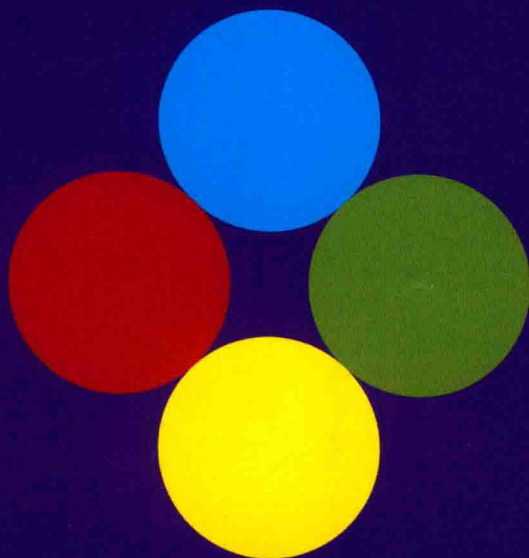


国家体育总局体育社会科学研究项目资助（项目编号1607SS11015）
重庆市体育局科研项目资助（项目编号B201414）

我国城乡群众体育 统筹发展研究

孔庆波 戴晓敏 徐泉森 著



北京体育大学出版社

国家体育总局体育社会科学研究项目资助（项目编号1607SS11015）
重庆市体育局科研项目资助（项目编号B201414）

我国城乡群众体育 统筹发展研究

孔庆波 戴晓敏 徐泉森 著

北京体育大学出版社

策划编辑: 董英双
责任编辑: 吴珂
审稿编辑: 董英双
责任校对: 凯瑞
版式设计: 李鹤

图书在版编目(CIP)数据

我国城乡群众体育统筹发展研究 / 孔庆波, 戴晓敏, 徐泉森著. — 北京: 北京体育大学出版社, 2018.10
ISBN 978-7-5644-3079-5

I. ①我… II. ①孔… ②戴… ③徐… III. ①群众体育—发展—研究—中国 IV. ①G812.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第244041号

我国城乡群众体育统筹发展研究

孔庆波 戴晓敏 徐泉森 著

出版: 北京体育大学出版社
地址: 北京市海淀区信息路48号
邮编: 100084
邮购部: 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432
发行部: 010-62989320
网址: <http://cbs.bsu.edu.cn>
印刷: 北京虎彩文化传播有限公司
开本: 710×1000毫米 1/16
印张: 11.5
字数: 212千字
成品尺寸: 170毫米×228毫米

2018年10月第1版第1次印刷

定价: 35.00 元

(本书因印制装订质量不合格本社发行部负责调换)

前 言

工业化发展为我国经济社会的快速发展和国家生产力水平的提高做出了重要贡献，但与此同时，也形成了城乡二元结构和城乡非均衡发展的突出结构性矛盾。诚然，城乡二元结构（在经济发展过程中会出现传统农业与现代工业同时存在的发展状况）是经济发展过程中的一个必然，但从基本国情来看，城乡二元结构情况更为复杂，在传统农业与现代工业分割发展的表面还隐藏着农村与城市社会的整体割裂，主要表现为城乡收入、消费、财产、接受教育机会以及社会保障制度的差距。非均衡发展战略自改革开放以来为中国经济社会发展做出了重要指导，并取得非凡成就。但在现阶段社会发展过程中，这一战略无疑加剧了区域发展的不均衡、不协调。城乡非均衡发展的问题主要表现为城乡经济差距下不同资源配置制度引起的一系列科教文卫体等公共资源、社会保障制度等各种资源的占有差距和社会分配不公。社会发展速度的加快，这些矛盾也在不断加大，如果不能统筹协调这些矛盾，将会对中国经济社会发展形成严重阻碍，甚至造成城乡断裂或是城乡社会问题。

随着社会经济的快速发展，人们的生活水平、生活质量得到普遍提高的同时，生活方式也发生了极大改变。在“全民健身”和“健康中国”战略的号召下，积极参与体育锻炼、追求体质健康已成为国民大众的基本共识，越来越多的民众开始投身于全民健身运动中。但是，受城乡二元结构的影响，我国群众体育的发展，尤其是城乡体育的发展呈明显的非均衡态势。目前，城乡群众体育发

