

沈从文 梁实秋 林海音等——著

Warm heart
暖心书系

陪
孩
子
读
到
落
泪
的
温
情
美
文

下辈子， 无论念与不念， 都不会相见

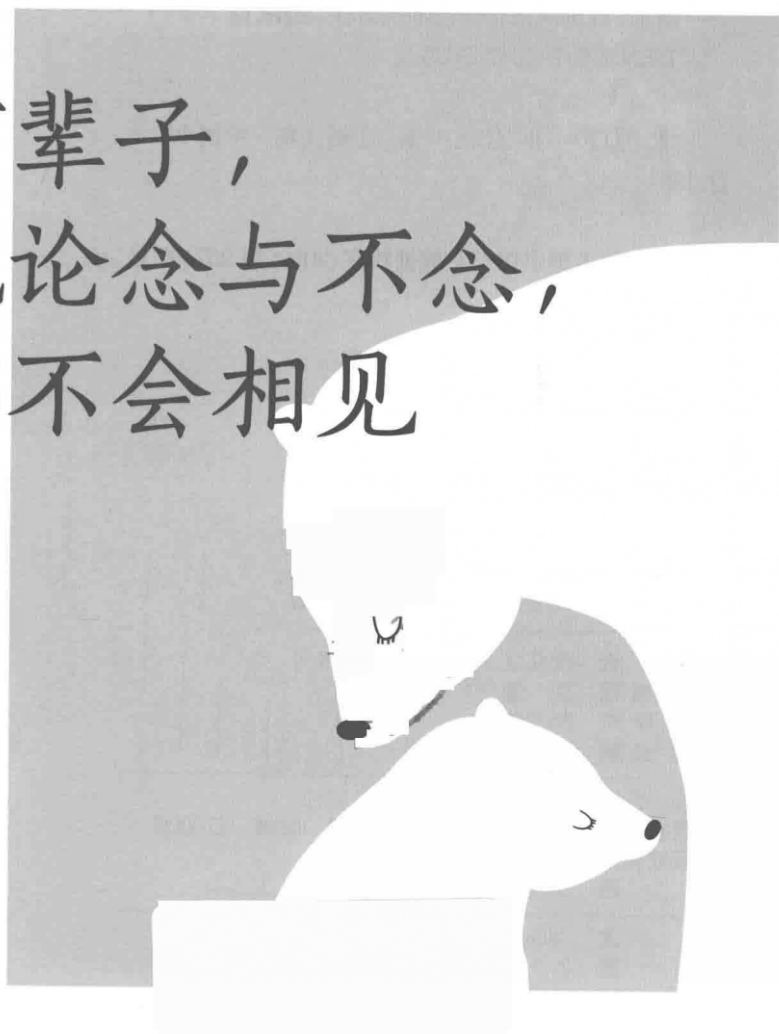


暖心书写父母心中的叮咛与期待
倾情解答孩子的成长困惑，寄语未来
爱让我们遇见更好的自己

江苏凤凰科学技术出版社

沈从文 梁实秋 林海音等 —— 著

下辈子，
无论念与不念，
都不会相见



图书在版编目 (CIP) 数据

下辈子, 无论念与不念, 都不会相见 / 沈从文等著
— 南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2018.12
ISBN 978-7-5537-9635-2

