

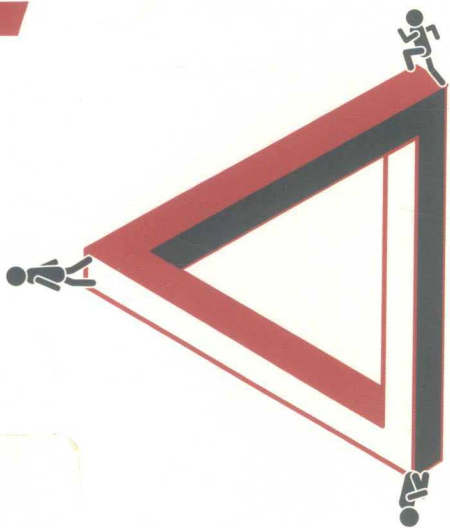
不
畏
惧
，
NO FEARS

你要的不是工作，而是事业



NO EXCUSES

不
逃
避



〔加拿大〕拉里·史密斯 (Larry Smith) 著
徐娟 译

不畏惧， 不逃避

你要的不是工作，而是事业

[加拿大] 拉里·史密斯 (Larry Smith) ◎ 著
徐娟 ◎ 译



NO FEARS
NO EXCUSES

图书在版编目 (CIP) 数据

不畏惧, 不逃避 / (加) 拉里·史密斯著; 徐娟译

北京: 中信出版社, 2018.9

书名原文: NO FEARS, NO EXCUSES

ISBN 978-7-5086-9216-6

I. ①不… II. ①拉… ②徐… III. ①成功心理-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 153577 号

No Fears, No Excuses: What You Need to Do to Have a Great Career

by Larry Smith

Copyright © 2016 by Larry Smith

Published by arrangement with Houghton Mifflin Harcourt Publishing Company
through Bardon-Chinese Media Agency

Simplified Chinese translation copyright © 2018

by CITIC Press Corporation

ALL RIGHTS RESERVED

本书仅限中国大陆地区发行销售

不畏惧, 不逃避

著 者: [加拿大] 拉里·史密斯

译 者: 徐 娟

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

承 印 者: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 8.75 字 数: 188 千字

版 次: 2018 年 9 月第 1 版

印 次: 2018 年 9 月第 1 次印刷

京权图字: 01-2018-5867

广告经营许可证: 京朝工商广字第 8087 号

书 号: ISBN 978-7-5086-9216-6

定 价: 49.00 元

版权所有·侵权必究

如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。

服务热线: 400-600-8099

投稿邮箱: author@citicpub.com

谨以此书献给我的学生们，感谢他们教会了我很多，给予了我太多启发

| 序 言

我们在谈论爱情时经常会用到“激情”这个词，在说到工作时却鲜有提及。当你对工作充满激情时，你周一早上的心情和周六早上的心情并不会有多大不同。当你对工作充满激情时，你的工作场所便不再是一个束缚着你、迫使你急于赢得自由的牢笼，你的工作也不再只是谋生的一种手段。当你对工作充满激情时，你不会生硬地在工作时间和个人时间之间划分出界线，因为工作本身就是个人事务的一部分。当你对工作充满激情时，你的才能就有了发挥和提升的空间。

我相信，这种对工作的激情应该是每个人都可以获得的，无一例外。发现并拥有这种激情可能并不是件简单的事情，但是不管怎样，它还是可以获得的。等你读完这本书，你就会明白了。我为什么会如此自信呢？因为我曾见证成百上千具有不同背景、怀揣不同目标的人取得了巨大的成功，他们用的只是寥寥几个简单的技巧。

我在一所大学的核心部门工作，看过周遭太多才华被极度浪费的例子，并且像是被诅咒了一般，我一看就看了几十年。年轻

的男孩女孩与我初相识时还只是学生，他们充满活力和动力，希望进行奇妙的冒险。他们有着惊人的想法和精辟的见解，那是我在他们那个年纪绝不会有的想法。他们可以让电脑或大提琴歌唱，可以凭直觉就解决那些我看都看不懂的数学问题，可以编出一个故事或设计一个从来没人见过的橱柜。他们的才华无疑是真正的才华。

不过，他们的这种才华还只是一种原始的才华。那种才华通常是稚嫩的、不完整的、未经打磨的，并且会因为被混乱地凑在一起而效果减弱。那种才华有时候会出现在一个衣冠不整的17岁少年的身上，有时候又会出现在一个仪态翩翩的27岁青年的身上；有时候那些有才华的人可能是他们家里唯一上过大学的人，有时候他们又可能来自教育背景很好的家庭；有时候你还可以在那些刚刚来到这个国度的人身上发现那种才华。不管怎样，只要你愿意去看，才华总是存在的。