展不协调主要表现在体育观念、体育场地器材、体育消费水平、体育活动内容、体育政策保障与供给、体育服务、体育人才等方面的差距，城乡群众体育的发展不协调、不均衡严重影响了国家向体育强国迈进的步伐。统筹城乡协调发展，是人类社会前进的基础性动力，是建设社会主义和谐社会和推进社会主义新农村建设的一项重要内容。因此，统筹城乡体育发展是我国城乡经济社会文化一体化发展战略在体育领域的集中反映，是构建社会主义体育强国、实现中国体育在21世纪继续前进的根本性发展战略。加强城乡群众体育的统筹协调发展研究，加强对农村体育的扶植，逐步缩小城乡居民健身体育的差异，是体育领域贯彻科学发展观、构建和谐的全民健身体系、促进社会体育事业发展的一项十分重要的课题。

习近平总书记在十八届五中全会上明确指出：要采取有力措施促进城乡协调发展，健全城乡发展一体化体制机制，加快欠发达地区发展，积极推进城乡一体化和城乡基本公共服务均等化。党的十九大报告中亦明确指出：城乡区域发展的非均衡仍是当前我国发展不平衡、不充分的突出问题。为此，党的十九大明确提出：实施“乡村振兴战略”，旨在通过建立城乡融合发展体制机制和政策体系，来推动农村现代化建设和农村产业融合发展，进而实现城乡一体化发展。由此可见，统筹城乡发展，推进城乡一体化发展是当前极具时代意义的重要议题。统筹城乡协调发展具体到体育领域就是统筹城乡群众体育的协调发展，将城市和农村群众体育协调在一个统一的体系下，按照整体规则建立一种城乡协同互助的体育政策协调机制，并通过宏观调控制度创新和资源优化配置等方式，统筹解决城市与农村群众体育发展中存在的各种问题，期望攻克城乡群众体育统筹发展的重点和难点，以逐步缩小城乡群众体育之间的发展差距。当然，城乡群众体育的统筹发展并不简单，也不是一蹴而就的，需要经过更长时间的政策支持和社会考验。

本书的内容从国家整体的规划与问题出发，分析目前整个国家的城乡群众体育

统筹发展的现状，并指出全国城乡群众体育统筹发展存在的普遍性问题。立足于非均衡发展、可持续发展、共生型发展理论和科学发展观的理论，对城乡群众体育统筹协调发展问题进行深入研究，期望能够提出促进城乡群众体育统筹协调发展的合理策略，为相关体育部门政策决议提供建议，从而促进城乡群众体育协调发展。全书共分为七章，第一章为城乡群众体育统筹研究，主要介绍城乡群众体育统筹研究的背景、意义、内容、方法以及理论基础。第二章为城乡群众体育发展失衡，该部分对我国城乡居民整体体质现状（民众整体体质水平略有提高、城乡居民体质水平差距有所缩小、不同年龄阶段体质提高差异明显）以及发生原因进行了具体阐述，并分析了城乡群众体育失衡的现象。第三章为城乡群众体育统筹发展，该部分内容对城乡群众体育的本质、内涵、内容、特征做出了界定，并对城乡群众体育统筹的重要意义做出了具体分析。第四章为城乡群众体育统筹发展现状——以重庆市为例，该部分以重庆市为例，具体分析了重庆市城乡群众体育发展的人力、物力以及软实力资源以及群众体育开展现状。第五章为城乡群众体育统筹发展的模式选择，该部分依据非均衡发展、协调发展、共生发展、科学发展观的理论，构建出城乡协调发展、城乡群众体育非均衡发展和城乡网络化发展三种模式。第六章为城乡群众体育统筹发展的路径，该部分指出现阶段解决城乡群众体育发展差距问题应该根据小康社会发展的各个阶段，有步骤、有目标、有层次地进行改革，以求切实能够解决城乡群众体育发展问题，具体应从制约我国城乡群众体育发展的资源投入、组织机构、软实力等硬性和软性关键问题入手。第七章为结论部分。

在本书在编写过程中，华侨大学硕士研究生马春银做了大量的材料整理工作，为本书的顺利完成做出了一定贡献。同时，笔者也借鉴了国内外学者的有关著述及访谈专家的观点，在此深表谢意！鉴于笔者水平有限，城乡统筹发展又是一个

