

临床中药学备要

LINCHUANG ZHONGYAOXUE BEIYAO

常章富 编著



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

临床 中药学 备要

编著 常章富

协编（按姓氏笔画排序）

毛敏 庄洁 李蔓荻 张敬生

武慧超 周驰 项好 高琰

常秋红 谢俊大



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是常章富教授多年从事中医药教学、医疗及研究工作的经验总结，凝聚了作者数十年的心血。本书总论部分详述了中药学的基础知识；各论部分论述了578味常用中药的来源、药性、性能特点、功效应用、用法用量及使用注意，具有极高的学术价值。本书内容丰富，特点鲜明，文句简畅，提纲挈领，实用性强，是难得一见的学习临床中药的参考书，适用于广大临床医务人员、医学生及传统医学爱好者参阅，具有很高的使用价值。

图书在版编目（CIP）数据

临床中药学备要 / 常章富编著. —北京：中国医药科技出版社，2018.9
ISBN 978-7-5214-0446-3

I. ①临… II. ①常… III. ①中药学 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 213541 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 南博文化

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm¹/₁₆

印张 32¹/₂

字数 620 千字

版次 2018 年 9 月第 1 版

印次 2018 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0446-3

定价 79.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



常章富

1946年生，河南省林州市人，教授，研究生导师，主任医师，孟河马培之医派第五代传人。毕业于北京中医学院（现北京中医药大学）中医系，并留校任教。系中华中医药学会及中国药学会会员，1991年被确定为老中医药专家学术经验继承人，1994年11月出师，师承首届国医大师孟河马培之医派第四代传人颜正华教授，曾任北京中医药大学中药学院临床中药系主任，国家自然科学基金同行评议专家、国家中医药管理局中医师认证中心专家、北京市卫生系列（药学专业）高级专业技术职务评审委员会委员、北京中医药学会第八届理事会临床药专业委员会委员、北京市高等自学考试中药学（一）课程考试委员、《中国中药杂志》编委会编委等。现任国家食品药品监督管理总局执业药师资格认证中心顾问、国家执业药师资格考试大纲应试指南编审委员会委员、中国药师协会顾问、《中国合理用药探索》编委等。

临床中药学是中药学的一个分支学科，它源远流长，历史悠久，博大精深。因其内容丰富，卷帙繁长，给参阅带来诸多不便，不利于普及推广，故撰写内容完备精要、便于参阅的临床中药学著作十分必要。然而，要想构思与撰写一部理论结合实践、论述严谨完备、用辞完备精要、参阅应用方便的临床中药学难度确实很大，更何况临床中药学是一个医药兼容、发展较快的学科。古往今来，有许多本草学家为此进行了不懈的探索，为普及与发展临床中药学做出了贡献，汪昂的《本草备要》就是典范之一。在此启发下，我即以拙作《常章富临床中药学讲稿》为基础，并参照《大观本草》《重修政和本草》《本草纲目》《中华本草》《颜正华中药学讲稿》《高等中医药院校教学参考丛书·中药学（第2版）》《现代中药学大辞典》《中华人民共和国药典·一部（2015年版）》，以及历代医药方书等，经过3年多的补充修改，逐字推敲，遂成此稿，并冠名曰《临床中药学备要》。

中医学认为，药物之所以能扶正祛邪，消除疾病，强身健体，是因其各具独有的性能特点，也可称为偏性。这种特有的偏性是每味中药的效用核心，是指导临床合理用药的重要理论基础，切不可轻视，理当深入研究、提高完善！针对目前研习中药唯知死记其功能而忽略其性能特点的倾向，本书在论述各药的性效应用时，首论其性能特点，并以此为纲详述其功效主治、配伍应用、使用注意等。每一味中药都具有独特的性能特点、功效主治、配伍应用及使用注意，环环相扣，互为印证，缺一不可。性能特点是论述其在性（气）、味、升降浮沉、归经、有毒无毒等方面所显现的特点；功效主治是论述其在临床治疗中所显现的效用与适应范围；配伍应用是依据性能特点与功效主治论述其在临床的具体应用；使用注意是依据其性能特点、功效主治论述其在应用时的注意事项。相互之间，既有各自的独特性，又有密切的内在联系。药物的性能特点统领并高度概括其功效主治、配伍应用与使用注意，而功效主治、配伍应用与使用注意又是其性能特点在防治疾病时的具体展现；药物的性能特点与功效主治是指导其配伍应用与使用注意的基本依据，而配伍应用与使用注意又是其性能特点与功效主治在防治疾病时的具体运用。在研用中药时，首先要弄清其性能特点，然后再以此为主线，理解记忆其功效主治，领悟掌握其配伍应用与使用注意等，以达谙熟活用之目的。