我愿意去看。我观察着、等待着那些才华横溢的人用他们的愿景和努力去点燃他们选择的那个世界。

不幸的是，紧接着，他们就长大成人了，而他们的才华也消失殆尽。

我所遇到的那些成年人，不管是不是我以前的学生，通常都沦为了我们工蜂文化的俘虏。工蜂文化的规则很明确：叫你做什么你就做什么，从而得到报酬；平常工作就是为了周末生活，所以人们往往对周一充满恐惧；人们盼望着早点儿退休，又希望自己最后别对退休也心生恐惧；人们明白工作中的快乐或满足只是

一种罕见的奖赏。

这种降低期望的流行病已经传染了許多人，也催生了一个共识：“我得现实点儿。”想想看，有多少人在酒吧里或餐桌旁结束自己的一天，不停地抱怨老板或者工作？又有多少人只是沮丧地坐在那里，沉默不语？

近些年，我的担心与日俱增，这甚至促使我在滑铁卢大学录制了一个 TEDx 演讲。我是一名职业顾问，在滑铁卢大学兼职经济学副教授。那次演讲的标题为“你为什么不能成就伟业”。我录制那个演讲并不是想传达什么让人沮丧的信息，相反，我曾展开过两万多个有关事业成功的对话，我只是想借这些对话，揭示我所经历的真相。（没错，我确实记录过并数过我的对话。我是个经济学家，我喜欢数据。）在那个 TEDx 视频里，我重复了那些普遍的、常见的借口，那些借口我听过太多遍了。我想，或许那个视频能刺激一些人采取行动吧！

事实证明，有数百万人观看了那个视频，而我的担心也进一步加剧了。因为很显然，有太多的人正面临找到一项通向成功的事业所带来的挑战，其数量之多超出我的预期。有些人观看视频是因为他们觉得自己需要那种演讲标题中所传达的强烈的激情；另一些人则是因为他们坚信那个演讲的标题是错的，想要搞清楚为什么会那么说。不管是出于什么原因，海量的电子邮件涌向我：有的表达感激，有的表达伤心，有的表达愤怒，有的表达好奇，有的表达疑虑，有的表达绝望，还有的表达困惑不解。发来邮件的有家长、青少年、教育工作者、老年人、大学生、刚毕业的学

生、中年人士，还有博士，而且男女都有。这些邮件来自世界各地：加拿大、美国、墨西哥、英国、法国、丹麦、葡萄牙、俄罗斯、克罗地亚、希腊、土耳其，还有印度。

有些人从我的话语中找到了灵感，有些人找到了反对的理由，还有些人则找出了更多的借口。许多人希望得到更多的指导，而我不得不思考我是否真的还有更多的指导可以提供给他们。事业是你一生的工作，它太重要了，仅靠推测其未来发展是远远不够的。所以，出于三个原因，我决定写下这本书作为回应。

第一，尽管障碍重重，我还是见证过许多具有不同背景的人为自己开创了通向成功的事业，那种事业带给他们自身巨大的满足感，并对他们周围的世界产生了有意义的影响。这些人是他们家乡的荣耀，也是他们家庭的榜样。他们很幸福，所以我知道，成就伟业是有可能的。

第二，我自己碰巧也是一个幸福的拥有通向成功的事业的人。我在人生的早期便发现了自己的激情所在。在我的孩提时期，我觉得我的老师工作得不够出色。因此，当其他孩子在后院建造堡垒的时候，我创造了自己的微型教室，教室里面坐满了我想象出来的学生。所以，我知道我会成为一名教师。但是我要教什么呢？那时，我的一位高中历史老师收藏了一套有关金融和经济学的书籍，我便开始读起来，并且从来没有真正停止过。不过那也不意味着一切都已尘埃落定，安排妥当。从研究生院毕业后，我最终找到了一份安稳且刺激的工作，我做了一名经济师，效力于加拿大政府。那份工作有成长的空间，我喜欢与我共事的人，我

也有机会对公共政策产生真正的影响。

总之，那是一份很好的工作，但对我而言并不是一项通向成功的事业。我想要开拓自己的咨询业务，以便拥有更多自由，我涉猎了从物理到建筑等许多我感兴趣的其他领域。我知道自己想要什么，但是辞职信在被我递出去之前还是在我的桌子上躺了一个星期。我到现在都不敢去想，如果没能迈出那一步，我将错过什么。