政策性很强的课题，加之群众体育发展数据资料广泛，处理过程中难免会出现一些不妥或错误之处，敬请广大读者指正。

孔庆波

2018年8月8日于重庆

第四章 城乡群众体育统筹发展现状——以重庆市为例	81
一、城乡群众体育发展的人力资源状况	81
二、城乡群众体育发展的物力资源投入状况	92
三、城乡群众体育发展的软实力	107
第五章 城乡群众体育统筹发展的模式选择	119
一、城乡协调发展模式	120
二、城乡群众体育非均衡发展模式	123
三、城乡群众体育共生发展	133
四、城乡网络化发展模式	137
第六章 城乡群众体育统筹发展的路径	140
一、统筹发展城乡体育发展的物财资源	140
二、协调发展城乡体育人力资源	149
三、着力提升城乡体育软实力	153
第七章 结 论	167
附 录	169

第一章

城乡群众体育统筹研究

一、选题背景与研究意义

统筹协调发展是人类社会前进的基础性动力，对整个社会的和谐构建起着重要的作用，特别是对于解决一直以来存在的城乡问题和推进社会主义新农村建设的问题。在21世纪实现社会主义体育强国的战略下，解决统筹城乡体育发展的“城乡二元结构”和“非均衡发展”问题显得非常迫切和必要。

（一）选题背景

1. 城乡二元结构

改革开放三十多年以来，中国社会主义建设取得巨大成就，国家生产力水平大大提高，经济、政治、文化、教育等各个方面飞速发展，人们生活质量大幅提升，社会整体正从全面建设小康迈向全面建成小康。但是在中国改革不断深化的过程中，各种主要矛盾显现出来。经济的飞速发展在带来恩格尔系数（食品支出占家庭总支出）不断降低的同时也推动基尼系数（收入分配评判指标）的上升，市场呈现出发展不足与过度并存的畸形状态，社会贫富差距不断地拉大，公平问题成为整个社会重点关注和亟待解决的问题，而城乡二元结构又是解决这一问题的主要矛盾。

著名经济学家刘易斯指出，城乡二元经济结构是发展中国家工业化过程中必然出现的经济现象，发展中国家会同时存在以传统农业和现代制造业为主的两种生产方式，而实现这两种经济结构的转换又是促进经济增长的一个必然过程。但是目前中国所出现的城乡二元结构，不单单是刘易斯所描述的传统农业与现代工

业之间的二元经济结构，而是上升为农村社会与城市社会的整体分割的二元社会结构，这是由中国特殊的国情决定的。在城乡二元社会结构下，城乡经济差距仍然是一个主要矛盾，虽然国家在促进城乡经济协调发展上进行了一系列的政策和措施改革，但是城乡差距整体仍然在继续扩大，“城乡二元结构体制”下各种矛盾不断加剧的现状也并没有取得实质性突破。清华大学社会学教授孙立平指出，“城乡二元结构”是目前中国经济社会发展中的一个严重障碍，如果“城乡二元结构”问题不能得到有效解决，将会形成城乡断裂或者是对城乡本身发展造成严重影响，即造成城乡社会问题。

城乡发展在城乡二元制结构体系制约下形成城乡隔离、对立、分居的不公正局面。城乡收入差距、消费差距、财产差距、社会保障制度差距、公共物资提供差距、科教文卫体事业发展差距等都是比较明显的。虽然2014年城乡收入差距有缩小趋势，但是城乡两者之间的差距值仍然很大。2013年城镇居民人均可支配收入为26955元，全年农村居民人均纯收入为8896元，两者之比为1:3.03，收入是城乡面貌改变的物质基础，缩小城乡收入差距是解决城乡二元结构问题的突破口，是促进城乡协调发展的重中之重。体育作为一种衡量国家、社会发展的重要标志，其发展也是缩小城乡差距，改善二元结构的主要手段之一，但是现实是城乡群众体育差距在进一步扩大，主要表现为城乡在群众体育的发展制度、政策、投资等方面存在显著差别，这将直接导致未来城市和农村对体育的认识和实践差距。城乡群众体育统筹协调发展对于“全面建成小康社会”“社会主义新农村建设”和“社会主义和谐社会建设”具有重要意义。