本书汲取了古今本草名家，特别是恩师颜正华教授等讲解《临床中

药学》的学术思想与经验，凝聚了我数十年的心血，体现了我研习、讲授《临床中药学》的思路、心得、体会，以及先贤的用药经验。本书内容丰富，理验兼备，文句简练，科学实用。希冀它的刊行能对从事中医临床工作的中医师和中药师、从事中医药教学的教师，以及中医药院校各类学生和喜爱中医中药的广大读者有所裨益，能为岐黄事业的兴旺发达添砖加瓦！

在即将付梓之际，谨向指导我研习教授临床中药学与临证悬壶的恩师颜正华教授，向引领我进入研习中药之门的启蒙老师庞俊忠教授等，向鼎力支持本书编刊的中国医药科技出版社的吴少祯社长、裴颢编审等，以及协助我编写的诸位同道和同学致以诚挚的谢意！向数十年来不顾病痛、辛勤持家、鼎力支持我研习中医药及编撰书稿的三位已故亲人致以崇高的敬意与沉痛的哀悼！

研学无止境，精业无歇停。撰写书稿虽已呕心沥血，但由于水平与能力所限，挂一漏万者难免，恳望同道及读者斧正为盼。

常章富

2018年8月

编写说明

本书分总论、各论及附编三部分，文末附有索引。

1. 总论 共9章。

(1)厘清概念：简述中药的古今概念与种数、中药学及临床中药学的概念与内涵。

(2)起源与沿革：简释中药起源，回顾中药学发展史，简述历代重要本草著作及其他成就。

(3)产地与采集：论述产地对药材质量与疗效的影响、道地药材的含义及意义，采集对药材质量与疗效的影响、各类药材的采集时间等。

(4)炮制：简论中药炮制的目的与主要炮制方法，以及炮制对药物品质和性能的影响。

(5)性能：详论中药的四气、五味、升降浮沉、归经、有毒与无毒的概念、源流、产生或依据、效用、表述、对临床的指导意义。

(6)功效与主治病证：首论其概念、认定、表述及分类，继论初级功效与高级功效、功效与主治病证，以及性能特点与功效、主治病证之间的相互关系。

(7)配伍：详论中药配伍的概念、配伍七情的内涵，简论中西药联用的利弊。

(8)用药禁忌：论述四大用药禁忌的含义、源流及内涵。

(9)用药剂量及用法：论述剂量的概念、古今计算单位、确定依据及量效关系；简述用法的概念、给药途径、应用剂型，详述汤剂的煎煮方法、服药方法。

2. 各论 共21章，论述常用中药578味(含附药71味)。每章设章前概述，部分分节或类。

(1)章前概述：一般按含义、药性特点、功效与主治病证、分类及各类的特点、使用注意等次第展开。未分节的章，若能分类者即分之，并列各类特点项。已分节的章，只在分类及各类的特点项论述各节药物的药性特点、功效及主治病证。

在大部分章的章前概述含义项之后，又依据各章的特点，简论该章主治病证的病因病机、证候、治则等。部分设功效术语简释，简释与本章主要功效相关或易混淆功效术语的内涵。

(2)各药的论述：一般按首载本草、来源、性味归经、别名、性能特点、功效、主治病证、配伍应用、用法用量、使用注意、附药或附注等次第论述。其中：①首载本草：即该药的始载本草，个别为医书或中医药期刊，原用名与现名不同者列后。②来源：源于植物、动物者明言其源于何科及药用部位，矿

物者只明言其源于何类矿物，由人加工者则明言其源于何种半加工品。③别名：依据规范药名之原则，在来源之后选列常用别名。④药性：即指性味归经等。择善撷取多版高校教材、教参或药典等的观点，次第列述该药的味、性、有毒无毒、归经等。个别性味归经与其功效应用不符者，特据古今文献进行尝试性的补正。⑤性能特点：主药列性味归经之后，采用图示加文字说明法论述。附药只用简语表述。⑥功效、主治病证、配伍应用：主药按功效与对应的主治病证分段论述，每段首述功效，继则另行条述与之对应的主治病证与配伍应用；所列配伍药大多有临床治验依据，一般不超过5味。附药一般只述功效与主治病证。⑦用法用量：按先内服后外用次第列述。剂量，多指成人的一日用量。用法含不同炮制品的使用方法。⑧使用注意：论述该药的负效应，明示应注意或避忌的事项。⑨附注：在部分药之后还设附注，补述正文未尽而又必须说明的相关问题。