I . ①下… II . ①沈… III . ①散文集 - 中国 IV .
① I26

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 207492 号

下辈子, 无论念与不念, 都不会相见

著 者	沈从文 梁实秋 林海音等
责任编辑	倪 敏
责任校对	郝慧华
责任监制	曹叶平 方 晨

出版发行	江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
印 刷	北京鑫海达印刷有限公司

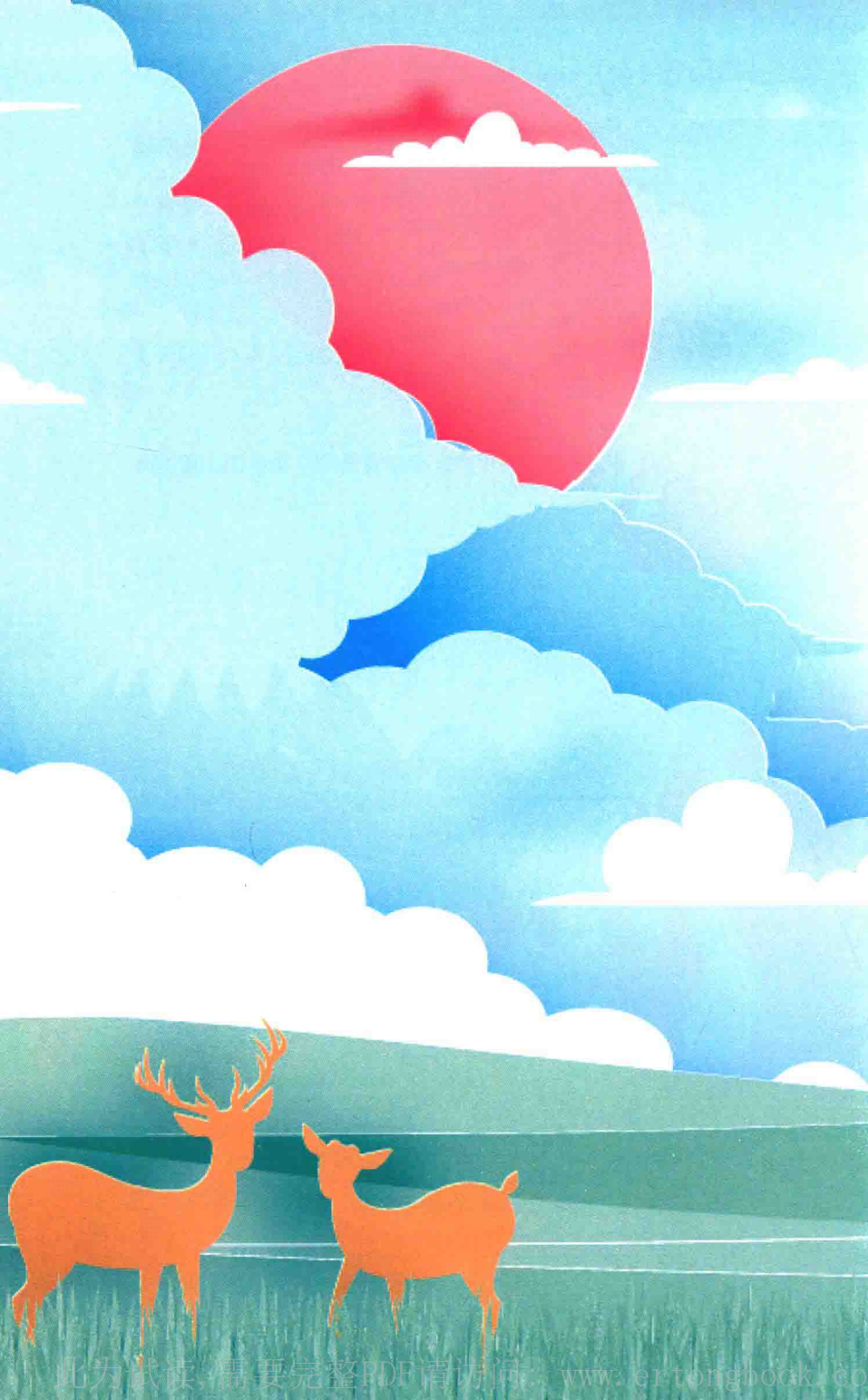
开 本	880mm × 1 230mm	1/32
印 张	7	
版 次	2018年12月第1版	
印 次	2018年12月第1次印刷	

标准书号	ISBN 978-7-5537-9635-2
定 价	45.00元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

