼎盛时期	6
4. 中医内科学术发展和完善时期	7
二、中医内科学术研究现状	9
1. 文献研究及中医理论研究方面	9
2. 临床研究方面	9
3. 实验研究方面	10
三、中医内科学术发展的趋势	11
四、中医内科学术发展面临的困境与对策	13
第二章 徐经世中医杂病“从中调治”学术思想理论构建	16
一、内科杂病病因关键在“郁”	17
1. 郁的概念	17
2. 郁的历史源流	17
3. 杂病的致因与郁的关系	19
二、杂病因郁,当从中调治	20
1. “从中调治”内涵阐释	20
2. “从中调治”可安五脏	24
3. “从中调治”可定情志	25
4. “从中调治”可治气血津液	26
三、中医杂病“从中调治”具体治则	27
1. 从脾调肝	27

2. 从肝调脾	31
3. 肝脾同治	34
四、中医杂病“从中调治”治法要点	39
1. 平衡升降,以效为度	39
2. 固护脾胃,以平为期	39
五、结语	40
第三章 “从中调治”学术思想在临床中的应用	42
一、徐经世调肝理脾法治疗胃脘痛的经验	42
1. 对胃脘痛病因病机的认识	42
2. 胃脘痛的辨证论治	43
3. 治则治法	45
二、徐经世“从中调治”类风湿关节炎(尪痹)的经验	47
1. 对尪痹病因病机的认识	48
2. 尪痹的辨证论治	50
3. 调治要点	51
三、徐经世“从肝调治”妇科诸病的经验	53
1. 妇科诸病与肝的关系	53
2. 妇科诸病从肝调治	55
3. 妇科诸病常见治法	59
第四章 徐经世治疗中医杂病临床用药经验研究	61
一、基于数据挖掘技术的徐经世先生临证用药规律研究	61
1. 资料来源	61
2. 数据处理	61
3. 数据挖掘	62
4. 结果	62
5. 讨论	66
二、徐经世先生常用药物研究	70
1. 葛根	70
2. 石斛	71

3. 竹茹	72
4. 代赭石	72
5. 黄连	73
6. 远志	74
7. 荷叶梗	75
8. 合欢皮	76
9. 北沙参	76
10. 仙鹤草	77
11. 生黄芪	78
12. 三七	78
三、徐经世先生常用药对研究	79
1. 葛根与代赭石	79
2. 黄连与红豆蔻	79
3. 薏苡仁与蒲公英	80
4. 杏仁与桃仁	80
5. 黄芪与仙鹤草	81
6. 麻黄与熟地	81
第五章 徐经世先生学术访谈	82
一、谈中医内科临证思路与方法	82
二、从临床医案谈如何论治杂病	88
三、“肝胆郁热,脾胃虚寒”病机理论的形成与临床运用	93
四、谈发热症的中医治疗	99
五、谈糖尿病前期的中医认识及防治定位	104
六、谈痛风的中医诊疗经验	110
七、对不孕症的辨治思路与方法	113
八、谈中医“治未病”理念在临床及养生中的意义	118
第六章 临床医案赏析	124
一、肺系病证	124
1. 哮喘案 1	124

2. 哮喘案 2	125
3. 咳嗽案 1	126
4. 咳嗽案 2	127
5. 咳嗽案 3	128
6. 喘证案 1	129
7. 喘证案 2	130
二、心系病证	131
1. 心悸	131
2. 不寐案 1	132
3. 不寐案 2	134
4. 不寐案 3	134
5. 不寐案 4	135
6. 胸痹案	136
7. 癫狂案	138
三、脾胃系病证	139
1. 胃脘痛案 1	139
2. 胃脘痛案 2	141
3. 胃脘痛案 3	142
4. 胃脘痛案 4	143
5. 便秘案 1	144
6. 便秘案 2	145
7. 腹痛案 1	146
8. 腹痛案 2	147
9. 泄泻案 1	147
10. 泄泻案 2	148
11. 痢疾案 1	149
12. 痢疾案 2	150
四、肝胆病证	150
1. 胁痛案 1	150