关于各章药物的排序，系根据笔者数十年的讲授经验或习惯，以中医治疗学和辨证学为纲，按药性或性能特点之同异次第排列，以利归纳记忆与鉴别应用。

3. 附编 共有二篇：一为认证选药，即从临床用药角度总结适宜各主治病证选用的常用药；二为性状与性能，即从药物性状角度总结其对性能的影响。

4. 索引 将各药（包括附药）的正名、别名、首载本草的原用名按笔画顺序排列，以备检阅。

常章富

2018年8月

总 论	1
第一章 厘清概念	3
第二章 起源与沿革	8
第一节 中药的起源	8
第二节 中药学的历史沿革	8
第三章 产地与采集	19
第一节 产地	19
第二节 采集	19
第四章 炮制	22
第五章 性能	26
第一节 四气	26
第二节 五味	28
第三节 升降浮沉	32
第四节 归经	35
第五节 有毒与无毒	37
第六章 功效与主治病证	44
第一节 功效	44
第二节 主治病证	47
第三节 相互关系	48
第七章 配伍	49
第八章 用药禁忌	52
第九章 用药剂量与用法	55

第一节 剂量	55
第二节 用法	57

各 论

第一章 解表药

第一节 发散风寒药

麻 黄 (65)	桂 枝 (66)	紫 苏 (67)	荆 芥 (68)
防 风 (69)	羌 活 (70)	藁 本 (71)	白 芷 (71)
辛 夷 (72)	苍耳子 (73)	生 姜 (74)	葱 白 (75)
胡 荽 (76)	西河柳 (76)	香 薷 (77)	

第二节 疏散风热药

薄 荷 (78)	牛蒡子 (78)	蝉 蛻 (79)	豆 豉 (80)
浮 萍 (81)	桑 叶 (81)	菊 花 (82)	蔓荆子 (83)
葛 根 (84)	升 麻 (85)	柴 胡 (86)	木 贼 (86)

第二章 清热药

第一节 清热泻火药

石 膏 (90)	寒水石 (91)	知 母 (92)	芦 根 (92)
天花粉 (93)	竹 叶 (94)	淡竹叶 (95)	梔 子 (96)
鸭跖草 (97)	夏枯草 (97)	决明子 (98)	谷精草 (99)
青箱子 (99)	密蒙花 (100)		

第二节 清热燥湿药

黄 芩 (100)	黄 连 (101)	黄 柏 (103)	唐松草 (104)
苦 参 (104)	龙胆草 (105)		

第三节 清热凉血药

水牛角 (106)	生地黄 (107)	玄 参 (107)	牡丹皮 (108)
赤 芍 (109)	紫 草 (110)		

第四节 清热解毒药

金银花 (111)	连 翘 (112)	大青叶 (113)	板蓝根 (113)
青 黛 (114)	马 勃 (115)	射 干 (116)	山豆根 (116)
北豆根 (117)	白毛夏枯草 (118)	橄 榄 (118)	余甘子 (119)
金果榄 (119)	朱砂根 (120)	木蝴蝶 (120)	肿节风 (121)