当前，国家出台了一系列政策推进政治体制改革，力求不断改进和完善社会主义政治制度。当然政治体制改革首先需要解决的主要矛盾就是城乡二元结构问题，使其在社会发展中实现良性转化。一旦城乡二元结构走向固化，将会导致城乡发展失去平衡，最终也将导致城乡群众体育发展呈现病态。而城乡群众体育的不协调发展又将进一步影响城乡二元结构的特征，使得城乡之间的差距不断扩大，最终导致城乡的割裂局面。所以只有通过城乡统筹协调发展逐步弱化直至改变城乡二元结构，从群众体育制度政策上入手，保障农村基础体育优先发展的地位，农村基础体育资源在其他资源分配中的比重改善，才能真正改善农村群众体育不足和促进城乡群众体育良性发展。如何推动城乡群众体育在城乡二元结构的背景下良性发展并因此而局部调整中国的城乡二元结构，是建设社会主义和谐社会需要首先考虑的问题，需要不断在实践中进行探索。

2. 非均衡发展

非均衡发展是指一事物在自然界和社会生活的发展中呈现出不平衡、不匀称、不公平的现象。改革开放以来,中国建设取得巨大成就,但是中国现阶段仍然处于社会主义初级阶段,运用辩证的观点看中华人民共和国成立以来取得的巨大成就,可以看出中国是在非均衡发展理论的指导下取得“经济迅速发展,综合国力大大增强,政治、军事、文化等各个方面迅速进步”的成绩的,并且现阶段城乡发展中,这种非均衡发展仍然在不断深入。但是也正是非均衡发展理论的指导导致中国社会发展涌现出一些问题,例如现阶段经济发展产业结构不合理,城乡贫富差距拉大趋势越来越强烈,社会分配不公等带来的一系列科、教、文、卫、体等不均衡问题。现阶段我国仍然处在低水平、不全面、发展层次不均衡的小康水平。

城乡非均衡发展问题的存在也是我国经济社会发展中的一个障碍,主要表现为城乡经济差距下不同资源配置制度引起的各种资源的占有差距,体育作为衡量社会发展的重要指标,在城乡发展上也表现出资源占有非均衡的问题。从目前城乡群众体育发展现状来看,农村体育发展水平严重滞后表现在体育观念滞后、体育场地器材贫乏、体育消费水平较低、体育活动内容单一等方面。当然,正处于社会转型期的中国,新农村建设汇总的体育发展也面临着崭新的挑战,如农村大量剩余劳动力向城镇转移,为农村体育组织工作增添难度,造成体育人员缩减、体育管理渠道不顺畅、基层体育组织体育管理无组织状态等问题。不少农村学校为了整合教育资源实行合并,被撤离的农村学校体育场地及器材设施都没有被很好地保护,甚至被当地农民征用或破坏,这在一定程度上导致基层体育资源大大减少。对于农村体育发展的基本条件而言,农村很多地区处于贫困或半贫困状态,且有不少农村地区属于地形复杂偏远的山区,大大增加了体育统筹的难度。所有这些刚性要素制约了中国农村体育的发展规模和速度,从而对中国整体体育的发展造成阻碍。城市社会化高于农村,自身造血能力较强,体育供给方式多元化,对政府依靠程度较低,拥有丰富的体育发展资金,所以在城乡群众体育统筹发展过程中城市基本处于引导地位。国民应该理解城乡群众体育发展是一项艰巨复杂的系统工程,具有较高的难度及复杂性,需要一个相当长的历史时期才能解决其发展过程中存在的问题。

中国是一个人口基数庞大且农村人口比重大的发展中国家,农村发展中遇到的问题历来受到党和国家的高度重视。经济社会不断进步,推动体育事业进入快

速发展时期，群众体育发展成为体育事业发展的重中之重，农村体育作为国家群众体育事业的重要组成部分和广大农村地区精神文明建设的一个重要任务，其发展至关重要。2002年发布《中共中央国务院关于进一步加强和改进新时期体育工作意见》中明确指出：“注重区域体育、城乡体育共同发展，加大对农村体育事业发展的支持力度，进一步制定和完善中国农村体育事业发展的规划和政策，抓住社会主义新农村建设的历史机遇，加大对农村体育的扶持力度，推动农村体育场地和设施建设是发展农村体育等文化事业发展的需要。”农村体育既是中国体育的重要组成部分，也是当今群众体育发展的重点和难点。

