

中医原创畅销书



临证傳奇

留香阁医案集

王幸福/主编

貳



医坛深耕在临床，胆大心细除魍魉。
集腋成裘碎金镶，幸福话案阁留香。

——慈方中医馆馆长 贾海忠

科学技术出版社
SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

临证傳奇

留香阁医案集

貳

主编 王幸福

中国科学技术出版社

• 北 京 •

图书在版编目(CIP)数据

临证传奇. 贰, 留香阁医案集 / 王幸福主编. — 北京: 中国科学技术出版社, 2019.1

ISBN 978-7-5046-8150-8

I. ①临… II. ①王… III. ①医案—汇编—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 261208 号

策划编辑 焦健姿 韩 翔

责任编辑 黄维佳

装帧设计 长天印艺

责任校对 龚利霞

责任印制 李晓霖

出 版 中国科学技术出版社

发 行 中国科学技术出版社发行部

地 址 北京市海淀区中关村南大街 16 号

邮 编 100081

发行电话 010-62173865

传 真 010-62173081

网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 720mm × 1000mm 1/16

字 数 232 千字

印 张 16

版 次 2019 年 1 月第 1 版

印 次 2019 年 1 月第 1 次印刷

印 刷 北京威远印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5046-8150-8 / R · 2349

定 价 35.00 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

恭贺王幸福先生
《留青阁医案医话》出版

学有传承宗岐黄

兼收并蓄摘精良

医坛深耕在临床

胆大心细陈魁颯

集腋成裘碎金镶

幸福话案阁留青

戊戌夏月 贾海忠
书于慈方斋



慈方中医馆馆长贾海忠题词

编著者名单

主 编 王幸福

整 理 胡 洋 王 朝 李文学 徐 飞

内 容 提 要

本书为《临证传奇》系列的第二部，收录了王幸福（古道瘦马）老师近年来诊治的上百例病案，其中既有心、肺、胃、肠等内伤杂病，又有部分外感病症，还有皮肤科、外科、男科、妇科、五官科等诸多医案，其中不乏相对疑难的病症，经王老师以纯正的中医方法诊治，取得了良好的临床效果。每一病案都有详细的诊治过程，特别是症状、舌脉、处方用药及服药后的病情变化，均有翔实记录。病案之后的按语，或点出辨证要点，或归纳诊治思路，或提示方药技巧，亦是不可忽略的重要内容。书末还附有王幸福老师做客当归大学堂的讲座实录及互动交流内容，相信对中医爱好者研习中医有所启发。

本书语言质朴通俗，论述翔实可靠，病案真实可信，具有很强的临床实用性，适合广大中医师及中医爱好者参考阅读。

序

能看病，能说出道理，能写成文章，这是在40年前风华正茂的二伯父告诉我当医生的最高境界，也可以说是他的理想抑或当时的真实写照吧。这句话自然而然地成为我的终身追求和评价医生的标准。会看病是医生的基本功；能说出道理，是取得同行认可、学生获益、患者信服的必要条件；能写出文章乃至著书立说，是对经验的升华、理论的系统乃至思想的延伸。

知道王幸福老师会写书的时间并不长。大约是2015年春，我无意间发现有三本书畅销的王幸福是陕西人。这对于我这个长于文史，自以为对古今医家还算了解的医生来说颇感惊讶——我怎么没听说过这个老乡呢？名不见经传竟能一举成名，必然有他的原因。正好登门拜访的郭朝虎医生就和王幸福老师学习过，乃在8月份得以见面聚谈。先看其人，温文尔雅，长我一岁，举止大方，谦谦如也。获赠王幸福老师所著《杏林薪传》《杏林求真》《医灯续传》，如获至宝。再看《杏林薪传》中有我用蛤蚧的经验，《医灯续传》有我用当归芍药散治疗卵巢囊肿的经验，既喜出望外，更是对他这种不掠人之美，实事求是的文风赞叹有加。尽管书中还引用了古今不少医家的经验，但一点也没有掩盖他慧眼识珠、披沙拣金、自我思考、推陈出新、勇于实践的风范。这种编著方式是历代中医人的传统。就像千家《伤寒论》注家也代替不了原著一样，但在这个过程中，成千个名医诞生了，上万个学

习注家的中医也脱颖而出、独当一面了。看王幸福老师的书，就是要学习他这种治学方法。面对汗牛充栋的书籍，我常常仰天长叹：“给我给我一双慧眼吧。”话音未落，干货出来了，王幸福老师的专著就要出版了。这是学问日进、老而弥坚的写照，这是新鲜出炉的“肉夹馍”，这是现代版“洛阳纸贵”的中医部分。