2. 胁痛案 2	152
3. 积聚案	152
4. 头痛案	154
5. 眩晕案 1	155
6. 眩晕案 2	156
7. 眩晕案 3	156
8. 瘦瘤案 1	157
9. 瘦瘤案 2	158
五、肾系病证	159
1. 水肿案 1	159
2. 水肿案 2	160
3. 血精案	161
4. 遗精案 1	161
5. 遗精案 2	162
6. 淋证案 1	162
7. 淋证案 2	164
8. 淋证案 3	165
六、气血津液病证	166
1. 郁证案 1	166
2. 郁证案 2	167
3. 郁证案 3	168
4. 郁证案 4	169
5. 郁证案 5	170
6. 郁证案 6	170
7. 脱发案 1	171
8. 脱发案 2	172
9. 汗证案 1	173
10. 汗证案 2	173
11. 汗证案 3	174

12. 虚劳案 1	174
13. 虚劳案 2	175
14. 紫斑案 1	175
15. 紫斑案 2	177
七、肢体经络病证	178
1. 尫痹案 1	178
2. 尫痹案 2	179
3. 尫痹案 3	181
4. 燥痹案 1	182
5. 燥痹案 2	182
6. 燥痹案 3	184
7. 痹证案 1	184
8. 痹证案 2	186
9. 痹证案 3	186
10. 产后痹案 1	187
11. 产后痹案 2	188
12. 产后痹案 3	189
13. 脉痹案	190
八、肿瘤术后	191
1. 肺癌术后案	191
2. 乳腺癌术后案 1	194
3. 乳腺癌术后案 2	195
4. 乳腺癌术后案 3	196
5. 乳腺癌术后案 4	197
6. 结肠癌术后案	197
7. 直肠癌术后案	198
8. 食管癌术后案	199
九、妇科病证	201
1. 痛经案	201

2. 绝经前后诸症案 1	202
3. 绝经前后诸症案 2	203
4. 月经不调案 1	204
5. 月经不调案 2	205
6. 月经不调案 3	206
7. 月经不调案 4	206
8. 不孕案 1	207
9. 不孕案 2	207
10. 产后诸症案 1	208
11. 产后诸症案 2	209
十、皮肤科病证	209
1. 痤疮案	209
2. 唇风案 1	210
3. 唇风案 2	212
4. 口疮案	213
5. 荨麻疹案	215
6. 脓疱病案	216
7. 日光性皮炎案	217
8. 白癜风案	217
9. 色斑案	218

绪 论

徐经世教授是第二届“国医大师”，安徽省首届“国医名师”，中国中医科学院中医药传承博士后合作导师，全国第二、三、四、五批老中医学术经验继承导师，安徽徐氏医学第三代传人，全国著名中医内科专家。徐先生出身中医世家，自幼博览众书，熟读经典，从事中医临床六十余载，治学严谨，医术精湛，擅长治疗中医内科疑难杂症，尤其是脾胃肝胆、心系、肿瘤、妇科疾病。徐先生幼承家学，阅览大量中医典籍，广泛涉猎历代有代表性的医学读物及不同医学流派的专著，尤其推崇李东垣、叶天士等人的学术思想，反复阅读他们的著作，用心领悟，深刻体会。由于先生中医理论基础扎实，对前人丰富的临床经验有着更为深刻的理解，故临床诊治得心应手。先生还十分重视现代医学知识的学习，早在 20 世纪 60 年代初期，先生在安徽中医进修学校学习中医理论的同时，就开始接触并认真学习现代医学知识，熟悉、掌握了现代医学基础理论知识，为先生临床诊断、治疗疾病提供了不同于传统中医理论思维的模式与方法，丰富了运用中医药方法诊治疾病的内涵与手段。先生经常教导弟子在努力掌握中医理论基础的同时，要学习现代医学，丰富自己的理论。现代医学可使疾病病位及其性质准确化，且检测手段多样化，疗效标准客观化，先生强调要学会运用两种不同医学理论体系的思维方法来认识疾病，辨证论治，从而提高临床疗效，为患者服务。