改革开放以来，城市经济经历高速发展和现代化，广大农村地区与城市发展相比还是相对落后，城乡体育发展不协调也是城乡不协调的重要原因，主要表现在农村缺乏社会体育指导员以及专业体育人员、缺乏体育基础设施和体育器材、缺乏体育场馆，且农村体育观念淡薄，体育文化在农村传播不足，政府对群众体育的财政投入农村获利偏少，体育活动组织和管理农村不足等方面。事物的部分是构成整体的要素，农村各方面的不协调最终导致农村体育与城镇体育拉开差距，最终导致城乡体育协调发展受到阻碍。于是建立与现代发展相适应的农村体育成为体育工作中的一项重要任务，实现城乡群众体育全面、协调地发展，缩小城乡差距，需将统筹城乡体育发展作为工作重心之一，党的十六大报告在对城乡体育发展经验长期总结中第一次明确提出“统筹城乡发展状态已具有创新意义战略”。

新世纪，党中央提出构建社会主义和谐社会战略构想，协调发展不仅是和谐社会的本质特征，也是构建和谐社会的重要保障，只有协调发展才能保证和谐社会的构建。在国家的正确领导下，经济、政治、文化、科技等事业都取得长足进步。在这一过程中，体育事业同样取得十分可喜的成绩，中国竞技体育在国际上走了一条新的发展道路，特别是2008年奥运会的举办更是大大展现了中国传统体育风采，促进中国体育国际交流。不仅如此，中国学校体育、群众体育也取得了不错的成绩。据相关文件可知，在2006年时，我国7~70岁人群中经常参加体育锻炼的人口占37%，各级各类社会体育指导员达到43万余人，并且据第五次全国体育场地普查结果，我国各类体育场地85万个，平均每万人拥有体育场地6.58个，人均体育场地面积为1.03平方米。

尽管体育事业发展取得很大进展，但是其发展过程中出现的许多问题不能忽视也不容忽视。例如，群众体育和竞技体育不能够协调发展，由于国家前期重点一直在竞技体育上，后来才提出全民发展体育，进而关注到了群众体育的开展，

所以两者发展程度不同。群众体育发展中城乡问题又比较突出,农村群众体育开展存在场地不足、设备不完善、指导员不足等多种问题。经济发展是基础,要想解决城乡群众体育问题必须协调好体育和经济利益两者之间的关系,以经济发展来协调体育等各个方面的发展。目前,国家提出城乡群众体育统筹发展方针政策证明了农村群众体育发展的重要性。

随着对解决城乡二元问题的一系列政策的出台,社会各界对城乡问题的了解和关注越来越多,城乡统筹协调发展不单单是指解决经济发展问题,还包括科学、教育、文化、卫生、体育等各方面的问题,因为在城乡差距这个主要矛盾下,农村经济发展落后,农村经济文化、体育文化是主要表现方面。统筹城乡协调发展具体到体育领域就是统筹城乡群众体育的协调发展,社会主义新农村建设和全面建成小康社会政策中都要求城乡群众体育统筹协调发展。城乡群众体育统筹发展是将城市和农村群众体育协调在一个统一的体系下,按照整体规则建立一种城乡协同互助的体育政策协调机制,并通过宏观调控制度创新和资源整合等方式,统筹解决城市与农村群众体育发展中存在的各种问题。期望促进城乡之间民众双方互动和资源优化配置,攻克城乡群众体育统筹发展的重点和难点,以逐步缩小城乡群众体育之间的差距。要求在进一步发展城市群众体育的同时大力支持农村群众体育发展,不断开发和挖掘农村体育产业与资源,加强农村体育文化发展;加强农村与城市交流,利用其特有的体育资源优势,促进和完善城市群众体育发展;强力推进保障性安居工程建设,继续加快推进重大文化惠民工程,实施多年的造福工程持续造福,提升公交服务优先便民工程,秉持民生优先理念,陆续推出各项改革举措,促进城乡体育协调发展的基础完善,让更多的阳光洒进人们心中,百姓幸福指数继续提升。

