

典藏诵读版

蒙以养正，圣功也。



蒙学经典

全鉴

三字经 百家姓 千字文 龙文鞭影

东篱子◎编译

《三字经》《百家姓》《千字文》是千百年来流传最广的幼儿启蒙教材。

《龙文鞭影》是中国古代广为流传、影响深远的知识性启蒙读物。

一级出版社



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位

典藏诵读版

蒙学经典
全鉴

东篱子◎编译



扫一扫
免费赠送3种国学音频!

国家一级出版社



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位

内 容 提 要

所谓蒙学,即中国传统文化的启蒙教育。对比儒家正统经典,蒙学读物更直接、更具体、更真切地体现了中国传统文化的精髓。《蒙学经典全鉴》收录的《三字经》《百家姓》《千字文》《龙文鞭影》,均被誉为蒙学中的经典,书中许多名言警句脍炙人口、代代相传。重温传统蒙学经典,对于积累文化、启迪智慧、规范言行和培养良好人格有着极大的益处。与经典同行,与圣贤为友,必将终生受益!

图书在版编目(CIP)数据

蒙学经典全鉴:典藏诵读版 / 东篱子编译. —北京:中国纺织出版社, 2019.5
ISBN 978-7-5180-6106-8

I. ①蒙… II. ①东… III. ①古汉语—启蒙读物
IV. ①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第067542号

策划编辑:陈希尔 责任校对:王花妮 责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码:100124

邮购电话:010—67004422 传真:010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京佳诚信缘彩印有限公司印刷 各地新华书店经销

2019年5月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:20

字数:388千字 定价:49.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

蒙学，顾名思义，就是启蒙学习，泛指启蒙教育。古代蒙学读物以其丰富的知识内涵、朗朗上口的语言形式、事理并举的育人方法，在历史上流传久远，深入人心。对比儒家正统经典，蒙学读物更直接、更具体、更真切地体现了中国传统文化的精髓，重温古代蒙学经典，对于积累文化、启迪智慧、规范言行及培养良好人格有着极大的益处。

《蒙学经典全鉴》一书，荟萃了如下经典读物，旨在培养人们优雅性情、敦厚的性格，并开启人生的智慧。

《三字经》是中华民族珍贵的文化遗产，它短小精悍、琅琅上口，千百年来，家喻户晓。其内容涵盖了历史、天文、地理、道德以及一些民间传说，核心思想包括了“仁，义，诚，敬，孝”。所谓“熟读《三字经》，可知千古事”。

《百家姓》是一篇关于中华姓氏的文章。采用四言体例，对姓氏进行了排列，而且句句押韵。虽然它的内容没有文理，但对于中国姓氏文化的传承、中国文字的认识等方面都起到了巨大作用，这也是能够流传千百年的一个重要因素。

《千字文》由南北朝梁周兴嗣编著，采用四言韵语，以“天地玄黄，宇宙洪荒”开头，依次叙述有关天文、博物、历史、人伦、教育、生活等方面的知识。顾炎武在《吕氏千字文序》中说《千字文》：“不独以文传，而又以其巧传”。

《龙文鞭影》最初由萧良编撰，后经杨臣诤的修改增订，成为著名的儿童启蒙读物之一。龙文，古时千里马的名称，这种马一看到鞭子的影子就会快速奔驰。《龙文鞭影》作者的用意是，每一个孩子都是潜在的千里马。《龙文鞭影》一书包含了很多中国历史人物典故和轶事传说，四字一句，琅琅上口。

上述著作都是蒙学中的经典，这些经典已成为唤醒人性的著作，它们能够触发一个人心灵的最深处，开启人生的智慧。

《蒙学经典全鉴》一书在忠实于原著的基础上力求注释精准、译文生动、图文并茂，以帮助读者更深刻地领悟蒙学精髓。

与经典同行，与圣贤为友，必将终生受益！

本书将纸质图书和配乐诵读音频完美结合，以二维码的方式在内文和封面等相应位置呈现，读者扫一扫即可欣赏、诵读经典片段。诵读音频由中国国际广播电台、中央人民广播电台专业播音员，以及中国传媒大学等知名高校播音系教师构成的实力精英团队录制完成，朗读中融进了对传统文化的理解，声音感染力极强。