徐先生勤求古训，博采众长，强调尊古而不泥古，继承与创新并重，注重“集思广益，贵在实践”，精于疑难杂症的诊治，在实践中对古人观点多有阐发和突破，形成了特色鲜明的徐氏内科学术思想体系。在内科杂病的证治方面，提出“病因在郁，从中调治”

的法则；在内科脾胃病的治疗方面，提出“温而不燥，补而不滞，健脾理气，益胃甘平”和按脾胃的生理特性予以双向用药的方法，大大提高了临床疗效；对痹证的病因提出“非风所致”的新观点等；在临证中总结了胆胃病、咳嗽、眩晕等的证治，研制的消化复宁汤、复方凤尾草冲剂、止咳宁等方对胆胃病、尿路感染、顽固性咳嗽等病证的治疗提供了有效的组方，解除了很多此类患者的痛苦。同时在治疗方面，守古而不泥古，继承而重发展，能大胆运用中医药抢救内科疑难危急患者，在所居周边，享有盛誉。在繁忙的临床工作之余，徐先生还利用空闲时间，认真总结自己和先人的宝贵经验，先后撰写了《已故徐恕甫老中医临床经验总结》《中医肝病内涵与外延探析》《内科杂病证治新悟》《徐经世调理中州胆胃学术经验浅述》等40余篇论文，出版了《徐恕甫医案集》《徐经世内科临证精华》《徐经世临证经验集粹》《第二届国医大师临床经验实录：国医大师徐经世》等四部专著，构建了独具特色的徐氏中医内科学术思想体系。

第一章 中医内科学术发展源流及现状

一、中医内科学术发展源流

1. 中医内科学术理论起源

中医内科的形成与发展经过了漫长的历史过程,殷商的甲骨文中就出现“疾言”“疾首”“疾腹”“疟疾”“蛊”等与内科疾病有关的文字,还开始采用按摩和口服汤药的治疗方法。西周《周礼》中已出现“食医”“疡医”“疾医”“兽医”的分科,并记有“疾医掌养万民之疾病”,“疾医”可视为最早的内科医生。《左传》中已明确记有“六气致病说”的论述。这一时期可称为中医内科学的萌芽时期。

春秋战国时期,出现了《脉法》《五十二病方》《治百病方》《足臂十一脉灸经》《阴阳十一脉灸经》等医学著作,医学体系逐步形成。成书于西汉的《黄帝内经》是一部划时代的中医学巨著,它全面总结了秦汉以前的中国医学成就,是我国最早的医学总集。它集中体现了中医学整体观念和辨证论治的核心理念,详细阐述了中医脏腑、经络、气血、津液等独特的生理系统及病理状态;提出了外感六淫、内伤七情及饮食劳倦等病因病机学说,望、闻、问、切四诊合参的诊断方法;论述了辨证论治、理法方药的基本原则;强调了无病先防、有病早治的预防思想。《黄帝内经》对内科病症的论述有二百多种,大多从病因、病机、表现、转归、传变和预后等方面加以阐述,对“热论”“痿论”“疟论”“痹论”等特殊病证还做了专篇讨论。就记载的病种范围而言,已包括内科所属的热病和杂病

两类,其中对热病已认识到由外感寒邪引起者,有由表入里的传变规律。此外,《黄帝内经》中对内科疾病分别从脏腑、经络、气血、津液等生理系统,风、寒、暑、湿、燥、火等病因以及疾病的临床表现特点来认识,为后世内科疾病的分类与命名奠定基础。由此可见,《黄帝内经》是中医学理论体系形成与发展的渊源,中医内科学术理论的确立和发展同样也源于此。