民生之本是保障和改善民生的头等大事,要让体育在民生发展过程中有更大的动力,需支持民营企业做大做强,以发展促就业、以就业惠民生,从而带动体育事业发展。本课题研究对我国城乡群众体育发展历程进行简单回顾与分析,认为城乡群众体育统筹发展是随着社会经济等条件变化而逐渐形成的。从全面建设小康社会到全面建成小康社会,一个重要内容就是缩小城乡发展差距,促进城乡协调发展。城乡群众体育协调发展作为城乡协调发展内容也是小康社会的目标和标志,更是小康社会的基础与必然要求。同时统筹城乡群众体育协调发展也是社会主义新农村建设的目标与任务。国家对城乡体育统筹发展问题进行系统地研究不仅是体育事业发展的需要,更是中国社会发展的需要,具有理论意义和重大的现实意义,因此本课题以重庆市为例,对城乡群众体育统筹协调发展中存在的问

题和发展模式进行探讨,提出城乡群众体育统筹协调发展的共生模式和多种发展路径。

(二) 研究意义

城乡群众体育统筹发展是在城乡群众体育发展到一定阶段,结合农村群众体育发展现实状况所提出的旨在解决农村体育滞后问题以促进城乡体育协调发展的一种新观念模式,这种新观念模式会使过去“重城镇轻农村”的做法得到改变,并且其发展力求改变传统的“就农村体育论农村体育”的旧思维。城乡群众体育统筹发展是城乡统筹发展的重要内容,所以对城乡群众体育统筹发展研究具有以下重要意义。

第一,统筹城乡群众体育发展是大势所趋。

农村与城镇差距随着城乡二元结构弊端一直在不断地加深,包括教育、医疗、住房和就业等多方面问题。城乡公共基础设施差距严重阻碍农村向城镇演进的节奏,公共基础设施包括交通道路、桥梁设施、房屋建筑、信息通讯工具、供电设备、商场、公共型娱乐消费等基础设施。为了切实解决城乡发展问题,党的十六大中提出统筹城乡发展的科学发展观,党的十六届三中全会提出“五个统筹”,统筹城乡发展作为第一个内容被提出来,党的十六届四中全会总书记又提出城乡发展的“两个趋向”;党的十八大中更加注重民生,对城乡民生事业做出重要部署,以促进城乡一体化发展。从这些重大会议内容可以看出,城乡统筹发展的重要性,作为城乡统筹发展的重要内容之一的群众体育统筹发展已经是大势所趋。

第二,城乡群众体育统筹发展是经济发展要求。

随着现代经济不断发展,人们对现代生活质量提出更高要求,即随着民众经济收入的不断提高,民众在发展和享受资料上的消费比重增加,在公共型娱乐消费基础设施领域更多涉足,对体育锻炼的重要性和科学性有了一定的了解和认识。

但是现阶段城乡体育资源配置还存在非常大的差距,城市社区、居民小区内几乎都配置了较为齐全的体育设施,但是大部分农村地区都还没有配备基本体育锻炼设施。城乡经济发展是城乡一体化发展的基础,在现代体育市场不断强大的背景下统筹城乡群众体育有利于城市和农村的经济进一步发展。

第三,城乡群众体育统筹发展能够使体育事业深入人心。

农村人民由于受农村信息传播和发展落后性以及封闭性的影响,可能还不知

晓目前城乡体育发展差距,对于农村体育场地缺乏、设施设备不足等现象也是了解甚少甚至是没有关注。对城乡体育统筹发展进行调查研究是为了能让更多的人明白中国当前城乡二元结构下农村体育发展趋势和城乡体育开展的具体情况,并且以此作为依据进行调整,缩小城乡之间体育发展的差距。通过统筹城乡群众体育发展,能够让体育事业深入人心,真正成为人民自己的事业。

第四,城乡群众体育统筹发展能够有效解决国家群众体育落后现状。

明确城乡群众体育统筹发展是解决我国群众体育滞后的根本途径。现阶段城市群众体育已经有了一定发展,所以城乡群众体育开展的最终成果取决于现阶段处于落后境况下的农村体育发展境况。社会各界人士对中国农村体育发展落后局面都进行了不同解决途径的探索,从前期探索结果得出导致农村体育发展落后的根本原因是经济发展不足,但是对于真正适合农村体育发展的方法和途径人们却没有走出这一限制提出更切实有效的方法,对农村体育改革思路还是一直停留在内部,仅仅期望依靠有限的经费收入和农村自我积累以及自我发展模式来改变农村体育发展滞后、缓慢的局面,但这一局面却一直未能得到根本性的扭转。农村群众体育管理机构设置不够科学、体育理念比较落后、社团组织较少、经费投入不足等方面的问题也成为农村群众体育发展滞后的表现。从历史和现实来看,要使农村体育发展问题能够得到有效解决,需要走一条城市带动农村、城市支持农村、城市与农村协调发展道路,摆脱以前单纯的以发展农村群众体育的旧思维和旧模式,攻克群众体育落后问题。因此,城乡群众体育统筹发展可以说是解决农村群众体育发展滞后的根本途径,将会使群众发展战略和指导思想实现根本性的转变。