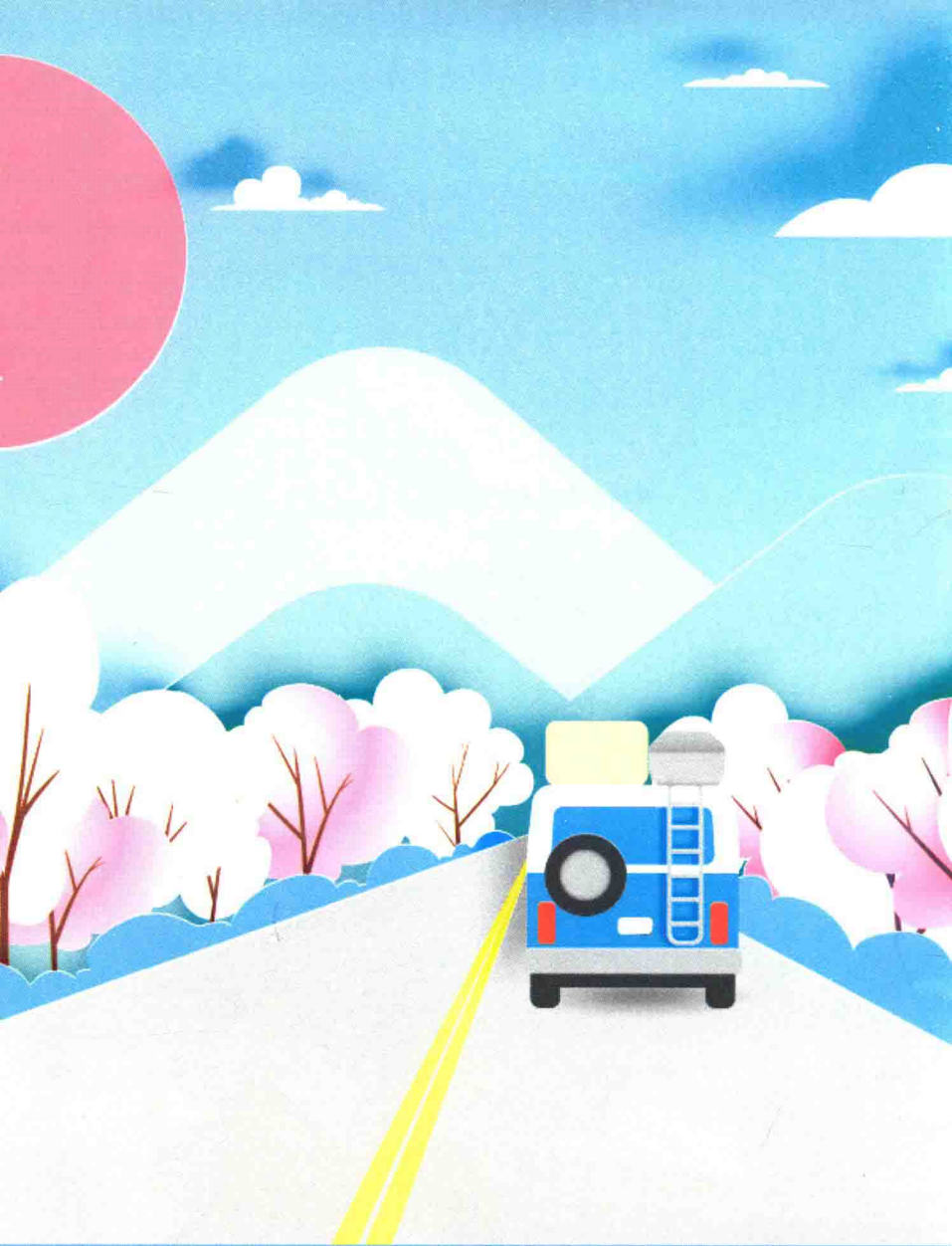


信仰高悬在未来的天空中，
人生就在它的吸引下努力奋进。



世间那么多美好的事情，
 比如遇见你；
世间那么多动听的语言，
 比如我爱你。





瑰丽雄奇的风景都在常人难及的
深谷山巅之处。



穿过岁月，
爱是不停止的风。

写给未来的你

（代前言）

孩子，我希望你自始至终都是一个理想主义者。

你可以是农民，可以是工程师，可以是演员，可以是流浪汉，但你必须是一个理想主义者。

童年，我们讲英雄故事给你听，并不是一定要你成为英雄，而是希望你具有纯正的品格。

少年，我们让你接触诗歌、绘画、音乐，是为了让你的心灵填满高尚的情趣，这些高尚的情趣会支撑你的一生，使你在最严酷的冬天也不会忘记玫瑰的芳香。

孩子，不要为自己的外形担忧，理想纯洁你的气质，而最美貌的女人也会因为庸俗而令人生厌。通向理想的途径往往不尽如人意，而你亦会为此受尽磨难，但是，孩子你尽管去争取，理想主义者的结局悲壮而绝不可怜。

