

刘建雄 张 丽 编著

绿色办公 百问答

LUSE BANGONG BAI WENDA

中国环境科学出版社

绿色办公

百问答

LÜSE BANGONG BAI WENDA

刘建雄 张 丽 编著

中国环境科

图书在版编目 (CIP) 数据

绿色办公百问答 / 刘建雄, 张丽编著. —北京: 中国环境科学出版社, 2012. 2

ISBN 978-7-5111-0888-3

I. ①绿… II. ①刘… III. ①办公室—节能—问题解答 IV. ①TK01-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 015977 号

责任编辑 辛 静

责任校对 尹 芳

封面设计 金 喆

版式设计 金 喆

出版发行 中国环境科学出版社

(100062 北京市东城区广渠门内大街 16 号)

网 址: <http://www.cesp.com.cn>

电子邮箱: bjgl@cesp.com.cn

联系电话: 010-67112765 (编辑管理部)

010-67112739 (第三图书出版中心)

发行热线: 010-67125803, 010-67113405 (传真)

印装质量热线: 010-67113404

印 刷 北京中科印刷有限公司

经 销 各地新华书店

版 次 2012 年 2 月第 1 版

印 次 2012 年 2 月第 1 次印刷

开 本 880 × 1230 1/32

印 张 4.625 彩插 4

字 数 90 千字

定 价 18.00 元

【版权所有。未经许可请勿翻印、转载, 侵权必究】



前言

“绿色”常常被视为春的旋律，生命的象征。当人类社会发展到 21 世纪第二个十年的时候，“绿色”将成为生态文明建设的基准色，成为构筑资源节约型、环境友好型社会的底色，人们在生活中享受“绿色”，在工作中呼唤“绿色”，这就是《绿色办公百问答》面世的时代机遇。

笔者近十年来在环保工作中，在指导绿色创建过程中，在生态文明建设的实践上，深深感受到各级机关对“绿色”的自律、垂范，将对全社会起到典型示范的带动作用。因此，在环境保护部宣传教育中心的支持下，2009 年主编出版了《绿色办公问答》，作为绿色活动、低碳发展、生态建设的培训教材，在一定程度上起到了推动绿色行政的积极作

用，特别是引导基层办公机构“绿色化”，效果尤为明显，被中国环境科学学会评为第三届环保科普创新奖挂图类优秀奖。对此，笔者感到十分的欣慰。

同时，《绿色办公问答》在两年来的使用过程中，笔者也陆续收到了一些反馈意见，许多都是非常中肯的修改建议。为此，笔者结合国民经济和社会发展“十二五”规划，以及全球在低碳经济发展中，对实施节能减排、建设生态文明提出的新要求，对《绿色办公问答》进行扩充和修改，编著了《绿色办公百问答》，分为“绿色建设”、“绿色采购”、“绿色消费”和“绿色服务”四个篇章，用问答的形式，对在绿色办公中所能涉及的常识性政策和知识，进行阐述解答，以期有效地指导各级党政机关、学校、企事业单位，自觉加入到绿色办公的行列中来，为全社会树立生态观念、为可持续发展建章立制尽自己一份力量。

“绿色”在人类社会发展的历程中是一个永恒的主题，“绿色办公”则是主题曲中一支畅想的旋律，有形无态，由于笔者知识水平的局限性，《绿色办公百问答》只能是抛砖引玉，如有错漏之处，欢迎广大读者批评指正。

编 者

2011年11月9日

绿色办公的践行者

——苏州国环环境检测有限公司

在低碳时代渐行渐近的今天，环保的呼声日益高涨，“绿色”作为一种可持续发展的理念被越来越多的人所认可，并被践行于社会生活的方方面面。正是在这样的背景下，绿色办公应运而生。由苏州国家环保高新技术产业园投资建设的国有全资公司——苏州国环环境检测有限公司一直认真履行企业公民责任，在绿色办公方面有着诸多的实践经验，积极地推进环保事业的发展。

作为致力于为人们生活、工作环境把关的专家，苏州国环环境检测有限公司努力加强实验室认证评审，提升监测能力水平。公司 2006 年通过国家计量认证的第三方实验室（计量认证证书编号为：CMA2010100405UR），2010 年顺利通过



