
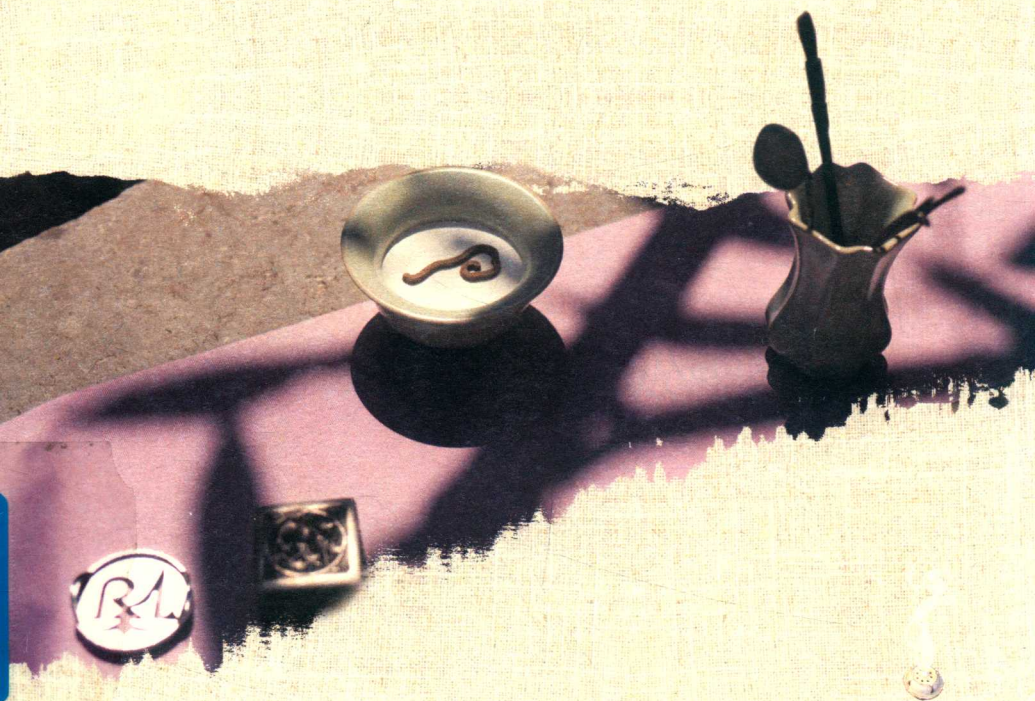


# 觉 香

会思考的气味

卓玛 

人这一生有多少时间都在  
关注外界，过度向外索求？  
以为可以夯实心灵，以为可  
以慰藉缺憾，可往往却在茫  
茫寻找中忘了初心，遗失  
本然。习香亦如此，香者  
不应忘记自己的内质正气，  
忘记一份充满善意的香性。  
和香，和合的是香料，和合  
的也是大千万物，一方香席  
间，和合的都是一个香者的  
思想。