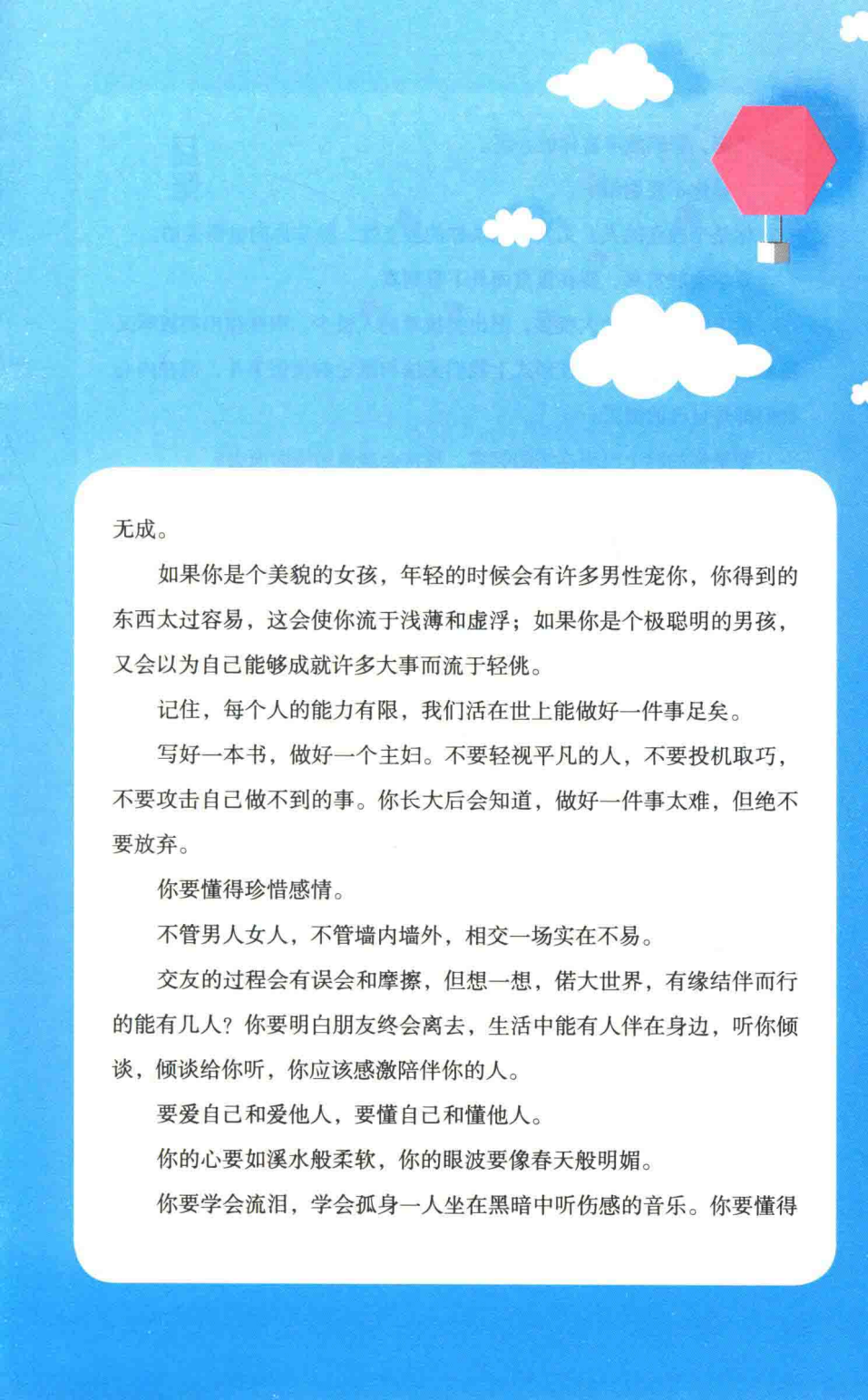
在貌似坎坷的人生里，你会结识许多智者和君子，你会见到许多旁人无法遇到的风景和奇迹，选择平庸虽然稳妥，但绝无色彩。