江苏省卫生厅审核的“职业卫生技术服务机构资质”评审，成为苏南地区首家也是最大的兼具环境监测和职业卫生检测评价的专业公司，具备建设项目职业病危害评价（乙A级）资质。公司现有检测范围包括室内环境空气质量检测、环境工程验收监测、水和废水（含大气降水）、空气和废气、土壤、底泥、固废、噪声、装饰装修材料检测以及职业卫生检测与评价等，基本覆盖了环境检测、职业卫生检测与评价各个领域，能为政府和社会各界提供公正数据，并可出具具有法律效力的检

测与评价报告，为全面实现“绿色办公”提供专业的技术支持。

此外，苏州国环环境检测有限公司通过打造“绿色的办公环境、绿色的办公设备、绿色的办公方式”来实现工作人员日常办公方式的“绿色化”，让企业和员工通过切切实实的行动，节约资源、降低能耗，让绿色成为一种生活方式，融入人们每一天的工作和生活中。



人、自然与建筑的绿色之美

——“亿力·未来城”

“亿力·未来城”项目位于淮安市清河区，地处清河、清浦与城市新区（经济开发区）的交界处，占地面积 30 余万平方米，规划建筑以小高层、高层的高档住宅为主，配套大型商业中心、滨河特色风情街、部分酒店式公寓等、地下停车库以及大型社区会所和幼儿园等，建成后小区的总建筑面积将达 87 万平方米，是一座集居住、商务、休闲、娱乐、健体、教育于一体的大型综合社区。

“亿力·未来城”在产品规划的初始阶段，即以创建“国家康居示范工程”为核心目标，全面执行“国家康居示范工程”的标准。通过整体规划的绿色建筑设计的



手法，将社区整体的功能、景观与文化互相融合；在建设施工过程中，将完全依照建设“国家康居示范工程”的指导思想，全面提高住宅质量，打造出人、自然与建筑相互和谐，居住环境自然、舒适、安全、便捷的高品质、高质量、具有活力的绿色、低碳、生态居住社区。

——“亿力·未来城”积极倡导“绿色办公、低碳生活”理念，以实际行动深化节约型社区建设，广泛有效地开展低碳环保活动：举办低碳生活与可持续发展的知识讲座；培养

各单位、家庭积极参与环保小创意、循环用水等低碳经济的生活模式；组织志愿者把节能、节水、节电、节粮等知识宣传到千家万户，营造社区生活低碳节能的良好氛围，让“绿色办公，低碳生活”的理念走进每一个单位，每一个家庭。





目录

绿色建设.....1

1. 什么是绿色办公？ /2
2. 哪些措施可以作为绿色办公的内容？ /3
3. 北京奥组委《“绿色办公”指南》的主要内容是什么？ /4
4. 绿色办公室为何将成为时尚？ /5
5. 怎样建设绿色办公室？ /6
6. 办公室为何应选择节能型建筑？ /8

- 7.** 办公室为何要实施绿色物业？ /9
- 8.** 什么是办公室综合征？ /10
- 9.** 办公楼内环境污染主要有哪些？ /11
- 10.** 室内空气污染物质可分为几类？ /13
- 11.** 室内空气中的甲醛来自哪里？ /14
- 12.** 室内空气质量对人体健康的重要性是什么？ /15
- 13.** 办公室内主要有哪些电器危害人体健康？ /16
- 14.** 激光打印机对人体健康有哪些影响？ /17
- 15.** 汽车内有哪些污染及其防治措施？ /18
- 16.** 办公楼通风不足的危害有哪些？ /19
- 17.** 如何改善办公环境？ /20
- 18.** 如何降低电话对人体健康的危害？ /21
- 19.** 如何降低空调对人体健康的危害？ /22
- 20.** 怎样预防室内电磁波污染？ /23
- 21.** 办公室如何开展碳减碳汇？ /24
- 22.** 办公室如何绿化美化？ /25

- 23.** 哪些植物可以净化办公室的空气？ /27
- 24.** 不宜在室内摆放的花卉有哪些？ /28
- 25.** 绿色办公行为如何向社会延伸？ /30
- 26.** 什么是低碳办公？ /31
- 27.** 如何实施低碳办公？ /32
- 28.** 何谓网上办公？ /33
- 29.** 远程办公有何环保意义？ /35
- 30.** 远程办公的方法有哪些？ /36
- 31.** 什么是办公自动化？ /38
- 32.** 办公自动化具备哪些主要功能？ /39
- 33.** 办公文档电子化的意义何在？ /41
- 34.** 什么是电视会议？ /42
- 35.** 电视会议的特点有哪些？ /43
- 36.** 什么是电子邮件？ /44
- 37.** 怎样选择电子邮箱？ /45
- 38.** 什么是网络传真？ /47