能说会道是王幸福老师的长处。这个只要看他这几年各地讲学、粉丝众多就可想见。而我亲耳聆听则是在我们认识不久在西安一起开办的“三王开泰老中医经验学习班”和其后在南京共同登台的“中医消化病实战巡讲”上。他的讲演，真情实感，生动活泼，循循善诱，讲道理，摆事实，接地气，好学好用，颇受学员的好评。我呢，听了之后，说是“既生瑜何生亮”，有些太把自己当回事了吧。说是暗自嫉妒、不以为然，却是小看我了。说是“平生不解藏人善，到处逢人说项斯”我就比较喜欢听了，也符合实际。虽然依王老师的影响，找个国医大师写序不算难事，而不学如我，不加推辞，越阶上位，欣然作序，是因为我太佩服他了，能写出真情实感。当然，也多少有点“搭上动车，借以扬名立万”的窃喜和动机。

会看病，能治病，见解深入，用药大胆，经验独到，方法老到，是王老师这本书的骨肉。王老师早年学医，苦练童子功。其后从政，仍在医界，阅历丰富，上过中央党校，中年以后自药店坐堂起家，边学边悟，边看边写，他的深厚哲学功底发挥了莫大作用。医可自学，大医非得睿智敏哲不可。远近如张景岳、张锡纯、萧龙友等，成就不比几十年如一日的临床医生差。也可以说，王幸福老师是非学院派成功的典型人物。现在民间医生看不起学院派，也引起了我这个学院派医生的反思。现代中医教材有其普及规范和进步的一面，但它是基本技能、基本观点，如果我们已经是中高级职称了还不能在适当时候脱离教材，钻研经典，反复揣摩，尤其是《神农本草经》《伤寒论》《金匱要略》这些与临床关系密切而为数不多的几本书，不向疾病学习，不向患者学习，没有理论自信，方法自信，也就没有临床自信。如果我们不以能和西医最高水平对话为荣，而是拿出中医人认可的真本事

和西医的短板叫板，扬长避短，遵循中医自身发展规律，不断扩大临床阵地，提高常见病、多发病、疑难病的治疗效果，桃李不言下自成蹊，就不怕民间中医看不起了。如果我们把大多数中医专家教授从力求证明中医伟大正确的实验室里解放出来，投入到临床一线，用疗效证明中医的不可或缺。如果我们不以中医院的规模大为荣，而以有大医为荣，有绝活为荣，一号难求为荣，我们就应当把大多数中医专家教授从病房里解放出来（要知道，历代医家都是在门诊发挥作用的），改变“1周一两次门诊，患者难以接续，复诊人数过少，经验难以积累，理论难以创新”的实际，就像古代医家“日理临床夜读书”，中医何愁不能发展？“民间热，学院冷，国外热，国内冷”的怪现象何愁不能反正？

是为序！

中医肿瘤专家、广西名老中医 王三虎

戊戌仲夏于西安过半斋

二

医乃仁术，非具仁心不可为之。而若无救人仁术，其仁心不可及也。中华医学源远流长，历代著述，汗牛充栋，各家医论，莫衷一是！更值西方医学，传入中华古国已逾百年，中西医学，交相辉映，欲通古今医学大成者，若非心性聪敏、精勤不倦、审思力行，验之临证，虽穷一生之力，也仅能观其端貌。故此，古淳于公言：人之所病，病疾多，医之所病，病道少。百年之后，现代医学技术虽然迅猛发展，面对病家万般疾苦，医家依然乏起沉痾之方。中华医学虽远古流传，其光华灿烂依然，解痼疾新症，独具优势。然当今之病家，形质及其

生活方式，已与古时不同，情志压力更甚于古人，且常常接受中西医药两种救治，病机症候变化万千，凡当代明医，必广涉中西医学、且能融古通今，反复实践，经年累月，终成大道，以仁心仁术，解生民疾苦，于斯，其善莫大焉！

王兄幸福，号称“古道瘦马”，天资聪颖，自幼习医，虚心而师百氏，溯源《灵》《素》，问道仲景，广涉历代诸家著述，并能与时俱进，兼备当代医学新知，身体力行，临证经年，反复玩味，以其高超仁术，苦心济世，终成名医大师。为启后学，将临证所得脉案，悉心整理，集腋成裘，终成本书，冀望传香众多后学之仕，以光大我中华医学！今先生邀余作序，展卷细读医案医话，不禁拍案称奇，若读者能从医案医话中领悟济世慈航之方略，以解临证望洋之叹，此仁人之心，古今一辙！故此作序！

香港大学中医药学院教授、副院长 沈剑刚

戊戌仲夏于香江

三

受王幸福老师之托，为其新作《临证传奇》系列作序，甚感荣幸。收到书稿，便不能自己地一气读完，在畅快的阅读中领略其丰富的临床经验、务实的治学精神和独特的学术见解。

临证传奇之贰的医案集收录了王老师近五年来诊治的病案 150 余例。读其医案，犹如亲临诊治现场；每逢精彩之处，忍不住拍案叫绝；联想起临床上遇到的相似病例，恨不得马上拿来应用！