熏香无言，赐我沉静

领悟中国式香气背后的审美精神

# 觉 香

## 会思考的气味

卓玛 著



华中科技大学出版社  
<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目 (CIP) 数据

觉香: 会思考的气味 / 卓玛著. — 武汉: 华中科技大学出版社, 2019.1

ISBN 978-7-5680-4654-1

I. ①觉… II. ①卓… III. ①香精—基本知识 IV. ①TQ657

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 235226 号

觉香: 会思考的气味

卓玛 著

Juexiang: Hui Sikao de Qiwei

---

策划编辑: 杨 静 肖诗言

责任编辑: 肖诗言

封面设计: 颜小曼

责任校对: 张会军

责任监印: 秦 英

出版发行: 华中科技大学出版社 (中国·武汉) 电话: (027)81321913

武汉市东湖新技术开发区华工科技园 邮编: 430223

录 排: 华中科技大学惠友文印中心

印 刷: 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 9.875

字 数: 238 千字

版 次: 2019 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 68.00 元

---



本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换

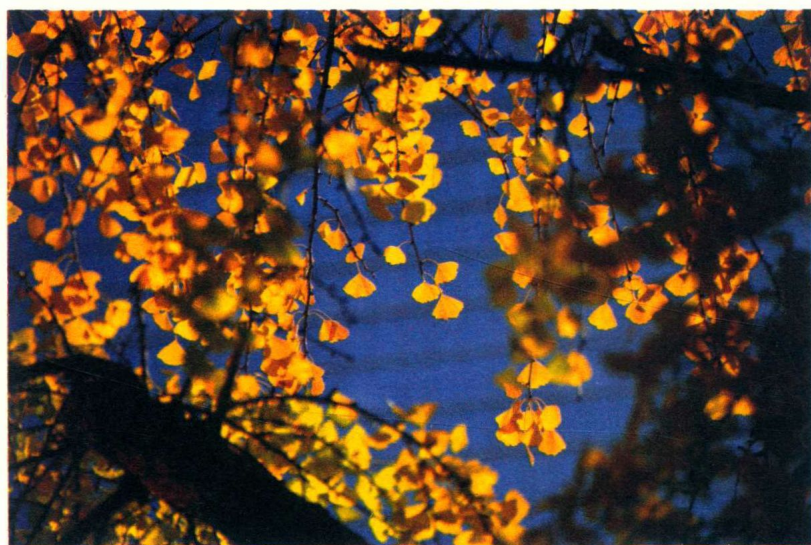
全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务

版权所有 侵权必究

感谢提供本书摄影图片的愿心法师，好友吴语、  
春晓、陈黎及李乐骏校长、胡高峰校长。

熏香无言，  
赐我沉静















## 清香建水

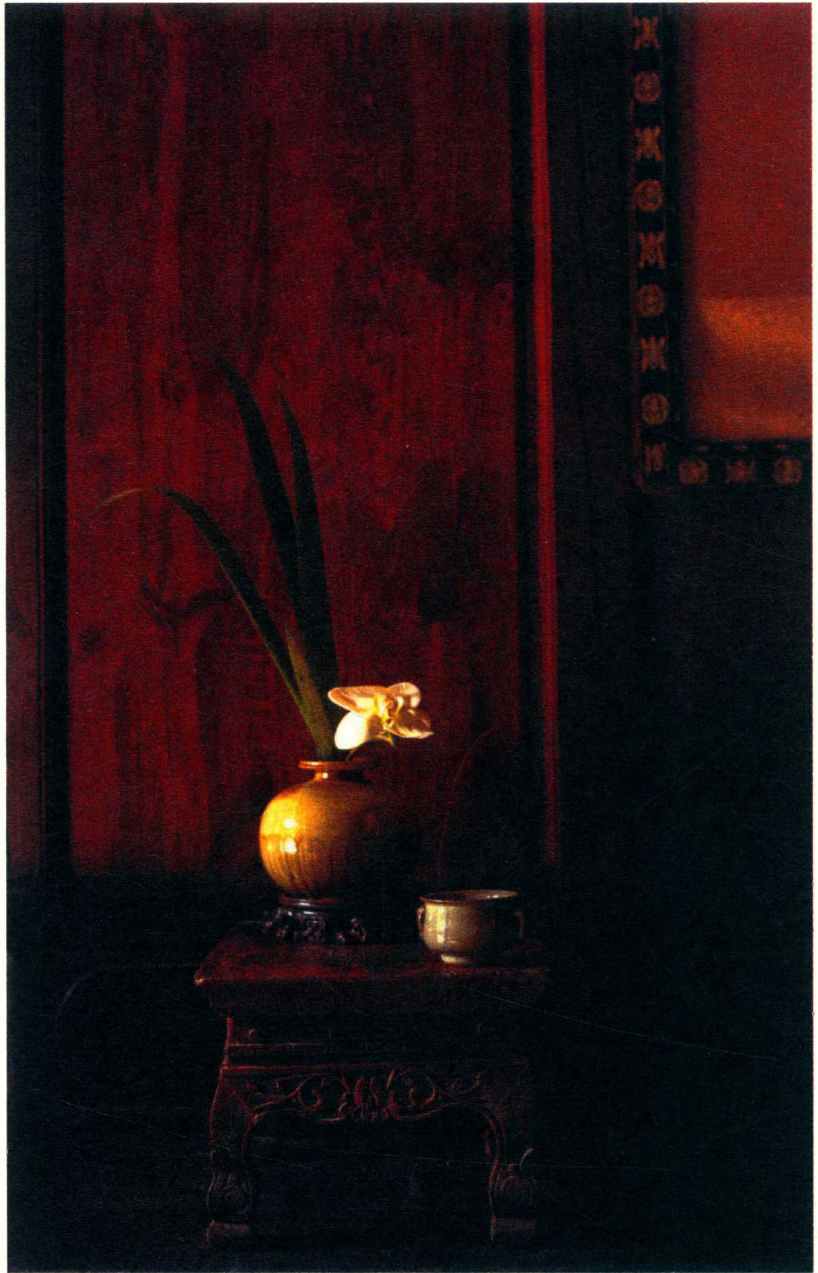
味道是一抹回忆。

儿时的早晨是从许多户人家的清香开始的。

家中的女主人，或是母亲或是祖母，会在起床后的第一时间去打理香炉。拨开炉里的香灰，将“明节”——用于助燃的、油分很足带着树脂的松木——削成火柴棍大小，堆在香炉中央，燃起火后用香勺向明节上添加淡绿色的香面，反复地添加，一勺勺、一层层地重叠，直至堆成了锥形的香包，香气便一阵接一阵地扑面而来。每隔一段时间就需要向香炉中添加香面，一次又一次地添加，直到整个屋里、院子里弥漫着浓浓的青叶草香，整个家飘散着极其干净的味道。