39. 什么是政府门户网站？ /48

40. 政府门户网站是如何发展起来的？ /49

41. 什么是第一政府网站？ /50

42. 英国政府门户网站系统是如何组成的？ /51

43. 什么是电子公民中心？ /52

44. 什么是政府电子商务中心？ /53

绿色采购.....55

45. 什么是政府绿色采购？ /56

46. 政府绿色采购包括哪些主要内容？ /57

47. 政府如何实施绿色采购？ /58

48. 什么是绿色清单法采购？ /59

49. 绿色清单法有几种类型？ /60

50. 什么是绿色标准法采购？ /61

51. 什么是绿色权值法采购？ /62

52. 什么是绿色成本法采购？ /63

53. 什么是绿色优惠法采购？ /64

54. 什么是绿色资格法采购？ /65

55. 什么是周期成本法采购？ /66

56. 什么是绿色物流？ /67

绿色消费.....69

57. 什么是绿色消费？ /70

58. 绿色消费是如何提出的？ /71

59. 绿色消费的主要内容有哪些？ /72

60. 绿色消费的主要特点有哪些？ /73

61. 绿色消费如何体现环保？ /74

62. 为什么说绿色消费具有生态伦理意义？ /75

63. 什么是理性和符合道德的消费行为？ /76

64. 什么是非理性的消费行为？ /77

65. 什么是消费公平？ /78

66. 如何理解代内消费公平和代际消费公平？ /79

- 67.** 绿色消费主要反对哪些消费方式？ /80
- 68.** 如何使绿色消费成为高质量的消费？ /83
- 69.** 绿色消费为何不单单是消费绿色？ /83
- 70.** 为何提倡办公族消费绿色食品？ /84
- 71.** 公务消费应在哪些方面进行改革？ /85
- 72.** 何谓“三公”经费？ /86
- 73.** 为什么要将公务接待费用纳入预算管理？ /88
- 74.** 《党政机关国内公务接待管理规定》的主要内容有哪些？ /89
- 75.** 什么是公务卡制度？ /90
- 76.** 我国公务卡制度是如何发展起来的？ /92
- 77.** 如何实施办公用品简约管理？ /93
- 78.** 中央国家机关节电目标是什么？ /94
- 79.** 中央国家机关降低油、气、水消耗的目标是什么？ /95
- 80.** 办公室如何节约用电？ /96

- 81.** 办公场所可以采用哪些节水措施？ /98
- 82.** 发达国家如何减少办公垃圾？ /98
- 83.** 办公室可采取哪些措施减少纸类使用量？ /100
- 84.** 什么是再生纸？ /100
- 85.** 办公为何要绿色出行？ /102
- 86.** 为何要选择入住绿色宾馆？ /103

绿色服务…………… 105

- 87.** 实施绿色行政的目的是什么？ /106
- 88.** 如何推广绿色行政？ /107
- 89.** 保障可持续发展的相关法规和政策有哪些？ /108
- 90.** 《中华人民共和国节约能源法》中对公共机构提出了哪些要求？ /109
- 91.** 节能减排的主要内容是什么？ /110
- 92.** “十二五”期间节能减排的主要目标是什么？ /111
- 93.** “十二五”期间节能减排的工作要求是什么？ /112

- 94.** “十二五”期间节能减排的措施有哪些？ /113
- 95.** “十二五”期间节能减排重点工程包括哪些方面？ /114
- 96.** 如何加强节能减排管理？ /115
- 97.** 党政机关为何应率先节能降耗？ /117
- 98.** 如何建设节约型机关？ /119
- 99.** 建设节约型政府的着力点在哪里？ /120
- 100.** 构建节约型社会六项重点工作是什么？各级党政机
关在建设节约型社会中能起到哪些重要作用？ /121

附录..... 123

- 附录 1 中国环境标志与标识介绍 /124
- 附录 2 主要国家和地区环境标志解读 /127
- 附录 3 国际绿色办公行动 /131
- 附录 4 绿色办公行动自评表 /132

参考文献 /133

后记 /134