当然，这并不是说从我决定追求一项通向成功的事业的那天起，一切都很简单。接受我咨询的第一个客户居然是个骗子，比加拿大皇家骑警早一步逃离了加拿大。结果，我不仅经济紧张，处境尴尬，自信心也备受打击。除了继续埋头工作之外，我看不到我还有其他任何选择。我不能回头，因此很显然，我唯一的选择就是继续前行。所以我就继续前行。

过了一段时间，我准备把我对教学的热爱也融入我的事业之中。多年前，我遇到过的教授和其他顾问都告诉我，我必须做出选择，要不就在私人企业做经济研究，要不就去大学教书。当然，我可以不急着做决定，但是最终我还是得在两者中做出选择，并且只能选择其一。他们的建议是善意的，但是我还是决定挑战他们的建议。我就不明白了，我想，如果你喜欢同时做多件事情，那为什么不呢？我开始亲自试验，在滑铁卢大学授课，只教授一门经济学课程。30年后，我的教学生涯和我的咨询事业一样饱含活力。

随着教学活动和经济学研究成为我工作的坚实的一部分，是

时候引入我的第三处激情所在了——技术。我在乡下的一个农场长大，和大多数孩子一样，对那些看似（或许就是）比我大百倍的农场机器深深着迷。我的祖父曾用连枷给小麦脱壳，那是一种你能想到有多古老就有多古老的农具。后来就有了收割机，接着又出现了拖拉机，然后有了联合收割机。机械和技术的发展之快始终让我惊叹不已，这种赞叹之情并没有随着我年龄的增长而停止。我开始给学生们的初创技术公司当顾问，也给外部客户提供关于他们的工作与新兴技术的建议。虽然我不会写代码，但是我可以为公司提供营销策略等建议推动机器人等领域的发展进步。

如果我没有一个让我的生活井井有条的计划，我想我会疯的，所以在本书中，你会读到很多有关制订计划的内容。计划到位至关重要，但是激情亦是如此。当你不再关心今天到底是周末还是工作日时，那种感觉棒极了；当你特别期待去工作时，你会感觉充满活力，甚至都不会去想退休的问题——为什么要去想呢？我对自己事业的这种感觉每个人都可以有，只要你知道去哪儿寻找，如何去寻找。

让我明确一下激情的含义。激情不仅仅是一种兴趣，尽管激情最初可能以兴趣的形式出现。一个有趣的想法很容易出现，当你有一个唤起激情的想法时，你时刻都在想它，停不下来。当你找到一个让你充满激情的领域时，你会想要完全了解它，自然也就看到应该填补的空白、应该改正的错误，以及极需创造力的创新。有了激情，就会发自内心地想要采取行动。而当你仅仅是

发现了一些“有趣”的东西时，上述这些元素不一定会存在。

激情会激发你持久的关注；相比之下，兴趣则如潮水般涨落，有时还会消失。是的，激情也会随着我们获得的经验而发展演变，有时会扩大或加深，或是拓展到相近的领域。当然，你可能拥有不止一种激情，或者你也可能会发现一种新的激情。有了激情，你就会感觉有如神助，顺风顺水，就像我过去这么多年所感觉到的一样。

然而，我想写这本书的第三个原因可能是最关键的。我处在一个独特的位置上，我曾给成千上万人做过有关职业生涯的建议，可以很好地利用他们的经验。事实上，在过去的这些年里，已经收集了三万份职业规划书。此外，我觉得你还有必要了解一下滑铁卢大学。滑铁卢大学的特别之处在于它有一个无与伦比的合作项目，它的规模是全球最大的。这也就意味着超过 1.9 万名学生会在自己大学生涯中的某些学期里进行有酬就业，同时也有超过 6 000 名雇主会访问校园，雇用我们的学生从事与他们的专业相关的工作。我们的学生在攻读学位的时候就获得了现实中的工作经验。

我想，这样你就大概明白为何滑铁卢大学的职业对话如此强大了吧？我的学生们的工作岗位遍布高盛、微软、好莱坞以及美国、加拿大和亚洲的小型创业公司。在北美洲，你很难找到一个没有我学生的中型或大型公司。我的学生具有多元化背景，他们在 19 岁时向我寻求建议，到 30 岁时又会回来向我报告他们的进展。在有些情况下，他们年轻时并没有采纳我的建议，但是现在

觉得需要听了。想想看，我已经在这一行做了 30 年，所以我进行的其实是一项长期的、非常完善的研究。

所以说，这本书并不是基于某个人、某位名人或其他某些人的独特成功路径而编写的一本成功秘诀。相反，它以一系列重要的事实为基础，这些事实证明某些职业策略可行，而其他的则不可行。从熟练的技术工种到博士的工作，再到创造性的工作，这些策略几乎在每一种职业中都得到过应用。年老的、年少的，吵闹的、害羞的，紧张的、自信的，各种各样的人都曾使用过这些策略。