不要为蝇头小利放弃自己的理想，不要为某种潮流而改换自己的信念。

物质世界的外表太过复杂，你要懂得如何去拒绝虚荣的诱惑，理想不是实惠的东西，它往往不能带给你尘世的享受，因此你必须习惯无人欣赏，学会精神享受，学会与他人不同。

其次，孩子，我希望你是个踏实的人。

人生太过短促，而虚的东西又太多，你很容易眼花缭乱，最终一事



无成。

如果你是个美貌的女孩，年轻的时候会有许多男性宠你，你得到的东西太过容易，这会使你流于浅薄和虚浮；如果你是个极聪明的男孩，又会以为自己能够成就许多大事而流于轻佻。

记住，每个人的能力有限，我们活在世上能做好一件事足矣。

写好一本书，做好一个主妇。不要轻视平凡的人，不要投机取巧，不要攻击自己做不到的事。你长大后可能会知道，做好一件事太难，但绝不要放弃。

你要懂得珍惜感情。

不管男人女人，不管墙内墙外，相交一场实在不易。

交友的过程会有误会和摩擦，但想一想，偌大世界，有缘结伴而行的能有几人？你要明白朋友终会离去，生活中能有人伴在身边，听你倾谈，倾谈给你听，你应该感激陪伴你的人。

要爱自己和爱他人，要懂自己 and 懂他人。

你的心要如溪水般柔软，你的眼波要像春天般明媚。

你要学会流泪，学会孤身一人坐在黑暗中听伤感的音乐。你要懂得

欣赏悲剧，悲剧能丰富你的心灵。

希望你不要媚俗。

你是个独立的人，无人能抹杀你的独立性，除非你向世俗妥协。

要学会欣赏真，要在重重面具下看到真。

世上圆滑标准的人很多，但出类拔萃的人极少。而往往出类拔萃又隐藏在卑琐狂荡之下。在形式上我们无法与既定的世俗争斗，而在内心我们都是自己的国王。

如果你的脸上出现谄媚的笑容，我将会羞愧地掩面而去。

世俗的许多东西虽耀眼却无价值，不要把自己置于大众的天平上，不然你会因此无所适从，人云亦云。

在具体的做人上，我希望你不要打断别人的谈话，不要娇气十足。你每天至少要拿出两小时来读书，要回信写信给你的朋友。

不要老是想着别人应该为你做些什么，而要想着怎么去帮助他人。不要随便接受别人的恩惠，要记住，别人的东西，再好也是别人的；自己的东西，再差也是自己的。

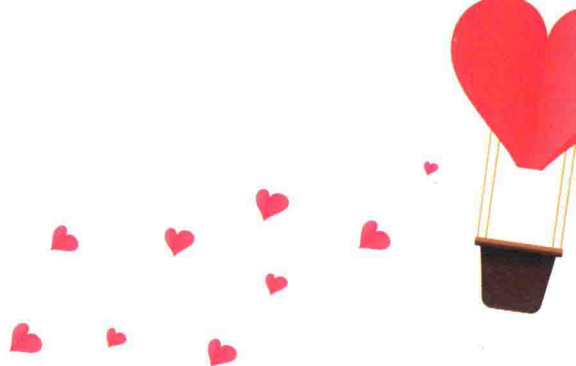
孩子，还有一件事，虽然做起来很难，但相当重要，这就是要有勇气正视自己的缺点。

你会一年年地长大，会渐渐遇到比你强、比你优秀的人，会发现自己身上有许多你所厌恶的缺点，这会使你沮丧和自卑，但你一定要正视它，不要躲避，要一点点地加以改正，战胜自己比征服他人还要艰巨和有意义。