第五,统筹城乡体育发展有利于促进全民健康,改善全民健康体质。

体育的本质是以身体运动为基本手段来达到增强体质、促进身体和心理健康发展的休闲活动。1917年,毛泽东同志曾在《体育之研究》^[1]中指出:体育之效用,在于“强筋骨”“增知识”“调感情”“强意志”,使身心全面发展,指出身体和知识、感情、意志的辩证关系。经过相关医学和生理研究证明,体育运动可以促进身体机能不断强化,提高免疫力和对环境的适应能力。由于现代生活的飞速发展,人们的生活压力也随之增加,通过体育锻炼可以有效地提高人们对客观世界中各种压力的协调和适应能力。国家提倡全民健身就是号召全民来参加体育活动,目前农村体育发展不足,农民对体育健康的重视度不足。通过统筹城乡

[1] 刊载于1917年3月的《新青年》杂志。

群众体育协调发展有利于陶冶民众情操和提高人们对体育的兴趣，进而提高人们的身体素质和工作效率，促进社会和谐发展。

第六，统筹城乡群众体育发展为农村体育发展提供机会。

随着全面建成小康社会不断深入，社会主义新农村建设发展和“四化两型”（“四化”新型工业化、农业现代化、信息化、新型城镇化；“两型”资源节约型、环境友好型）建设战略任务实施，农村体育迎来一个良好的发展机会，农村群众体育发展有了一定改善。在城乡群众体育差距不断增大的情况下，城市在体育场馆建设、体育经费投入、体育活动开展、体育社团组织等方面都已经相对完善，而农村尤其是经济不发达和偏远地区则相差甚远。城乡体育差距进一步增大将会造成社会分配极度不均，势必会引发新的社会矛盾，因而城乡群众体育统筹发展是基于现阶段我国城乡群众体育差距下农村体育发展不足的实际情况提出来的，更多的是照顾农村群众体育发展不足的情况，为农村体育发展跟上城市体育发展建言献策，进而改变城乡群众体育差距的发展现状，所以深入研究此课题能够给农村体育发展带来机会，促进农村体育发展。

第七，城乡群众体育协调发展有利于社会和谐发展和多样性发展。

全面建设和谐社会绝不仅仅是实现单一的经济增长，而是经济、政治、文化、教育、体育各方面全方位的协调发展与进步。和谐社会的目标是自然与人，人与人等多方面关系的协调和良性互动，其中和谐的核心是人的和谐，人的和谐有两层含义：一是自身的和谐，包括人的生理和谐和心理和谐。心理和谐建立在生理功能健全上，即社会个体身体健康之上，没有健康的身体很难有严格意义上的心理和谐；二是人际关系和谐，基本的问题是需要调节人与人之间的利益关系，公平地分配社会利益，使每个人各有所得，各得其利。人际关系的和谐依赖于社会个体自身的和谐，没有社会个体自身的和谐，建设社会的和谐就失去了基础的动力源。而体育是社会发展与人类文明进步的一个标志，是一个国家综合实力与社会文明程度的重要体现。从体育特有的功能来看，体育发展对构建和谐社会有重要的作用，体育运动的文化理念为和谐社会提供精神资源，是构建和谐社会思想基础的重要内容；体育锻炼能促进社会个体健康，并能协调社会生活情感；体育运动促进价值取向转移，培养人正确的价值取向；“重在参与”与“公平竞争”的意识和品质赋予人们积极的生活态度和和谐的社会氛围；通过体育活动可以培养自信、自强、自尊的优良品质，可以调节心境，协调邻里关系，化解工作或生活中引发的心态失衡，对社会矛盾与冲突起到缓解和润滑的作用，促进社会稳定发展，这与和谐社会的目标与要求相一致。