在这本书中，你将读到许多故事，这些故事来自我的学生，或者我曾给过建议的人。有些人同意我使用他们的真实姓名，而对于其他人，为了保护他们的隐私，我掩饰了能表明他们身份的一些特征，改变了他们故事中的某些部分。在某些情况下，我还创造了几个学生的复合体。虽然我选择给学生取“约翰”或“特伦特”等常见的名字，但还是应该指出，这本书里的主人公们背景十分多元。我选择常见的名字是为了避免在读者心中形成那些定型的刻板印象，或者避免某个学生被无意中认出来。不过，本书中讨论的每一种策略都曾在实际的就业情境下得到过验证。

本书的方法很直接。它向读者提供了精心组织的经验证据，以回应那个 TEDx 演讲后我收到的雪花般的来信中最常见的问题。本书旨在回答以下问题：难道通向成功的事业不只是一个奖赏？大多数人不也就是学着去“爱”他们的工作吗？我怎样才能找到激情？我怎样才能调和追求通向成功的事业和承担家庭责任之间

的矛盾？如果我并不特别，要怎样才能找到通向成功的事业？如果我的激情不足以维持生计怎么办？我怎样才能克服对失败的恐惧？难道金钱还不足以使一项事业“通向成功”吗？那到底是什么让事业真正地“通向成功”？

本书的答案力求务实，它们既不简单，也不神奇。它们承认你所生活的世界对才华的实现怀有敌意，但是同样也让你相信，如果你选择从已经成功的人们那里学习经验，那么通向成功的事业就在你的掌握之中。

为了确保你能完全掌握每章的内容，我会在每章的最后问你几个问题。请认真思考并诚实回答这些问题，因为它们会帮助你为接下来的章节做好准备。在本书的结尾，你将明白为了拥有一项通向成功的事业，你需要做什么以及为什么需要这样做。

有必要提醒你的是，阅读这些我不得不说的话并不总是一种很舒服的体验。我写此书的目的并不是用温柔的话语哄你入睡，而是要唤醒你。正如葡萄牙的那位维克多先生在听完我的演讲后来信所写的：“我认为（你的演讲）很具有破坏性，听起来极其不舒服，带有明显的攻击性，还包括……对我截至目前的人生的难以置信的精确描述。”

我打算彻底颠覆你的想法，让你把那些老旧的观念和 20 世纪 80 年代的策略抛出窗外。因为通向成功的事业是必不可少的，也是你触手可及的。

拉里·史密斯

目 录

序 言_ III

第一部分 找到你的工作激情_ 001

第1章 不是工作，而是事业_ 002

第2章 为何“安稳”的工作只是个传说? _ 021

第3章 用理性找到激情_ 039

第4章 停止犯错_ 070

第二部分 在执行中调整_ 095

第5章 做好准备，从心理到技能_ 096

第6章 找到你真正的优势_ 115

第7章 重新定义自己_ 134

第8章 计划不是完美的，在执行中调整_ 155

第三部分 直面恐惧与借口 _ 163

第9章 是借口，还是借口 _ 164

第10章 好好工作，好好生活 _ 182

第11章 有价值的努力 _ 202

第12章 不畏惧，不逃避 _ 223

结 论 行动吧 _ 247

致 谢 _ 259

附 录 准备你的规划 _ 261

第一部分

找到你的工作激情

第1章

不是工作，而是事业

约翰确信他的生活已经步入正轨。毕业时，他手握计算机科学的文凭，加入了世界上最了不起的标志性 IT（信息技术）公司之一。这份工作报酬不低，待遇优厚。在 5 年的业绩考核均被评为良好之后，约翰被提拔为团队经理。他结了婚，住在高档社区的一所大房子里，最近在和妻子讨论要孩子的问题。约翰甚至已经开始往退休账户里存钱了。

沙琳的生活与约翰形成了鲜明的对比。尽管高中时沙琳擅长科学和数学，但她还是选择了学习社会学，因为社会学是“关于人”的学科，而数学则让她“感到无聊”。临近大学毕业时，她唯一的一个工作机会是在呼叫中心工作。她被告知，如果她在那儿工作 5 年，将很有可能被提拔为团队领导。然而，她还是没有接受那个职位，而是选择回到研究生院继续她的社会学研究。“不确定时，就去上学。”这句话一直是她的座右铭。当沙琳再次要毕业时，她发现她的就业选择里除了高中教师，其他几乎没有什么。（理想状况下，她应该早就对就业问题做过研究，但她没有，她后