不管世界潮流如何变化，但人的优秀品质却是永恒的：正直、勇敢、独立。我希望你是一个优秀的人！

文 / 张梅

目录



| 第一辑 |

这一世，我们不必超凡，但绝不能过低配的人生

我们每一个人都有自己的不足和局限，也都拥有让别人羡慕不已的东西。敬畏每一寸光阴，沿着自己的弹道前行，终将旋出黑暗奔向光明。

我开始告诉儿子 / 002

心灵的花园 / 005

成才没有捷径 / 007

教子 / 009

孩子，有些东西不属于你 / 012

给儿子的留言 / 015

临别赠言 / 018

小气的男人与撒谎的女人 / 023

谁都可以有自己的壮丽 / 027

每一个人都有别人羡慕不已的东西 / 029

莫问收获，但问耕耘 / 032

拯救自己的，从来只有自己 / 034



| 第 二 辑 |

理想让生命更加虔诚，愿你的青春不负梦想

不要因一时的艰难而放弃自己的理想，不要为某种潮流而改换自己的信念，向着梦想飞奔，理想不会抛弃苦心追求的人。

我的信念 / 039

女儿，我佩服你 / 041

理想不会抛弃苦心追求的人 / 044

坐着公交去高考 / 047

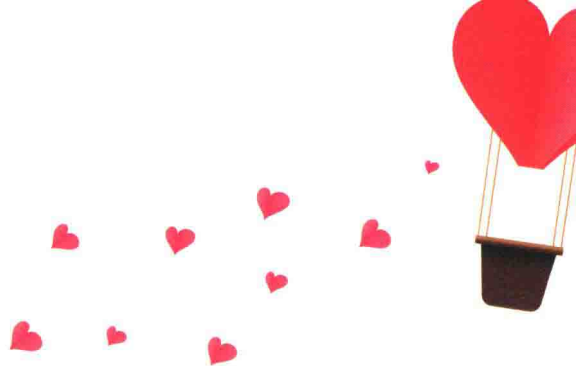
我的青春我的梦 / 050

合欢树 / 055

清华八年 / 058

从上学到教学 / 060

何谓理想的生活态度 / 063



| 第三辑 |

你当前的气度，藏着走过的路，读过的书

在自然的世界里，人生就是要走向生命的远方；而在心灵的世界里，人生就是要走向诗意的王国。书是心灵的远方。

书香作伴 / 069

漫谈读书 / 072

立志自学 / 075

藤野先生 / 077

餐桌是最好的课桌 / 083

阿长与山海经 / 086

远一程，再远一程 / 091

一点经历 / 095

窃读记 / 098

时间即生命 / 101

书 / 103

复读高中后的一场“风波” / 106



| 第 四 辑 |

愿我们淡定从容，内心柔软且有力量

优雅的人生，是一颗平静的心，一个平和的心态，一种平淡的活法滋养出来的从容和恬淡。

孤独是灵魂的舞蹈 / 111

平和 / 114

淡之美 / 116

谈立志 / 119

教养是一个人最好的名字 / 123

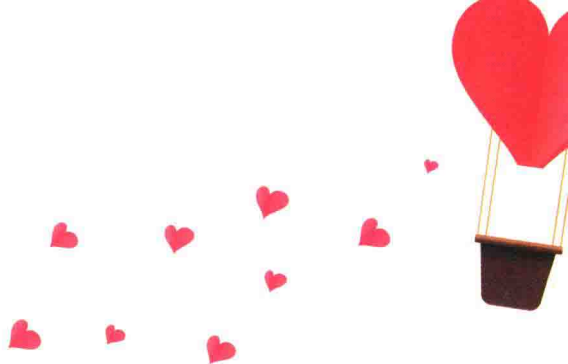
人情味儿 / 125

冷静与勇气 / 127

你好，岁月就好 / 129

没人能搅你的局 / 132

似水流年平心过 / 134



| 第五辑 |

不攀附不将就，以自己喜欢的方式过一生

行走红尘，别在欲望中迷失了方向，要让那些够得着的幸福安全抵达。自觉修行的生命，会在每一刻都说出得体的话，在熨帖中开出最美的花。

人生有诗和远方 / 137

即使你拥有了整个世界 / 140

每个人都是生活的艺术家 / 142

好高骛远的人是不会成功的 / 145

善良其实很简单 / 147

人生可赶不可急 / 149

人生是条河，深浅都要过 / 151

宁愿烦闷，不愿消沉 / 154

孤独 / 156

忙 / 159

够得着的幸福才是你的 / 161

让生命在每一刻都说出得体的话 / 163



| 第 六 辑 |

人生漫漫，我陪你长大，你陪我变老

儿女每一次成长，父母都会增添一道皱纹、一丝白发。天下的儿女们，赶快为你的父母尽一份孝心，趁他们健在的光阴。

青春正在继续 / 166

父母的经验还能指导儿女吗 / 169

母爱拳拳 / 172

父亲的不明白 / 175

父子应是忘年交 / 178

父亲的箫声 / 181

陪母亲过节 / 184

母亲的秘密 / 187

我与地坛 / 190

我的母亲 / 197

爱在爱中 / 202