解译者

2019年4月

目录

《三字经》 / 1

《百家姓》 / 15

- | | |
|-------------|-------------|
| ◎ 赵钱孙李 / 16 | ◎ 费廉岑薛 / 32 |
| ◎ 周吴郑王 / 17 | ◎ 雷贺倪汤 / 33 |
| ◎ 冯陈褚卫 / 18 | ◎ 滕殷罗毕 / 34 |
| ◎ 蒋沈韩杨 / 19 | ◎ 郝邬安常 / 35 |
| ◎ 朱秦尤许 / 20 | ◎ 乐于时傅 / 36 |
| ◎ 何吕施张 / 21 | ◎ 皮卞齐康 / 37 |
| ◎ 孔曹严华 / 22 | ◎ 伍余元卜 / 38 |
| ◎ 金魏陶姜 / 23 | ◎ 顾孟平黄 / 39 |
| ◎ 戚谢邹喻 / 24 | ◎ 和穆萧尹 / 40 |
| ◎ 柏水窦章 / 25 | ◎ 姚邵湛汪 / 41 |
| ◎ 云苏潘葛 / 26 | ◎ 祁毛禹狄 / 42 |
| ◎ 奚范彭郎 / 27 | ◎ 米贝明臧 / 43 |
| ◎ 鲁韦昌马 / 28 | ◎ 计伏成戴 / 44 |
| ◎ 苗凤花方 / 29 | ◎ 谈宋茅庞 / 45 |
| ◎ 俞任袁柳 / 30 | ◎ 熊纪舒屈 / 46 |
| ◎ 酆鲍史唐 / 31 | ◎ 项祝董梁 / 47 |

- ◎ 杜阮蓝闵 / 48
- ◎ 席季麻强 / 49
- ◎ 贾路娄危 / 50
- ◎ 江童颜郭 / 51
- ◎ 梅盛林刁 / 52
- ◎ 钟徐邱骆 / 53
- ◎ 高夏蔡田 / 54
- ◎ 樊胡凌霍 / 55
- ◎ 虞万支柯 / 56
- ◎ 咎管卢莫 / 58
- ◎ 经房裘缪 / 59
- ◎ 干解应宗 / 60
- ◎ 丁宣贲邓 / 61
- ◎ 郁单杭洪 / 62
- ◎ 包诸左石 / 63
- ◎ 崔吉钮龚 / 64
- ◎ 程嵇邢滑 / 65
- ◎ 裴陆荣翁 / 66
- ◎ 荀羊於惠 / 67
- ◎ 甄麴家封 / 68
- ◎ 芮羿储靳 / 69
- ◎ 汲邴糜松 / 70
- ◎ 井段富巫 / 71
- ◎ 乌焦巴弓 / 72
- ◎ 牧隗山谷 / 73
- ◎ 车侯宓蓬 / 74
- ◎ 全郗班仰 / 75
- ◎ 秋仲伊宫 / 76
- ◎ 宁仇栾暴 / 77
- ◎ 甘钊厉戎 / 78
- ◎ 祖武符刘 / 79
- ◎ 景詹束龙 / 80
- ◎ 叶幸司韶 / 81
- ◎ 郤黎蓟薄 / 82
- ◎ 印宿白怀 / 83
- ◎ 蒲郤从鄂 / 84
- ◎ 索咸籍赖 / 85
- ◎ 卓蔺屠蒙 / 86
- ◎ 池乔阴郁 / 87
- ◎ 胥能苍双 / 88
- ◎ 闻莘党翟 / 89
- ◎ 谭贡劳逢 / 90
- ◎ 姬申扶堵 / 92
- ◎ 冉宰郇雍 / 93
- ◎ 郤璩桑桂 / 94
- ◎ 濮牛寿通 / 95
- ◎ 边扈燕冀 / 96
- ◎ 郗浦尚农 / 97
- ◎ 温别庄晏 / 98
- ◎ 柴瞿阎充 / 99
- ◎ 慕连茹习 / 100
- ◎ 宦艾鱼容 / 101
- ◎ 向古易慎 / 102
- ◎ 戈廖庾终 / 103
- ◎ 暨居衡步 / 104
- ◎ 都耿满弘 / 105
- ◎ 匡国文寇 / 106
- ◎ 广禄阙东 / 107