添香的主妇虽不是文人雅士书台案几旁的红袖，却让家宅各个角落充满了平和朴实的温暖。香烟升腾，女主人们开始伴随着香气打扫屋子，孩子们在香味中醒来，阳光照进屋来，香炉吐着温暖的清烟，愉悦绕梁，屋子里变得生机活力起来。一家人的各种声音交织，早餐时的碗筷碰撞声扬升，平凡却清心的一天，便在这座铺满青石路的古城里开始了。

无数次回忆起儿时的这座城，都是早晨阳光里那抹不去的清香与温暖。这段时光成了我最早的香课启蒙。清香，清香的老院子，清香的阳光与童年。



味道是一方乡情。

清香树上，捻叶净香。

建水是个味道很清淡的小城。离开故乡后的岁月里，弥久不散在心间的是那些“清香树”散发的气息，这种树在建水随处可见，屋后院内，庙前山间，路边河畔随处可见。清香树的气味如名，异常清透自然，清香、凉香、草香汇成一股纯净的味道，这是树木本具的自然滋味，闻即心生洁净。

清香树除了被碾成粉作为每日香炉中的熏物，也会制成一米多长的“大香”。在除夕夜，守岁焚香，是每户人家的必备活动。

松针宴中，坐地幽香。

在建水，无论春节团圆还是婚事新办，人们都会在地上铺上厚厚的松针。在一片松针叶的油绿色中，所有菜肴都显得格外香美。席地而坐，持久不散的便是那草香、松脂香，干净素淡，清幽远长。

海棠无香，供椽新香。

在建水本是秋季把玩的佛手、香椽，一定要等到冬尽春将来之时才有。海棠开了，确实是无香的，可是那一树的刺红，让你不由自主地去品闻。春节时为应景，建水人家都会摆清供，海棠的红和着香椽的阵阵果香，年的气息也就新鲜起来。

花朵为食，唇齿淡香。

建水野花遍地，许多花朵成为餐桌美食，苦刺花、木棉花、玉荷花、棠梨花、玫瑰花、荷花、芭蕉花、马桑花、金雀花、芋头花、油菜花、白菜花。就连喝茶的时候，打开外公的茶叶罐，也能闻见他用来茉莉花或者米兰花窖过的茶叶发出的清雅香花。自幼我便喜欢幻想自己是花丛中的仙女，每日食用着这些绽放的芬芳，从唇齿到每一个毛孔都会吐纳暗香。

味道是一个久违的地方，你回不回去，它的神韵都早已清晰在目。岁月会洗涂许多东西，而留下的，永远是你呼吸间不经意打开的记忆，一些风物，皆是和气味有关才被深刻地记忆下来。某天，你闻见，便轻易地退回了时光一寸寸。某地，你想起，鼻尖便自然生出了记忆。你闻与不闻，那些风物的味道，都在心间，历久弥香。



# 目录

## 上部 从香意至生活

### 第一章 节日、节气、四季用香

春节——年香	003
惊蛰——香囊的惊蛰天	009
春分——香草与春天的香丸	012
端午——端午香来知多少	016
立夏——既见	021
七夕——女儿香	025
中秋——月下有香	030
霜降——霜降的柿子	035
冬至——香真有意思，你闻，它才能活过来	037
圣诞——我要往没药山和乳香冈那边行	043
元旦——茧不藏蝶	049
四季香意——春	055
四季香意——夏	059
四季香意——秋	063
四季香意——冬	067



## 第二章 情致篇

行香山水间	071
茶香共赏	099
素梅	107
来去间的香跋	113
你是生活的和香师	119

## 第三章 香席篇

篆刻时光	123
香者本然	127
香席设计集锦	133

## 下部 从香学至香道

### 第四章 教化之间

礼	152
敬	154
静	155
善	157
和	158
寂	159

### 第五章 方寸之间

席之养：一席纳雅，怡情润性	162
席之修：坐课香席，修习践行	164