蒲公英 (122)	紫花地丁 (122)	蚤 休 (123)	拳 参 (124)
垂盆草 (125)	半边莲 (125)	半枝莲 (126)	白花蛇舌草 (127)
白鲜皮 (127)	土茯苓 (128)	穿心莲 (129)	白 薇 (130)
四季青 (130)	山慈菇 (131)	漏 芦 (131)	金荞麦 (132)
鱼腥草 (133)	红 藤 (134)	败酱草 (134)	地锦草 (135)
铁 苋 (136)	马齿苋 (136)	白头翁 (137)	鸦胆子 (138)
秦 皮 (139)	牛 黄 (139)	熊 胆 (140)	千里光 (141)
绿 豆 (142)			
第五节 清虚热药			142
青 蒿 (142)	白 薇 (143)	地骨皮 (144)	银柴胡 (145)
胡黄连 (146)			
第三章 泻下药			147
第一节 攻下药			148
大 黄 (148)	芒 硝 (150)	番泻叶 (151)	芦荟 (152)
第二节 润下药			152
火麻仁 (152)	郁李仁 (153)		
第三节 峻下逐水药			153
甘 遂 (153)	大 戟 (154)	红大戟 (155)	芫 花 (156)
牵牛子 (157)	商 陆 (158)	巴 豆 (159)	千金子 (160)
乌桕木根皮 (160)			
第四章 祛风湿药			162
第一节 祛风湿兼发表类药			163
独 活 (163)	丁公藤 (163)	秦 艽 (164)	
第二节 祛风湿不发表类药			165
川 乌 (165)	草 乌 (165)	闹羊花 (166)	松 节 (167)
防 己 (167)			
第三节 祛风通络类药			168
徐长卿 (168)	路路通 (169)	丝瓜络 (169)	两面针 (170)
桑 枝 (171)	络石藤 (171)	蕲 蛇 (172)	乌梢蛇 (173)
马钱子 (174)			
第四节 祛风湿通经络药			174
威灵仙 (174)	伸筋草 (175)	晚蚕沙 (176)	八角枫 (176)

海风藤 (177)	海桐皮 (177)	寻骨风 (178)	青风藤 (178)
老鹤草 (179)	穿山龙 (179)	钻地风 (180)	雷公藤 (181)
臭梧桐 (181)	稀莪草 (182)	木瓜 (182)	
第五节 祛风湿强筋骨类药..... 183			
桑寄生 (183)	石楠叶 (184)	五加皮 (184)	刺五加 (185)
香加皮 (186)	千年健 (186)	鹿衔草 (187)	雪莲花 (187)
第五章 芳香化湿药..... 189			
苍术 (190)	厚朴 (191)	广藿香 (192)	佩兰 (193)
白豆蔻 (193)	砂仁 (194)	草豆蔻 (195)	草果 (195)
第六章 利水渗湿药..... 197			
茯苓 (198)	猪苓 (199)	薏苡仁 (199)	泽泻 (200)
车前子 (201)	滑石 (202)	木通 (203)	通草 (204)
灯心草 (204)	葫芦 (205)	冬瓜皮 (205)	泽漆 (206)
蝼蛄 (206)	冬瓜子 (207)	冬葵子 (208)	萆薢 (208)
地肤子 (209)	篇蓄 (210)	瞿麦 (210)	石韦 (211)
海金沙 (212)	猫须草 (212)	广金钱草 (213)	金钱草 (214)
茵陈蒿 (215)	地耳草 (215)	积雪草 (216)	溪黄草 (216)
赤小豆 (217)	玉米须 (218)		
第七章 温里药..... 219			
附子 (220)	肉桂 (221)	干姜 (222)	高良姜 (223)
山柰 (223)	细辛 (224)	吴茱萸 (225)	花椒 (226)
丁香 (227)	小茴香 (227)	八角茴香 (228)	胡椒 (228)
荜茇 (229)	荜澄茄 (229)		
第八章 理气药..... 231			
第一节 橘柚类理气药..... 231			
陈皮 (231)	青皮 (233)	佛手 (233)	香橼 (234)
枳实 (234)	枳壳 (235)		
第二节 非橘柚类通理三焦气滞药..... 236			
木香 (236)	香附 (236)	乌药 (237)	
第三节 非橘柚类其他理气药..... 238			
沉香 (238)	檀香 (239)	薤白 (239)	大腹皮 (240)
川楝子 (240)	青木香 (241)	荔枝核 (242)	玫瑰花 (242)