- ◎ 殴殳沃利 / 108
- ◎ 蔚越夔隆 / 109
- ◎ 师巩庠聂 / 110
- ◎ 晁勾敖融 / 111
- ◎ 冷訾辛闾 / 112
- ◎ 那简饶空 / 113
- ◎ 曾毋沙乜 / 114
- ◎ 养鞠须丰 / 115
- ◎ 巢关蒯相 / 116
- ◎ 查后荆红 / 118
- ◎ 游竺权逯 / 119
- ◎ 盖益桓公 / 120
- ◎ 万俟司马 / 121
- ◎ 上官欧阳 / 121
- ◎ 夏侯诸葛 / 122
- ◎ 闻人东方 / 123
- ◎ 赫连皇甫 / 123
- ◎ 尉迟公羊 / 124
- ◎ 澹台公冶 / 125
- ◎ 宗政濮阳 / 125
- ◎ 淳于单于 / 126
- ◎ 太叔申屠 / 127
- ◎ 公孙仲孙 / 127
- ◎ 轩辕令狐 / 128
- ◎ 钟离宇文 / 129
- ◎ 长孙慕容 / 129
- ◎ 鲜于闾丘 / 130
- ◎ 司徒司空 / 131
- ◎ 亓官司寇 / 131
- ◎ 仇督子车 / 132
- ◎ 颀孙端木 / 133
- ◎ 巫马公西 / 133
- ◎ 漆雕乐正 / 134
- ◎ 壤驷公良 / 134
- ◎ 拓跋夹谷 / 135
- ◎ 宰父谷梁 / 136
- ◎ 晋楚闫法 / 136
- ◎ 汝鄢涂钦 / 137
- ◎ 段干百里 / 138
- ◎ 东郭南门 / 139
- ◎ 呼延归海 / 140
- ◎ 羊舌微生 / 140
- ◎ 岳帅纛亢 / 141
- ◎ 况后有琴 / 142
- ◎ 梁丘左丘 / 143
- ◎ 东门西门 / 143
- ◎ 商牟余佁 / 144
- ◎ 伯赏南宫 / 145
- ◎ 墨哈譙笪 / 146
- ◎ 年爰阳佟 / 147
- ◎ 第五言福 / 148



《千字文》 / 149



《龙文鞭影》 / 191

◎ 卷一 / 192

◎ 卷二 / 226

◎ 卷三 / 251

◎ 卷四 / 283



《三字经》



《三字经》自南宋以来，已有七百多年历史，是学习中华优秀传统文化不可多得的儿童启蒙读物，共一千多字，可谓家喻户晓，脍炙人口。三字一句的韵文极易成诵，内容包括了中国传统的教育、历史、天文、地理、伦理道德以及一些民间传说，广泛生动而又言简意赅。



【原文】

人之初，性本善，性相近，习相远。
苟不教，性乃迁，教之道，贵以专。

【译文】

人在刚刚出生的时候，本性是善良的。而且在这个时候，人的本性都是相近似的。但是人在长大以后，他们的习惯会相差很远，这是由于环境对他们产生了影响。如果不进行良好的教育，孩子们的天性就会改变。所以，对孩子的教育很重要，正确的教育方式更重要，其核心内容只有一个字——专。专注、专心是教学中的重中之重。