临证传奇之叁的医话集更是值得品读，其内容涉及单味中药和名

方应用的独家经验，病症诊治的独特思路，以及学医方法和临证感悟等。其医话文字平实，论述质朴，却能将诊治疾病最关键之处道破。如关于应用半夏，“取效的关键是用量：若燥湿化痰，6～10g足矣；降逆止呕，15～20g不为多；镇惊安神，必用30～60g”；再如“临床上治疗顽固的湿疹和牛皮癣，现在基本上都是采取在有效的方中加入大量的苦参30～50g，疗效较过去大幅提高”，“我的处方思路很简单，就是两句话，病机加专药”。医话也透露了王老师成为中医临床大家的秘诀：注重临床疗效，崇尚大道至简，反对空泛的理论，不盲从迷信权威。他善于学习别人的经验，博采众方为我所用。如其用枸杞30～40g治疗阴虚口苦的经验来源于孟景春先生，重用茵陈治疗阳黄则受王辉武、陈国恩老中医的影响。

此前王老师已经出版过多部著作，如《杏林薪传》《医灯续传》《杏林求真》《用药传奇》《临证传奇》。如能将这些著作结合起来，认真研读，认真实践，一定能迅速提高临床疗效，树立从业自信。“三年期满，皆能行道救人”，这也正是王幸福老师的希望所在。

东南大学附属中大医院主任医师、硕士研究生导师 王长松

戊戌仲夏

临 证 传 奇 · 贰

留香阁医案集



001 头面五官门

头痛	001
低血压头昏痛	004
眩晕不止	006
脑梗死头晕	007
头晕耳鸣	007
视物模糊	009
眼底出血	012
麦粒肿（睑腺炎）	014
眼眵	015
过敏性鼻炎	016
鼻炎咳嗽	017
牙痛耳鸣	019
牙齿痛	020
腮部肿大	021
口干舌裂	023
口腔溃疡	024

口吐清水	025
吞咽无力	026

028 心胸门

心力衰竭	028
怔忡心悸	031
老年冠心病	032
心悸腿肿	033
半夜心悸	034
早搏气短	035
胸闷气短	037
心脏二三尖瓣严重关闭不全	038

040 咳喘门

老年咳嗽	040
多年哮喘	041
哮喘气憋	043
肺癌气喘	044
严重气胸	046

048 脾胃门

痞满胃痛	048
呃逆频繁	049
呃逆半年	050

饭后饱噎	051
脘腹胀闷	053
中消易食	054
食后即便	055
食管癌病	056
胃癌腹痛	058

060 肝胆胰门

肝癌晚期	060
胆管癌黄疸	062
肝郁腹胀	063
肝硬化腹水	065
胰腺癌黄疸	066

068 肠腹门

长期腹泻	068
腹泻如注	069
急性肠痛	070
阑尾炎	071
少腹疼痛	072

076 手足腰肋门

手脚肿胀	076
下肢水肿	077

脑梗死腿痛	079
痛风脚肿	080
静脉曲张	081
脉管炎案	082
肾虚腰痛	083
腰椎间盘突出症	084
浅静脉炎	086

087 失精阳痿门

梦遗	087
精子不足	089
阳痿不振	090
“三高”阳痿	092

094 妇人门

乳腺增生	094
急性乳痛	097
产后缺乳	098
妊娠恶阻	100
月经量少	101
闭经	102
寒滞痛经	104
巧克力囊肿	105
多囊卵巢综合征	106

恶露不净	107
崩漏	108
老妇阴吹	114
盆腔积液	114
更年期综合征	116

118 小便门

尿中隐血	118
泌尿感染	119
尿频灼热	120
小童尿床	122

124 皮外门

荨麻疹	124
湿疹	126
痤疮	129
血管痣瘤	132
带状疱疹	134

135 汗 门

白日自汗	135
烘热汗出	136
动则汗出	137
气虚自汗	138

自汗欲哭	139
------------	-----

142 不寐门

失眠心悸	142
失眠易醒	144
失眠重症	145
失眠遗尿	149
心衰失眠	150
失眠三日	151
抑郁失眠	152
乙肝失眠	153
劳累失眠	154
脑瘤失眠	155

156 发热门

产后高热	156
乳蛾高热	157
反复发热	158
外感高热（湿温）	159
子时发热	163
感冒发热半月不愈	165
热深厥深	166
夜间高热	168
病久发热	169
肺癌高热	170

间质性肺炎	171
-------------	-----

173 杂病门

尿口息肉	173
强直性脊柱炎	174
虚劳重症	181
全身酸痛	184
身痛多年	185
多年抽搐	187
全身抖动	187
甲状腺功能亢进症	188
再生障碍性贫血	191
血小板低	193
高血压	194
晚期肺癌	195
糖尿病重症	197

199 附录 王幸福做客当归大学堂讲座实录