东汉张仲景在继承《黄帝内经》基本理论的基础上,著成《伤寒杂病论》,该书成书于东汉,但由于时局混乱,原书亦有散失,后经晋代医学家王叔和的整理,把伤寒和杂病分开加以编排,直至北宋又经医官孙奇、林亿等人校正,成为今天我们可以读到的《伤寒论》《金匱要略》两部书。前者以六经辨证来概括和辨识外感时病,对外感病证的发生、发展、预后、治疗做了精辟的论述;后者以脏腑病机来概括、辨识内伤杂病,首创“六经辨证”辨治外感疾病,“脏腑经络辨证”辨治内伤杂病的方法。该书创造性地发展了《黄帝内经》的医学理论,使《黄帝内经》辨证论治的思维方法与临床实践密切结合起来。时至今日,该书对中医临床仍有较高的指导价值,它被公认为中国医学方书的鼻祖,并被学术界誉为讲究辨证论治而又自成一家的最有影响的临床经典著作。总之,“六经辨证”和“脏腑经络辨证”体系的确立为中医内科的发展奠定了坚实的基础。

2. 中医内科学术发展时期

晋朝王叔和所著《脉经》是中国现存最早的脉学专著,全书共分十卷、九十八篇。该书集汉以前脉学之大成,取《内经》《难经》以及张仲景、华佗等有关论述分门别类,在阐明脉理的基础上联系临床实际,把临床常见脉象归纳为 24 种,对内科疾病的诊断起了极大的促进作用。

东晋葛洪广泛收集民间验方验法,结合个人经验,辑成《肘后备急方》一书,该书主要论述内科急性病证,兼及外伤科及五官科

等,记载了许多简便有效的方药,如用青蒿治疗疟疾,用海藻、昆布治疗瘰病,用槟榔驱寸白虫,这些疗法比欧洲早一千多年,并对肺结核、天花、麻风等病已有相当认识。

隋代巢元方所著《诸病源候论》是我国最早的一部病因病理专著,该书总结了隋以前的医学成就,对临床各科病证进行了搜求、征集、编纂,并予系统地分类,所载内科疾病超过1000种。该书详细论述了内科诸疾的病因与证候,如指出瘰病的发生与水土和情志有关;各种淋证的病因是“由肾虚而膀胱热故也”。对于消渴并发痈疽的发病机制,认为“以其内热,小便利故也,小便利则津液竭,津液竭则经络涩,经络涩则荣卫不行,荣卫不行则热气留滞,故成痈疽”。尤其值得提出的是对黄疸病中“急黄”的认识,书中说:“脾胃有热,谷气郁蒸,因为热毒所加,故卒然发黄,心满气喘,命在顷刻,故云急黄也。”该书对疾病的病因病机、证候等,从脏腑、经络和生理、病理角度做了深入而具体的分析,对疾病的诊断、辨证和治法、用药都具有直接的指导作用。

唐代《备急千金要方》和《外台秘要》是两部大型临床医学百科全书,其中对内科病证的治疗方法的介绍更是丰富多彩。孙思邈所著的《备急千金要方》,对内科学有多方面的贡献,对疾病的病证、治法、方药都有细致论述。如认为饮证的病因是“由酒后及伤寒饮冷水过多所致”。对于虚损性疾病的治疗,书中记载了大量的方药,其治疗主要以五脏为中心,而尤其重视心、肾二脏。关于脏腑辨证,书中论述脏腑辨证、方药的内容比重较大,记载了五脏六腑寒热虚实不同证候的治疗方药,将辨证与治疗密切结合,形成了系统的脏腑证治体系。王焘编撰的《外台秘要》,纂集了两晋至隋唐的各家医书,在一定程度下反映了晋、唐时期临床医学的状况,并有所发展。如认识到黄疸病具有传染性,提出“风可内生”的主张,并论述消渴病具有尿甜的症状特征。

宋代由集体编著的两部大型方书《太平圣惠方》和《圣济总录》,载方甚多,其中绝大部分为内科内容,又是国家颁行的内科