【原文】

昔孟母，择邻处，子不学，断机杼。
窦燕山，有义方，教五子，名俱扬。

【译文】

从前，孟子的母亲为了能够很好地培养孟子，曾经搬过三次家，就是为了寻找一个良好的学习环境。一次，孟子逃学回家，他的母亲剪断织好的布，并教育儿子，做事不能半途而废。五代后周时期，有一个被叫做窦燕山的人，制订了良好有效的家庭教育方法，他培养的五个儿子都成就卓著，名扬天下。

【原文】

养不教，父之过，教不严，师之惰。
子不学，非所宜，幼不学，老何为？

【译文】

只管养育孩子，从不管教孩子，是父亲的过错。教导学生不严格，则是老师的失职。

小孩子不学习是不对的，小时候不努力，长大以后能做什么？

【原文】

玉不琢，不成器，人不学，不知义。
为人子，方少时，亲师友，习礼仪。

【译文】

玉石不经雕琢加工，就不可能成为有用的工具和器皿。人不学习，就不会懂得做人的基本道理和基本规范。

作为一个正在少年阶段的孩子，需要经常接近老师，结交有益的朋友，并认真学习礼仪，学会怎样有礼貌地与他人相处。

【原文】

香九龄，能温席，孝于亲，所当执。

融四岁，能让梨，弟于长，宜先知。

【译文】

黄香九岁的时候就知道为父亲温暖床铺，孝顺父母的行为，是每个子女应尽的义务。

孔融四岁的时候就懂得把大梨让给哥哥们，兄弟友爱敬重兄长，这个道理要从小就要知道。

【原文】

首孝悌，次见闻，知某数，识某文。

一而十，十而百，百而千，千而万。

【译文】

在人的一生中，首先是要孝顺父母、敬爱兄长；其次是增加自己的见识，多听多看，积累知识与经验；第三是要学习算术，知道如何计算数字，并能读懂文章。

十个一加起来是十，十个十加起来是一百，十个一百加起来是一千，十个一千加起来是一万。

【原文】

三才者，天地人，三光者，日月星。

三纲者，君臣义，父子亲，夫妇顺。

【译文】

三才是指“天”“地”“人”三样事物，三光是指“日”“月”“星”发出的三种光。

在社会中，最基本的三种道德行为规范是指以下三种关系：上级对待下级有礼貌，下级对上级尽心尽力；父亲与儿子之间感情亲密；夫妻之间和睦相处。

【原文】

曰春夏，曰秋冬，此四时，运不穷。

曰南北，曰西东，此四方，应乎中。

【译文】

说到春夏秋冬这四个季节，它们是一年四季反复运行，不会停止的。

还有东西南北这四个方向，它们都是以中央为标准，相互对应的。

【原文】

曰水火，木金土，此五行，本乎数。

曰仁义，礼智信，此五常，不容紊。

【译文】

据说，金木水火土是构成万物的五种要素，它们被称为“五行”，是命运的本源。

人们认为，仁义礼智信是五项最基本的常规准则，并且，它们的重要性按顺序排列，不容许改变它们的前后位置。

【原文】

稻粱菽，麦黍稷，此六谷，人所食。

马牛羊，鸡犬豕，此六畜，人所饲。

【译文】

水稻、小米、大豆、小麦、大黄米、高粱，被人们叫做“六谷”，是人类最基本的粮食。

马、牛、羊、鸡、狗、猪，被人们称为“六畜”，是人们通常喂养的六种动物。

【原文】

曰喜怒，曰哀惧，爱恶欲，七情具。

匏土革，木石金，丝与竹，乃八音。

【译文】

人们说，欢喜、愤怒、哀伤、恐惧、情爱、欲望、贪婪，这七种感情是人天生就拥有的。

而用葫芦、陶土、皮革、木材、灵壁石、金属、丝线、竹子这八种不同材质所制作的乐器被称为八音。

【原文】

高曾祖，父而身，身而子，子而孙。

自子孙，至玄曾，乃九族，人之伦。

【译文】

一个人的九族，辈分从高到低排列是：高祖、曾祖、祖父、父亲、自己、儿子、孙子、曾孙、玄孙。九族的次序，是人伦的表现。



【原文】

父子恩，夫妇从，兄则友，弟则恭；长幼序，
友与朋，君则敬，臣则忠。此十义，人所同。

【译文】

父子之间要注重恩情，夫妇之间要注意和谐，做兄长的对弟弟要友爱，弟弟对自己的兄长要恭敬；年长的人与年幼的人之间要讲究先后次序，拥有相同志向的人要把他当作好友，拥有相同道德行为的人要把他当作良朋，君主对待大臣要尊重，大臣对待君主主要忠诚。