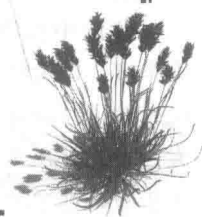
绿萼梅 (243)	刀 豆 (243)	柿 蒂 (244)	娑罗子 (244)
八月札 (245)	甘 松 (246)	九香虫 (246)	
第九章 消食药			248
麦 芽 (248)	稻 芽 (249)	谷 芽 (249)	神 曲 (250)
山 楂 (250)	莱菔子 (251)	鸡内金 (252)	阿 魏 (252)
第十章 驱虫药			254
使君子 (254)	苦楝皮 (255)	榧 子 (256)	鹤 虱 (256)
芜 荑 (257)	贯 众 (257)	槟 榔 (258)	南瓜子 (259)
雷 丸 (260)	鹤草芽 (261)		
第十一章 止血药			263
第一节 凉血止血药			264
大 蓟 (264)	小 蓟 (265)	侧柏叶 (265)	地 榆 (266)
槐 花 (267)	槐 角 (268)	羊 蹄 (269)	苎麻根 (270)
白茅根 (271)			
第二节 化瘀止血药			272
三 七 (272)	菊三七 (273)	景天三七 (273)	血余炭 (274)
蒲 黄 (275)	茜 草 (276)	花蕊石 (276)	
第三节 收敛止血药			277
白 及 (277)	紫 珠 (278)	鸡冠花 (279)	榧 木 (280)
棕榈炭 (280)	仙鹤草 (281)	藕 节 (282)	花生衣 (283)
百草霜 (283)			
第四节 温经止血药			284
艾 叶 (284)	灶心土 (285)	炮 姜 (285)	
第十二章 活血化瘀药			287
第一节 既活血又行气类药			288
川 芎 (288)	姜 黄 (289)	延胡索 (290)	莪 术 (290)
三 棱 (291)	郁 金 (292)	降 香 (293)	月季花 (293)
第二节 活血化瘀不兼行气类药			294
刘寄奴 (294)	北刘寄奴 (295)	五灵脂 (296)	牛 膝 (297)
川牛膝 (298)	桃 仁 (299)	红 花 (300)	西红花 (300)
苏 木 (301)	凌霄花 (302)	丹 参 (302)	虎 杖 (303)
益母草 (304)	泽 兰 (306)	鸡血藤 (306)	乳 香 (307)

没药 (308)	血竭 (308)	干漆 (309)	凤仙花 (310)
水红花子 (311)	王不留行 (311)	穿山甲 (312)	蛇虫 (313)
水蛭 (313)	土鳖虫 (314)	自然铜 (315)	
第十三章 化痰止咳平喘药 316			
第一节 温化寒痰药 318			
半夏 (318)	天南星 (319)	关白附 (320)	禹白附 (320)
芥子 (321)	皂荚 (322)		
第二节 清化热痰药 323			
瓜蒌 (323)	川贝母 (324)	浙贝母 (325)	竹沥 (326)
天竺黄 (326)	竹茹 (327)	桑白皮 (328)	葶苈子 (329)
海浮石 (330)	海蛤壳 (330)	瓦楞子 (331)	海藻 (332)
昆布 (332)	猫爪草 (333)	黄药子 (334)	葶芥 (335)
猪胆粉 (335)	猴枣 (336)	礞石 (337)	
第三节 止咳平喘药 337			
桔梗 (337)	胖大海 (338)	前胡 (339)	苦杏仁 (339)
白前 (340)	紫苏子 (341)	旋覆花 (342)	枇杷叶 (342)
马兜铃 (343)	紫菀 (343)	款冬花 (344)	百部 (345)
薤白 (346)	矮地茶 (346)	白果 (347)	洋金花 (348)
第十四章 安神药 350			
第一节 重镇安神药 351			
朱砂 (351)	磁石 (351)	铁落 (352)	珍珠 (352)
龙骨 (353)	琥珀 (354)	紫石英 (355)	
第二节 养心安神药 356			
酸枣仁 (356)	柏子仁 (357)	灵芝 (357)	夜交藤 (358)
小麦 (358)	秫米 (359)	合欢皮 (359)	合欢花 (360)
远志 (360)			
第十五章 平肝息风药 362			
第一节 平抑肝阳药 363			
石决明 (363)	牡蛎 (364)	珍珠母 (365)	玳瑁 (366)
赭石 (366)	紫贝齿 (367)	蒺藜 (368)	糯豆衣 (368)
罗布麻叶 (369)			
第二节 息风止痉药 369			