父子、夫妇、兄弟（长幼）、朋友、君臣之间的这十种道德伦理关系被称为“十义”，是人们要共同遵守的。

【原文】

凡训蒙，须讲究，详训诂，明句读。
为学者，必有初，小学终，至四书。

【译文】

凡是对没有上过学的幼童进行启蒙教育，做老师的讲课必须详细清楚、简单明白，做学生的必须完全掌握知识，有打破砂锅问到底的精神。老师要仔细讲解生字、词组的意思，又要让学生明白应该在哪里断句。

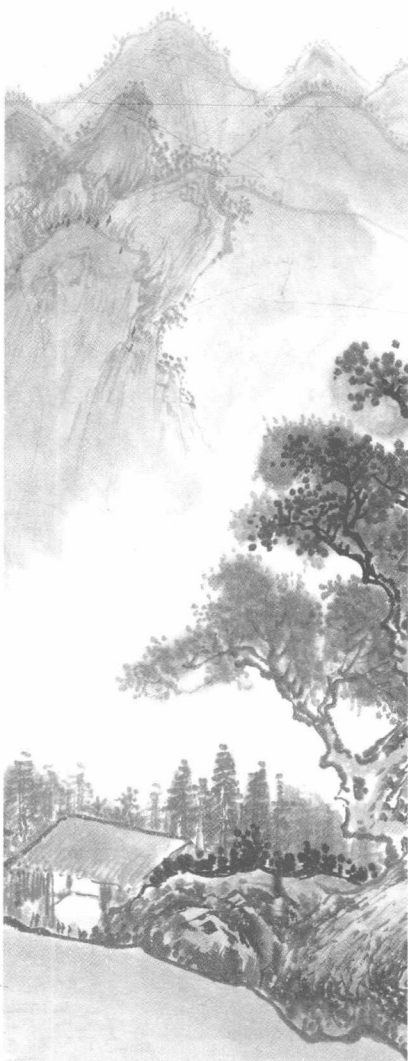
凡是学知识的人，必定有刚刚开始学习的一个阶段。这个阶段是最重要的基础阶段，没有这个阶段的学习，就无法进行下一阶段的教育。古人编写了一本叫做《小学》的书，就是给刚上学的幼童使用的。读完《小学》之后，才能学“四书”，“四书”是指《论语》《孟子》《大学》《中庸》。

【原文】

论语者，二十篇，群弟子，记善言。
孟子者，七篇止，讲道德，说仁义。

【译文】

《论语》一书，一共有二十篇，是在孔子去世以后由孔子的弟子们写的一本书。这本书记录了孔子教育他的学生们说过的一些话，这



些话都是对人进行教育、对人有帮助的话。

《孟子》只有七篇，全书的重点是在讲“道德”与“仁义”。

【原文】

作中庸，子思笔，中不偏，庸不易。

作大学，乃曾子，自修齐，至平治。

【译文】

《中庸》这本书是由孔子的孙子子思写的，“中庸”的“中”是不偏不倚，不偏向任何一方的意思。“中庸”的“庸”是平常、经常、不轻易改变的意思。

孔子的学生曾子写了一本书，叫《大学》，主张做人要先加强自身修养，而后管理好家庭，才能治理好诸侯国，最后达到平定天下的目标。

【原文】

孝经通，四书熟，如六经，始可读。

诗书易，礼春秋，号六经，当讲求。

【译文】

把《孝经》学会、理解之后，要把“四书”熟读、背熟，并做到理解。这样，才能够开始学习《六经》。

六经包括《诗经》《尚书》《周易》《礼经》《乐经》《春秋》（其中《乐经》已失传，所以通常称“五经”），在读这几本经书的时候，要好好学习。

【原文】

有连山，有归藏，有周易，三易详。

有典谟，有训诰，有誓命，书之奥。

【译文】

易书包括有《连山易》《归藏易》《周易》三部，掌握了这三本书就可以详尽地知道宇宙的秘密。

《尚书》里面用典、谟、训、诰、誓、命这六种形式记载了上古的历史，只是《尚书》写得十分深奥，让人难以理解。

【原文】

我周公，作周礼，著六官，存治体。

大小戴，注礼记，述圣言，礼乐备。

【译文】

周朝的周公姬旦写了《周礼》这本书，书中描述了六种官职，这六种官职的



设置成为日后各个朝代管理国家的模范样本。

戴德与戴圣各写了一本《礼记》，里面叙述了圣贤的言论，并且把当时的礼乐制度记录得很完备、齐全。

【原文】

曰国风，曰雅颂，号四诗，当讽咏。

诗既亡，春秋作，寓褒贬，别善恶。

【译文】

国风、大雅、小雅、颂被称为《诗经》里的“四诗”，应当好好地朗读并背诵下来。

《诗经》的劝说意义已经被人们遗忘，孔子又写了《春秋》，文字里隐含着赞扬与批判的情感，是为了让人们分辨善与恶的行为。

【原文】

三传者，有公羊，有左氏，有谷梁。经既明，方读子，

撮其要，记其事。五子者，有荀扬，文中子，及老庄。

【译文】

后人又根据自己的理解对《春秋》进行解释，写了三本书，分别是《春秋公羊传》《春秋左氏传》《春秋谷梁传》。

经书读熟了之后，才可以读诸子百家的文章。诸子百家内容繁杂，必须选择比较重要的来读，并要学会总结其要点，记住每件事的本末因果。

在诸子里面，作为代表的有五个人：荀况、扬雄、王通、老聃、庄周。他们的文章要好好学习。

【原文】

经子通，读诸史，考世系，知终始。

自羲农，至黄帝，号三皇，居上世。

【译文】

经书、诸子的文章读熟后，再接着读史书。读史书时要了解考究历代帝王的朝代传承，知道每一个王朝兴衰的原因，从历史中记取教训。

我国的历史大致上是从伏羲、神农、黄帝的时代开始的，他们被称为“三皇”，生活在上古时代。

【原文】

唐有虞，号二帝，相揖逊，称盛世。

夏有禹，商有汤，周文武，称三王。

【译文】

唐尧曾经有虞舜辅佐，他们被后人称为主宰天下的王者。后来，尧把王位让给了自己手下的大臣舜，这一段时间被后人称为盛世。

夏朝的禹，商朝的汤，与周朝的周文王和周武王，被称为三个朝代的贤王。

【原文】

夏传子，家天下，四百载，迁夏社。

汤伐夏，国号商，六百载，至纣亡。

【译文】

夏朝的禹把王位传给了自己的儿子，天下从此成为王室家族的财产。夏朝建国四百年后，国家政权有了变动。

汤王带兵攻打夏朝，建立新的国家，国号为“商”。商朝持续六百年，到了纣王这一代终于灭亡。

【原文】

周武王，始诛纣，八百载，最长久。

周辙东，王纲坠，逞干戈，尚游说。

【译文】

周武王带兵征讨纣王是周朝的开始，周王朝可分为西周、东周两朝，加起来一共八百年，是历代王朝中持续时间最长的。

在周王朝的政权向东转移之后，周王的统治力减弱了，周朝开始衰落。各地的诸侯在炫耀武力，谋士们游说诸侯成为风尚。

【原文】

始春秋，终战国，五霸强，七雄出。

嬴秦氏，始兼并，传二世，楚汉争。

【译文】

东周开始于春秋时期，灭亡于战国时期。