羚羊角 (369)	钩 藤 (370)	天 麻 (371)	地 龙 (371)
僵 蚕 (372)	全 蝎 (373)	蜈 蚣 (374)	
第十六章 开窍药.....			376
麝 香 (377)	苏合香 (378)	石菖蒲 (378)	安息香 (379)
冰 片 (380)			
第十七章 补虚药.....			381
第一节 补气药.....			382
人 参 (382)	党 参 (384)	太子参 (385)	西洋参 (385)
黄 芪 (386)	白 术 (387)	白扁豆 (388)	山 药 (389)
甘 草 (390)	蜂 蜜 (391)	大 枣 (392)	饴 糖 (393)
红景天 (394)	绞股蓝 (395)		
第二节 补阳药.....			395
鹿 茸 (395)	黄狗肾 (397)	海狗肾 (397)	雄蚕蛾 (398)
海 马 (399)	紫河车 (400)	蛤 蚧 (400)	冬虫夏草 (401)
核桃仁 (402)	肉苁蓉 (402)	锁 阳 (403)	补骨脂 (404)
益智仁 (404)	菟丝子 (405)	沙苑子 (406)	韭菜子 (406)
阳起石 (407)	胡芦巴 (408)	蛇床子 (408)	仙 茅 (409)
淫羊藿 (409)	巴戟天 (410)	杜 仲 (411)	续 断 (412)
狗 脊 (413)	骨碎补 (413)	羊红膻 (414)	
第三节 补血药.....			415
当 归 (415)	熟地黄 (416)	何首乌 (416)	龙眼肉 (417)
阿 胶 (418)	白 芍 (419)		
第四节 补阴药.....			420
南沙参 (420)	北沙参 (421)	石 斛 (422)	天 冬 (423)
麦 冬 (423)	百 合 (424)	玉 竹 (425)	黄 精 (426)
枸 杞 (426)	桑 椹 (427)	黑芝麻 (428)	银 耳 (428)
女贞子 (429)	墨旱莲 (430)	楮 实 (430)	龟 甲 (431)
鳖 甲 (432)	哈蟆油 (433)		
第十八章 收涩药.....			434
第一节 收涩兼补虚 (标本兼治) 类药			434
五味子 (434)	山萸肉 (435)	莲子肉 (436)	芡 实 (437)
桑螵蛸 (438)	覆盆子 (438)		

第二节 收敛不补虚（治标）类药	439
麻黄根（439） 浮小麦（440） 糯稻根须（440） 五倍子（441）	
诃子（442） 乌梅（442） 罂粟壳（443） 肉豆蔻（444）	
石榴皮（445） 赤石脂（446） 禹余粮（446） 金樱子（447）	
刺猬皮（448） 椿皮（448） 乌贼骨（449）	
第十九章 涌吐药	451
瓜蒂（451） 藜芦（452） 常山（453） 胆矾（453）	
第二十章 杀虫燥湿止痒药	455
硫黄（455） 雄黄（456） 白矾（457） 皂矾（458）	
大风子（459） 木槿皮（460） 土荆皮（460） 樟脑（461）	
松香（461）	
第二十一章 攻毒消肿敛疮药	463
砒石（463） 轻粉（464） 升药（465） 铅丹（466）	
炉甘石（466） 硼砂（467） 毛茛（468） 大蒜（468）	
木芙蓉叶（469） 木鳖子（470） 儿茶（470） 蟾酥（471）	
斑蝥（472） 露蜂房（473） 守宫（474）	
附 编	475
附编一 认证选药	475
附编二 性状影响性能的规律	486
药名索引	493

总论



其历史源远流长，在漫长的历史中，积累了丰富的经验，形成了独特的理论体系。本书旨在系统梳理中医药学的基本理论、诊断方法、治疗原则及方药应用，为临床实践提供理论指导。全书共分十章，第一章为总论，第二章至第十章分别论述了中医基础理论、诊断、治疗、方药、针灸、推拿、食疗、养生及预防医学等内容。本书力求做到理论联系实际，既注重基础理论的阐述，又强调临床应用，力求做到深入浅出，通俗易懂，为中医药爱好者及临床工作者提供一本实用的参考书。

（一）本书的编写目的

本书的编写目的是为了适应中医药专业人才培养的需要，为中医药专业学生提供一本系统、全面的教材。同时，本书也力求做到深入浅出，通俗易懂，为中医药爱好者及临床工作者提供一本实用的参考书。本书在编写过程中，力求做到理论联系实际，既注重基础理论的阐述，又强调临床应用，力求做到深入浅出，通俗易懂，为中医药爱好者及临床工作者提供一本实用的参考书。

本书在编写过程中，力求做到理论联系实际，既注重基础理论的阐述，又强调临床应用，力求做到深入浅出，通俗易懂，为中医药爱好者及临床工作者提供一本实用的参考书。

本书在编写过程中，力求做到理论联系实际，既注重基础理论的阐述，又强调临床应用，力求做到深入浅出，通俗易懂，为中医药爱好者及临床工作者提供一本实用的参考书。